

2025年42号 (2025.10.27)

VOL1900

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 11月11日(火)~11月14日(金)翌週配達
11月18日(火)~11月21日(金)翌々週配達

ゆうき生協 (事務・配達センター)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し



お福もち企画！

もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。
うるち米の粒がおもちに残り、少しふちふちした食感があります。

普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しください。

冷凍

翌週

各750g
935円

6001	玄米お福もち
6002	よもぎお福もち
6003	白お福もち

生産者: 和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用しています。

ゆうきの地元単品野菜！農産物情報 I 地元産しょうが



しょうがといえば殺菌作用や胃腸の血行を良くし、体を中から温める作用があります。
地元で作られた安心安全なしょうがを使って、いろいろな料理を作ってみてはいかがでしょうか?
料理以外にも、冷え性の方には卸したしょうがでジンジャー紅茶やしょうが湯などを作り飲むのもお勧めです。

翌週

品番 9931

200g 310円

生産者: 内子: 大崎さん

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

ゆうき生協のおすすめブック 日貿出版の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

ナチュラルチョコレート各種

供給
再開



8618 ミルク

8619 ピター

8620 抹茶

冷蔵

翌々週

各60g 670円

力カオマスや力カオバター・粗製糖までこだわりの素材を使用しました。乳化剤や香料等の食品添加物は一切使用せず、力カオをふんだんに使用しているのでチョコレート本来の味が楽しめます。バレンタインのプレゼントにはもちろんの事、溶かしてからケーキやお菓子作り等にお使い下さい

一括原材料: 粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー
大阪: ムソー

豆かんてん

しなやかな食感でコシのある国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の昔なつかしい豆寒天。季節の果物を添えるとより一層美味しくお召し上がり頂けます。沖縄産黒糖みつ付き



品番 8195

155g 305円

→250円

賞味期限 25.12.02

原材料: 国内産天草、黒糖(沖縄県産)、赤えんどう(北海道産)、醸造酢

取り扱い: ムソー

食卓の向こう側～コミック編～



「食と健康」をテーマにした西日本新聞の人気連載の読みやすいコミック編です。これからの時代を健康に生き抜くために、ぜひ読んでいただきたいコミックです。

翌々週

6005	①健幸は口から	1200円
6006	②半歩先宣言	1500円
6007	①+②セット	2600円



翌々週

ライブコットン製品各種

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。
愛知: ライブコットン

本くず湯各種



原材料	
生姜	本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
レンコン	本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末
詰合せ	【白糖】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖 【小豆】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆） 【生姜】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末 【柚子】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、柚子粉末 【抹茶】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、抹茶

翌々週

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りをどうぞ

8601	本くず湯（生姜）
8602	本くず湯（蓮根）
8603	本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 630円

取り扱い：ムソー

ヒット特価企画

歯磨き粉も合成洗剤ではなく石けんを！この機会に是非ご利用下さい

風呂洗い石けん

植物油（パーム・パーム核）を主原料に、オレンジの皮から絞ったオレンジオイルを使用した香りの良い液体石けんです。お風呂洗いはもちろん、窓やトイレなどの住居用にも。ボトルは便利な泡スプレー式です

スプレー500ml	680円
品番 9086	→612円
詰替え450ml	450円
OCR 515	→405円

成分：純石けん分（10% 脂肪酸カリウム）

翌週

トイレ洗い石けん

洗浄助剤のアルカリ剤（炭酸塩）を配合しているので、黄ばみや汚れに密着して汚れを落とします。逆さにし

スプレー400ml	580円
品番 9085	→522円
詰替え350ml	350円
OCR 516	→315円

成分：純石けん分（5% 脂肪酸カリウム）、アルカリ剤（炭酸塩）

翌週

ハンドクリーム

合成界面活性剤・合成酸化防止剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手によくなじむハンドクリームです。

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。

OCR535	70g	850円→765円
品番9110	20g	380円→342円

成分：水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

翌週

洗濯槽クリーナー

酸素系漂白剤と重層と石けんの3つの相乗作用で洗濯槽や排水パイプ等の洗いにくい部分の汚れを落とします。

100g×3袋	1000円
OCR 517	→900円

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、アルカリ剤（重層）、界面活性剤（純石けん分）

翌週

油力ス

品番 5012

10kg 3000円

市販品の中には遺伝子組み換えされたものが混入している場合があります



翌々週

特別企画

有機鬼からし漬けの素 なす用



きざんだなすにまぶし、水を加えただけで簡単になすの鬼からし漬けができます
国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

翌週

品番 9142 60g 285円

なす4本（約350g）が漬かる量を1袋としています。

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩
取り扱い：山清

キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前
品番 9203 300円



原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

冬季限定供給品

供給再開

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

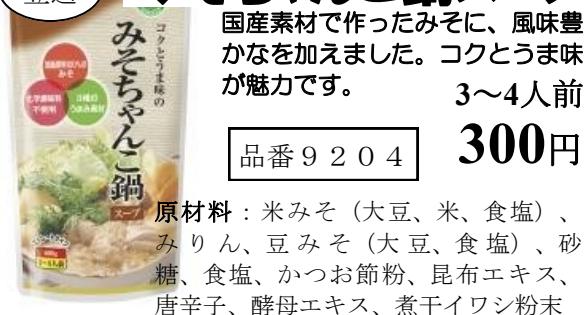
取り扱い：大阪：ムソー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前
品番 9204 300円



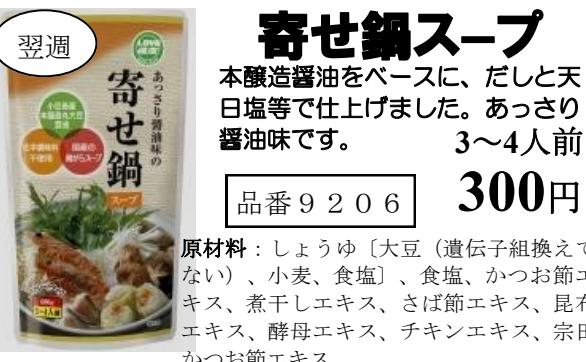
原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前
品番 9206 300円



原材料：しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩）、食塩、かつお節エキス、煮干エキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前
品番 9205 300円



原材料：豆乳（大豆（遺伝子組換えでない）、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし、重曹）

とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前
品番 9207 300円



原材料：しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス）



ビヨンステッドチョコレート

ドイツの老舗チョコレートメーカー「エコフィニア社」が作ったオーガニックの「Bean to Bar」の板チョコレートです。力カカオの深い味わいをお楽しみください。

取り扱い：ムソー

各840円

一括原材料：有機カカオマス、有機カカオバター、有機砂糖、全粉乳
ソルティキャラメル：一括原材料にココヤシシュガー、キャラメルクリスピ、クリームパウダー、食塩、バニラ香料

ホワイトバニラ：一括原材料にバターオイル、バニラニーンズバニラ香料

ミルク：一括原材料にクリームパウダー、脱脂粉乳、バニラ香料

カプチーノ：一括原材料にクリームパウダー、脱脂粉乳、バニラ香料、コーヒー、ホエイパウダー

8612	ソルティキャラメル	80g
8613	ホワイトバニラ	80g
8614	ミルク	100g
8615	カプチーノ	100g
8616	ダーク85%	100g
8617	ダーク70%	100g

翌週

紅花マヨネーズ

卵黄(国内産)ベースのマヨネーズで、卵のコクがしっかりと残り、醸造酢や香辛料の割合を調節し、食べ飽きないあっさり味に仕上がっています。

マヨネーズ本来の味わいがしっかりとわかる食べ方がおすすめです。もちろん、いろいろなお料理の味付けとしても利用できます。

300g 570円

原材料：食用植物油脂（なたね油（オーストラリア）、べに花油（アメリカ又はメキシコ））、卵黄（中部地方、北陸地方）、醸造酢（小麦（岐阜））、砂糖（北海道）、食塩（オーストラリア、高知）、香辛料（マスタード（カナダ他））、（一部に卵・小麦を含む）

取り扱い：創健社



これからの寒い季節にはピッタリ

冬季限定 本 葛 し る こ

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わるとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

45g×5袋入り

720円

翌々週

品番 8609

好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。好みでお餅などを入れても美味しいですよ。

原材料：グラニュー糖（国内製造）、晒しあん（小豆）、和三盆糖、本葛粉

取り扱い：ムソー

冬季限定企画！ しょうが湯各種



国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットでは是非お召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格
9208	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	1055円
9209	しょうが湯	20g×5袋	325円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末

取り扱い：ムソー

国産果汁を使用しました 果汁たっぷりゼリー各種



厳選した国産果汁を50%使用して、こんにゃくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのままのおいしさをお楽しみいただけます。

9705 りんご

9706 みかん

9707 白桃

各26g×8個

395円→375円

取り扱い：健康フーズ

とろける寒天ゆずゼリー



果汁は国産、砂糖は遺伝子組み換えの心配のないビートグラニュー糖を使用、着色料、保存料、香料をし使用していないゆず風味のゼリーです。寒天とこんにゃく粉を使用した口溶けなめらかなゼリーをお楽しみください。

翌週

品番 9708

22g×8個

450円→430円

原材料：ビート糖、ゆず果汁、寒天、蒟蒻粉、珊瑚カルシウム

取り扱い：健康フーズ

有機栽培の梅を丸ごと 梅ゼリー



寒天やこんにゃく粉等で作られたゼリーの中に、国内産有機栽培の梅を丸ごと一個入れました。甘さを抑えた自然な美味しさのゼリーです

80g×3個 700円

品番 9709 →665円

大阪：ビオマーケット

原材料：梅果実、梅果汁、洗双糖、こんにゃく粉、さんご粉末 賞味期限：90日

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上天ぶら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してきました。



翌週

OCR 094

冷蔵

特価

50g×2枚 280円
→250円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘諸澱粉、人参

イカ入りじゃこ天



特価

30g×3枚 210円
OCR 100 →190円

原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘蔗澱粉、イカ

冷蔵

翌週

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく旨みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産の昆布を剥かせました。



冷蔵

OCR 075

375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。



冷蔵

OCR 076

375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。



品番 8025

150g
395円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

となりの魚屋の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

刺身の盛り合わせ（2人分）



その時々に獲れたお魚の旨味を最大限に引き出し閉じ込めたお刺身です。愛媛の色々な魚が楽しめます。

品番 8120

2人前約90g×2パック
冷蔵
1920円

翌々週

天然マダイのかぶと煮用



愛媛県産の1kg～2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理してあります。季節の天然マダイのかぶと煮がお楽しみいただけます。

1パック（約2人前）
品番 8121
390円

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8401

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになられます。

50g×2枚
420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぶん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麹甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8402

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

50g×2枚
420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぶん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麹甘酒、食用なたね油

魚団子



冷凍

翌々週

品番 8404

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げてます。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレー・スパゲッティーにもどうぞ

150g
420円

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぶん、食塩、米麹甘酒、食用なたね油

宇和島みよしのじゃこカツ

アレルギーをお持ちの方にオススメ！米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！もちろん食品添加物無添加です。※じゃこカツは加熱してありません。ご家庭で必ず加熱調理が必要です。※通常のカツに比べて揚げ色が薄いため、揚げすぎにご注意ください。

品番 8405 60g×2枚 520円



翌々週

冷凍

原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぶん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麹甘酒
製造元：宇和島みよし

今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種



↑バターロール（5個入り）



↑ラウンドパン（長さ26cmの丸型食パン）

原材料：国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター（ラウンドパンは美豊卵が加わります）取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

秋川牧園のサラダチキン



OCR 473

秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週

冷凍

100g 440円

原材料：鶏肉（国産）、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩
取り扱い：秋川牧園

甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕（五人娘）



五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

1kg

500円

取り扱い：松山：三福水産

翌々週

冷凍

品番 9159



ピーナッツバター各種

ローストしたベトナム産有機ピーナッツを殻皮ごとペースト。ピーナッツの味が濃厚で、まろやかな甘みと香ばしさが口いっぱいにひろがります。

有糖スムースは自社製ピーナッツ油4%ときび砂糖8%を加えてなめらかさとコクをひきだしました。

無糖スムースはエスニックやビーガン料理との相性が良く、料理のコクの決めになります。

有糖クランチはピーナッツクランチのザクザクした食感も楽しめます。

OCR060 ピーナッツバター：有糖スムース

各100g
660円

OCR061 ピーナッツペースト：無糖スムース

OCR062 ピーナッツバター：有糖クランチ

原材料：有機ピーナッツ（ベトナム産）、素焚糖、ピーナッツオイル、自凝塩（ピーナッツペースト：無糖スムースには素焚糖は入っていません）
取り扱い：ニコニコヤサイ（兵庫県）

生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししきり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽
製造：有限会社 かんこめ

ベーグル

（全粒粉・有機フルーツ＆ナッツ）

北海道産の全粒粉を配合した生地に、有機栽培されたドライフルーツやナッツや種を入れたグラノーラベーグルです。

品番 8233 1個 280円

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

原材料：小麦粉（北海道産）、全粒粉小麦粉（北海道産）、玄米水飴（国産）、塩（シママース）、ホシノ天然酵母、オートミール（アメリカ産有機栽培）、有機レーズン（アメリカ産）、有機なつめやし（アメリカ産）、有機オーツ麦（アメリカ産）、有機ひまわりの種（アメリカ産）、有機くるみ（アメリカ産）、有機りんご（アメリカ産）、有機アーモンド（アメリカ産）
製造：ラクダピクニック

ロングパスタ

翌々週

北海道で契約栽培された小麦粉（キタホナミ）を使用して作られました。一般市販品に良くある、デュラム小麦粉使用のスペゲティとはまた違い、原料のタンパク質が少ない為、ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

OCR 279 300g 400円

原材料：国内産小麦粉（北海道産）、小麦グルテン
取り扱い：ムソ一

エルボパスタ（マカロニ）



翌々週

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。原料小麦のたんぱく質が少ないので、ソフトな食感マカロニです。サラダ・グラタンなどにご利用ください。

300g 400円

原材料：国内産小麦粉（北海道産）、小麦グルテン
取り扱い：ムソ一

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

アップルパウンド

紅玉をキャラメル色に煮詰めてパウンドケーキに入れました。

8234 1本 1300円
翌々週
8235 小型 660円

原材料：愛媛県産小麦粉 双目糖 ゆうき生協の卵 紅玉林檎 よつばバター オーガニック胡桃 黒砂糖

ピーナツバタークッキー



翌々週

ピーナツバター、ピーナツの香ばしいクッキーです。
8236 50g 300円
8237 100g 560円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター
ピーナツバター 双目糖 ゆうき生協の卵
有機ピーナツ（ベトナム産）

こだわりのから揚げ



秋川のむね肉を使用し、すっきりした味わいでやわらかく、外側は香ばしく内側はジューシーに揚げてあります。調理済みですので電子レンジやオーブントースターであたためるだけでお召し上がり頂けます。お弁当にどうぞ。

150g
OCR 458 475円

原材料：鶏肉（国内産）、醤油、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、香辛料、みりん、砂糖、食塩、チキンスープ）、揚げ油（なたね油）

こだわりチキンナゲット



秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。

200g
OCR 460 510円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

お徳用チキンナゲット



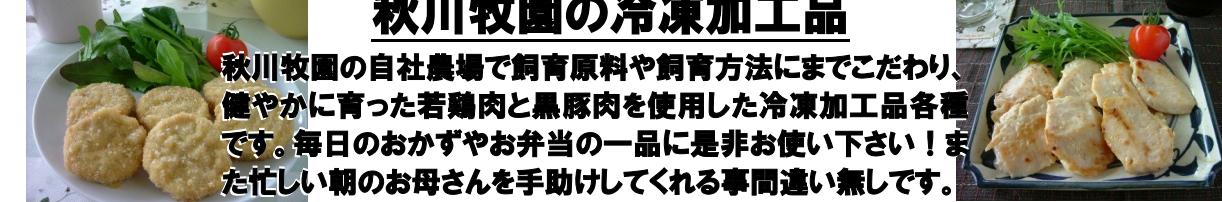
秋川牧園「こだわりのチキンナゲット」のお徳用サイズです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。

400g
OCR 461 925円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

秋川牧園の冷凍加工品



秋川牧園の自社農場で飼育原料や飼育方法にまでこだわり、健やかに育った若鶏肉と黒豚肉を使用した冷凍加工品各種です。毎日のおかずやお弁当の一品に是非お使い下さい！また忙しい朝のお母さんを手助けしてくれる事間違い無です。

鳥天(とりてん)



秋川牧園の若鶏肉を使用し、うす塩に味付けした鳥の天ぷらです。お好みでぽん酢や天つゆや塩等で！バリエーション豊かに楽しめます。手軽に温めるだけで簡単にお召し上がり頂けます。

200g
OCR 463 535円

原材料：鶏肉、醤油、清酒、食塩、衣（小麦粉、鶏卵、ばれいしょ澱粉）、なたね油

ふっくらやわらかチキンカツ



若鶏のムネ肉を使用し、衣には天然酵母パン粉を使用しています。ご飯にもパンにも合うジューシーなチキンメンチカツです。あたためるだけで、おしゃしく召し上がれます。

150g
OCR 465 405円

原材料：鶏肉（国産）、鶏皮（国産）、玉ねぎ（国産）、鶏卵、パン粉、醤油、砂糖、食塩、やまいもパウダー、ナツメグ、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、食塩、砂糖、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

甘酢のやわらかチキン南蛮



ふんわり衣に特製の甘酢たれを染みませ、やわらかな食感に仕上げたチキン南蛮です。電子レンジで簡単に調理でき、お弁当のおかずや夕飯の1品にぴったりです。タルタルソースの簡単な作り方を載せておりますので是非お試しください。

150g
OCR 468 450円

原材料：鶏肉（国産）、清酒、食塩、ホワイトペッパー、衣〔鶏卵（国産）、パン粉、小麦粉〕、揚げ油（なたね油）、ソース（砂糖、米酢、醤油、生姜ペースト）

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

砂肝ゆず胡椒炒め用



秋川牧園の砂肝スライスを、「ゆず胡椒」と国産丸大豆醤油がベースの特製タレに漬け込みました。コリコリの食感と、ピリッと辛い刺激がクセになる美味しさです。フライパンで炒めてお召し上がりを。

120g
OCR 470 275円

原材料：鶏砂肝スライス、ゆず胡椒、しょうゆ、みりん、食塩、清酒（原材料の一部に小麦を含む）

原材料：鶏砂肝スライス、ゆず胡椒、しょうゆ、みりん、食塩、清酒（原材料の一部に小麦を含む）

サラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

100g
OCR 473 440円

原材料：鶏肉（国産）、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩

原材料：鶏肉（国産）、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩

レバー入りミートボール



秋川牧園ブランドの安心な若鶏のレバーとむね肉を使用しています。お子さんが大好きなミートボールに栄養満点のレバーを加えました。

400g
OCR 474 755円

原材料：鶏肉（国産）、砂肝（国産）、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、生姜ペースト、清酒、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）

原材料：鶏肉（国産）、砂肝（国産）、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、生姜ペースト、清酒、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）

若鶏焼きつくね



柔らかく香ばしいつくねに甘辛いタレを絡めました。お弁当やおかずの一品にご利用ください。

翌々週
180g
OCR 476 435円

焼き鳥セット



秋川牧園の鶏肉を甘辛醤油たれに漬け込み、焼き上げてあります。加熱調理済み、温めるだけで召し上がれます。

翌々週
180g (6本入り)
OCR 477 750円

原材料：焼き鳥串（鶏肉、醤油、発酵調味料、砂糖）、つくね串（鶏肉、パン粉、鶏卵、玉ねぎ、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油（なたね油））、たれ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）

焼き鳥もも串



秋川牧園の鶏もも肉を特製の甘辛醤油タレで味付けした焼き鳥です。加熱調理済み、温めるだけで召し上がれます。

翌々週
150g (5本入り)
OCR 478 755円

原材料：鶏肉、タレ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、醤油、発酵調味料、砂糖

土佐佐賀産直出荷組合の冷凍物

土佐沖で捕れた旬の魚をその日のうちに調理・加工しました。鮮度の良さと食材・原料にこだわった無添加自然製法の海の幸を是非お召し上がりください。 取り扱い:高知:高生連

さばの南蛮漬け

高知県沖の豊かな黒潮の流れの中で育った、鮮度抜群の「サバ」の切身に衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。

冷凍

品番 8046

140g
575円

原材料: さば(高知県)、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、(一部に大豆・小麦を含む)

冷凍

ぶり甘酢あんかけ

高知沖で獲れた天然ぶりを切身にして、衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。

翌々週

品番 8048

140g
575円

原材料: ぶり(高知県)、醤油、砂糖、馬鈴薯澱粉、酒、酢、菜種油、(一部に大豆・小麦を含む)

冷凍

めひかり南蛮漬け

脂が乗って、まつりとした味わいの旬のめひかりに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。

翌々週

品番 8050

130g
575円

原材料: めひかり(国産)、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、(一部に大豆・小麦を含む)

白身魚のケチャップ煮

土佐沖で捕れたシラを食べやすい大きさの切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。子どもたちが大好きなケチャップ味なので苦手なお魚もおいしく召し上がれます。

冷凍

翌々週

品番 8047

140g
575円

原材料: しいら(高知県)、ケチャップ、馬鈴薯澱粉、砂糖、味醂、醤油、菜種油、(一部に大豆・小麦を含む)

冷凍

豆あじの南蛮漬け

春に水揚げされる豆アジに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。

翌々週

品番 8049

130g
575円

原材料: あじ(国産)、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、(一部に大豆・小麦を含む)

冷凍

きびなご南蛮漬け

高知県沖で捕れる身の張ったぶりのキビナゴに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。解凍してお好みの野菜と混ぜあわせるだけで、おいしい一品になります

翌々週

品番 8051

140g
575円

原材料: キビナゴ(国産)、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、(一部に大豆・小麦を含む)

あじフライ

高知県西南部に水揚げされたあじをフィーレにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。4~5枚入り

冷凍

翌々週

品番 8029

100g
535円

原材料: あじ(高知県)、衣(パン粉、小麦粉、卵、塩)※揚げていません

さばフィーレ

土佐沖で獲れた「マサバ」や「ゴマサバ」を、水揚げされたその日のうちにさばいて切り身にし、急速冷凍しました。煮付けや唐揚げなど、お好みのお料理にどうぞ。

冷凍

翌々週

品番 8033

200g
585円

原材料: さば(土佐沖)

冷凍

翌々週

鰹の角煮

土佐沖、又は三陸沖で水揚げされた脂がのった鰹をこだわりの調味料でじっくりと炊き上げました。

110g
525円

原材料: 鰹(土佐沖、又は三陸沖)、醤油、三河みりん、種子島洗糖、天日塩、ゆず酢

冷凍

しいらの切り身

土佐沖で獲れたしいらをカットして食べやすい大きさに仕上げました。水揚げ後すぐにさばいて急速冷凍。鮮度も抜群です。

120g
505円

品番 8039

さばの竜田揚げ

高知県西南部で水揚げされた、さばを食べやすい大きさに切って、こだわりの自社製調味液に漬け込み竜田揚げにしました

冷凍

品番 8040

120g
540円

原材料: さば(高知県)、でんぶん、醤油、味醂、酒

冷凍

翌々週

きびなごフライ

初夏に高知県沿岸を回遊する、旬の「キビナゴ」に衣を付けて、フライ用(未揚げ)にしました。頭から尾までまるごと食べられます。脂の乗ったぶりの感を味わってください。

110g
615円

品番 8042

原材料: キビナゴ、小麦粉、パン粉、卵、塩、こしょう



ラ・フランス

洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押してみて柔らかくなつた頃が食べごろとなります。

一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けください。

翌々週

生産者：長野県・さんさんファーム

品番 8902

1kg 955円

長野県にある“さんさんファーム”は、「このままでは日本の農業が衰退してしまう。私達が何とかしなければ！」と、松川町の農家4件が集まって設立されました。

さんさんファームでは果物栽培の他に養豚を行い、その堆肥で果樹を育てる循環型複合農業を目指しており、肥料は化学肥料を一切使用せず、すべて有機質肥料を施しています。農薬散布もできるだけ抑えています。



甘めでジューシーなリンゴです！

早生ふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

翌々週

品番 8904

600g 955円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

青森：齊藤農園



ゆうき生協のおいしい地元産みかんです

早生みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

今年は表年になりますが、収穫量は最初のうちは例年に比べ少なくなると思います。

「ゆうきのみかん」をよろしくお願ひ致します。

9940	早生みかん（中島）	1kg	415円
9941	早生みかん（大西）	1kg	435円

生産者：中島ゆうきの里

各種色々な料理をサッパリと 有機レモン

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ

翌週	品番 9937
1級500g	350円
品番 9938	
2級500g	200円

早生キウイフルーツ

デザートやサラダ等に

翌週

品番 9936

400g 465円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

生産者：伊予：福岡自然農園

シナノゴールド

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんごです。

翌々週	品番 8903
4.5kg箱入り	3790円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点ご了承下さい。

生産者：長野：水野さん



秋映

翌々週

品番 8905

3kg箱入り
2250円

千秋と津軽を掛け合わせた品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、適度な酸味と甘味がある、甘酸のバランスの良い品種です。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

シナノホッペ

翌々週

3kg箱入り
2250円

生産者：長野：小坂さん



あかねとふじを掛け合わせた品種です。果皮の色が濃くて果肉がかたく、甘酸適和で蜜が入りやすいのが特徴。甘味の中にほどよい酸味があり濃厚な味わいです。

生産者：長野：小坂さん

冷凍ブルーベリー



品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円
→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのままで頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ



翌週

9902	2kg	760円
9929	1kg	395円

北海道：まほろば

じゃがいも



翌週

9903	2kg	650円
9930	1kg	340円

今治：今治有機農業研究会

にんじん



翌週

品番 9904	500g	265円
---------	------	------

北海道：まほろば

ゴボー



翌週

400g	370円
------	------

品番 9916

今治：今治有機農業研究会

ぎんなん



翌週

200g	435円
------	------

品番 9918

東温：和田丸有機グループ

ヤーコン



翌週

1kg	465円
-----	------

品番 9919

東温：和田丸有機グループ

赤玉ねぎ

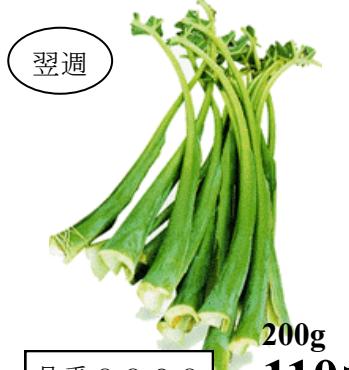


翌週

品番 9907	500g	220円
---------	------	------

北海道：まほろば

ズイキ



翌週

品番 9909	200g	110円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ



翌週

品番 9910	20本	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

里芋



翌週

1kg	465円
-----	------

品番 9920

今治：今治有機農業研究会

レンコン



翌週

400g	375円
------	------

品番 9927

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



翌週

200g	310円
------	------

品番 9931

内子：大崎さん

さつまいも



翌週

品番 9911	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

ピーマン



翌週

品番 9912	200g	115円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ナス



翌週

品番 9914	2本	235円
---------	----	------

今治：今治有機農業研究会

かぼちゃ



翌々週

1kg当り	395円
-------	------

品番 8901

北海道：まほろば

乾燥ごぼう



翌週

30g	430円
-----	------

OCR 122

熊本：くまもと有機の会

干しれんこん



翌週

60g入り	295円
-------	------

OCR 123

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

~ヤマタノオロチ伝説が残る島根県雲南市の“吉田ふるさと村”第5週企画！ 翌々週配達~

杵つきまるこもち



品番 2225

300g
605円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀せんざい



島根県産の小豆など
16種類の国産雑穀
が入ってサッパリと
しつこくない甘さの
せんざいです。
150g

品番 2226 355円

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



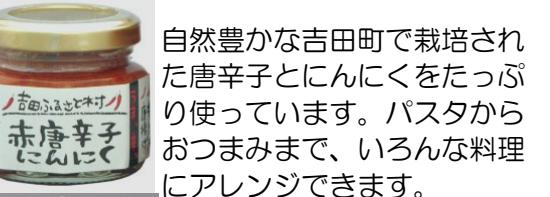
品番 2227

60g
580円

島根県吉田町で栽培された
にんにくをすりおろしにし
ました。焼肉、ラーメン、
お料理の隠し味にご利用く
ださい。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培され
た唐辛子とにんにくをたっぷ
り使っています。パスタから
おつまみまで、いろんな料理
にアレンジできます。

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

各60g
465円

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

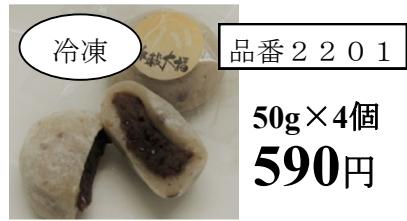
とうがらし

吉田ふるさと村の一味とうが
らしは「よしだむら」の唐辛
子だけで作っています。
七味は、唐辛子、山椒、柚
子、黒胡麻、春菊、人参、ご
ぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

雑穀大福



冷凍

品番 2201
50g×4個
590円

島根県奥出雲地方で栽培された餅米
を使用、生地には国産の16種雑穀
を加えて、雑穀のブチブチとした歯
ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂
糖、小豆（島根県産）、16種雑穀
ミックス（国産）、黒豆きなこ、
食塩、馬鈴薯デンプン

冷やし雑穀せんざい



お餅付き（18g×2）

品番 2202
150g
395円

島根県産の小豆と16種類の雑穀が
入ったあっさりとしたしつこくない
甘さのせんざいです。

後味がしつこくない控えめな優しい
甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種
雑穀ミックス、食塩

おはぎ



品番 2203
50g×4個
590円

島根県で栽培された餅米を使
用しており、きなこ味とあん
こがあります。2種類とも中
にあんを包んでおりますの
で、小豆の甘味風味を感じら
れる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖
(甜菜糖)、餅米（島根県産）、う
るち米、黒豆きなこ、食塩

しょうが
ドレッシング

生姜の香りが残るノ
ンオイルドレッシング
です。豆腐や豚肉と相性が
良いです。

品番 2215

150ml
520円

原材料：発酵調味料（米、米麹、食
塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、
米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめ
ドレッシング

さっぱりとしたノンオ
イルドレッシングで
す。梅の酸味が食欲を
そそります。

品番 2216

150ml
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅
酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

黒ごま
ドレッシング

奥出雲吉田町産の
黒ごまを使ったご
まの風味豊かなド
レッシングです。

品番 2217

150ml
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ご
ま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料
理酒、鰹だし

柚子こしょう



島根県産の柚子と
唐辛子を使った柚
子こしょう。
マイルドな辛さが
特徴の唐辛子を使
用していますの
で、鍋料理やおで
ん、焼き肉などの
肉料理にどうぞ

品番 2205
60g
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子
果汁

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく
食べるための「卵かけ
ご飯専用醤油」です。関
西風はみりんをきかせて
少し甘めです。
関東風はみりんを抑えて
少し辛めの味つけです。
各150ml 375円

品番 2206 関西風
2207 関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちょ



品番 2208
60g
465円

少し甘めに仕上げていて、甘みと
辛さがとても良いバランスです。
使いやすいペースト状。
いろいろな料理にご利用ください。
「辛いものが好き！」とい
う方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）
米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

玉ねぎ
ドレッシング

酸味の中に、玉ねぎの
甘味。サッパリとした
美味しさです。肉との
相性もいいです。

品番 2218

150ml
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発
酵調味料（米、米麹、食塩）、米
酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、
米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

ごまと野菜
ドレッシング

玉ねぎや人参などの野
菜を使ったドレッシング
です。ごまの風味と
野菜の旨みが加わり、
サラダとの相性は抜群
です。

品番 2219

150ml
560円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発
酵調味料（米、米麹、食塩）、米
酢、米酢、玉ねぎ、人参、食用
植物油脂（なたね油）、鰹だし、
砂糖（粗糖）、白ごま、にんにく

にんにくしょうゆ
ドレッシング

国産丸大豆醤油のコク
と、にんにくの風味が特
徴です。お肉との相性も
いいドレッシングです。

品番 2220

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食
塩）、米酢、食用植物油脂（なたね
油）、砂糖（粗糖）、にんにく、鰹
だし、片栗粉

ぶくぶくの手作りクッキー 第5週企画



太古の海水が原料のモンゴル塩＆塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。

塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにしミルで挽いた時により新鮮な香が立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は、内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

翌々週

品番	品名	量目	価格
5001	モンゴル塩	250g	670円
5002	モンゴル塩（ミル付）	50g	1330円
5003	モンゴル塩こしょう	250g	830円
5004	モンゴル塩こしょう（ミル付き）	45g	1330円

取り扱い：大阪 ムソー

高知県 海工房の 自然海塩 各種

美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



翌週

OCR 292
230g
830円

自然海塩りぐる

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことことと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！



翌々週

5005 230g 690円
5006 1kg 2080円

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作つておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩つくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力をを利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

黒潮町の黒塩



翌々週

品番 5007
100g
565円

付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろなお料理にぜひお試しください。

ミルククッキー

翌々週



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g
品番 2025
300円

原材料：青森
県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノ

フレーンクッキー

シンプルな味わいが魅力のフレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g
品番 2026
300円

原材料：青森県産北上小麦
粉、四つ葉バター、粗製
糖、卵（PHF卵）

ミルクティックッキー



翌々週

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g
品番 2027
355円

原材料：青森県産北上小麦
粉、四つ葉バター、粗製
糖、四つ葉ノンホモ牛乳、
べにふうき紅茶（西製茶）

いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g
品番 休止中
355円

原材料：青森県産北上小麦粉、
四つ葉バター、粗製糖、愛媛
県産伊予柑ピール、ストレートみ
かんジュース（大阪愛農）

チーズクッキー



翌々週

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになり 60g
品番 2029
385円

原材料：青森県産北上小麦粉、
四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF
卵）、牛乳、四つ葉チーズ

ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島
根県のほうじ茶をクッキー生
地にいれました。芳ばしいか
おりと味お楽しみください。 70g
品番 2031
355円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バ
ター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノン
ホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

リーンビスケット各種

三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぶくぶくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。



翌々週

各70g
300円

2033 プレーン
2034 にんじん
2035 黒糖

原材料 3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび
※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

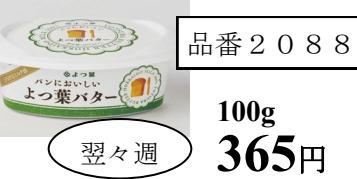
よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

パンにおいしい よつ葉バター



品番 2088

100g
365円

コンパクトで可愛らしいカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンにおいしい 発酵バター



品番 2089

100g
395円

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立てさせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

カマンベールチーズ



品番 2093

90g
540円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけではなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



品番 2096

150g
315円

原材料：生乳（北海道産）

チeddarチーズ



品番 2091

200g
620円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）



品番 2094

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

おつまみチeddar

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チeddarチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

品番 2091

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

なめらかクリームチーズ



品番 2097

100g
285円

「北海道十勝」シリーズの原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%です。

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。パンにぬったり、いつものレシピをアレンジしたり、様々な使い方でお楽しみいただけます。安定剤・保存料は使用していません。

原材料：生乳（北海道産）、バターミルク（北海道製造）、食塩 取り扱い：高生連

ゴーダチーズ



翌々週

品番 2092

200g
635円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみゴーダ



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

品番 2095

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

3種のチーズ 贅沢モツツアレラブレンド



OCR 049

翌週

120g
490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

第5週企画創健社のジロロモーニ・シリーズ

翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみを使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションをお楽しみいただけます。ゆで時間8分

品番 3061
500g 530円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3064
500g 530円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ

蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3067
250g 380円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3062
500g 530円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ

表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3065
250g 380円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ

粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3068
250g 380円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ

幅2.95×厚さ1.2mmのやや幅広の橢円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3063
500g 530円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ

シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3066
250g 380円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

ジロロモーニ徳用

3069	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3070	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

各5kg 4700円

全粒粉スパゲティは4200円になります

人気のパスタを業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

有機バルサミコ酢

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリームやフルーツにもご利用いただけます。



有機トマトピューレー バジル葉入り

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変化しないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。



350g 460円

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。



品番 休止中
300g 695円

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース アラビアータ

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。



300g 695円

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。



品番 休止中
300g 695円

原材料：有機トマト、有機なす、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。



300g 695円

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）



グリーンアイズ 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプです。すべて翌々週配達です

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



品番 2060
200g
1085円

マイルドブレンド

グリーンアイズ独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番 2058
200g
995円

ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト（少し深煎り）したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしております。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり！



品番 2059
200g
1045円

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番 2063
200g
925円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番 2064
200g
995円

モカ

ブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特的の酸味が特徴です。



品番 2065
200g
1205円

オリーブお風呂の石けん まるは油脂の石けん！

オリーブお風呂の石けん



品番 9117

100g×3個
520円

翌週

取り扱い：まるは油脂無添加石鹼にオリーブ油を加えました。乾燥肌の方や冬場など乾燥しやすい時期に最適！無香料なので香りが苦手な方にもおすすめです。

原材料：石鹼素地、オリーブ油

えりそで洗い石けん



品番 9118

100g 240円

無添加せっけんと重曹だけで作りました。使いやすいスティックタイプで石鹼と重曹のスクラップ効果で汚れを落とします。脱いだ衣類の汚れた部分（えり、そで）を水で濡らし、重曹せっけんでこすり落とし、洗濯機へ！

原材料：純石鹼分（80%脂肪酸ナトリウム）、研磨剤（重曹）
取り扱い：まるは油脂

月一企画 木頭村応援企画！



木頭村は、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることに寄与することを理念とし、発足いたしました。

柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

110g
品番 3101
570円

原材料：味噌、柚子（木頭産）、粗糖、（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3102
45g
570円

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g
品番 3103
570円

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

第5週企画！木頭村応援企画！

翌々週

木頭柚子しづぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3104

小サイズ 100ml
800円

品番3105

大サイズ 250ml
1625円



賞味期限：1年間

ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳島県木頭村で農薬を使用せず栽培された木頭ゆずをたっぷり使って作ったゆずジャムです。ゆず独特の芳香、酸度が強烈です。

品番3108

155g
560円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。(お風呂用)



品番3110

25g×5袋 815円



使用期間：2年間

クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の無農薬大豆で作ったおかとスイスのオーガニック認定を受けたチョコレートで作った本格的ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3106 クラシックショコラ 260g 1920円

品番3107 プティショコラ 30g 355円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココアパウダー

柚子ママレード



風味豊かな木頭柚子で作った、甘さ控えめのママレードです。

賞味期限：1年間

145g
品番3109 560円

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。



品番3111

1.8L 390円

品番3112

1.8L×6本 2220円

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながら朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

冷凍

各115g×2個
550円

品番	品名	原 料
3113	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3114	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3115	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天



賞味期限：6ヶ月

NON-GM「おからクッキー」各種

おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や頸を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

品番	品名	金額	原 料
3116	プレーン	390円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3117	ごま味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3118	ゆず味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

卵は秋川牧園の卵です。

さぶれクッキー



品番3119

30g
230円

翌々週

ゆずマンジエ



品番3120

30g 210円

品番3121

30g×8個箱入り

1760円

翌々週

ゆうきのお歳暮2025

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。



無蛍光・無漂白タオルセット

oki erakanonの無蛍光・無漂白のタオルセットをギフトでお届けします。

タオルには綿花の油分が残っていて、それが柔らかさにもつながるのですが、多分に残ってしまった場合は吸水性が悪くなります。その油分を落とす精錬過程で、化学薬品が使われることが多いのですが、煮沸を繰り返すことにより「今治タオル」としての基準をクリアする吸水性をもつことができたタオルになります。

取り扱い: o k i e r a k a n o n

5501	Aセット	フェイスタオル×1 ワッフルふきん×1 ハンドタオル×1	1790円
5502	Bセット	フェイスタオル×3 ワッフルふきん×1 ハンドタオル×1	3490円
5503	Cセット	バスタオルセット(プレーン・ストライプ 各1枚) フェイスタオル×2 ハンドタオル×2	6390円
5504	Dセット	バスタオルセット(プレーン・ストライプ 各1枚)	3900円

明芳園 無農薬お茶ギフト ゆうき茶セット

品番5505

特上煎茶150g 深むし煎茶150g **3,680円**

煎茶セット

品番5506

特上煎茶 上煎茶 各120g 缶入り **3,245円**

お茶いろいろセット

品番5507

特上煎茶、上かりがね茶、深むし煎茶 各130g 缶入り **4,875円**



小池養蜂園のはちみつギフト 自然の蜂蜜Aセット

品番5508

山の蜜1kg ミカン蜂蜜1kg **8,000円**

自然の蜂蜜Bセット

品番5509

山の蜜500g・ミカン蜂蜜500g
伊予柑ハニー500g **5,000円**

自然の蜂蜜Cセット

品番5510

伊予柑deハニー500g ミカン蜂蜜500g **3,000円**



ゆうきのお歳暮2025

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

石橋製油のなたねサラダ油ギフト



玉屋の珈琲ギフト 有機レギュラーコーヒーギフト



内容: マイルドブレンド×2
ヨーロピアンブレンド×1 **4,500円**

田中屋 無添加こだわりギフト

ギフト限定
プレミアムセット(醤油) **品番5514**

プレミアム醤油100ml×2本 **3,240円**

Aセット(調味料) **品番5515**
濃口250ml・ゆずぽん・めんつゆ・焼き肉のタレ・さしみしょうゆ 各1本 **3,560円**

Bセット(醤油) **品番5516**
濃口900ml×2本 薄口900ml×1本 **5,610円**

Cセット(醤油) **品番5517**
濃口900ml×2本 **3,560円**

Dセット(醤油・味噌) **品番5518**
濃口900ml×1本 甘・辛味噌各800g **4,100円**



↑ プレミアムセット
↑ Aセット
いずれも国産大豆や県内産麦などを使用している厳選された調味料です。

ワインギフトセット

培養酵母無添加、酸化防止剤無添加で醸造したワインを2本セットにしてお届けします。

5519 赤ワインギフト(甘口、中辛) 各720ml **3540円**

5520 白ワインギフト(甘口、辛口) 各720ml **3350円**

5521 甘口ワインギフト(赤甘、白甘) 各720ml **3470円**

5522 辛口ワインギフト(赤中辛、白辛) 各720ml **3420円**



ゆうきのお歳暮2025

安心・安全のゆうきギフトを贈りませんか

宇和島練り物工房みよし

「子供たちに小魚の栄養を届けたい」「アレルギーをお持ちのお子様にも、美味しいじゃこ天を食べていただきたい」そんな想いから、みよしのじゃこ天は小麦や卵などの「特定原材料7品目」の原料を使わずに作っております。[安心・安全・健康・美味しい]を徹底して追及した究極の無添加じゃこ天を作っております。

送料は含まれておりませんので別途必要となります。

直送のみの扱いで、送料は別途必要です!
東雲かまぼこの練製品セット
地場じゃこ天セットA 箱入り



じゃこ天5枚入×2
じゃこ団子12個入×1
野菜入りじゃこ天3枚入×1
げそじゃこ天6個入×1

4,310円



地場じゃこ天セットB 箱入り



じゃこ天5枚入×1
じゃこ団子12個入×1
野菜入りじゃこ天3枚入×1
げそじゃこ天6個入×1

3,230円

地場の魚を100%使った無添加のこだわりの一品です。愛媛の味であるじゃこ天を是非贈り物にどうぞ!

西製茶 竹農園紅茶ギフト

西製茶Eセット



品番5523

2,560円

セット内容

石見国のカモミール紅茶 ティーバッグ2g×8包×2個
出雲国の煎茶山吹 ティーバッグ2.5g×12包
出雲国の一一番摘み茎ほうじ茶 ティーバッグ2.5g×12包

西製茶Fセット



品番5524

1,350円

出雲国産出西しょうが紅茶ティーバッグ
(2g×15包)
出雲国のレモングラス&ジンジャー
(ティーバッグ1g×13包)

直送のみの扱いで、送料は別途必要です!

スタミナ食の贈り物

高知県の加持養鰻場の鰻は、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川河口付近で、抗生素質などの薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと育てられています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然の鰻とあまり差異がありません。うなぎの蒲焼きをギフトには是非どうぞ。



内容	価格
2尾入り	8485円
3尾入り	10935円
5尾入り	15920円

冷凍

送料込み

- 2尾入り** : 蒲焼き (1尾×約140g) ×2尾、鰻の肝 (ボイル) ×1個、鰻のたれ (15ml) ×3個
3尾入り : 蒲焼き (1尾×約140g) ×3尾、鰻の肝 (ボイル) ×1個、鰻のたれ (15ml) ×4個
5尾入り : 蒲焼き (1尾×約140g) ×5尾、鰻の肝 (ボイル) ×1個、鰻のたれ (15ml) ×6個

矢野傳の練製品ギフト

翌々週

無添加練製品ギフトA

品番5525 4,175円

いよ誉れ5本、じゃこ天2袋、上ちくわ2袋



Aギフト

無添加練製品ギフトB

品番5526 4,040円

いよ誉れ3本、上板かまぼこ2本、じゃこ天2袋、ごぼうじゃこ天1袋、上天ぶら2袋



Bギフト

無添加練製品ギフトC

品番5527 3,720円

上ちくわ1袋、ごぼうじゃこ天1袋、じゃこ天2袋、野菜天1袋、上天ぶら1袋、きんぴらじゃこ天2袋、えび入り天1袋、イカ入りじゃこ天1袋



Cギフト

無添加練製品ギフトD

品番5528 2,350円

いよ誉れ2本、じゃこ天1袋、ごぼうじゃこ天1袋、上ちくわ1袋

八幡浜：矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身 (無リン) と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。



※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

ゆうきのお歳暮2025 安心・安全のゆうきギフトを贈りませんか



おんじのきのこ 干し椎茸ギフト

送料別途

久万高原町の気候風土と自然水を利用して、原木栽培された恩地さんの椎茸。「水・木・環境」にこだわっており風味が違います。ギフトには是非お使いください。



朝晩の寒暖差が激しく椎茸栽培に適した土地でつくられた原木椎茸を冷風乾燥で干し椎茸に仕上げました。椎茸は乾燥させることで栄養とうまみが上がりります。当生協の生じいたけの生産者の一人・久万高原町の恩地義浩さんの干し椎茸ギフトです。

品番5531 4,440円

内容：干ししいたけ 120g
干ししいたけ粉末 30g×2

直送をご希望の方はギフト申し込み用紙にてご注文下さい

エコルのこだわりお菓子ギフト

※賞味期限：製造より3週間



↑クグロフケーキクッキーセット

ケーキとクッキーの原材料

愛媛県産小麦粉 南部小麦薄力粉
双目糖 和三盆 よつばバター ゆうき生協の卵 紅玉林檎 中島産
無農薬レモン 中島産無農薬伊予柑 オーガニック：アーモンド・レーズン・ココア・くるみ・赤ワイン・スペイス・純生クリーム
山地牛乳 玄米ポン 愛媛県産蜂蜜 今治産ポップコーン 今治産胡麻

送料別途

①パウンド2本セット

アップルパウンド・レモンケーキ各1本

品番5532

2,450円

②クッキーセット

クッキー50g×8種類（ビスキュイモンタニヤール・ピュンクトヘン・アーモンド・チョコ・レーズン・伊予柑マーマレード・ポップコーン・胡麻）

品番5533

2,650円

③クグロフ・クッキーセット

キャラメルクグロフ・クッキー50g×6種類（ビスキュイモンタニヤール・ピュンクトヘン・アーモンド・レーズン・伊予柑マーマレード・ポップコーン）

品番5534

3,150円

④クリスマスクッキーセット

アップルパウンド・ミニツリー1個・クッキー3種類
レープクーヘン40g・三日月クッキー9個・シュベックラティウス9個

品番5535

3,570円

本次乳业のお歳暮ギフト（送料込みの価格です）

木次プレミアムアイスセット 5個

バニラ1、イチゴ1、抹茶アズキ1、ビターチョコ1、ブルーベリー1

3,560円

木次プレミアムアイスセット 8個

バニラ2、イチゴ2、抹茶アズキ2、ビターチョコ1、ブルーベリー1

5,020円

木次プレミアムアイスセット 12個

バニラ3、イチゴ3、抹茶アズキ2、ビターチョコ2、ブルーベリー2

6,800円



天然果糖による自然な甘さと、牛乳を贅沢に使用した天然素材100%のアイス！

プリン・ヨーグルトセット



カスタードプリン100ml×8個、奥出雲木次ヨーグルト90g×8個

4,810円

翌々週

きすぎの詰合せセット

Aセット

6,050円



カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、イズモラルージュ180g×1個、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスナッカーチーズ70g×1個

Bセット

5,300円



カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスナッカーチーズ70g×1個、木次プレーンヨーグルト400g×1個

ナチュラルチーズセット

プロポローネチーズ
ピッコロ100g
カマンベールチーズ120g
イズモラルージュ180g
ナチュラルスナッカーチーズ70g



3,940円

翌々週

光食品のギフト

ヒカリ調味料セット



品番5536

3,810円

調味料セットはウスター・トンカツ・ケチャップ等の6点入りで野菜は香辛料の一つ一つからこだわっています。

ヒカリ無添加ジュースセット



品番5537

3,360円

野菜ジュース、レモンサイダー、人参ジュースが各6本づつ入っています。

ゆうきのお歳暮 2025

和歌山：TONTONの冬のギフト（送料込みの価格です）



TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し資料の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では飼わす広い踏み込み豚舎で飼育しています。



Eセット 15,585円

内容：ポンレスハム約300g、ベーコン約300g、ロースハム約300g、骨付きハム1本、スマートハム約300g、アグリソーセージ約300g、フランクソーセージ230g、チョリソーソーセージ230g、粗挽きポークソーセージ130g、ショートウインナー130g

鮮度・塩・干し加減にこだわった！島根：渡辺水産のギフト

島根県沖で獲れた魚を職人の技で美味しい干物にしました。鮮度・塩・干し加減にこだわり続けた
渡辺水産

出雲干し 詰合せA



直送のみ

冷凍

**4320円
(送料込み)**

内容：あじ開き140g（2枚）、えてかれい一夜干し160g（2枚）、のど黒開き100g（2枚）、えぼ鯽開き180g（2枚）

出雲干し 詰合せB



直送のみ

冷凍

**5400円
(送料込み)**

内容：のど黒開き150g（2枚）、えぼ鯽干し150g（2枚）、白いか一夜干し70g（1枚）、宍道湖じじみ180g

大分：下郷農協の冬ギフト（送料込みの価格です）

国産黒毛和牛上すき焼き用



冷凍

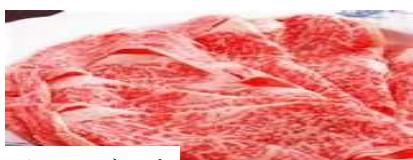
安全でバランスのよい稻わらを中心に入れ、配合飼料には遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ（PHF）を使用しています。長期飼育されているため、肉質は固めですが、味の濃い、牛本来のコクのある牛肉です。

内容：ロース 200g
肩ロース 200g

5,200円

耶馬渓黒豚しゃぶしゃぶ用

美味しさに定評のあるパークシャー純粹種の「六白黒豚」を運動のできる開放的な豚舎で平均7ヶ月飼育しました。遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ（PHF）を与えて健康に育った黒豚肉です。耶馬渓黒豚の美味しい赤身と肉の旨みが味わえるロース肉とバラ肉のスライスセットです。



冷凍

3,400円

イメージです
内容：ロース200g、バラ200g

おおいた冠地どり 焼肉用



冷凍

3,300円

内容：モモミ・テバミ 計300g ×2
豊かな自然の中の開放的な平外の鶏舎で、『のびのび』と育ちます。エサは安全性を考え、抗生物質を使用していません。地どり独特のコクと旨味があります。

国産黒毛和牛サーロイン



数量限 定

内容：170g ×3枚

7,900円

ぱくぱくクッキー5



品番 5541

1,965円

送料別

内容：ハードクッキー
ミルク70g、まあぶる70g、ミルクティ70g
ビスケット：黒糖70g、ブレーツ70g

ぱくぱくクッキー8



品番 5542

3,050円

送料別

内容：ハードクッキー
ミルク70g、ほうじ茶70g、ミルクティ70g、ブレーツ70g、
まあぶる70g、ひまわり70g
ビスケット：黒糖70g、ブレーツ70g
取り扱い：ぱくぱくの会

宮栄商事さんのお菓子ギフト

品番 5543

2,740円

送料別



月一企画でしている宮栄商事さん
お菓子を、可愛いオリジナルのギフト箱に詰合せました。

内容：[焼きいもサクサク×2個
ふわっと和三盆×1・もち太郎×1
蜂蜜黒大豆×2]

取り扱い：内子・宮栄商事

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

八坂石けんの石けんギフト リサイクル八坂石けんギフト

四国で唯一の地元石けんメーカーです。リサイクル石けんの製造を通して環境問題にとりくんでいます。



液体石けん×1
粉石けん（レモン香料入り）×1
台所石けん×4

翌々週

品番5551

3,950円

まるは油脂の石けんギフト 固形浴用生石けんギフト

長期熟成によりできる純粋で高純度、
低刺激な石けんなので、赤ちゃんやデ
リケートな肌の方にも安心してお使い
頂けます。



品番5552

100g×6個 2,270円



太陽油脂の石けんギフト クリームソープギフトセット

植物油を原料にした石鹼素地に、ホ
ホバ油、ひまわり油を配合した石鹼
に、各種エッセンシャルオイルを配
合して作られたクリームソープの
セットです。クリーミーな泡立ち
で、しっとりとしたやさしい洗いあ
がりになります。

翌々週

品番5553

1セット
2,520円

取り扱い：ヒット

セット内容（各100g）

- クリームソープ（スイートローズ）3個
- クリームソープ（無香料）3個
- クリームソープM（ミント）3個
- クリームソープL（レモングラス）3個

長期熟成によりできる純粋で高純度、
低刺激な石けんなので、赤ちゃんやデ
リケートな肌の方にも安心してお使い
頂けます。



品番5552

100g×6個 2,270円

OGレモンスカッシュ

甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸
ジュースです。リフレッシュしたいときや、お酒の
代わりとしてお食事の時に
もお楽しみいただけます。



品番5554

250ml×30缶
4275円

翌々週

取り扱い：ヒカリ食品

有機野菜飲むなら これ一日分

1缶に一日分の野菜350gを濃
縮し、20種類の野菜を使用し
た、砂糖・食塩無添加のトマト
ミックスジュースです。



翌々週

品番5555

190g×30缶
5130円

取り扱い：ヒカリ食品

野菜ジュース

オーガニックトマトをベース
に、野菜の旨味と成分を凝縮
した体に優しい野菜ジュース
です。その他の野菜はすべて
国内産。



品番5556

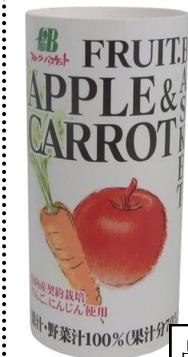
190g×30缶
3990円

翌々週

取り扱い：ヒカリ食品

アップル&キャロット

りんご果汁の甘みとレモン果
汁のすっきりとした酸味で、
どなたでも飲みやすく仕上
がっています。容器は国内の
間伐材を使用してつくられ
た、環境にやさしい「カート
カン」を使用しています。



品番5557

195g×30本
4275円

取り扱い：フルーツバスケット

琉球レモンサワーギフト

シークワーサーと泡盛、きび
粉糖だけで造った贅沢な大人
のお酒です。酸味料、香
料、着色料は一切使用してい
ません。



品番5561

350ml×12本
3220円

アルコール分：5% 取り扱い：片山

原材料：泡盛、シークワーサー果汁、きび粉糖
全て沖縄県産

エチゴビールの有機栽培 プレミアムビール



5558 330ml×3本 1260円

5559 330ml×6本 2380円

5560 330ml×12本 4275円

アルコール分：5%

原材料：有機麦芽・有機ホップ

取り扱い：片山

ゆうきの冬の厳選ギフト

日輪養魚のお歳暮ギフト 活きな車エビ

生名島で、出来るだけ薬剤等を使わずに徹底的な砂の洗浄などの独自の技術を駆使し、自然に近い環境での養殖を行っています。“活きのいい車エビ”是非どうぞ！！

品名	価格(送料込の価格)
特1 約15尾 (約500g) :化粧箱入	14,100円
特2 約10尾 (約300g) :化粧箱入	9,600円
特3 約6尾 (約180g) :化粧箱入	6,700円
A 22~26尾 (約600g)	11,900円
B 14~18尾 (約390g)	8,500円
C 10~12尾 (約260g)	6,300円

車えびは生きたままの状態で、おが屑に梱包して発送しております。しかし、運送過程において、エビが全て生きてお客様に到着しているとは限りませんので、予めご了承下さい。到着後、すぐに開封し、お早めにお召し上がり下さい。注文は別紙のギフト注文用紙にお書き下さい。

北海道への発送は別途200円送料が追加されます。沖縄へは発送をお受けできません。ご了承ください。



※お届け先のご不在や
住所不明などの場合は、ご依頼主に転送させていただきます。

“となりの魚屋”のギフト企画！

送料は別途かかります。注文は ギフト注文用紙に記入して、担当職員に渡してください。

ギフトおすすめ セット



1セット 3490円

季節のお刺身 2種
季節の切身魚 2種
ほぐし身 2種

白身魚か青是肴かはランダムです。アレルギー等のお問い合わせがあれば、白身魚のみでも準備できます。

お刺身と切身 セット



1セット 2550円

季節のお刺身 2種
季節の切身魚 2種

お刺身と鰯めし セット



1セット 1975円

季節のお刺身 2種
鰯出汁で炊く鰯めし 1個

取り扱い：有限会社 エスペランス

ゆうき生協ギフト直送(送り)申し込み用紙

品名	品番	数量
----	----	----

お届け先 〒

住所

お名前

電話番号

ご依頼主 〒

住所

お名前

担当者

配送曜日

電話番号

組合員番号

のし 不要 要 → お中元・お歳暮・お礼・その他()

ゆうき4桁品番注文書 ページ1

注文締切 --11月01週(11/04[火]~11/07[金])

配送予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配送予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配送予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	760	
9903	じゃがいも「今治」:2kg	2kg	650	
9904	人参「北海道」	500g	265	
9905				
9906				
9907	赤たまねぎ「北海道」	500g	220	
9908				
9909	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9910	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9911	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9912	ピーマン「和田丸」	200g	115	
9913				
9914	ナス「今治」	2本	235	
9915				
9916	ゴボー「今治」	400g	370	
9917				
9918	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9919	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本」	400g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	395	
9930	じゃがいも「今治」:1kg	1kg	340	
9931	しょうが「内子」	200g	310	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936	早生キウイフルーツ「伊予」	400g	465	
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	早生みかん「中島」	1kg	415	
9941	早生みかん「大西」	1kg	435	
9942				
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960	新米・てんたかく(玄米)	5kg	3880	
9961	新米・てんたかく(白米)	5kg	4390	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	かぼちゃ「北海道:まほろば」	1kg当り	395	
8902	ラ・フランス「長野:さんさんファーム」	1kg	955	
8903	シナノゴールド「長野:水野さん」	4.5kg箱	3790	
8904	早生ふじ「青森:斎藤農園」	600g	955	
8905	秋映「長野:小坂さん」	3kg	2250	
8906	シナノホッペ「長野:小坂さん」	3kg	2250	
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

ゆうき4桁品番注文書 ページ2

注文締切 --11月01週(11/04[火]~11/07[金])

配送予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配送予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配送予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	べに花マヨネーズ	300g	570	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2785	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バーチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛口ジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
休止中	辛口ジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ゾンバーユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産"ポップコーン企画"				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配達予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配達予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配達予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	522
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	612
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096				
9097				
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーへアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーへアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディーソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	165	
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	342
9111	オリー ボディーソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリー ボディーソープ	400ml	1000	
9113	オリー ボディーコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリー ボディーコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリー ブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122				
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9127				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
休止中	干しこいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
夏季限定:山清のからし漬け				
9141				
9142	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼き豆腐	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

配達予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配達予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

配達予定--11月02週(11/11[火]~11/14[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル & キャロット	195g*30缶	4275	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml × 12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml × 12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml × 12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L × 6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L × 6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml × 6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml × 24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml × 12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
冬季限定供給品:翌週配送				
9201	栗しぐれ	100g	400	
9202	ミニどら焼き	6個入り	395	
9203	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9204	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9205	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9206	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9207	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9208	しょうが湯(徳用)	20g × 18袋	1055	
9209	しょうが湯	20g × 5袋	325	

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	果汁たっぷりゼリー:りんご	26g × 8個	395	375
9706	果汁たっぷりゼリー:みかん	26g × 8個	395	375
9707	果汁たっぷりゼリー:白桃	26g × 8個	395	375
9708	とろける寒天ゆずゼリー	22g × 8個	450	430
9709	梅ゼリー	80g × 3個	700	665
9710				
9711				
9712	かき氷シロップ いちご	180ml	570	510
9713	かき氷シロップ 緑茶	180ml	455	410
9714				
9715	宇治金時キャンディー	6本入り	830	790
9716				
9717				
9718				
9719				
9720				
9721				
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g × 5P	2015	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配達予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配達予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配達予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
休止中	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鰯の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の藁焼鰯たたき	約130g	975	
8037	土佐の鰯刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬渓地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬渓地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬渓地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬渓地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬渓地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬渓地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬渓地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1370	
8064	黒豚ローススライス	200g	1350	
8065	黒豚モモスライス	200g	1070	
8066	黒豚バラスライス	200g	1365	
8067	黒豚モモブロック	400g	1800	
8068	黒豚バラブロック	400g	2285	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2625	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2340	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2775	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3530	
8074	牛モモブロック	200g	2045	
8075	牛カルビ	200g	1775	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	865	
8097				
8098	骨付きとりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
ブラウンスイス牛肉各種				
8107	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8108	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
"となりのさかな屋"の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8131	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8132	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料＆乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
休止中	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配達予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配達予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
調味料＆乾物です。				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	465	
休止中	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
休止中	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	945	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	545	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	540	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	625	
8176	玄米ポン煎	7枚	345	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3150	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1070	
8184	鮭とば	32g	580	
8185	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8186				
8187				
8188				
8189				

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192				
8193				
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	275	
8195	豆かんてん	155g	305	250
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	225	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	225	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	225	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	310	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	280	
8203	北海道産オートミール	300g	995	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8209	純国産かきのたね	53g	300	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8211	北海道かりんとう	100g	310	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213				
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	645	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	645	
8216	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	260	

配達予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
日用雑貨				
8218				
8219				
8220				
8221	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(全粒粉・有機フルーツ＆ナッツ)	1個	280	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子＆ケーキ				
8234	アップルパウンド	1本	1300	
8235	アップルパウンド:小型	1本	660	
8236	ピーナツバタークッキー(小)	50g	300	
8237	ピーナツバタークッキー(大)	100g	560	
8238				
7501				
7502				
7503				
7504				
7505				
7506				

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ポンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートワインナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリソーセージ	300g	1275	
8535	チョリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
季節限定供給品				
8601	本くず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本くず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本くず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1360	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1360	
8609	本葛しるこ	45g×5P	720	
8610	小かぶ漬け	200g	375	
8611	本格なます	200g	435	
8612	ビヨンステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	840	
8613	ビヨンステッドチョコレート ホワイトバニラ	80g	840	
8614	ビヨンステッドチョコレート ミルク	100g	840	
8615	ビヨンステッドチョコレート カプチーノ	100g	840	
8616	ビヨンステッドチョコレート ダーク85%	100g	840	
8617	ビヨンステッドチョコレート ダーク70%	100g	840	
8618	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	670	
8619	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	670	
8620	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	670	

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
大阪: ふくふくの会の手作りクッキー各種 !				
2025	ミルククッキー	70g	300	
2026	プレーンクッキー	70g	300	
2027	ミルクティクッキー	70g	355	
2029	チーズクッキー	60g	385	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	355	
2033	プレーンビスケット	70g	300	
2034	にんじんビスケット	70g	300	
2035	黒糖ビスケット	70g	300	
第5週企画 ! グリーンアイズの珈琲各種 !				
2058	マイルドブレンド(粉)	200g	995	
2059	ヨーロピアンブレンド(粉)	200g	1045	
2060	アイスブレンド(粉)	200g	1085	
2061	ブラジル(粉)	200g	1245	
2062	グアテマラ(粉)	200g	1045	
2063	東チモール(粉)	200g	925	
2064	キリマンジャロ(粉)	200g	995	
2065	モカ(粉)	200g	1205	

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の第5週用企画 !				
2068				
2069				
2070				
2071				
2072				
2073				
2074				
2075				
2076				
2077				
休止中				
休止中				
2080				
2081				
2082				
2083				
吉田ふるさと村の第5週用企画 !				
2201	雑穀大福	50g × 4	590	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	395	
2203	おはぎ	50g × 4	590	
2204				

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の第5週用企画 !				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし:一味	15g	540	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし:七味	15g	540	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	580	
2225	杵つきまるこもち	300g	605	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
第5週の特別企画！木頭村応援企画です				
3101	柚子みそ	110g	570	
3102	柚子ごしょう(赤)	45g	570	
3103	柚子ごしょう(青)	45g	570	
3104	木頭柚子しづり:小	100ml	800	
3105	木頭柚子しづり:大	250ml	1625	
3106	クラシックショコラ	245g	1920	
3107	ブティショコラ	30g	355	
3108	ゆずジャム	155g	560	
3109	柚子マーマレード	145g	560	
3110	木頭ゆず湯	25g*5袋	815	
3111	山の湧水(1本)	1.8ℓ	390	
3112	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ*6本	2220	
3113	やまももシャーベット	115g*2個	550	
3114	ゆずシャーベット	115g*2個	550	
3115	みかんシャーベット	115g*2個	550	
3116	おからクッキー(プレーン)	75g	390	
3117	おからクッキー(ごま)	75g	415	
3118	おからクッキー(ゆず)	75g	415	
3119	さぶれクッキー	30g	230	
3120	ゆずマンジェ	30g	210	
3121	ゆずマンジェ(箱入り)	30g×8個	1760	
3122	柚子ドリンク	180ml	225	

品番	品名	単位	価格	特価
よつ葉乳業の月一企画！				
2088	パンにおいしいよつ葉バター	100g	365	
2089	パンにおいしい発酵バター	100g	395	
2090	パンにおいしいよつ葉バターと ひまわりオイル	100g	360	
2091	チエダーチーズ	200g	620	
2092	ゴーダチーズ	200g	635	
2093	カマンベールチーズ	90g	540	
2094	おつまみチエダ	30g	220	
2095	おつまみゴーダ	30g	220	
2096	スキムミルク	150g	315	
2097	なめらかクリームチーズ	100g	285	
ゆうき生協の塩企画				
5001	モンゴル塩	250g	670	
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1330	
5003	モンゴル塩こしょう	250g	830	
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付)	45g	1330	
5005	自然海塩りぐる	230g	690	
5006	自然海塩りぐる(徳用)	1kg	2080	
5007	黒潮町の黒塩	100g	565	
影山製油こだわりの油カス				
5012	油カス	10kg	3000	

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
	ヘルシーメイトの本！			
6301	池田暁子の必要十分料理	1冊	1500	1360
6302	はじめての重ね煮	1冊	1430	1300
6303	食からみる世界	1冊	1100	1000
6304	エキストラバージン・オリーブオイルの講義	1冊	2970	2700
6305	日本人の食事摂取基準2025	1冊	3520	3200
6306	こじらせ男子とお茶をする	1冊	2200	2000
6307	私の孤独な日曜日	1冊	1980	1800
6308	私が私らしく死ぬために	1冊	1430	1300
6309	まだ大どろぼうになっていないあなた	1冊	1320	1200
6310	96歳セツの新聞ちぎり絵	1冊	1870	1700
6311	莊子の哲学	1冊	2750	2500
6312	14歳からの哲学	1冊	1320	1200
6313	ことばの世界が変わるとき	1冊	2970	2700
6314	14歳からの自己啓発	1冊	2420	2200
6315	物語として読む全訳論語 決定版	1冊	2420	2200
6316	こころのやまいのとらえかた	1冊	2640	2400
6317	「わかる」はどう深まるか	1冊	2970	2700
6318	古生物超入門	1冊	2200	2000
6319	版元番外地	1冊	3080	2800
6320	たぬきの本	1冊	2420	2200
6321	歓楽の家	1冊	3960	3600
6322	文豪と犬と猫	1冊	1760	1600

配送予定--11月03週(11/18[火]~11/21[金])