

2025年42号 (2025.10.27)

VOL1900

企画No.20251101

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 11月11日(火)～11月14日(金) 翌週配送  
11月18日(火)～11月21日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



## お福もち企画!

もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。  
うるち米の粒がおもちに残り、少しぷちぷちした食  
感があります。  
普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しし  
ださい。

冷凍

翌週

各750g

935円

6001	玄米お福もち
6002	よもぎお福もち
6003	白お福もち

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用してます。

## ゆうきの地元単品野菜! 農産物情報 I

### 地元産しょうが



しょうがといえば殺菌作用や胃腸の血行を良く  
し、体を中から温める作業があります。  
地元で作られた安心安全なしょうがを使って、い  
ろいろな料理を作ってみてはいかがでしょうか?  
料理以外にも、冷え性の方には卸したしょうがで  
ジンジャー紅茶やしょうが湯などを作って飲むの  
もお勧めです。

翌週

品番 9931

200g 310円

生産者：内子：大崎さん



OKシードマーク：ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)  
をしていないトマトとその加工品(自主表示)

## ゆうき生協のおすすめブック

### 日貿出版の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品  
番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品  
番をOCR下段に記入してご注文ください。

## ナチュラルチョコレート各種

供給  
再開



冷蔵

翌々週

8618	ミルク
8619	ビター
8620	抹茶

各60g 670円

カカオマスやカカオバター・粗製糖までこだわりの素材を使  
用しました。乳化剤や香料等の食品添加物は一切使用せず、  
カカオをふんだんに使用しているのでチョコレート本来の味  
が楽しめます。バレンタインのプレゼントにはもちろんの  
事、溶かしてからケーキやお菓子作り等にお使い下さい

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパ  
ウダー、砂糖、抹茶パウダー  
大阪：ムソー

## 豆かんてん

しなやかな食感でコシのある国内産寒天と、  
北海道産赤えんどう使用の昔なつかしい豆寒  
天。季節の果物を添えるとより一層美味しく  
お召し上がり頂けます。沖縄産黒糖みつ付き



品番 8195

155g 305円

→250円

賞味期限 25.12.02

原材料：国内産天草、  
黒糖(沖縄県産)、赤  
えんどう(北海道  
産)、醸造酢

取り扱い：ムソー

## 食卓の向こう側~コミック編~



「食と健康」を  
テーマにした西  
日本新聞の人気  
連載の読みやす  
いコミック編で  
す。これからの  
時代を健康に生  
き抜くために、  
ぜひ読んでいた  
だきたいコミッ  
クです。

6005	①健幸は口から	1200円
6006	②半歩先宣言	1500円
6007	①+②セット	2600円

翌々週

## オススメ衣料品

翌々週

## ライブコットン製品各種



返品は出来か  
ねますので、  
内容等確認の  
上ご注文下さ  
い。

※詳細は別紙カラーチラシ  
を参照し、注文はカラーチ  
ラシに掲載している品番と  
品名等を「企画専用注文  
書」に記入して配送職員に  
提出して下さい。

愛知：ライブコットン



蓮根

本くず湯

生姜

本くず湯

詰め合せ

本くず湯

原材料

生姜 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末

レンコン 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末

詰合せ 【白糖】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖

【小豆】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆）

【生姜】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末

【柚子】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、柚子粉末

【抹茶】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、抹茶

翌々週

8601	本くず湯（生姜）
8602	本くず湯（蓮根）
8603	本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 **630円**

取り扱い：ムソー

# 本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入り进行をどうぞ

特価

# ヒット特価企画

歯磨き粉も合成洗剤ではなく石けんを！この機会に是非ご利用下さい

風呂洗い石けん

植物油（パーム・パーム核）を主原料に、オレンジの皮から絞ったオレンジオイルを使用した香りの良い液状せっけんです。お風呂洗いはもちろん、窓やトイレなどの住居用にも。ボトルは便利な泡スプレー式です

スプレー500ml 680円

品番 9 0 8 6 → **612円**

詰替え450ml 450円

OCR 5 1 5 → **405円**

成分：純石けん分（10% 脂肪酸カリウム）

翌週

トイレ洗い石けん

洗浄助剤のアルカリ剤（炭酸塩）を配合しているため、黄ばみや汚れに密着して汚れを落とします。逆さにし

スプレー400ml 580円

品番 9 0 8 5 → **522円**

詰替え350ml 350円

OCR 5 1 6 → **315円**

成分：純石けん分（5%脂肪酸カリウム）、アルカリ剤（炭酸塩）

翌週

ハンドクリーム

合成界面活性剤・合成酸化防止剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手によくなじむハンドクリームです。手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。

OCR535	70g	850円→ <b>765円</b>
品番9110	20g	380円→ <b>342円</b>

成分：水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

翌週

洗濯槽クリーナー

酸素系漂白剤と重層と石けんの3つの相乗作用で洗濯槽や排水パイプ等の洗いにくい部分の汚れを落とします。

100g×3袋1000円

OCR 5 1 7 → **900円**

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、アルカリ剤（重層）、界面活性剤（純石けん分）

翌週

油カス

品番 5 0 1 2

10kg **3000円**

市販品の中には遺伝子組み換えされたものが混入している場合があります

翌々週

特別企画

当生協でも取り扱いしている国内産の遺伝子組み換えでない菜種を使用した、一番絞りなたね油でおなじみ影山さんの油粕です。ノルマルヘキサン等の化学薬品を使用せず、昔ながらの圧搾製法を用いてできた、島根県は影山製油こだわりの油粕を是非お使い下さい。

有機鬼からし漬けの素

なす用

きざんだなすにまぶし、水を加えただけで簡単になすの鬼からし漬けができます国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

翌週

品番 9 1 4 2

60g **285円**

なす4本（約350g）が漬かる量を1袋としています。

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩

取り扱い：山清

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

供給再開

取り扱い：大阪：ムソー

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

翌週

品番 9 2 0 4

3～4人前 **300円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

翌週

品番 9 2 0 5

3～4人前 **300円**

材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし、重曹

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

翌週

品番 9 2 0 6

3～4人前 **300円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

翌週

品番 9 2 0 7

3～4人前 **300円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス



供給再開

豆々週

björnsted

björnsted

björnsted

björnsted

björnsted

各840円

一括原材料：有機カカオマス、有機カカオバター、有機砂糖、全粉乳  
ソルティキャラメル：一括原材料にココヤシシュガー、キャラメルクリスプ、クリームパウダー、食塩、バニラ香料  
ホワイトバニラ：一括原材料にバターオイル、バニラニーンズバニラ香料  
ミルク：一括原材料にクリームパウダー、脱脂粉乳、バニラ香料  
カプチーノ：一括原材料にクリームパウダー、脱脂粉乳、バニラ香料、コーヒー、ホエイパウダー

ドイツの老舗チョコレートメーカー「エコフィニア社」が作ったオーガニックの「Bean to Bar」の板チョコレートです。カカオの深い味わいをお楽しみください。

取り扱い：ムソー

8612	ソルティキャラメル	80g
8613	ホワイトバニラ	80g
8614	ミルク	100g
8615	カプチーノ	100g
8616	ダーク85%	100g
8617	ダーク70%	100g

豆々週

品番 9 0 0 4

300g 570円

原材料：食用植物油脂（なたね油（オーストラリア）、べに花油（アメリカ又はメキシコ））、卵黄（中部地方、北陸地方）、醸造酢（小麦（岐阜））、砂糖（北海道）、食塩（オーストラリア、高知）、香辛料（マスタード（カナダ他））、（一部に卵・小麦を含む）

取り扱い：創健社

紅花マヨネーズ

卵黄（国内産）ベースのマヨネーズで、卵のkokがしっかりと残り、醸造酢や香辛料の割合を調節し、食べ飽きないあっさり味に仕上がっています。  
マヨネーズ本来の味わいがしっかりとわかる食べ方がおすすめです。もちろん、いろんなお料理の味付けとしても利用できます。

北海道産豆各種

あらゆる豆料理に。幅広くお使い下さい。

豆々週

OCR252	小豆	300g	450円→425円
OCR253	大豆	300g	320円→305円
OCR254	金時豆	300g	450円→425円

※全て農薬や化学肥料等是不使用  
北海道：まほろば

お好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。お好みでお餅などを入れても美味しいですよ。

豆々週

品番 8 6 0 9

45g×5袋入り 720円

原材料：グラニュー糖（国内製造）、晒しあん（小豆）、和三盆糖、本葛粉

取り扱い：ムソー

本葛

これから

これからの寒い季節にはピッタリ

冬季限定 本葛しるこ

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わるとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

冬季限定企画！しょうが湯各種

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格
9208	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	1055円
9209	しょうが湯	20g×5袋	325円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末

取り扱い：ムソー

国産果汁を使用した 果汁たっぷりゼリー各種

厳選した国産果汁を50%使用して、こんにゃくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのまものおいしさをお楽しみいただけます。

9705	りんご
9706	みかん
9707	白桃

各26g×8個 395円→375円

取り扱い：健康フーズ

とろける寒天ゆずゼリー

果汁は国産、砂糖は遺伝子組み換えの心配のないビートグラニュー糖を使用、着色料、保存料、香料をし使用していないゆず風味のゼリーです。寒天とこんにゃく粉を使用した口溶けなめらかなゼリーをお楽しみください。

豆々週

品番 9 7 0 8

22g×8個 450円→430円

原材料：ビート糖、ゆず果汁、寒天、蒟蒻粉、珊瑚カルシウム

取り扱い：健康フーズ

有機栽培の梅を丸ごと 梅ゼリー

寒天やこんにゃく粉等で作られたゼリーの中に、国内産有機栽培の梅を丸ごと一個入れました。甘さを抑えた自然な美味しさのゼリーです

80g×3個 700円

品番 9 7 0 9 →665円

大阪：ビオマーケット

豆々週

原材料：梅果実、梅果汁、洗双糖、こんにゃく粉、さんご粉末 賞味期限：90日





## 純国産ポテトチップス3種

化学調味料、人工甘味料、合成保存料、着色料、香料を一切使用せずに作った、無添加のポテトチップスです。一般的なポテトチップスは、安価な外国産パーム油を混合していますが、本製品は国内産米油を100%使用しております。油による胸焼けや、舌のぴりぴりがありません。

**原材料：うすしお味：**じゃがいも（国産、遺伝子組み換えでない）、こめ油（米（国産））、食塩（海水（北海道産））

**和風だし味：**じゃがいも（国産、遺伝子組み換えでない）、こめ油（米（国産））、鰹節粉末（かつお（国産））、食塩（国内製造）、昆布粉末（昆布（国産））、澱粉（国産）、たまねぎ粉末（たまねぎ（国産））

**柚子味：**じゃがいも（国産、遺伝子組換えでない）、こめ油（米（国産））、食塩（国内製造）、柚子粉末（柚子（国産））、昆布（日高産）、鰹節（かつお（国産））

取り扱い：大阪：ムソー

各**225円**

8197	うすしお味	55 g
8198	和風だし味	53 g
8199	柚子味	53 g

翌々週

## 純国産えびせんべい



北海道産の甘エビを使用した純国産・無添加のえびせんべいです。全て国産の原料を使っており、馬鈴薯澱粉をメインに、かつお節や昆布粉末、玉ねぎ粉末をバランスよく配合して味を完済させています。

65g

**255円**

品番 8 2 0 0

**原材料：**馬鈴薯でん粉、米油、えび粉、食塩、てん菜糖、かつお節粉末、昆布粉末、さつまいもでん粉分解物、玉ねぎ粉末

取り扱い：ムソー

## 北海道きなこかりんとう



生地に北海道産ひき割り大豆、蜜に北海道産きなこを混ぜた「大豆を感じる」かりんとうです。五度揚げ製法で程よい食感です。

95g

**310円**

品番 8 2 0 1

**原材料：**砂糖大根糖（北海道産）、小麦粉（北海道産）、米油（国産）、きな粉（北海道産、大豆を含む）、水飴（国産）、大豆（北海道産）、酵母（国産）

取り扱い：ムソー

## 純国産かきのたね



翌々週

新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。新潟県産「もち米」100%・新潟県産「醤油」100%・国産「かつお・昆布」100%。原料の全てが国産の贅沢なシリーズです。

品番 8 2 0 9

53g

**300円**

**原材料：**水稻もち米（新潟県産）、醤油（大豆（国産）、小麦（国産）、食塩（国内製造））、粗糖（さとうきび（国産））、かつお節粉末（かつお（国産））、食塩（海水（国産））、昆布粉末（昆布（国産））、でん粉（馬鈴薯（国産））、たまねぎ粉末（たまねぎ（国産））、（一部に大豆・小麦を含む）

取り扱い：ムソー

## 純国産北海道かりんとう



翌々週

黒糖のほんの少しのほろ苦さと、身体に染みわたるジューシーな甘さ。サクッと軽く、あっさりとしているけれども生地はしっかりと詰まっていて、食べ応えは抜群です！

100g入り

**310円**

品番 8 2 1 1

**原材料：**小麦粉（北海道産）、黒糖（沖縄県産）、米油（国産）、水あめ（国産）、てんさい糖（北海道産）、全粉乳（北海道産）、イースト（国産）、食塩（北海道産）

大阪：ムソー

## 純国産北海道おかきとうもろこし



材料はもち米、オホーツクの塩、米油のみで、100%北海道の素材を使用したサクサクおかきです。とうもろこしの甘味が伝わります。

品番 8 2 0 2

翌々週

46g

**280円**

**原材料：**もち米（北海道産）、米油（北海道産）、とうもろこし粉末（北海道産）、食塩（北海道産）

取り扱い：ムソー

## 純国産芋けんぴ



翌々週

北海道産の原料をふんだんに使用し、その他の原料も国内産にこだわって作られた芋けんぴです。可能な限りサツマイモの量を増やし、糖蜜の割合を減らすことで、硬すぎず柔らかすぎずのちょうどいい食感に仕上げています。

125g

**290円**

品番 8 2 0 4

**原材料：**さつまいも（九州産）、米油、砂糖大根糖（北海道産）

取り扱い：大阪：ムソー

## 純国産北海道2色の煎り大豆



翌々週

品番 8 2 1 6

65g

**260円**

**原材料：**大豆（北海道産、分別生産流通管理済み）、黒大豆（北海道産、分別生産流通管理済み）

取り扱い：ムソー

## 純国産発酵バターワッフル



翌々週

北海道産の発酵バターの香りが、封を開けた瞬間に広がります。小麦粉も北海道産を100%です。

5g×8枚

**395円**

品番 8 2 1 0

**原材料：**小麦粉（小麦（北海道産））、粗糖（さとうきび（国産））、発酵バター（北海道製造）、液全卵（鶏卵（国産））、食塩（国内製造）、（一部に卵・小麦・乳成分を含む）

取り扱い：ムソー

## ホタテ貝ひも



翌々週

品番 8 2 1 2

45g

**580円**

**原材料：**ボイルホタテ貝ひも（ホタテ（北海道産））、てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組換えでない））、食塩（国内製造）、昆布だし（昆布（北海道産））、かつおだし（かつお（国産））、しいたけだし（しいたけ（国産））、さんま魚醤（さんま（北海道産）、食塩（国内製造））

取り扱い：ムソー

## 純国産ハーブのど飴



翌々週

品番 8 1 9 1

60g

**290円**

**原材料：**てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組換えでない））、水あめ（甘藷（国産））、馬鈴薯（国産、遺伝子組換えでない）、ハーブ（ローズマリー（国産）、レモングラス（国産））、こめ油（米（国産））

取り扱い：ムソー



## ～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

### 上天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。



OCR094  
冷蔵  
50g×2枚 280円  
→**250円**

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

### イカ入りじゃこ天



特価  
30g×3枚 210円  
OCR100 →**190円**  
原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ  
冷蔵 翌週

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

### 昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵  
OCR075  
250g  
**375円**  
賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

### ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。



冷蔵  
OCR076  
250g  
**375円**  
賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

### 紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。



品番8025  
冷蔵  
150g  
**395円**  
賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

## 〆となりの魚屋〆の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

### 刺身の盛り合わせ（2人分）



その時々で獲れたお魚の旨味を最大限に引き出し閉じ込めたお刺身です。愛媛の色々な魚が楽しめます。

品番8120  
2人前約90g×2パック  
冷蔵  
**1920円**  
翌々週

### 天然マダイのかぶと煮用



翌々週  
品番8121  
愛媛県産の1kg～2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理してあります。季節の天然マダイのかぶと煮がお楽しみいただけます。  
1パック（約2人前）  
**390円**

## 隔週企画！宇和島練り物工房みよし

### じゃこ天



小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

冷蔵  
翌々週  
品番8401  
50g×2枚  
**420円**

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### 野菜じゃこ天



シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

冷蔵  
翌々週  
品番8402  
50g×2枚  
**420円**

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### ニラ生姜じゃこ天



高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

冷蔵  
翌々週  
品番8403  
50g×2枚  
**420円**

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### 魚団子



小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げてます。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

冷蔵  
翌々週  
品番8404  
150g  
**420円**

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### 宇和島みよしのじゃこカツ

アレルギーをお持ちの方にオススメ！米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！もちろん食品添加物無添加です。※じゃこカツは加熱してありません。ご家庭で必ず加熱調理が必要です。※通常のカツに比べて揚げ色が薄いので、揚げすぎにご注意ください。



翌々週  
品番8405  
60g×2枚  
**520円**  
原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぷん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麴甘酒  
製造元：宇和島みよし



## 今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種



↑バターロール (5個入り)



↑ラウンドパン (長さ26cmの丸型食パン)

原材料：国産小麦粉 (春よ恋)、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター (ラウンドパンは美豊卵が加わります) 取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

翌週

品番	品名	規格	価格
OCR056	バターロール	5個	380円
OCR057	ラウンドパン	1個	435円

## 秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週

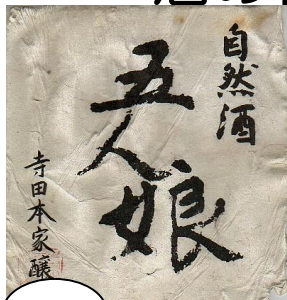
冷凍

OCR 4 7 3

100g 440円

原材料：鶏肉 (国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩  
取り扱い：秋川牧園

## 甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕 (五人娘)



五人娘という日本酒 (自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの) の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

翌週

冷凍

品番 9 1 5 9

1kg 500円

取り扱い：松山：三福水産

## ピーナッツバター各種



ローストしたベトナム産有機ピーナッツを渋皮ごとペースト。ピーナッツの味が濃厚で、まろやかな甘みと香ばしさが口いっぱいひろがります。  
有糖スムースは自社製ピーナッツ油4%ときび砂糖8%を加えてなめらかさとコクをひきました。  
無糖スムースはエスニックやビーガン料理との相性が良く、料理のコクの決めてになります。  
有糖クランチはピーナッツクランチのザクザクした食感も楽しめます。

翌週

OCR060	ピーナッツバター：有糖スムース
OCR061	ピーナッツペースト：無糖スムース
OCR062	ピーナッツバター：有糖クランチ

各100g

660円

原材料：有機ピーナッツ (ベトナム産)、素焚糖、ピーナッツオイル、自凝雪塩 (ピーナッツペースト：無糖スムースには素焚糖は入っていません)  
取り扱い：ニコニコヤサイ (兵庫県)

## 生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8 4 1 7

6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽  
製造：有限会社 かんこめ

翌週

## ロングパスタ

北海道で契約栽培された小麦粉 (キタホナミ) を使用して作られました。一般市販品に良くある、デュラム小麦粉使用のスパゲティとはまた違い、原料のタンパク質が少ない為、ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

OCR 2 7 9

300g 400円

原材料：国内産小麦粉 (北海道産)、小麦グルテン  
取り扱い：ムソー

## ベーグル

(全粒粉・有機フルーツ&ナッツ)



冷凍

北海道産の全粒粉を配合した生地に、有機栽培されたドライフルーツやナッツや種を入れたグラノーラベーグルです。

品番 8 2 3 3

1個 280円

ベーグル (プレーン) は品番8232 (1個200円) の毎週企画になります。

原材料：小麦粉 (北海道産)、全粒粉小麦粉 (北海道産)、玄米水飴 (国産)、塩 (シママース)、ホシノ天然酵母、オートミール (アメリカ産有機栽培)、有機レーズン (アメリカ産)、有機なつめやし (アメリカ産)、有機オーツ麦 (アメリカ産)、有機ひまわりの種 (アメリカ産)、有機くるみ (アメリカ産)、有機りんご (アメリカ産)、有機アーモンド (アメリカ産)

製造：ラクダピクニック

## エルボパスタ (マカロニ)



翌週

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。原料小麦のたんぱく質が少ないので、ソフトな食感マカロニです。サラダ・グラタンなどにご利用ください。

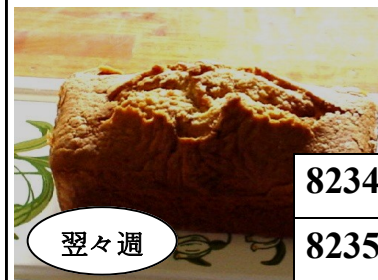
OCR 2 8 0

300g 400円

原材料：国内産小麦粉 (北海道産)、小麦グルテン  
取り扱い：ムソー

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～  
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

## アップルパウンド



翌々週

紅玉をキャラメル色に煮詰めてパウンドケーキに入れました。

8234

1本

1300円

8235

小型

660円

原材料：愛媛県産小麦粉 双目糖 ゆうき生協の卵 紅玉林檎 よつばバター オーガニック胡桃 黒砂糖

## ピーナッツバタークッキー



翌々週

ピーナッツバター、ピーナッツの香ばしいクッキーです。

8236

50g

300円

8237

100g

560円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター ピーナッツバター 双目糖 ゆうき生協の卵 有機ピーナッツ (ベトナム産)



## こだわりのから揚げ



若鶏のむね肉を使用し、すっきりした味わいでやわらかく、外側は香ばしく内側はジューシーに揚げてあります。調理済みですので電子レンジやオーブントースターであたためるだけでお召し上がり頂けます。お弁当にどうぞ。

150g

OCR458

475円

原材料：鶏肉（国内産）、醤油、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、香辛料、みりん、砂糖、食塩、チキンスープ）、揚げ油（なたね油）

## こだわりチキンナゲット



秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。

200g

OCR460

510円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

## お徳用チキンナゲット



秋川牧園「こだわりのチキンナゲット」のお徳用サイズです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。

400g

OCR461

925円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

## 秋川牧園の冷凍加工品



秋川牧園の自社農場で飼育原料や飼育方法にまでこだわり、健やかに育った若鶏肉と黒豚肉を使用した冷凍加工品各種です。毎日のおかずやお弁当の一品に是非お使い下さい！また忙しい朝のお母さんを手助けしてくれる事間違い無しです。



## 鳥天（とりてん）



翌々週

OCR463

200g 535円

原材料：鶏肉、醤油、清酒、食塩、衣（小麦粉、鶏卵、ばれいしょ澱粉）、なたね油

## ふっくらやわらかチキンカツ



翌々週

OCR465

150g 405円

原材料：鶏肉（国産）、鶏皮（国産）、玉ねぎ（国産）、鶏卵、パン粉、醤油、砂糖、食塩、やまいもパウダー、ナツメグ、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、食塩、砂糖、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

## 甘酢のやわらかチキン南蛮



翌々週

OCR468

150g 450円

冷凍

原材料：鶏肉（国産）、清酒、食塩、ホワイトペッパー、衣〔鶏卵（国産）、パン粉、小麦粉〕、揚げ油（なたね油）、ソース（砂糖、米酢、醤油、生姜ペースト）

## 砂肝ゆず胡椒炒め用



OCR470

120g

275円

冷凍

翌々週

秋川牧園の砂肝スライスを、「ゆず胡椒」と国産丸大豆醤油がベースの特製タレに漬け込みました。コリコリの食感と、ピリッと辛い刺激がクセになる美味しさです。フライパンで炒めてお召し上がりを。

原材料：鶏砂肝スライス、ゆず胡椒、しょうゆ、みりん、食塩、清酒（原材料の一部に小麦を含む）

## サラダチキン



冷凍

翌々週

OCR473

100g

440円

原材料：鶏肉（国産）、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩

## レバー入りミートボール



冷凍

翌々週

OCR474

400g

755円

原材料：鶏肉（国産）、砂肝（国産）、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、生姜ペースト、清酒、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）

## 若鶏焼きつくね



冷凍

柔らかく香ばしいつくねに甘辛いタレを絡めました。お弁当やおかずの一品にご利用ください。

翌々週

OCR476

180g

435円

原材料：鶏肉（国産）、鶏砂肝（国産）、玉ねぎ（国産）、鶏卵、パン粉、醤油、鶏脂、みりん、砂糖、食塩、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）、ソース（醤油、砂糖、みりん、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

## 焼き鳥セット



冷凍

翌々週

180g（6本入り）

OCR477

750円

原材料：焼き鳥串（鶏肉、醤油、発酵調味料、砂糖）、つくね串（鶏肉、パン粉、鶏卵、玉ねぎ、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油（なたね油））、たれ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）

## 焼き鳥もも串



冷凍

翌々週

OCR478

150g（5本入り）

755円

原材料：鶏肉、タレ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、醤油、発酵調味料、砂糖



# 土佐佐賀産直出荷組合の冷凍惣菜

土佐沖で捕れた旬の魚をその日のうちに調理・加工しました。鮮度の良さと食材・原料にこだわった無添加自然製法の海の幸を是非お召し上がりください。 取り扱い：高知・高生連

## さばの南蛮漬け

高知県沖の豊かな黒潮の流れの中で育った、鮮度抜群の「サバ」の切身に衣を付けて、カラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。

冷凍

翌々週

品番 8 0 4 6

140g  
575円

原材料：さば（高知県）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

## 白身魚のケチャップ煮

土佐沖で捕れたシイラを食べやすい大きさの切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。子どもたちが大好きなケチャップ味なので苦手なお魚もおいしく召し上がれます。

冷凍

翌々週

品番 8 0 4 7

140g  
575円

原材料：しいら（高知県）、ケチャップ、馬鈴薯澱粉、砂糖、味酢、醤油、菜種油、（一部に大豆・小麦を含む）

## ぶり甘酢あんかけ

高知沖で獲れた天然ぶりを切身にして、衣を付けて、カラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。

冷凍

翌々週

品番 8 0 4 8

140g  
575円

原材料：ぶり（高知県）、醤油、砂糖、馬鈴薯澱粉、酒、酢、菜種油、（一部に大豆・小麦を含む）

## 豆あじの南蛮漬け

春に水揚げされる豆アジに衣を付けて、カラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。

冷凍

翌々週

品番 8 0 4 9

130g  
575円

原材料：あじ（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

## めひかり南蛮漬け

脂が乗って、まったりとした味わいの旬のめひかりに衣を付けて、カラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。

冷凍

翌々週

品番 8 0 5 0

130g  
575円

原材料：めひかり（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

## きびなご南蛮漬け

高知県沖で捕れる身の張ったぶりぶりのキビナゴに衣を付けて、カラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。解凍してお好みの野菜と混ぜあわせるだけで、おいしい一品になります

冷凍

翌々週

品番 8 0 5 1

140g  
575円

原材料：きびなご（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

# 土佐佐賀産直出荷組合の水産物

土佐沖で捕れた旬の魚をその日のうちに調理・加工しました。鮮度の良さと食材・原料にこだわった無添加自然製法の海の幸を是非お召し上がりください。 取り扱い：高知・高生連

## あじフライ

高知県西南部に水揚げされたあじをフィーレにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。4～5枚入り

冷凍

翌々週

品番 8 0 2 9

100g  
535円

原材料：あじ（高知県）、衣（パン粉、小麦粉、卵、塩）※揚げていません

## 鰹の角煮

土佐沖、又は三陸沖で水揚げされた脂ののった鰹をこだわりの調味料でじっくりと炊き上げました。

冷凍

翌々週

品番 8 0 3 0

110g  
525円

原材料：鰹（土佐沖、又は三陸沖）、醤油、三河みりん、種子島洗糖、天日塩、ゆず酢

## さばフィーレ

土佐沖で獲れた「マサバ」や「ゴマサバ」を、水揚げされたその日のうちにさばいて切り身にし、急速冷凍しました。煮付けや唐揚げなど、お好みのお料理にどうぞ。

冷凍

翌々週

品番 8 0 3 3

200g  
585円

原材料：さば（土佐沖）

## しいらの切り身

土佐沖で獲れたしいらをカットして食べやすい大きさに仕上げました。水揚げ後すぐにさばいて急速冷凍。鮮度も抜群です。

冷凍

翌々週

品番 8 0 3 9

120g  
505円

## きびなごフライ

初夏に高知県沿岸を回遊する、旬の“キビナゴ”に衣を付けて、フライ用（未揚げ）にしました。頭から尾までまるごと食べられます。脂の乗ったぶりぶり感を味わってください。

冷凍

翌々週

品番 8 0 4 2

110g  
615円

原材料：きびなご、小麦粉、パン粉、卵、塩、こしょう



## ラ・フランス



翌々週

洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押してみても柔らかくなった頃が食べごろとなります。

一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けください。

生産者：長野県・さんさんファーム

品番 8 9 0 2

1kg 955円

長野県にある“さんさんファーム”は、「このままでは日本の農業が衰退してしまう。私達が何とかしなければ!」と、松川町の農家4件が集まって設立されました。  
さんさんファームでは果物栽培の他に養豚を行い、その堆肥で果樹を育てる循環型複合農業を目指しており、肥料は化学肥料を一切使用せず、すべて有機質肥料を施しています。農薬散布もできるだけ抑えています。

## 甘めでジューシーなリンゴです！ 早生ふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

翌々週

品番 8 9 0 4

600g 955円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

青森：斉藤農園

## 秋映

翌々週

品番 8 9 0 5

3kg箱入り  
2250円

千秋と津軽を掛け合わせた品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、適度な酸味と甘味がある、甘酸のバランスの良い品種です。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者：長野：小坂さん

## シナノホッペ

翌々週

品番 8 9 0 6

3kg箱入り  
2250円

あかねとふじを掛け合わせた品種です。果皮の色が濃くて果肉がかたく、甘酸適和で蜜が入りやすいのが特徴。甘味の中にほどよい酸味があり濃厚な味わいです。

生産者：長野：小坂さん

## ゆうき生協の美味しい地元産みかんです

### 早生みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

今年は表年になりますが、収穫量は最初のうちは例年に比べ少なくなると思います。「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。



翌週

9940	早生みかん（中島）	1kg	415円
9941	早生みかん（大西）	1kg	435円

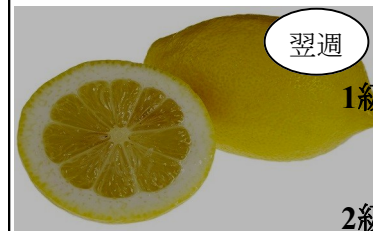
農薬・化学肥料は使用していません。

生産者：中島ゆうきの里

## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9 9 3 7

1級500g 350円

品番 9 9 3 8

2級500g 200円

## 早生キウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

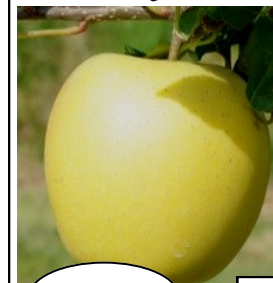
品番 9 9 3 6

400g 465円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

生産者：伊予：福岡自然農園

## シナノゴールド



翌々週

品番 8 9 0 3

4.5kg箱入り  
3790円

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんごです。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以上にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。 ※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承ください。

生産者：長野：水野さん

## 冷凍ブルーベリー



特価

品番 9 9 3 9

冷凍

翌週

500g 2475円  
→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。



# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## たまねぎ



9902	2kg	760円
9929	1kg	395円

北海道：まほろば

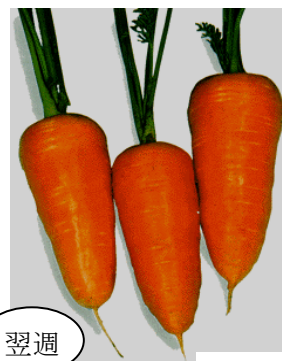
## じゃがいも



9903	2kg	650円
9930	1kg	340円

今治：今治有機農業研究会

## にんじん



品番 9904	500g	265円
---------	------	------

北海道：まほろば

## ゴボー



品番 9916	400g	370円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

## ぎんなん



品番 9918	200g	435円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## ヤーコン



品番 9919	1kg	465円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

## 赤玉ねぎ



品番 9907	500g	220円
---------	------	------

北海道：まほろば

## ズイキ



品番 9909	200g	110円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## タカノツメ



品番 9910	20本	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

## 里芋



品番 9920	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

## レンコン



品番 9927	400g	375円
---------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

## しょうが



品番 9931	200g	310円
---------	------	------

内子：大崎さん

## さつまいも



品番 9911	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

## ピーマン



品番 9912	200g	115円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## ナス



品番 9914	2本	235円
---------	----	------

今治：今治有機農業研究会

## かぼちゃ



品番 8901	1kg当り	395円
---------	-------	------

北海道：まほろば

## 乾燥ごぼう



OCR122	30g	430円
--------	-----	------

熊本：くまもと有機の会

## 干しれんこん



OCR123	60g入り	295円
--------	-------	------

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。



## 杵つきまるこもち



品番 2 2 2 5

300g  
**605円**

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

## レトルト雑穀ぜんざい



品番 2 2 2 6

150g  
**355円**

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

## すりおろしにんにく



品番 2 2 2 7

60g  
**580円**

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

## とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。

各60g

**465円**

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

## とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作ってます。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

## 雑穀大福



冷凍

品番 2 2 0 1

50g×4個  
**590円**

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

## 冷やし雑穀ぜんざい



お餅付き（18g×2）

品番 2 2 0 2

150g  
**395円**

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

## おはぎ



品番 2 2 0 3

50g×4個  
**590円**

冷凍

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

## 柚子こしょう



品番 2 2 0 5

60g  
**465円**

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

## おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

## からみちょ



品番 2 2 0 8

60g  
**465円**

少し甘めに仕上げていて、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

## しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2 2 1 5

150ml  
**520円**

原材料：発酵調味料（米、米麹、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

## うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2 2 1 6

150ml  
**520円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

## 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2 2 1 7

150ml  
**520円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

## 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2 2 1 8

150ml  
**520円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麹、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

## ごまと野菜ドレッシング



品番 2 2 1 9

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

## にんにくしょうゆドレッシング




品番 2 2 2 0

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉





セラムック付  
モンゴル塩  
モンゴル塩こしょう

### 太古の海水が原料のモンゴル塩 & 塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。

塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにしミルで挽いた時により新鮮な香が立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

品番	品名	量目	価格
5001	モンゴル塩	250g	670円
5002	モンゴル塩（ミル付）	50g	1330円
5003	モンゴル塩こしょう	250g	830円
5004	モンゴル塩こしょう（ミル付き）	45g	1330円

取り扱い：大阪 ムソー

翌々週

## 高知県海工房の自然海塩各種

### 美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



国産  
美味海

OCR292

230g  
830円

翌週

### 自然海塩りぐる



海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

5005	230g	690円
5006	1kg	2080円

翌々週

### 黒潮町の黒塩



付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろなお料理にぜひお試しください。

100g  
565円

品番5007

翌々週

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩づくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

## ぷくぷくの手作りクッキー 第5週企画

### ミルククッキー



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。

70g  
300円

品番2025

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノ

翌々週

### プレーンクッキー



シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。

70g  
300円

品番2026

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週

### ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ

70g  
355円

品番2027

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

翌々週

### いよかんクッキー



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー

70g  
355円

品番休止中

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

翌々週

### チーズクッキー



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになり

60g  
385円

品番2029

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

翌々週

### ほうじ茶クッキー



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。

70g  
355円

品番2031

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

翌々週

### リーンビスケット各種



三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

各70g  
300円

翌々週

2033	プレーン
2034	にんじん
2035	黒糖

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび

※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい



# よつ葉乳業のこだわり供給品



こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

## パンにおいしい よつ葉バター



品番 2088

100g  
365円

翌々週

コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンにおいしい 発酵バター



品番 2089

100g  
395円

翌々週

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンにおいしいよつ葉バターと ひまわりオイル



品番 2090

100g  
360円

翌々週

北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料  
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

## CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g  
620円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## おつまみCHEDDAR



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。CHEDDARチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g  
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## GOUDA チーズ



翌々週

品番 2092

200g  
635円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

## おつまみGOUDA



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。GOUDAチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2095

30g  
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## カマンベールチーズ



翌々週

品番 2093

90g  
540円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかなクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## 北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2096

150g  
315円

原材料：生乳（北海道産）

## なめらかクリームチーズ



品番 2097

翌々週

冷蔵

100g 285円

「北海道十勝」シリーズの原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%です。よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。パンにぬったり、いつものレシピをアレンジしたり、様々な使い方でお楽しみいただけます。安定剤・保存料は使用していません。

原材料：生乳（北海道産）、バターミルク（北海道製造）、食塩 取り扱い：高生連

## 3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなCHEDDAR、コク深いGOUDAの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR049

翌週

120g 490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩



## 第5週企画 創健社のジロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

### デュラム小麦 有機スパゲッティ



原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

品番 3061  
500g **530円**

### デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

品番 3062  
500g **530円**

### デュラム小麦 有機リングイネ



原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

品番 3063  
500g **530円**

### 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

品番 3064  
500g **530円**

### デュラム小麦 有機ペンネ



原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

品番 3065  
250g **380円**

### デュラム小麦 有機フジッリ



原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

品番 3066  
250g **380円**

### デュラム小麦 有機ファルファッレ



原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

品番 3067  
250g **380円**

### 全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

品番 3068  
250g **380円**

## ジロロモーニ徳用

3069	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3070	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

各5kg **4700円**

全粒粉スパゲティは4200円になります

人気のパスタを業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

## 有機バルサミコ酢

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

翌々週

品番 3071

250ml  
**1955円**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

## 有機パスタソース トマト&バジル



翌々週

品番 休止中

300g **695円**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ナス



翌々週

品番 休止中

300g **695円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）

## 有機トマトピューレー



翌々週

品番 休止中

### バジル葉入り

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

350g **460円**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

## 有機パスタソース アラビアータ



翌々週

品番 休止中

300g **695円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ズッキーニ



翌々週

品番 休止中

300g **695円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）







# 第5週企画！木頭村応援企画！

翌々週

## 木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3104

小サイズ 100ml  
**800円**

品番3105

大サイズ 250ml  
**1625円**



賞味期限：1年間

## クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の無農薬大豆で作ったおからとスイスのオーガニック認定を受けたチョコレートで作った本格的ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3106	クラシックショコラ	260g	1920円
品番3107	プチショコラ	30g	355円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココアパウダー

## ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳島県木頭村で農薬を使用せず栽培された木頭ゆずをたっぷり使って作ったゆずジャムです。ゆず独特の芳香、酸度が強烈です。

品番3108 155g  
**560円**

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

## 木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。（お風呂用）



品番3110

25g×5袋 **815円**

使用期間：2年間



## 柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚子で作った、甘さ控えめのマーマレードです。

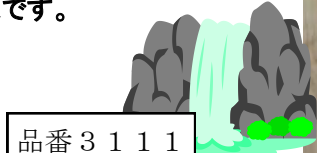
賞味期限：1年間

品番3109 145g  
**560円**

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

## 山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。



品番3111

1.8L **390円**

品番3112

1.8L×6本 **2220円**



## 自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3113	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3114	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3115	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個  
**550円**



賞味期限：6ヶ月

各75g

品番	品名	金額	原材料
3116	プレーン	390円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3117	ごま味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3118	ゆず味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

卵は秋川牧園の卵です。

## さぶれクッキー



品番3119

30g  
**230円**

翌々週

良質な素材を生かしたシンプルながらも滋味深い味わいです。さくさくした軽い食感をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、薄力粉、洗双糖、塩

## ゆずマンジェ



品番3120

30g **210円**

品番3121

翌々週

30g×8個箱入り  
**1760円**

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがりま

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

## 柚子ドリンク



翌々週

品番3122

180ml **225円**

木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県







# ゆきのお歳暮2025

安心・安全のゆきギフトを贈りませんか

直送のみの扱いで、送料は別途必要です！

## 宇和島練り物工房みよし

「子供たちに小魚の栄養を届けたい」「アレルギーをお持ちのお子様にも、美味しいじゃこ天を食べていただきたい」そんな思いから、みよしのじゃこ天は小麦や卵などの「特定原材料7品目」の原料を使わずに作っております。[安心・安全・健康・美味しい]を徹底して追及した究極の無添加じゃこ天を作っております。

送料は含まれておりませんので別途必要となります。



### 喜びセット

冷凍 3775円

#### セット内容

じゃこ天2枚入り×2袋  
野菜天2枚入り×2袋  
ニラ生姜天2枚入り×2袋  
魚団子150g入り×2袋

直送

### 直送のみの扱いで、送料は別途必要です！ 東雲かまぼこの練製品セット 地場じゃこ天セットA 箱入り



じゃこ天5枚入り×2  
じゃこ団子12個入り×1  
野菜入りじゃこ天3枚入り×1  
げそじゃこ天6個入り×1

4,370円

### 地場じゃこ天セットB 箱入り



じゃこ天5枚入り×1  
じゃこ団子12個入り×1  
野菜入りじゃこ天3枚入り×1  
げそじゃこ天6個入り×1

3,230円

地場の魚を100%使った無添加のこだわりの一品です。愛媛の味であるじゃこ天を是非贈り物にどうぞ！

## 西製茶 意農薬紅茶ギフト

### 西製茶Eセット



品番5523

2,560円

#### セット内容

石見国のカモミール紅茶 ティーバッグ2g×8包×2個  
出雲国の煎茶山吹 ティーバッグ2.5g×12包  
出雲国の一番摘み茎ほうじ茶 ティーバッグ2.5g×12包

### 西製茶Fセット



品番5524

1,350円

出雲国産出西しょうが紅茶ティーバッグ(2g×15包)  
出雲国のレモングラス&ジンジャー(ティーバッグ1g×13包)

## スタミナ食の贈り物

高知県の加持養鰻場の鰻は、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川河口付近で、抗生物質などの薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと育てられています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然の鰻とあまり差異がありません。うなぎの蒲焼きをギフトに是非どうぞ。



内容	価格
2尾入り	8485円
3尾入り	10935円
5尾入り	15920円

冷凍

送料込み

## うなぎ蒲焼きギフト

2尾入り：蒲焼き(1尾×約140g)×2尾、鰻の肝(ボイル)×1個、鰻のたれ(15ml)×3個  
3尾入り：蒲焼き(1尾×約140g)×3尾、鰻の肝(ボイル)×1個、鰻のたれ(15ml)×4個  
5尾入り：蒲焼き(1尾×約140g)×5尾、鰻の肝(ボイル)×1個、鰻のたれ(15ml)×6個

## 矢野傳の練製品ギフト

翌々週

### 無添加練製品ギフトA 品番5525 4,175円

いよ誉れ5本、じゃこ天2袋、上ちくわ2袋

### 無添加練製品ギフトB 品番5526 4,040円

いよ誉れ3本、上板かまぼこ2本、じゃこ天2袋、ごぼうじゃこ天1袋、上天ぷら2袋

### 無添加練製品ギフトC 品番5527 3,120円

上ちくわ1袋、ごぼうじゃこ天1袋、じゃこ天2袋、野菜天1袋、上天ぷら1袋、きんぴらじゃこ天2袋、えび入り天1袋、イカ入りじゃこ天1袋

### 無添加練製品ギフトD 品番5528 2,350円

いよ誉れ2本、じゃこ天1袋、ごぼうじゃこ天1袋、上ちくわ1袋

八幡浜：矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身(無リン)と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。



Aギフト



Bギフト



Cギフト



# ゆうきのお歳暮2025 安心・安全のゆうきギフトを贈りませんか



## おんじのきのこ 干し椎茸ギフト

送料別途

久万高原町の気候風土と自然水を利用して、原木栽培された恩地さんの椎茸。「水・木・環境」にこだわっており風味が違います。ギフトに是非お使いください。



朝晩の寒暖差が激しく椎茸栽培に適した土地でつくられた原木椎茸を冷風乾燥で干し椎茸に仕上げました。椎茸は乾燥させることで栄養とうまみが上がります。当生協の生しいたけの生産者の一人・久万高原町の恩地義浩さんの干し椎茸ギフトです。

品番5531 **4,440**円

内容：干しいたけ 120g  
干しいたけ粉末 30g×2

翌々週

直送をご希望の方はギフト申し込み用紙にてご注文下さい

## エコルのこだわりお菓子ギフト ※賞味期限：製造より3週間

送料別途



↑クグロフケーキクッキーセット

### ケーキとクッキーの原材料

愛媛県産小麦粉 南部小麦薄力粉  
双目糖 和三盆 よつぱバター ゆうき生協の卵 紅玉林檜 中島産無農薬レモン 中島産無農薬伊予柑 オーガニック：アーモンド・レーズン・ココア・くるみ・赤ワイン・スパイス・純生クリーム 山地牛乳 玄米ボン 愛媛県産蜂蜜 今治産ポップコーン 今治産胡麻

①パウンド2本セット 品番5532 **2,450**円  
アップルパウンド・レモンケーキ各1本

②クッキーセット 品番5533 **2,650**円  
クッキー50g×8種類（ビスキュイモンタニャール・ピュンクトヘン・アーモンド・チョコ・レーズン・伊予柑マーマレード・ポップコーン・胡麻）

③クグロフ・クッキーセット 品番5534 **3,150**円  
キャラメルクグロフ・クッキー50g×6種類（ビスキュイモンタニャール・ピュンクトヘン・アーモンド・レーズン・伊予柑マーマレード・ポップコーン）

④クリスマスクッキーセット 品番5535 **3,570**円  
アップルパウンド・ミニツリー1個・クッキー3種類  
レープクーヘン40g・三日月クッキー9個・シュペクラティウス9個

## 木次乳業のお歳暮ギフト（送料込みの価格です）

木次プレミアムアイスセット 5個  
バニラ1、イチゴ1、抹茶アズキ1、ビターチョコ1、ブルーベリー1 **3,560**円

木次プレミアムアイスセット 8個  
バニラ2、イチゴ2、抹茶アズキ2、ビターチョコ1、ブルーベリー1 **5,020**円

木次プレミアムアイスセット 12個  
バニラ3、イチゴ3、抹茶アズキ2、ビターチョコ2、ブルーベリー2 **6,800**円



天然果糖による自然な甘さと、牛乳を贅沢に使用した天然素材100%のアイス！

### プリン・ヨーグルトセット



カスタードプリン100ml×8個、奥出雲木次ヨーグルト90g×8個

**4,810**円

## きすぎの詰合せセット

Aセット **6,050**円



カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、イズモラレージュ180g×1個、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスナッカー70g×1個

Bセット **5,300**円



カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスナッカー70g×1個、木次プレーンヨーグルト400g×1個

### ナチュラルチーズセット



プロボローネチーズ  
ピッコロ100g  
カマンベールチーズ120g  
イズモラレージュ180g  
ナチュラルスナッカープレーン 70g

**3,940**円

## 光食品のギフト 翌々週

### ヒカリ調味料セット



品番5536 **3,870**円

調味料セットはウスター・トンカツ・ケチャップ等の6点入りで野菜は香辛料の一つ一つからこだわっています。

### ヒカリ無添加ジュースセット



品番5537

**3,360**円

野菜ジュース、レモンサイダー、人参ジュースが各6本づつ入っています。



# ゆうきのお歳暮 2025

## 和歌山：TONTONの冬のギフト（送料込みの価格です）



TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し資力の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では飼わず広い踏み込み豚舎で飼育しています。

ハム・ソーセージ類の加工については自家産の「灰汁が出ず、豚特有の匂いが無いアッサリした豚肉」はもちろんの事、岩塩・黒砂糖をベースに天然香料だけを使用しています。化学調味料や添加物などは一切使用せず、紀州特産の炭でゆっくり乾燥させ桜の丸太でいぶします。ハムは10日、ソーセージ類は3日で仕上げていきます。本物の味がする豚肉加工品のセットを是非あの方への贈り物にどうぞ！



冷蔵

**Aセット 5,235円**

内容：フランクソーセージ230g、  
チョリソーソーセージ230g、粗挽  
きポークソーセージ130g、アグ  
リソーセージ約300g

**Bセット 6,420円**

内容：ボンレスハム約300g、ベー  
コン約300g、粗挽きポークソー  
セージ130g、ショートウインナー  
130g

**Cセット 8,115円**

内容：ロースハム約300g、ボンレ  
スハム約300g、ショートウイン  
ナー130g、チョリソーソーセージ  
230g、フランクソーセージ230g、

**Dセット 9,815円**

内容：スモークトハム・ボンレス  
ハム各約300g、骨付きハム1本、  
アグリソーセージ約300g、チョ  
リソーセージ230g、

**Eセット 15,585円**

内容：ボンレスハム約300g、ベーコン約300g、ロースハム約300g、骨付きハム1本、スモークトハム約300g、アグリソーセージ約300g、フランクソーセージ230g、チョリソーソーセージ230g、粗挽きポークソーセージ130g、ショートウインナー130g

## 鮮度・塩・干し加減にこだわった！島根：渡辺水産のギフト

島根県沖で獲れた魚を職人の技で美味しい干物にしました。鮮度・塩・干し加減にこだわり続けた 渡辺水産

### 出雲干し 詰合せA



直送のみ

冷凍

**4320円**  
(送料込み)

内容：あじ開き140g（2枚）、えてかれい一夜干し160g（2枚）、のど黒開き100g（2枚）、えび鯛開き180g（2枚）

### 出雲干し 詰合せB



直送のみ

冷凍

**5400円**  
(送料込み)

内容：のど黒開き150g（2枚）、笹かれい一夜干し150g（2枚）、白いか一夜干し70g（1枚）、宍道湖しじみ180g

## 大分：下郷農協の冬ギフト（送料込みの価格です）

### 国産黒毛和牛上すき焼き用



冷凍

安全でバランスのよい稲わらを中心に与え、配合飼料には遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ（PHF）を使用しています。長期飼育されているため、肉質は固めですが、味の濃い、牛本来のコクのある牛肉です。

内容：ロース 200g  
肩ロース 200g

**5,200円**



冷凍

おおいた冠地どり  
**焼肉用**

**3,300円**

内容：モモミ・デバミ 計300g×2

豊かな自然の中での開放的な平外鶏舎で、"のびのび"と育ちます。エサは安全性を考え、抗生物質を使用していません。地どり独特のコクと旨味があります。

### 耶馬溪黒豚しゃぶしゃぶ用

美味しさに定評のあるパークシャー純粋種の「六白黒豚」を運動のできる開放的な豚舎で平均7カ月飼育しました。遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ（PHF）を与えて健康に育った黒豚肉です。耶馬溪黒豚の美味しい赤身と肉の旨みが味わえるロース肉とバラ肉のスライスセットです。



冷凍

**3,400円**

イメージです

内容：ロース200g、バラ200g

### 国産黒毛和牛サーロイン



冷凍

安全でバランスのよい稲わらを中心に与え、配合飼料には遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ等（PHF）を使用。長期飼育されている為、肉質は固めですが、味の濃い、牛本来のコクのある牛肉です。

数量限定

内容：170g×3枚 **7,900円**

## ぷくぷくクッキー5



品番 5 5 4 1

**1,965円**

送料別

内容：ハードクッキー  
ミルク70g、まあぶる70g、ミルクティ70g  
ビスケット：黒糖70g、プレーン70g

## ぷくぷくクッキー8

品番 5 5 4 2

**3,050円**

送料別

内容：ハードクッキー  
ミルク70g、ほうじ茶70g、ミルクティ70g、プレーン70g、  
まあぶる70g、ひまわり70g  
ビスケット：黒糖70g、プレーン70g

取り扱い：ぷくぷくの会

## 宮栄商事さんのお菓子ギフト

品番 5 5 4 3

**2,740円**

送料別



月一企画でしている宮栄商事さんお菓子を、可愛いオリジナルのギフト箱に詰め合わせました。

内容：[焼きいもサクサク×2個  
ふわっと和三盆×1・もち太郎×1  
蜂蜜黒大豆×2]

取り扱い：内子・宮栄商事



※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

## 八坂石けんの石けんギフト リサイクル八坂石けんギフト

四国で唯一の地元石けんメーカーです。リサイクル石けんの製造を通して環境問題にとりこんでいます。



液体石けん×1  
粉石けん（レモン香料入り）×1  
台所石けん×4

翌々週

品番5551

3,950円



セット内容（各100g）  
クリームソーブ（スイートローズ）3個  
クリームソーブ（無香料）3個  
クリームソーブM（ミント）3個  
クリームソーブL（レモングラス）3個

翌々週

品番5553

1セット  
2,520円

取り扱い：ヒット

## まるは油脂の石けんギフト 固形浴用生石けんギフト

長期熟成によりできる純粋で高純度、低刺激な石けんなので、赤ちゃんやデリケートな肌の方にも安心してお使い頂けます。



翌々週

品番5552

100g×6個

2,270円

## 太陽油脂の石けんギフト クリームソーブギフトセット

植物油を原料にした石鹸素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合した石鹸に、各種エッセンシャルオイルを配合して作られたクリームソーブのセットです。クリーミーな泡立ちで、しっとりとしたやさしい洗いあがりになります。

翌々週

品番5553

1セット  
2,520円

## OGレモンスカッシュ



甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸ジュースです。リフレッシュしたいときや、お酒の代わりとしてお食事のときにもお楽しみいただけます。

品番5554

250ml×30缶

4275円

翌々週

取り扱い：ヒカリ食品

## 野菜ジュース



オーガニックトマトをベースに、野菜の旨味と成分を凝縮した体に優しい野菜ジュースです。その他の野菜はすべて国内産。

翌々週

品番5556

190g×30缶

3990円

取り扱い：ヒカリ食品

## エチゴビールの有機栽培 プレミアムビール



5558	330ml×3本	1260円
5559	330ml×6本	2380円
5560	330ml×12本	4275円

アルコール分：5%

原材料：有機麦芽・有機ホップ

取り扱い：片山

## 有機野菜飲むなら これ一日分



1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。

翌々週

品番5555

190g×30缶

5130円

取り扱い：ヒカリ食品

## アップル&キャロット



りんご果汁の甘みとレモン果汁のすっきりとした酸味で、どなたでも飲みやすく仕上がっています。容器は国内の間伐材を使用してつくられた、環境にやさしい「カートカン」を使用しています。

195g×30本

4275円

品番5557

取り扱い：フルーツバスケット

## 琉球レモンサワーギフト



翌々週

シークワーサーと泡盛、きび粉糖だけで造った贅沢な大人のお酒です。酸味料、香料、着色料は一切使用していません。

350ml×12本

3220円

品番5561

アルコール分：5% 取り扱い：片山

原材料：泡盛、シークワーサー果汁、きび粉糖  
全て沖縄県産



# ゆうきの冬の厳選ギフト

## 日輪養魚のお歳暮ギフト 活きな車エビ

生名島で、出来るだけ薬剤等を使わずに徹底的な砂の洗浄などの独自の技術を駆使し、自然に近い環境での養殖を行っています。“活きのいい車エビ”是非どうぞ！！

品 名	価格（送料込の価格）
特1 約15尾 （約500g）：化粧箱入	14,100円
特2 約10尾 （約300g）：化粧箱入	9,600円
特3 約6尾 （約180g）：化粧箱入	6,700円
A 22～26尾 （約600g）	11,900円
B 14～18尾 （約390g）	8,500円
C 10～12尾 （約260g）	6,300円

車えびは生きたままの状態、おが屑に梱包して発送しております。しかし、運送過程において、エビが全て生きてお客様に到着しているとは限りませんので、予めご了承ください。到着後、すぐに開封し、お早めにお召し上がり下さい。注文は別紙のギフト注文用紙にお書き下さい。  
北海道への発送は別途200円送料が追加されます。沖縄へは発送をお受けできません。ご了承ください。



※お届け先のご不在や住所不明などの場合は、ご依頼主に転送させていただきます。

## “となりの魚屋”のギフト企画！

送料は別途かかります。注文はギフト注文用紙に記入して、担当職員に渡してください。

<b>ギフトおすすめ セット</b>  1セット <b>3490円</b> 季節のお刺身 2種 季節の切身魚 2種 ほぐし身 2種	<b>お刺身と切身 セット</b>  1セット <b>2550円</b> 季節のお刺身 2種 季節の切身魚 2種	<b>お刺身と鯛めし セット</b>  1セット <b>1975円</b> 季節のお刺身 2種 鯛出汁で炊く鯛めし 1個
---	---	---

白身魚か青是肴かはランダムです。アレルギー等のお問い合わせがあれば、白身魚のみでも準備できます。

取り扱い：有限会社 エスペランス

## ゆうき生協ギフト直送（送り）申し込み用紙

品名		品番		数量	
お届け先 〒					
住所					
お名前					
電話番号					
ご依頼主 〒					
住所					
お名前		担当者		配送曜日	
電話番号		組合員番号			
のし	不要	要	→ お中元 ・ お歳暮 ・ お礼 ・ その他（ ）		



配送予定 - 11月02週(11／11{火}～11／14{金})

配送予定 - 11月02週(11／11{火}～11／14{金})

配送予定 - 11月02週(11／11{火}～11／14{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	760	
9903	じゃがいも「今治」:2kg	2kg	650	
9904	人参「北海道」	500g	265	
9905				
9906				
9907	赤たまねぎ「北海道」	500g	220	
9908				
9909	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9910	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9911	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9912	ピーマン「和田丸」	200g	115	
9913				
9914	ナス「今治」	2本	235	
9915				
9916	ゴボー「今治」	400g	370	
9917				
9918	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9919	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本」	400g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	395	
9930	じゃがいも「今治」:1kg	1kg	340	
9931	しょうが「内子」	200g	310	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936	早生キウイフルーツ「伊予」	400g	465	
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	早生みかん「中島」	1kg	415	
9941	早生みかん「大西」	1kg	435	
9942				
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960	新米・てんたかく(玄米)	5kg	3880	
9961	新米・てんたかく(白米)	5kg	4390	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山：武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送				
8901	かぼちゃ「北海道：まほろば」	1kg当り	395	
8902	ラ・フランス「長野：さんさんファーム」	1kg	955	
8903	シナノゴールド「長野：水野さん」	4.5kg箱	3790	
8904	早生ふじ「青森：斉藤農園」	600g	955	
8905	秋映「長野：小坂さん」	3kg	2250	
8906	シナノホッペ「長野：小坂さん」	3kg	2250	
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				



配送予定 - 11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配送予定 - 11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配送予定 - 11月02週(11/11[火]~11/14[金])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	べに花マヨネーズ	300g	570	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2785	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛口ジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
休止中	辛口ジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	



配送予定--11月02週(11/11{火}~11/14{金})

配送予定--11月02週(11/11{火}~11/14{金})

配送予定--11月02週(11/11{火}~11/14{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	522
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	612
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096				
9097				
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹸(小)	150g	165	
9108				

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	342
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122				
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9124				
9125				
数量限定供給品！				
9127				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
休止中	干しいいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品 名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
夏季限定:山清のからし漬け				
9141				
9142	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				



ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 - 11月01週(11/04{火}~11/07{金})

配送予定 - 11月02週(11/11{火}~11/14{金})

配送予定 - 11月02週(11/11{火}~11/14{金})

配送予定 - 11月02週(11/11{火}~11/14{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
冬季限定供給品:翌週配送				
9201	栗しぐれ	100g	400	
9202	ミニどら焼き	6個入り	395	
9203	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9204	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9205	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9206	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9207	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9208	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9209	しょうが湯	20g×5袋	325	

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	果汁たっぶりゼリー:りんご	26g×8個	395	375
9706	果汁たっぶりゼリー:みかん	26g×8個	395	375
9707	果汁たっぶりゼリー:白桃	26g×8個	395	375
9708	とろける寒天ゆずゼリー	22g×8個	450	430
9709	梅ゼリー	80g×3個	700	665
9710				
9711				
9712	かき氷シロップ いちご	180ml	570	510
9713	かき氷シロップ 緑茶	180ml	455	410
9714				
9715	宇治金時キャンディー	6本入り	830	790
9716				
9717				
9718				
9719				
9720				
9721				
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	



配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
休止中	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1370	
8064	黒豚ローススライス	200g	1350	
8065	黒豚モモスライス	200g	1070	
8066	黒豚バラスライス	200g	1365	
8067	黒豚モモブロック	400g	1800	
8068	黒豚バラブロック	400g	2285	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2625	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2340	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2775	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3530	
8074	牛モモブロック	200g	2045	
8075	牛カルビ	200g	1775	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				



配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	865	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
ブラウンスイス牛肉各種				
8107	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8108	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉＝高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8131	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8132	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
休止中	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	



配送予定--11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定--11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定--11月03週(11/18{火}~11/21{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
調味料&乾物です。				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	465	
休止中	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
休止中	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	945	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	545	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	540	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	625	
8176	玄米ボン煎	7枚	345	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3150	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1070	
8184	鮭とば	32g	580	
8185	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8186				
8187				
8188				
8189				

品番	品 名	単位	価 格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192				
8193				
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	275	
8195	豆かんてん	155g	305	250
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	225	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	225	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	225	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	310	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	280	
8203	北海道産オートミール	300g	995	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8209	純国産かきのたね	53g	300	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8211	北海道かりんとう	100g	310	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213				
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	645	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	645	
8216	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	260	

品番	品 名	単位	価 格	特価
日用雑貨				
8218				
8219				
8220				
8221	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(全粒粉・ 有機フルーツ&ナッツ)	1個	280	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	アップルパウンド	1本	1300	
8235	アップルパウンド:小型	1本	660	
8236	ピーナツバタークッキー(小)	50g	300	
8237	ピーナツバタークッキー(大)	100g	560	
8238				
7501				
7502				
7503				
7504				
7505				
7506				



注文締切 - 11月01週(11/04{火}~11/07{金})

配送予定- -11月03週(11/18{火}~11/21{金})

品番	品 名	単位	価 格	特徴
<b>”TONTON”さんの供給品</b>				
<b>8548</b>	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
<b>8549</b>	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
<b>8550</b>	豚骨	400g	160	
<b>8551</b>				
<b>季節限定供給品</b>				
<b>8601</b>	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
<b>8602</b>	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
<b>8603</b>	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
<b>8604</b>	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
<b>8605</b>	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
<b>8606</b>	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
<b>8607</b>	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1360	
<b>8608</b>	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1360	
<b>8609</b>	本葛しるこ	45g×5P	720	
<b>8610</b>	小かぶ漬け	200g	375	
<b>8611</b>	本格なます	200g	435	
<b>8612</b>	ビヨステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	840	
<b>8613</b>	ビヨステッドチョコレート ホワイトバニラ	80g	840	
<b>8614</b>	ビヨステッドチョコレート ミルク	100g	840	
<b>8615</b>	ビヨステッドチョコレート カプチーノ	100g	840	
<b>8616</b>	ビヨステッドチョコレート ダーク85%	100g	840	
<b>8617</b>	ビヨステッドチョコレート ダーク70%	100g	840	
<b>8618</b>	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	670	
<b>8619</b>	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	670	
<b>8620</b>	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	670	



配送予定--11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定--11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定--11月03週(11/18{火}~11/21{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
大阪：ぷくぷくの会の手作りクッキー各種！				
2025	ミルククッキー	70g	300	
2026	プレーンクッキー	70g	300	
2027	ミルクティクッキー	70g	355	
2029	チーズクッキー	60g	385	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	355	
2033	プレーンビスケット	70g	300	
2034	にんじんビスケット	70g	300	
2035	黒糖ビスケット	70g	300	
第5週企画！ グリーンアイズの珈琲各種！				
2058	マイルドブレンド(粉)	200g	995	
2059	ヨーロピアンブレンド(粉)	200g	1045	
2060	アイスブレンド(粉)	200g	1085	
2061	ブラジル(粉)	200g	1245	
2062	グアテマラ(粉)	200g	1045	
2063	東チモール(粉)	200g	925	
2064	キリマンジャロ(粉)	200g	995	
2065	モカ(粉)	200g	1205	

品番	品 名	単位	価 格	特価
2068				
2069				
2070				
2071				
2072				
2073				
2074				
2075				
2076				
2077				
休止中				
休止中				
2080				
2081				
2082				
2083				
吉田ふるさと村の第5週用企画！				
2201	雑穀大福	50g×4	590	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	395	
2203	おはぎ	50g×4	590	
2204				

品番	品 名	単位	価 格	特価
吉田ふるさと村の第5週用企画！				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし：一味	15g	540	
2212	とうがらし：一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし：七味	15g	540	
2214	とうがらし：七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ：中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ：甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ：りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ：コク野菜	150ml	580	
2225	杵つきまるこもち	300g	605	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	



配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3061	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	530	
3062	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	530	
3063	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	530	
3064	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	530	
3065	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	380	
3066	デュラム小麦 有機フジツリ	250g	380	
3067	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	380	
3068	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	380	
3069	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4700	
3070	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	5kg	4700	
3071	有機バルサミコ酢	250ml	1955	
休止中	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	460	
休止中	有機パスタソース トマト&バジル	300g	695	
休止中	有機パスタソース アラビアータ	300g	695	
休止中	有機パスタソース トマト&ナス	300g	695	
休止中	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	695	

品番	品名	単位	価格	特価
第5週の特別企画！木頭村応援企画です				
3101	柚子みそ	110g	570	
3102	柚子ごしょう(赤)	45g	570	
3103	柚子ごしょう(青)	45g	570	
3104	木頭柚子しぼり:小	100ml	800	
3105	木頭柚子しぼり:大	250ml	1625	
3106	クラシックショコラ	245g	1920	
3107	プティショコラ	30g	355	
3108	ゆずジャム	155g	560	
3109	柚子マーマレード	145g	560	
3110	木頭ゆず湯	25g*5袋	815	
3111	山の湧水(1本)	1.8ℓ	390	
3112	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ*6本	2220	
3113	やまももシャーベット	115g*2個	550	
3114	ゆずシャーベット	115g*2個	550	
3115	みかんシャーベット	115g*2個	550	
3116	おからクッキー(プレーン)	75g	390	
3117	おからクッキー(ごま)	75g	415	
3118	おからクッキー(ゆず)	75g	415	
3119	さぶれクッキー	30g	230	
3120	ゆずマンジェ	30g	210	
3121	ゆずマンジェ(箱入り)	30g*8個	1760	
3122	柚子ドリンク	180ml	225	

品番	品名	単位	価格	特価
よつ葉乳業の月一企画！				
2088	パンにおいしいよつ葉バター	100g	365	
2089	パンにおいしい発酵バター	100g	395	
2090	パンにうれしいよつ葉バターと ひまわりオイル	100g	360	
2091	チェダーチーズ	200g	620	
2092	ゴーダチーズ	200g	635	
2093	カマンベールチーズ	90g	540	
2094	おつまみチェダー	30g	220	
2095	おつまみゴーダ	30g	220	
2096	スキムミルク	150g	315	
2097	なめらかクリームチーズ	100g	285	
ゆうき生協の塩企画				
5001	モンゴル塩	250g	670	
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1330	
5003	モンゴル塩こしょう	250g	830	
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付)	45g	1330	
5005	自然海塩りぐる	230g	690	
5006	自然海塩りぐる(徳用)	1kg	2080	
5007	黒潮町の黒塩	100g	565	
影山製油こだわりの油カス				
5012	油カス	10kg	3000	



配送予定- -11月03週(11/18{火}~11/21{金})

[illegible]