

2025年18号 (2025.05.06)

VOL1876

企画No.20250502

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 05月20日(火)～05月23日(金) 翌週配送
05月27日(火)～05月30日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



今週の一品 清涼感のあるスキツとした味わい 甘夏柑

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ!!



特価

3kg袋入り
翌週 品番 9942 800円→720円

有機栽培 生産者: 伊予市 中村さん

ゆうき生協の地元単品野菜をどうぞ! 農産物情報



スタミナ料理に最適! にんにくの芽

にんにくの芽とは花より球(鱗茎)に栄養がいくように、つぼみのついた若い茎を切り取った茎にんにくの事を言います。炒め物や焼き物、煮込み料理に良く使われます。にんにくがないこの時期に、にんにくの風味を楽しみたい方にはもってこい。

食欲をそそるにんにくの風味と
シャキシャキとした食感があります

一押しの料理方法は「豚肉や牛肉や玉葱等と一緒に焼肉のたれで炒める」です。スタミナ料理に最適ですよ。スパゲティと一緒に炒めても美味しいです。



翌週

品番 9915 20本 155円

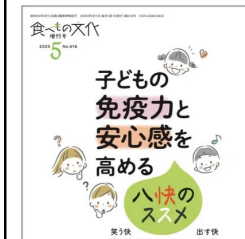
有機栽培 生産者: 今治: 長尾正人さん



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

食べものの文化 増刊号

「子どもの免疫力と安心感を高める
-八快のススめ-」



子どもにとって、身体の免疫力と心の安心感を高めることはとても大切なポイントです。子どもの病気や不調、その解決策に至るまで、さまざまな角度から理解を深める一冊です。 1冊 1540円

品番 6001 →1400円

翌々週

出版社: 東京: 芽ばえ社

牛バラスライス

特価

OCR196

冷凍

翌々週

170g 1135円
→1080円

「まあの」のアルプス牛は長野県南アルプス麓大滝村で、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼いでます。抗生剤やホルモン剤は不使用。飼料のトウモロコシは遺伝子組み換えでないものを、フスマ、大豆は国産のものを使用。サイレージは自給。ワラは可能な限り地域自給しています。 取り扱い: まあの

びわ

四国にとどまらず、全国的にも有名な伊予市の唐川地区でとれた農薬不使用で栽培されたびわです。ジュシーで甘味・酸味の調和がとれた唐川びわの上品な甘さと旬の味をお楽しみ下さい。数に限りがありますのでお早めにご注文下さいませようお願いします。 1パック 約400g

品番 9943 575円

※天候や気温などの気象状況により、遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。 生産者: 伊予: 中村晴弘さん



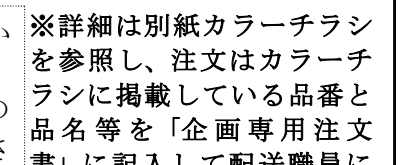
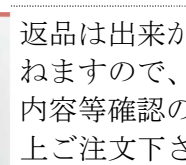
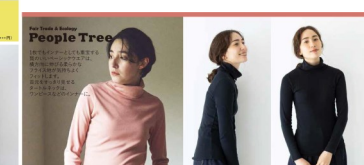
翌週

初回

オススメ衣料品

翌々週

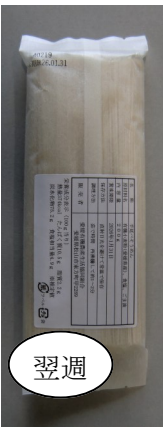
ライブコットン製品各種



返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

愛知: ライブコットン



翌週

ゆうぎ生協オリジナル 手延べそうめん

原材料の小麦はゆうぎ生協の生産者長尾さんの今治産有機小麦100%。
小麦の香りと手延べならではの喉ごしを味える、ゆうぎ生協オリジナルのそうめんです。
お好みの薬味で美味しく召し上がってください。

9718	200g	425円
9719	200g×5袋	2015円

原材料：有機小麦粉強力粉（今治産）、食塩（シママース）、ごま油
製造元：山一（長崎県）
小麦粉が有機栽培なので、無農薬、無化学肥料で栽培されています。



翌週

田中屋めんつゆ

田中屋の純正天然醸造濃口醤油をベースに、国産の鰹節と北海道の真昆布をたっぷり使用した風味豊かな「めんつゆ」です。そうめんのおつゆにはもちろん、様々な料理のだし醤油にもお使い頂けます。

OCR247	普通250ml	455円
OCR248	徳用500ml	760円

原材料：醤油（本醸造）、みりん、純米酒、砂糖、かつお削り節、こんぶ



翌々週

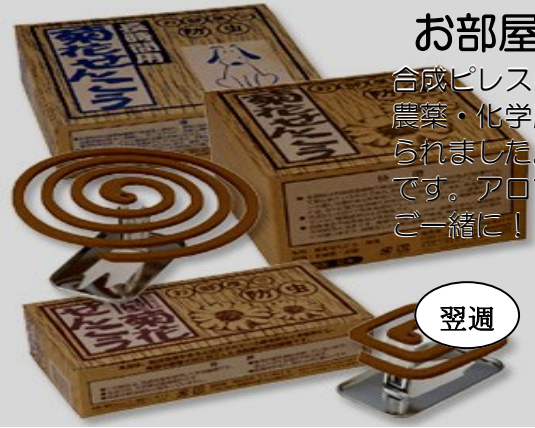
冷蔵

ムソーの夏季限定供給品 自然伝麺 冷麺各種

麺は国内産契約栽培小麦粉を使用した、強いコシが自慢の生メン！タレはあっさり本醸造醤油だれと香り豊かな特製胡麻だれ！暑くなってくるこれからの時期に最適な冷やし中華各種です

品番	品名	規格	価格
8601	ごまだれ味	1袋2食	585円
8602	ごまだれ味	徳用5袋	2770円
8603	しょうゆ味	1袋2食	585円
8604	しょうゆ味	徳用5袋	2770円

原材料：麺；国内産小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉
原材料：たれ（ごまだれ味）；砂糖、みそ、しょうゆ、醸造酢（米酢）、ごま、魚醤、ごま油、食塩、酵母エキス
原材料：たれ（しょうゆ味）；しょうゆ、砂糖、醸造酢（米酢）、ごま油、食塩、かつおエキス、チキンエキス



翌週

りんねしゃから広がる除虫菊の輪

お部屋で防虫！ 菊花せんこう各種

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分を一切使用せず、農薬・化学肥料等是不使用で栽培された除虫菊を主成分として作られました。着色剤等を使っていない自然な色の蚊遣りせんこうです。アロマ効果もあると言われる、植物原料が醸し出す香りも一緒に！

品番	品名	規格	価格
9701	菊花せんこう	30巻	1160円
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920円
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350円

燃焼時間 1巻：菊花せんこう；約6時間 角型ミニ菊花せんこう；約3時間 長時間用菊花せんこう；約9時間
取り扱い：大阪；ムソー 原材料：除虫草、除虫菊粕粉、タブ粉、除虫菊粉末、木粉、でんぷん、ソルビン酸



翌週

菊花の防虫スプレー

天然除虫菊から抽出したエキスと北海道滝上産薄荷（ハッカ）脳を原料にした、化学薬品を一切使用せずに作られた家庭用防虫スプレーです。植物成分のみを使用していますので、お子さんやお年寄り、またペットがいるご家庭でも安心して使えますよこの夏の防虫対策に

180ml	1595円
-------	-------

翌週 品番 9704

原材料：精製水、薄荷脳、ヤシ油由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール
取り扱い：大阪；ムソー



冷蔵

翌々週

夏の涼味に東明の夏季限定無添加漬物をどうぞ！

キャベツ漬

柔らかな国内産キャベツを国産丸大豆醤油や沖縄シママースの塩、北海道産の甜菜糖等で味付けし、サラダ風に漬け込みました。 200g 395円

品番 8605

原材料：キャベツ（国内産）、砂糖、みりん、醸造酢、食塩、醤油、昆布、一味唐辛子
賞味期限：冷蔵11日



冷蔵

翌々週

きゅうり漬

国内産のきゅうりの味を生かし、国産丸大豆醤油や沖縄シママースの塩、北海道産の甜菜糖等で味付けしアッサリ漬け込みました。 180g 395円

品番 8606

原材料：きゅうり（国内産）、砂糖、みりん、醸造酢、食塩、醤油
賞味期限：冷蔵11日



冷蔵

翌週

中島産の天草を100%使用しました ところてん（タレ付き）

「ところてん」とは、透明感があり、ツルツルとした柔らかい感触が涼味をそそる、古くから親しまれてきた食べ物です。中島産の天草を100%使用して造られた食物繊維たっぷりのところてんを、添付していますタレ（田中屋こだわりの酢醤油）をかけてどうぞ。

250g	265円
------	------

品番 9154

夏季限定供給品

タレ原材料：醤油（田中屋）、純米酢、三河みりん、洗双糖
ところてん製造：松山；共同農産 酢醤油製造：三津；田中屋

国産果汁を使用しました 果汁たっぷりゼリー各種



厳選した国産果汁を50%使用して、こんにやくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのまものおいしさをお楽しみいただけます。

翌週	9705	りんご
	9706	みかん
	9707	白桃

各26g×8個
395円

原材料：りんご・みかん・白桃；国産果汁（50%）、ビートグラニュー糖、寒天、こんにやく粉、水

取り扱い：健康フーズ

とろける寒天ゆずゼリー



果汁は国産、砂糖は遺伝子組み換えの心配のないビートグラニュー糖を使用、着色料、保存料、香料を不使用していないゆず風味のゼリーです。寒天とこんにやく粉を使用した口溶けなめらかなゼリーをお楽しみください。

翌週 品番 9708 22g×8個 **450円**

原材料：ビート糖、ゆず果汁、寒天、蒟蒻粉、珊瑚カルシウム

取り扱い：健康フーズ

有機栽培の梅を丸ごと 梅ゼリー



寒天やこんにやく粉等で作られたゼリーの中に、国内産有機栽培の梅を丸ごと一個入れました。甘さを抑えた自然な美味しさのゼリーです

80g×3個
品番 9711 **700円**

大阪：ビオマーケット

原材料：梅果実、梅果汁、洗双糖、こんにやく粉、さんご粉末 賞味期限：90日

翌週

すぽーんde 水ようかん各種



厳選した素材を使い、風味のある水ようかに仕上がっています。これからの季節の定番、美味しい水ようかん。冷蔵庫で冷やして美味しさをご堪能下さい。食品添加物は使用していません。

翌週	9709	小豆あん
	9710	手亡あん

各100g **365円**

原材料

小豆あん：小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天

手亡あん：白いんげん（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天

取り扱い：山清

東温産むぎ茶



東温産はだか麦100%使用！

東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

翌週 品番 9712 400g **375円**

取り扱い：松山；共同農産

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料2回施肥しています。

コーヒーリキッド（無糖）

有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、ペルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなってくるこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

1000ml

700円

品番 9713

翌週

賞味期限：6ヶ月 開栓後30日
京都：玉屋珈琲

ゆうきの紅茶（無糖）

原料茶葉は奈良：月ヶ瀬農園の有機茶葉を使用しています。これから暑くなってくるこの時期にアイスティーを是非どうぞ。無糖ですので、お好みで砂糖などを加えて下さい。

1000ml

650円

品番 9714

翌週

賞味期限：9ヶ月 開栓後30日
京都：玉屋珈琲

ナチュラルチョコレート各種

特価



カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添加。チョコレート本来の味をどうぞ。

冷蔵

翌週

9607	ビター	各60g 500円
9608	抹茶	→ 475円

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

ゆうき生協のおすすめブック 世界文化社の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

ゼンケン浄水器特別企画

暮らしに安全な水、おいしい水、ゼンケン浄水器各種！是非ご利用下さい！

～ゼンケン製品各種 ご注文方法～

詳細は別紙カラーチラシを参照し、別紙注文書に記入して担当職員にお渡し下さい。返品はできませんので、内容等をよくご確認の上、ご注文よろしくお願いします。分割払いも可。お気軽に配送職員、または事務局までご相談ください。

取り扱い：ムソー

翌々週



ゆうき生協は「ゲノム編集食品」に反対です！ 「OKシードマーク」の自主表示をしています！

ゆうき生協はOKシードプロジェクト登録団体です。（<https://okseed.jp>）
「OKシードマーク」はゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）していないタネや苗、農作物や加工食品に登録団体が自主的に付けられるマークです。
ゆうき生協では現在日本で流通が許可されているゲノム編集作物「トマト」とその加工品について「OKシードマーク」を自主表示することにしました。

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR409	津南トマトジュース（大）	津南高原	1L	680円	翌週
OCR412	津南トマトジュース（小）	津南高原	350ml	320円	翌週
品番9194	有機果実と野菜のジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9164	有機果実と野菜のジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	5130円	翌週
OCR405	有機野菜飲むならこれ一日分（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9165	有機野菜飲むならこれ一日分（30）	ヒカリ食品	190g×30本	5130円	翌週
OCR408	トマトジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9166	トマトジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
品番9191	国産有機無塩トマトジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1750円	翌週
品番9170	国産有機無塩トマトジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	4990円	翌週
品番9190	野菜ジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9168	野菜ジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
OCR406	国産有機野菜ジュース（6）	ヒカリ食品	125ml×6本	1050円	翌週
品番9171	国産有機野菜ジュース（12）	ヒカリ食品	125ml×12本	2000円	翌週
OCR407	有機フルーティMIXジュース+野菜（5）	ヒカリ食品	195g×5本	925円	翌週
品番9174	有機フルーティMIXジュース+野菜（15）	ヒカリ食品	195g×15本	2640円	翌週
OCR347	有機ホールトマト缶	創健社	400g	250円	翌週
休止中	クラッシュトマト	ヒカリ食品	300g	580円	翌週

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR315	ケチャップ	ヒカリ食品	400g	530円	翌週
OCR316	ケチャップ（チューブ）	ヒカリ食品	300g	410円	翌週
OCR317	トマトピューレ	ヒカリ食品	320g	405円	翌週
OCR318	ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR319	減塩ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR320	トンカツソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR321	有機ピザソース	ヒカリ食品	225g	440円	翌週
OCR322	お好みソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
品番9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	ヒカリ食品	100g	350円	翌週
品番9014	国内産有機トマトケチャップ	ヒカリ食品	200g	590円	翌週
OCR377	有機キーマカレー（レトルト）	ヒカリ食品	140g	400円	翌週
OCR378	有機ミートソース（レトルト）	ヒカリ食品	140g	305円	翌週

有機ホールトマト缶



イタリア南部のプーリア州・ルチエーラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。トマト本来の甘味と程よい酸味が特長です。クエン酸不使用。全形（ホール）タイプ。ビスフェノール A（BPA）不使用缶。

パスタ、煮込み料理、スープ等に。又、カレーやハヤシ等に入れてもおいしく調理できます。

翌週

OCR347

400g
250円

原材料：有機トマト（イタリア産）

取り扱い：創健社

ケチャップ



真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用したトマトケチャップです。有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げています。



OCR315	ビン	400g	530円
OCR316	チューブ	300g	410円

原材料：有機トマト、糖類（砂糖、麦芽水飴）、醸造酢（米酢）、食塩、有機たまねぎ、有機

取り扱い：ヒカリ食品（徳島）

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。



特価

OCR090

冷蔵

30g×4本 315円
→280円

翌週

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天



特価

OCR096

冷蔵

35g×5枚 335円
→300円

翌週

原材料：ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番8323



冷蔵

12個入り
670円



品番8322

3枚
665円

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：7日

エスペランスの 魚のほぐし身各種



翌々週

冷凍

原材料：鮭のほぐし身：鮭（北海道産）
鯖のほぐし身：鯖（長崎県、三重県、島根県、鳥取県、富山県、愛媛県）

取り扱い：エスペランス

8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530円
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415円

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。



冷凍

青背魚セット



翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしております。すぐに調理できるように工夫しております。

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	1075円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1075円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	1075円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1470円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1470円

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR072

150g
395円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味酢、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR073

150g
395円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味酢、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR074

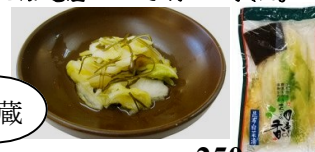
250g
375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味酢

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく旨みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR075

250g
375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。



冷蔵

OCR076

250g
375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味酢

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に千枚漬風に漬け込みました。



冷蔵

品番8025

150g
395円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味酢、粗製糖、北海道産昆布

今治：石窯パン工房 アーリーバードの白パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

翌週

品番	品名	規格	価格
OCR058	白パン 3個	1セット	195円
OCR059	白パン 5個	1セット	305円

原材料国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター、美豊卵

甘さも酸味もちょうどいい 秋川牧園ヨーグルト



原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

濃厚でなめらか、口当たりの良さが特徴です。お子さんのおやつや、デ

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳



冷蔵

OCR039	プレーン
OCR040	加糖

翌々週

各300g **385円**
製造元：秋川牧園

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週

品番 8 3 4 0

取り扱い：かんこめ **1本 285円**
原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

ベーグル（全粒粉）



翌々週

北海道産の全粒粉を配合した、香ばしくて食物繊維が摂れるシンプルなベーグルです。砂糖不使用で、国産玄米と麦芽のみを用いた伝統的な製法で製造された玄米水飴を使用しています。

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

冷凍

品番 8 2 3 3 **1個 260円**

原材料：小麦粉（北海道産）、全粒粉小麦粉（北海道産）、玄米水飴（国産）、塩（シママース）、ホシノ天然酵母、オートミール（アメリカ産有機製造：ラクダピクニック

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

杏ロールケーキ



翌々週

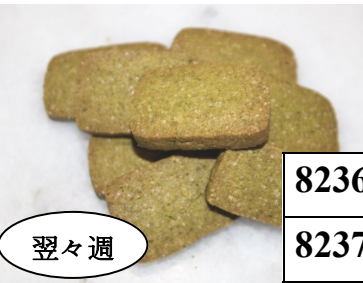
自家栽培した杏で作ったジャムとバタークリームをあわせ杏クリームにしました。甘酸っぱい風味が楽しめます。

1本約12cm

品番 8 2 3 4 **900円**

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター 杏

はったい粉入り抹茶クッキー



はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

翌々週

8236 50g 300円

8237 100g 560円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶

カフェオーレ



翌週

冷蔵

OCR 0 4 1

1L **345円**

大分：下郷農協

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

2024年度産の新米

自然農法 古代の香り



翌々週

品番 8 0 2 7

肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷暗所でお願います。

取り扱い：まんがら農園

300g **860円**

～エコルさんの～ スポンジケーキ

イメージ



翌々週

冷凍

原材料

スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油



お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ（小）	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ（中）	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ（大）	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ（小）	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ（中）	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ（大）	直径21cm	1000円

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

200g
品番 1 0 0 1 **530円**

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

500g
品番 1 0 0 2 **720円**

原材料：砂糖、小豆（北海道産）

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

200g
品番 1 0 1 0 **515円**

原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）

有機あずき水煮（赤飯用）



食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

品番 1 0 1 1
小豆煮豆60g
小豆煮汁140g入り
計200g **475円**

翌々週

取り扱い：山清

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1 0 0 3 700g **800円**

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1 0 0 4 700g **800円**

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

245g
品番 1 0 0 5 **690円**

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦（ビューファイバー）を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、このまま混ぜるだけです。

50g
品番 1 0 0 6 **290円**

原材料：大麦（香川県産）

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

30g
品番 1 0 1 2 **210円**

原材料：有機からし（カナダ産）

はったい粉



品番 1 0 1 4

150g
150円

原材料：裸麦（香川県産）

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線で焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

120g
品番 1 0 1 3 **1080円**

原材料：有機小豆(北海道産)

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

100g
品番 1 0 1 5 **495円**

原材料：有機大豆（国産）

完熟香川本鷹唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

5g
品番 1 0 0 7 **345円**

原材料：唐辛子（国産）

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2～3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	755円
1009	粗挽タイプ	12g	755円

原材料：唐辛子（香川県産）

山 清 の 月 一 企 画 ！ 翌 々 週 配 送 ～

国産有機黒豆きな粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 1 0 1 6 100g **380円**

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米 白玉粉



国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。

品番 1 0 1 7 100g **410円**

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番 1 0 1 8 150g **570円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

有機黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています

品番 1 0 1 9 80g **515円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

しょうゆ豆

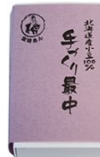


大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番 1 0 2 0 120g **645円**

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようにしており、食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を引き立てます。

品番 1 0 2 1 1セット **860円**
内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん〔砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番 1 0 2 2 6セット（12枚） **520円**

原材料：もち米（香川県産）

栗あん 6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

製造終了 245g 1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

酸化防止剤無添加のアルプスワイン 各種で至福の一時をどうぞ



コンコード：赤ワイン

コンコードはフルーティな風味が特徴の赤ぶどうを使った赤ワインです。爽やかな香りとコクのある風味が楽しめるm口当たりの良いです。

翌々週 720ml
品番 1 0 2 8 **1960円**

取り扱い：アキモト酒店

ハーブティー トゥルシー （ホーリーバジル）



翌々週

1032	6包	1245円
1033	12包	2240円

独特なスパイシーさと、甘い香りが漂うトゥルシーティー（別名 ホーリーバジル）。乾燥させたバジルを丁寧に粉末にし、ティーパックに詰めて手軽に楽しめるお茶にしました。温めたカップまたはティーポットに1袋入れ沸騰させたお湯を1杯分注ぎ3、4分蒸らしてからお召し上がりください。

原材料：トゥルシー（ホーリーバジル）

取り扱い：福岡自然農園

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました

あおさ



翌々週

あおさはビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルが豊富で香り高い海藻です。真水で洗って塩抜きをしてありますので、そのままお使いいただけます。

25g
品番 1 0 3 5 **565円**

原材料

ヒトエグサ（九州産）

熊本：ガイアみなまた

山 丹 正 宗 オーガニック



地元愛媛県今治市の長尾農園の有機栽培米と、人工乳酸を添加しない室町時代の製法。ラベルは地元の今治タオルでできており、オーガニックコットンを使用しています。乳酸菌由来の爽やかな酸味と、有機栽培によるお米の旨味がしっかり感じられます。

1030	箱無	720ml	2750円
1031	箱有	720ml	2860円

翌々週

原材料：有機米、有機米麹

取り扱い：八木酒造

甘夏マーマレード



翌々週

品番 1 0 3 4

250g
625円

減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

あおさの佃煮



翌々週

品番 1 0 3 6

180g
600円

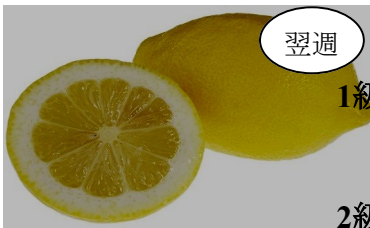
混ぜもののなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9 9 3 7

1級500g **350円**

品番 9 9 3 8

2級500g **200円**

冷凍ブルーベリー



特価

品番 9 9 3 9

冷凍

翌週

500g 2475円

→**2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

ジュースのように甘いと評判のパイナップル

パイナップルボゴール種



翌々週

沖縄県の石垣島と西表島でつくられた、繊維質を多く含んだ香り高いジュシーなトロピカルフルーツ・パイナップル（ボゴール種）です。ボゴール種は酸味が少なく甘味が強い品種で、また、パイナップル畑で十分実らせた「完熟」をお届けしますので美味しさも格別ですよ。オススメの食べ方は十分冷やした後、縦か横に割り小果を一つずつつまんでそのままパクリ！ゼリーやジュース等でも！

取り扱い：京都；真南風 生産者：沖縄；八重山フルーツクラブ

冷蔵

品番 8 9 0 1

1玉 Sサイズ 1.0～1.1kg **990円**

ボゴール種は小果を一つずつ引きちぎって食べられるため、スナックパイ（むきパイ）という別名を持っています。

（※1）栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤2回、植物成長調整剤（エスレル10）1回、化成肥料2種類を使用。（※2）注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。また、大きさの指定はできませんので予めご了承下さい。

みかん好きにオススメ！カラマンダリン



深みのあるオレンジ色の果肉は、濃厚、かつ、ジュシーな味わいをお楽しみいただけます。一つ一つの皮が、しゃきしゃきとしており、口の中に残らず、丸ごとそのままお召し上がりいただけます♪

カラマンダリンは見た目が温州ミカンに近く、大きさも同じくらいです。表面が少しデコボコしている物が多く、見劣りしがちですが、食べてみるとこれが意外に濃厚な甘味とそれを支えるしっかりとした酸が感じられ、とても美味しい。皮はミカンのように剥きやすく、ジョウノウも薄く温州ミカンのように食べられます。様々な柑橘類の中では、最も樹になっている期間が長いので果汁がとても濃厚で、しかもジュシーです。

翌週

品番 9 9 4 0

1kg袋入り **550円**

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

爽やかな柑橘の香りを

カブス



品番 9 9 4 5

1kg **210円**

翌週

松山：中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

翌週

品番 9 9 4 4

1.5kg **975円**

生産者：伊予：福岡自然農園

甘味と香いが強い白い果肉のパイナップル

沖縄県産！パイナップルピーチ種



翌々週

品番 8 9 0 2

1玉 3Sサイズ 600～800g **720円**

冷蔵

（※1）栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤1回、植物成長調整剤（エスレル10）1回、化成肥料2種類を使用。（※2）注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。 取り扱い：京都；真南風 生産者：沖縄；八重山フルーツクラブ

後味スッキリなジュースはいかがでしょう？

オーガニックアップルサイダー+レモン



翌週

品番 9 1 9 3

250ml×10本 **1500円**

原材料：有機りんご（トルコ・ニュージーランド・アルゼンチン産他）、有機レモン（スペイン・イタリア産他）/炭酸

250ml×30本 箱入り

品番 9 1 8 0

4275円

取り扱い：ヒカリ食品

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

早生たまねぎ

翌週



9902	2kg	465円
9929	1kg	245円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

B級じゃがいも



翌週

9903	2kg	680円
9930	1kg	360円

北海道：まほろば

にんじん



翌週

品番 9 9 0 4	500g	235円
------------	------	------

大洲：河澄さん

にんにくの芽

翌週



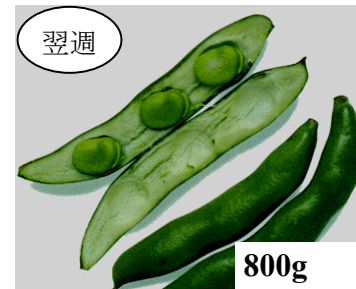
品番 9 9 1 5

20本
155円

今治：今治有機農業研究会

そらまめ

翌週



品番 9 9 1 6

800g
740円

農薬・肥料は不使用の自然栽培のそらまめです。
松山：中田 伸二さん

グリーンピース (さや付)



翌週

品番 9 9 1 7

500g
540円

松山：水本さん

ほうれん草



翌週

品番 9 9 0 7	200g	155円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

小松菜



翌週

品番 9 9 0 8	200g	155円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ニラ



翌週

品番 9 9 0 9	150g	185円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

品番 9 9 1 8

300g
350円

熊本：くまもと有機の会

しょうが

翌週



品番 9 9 3 1

80g
215円

高知：みよしファーム

干しれんこん

翌週



OCR 1 2 3

60g入り
295円

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

ふき



翌週

品番 9 9 1 0	200g	155円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

チシャ



翌週

品番 9 9 1 1	150g	155円
------------	------	------

リーフレタスで代替供給になる場合があります。

東温：和田丸有機グループ
西条：西川さん

タカノツメ



翌週

品番 9 9 1 2	20本	155円
------------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

国産有機野菜ジュース



国産有機野菜を使用し、砂糖・食塩無添加で、にんじん・トマトベースのさらっと飲みやすい有機JAS認定のにんじんミックスジュース。全ての原料が100%国産有機です。

貼り付けのストロー本体は、植物由来のバイオマスプラスチック100%です。

原材料：有機濃縮にんじん、野菜（有機トマト、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ）、果実（有機ゆこう、有機すだち）

取り扱い：ヒカリ食品（徳島）

OCR406	125ml×6本	1050円
品番9171	125ml×12本	2000円

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。

農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番 1 0 3 8

冷蔵

80g

140円

翌々週

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

仁多杵つき丸もち



品番 1 0 4 4

冷蔵

380g

700円

翌々週

美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

賞味期限：90日

数量限定！木次バター



品番 1 0 4 5

冷蔵

150g

810円

翌々週

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していないので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい。

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

奥出雲きすきヨーグルト



品番 1 0 3 9

冷蔵

90g×12個入り

1555円

翌々週

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。

原材料：生乳、砂糖、乳製品

賞味期限：15日

ミルクコーヒー



品番 1 0 4 0

冷蔵

1000ml

340円

翌々週

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖

賞味期限：8日

モッツァレラチーズ



品番 1 0 4 6

冷蔵

100g

570円

翌々週

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ。

黒胡椒ゴータチーズ



品番 1 0 4 7

冷蔵

180g

1270円

翌々週

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。

ブラウンスイスミルクジャム



品番 1 0 4 1

冷蔵

大 150g

915円

品番 1 0 4 2

小 70g

570円

翌々週

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

原材料：牛乳、砂糖

ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



品番 1 0 4 3

冷蔵

70g

570円

翌々週

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。昼間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

カマンベールチーズ



品番 1 0 4 8

冷蔵

120g

1150円

翌々週

白カビタイプのソフトチーズです。熟成を止めていませんので、期間とともにあっさりとした風味から、まろやかで芳醇味わいに、更に進むと特有の刺激的な味わいになります。

原材料：生乳（50%以上）、食塩

ブラウンスイス牛乳



品番 1 0 4 9

冷蔵

500ml

250円

翌々週

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パステライズ・ノンホモ牛乳です。

賞味期限：製造日より7日間

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に
品番1053 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)
品番1054 約60g 価格365円 冷凍扱い

山椒も一緒に!
品番8137 5g
635円

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のぶどう山椒の種を取り除き、果肉だけを粗挽きにしました。
取り扱い: ムソー

うなぎ蒲焼き & 白焼き

イメージ

品番1051 2575円

品番1052 2375円

冷凍

翌々週

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。
蒲焼き 約130g
白焼き 約130g
取り扱い: 高知生産者連合

有機栽培抹茶 (特選)

品番1056 30g 980円

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

有機食用亜麻仁油

品番1057 218g 2160円

冷蔵

原材料: 亜麻の実 (アメリカ産) 取り扱い: ムソー

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に!

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに! 醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます!

月一企画! 富士ピクル酢

品番1059 360ml 715円

翌々週

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。
製造元: 飯尾醸造自慢の一品。
米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
大阪: ムソー

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶

品番1063 150g 360円

翌々週

ほうじ茶 (ティーバッグ)

品番1064 5g×20袋 360円

翌々週

緑茶 (ティーバッグ)

品番1065 5g×20袋 360円

翌々週

粉末緑茶

品番1066 40g 590円

翌々週

紅茶

品番1067 3g×10袋 500円

翌々週

明芳園の 秋冬番茶

9月末~10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。
血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。

品番1068 小(180g入り) 310円

品番1069 大(250g入り) 410円

翌々週

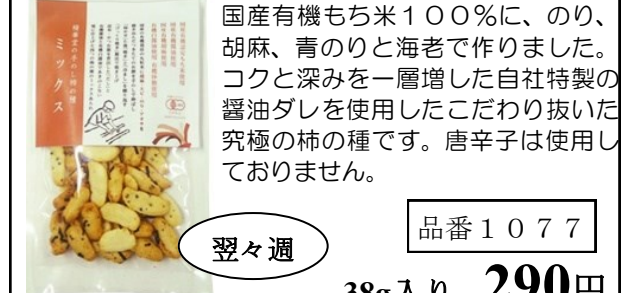
無添加有機あられ各種



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗
月一企画 全て翌々週配送です

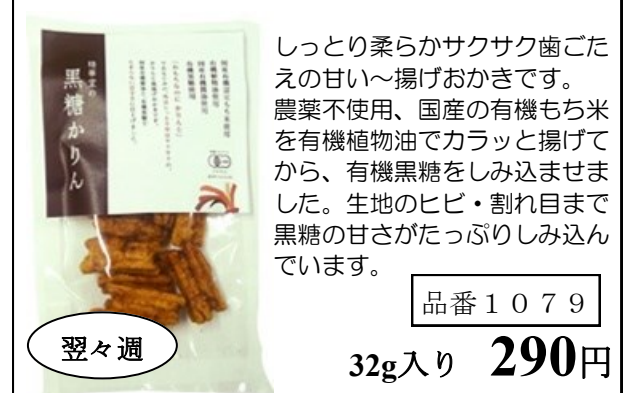
手のし柿の種ミックス



国産有機もち米１００％に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん



しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げたから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米１００％。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。

品番 1076
38g入り 290円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を１００％使用しております。

品番 1078
38g入り 290円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

玄米揚げしお

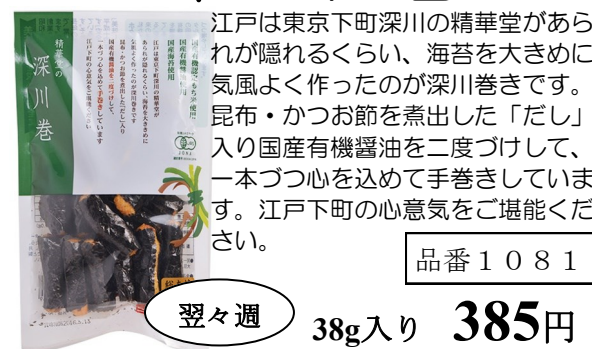


農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

品番 1080
30g入り 290円

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番 1081
38g入り 385円

月一企画！小田生活改善グループの加工品！ 黒煮豆 あわせ味噌



小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

地元産の落を佃煮にしました 山落のピリッと煮



原材料：山落（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

発芽玄米有機揚げ：醤油



原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉

賞味期限：90日
品番 1082
47g入り 325円

月一企画 オーガニックライフのドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

取り扱い：健康フーズ



翌々週

1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	アメリカ産	500円
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	アメリカ産	500円
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	アーモンド アメリカ産 ヘーゼルナッツ トルコ産 くるみ アメリカ産	500円
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	インド産	500円
1088	有機レーズンミックス	110g	有機トンブリンレーズン(アメリカ)、有機カラントレーズン(オーストラリア)、有機サルタナレーズン(オーストラリア)	430円
1089	有機ブルーベリー	65g	アメリカ産	430円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

伝統の技・ふるさとの逸品！ 柿 渋



翌々週

品番 1097

1.80

2775円

京都：株式会社トミヤマ

柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

生 し じ み

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1099

250g

560円

海 人 の 藻 塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれたホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1090	スタンドパック	100g	540円
1091	卓上瓶プレーン	30g	420円

取り扱い：健康フーズ

原材料：海水、海藻

圧搾一番搾り 国産こめ油



翌々週

品番 1092

600g 1295円

原材料：食用こめ油（国内製造）

取り扱い：健康フーズ

自然な製法で搾った国産の米ぬかと米胚芽の豊富な栄養分が凝縮された貴重な食用油です。

共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉



翌々週

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1128	もち麦はったい粉（小）	150g	415円
1129	もち麦はったい粉（大）	500g	760円
1130	はだか麦はったい粉	500g	695円
1131	もち麦粉	500g	640円

蒸し発芽黒豆



翌々週

品番 1093

70g

245円

取り扱い：健康フーズ

原材料：黒大豆（北海道産、遺伝子組換えでない）、食塩、米黒酢、米酢

発芽大豆（蒸し大豆）



翌週

OCR116

100g

205円

原材料：大豆（北海道産）、食塩、醸造酢
取り扱い：健康フーズ

北海道産大豆100%使用し、大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままはもちろん、サラダやスープ等のお料理にもご使用いただけます。

近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりをお楽しみください。

松山：共同農産の近藤さん



月一企画

品番 1132

200g

600円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

料理酒「阿弥野」

無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒。旨み成分アミノ酸が一般的な料理酒の3.5倍あります。

OCR295

翌週

500ml 1290円

取り扱い：ポランオーガニック

原材料：米、米麴、食塩（海の精）



フェアビーンズのチョコレート各種:翌々週配送

セミスweetチョコレート
チップ《カカオ55%》
品番 1102
150g **995円**
原材料: 粗糖、カカオマス (ペルー産)、ココアバター
冷蔵

ビターsweetチョコレート
チップ《カカオ71%》
品番 休止中
150g **1080円**
原材料: 粗糖、カカオマス (ペルー産)、ココアバター
冷蔵

ピュアカカオチョコレート
チップ《カカオ100%》
品番 1104
130g **1400円**
原材料: チョコレート (カカオマス、カカオバター)
冷蔵

チョコレートカシューナッツ
1105 ダークチョコレート《カカオ55%》
1106 ビターチョコレート《カカオ71%》
各40g **430円**
冷蔵
原材料: チョコレート (粗糖、カカオマス、カカオバター)、カシューナッツ、ココアパウダー

チョコレートローストアーモンド
1107 ダークチョコレート《カカオ55%》
1108 ビターチョコレート《カカオ71%》
各40g **430円**
冷蔵
原材料: チョコレート (粗糖、カカオマス、カカオバター) (ペルー産)、アーモンド (アメリカ)、ココアパウダー (ドミニカ共和国/ペルー)

ダークチョコレートピーナッツ
《カカオ55%》
品番 1109
50g **430円**
冷蔵
原材料: チョコレート (粗糖、カカオマス、カカオバター)、ピーナッツ、ココアパウダー

ダークチョコレートレーズン
品番 1110
40g **430円**
冷蔵
原材料: チョコレート (粗糖、カカオマス、カカオバター)、レーズン

ロー・カカオニブ
品番 1111 100g **720円**
カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉碎したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。
原材料: カカオ (ペルー産)

ナチュラルココアパウダー
品番 1112 120g **755円**
カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。
原材料: ココアパウダー

チリ&スパイス
ホットチョコレート
品番 1113 150g **800円**
原材料: 粗糖 (パラグアイ産)、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナル
ホットチョコレート
品番 1114 200g **760円**
原材料: 砂糖、ココアパウダー (ココアバター10%~12%)

フェアビーンズのコーヒー各種:翌々週配送

コーヒー豆とその生産過程全てにおいて、クオリティとサステナビリティ (持続可能性) を可能な限り追求しています。熱帯の緑豊かな高地にて、自然環境と地域の人々の暮らしに配慮しながら、農薬や化学肥料に依存しない持続可能な農法で生み出された良質のコーヒー豆。そしてそれぞれの豆の良さを引き出すフルシティ&ダークロースト。それがフェアトレード・ナチュラル栽培・シェイドグロウの3つのコンセプトを併せ持つ『フェアビーンズ コーヒー』です

翌々週

1115	ニカラグア セゴビア (粉)	170g	1055
1116	ニカラグア セゴビア (豆)	170g	1055
1117	ブラックファストブレンド (粉)	170g	1055
1118	ブラックファストブレンド (豆)	170g	1055
1119	グアテマラ (粉)	170g	1080
1120	グアテマラ (豆)	170g	1080
1121	キリマンジャロ (粉)	170g	1055
1122	キリマンジャロ (豆)	170g	1055
1123	ガヨマウンテンスマトラ (粉)	170g	1155
1124	ガヨマウンテンスマトラ (豆)	170g	1155
1125	エチオピア シダモ (粉)	170g	1165
1126	エチオピア シダモ (豆)	170g	1165

ニカラグア セゴビア
スムーズでフルティな甘みと豊かなアロマがあります。マイルドでどのような場面でもお楽しみ頂けます。ニカラグア北部の緑豊かなセゴビア地方より。この協同組合の代表は中米では珍しく女性が務めています。

ブラックファストブレンド
アメリカ東海岸をイメージした焙煎。その焙煎によって引き出された良質の豆の程よいアシディティがモーニングコーヒーや食事のお供のコーヒーなどによくあいます。

グアテマラ
グアテマラの豊かな土壌に育まれた豆を中心としたこのコーヒーは、まろやかですっきりとした甘い味わいとココアを思わせる上品な後味を持ちます。

キリマンジャロ
アフリカ最高峰キリマンジャロ山麓からのジェニユイン (本物の) キリマンジャロです。上質な酸味とココのバランスのとれた AA (ダブルA) グレードのキリマンジャロをどうぞお楽しみください。

ガヨマウンテンスマトラ
フルボディ。コクがあり、シロップのようなすかな甘みが感じられる人気のストレートコーヒー。スマトラ島アチェ地方、ガヨ高地産。フェアビーンズの一番人気のコーヒーです。

エチオピア シダモ (ナチュラル)
「シダモ」は、コーヒーの原産地エチオピア南西部の有名なコーヒー産地の一つ。加工方法はナチュラル。ナチュラルはある程度までコーヒーチェリーのまま天日乾燥させ、その後実をはいて加工されます。この過程がナチュラルのコーヒーの風味に大きな影響を与えていると言われており、甘い香りを伴った柑橘系の香り、複雑な甘みと凝縮されたココのある味を楽しむことができます。

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。

高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用



ペット用

しか肉ジャーキー

野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1 1 3 4

30g **660円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麹菌（高知県）、米ぬか乳酸菌（高知県）



ペット用

宗田節スティック

土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお（メジカ）を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1 1 3 6

30g **475円**

原材料：宗田かつお（高知県土佐清水市）



ペット用

スモークかつお

新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1 1 3 5

100g **565円**

原材料：かつお（高知産）



ペット用

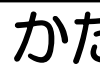
宗田節ふりかけ

土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ（宗田鰹）を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1 1 3 7

50g **320円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)



ペット用

かたくちいわし煮干し

宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。添加物は一切使っていません。海のビタミンミネラル豊富でカルシウムの補給に最適です。

品番 1 1 3 8

45g **320円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)



ペット用

おからクッキー

おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1 1 4 1

30g **300円**

原材料：：国産大豆のおから（高知県）、嶺北の米粉（高知県）、国産小麦（北海道）、無農薬米ぬか（高知県）、宗田節（高知県）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）、米ぬか乳酸菌（高知県）



ペット用

木のおもちゃ 自然木タイプ（樅）

高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1145	サイズXS 直径2cm×長さ10cm	1個	1135円
1146	サイズS 直径2.5cm×長さ14cm	1個	1335円
1147	サイズM 直径3cm×長さ18cm	1個	1635円



ペット用

米粉クッキー

高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1139	米粉クッキー（紫いも）	30g	300円
1140	米粉クッキー（さつまいも）	30g	300円

原材料：嶺北の米粉（高知県）、さつまいもまたは紫いも（高知県）、植物性ショートニング、オリゴ糖



ペット用

野菜クッキー

高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで。食感カリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1142	野菜クッキー（かぼちゃ）	30g	300円
1143	野菜クッキー（ブラックベリー）	30g	300円
1144	野菜クッキー（にんじん）	30g	300円

原材料：国産小麦（北海道）、各野菜〔にんじん（高知県）ブラックベリー（高知県）かぼちゃ（高知県）〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）



ペット用

木のおもちゃ 切り抜きタイプ（桜）

高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1148	サイズXS 幅3.5cm×長さ10cm	1個	880円
1149	サイズS 幅4.5cm×長さ13cm	1個	1040円
1150	サイズM 幅5.5cm×長さ16cm	1個	1335円

配送予定 - 05月03週(05／20{火}～05／23{金})

配送予定 - 05月03週(05／20{火}～05／23{金})

配送予定 - 05月03週(05／20{火}～05／23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	早生玉ねぎ「今治・和田丸」:2kg	2kg	465	
9903	B級じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	680	
9904	人参「大洲」	500g	235	
9905				
9906				
9907	ほうれん草「和田丸」	200g	155	
9908	小松菜「和田丸」	200g	155	
9909	ニラ「和田丸」	150g	185	
9910	ふき「和田丸」	200g	155	
9911	チシャまたはリーフレタス「和田丸・西条」	150g	155	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913				
9914				
9915	にんにくの芽	20本	155	
9916	そらまめ「松山」	800g	740	
9917	グリーンピース(さや付)「松山」	500g	540	
9918	ゴボー「熊本」	300g	350	
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	早生玉ねぎ「今治」:1kg	1kg	245	
9930	B級じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	360	
9931	しょうが「高知」	80g	215	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	カラマンダリン「中島」	1kg	550	
9941				
9942	甘夏柑「中島」	3kg	800	720
9943	びわ「伊予」	400g	575	
9944	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9945	カブス「中島」	1kg	210	
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960				
9961				
9962				
9963				
9964				
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	パイナップル:ボゴール「真南風」	1kg～1.1kg	990	
8902	パイナップル:ピーチ種「真南風」	600g～800g	720	
8903				
8904				
8905				
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定- -05月03週(05／20〔火〕～05／23〔金〕)

配送予定- -05月03週(05／20〔火〕～05／23〔金〕)

配送予定- -05月03週(05／20〔火〕～05／23〔金〕)

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004				
9005	有機エキストラバージン ココナッツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019				
休止中	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2785	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛口ジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
9048	辛口ジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054				

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバークユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
「ひなのや」さんのポン菓子				
9073	白米ポン菓子	60g	270	
9074	玄米ポン菓子	60g	260	
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- -05月03週(05／20〔火〕～05／23〔金〕)

配送予定- -05月03週(05／20〔火〕～05／23〔金〕)

配送予定- -05月03週(05／20〔火〕～05／23〔金〕)

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097				
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	165	
9108				

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9124	甘夏ジュース	500ml	890	
9125				
数量限定供給品！				
9128	小豆島オリーブオイル	180g	5615	
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干しいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品 名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	ところてん(タレ付き)	250g	265	
9155				
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	1110	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160	ナチュラルスナッカー:プレーン	70g	530	
9161				

ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 - 05月02週(05/13{火}~05/16{金})

配送予定 - 05月03週(05/20{火}~05/23{金})

配送予定 - 05月03週(05/20{火}~05/23{金})

配送予定 - 05月03週(05/20{火}~05/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4350	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194	有機果実と野菜のジュース	190g*10缶	1800	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
夏季限定供給品:翌週配送				
9205				
9206	みかんキャンディー	6本入り	830	790
冬季限定供給品:翌週配送				
9602	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9603				
9604	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	500	
9605	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	500	
9606				
9607	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	500	475
9608	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	500	475

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	果汁たっぶりゼリー:りんご	26g×8個	395	
9706	果汁たっぶりゼリー:みかん	26g×8個	395	
9707	果汁たっぶりゼリー:白桃	26g×8個	395	
9708	とろける寒天ゆずゼリー	22g×8個	450	
9709	すぶーnde水ようかん:小豆あん	100g	365	
9710	すぶーnde水ようかん:手亡あん	100g	365	
9711	梅ゼリー	80g×3個	700	
9712	東温産むぎ茶	400g	375	
9713	コーヒーリキッド	1000ml	700	
9714	ゆうきの紅茶	1000ml	650	
9715	ぐれーぶる	45ml×8本	525	
9716	りんごちゃん	45ml×8本	480	
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9718	手延べそうめん	200g	425	
9719	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
9720				
9721				
9722				
9723				
9724				
ゆうき生協のパフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 05月04週(05／27{火}～05／30{金})

配送予定 - 05月04週(05／27{火}～05／30{金})

配送予定 - 05月04週(05／27{火}～05／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3～5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1540	
8064	黒豚ローススライス	200g	1515	
8065	黒豚モモスライス	200g	1205	
8066	黒豚バラスライス	200g	1525	
8067	黒豚モモブロック	400g	2050	
8068	黒豚バラブロック	400g	2565	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2965	
8070	牛内モモスライス	200g	2040	
8071	牛肩ローススライス	200g	2450	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	3510	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3990	
8074	牛モモブロック	200g	2100	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				

配送予定- -05月04週(05／27{火}～05／30{金})

配送予定- -05月04週(05／27{火}～05／30{金})

配送予定- -05月04週(05／27{火}～05／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	845	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
製造終了	鶏肝のコンフィ	106g	315	
製造終了	焼くだけ！骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106	若鶏のハンバーグ	115g	390	
8107	鶏コロツケ(5個入り)	300g	495	
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
牛肉＝高知：高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8132				
ブラウンスイス牛肉各種				
8134	ブラウンスイス牛：小間切れ	200g	1070	
8135	ブラウンスイス牛：ミンチ	200g	980	
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ)：白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ)：黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- -05月04週(05／27{火}～05／30{金})

配送予定- -05月04週(05／27{火}～05／30{金})

配送予定- -05月04週(05／27{火}～05／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	375	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	375	
8168	こどものためのレトルトコンシチュー	80g×2	375	
休止中	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
休止中	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	945	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	545	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	540	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	520	
8176	玄米ボン煎	7枚	345	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3150	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1070	
8184	鮭とば	32g	580	
8185				
8186				
8187				
8188				
8189				

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	265	
8193	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	265	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	275	
8195	豆かんてん	155g	305	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	225	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	225	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	225	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	290	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	240	
8203	北海道産オートミール	300g	995	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8209	純国産かきのたね	53g	270	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8211	北海道かりんとう	100g	290	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213	純国産全粒粉クラッカー(4連)	16g×4p	280	
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	645	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	645	
8216	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	260	

品番	品名	単位	価格	特価
日用雑貨				
8218				
8219				
8220				
8221	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(全粒粉)	1個	260	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	杏ロール	1本	900	
8235				
8236	はったい粉入り抹茶クッキー(小)	50g	300	
8237	はったい粉入り抹茶クッキー(大)	100g	560	
8238				
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

ゆうき4桁品番注文書 ページ8

注文締切 - 05月02週(05/13{火}~05/16{金})

配送予定--05月04週(05/27{火}~05/30{金})

配送予定- -05月04週(05/27[火]~05/30[金])

配送予定- -05月04週(05/27{火}~05/30{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
地場の魚100%使用 松山：東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	665	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	670	
8324				
8325				
8326				
8327				
隔週企画です！				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	345	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のヘルシーワッフル：バター	40g	230	
8332	国産小麦のヘルシーワッフル：ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	425	
8334				
8335				
山口：秋川牧園の隔週企画供給品				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	525	
8338	スパイシーささみカツ	160g	480	
かんこめさんのパン企画				
8340	胚芽玄米バケット	1本	285	
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	

品番	品 名	単位	価 格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリソーセージ	300g	1275	
8535	チョリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4～6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

[illegible]

配送予定- -05月04週(05／27〔火〕～05／30〔金〕)

配送予定- -05月04週(05／27〔火〕～05／30〔金〕)

配送予定- -05月04週(05／27〔火〕～05／30〔金〕)

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	530	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	720	
1003	低糖度つぶあん	700g	800	
1004	低糖度こしあん	700g	800	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	690	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	完熟香川本鷹唐辛子	5g	345	
1008	香川本鷹 鬼びっくりー味唐辛子(粉末)	12g	755	
1009	香川本鷹 鬼びっくりー味唐辛子(粗挽)	12g	755	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	515	
1011	有機あずき水煮	200g	475	
1012	鬼からし	30g	210	
1013	有機小豆茶	120g	1080	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	495	
1016	国産有機黒豆きな粉	100g	380	
1017	特別栽培米 白玉粉	100g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	570	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	515	
1020	しょうゆ豆	120g	645	
1021	手作り最中	1セット	860	
1022	最中の皮	6セット分	520	

品番	品名	単位	価格	特価
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
1028	コンコード 赤	720ml	1960	
長尾農園の有機栽培米を使ったお酒				
1030	山丹正宗オーガニック(箱無)	720ml	2750	
1031	山丹正宗オーガニック(箱有)	720ml	2860	
福岡自然農園のハーブティー				
1032	ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	6包	1245	
1033	徳用ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	12包	2240	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！				
1034	甘夏マーマレード	250g	625	
1035	あおさ	25g	565	
1036	あおさの佃煮	180g	600	
月一企画！ 奥出雲:木次乳業企画！				
1038	ミルクプリン	80g	140	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1555	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	340	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	915	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	570	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	570	
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	700	
1045	木次バター	150g	810	
1046	モッツアレラチーズ	100g	570	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	250	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2575	
1052	うなぎの白焼	約130g	2375	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	365	
大阪:ムソーの企画！				
1056	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1057	有機食用亜麻仁油	218g	2160	
ご家庭で美味しいピクルスが簡単に！				
1059	富士ピクル酢	360ml	715	
1060				
1061				
明芳園の月一お茶企画！				
1063	ほうじ茶	150g	360	
1064	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1065	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1066	粉末緑茶	40g	590	
1067	紅茶	3g×10袋	500	
1068	秋冬番茶 小	180g	310	
1069	秋冬番茶 大	250g	410	
1070				
月一企画 小田生活改善グループの加工品				
1072	黒煮豆	130g	595	
1073	あわせ味噌	500g	520	
1074	山蔞のピリツと煮	130g	595	

配送予定- -05月04週(05/27{火}~05/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん！				
1076	手のし柿の種	38g	290	
1077	手のし柿の種ミックス	38g	290	
1078	手のし柿の種甘辛落花生	38g	290	
1079	黒糖かりん	32g	290	
1080	玄米揚げしお	30g	290	
1081	深川巻	38g	385	
1082	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	
健康フーズの月一企画				
1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	500	
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	500	
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	500	
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	500	
1088	有機レーズンミックス	110g	430	
1089	有機ブルーベリー	65g	430	
1090	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1091	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	
1092	圧搾一番搾り 国産こめ油	600g	1295	
1093	蒸し発芽黒豆	70g	245	
限定企画！伝統の技・ふるさとの逸品				
1097	柿渋	1.8L	2775	
しじみネットワークの生しじみ				
1099	生しじみ	250g	560	

配送予定- -05月04週(05/27{火}~05/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
フェアビーンズのチョコレート				
1102	セミスイートチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	995	
休止中	ビタースイートチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	1080	
	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	1400	
1104	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	1400	
1105	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	430	
1106	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	430	
1107	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	430	
1108	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	430	
1109	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	430	
1110	ダークチョコレート レーズン	40g	430	
1111	ロー・カカオニブ	100g	720	
1112	ナチュラルココアパウダー	120g	755	
1113	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	800	
1114	トラディショナル ホットチョコレート	200g	760	
1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1055	
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1055	
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1055	
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1055	
1119	グアテマラ(粉)	170g	1080	
1120	グアテマラ(豆)	170g	1080	
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1055	
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1055	
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1155	
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1155	
1125	エチオピア シダモ(粉)	170g	1165	
1126	エチオピア シダモ(豆)	170g	1165	

配送予定- -05月04週(05/27{火}~05/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画！ 松山:共同農産の近藤さん				
1128	もち麦はったい粉(小)	150g	415	
1129	もち麦はったい粉(大)	500g	760	
1130	はだか麦はったい粉	500g	695	
1131	もち麦粉	500g	640	
1132	近藤さんのうしろ豆	200g	600	
ドックズライフのペットフード各種				
1134	しか肉ジャーキー 	30g	660	
1135	スモークかつお 	100g	565	
1136	宗田節スティック 	30g	475	
1137	宗田節ふりかけ 	50g	320	
1138	かたくちいわし煮干し 	45g	320	
1139	米粉クッキー(紫いも) 	30g	300	
1140	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	300	
1141	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	300	
1142	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	300	
1143	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	300	
1144	野菜クッキー(にんじん) 	30g	300	
1145	木のおもちゃ 自然木タイプ (樅)サイズXS 	1個	1135	
1146	木のおもちゃ 自然木タイプ (樅)サイズS 	1個	1335	
1147	木のおもちゃ 自然木タイプ (樅)サイズM 	1個	1635	
1148	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズXS 	1個	880	
1149	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズS 	1個	1040	
1150	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズM 	1個	1335	
1151	 のマークはペット用です			
1152				

配送予定- -05月04週(05/27[火]~05/30[金])

配送予定--05月04週(05/27[火]~05/30[金])

配送予定- -05月04週(05/27{火}~05/30{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
世界文化社の本				
6301	1日ひとつ、疲れが消える おいしい漢方365	1冊	1760	1600
6302	レシビに頼らず料理は 割合でおぼえましょう。	1冊	1595	1450
6303	強い体を作る！スープとおにぎり	1冊	1760	1600
6304	大原千鶴の「新・豆腐百珍」	1冊	1485	1350
6305	本格あんこが作れる本	1冊	1980	1800
6306	超かんたんヨガで若返りが止まらない！	1冊	1430	1300
6307	81歳、現役女医の転ばぬ先の知恵	1冊	1760	1600
6308	自律神経を整えたいなら 上咽頭を鍛えなさい	1冊	1320	1200
6309	おいしく食べる山菜・野草	1冊	1430	1300
6310	「1日1分」を続けなさい！	1冊	1540	1400
6311	血圧リセット術	1冊	1650	1500
6312	新美南吉童話集	1冊	1320	1200
6313	宮沢賢治童話集 注文の多い料理店等	1冊	1430	1300
6314	シナぶしゅ おともだちだいしゅうごう！	1冊	1760	1600
6315	りんご ごろごろ	1冊	1210	1100
6316	とっています	1冊	1210	1100
6317	おふろでなんでやねん	1冊	1430	1300
6318	3さいの世界と日本の昔ばなし	1冊	1430	1300
6319	4さいの世界と日本の昔ばなし	1冊	1430	1300
6320	5さいのかがく・しゃかい なぜ？なに？が分かる	1冊	1650	1500
6321	年齢別 おりがみ12ヶ月	1冊	1980	1800
6322	からだのふしぎ	1冊	1320	1200
6323	かがくのふしぎ100	1冊	2200	2000
6324	なぞなぞ世界一周	1冊	1760	1600

品番	品 名	単位	価 格	特価
世界文化社の本				
6325	一生歩ける体になる これだけ筋トレ	1冊	1430	1300
6326	いちばん親切でくわしい 緑内障の教科書	1冊	1760	1600
6327	81歳、現役女医の転ばぬ先の知恵	1冊	1760	1600
6328	まちがいさがし 昭和の思い出編	1冊	1320	1200
6329	1日1問脳活パズル366日+	1冊	1210	1100
6330	have do getで 英語は9割伝わります！	1冊	1650	1500
6331	名言なぞり書き 50音セリフ	1冊	1100	1000
6332	はじめてのハーブ栽培定番50	1冊	1760	1600
6333	おいしく食べる山菜・野草	1冊	1430	1300
6334	石原洋子の電子レンジベストメニュー	1冊	1705	1550
6335	本格あんこが作れる本	1冊	1980	1800
6336	着物リメイクで大人のおしゃれ服	1冊	1980	1800
6337	ふんわりくまちゃんの できるかな？できるかな？	1冊	3080	2800
6338	ミyakミyak シールブックはじめて！	1冊	1540	1400
6339	きょうりゅうバスでとしよかんへ	1冊	1430	1300
6340	ロケットペンギン	1冊	1320	1200
6341	RESCUE はたらくのりもののおしぐみ	1セット	2310	2100
6342	かみなりどんがやってきた	1冊	1320	1200
6343	いじめ、みちゃった！	1冊	1650	1500
6344	1話5分おんどく伝記1年生	1冊	1100	1000
6345	おんどく名作1年生	1冊	1100	1000
6346	子どもと食べたい作りおきおかず	1冊	1430	1300
6347	小児科医が教える子どものごはん	1冊	1870	1700
6348	その調理、9割の栄養捨ててます！	1冊	1980	1800

[illegible]