

2025年43号 (2025.11.03)

VOL1901

企画No.20251102

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 11月18日(火)～11月21日(金) 翌週配送  
11月25日(火)～11月28日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



## 今週の一品し 創作點心” 蠡斗雲” の中華まん企画



冷凍

翌々週



ご家庭で蒸していただくことで、いつでも好きな時にホカホカの美味しい中華まんがお召し上がりいただけます。  
肉まんは、ゆうぼくの里のはなが豚や小麦粉・原木椎茸など、主要材料は愛媛県内産のものを使用、あんまんは北海道産無農薬小豆で作った自家製の粒あんを使用しています。安心安全な食材に拘り、一つ一つ手包みして、せいろで蒸した中華まんです。

6001	肉まん(はなが豚)	2個	840円
6002	あんまん	2個	780円

原材料

肉まん: 小麦粉(県内産)、はなが豚、有機玉葱、原木椎茸、きび砂糖、長葱、醤油、完全天日塩、片栗粉、ごま油、生イースト、菜種油、生姜、黒胡椒

製造元: 創作點心 蠡斗雲

## ゆうき生協の単品野菜を是非どうぞ! 農産物情報



サッパリとお酢を使った酢の物や煮物、または薄くスライスして甘辛く炒めると夏のビールのお供にも最適です。



翌週

## レンコン

レンコンはレモン並みのビタミンC、また食物繊維やビタミンB12を豊富に含みます。定番の酢の物や煮物、汁物はもちろんの事、すりおろしてお団子や、色々な食材のはさみ揚げなど、工夫次第では料理の幅が広がる根菜です。その柔らかくシャキシャキとした食感を是非あらゆる料理でお楽しみ下さい。

品番 9927 400g 375円

化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培されています。熊本: 肥後レンコンの里



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

新規

## しまんと米粉 あきつつ粉

減農薬の米粉。高知県四万十川流域の微細粉の米粉です。お団子や米パン、薄力粉代わりに(高知県四万十産100%)なっています。

8186	400g	585円
8187	800g	850円

翌々週

※除草剤を最大二回散布しています。

原材料: トヨメキ、コシヒカリ、ミズホチカラ他

取り扱い: 高生連

翌々週



二回  
限定

## 加工用に 本カリン

品番 8909

1kg袋入り  
620円

特有の芳香がある花梨「かりん」の果実は、非常に固く酸味も強いので生食には適しませんが、砂糖やハチミツ漬け、ジャムや花梨酒等の加工用に最適。またかりんの成分は、のど飴によく配合されているように、咳や痰等の喉の不調を和らげる効果が期待できます。

生産者: 長野: 小坂隆さん

## 冬のお歳暮ギフトのご注文承ります 冬の厳選ギフト各種



ムソーギフトは、別紙カラーパンフレットを配布します。掲載しているギフトも注文できますので、申し込みはギフト注文用紙に記入下さい。この時期だけの限定供給になります。お世話になっている方や自分用にご注文下さい。

※厳選ギフトカラーパンフレットは一回限りの配布になりますので、ギフトをお考えの方は保管願います。

## 北海道産豆各種



特価

あらゆる豆料理に。幅広くお使い下さい。

翌週

OCR252	小豆	300g	450円→425円
OCR253	大豆	300g	320円→305円
OCR254	金時豆	300g	450円→425円

※全て農薬や化学肥料等是不使用  
北海道: まほろば

## オススメ衣料品

## ライブコットン製品各種



翌々週

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

愛知: ライブコットン



翌々週

限定企画

健やかに暖める  
ゼンケン暖房機各種

## ゼンケンの暖房機各種



詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は別紙「ゼンケン注文書」に必要事項を記入して配送職員に提出して下さい。返品はできかねますので内容等をよくご確認の上、ご注文よろしくお願ひします。分割払いもOK。お気軽に配送職員、又は事務局までご相談下さい。 製造：ゼンケン 取り扱い：大阪：ムソー

豆かんてん

しなやかな食感でコシのある国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の昔なつかしい豆寒天。季節の果物を添えるとより一層美味しくお召し上がり頂けます。沖縄産黒糖みつ付き



品番 8 1 9 5

155g 305円  
→250円

賞味期限 25.12.02

原材料：国内産天草、黒糖（沖縄県産）、赤えんどう（北海道産）、醸造酢

取り扱い：ムソー

沢あり  
特価

翌々週

ナチュラルチョコレート各種

	8618	ミルク
	8619	ビター
	8620	抹茶

冷蔵 翌々週 各60g 670円

カカオマスやカカオバター・粗製糖までこだわりの素材を使用しました。乳化剤や香料等の食品添加物は一切使用せず、カカオをふんだんに使用しているのでチョコレート本来の味が楽しめます。バレンタインのプレゼントにはもちろんの事、溶かしてからケーキやお菓子作り等にお使い下さい

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー 大阪：ムソー

冬季限定！ 栗しぐれ



翌週


品番 9 2 0 1

100g入り  
400円

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

冬季限定！ミニどら焼き



翌週

品番 9 2 0 2

6個入り  
395円

国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼」です。

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹） 取り扱い：ムソー

限定企画！手軽に食べられる「非常食」

特価

しょうゆ味ラーメン



翌々週

品番 6 1 0 1

78g×4袋  
980円→880円

取り扱い：ムソー

山菜そば



翌々週

品番 6 1 0 2

78g×4袋  
980円→880円

取り扱い：ムソー

きつねうどん



翌々週

品番 6 1 0 3

77.3g×4袋  
980円→880円

取り扱い：ムソー

納豆そば



翌々週

品番 6 1 0 4

81.5g×4袋  
980円→880円

取り扱い：ムソー

しお味ラーメン



翌々週

品番 6 1 0 5

78.5g×4袋  
980円→880円

取り扱い：ムソー

カレーうどん



翌々週

品番 6 1 0 6

86.8g×4袋  
980円→880円

取り扱い：ムソー



## 冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

### みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3～4人前

品番 9 2 0 4

300円

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

### 寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3～4人前

品番 9 2 0 6

300円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週

### キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカウと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3～4人前

品番 9 2 0 3

300円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週

### ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3～4人前

品番 9 2 0 5

300円

材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし重曹

翌週

### とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3～4人前

品番 9 2 0 7

300円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

## 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子  
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス  
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

翌々週

各150g

420円

8604 ごま鍋の素

8605 塩レモン鍋の素

8606 麻婆鍋の素

翌々週

## Act Kie（アクトキエ）のアロマ供給品



えひめの島のもぎたて伊予柑。  
祈りをこめた、柑橘の香り。

陽の光をたっぷり浴びて育った伊予柑の自然な香り。はっとしてほっとする香りをまるごと精油にしたいくて、3年間試行錯誤を繰り返しました。伊予柑はゆうきの生産者さんでもある中島の岡田さんの伊予柑です。どこかなつかしく、爽やかで、それでいてエネルギーを感じさせる香りのIYOKANシリーズをよろしくお願いいたします。（Act Kie 児玉三由）

### Kie IYOKAN エssenシャルオイル

むきたての伊予柑そのものをイメージする、フレッシュな香り。中島の岡田さんの伊予柑を一つ一つ丁寧に手むきし、銅製の蒸留器で抽出しました。「香りの質」と「安心安全」にこだわった精油です。100キロの伊予柑から2～300mlしかとれない希少な限定生産品です。

抽出法 水蒸気蒸留法

翌々週

品番 1 1 5 0

3ml 3300円

原材料：伊予柑果皮（中島：岡田さん）

### Kie IYOKAN アロマウォーター

「全てをまるっと無駄なく使ってほしい」から生まれました。精油を抽出する際の副産物、いよかん蒸留水をたっぷり使い、ヒノキやレモンなどの精油で調香したりフレッシュスプレーです。空間や、枕元に気軽にシュッと使えます。

翌々週

品番 1 1 5 1

50ml 2420円

原材料：イヨカン蒸留水、ウオッカ、精油（イヨカン、ヒノキ（愛媛産）、レモン、ローズマリー、フランキンセンス）

翌々週

### Kie IYOKAN いい予感アロマシート

むきたての伊予柑の香りをパウダーで加工し、小さなアロマシートにしました。お財布やバック、名刺ケースなどにしのばせて気軽に持ち歩けます。外袋にはメッセージを書けます。切手を貼るとそのまま郵送でき、香りのメッセージカードとしても使えます。

【香りの持続期間】 約2週間。（外袋に入れたまま持ち歩くと1か月以上香ります）  
【品質保持期間】 未開封の場合常温で2年程度（商品には未記載）

原材料：伊予柑精油、デキストリン（食品添加物）

品番 1 1 5 2

1枚 1100円





# ゆうき生協は「ゲノム編集食品」に反対です！ 「OKシードマーク」の自主表示をしています！

ゆうき生協はOKシードプロジェクト登録団体です。（<https://okseed.jp>）  
「OKシードマーク」はゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）していないタネや苗、農作物や加工食品に登録団体が自主的に付けられるマークです。  
ゆうき生協では現在日本で流通が許可されているゲノム編集作物「トマト」とその加工品について「OKシードマーク」を自主表示することにしました。

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR407	津南トマトジュース（大）	津南高原	1L	680円	翌週
OCR410	津南トマトジュース（小）	津南高原	350ml	320円	翌週
OCR403	有機野菜飲むならこれ一日分（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9165	有機野菜飲むならこれ一日分（30）	ヒカリ食品	190g×30本	5130円	翌週
OCR406	トマトジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9166	トマトジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
品番9191	国産有機無塩トマトジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1750円	翌週
品番9170	国産有機無塩トマトジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	4990円	翌週
品番9190	野菜ジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9168	野菜ジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
OCR404	国産有機野菜ジュース（6）	ヒカリ食品	125ml×6本	1050円	翌週
品番9171	国産有機野菜ジュース（12）	ヒカリ食品	125ml×12本	2000円	翌週
OCR405	有機フルーティMIXジュース+野菜（5）	ヒカリ食品	195g×5本	925円	翌週
品番9174	有機フルーティMIXジュース+野菜（15）	ヒカリ食品	195g×15本	2640円	翌週
OCR345	有機ホールトマト缶	創健社	400g	250円	翌週
品番9019	オーガニックトマトピューレ	ヒカリ食品	160g	280円	翌週
品番9020	クラッシュトマト	ヒカリ食品	300g	580円	翌週

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR313	ケチャップ	ヒカリ食品	400g	570円	翌週
OCR314	ケチャップ（チューブ）	ヒカリ食品	300g	440円	翌週
OCR315	トマトピューレ	ヒカリ食品	320g	500円	翌週
OCR316	ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR317	減塩ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR318	トンカツソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR319	有機ピザソース	ヒカリ食品	225g	460円	翌週
OCR320	お好みソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
品番9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	ヒカリ食品	100g	350円	翌週
品番9014	国内産有機トマトケチャップ	ヒカリ食品	200g	590円	翌週
OCR375	有機キーマカレー（レトルト）	ヒカリ食品	140g	400円	翌週
OCR376	有機ミートソース（レトルト）	ヒカリ食品	140g	305円	翌週

## オーガニック トマトピューレー



翌週

品番 9 0 1 9



160g  
280円

有機トマトを約3倍に濃縮した有機JAS認証のトマトピューレーです。食塩、酸味料、PH調整剤は不使用です。パスタソースや煮込み料理スープなど、いろいろな料理に使えます。加熱せずにそのままでも使えます。

原材料：有機トマト（輸入、国産）

取り扱い：ヒカリ食品

## 国産有機トマト100%使用 クラッシュトマト



翌週

品番 9 0 2 0



300g  
580円

国産有機トマトを皮付きのままクラッシュした、レトルトパウチです。クエン酸は不使用です。大変貴重な国産有機トマトを100%使用しています。パスタソースや煮込み料理、スープなどトマトベースの料理にお使いいただけます。加熱せずにそのままでもご使用いただけます。

原材料：有機トマト（国産）

取り扱い：ヒカリ食品



## 無添加練り製品！地場の魚１００％使用！

**地場じゃこ野菜天ぷら**

翌々週

愛媛県産（農薬は一部使用）の季節の野菜を使用した、じゃこ天タイプの練り物です。

品番 8 3 2 2

3枚

冷蔵

780円

賞味期限：冷蔵7日

原材料：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油（遺伝子組み換えでない）※野菜タイプは季節の野菜（愛媛県産農薬は一部使用）又はイカ入り。

松山：東雲かまぼこ

**地場じゃこ野菜団子**

翌々週

愛媛県産（農薬一部使用）の季節の野菜を使用した、団子タイプの練り物。

品番 8 3 2 3

6個入り

冷蔵

780円

賞味期限：冷蔵7日

## ～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

**野菜天ぷら** | **じゃこ天**

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物です。

OCR 0 9 5

冷蔵

2枚 280円 → **250円**

特価

翌週

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

OCR 1 0 1

冷蔵

3枚 300円 → **270円**

特価

翌週

原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

**鶏コロッケ（5個入り）**

秋川牧園の鶏ひき肉と国産のじゃがいもを使用。まるごと蒸しあげた、ほっくりなめらかなじゃがいもと、甘辛く炒めた鶏ひき肉・玉ねぎを合わせ、シンプルな香辛料で素材の味を引き出しました。生パン粉と2種類の乾燥パン粉をブレンドした、こだわりの衣はサクッと軽い仕上がります。

品番 8 0 2 5

冷蔵

300g **495円**

原材料：野菜（じゃがいも、玉ねぎ）（国産）、鶏肉（国産）、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、なたね油、食塩、香辛料、衣（パン粉、加工米粉、小麦粉）、（一部に鶏肉・大豆・小麦を含む）

取り扱い：秋川牧園

**若鶏のハンバーグ**

秋川牧園の鶏肉で作ったジューシーなハンバーグです。パサつきがちな鶏肉ですがジューシーな仕上がりになっています。ソースは、秋川牧園のとりがらスープをベースに野菜とスパイスでコク深く仕上げたオリジナル洋風ソースです。湯せん調理で簡単にメインディッシュができてあがるうれしい一品です。

品番 8 0 2 5

冷蔵

115g **400円**

原材料：鶏肉（国産）、玉ねぎ（国産）、オニオンソーサー、パン粉、食塩、香辛料、ソース（とりがらスープ、砂糖、米酢、醤油、トマトペースト、食塩、こんにゃく粉、生姜ペースト、香辛料、にんにくペースト、玉ねぎエキス、人参エキス）

取り扱い：秋川牧園

## “となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

**鯛出汁で炊く 鯛めし** | **マダコのコロコロカット**

内容：鯛出汁 400cc  
天然マダイ切り身 80g

品番 8 1 2 6

2合分 **580円**

冷蔵

翌々週

来島海峡で育った天然マダイの骨・頭で出汁を取り、身はひとくちにカットし混ぜやすく仕上げました。来島で育った鯛の旨味がたっぷり味わえる鯛めしがお家楽しめます！

品番 8 1 2 8

80 g × 2P **1115円**

冷蔵

翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかで旨みたっぷりのマダコをどうぞ！

取り扱い：有限会社 エスペランス

**製造：東明の無添加漬物各種！** 取り扱い：ムソー

**こぶ大根** | **かつお大根** | **白菜漬**

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

品番 8 0 7 2

150g **395円**

冷蔵

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

**かっお大根**

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

品番 8 0 7 3

150g **395円**

冷蔵

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

**白菜漬**

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。

品番 8 0 7 4

250g **375円**

冷蔵

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

**昆布白菜漬** | **ゆず白菜漬** | **紅かぶら漬**

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。

品番 8 0 7 5

250g **375円**

冷蔵

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

**ゆず白菜漬**

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬け込みました。

品番 8 0 7 6

250g **375円**

冷蔵

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

**紅かぶら漬**

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。

品番 8 0 2 5

150g **395円**

冷蔵

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布



ベーグル（ごまごま）



白ゴマ黒ゴマ両方加えて練り上げた、香ばしくて栄養価の高いベーグルです。もちもちプチプチ楽しい食感です。

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

冷凍 品番 8 2 3 3 1個 260円

原材料：小麦粉（北海道産）、粗糖（種子島産）、塩（シママース）、ホシノ天然酵母、有機白胡麻（国産）、有機黒ごま（国産）、黒ねりごま（国産）  
製造：ラクダピクニック

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

取り扱い：かんこめ 1本 285円  
原材料：国内産小麦、玄米、、生イースト、塩、米胚芽

品番 8 3 4 0

翌々週

今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種

～石窯パン工房アーリーバードよりメッセージ～  
私たちのパン工房では、愛媛の豊かな自然の恵みを活かし、体に優しい手づくりパンを提供しています。自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。  
石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。私たちのパンは、毎日新鮮な状態でお届けするために、早朝から心を込めて焼き上げています。お子様からご年配の方まで、安心してお召し上がりいただけるよう、健康に配慮したレシピを採用しています。  
ぜひ一度、石窯パン工房アーリーバードのパンをお試ください。皆様のご注文を心よりお待ちしております。



原材料  
食パン：国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト  
バターロール：食パンの原材料によつ葉バター  
ラウンドパン、白パン：食パンの原材料によつ葉バター、美豊卵

品番	品名	規格	価格
OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円
OCR056	バターロール 5個	1セット	380円
OCR057	ラウンドパンプレーン	1個	435円
OCR058	白パン 3個	1セット	195円
OCR059	白パン 5個	1セット	305円

取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

和田丸有機グループの もち



和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ  
原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

冷凍

翌週

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！  
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

翌々週

きなこロール

国内産大豆からできたきな粉を使用したロールケーキです。豊かな風味も一緒に召しあがり下さい

1本約12cm 950円

原材料：ゆうき生協の卵、よつばバター、三温糖、蜂蜜、南部小麦薄力粉、きな粉

品番 8 2 3 4

はったい粉入り抹茶クッキー

翌々週

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

8236	50g	300円
8237	100g	560円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶

イメージ

～エコルさんの～ スポンジケーキ

翌々週

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ（小）	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ（中）	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ（大）	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ（小）	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ（中）	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ（大）	直径21cm	1000円

冷凍

原材料  
スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター  
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油



## 有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番 1001

200g  
530円

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

## 特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1002

500g  
720円

原材料：砂糖、小豆（北海道産）

## 北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番 1010

200g  
515円

原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）

## 有機あずき水煮（赤飯用）



品番 1011

食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

翌々週

小豆煮豆60g  
小豆煮汁140g入り  
計200g  
475円

取り扱い：山清

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

## 低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1003

700g  
900円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

## 低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1004

700g  
900円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

## 北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番 1005

245g  
690円

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

## ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦（ビューファイバー）を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、このまま混ぜるだけです。

品番 1006

50g  
290円

原材料：大麦（香川県産）

## 有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番 1012

30g  
210円

原材料：有機からし（カナダ産）

## 有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番 1013

120g  
1080円

原材料：有機小豆(北海道産)

## はったい粉



品番 1014

150g  
150円

原材料：裸麦（香川県産）

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線で焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

## 完熟香川本鷹唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 1007

5g  
345円

原材料：唐辛子（国産）

## 香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2～3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	755円
1009	粗挽タイプ	12g	755円

原材料：唐辛子（香川県産）



## 山 清 の 月 一 企 画 ！ 翌 々 週 配 送 ～

### 国産有機黒豆きな粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 1 0 1 6 100g **530円**

原材料：有機黒大豆（国産）

### 特別栽培米 白玉粉



国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。

品番 1 0 1 7 100g **410円**

原材料：もち米（国産）

### 国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番 1 0 1 8 150g **570円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

### 有機黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています

品番 1 0 1 9 80g **515円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

### しょうゆ豆

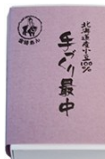


大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番 1 0 2 0 120g **645円**

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

### 手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようにしており、食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を引き立てます。

品番 1 0 2 1 1セット **860円**  
内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん〔砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

### 最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番 1 0 2 2 6セット（12枚） **800円**

原材料：もち米（香川県産）

### 栗あん 6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

製造終了 245g 1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

## 山丹正宗オーガニック



地元愛媛県今治市の長尾農園の有機栽培米と、人工乳酸を添加しない室町時代の製法。ラベルは地元の今治タオルでできており、オーガニックコットンを使用しています。

乳酸菌由来の爽やかな酸味と、有機栽培によるお米の旨味がしっかり感じられます。

翌々週

地元・愛媛県今治市の【長尾農園】で育てられた有機栽培米「松山三井」を原料に、人工乳酸を添加しない室町時代の製法「水酛」を用いて、「自然派日本酒」として有機JASの認定を取得しています。

1030	箱無	720ml	3025円
1031	箱有	720ml	3135円

原材料：有機米、有機米麹

取り扱い：八木酒造

### ハーブティー トゥルシー（ホーリーバジル）



翌々週

1032	6包	1245円
1033	12包	2240円

独特なスパイシーさと、甘い香りが漂うトゥルシーティー（別名 ホーリーバジル）。乾燥させたバジルを丁寧に粉末にし、ティーパックに詰めて手軽に楽しめるお茶にしました。温めたカップまたはティーポットに1袋入れ沸騰させたお湯を1杯分注ぎ3、4分蒸らしてからお召し上がりください。

原材料：トゥルシー（ホーリーバジル）

取り扱い：福岡自然農園

### 甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

翌々週

品番 1 0 3 4 250g **625円**

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

### 海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました

#### あおさ



翌々週

あおさはビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルが豊富で香り高い海藻です。真水で洗って塩抜きをしてありますので、そのままお使いいただけます。

25g 品番 1 0 3 5 **565円**

原材料 ヒトエグサ（九州産） 熊本：ガイアみなまた

#### あおさの佃煮



混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

翌々週

品番 1 0 3 6 180g **650円**

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴



## ラ・フランス

洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押してみても柔らかくなった頃が食べごろとなります。

一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けください。

翌々週

生産者：長野県・さんさんファーム

品番 8902

1kg 955円

長野県にある“さんさんファーム”は、「このままでは日本の農業が衰退してしまう。私達が何とかしなければ!」と、松川町の農家4件が集まって設立されました。  
さんさんファームでは果物栽培の他に養豚を行い、その堆肥で果樹を育てる循環型複合農業を目指しており、肥料は化学肥料を一切使用せず、すべて有機質肥料を施しています。農薬散布もできるだけ抑えています。

## サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8904	長野 水野さん	5kg箱	4455円
8905	青森 斎藤農園	2玉600g	1035円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

青森：斎藤農園

翌々週

## 王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

品番 8906

2玉約400g 820円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。 ※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承ください。

青森：斎藤農園

翌々週

## ゆうき生協の美味しい地元産みかんです

### 早生みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

贈答用の注文も受付中です。瀬戸内の温暖な気候の中で、潮風に吹かれ太陽の恵みをいっぱい浴びて育ったみかんです。よろしくお願いします

9940	早生みかん（中島）	1kg	415円
9941	早生みかん（大西）	1kg	435円

翌週

農薬・化学肥料は使用していません。

生産者：中島ゆうきの里

## 各種色々な料理をサッパリと

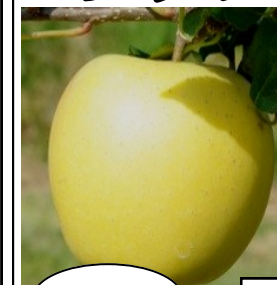
### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ

品番 9937	1級500g 350円
品番 9938	2級500g 200円

翌週

## シナノゴールド



ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんごです。

4.5kg箱入り

品番 8903

3790円

翌々週

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。 ※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承ください。

生産者：長野：水野さん

## 秋映

翌々週

品番 8907

3kg箱入り 2250円



千秋と津軽を掛け合わせた品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、適度な酸味と甘味がある、甘酸のバランスの良い品種です。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者：長野：小坂さん

## シナノホッペ

翌々週

品番 8908

3kg箱入り 2250円



生産者：長野：小坂さん

あかねとふじを掛け合わせた品種です。果皮の色が濃くて果肉がかたく、甘酸適和で蜜が入りやすいのが特徴。甘味の中にほどよい酸味があり濃厚な味わいです。



# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## たまねぎ



9902	2kg	760円
9929	1kg	395円

北海道：まほろば

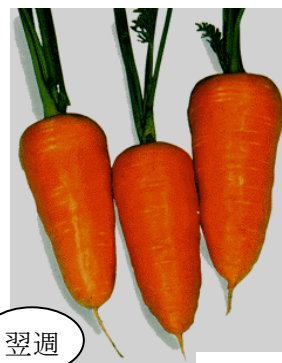
## じゃがいも



9903	2kg	650円
9930	1kg	340円

今治：今治有機農業研究会

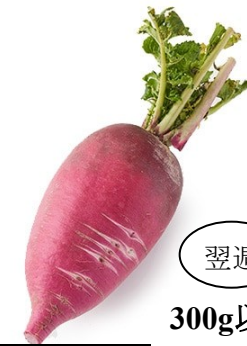
## にんじん



品番 9904	500g	265円
---------	------	------

北海道：まほろば

## 紅くるり大根



品番 9913	300g以上	200円
---------	--------	------

松山：大谷さん

## ぎんなん



品番 9914	200g	435円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！  
特有のシャキシャキ食感



品番 9915	2個	155円
---------	----	------

東温：和田丸有機グループ

## 赤玉ねぎ



品番 9907	500g	220円
---------	------	------

北海道：まほろば

## さつまいも



品番 9908	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

## 里芋



品番 9909	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

## ゴボー



品番 9916	400g	370円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

## 乾燥ごぼう



OCR122	30g	430円
--------	-----	------

熊本：くまもと有機の会

## 干しれんこん



OCR123	60g入り	295円
--------	-------	------

熊本：肥後レンコンの里

## 菊芋



品番 9910	500g	390円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## 人参芋



品番 9911	1kg	465円
---------	-----	------

西条：西川さん

## タカノツメ



品番 9912	20本	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

## レンコン



品番 9927	400g	375円
---------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

## しょうが



品番 9931	200g	310円
---------	------	------

内子：大崎さん

## かぼちゃ



品番 8901	1kg当り	395円
---------	-------	------

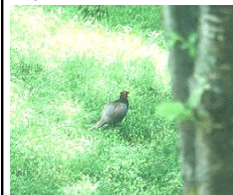
北海道：まほろば

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。



北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

## 木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食って育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

## 木次 ミルクのプリン



品番 1038

冷蔵

80g

翌々週

145円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

## 仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

830円

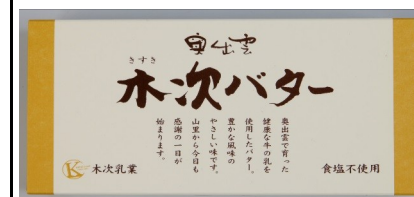
翌々週

品番 1044

賞味期限：90日

## 数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していないので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番 1045

冷蔵

150g 895円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承ください。

## 奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



冷蔵

品番 1039

90g×12個入り

1655円

翌々週

原材料：生乳、砂糖、乳製品  
賞味期限：15日

翌々週

## ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

品番 1040

1000ml

360円

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖  
賞味期限：8日

## モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



翌々週

冷蔵

品番 1046

100g

590円

## 黒胡椒ゴーダチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴーダチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



翌々週

冷蔵

品番 1047

180g

1270円

## 赤玉チーズ



冷蔵

翌週

品番 9002

180g 1210円

原材料：生乳、食塩  
取り扱い：木次乳業

熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみ下さい。また、熱をかけると柔らかくなりますので、グラタンやピザなどのお料理にもご利用いただけます。

## ナチュラルスナッカープレーン



冷蔵

70g

540円

翌週

OCR035

弾力のある独特の歯ごたえで、ミルクの風味をしっかり味わえる、さいて食べるタイプのナチュラルチーズです。お子様のおやつ、お酒のおつまみに、サラダなどのお料理にも幅広くご利用ください。

原材料：生乳、食塩  
取り扱い：木次乳業

## カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番 1048

120g

1150円

原材料：生乳（50%以上）、食塩

白カビタイプのソフトチーズです。熟成を止めていませんので、期間とともにあっさりとした風味から、まろやかで芳醇味わいに、更に進むと特有の刺激的な味わいになります。

## ブラウンスイス牛乳



冷蔵

翌々週

品番 1049

500ml

265円

賞味期限：製造日より7日間

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。



うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番1053 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1054 約60g 価格365円 冷凍扱い

山椒も一緒に!

品番8137 5g

635円

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のぶどう山椒の種を取り除き、果肉だけを粗挽きにしました。取り扱い:ムソー

うなぎ蒲焼き&白焼き

イメージ

品番1051 2575円

品番1052 2375円

白焼き 約130g

冷凍

翌々週

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

白焼き 約130g

取り扱い:高知生産者連合

有機栽培抹茶(特選)

品番1056

30g 980円

賞味期限6ヵ月 取り扱い:ムソー

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

有機食用亜麻仁油

品番1057

2160円

218g

冷蔵

原材料:亜麻の実(アメリカ産) 取り扱い:ムソー

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に!

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに! 醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます!

月一企画! 富士ピクル酢

品番1059

715円

360ml

翌々週

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元:飯尾醸造自慢の一品。

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料 大阪:ムソー

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶

品番1063

440円

150g

翌々週

ほうじ茶(ティーバッグ)

品番1064

440円

5g×20袋

翌々週

緑茶(ティーバッグ)

品番1065

440円

5g×20袋

翌々週

粉末緑茶

品番1066

640円

40g

翌々週

紅茶

品番1067

530円

3g×10袋

翌々週

明芳園の秋冬番茶

9月末~10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。

品番1068

小(180g入り)

405円

品番1069

大(250g入り)

520円

翌々週





宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗  
月一企画 全て翌々週配送です

## 手のし柿の種ミックス



国産有機もち米１００％に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

翌々週

品番 1077

38g入り 315円

原材料：もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

## 黒糖かりん



翌々週

品番 1079

32g入り 315円

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

## 手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米１００％。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの究極の柿の種です。

翌々週

品番 1076

38g入り 315円

原材料：もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を１００％使用しております。

翌々週

品番 1078

38g入り 315円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

翌々週

品番 1080

30g入り 315円

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

## 深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番 1081

翌々週

38g入り 415円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 発芽玄米有機揚げ：醤油



原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉 賞味期限：90日

品番 1082

翌々週

47g入り 380円

## 月一企画！小田生活改善グループの加工品！あわせ味噌



冷蔵

翌々週

品番 1072

130g 595円

イメージ

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩



品番 1073

小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいたお味噌です。

500g 520円

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ

## 地元産の落を佃煮にしました 山落のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の落とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と落を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番 1074

冷蔵

翌々週

130g 595円

原材料：山落（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり



## 月一企画 オーガニックライフのドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

取り扱い：健康フーズ



翌々週

1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	アメリカ産	500円
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	アメリカ産	500円
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	アーモンド アメリカ産 ヘーゼルナッツ トルコ産 くるみ アメリカ産	500円
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	インド産	500円
1088	有機レーズンミックス	110g	有機トンブリンレーズン(アメリカ)、有機カラントレーズン(オーストラリア)、有機サルタナレーズン(オーストラリア)	430円
1089	有機ブルーベリー	65g	アメリカ産	430円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

## 伝統の技・ふるさとの逸品！ 柿 渋



翌々週

柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

品番 1097 1.80 2775円

京都：株式会社トミヤマ

## 生 し じ み

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1099

250g 560円

## 海 人 の 藻 塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれたホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1090	スタンドパック	100g	625円
1091	卓上瓶プレーン	30g	540円

取り扱い：健康フーズ

原材料：海水、海藻

## 圧搾一番搾り 国産こめ油



自然な製法で搾った国産の米ぬかと米胚芽の豊富な栄養分が凝縮された貴重な食用油です。

翌々週

品番 1092

600g 1295円

原材料：食用こめ油（国内製造）

取り扱い：健康フーズ

## 共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉



翌々週

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1128	もち麦はったい粉（小）	150g	415円
1129	もち麦はったい粉（大）	500g	760円
1130	はだか麦はったい粉	500g	695円
1131	もち麦粉	500g	640円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

## 蒸し発芽黒豆



翌々週

品番 1093

70g 245円

取り扱い：健康フーズ

原材料：黒大豆（北海道産、遺伝子組換えでない）、食塩、米黒酢、米酢

## 発芽大豆（蒸し大豆）



翌週

OCR116

100g 230円

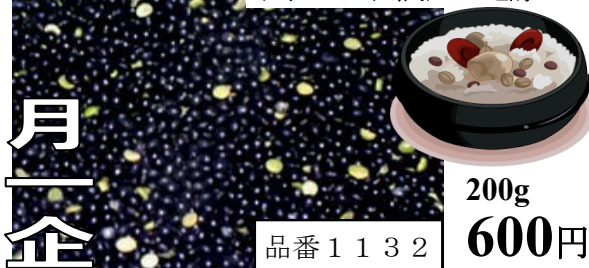
原材料：大豆（北海道産）、食塩、醸造酢  
取り扱い：健康フーズ

北海道産大豆100%使用し、大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままはもちろん、サラダやスープ等のお料理にもご使用いただけます。

## 近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりをお楽しみください。

松山：共同農産の近藤さん



月一企画

品番 1132

200g 600円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

## 料理酒「阿弥野」

無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒。旨み成分アミノ酸が一般的な料理酒の3.5倍あります。

OCR294

翌週

500ml 1355円

取り扱い：ポランオーガニック

原材料：米、米麴、食塩（海の精）





# フェアビーンズのチョコレート各種:翌々週配送

セミスweetチョコレート  
チップ《カカオ55%》  
品番 1102  
150g **1690円**  
原材料: 粗糖、カカオマス (ペルー産)、ココアバター  
冷蔵

ビターsweetチョコレート  
チップ《カカオ71%》  
品番 休止中  
150g **1080円**  
原材料: 粗糖、カカオマス (ペルー産)、ココアバター  
冷蔵

ピュアカカオチョコレート  
チップ《カカオ100%》  
品番 1104  
130g **2160円**  
原材料: チョコレート (カカオマス、カカオバター)  
冷蔵

チョコレートカシューナッツ  
1105 ダークチョコレート《カカオ55%》  
1106 ビターチョコレート《カカオ71%》  
各40g **430円**  
冷蔵  
原材料: チョコレート (粗糖、カカオマス、カカオバター)、カシューナッツ、ココアパウダー

チョコレートローストアーモンド  
1107 ダークチョコレート《カカオ55%》  
休止中 ビターチョコレート《カカオ71%》  
各40g **430円**  
冷蔵  
原材料: チョコレート (粗糖、カカオマス、カカオバター) (ペルー産)、アーモンド (アメリカ)、ココアパウダー (ドミニカ共和国/ペルー)

ダークチョコレートピーナッツ《カカオ55%》  
品番 1109  
50g **430円**  
冷蔵  
原材料: チョコレート (粗糖、カカオマス、カカオバター)、ピーナッツ、ココアパウダー

ダークチョコレートレーズン  
品番 1110  
40g **430円**  
冷蔵  
原材料: チョコレート (粗糖、カカオマス、カカオバター)、レーズン

ロー・カカオニブ  
品番 休止中 100g **720円**  
カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉碎したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。  
原材料: カカオ (ペルー産)

ナチュラルココアパウダー  
品番 1112 80g **755円**  
カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。  
原材料: ココアパウダー

チリ&スパイスホットチョコレート  
品番 1113 150g **800円**  
原材料: 粗糖 (パラグアイ産)、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナルホットチョコレート  
品番 1114 200g **760円**  
原材料: 砂糖、ココアパウダー (ココアバター10%~12%)

# フェアビーンズのコーヒー各種:翌々週配送

コーヒー豆とその生産過程全てにおいて、クオリティとサステナビリティ (持続可能性) を可能な限り追求しています。熱帯の緑豊かな高地にて、自然環境と地域の人々の暮らしに配慮しながら、農薬や化学肥料に依存しない持続可能な農法で生み出された良質のコーヒー豆。そしてそれぞれの豆の良さを引き出すフルシティ&ダークロースト。それがフェアトレード・ナチュラル栽培・シェイドグロウの3つのコンセプトを併せ持つ『フェアビーンズ コーヒー』です



翌々週

## ニカラグア セゴビア

スムーズでフルティな甘みと豊かなアロマがあります。マイルドでどのような場面でもお楽しみ頂けます。ニカラグア北部の緑豊かなセゴビア地方より。この協同組合の代表は中米では珍しく女性が務めています。

## ブラックファストブレンド

アメリカ東海岸をイメージした焙煎。その焙煎によって引き出された良質の豆の程よいアシディティがモーニングコーヒーや食事のお供のコーヒーなどによくあいます。

## キリマンジャロ

アフリカ最高峰キリマンジャロ山麓からのジェニユイン (本物の) キリマンジャロです。上質な酸味とコクのバランスのとれた AA (ダブルA) グレードのキリマンジャロをどうぞお楽しみください。

## エチオピア シダモ (ナチュラル)

「シダモ」は、コーヒーの原産地エチオピア南西部の有名なコーヒー産地の一つ。加工方法はナチュラル。ナチュラルはある程度までコーヒーチェリーのまま天日乾燥させ、その後実をはいて加工されます。この過程がナチュラルのコーヒーの風味に大きな影響を与えていると言われており、甘い香りを伴った柑橘系の香り、複雑な甘みと凝縮されたコクの ある味を楽しむことができます。

## グアテマラ

グアテマラの豊かな土壌に育まれた豆を中心としたこのコーヒーは、まろやかですっきりとした甘い味わいとココアを思わせる上品な後味を持ちます。

## ガヨマウンテンスマトラ

フルボディ。コクがあり、シロップのようなすかな甘みが感じられる人気のストレートコーヒー。スマトラ島アチェ地方、ガヨ高地産。フェアビーンズの一番人気のコーヒーです。

1115	ニカラグア セゴビア (粉)	170g	1055
1116	ニカラグア セゴビア (豆)	170g	1055
1117	ブラックファストブレンド (粉)	170g	1055
1118	ブラックファストブレンド (豆)	170g	1055
1119	グアテマラ (粉)	170g	1080
1120	グアテマラ (豆)	170g	1080
1121	キリマンジャロ (粉)	170g	1055
1122	キリマンジャロ (豆)	170g	1055
1123	ガヨマウンテンスマトラ (粉)	170g	1155
1124	ガヨマウンテンスマトラ (豆)	170g	1155
1125	エチオピア シダモ (粉)	170g	1165
1126	エチオピア シダモ (豆)	170g	1165



翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。

高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love  
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

ペット用



しか肉ジャーキー


野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1 1 3 4

30g 660円

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麹菌（高知県）、米ぬか乳酸菌（高知県）

ペット用



宗田節スティック

土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお（メジカ）を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1 1 3 6

30g 475円

原材料：宗田かつお（高知県土佐清水市）

ペット用



スモークかつお

新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1 1 3 5

100g 565円

原材料：かつお（高知産）

ペット用



宗田節ふりかけ

土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ（宗田鰹）を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1 1 3 7

50g 320円

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

新規



紫いもチップス

高知産紫いもと北海道産の片栗粉で作りました。小麦粉は使っていません。

チップスの約75%は紫いもで、皮ごと蒸して使っています。直径約2センチ。薄焼きなのでパリッと簡単に割ることができます。硬いものが噛みにくい、小型犬、シニア犬にもおすすめです。

品番 1 1 3 8

25g 300円

原材料：紫いも（高知）、片栗粉（北海道）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）

ペット用



おからクッキー

おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1 1 4 1

30g 300円

原材料：国産大豆のおから（高知県）、嶺北の米粉（高知県）、国産小麦（北海道）、無農薬米ぬか（高知県）、宗田節（高知県）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）、米ぬか乳酸菌（高知県）

ペット用



宗田節チップス

無添加 無塩の宗田節チップスです。ドライフードのトッピングに。香りが良く、食いつきがバツグン。チップスにお湯を入れてだし汁を取り、冷ましてドライフードにかけるのも水分と栄養が取れるのでおすすめです。

品番 1 1 4 5

30g 440円

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

ペット用



米粉クッキー

高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1139	米粉クッキー(紫いも)	30g	300円
1140	米粉クッキー(さつまいも)	30g	300円

原材料：嶺北の米粉（高知県）、さつまいもまたは紫いも（高知県）、植物性ショートニング、オリゴ糖

ペット用



野菜クッキー

高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで。食感カリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1142	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	300円
休止中	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	300円
1144	野菜クッキー(にんじん)	30g	300円

原材料：国産小麦（北海道）、各野菜〔にんじん（高知県）ブラックベリー（高知県）かぼちゃ（高知県）〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）

ペット用



かつおジャーキー

塩不使用、無添加のかつおジャーキーです。かつおを長めにスライスし、じっくり乾燥させました。香りが素晴らしく良いので、思わず齧ってしまいたくなります。

噛みごたえもあり、どの犬たちもととても良く食べてくれました。小さくカットすれば、猫たちにも人気です。

品番 1 1 4 6

30g 660円

原材料：かつお(高知県)



ゆうきのお歳暮2025
 ※直送をされる場合は別途送料が必要になります。



無蛍光・無漂白タオルセット

okierakanonの無蛍光・無漂白のタオルセットをギフトでお届けします。  
 タオルには綿花の油分が残っていて、それが柔らかさにもつながるのですが、多分に残ってしまった場合は吸水性が悪くなります。その油分を落とす精練過程で、化学薬品が使われることが多いのですが、煮沸を繰り返すことにより「今治タオル」としての基準をクリアする吸水性をもつことができたタオルになります。

取り扱い：okierakanon

5501	Aセット	フェイスタオル×1    ワッフルふきん×1    ハンドタオル×1	1790円
5502	Bセット	フェイスタオル×3    ワッフルふきん×1    ハンドタオル×1	3490円
5503	Cセット	バスタオルセット（プレーン・ストライプ 各1枚）    フェイスタオル×2    ハンドタオル×2	6390円
5504	Dセット	バスタオルセット（プレーン・ストライプ 各1枚）	3900円

明芳園 無農薬お茶ギフト

ゆうき茶セット
 品番5505

特上煎茶150g    深むし煎茶150g    3,680円

煎茶セット
 品番5506

特上煎茶    上煎茶    各120g 缶入り    3,245円

お茶いろいろセット
 品番5507

特上煎茶、上かりがね茶、深むし煎茶    各130g 缶入り    4,875円



左：お茶いろいろセット  
 左下：煎茶セット  
 右下：ゆうき茶セット



小池養蜂園のはちみつギフト

自然の蜂蜜Aセット
 品番5508

山の蜜1kg    ミカン蜂蜜1kg    8,000円

自然の蜂蜜Bセット
 品番5509

山の蜜500g・ミカン蜂蜜500g    伊予柑ハニー500g    5,000円

自然の蜂蜜Cセット
 品番5510

伊予柑deハニー500g    ミカン蜂蜜500g    3,000円



Bセット

Cセット

ゆうきのお歳暮2025
 ※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

石橋製油のなたねサラダ油ギフト



なたねサラダ油  
ギフトA

800g × 2  
2,760円

なたねサラダ油  
ギフトC

800g × 4  
5,420円

玉屋の珈琲ギフト  
有機レギュラーコーヒーギフト



内容：マイルドブレンド×2    ヨーロピアンブレンド×1    4,500円

田中屋 意添加こだわりギフト

ギフト限定  
プレミアムセット(醤油)
 品番5514

プレミアム醤油100ml×2本    3,240円

Aセット(調味料)
 品番5515

濃口250ml・ゆずぼん・めんつゆ・焼き肉のタレ・さしみしょうゆ 各1本    3,560円

Bセット(醤油)
 品番5516

濃口900ml×2本    薄口900ml×1本    5,670円

Cセット(醤油)
 品番5517

濃口900ml×2本    3,560円

Dセット(醤油・味噌)
 品番5518

濃口900ml×1本    甘・辛味噌各800g    4,700円



↑プレミアムセット

↑Aセット

いずれも国産大豆や県内産麦などを使用している厳選された調味料です。

ワインギフトセット

培養酵母無添加、酸化防止剤無添加で醸造したワインを2本セットにしてお届けします。

5519	赤ワインギフト (甘口、中辛)	各720ml	3540円
5520	白ワインギフト (甘口、辛口)	各720ml	3350円
5521	甘口ワインギフト (赤甘、白甘)	各720ml	3470円
5522	辛口ワインギフト (赤中辛、白辛)	各720ml	3420円





# ゆきのお歳暮2025

安心・安全のゆきギフトを贈りませんか

直送のみの扱いで、送料は別途必要です！

## 宇和島練り物工房みよし

「子供たちに小魚の栄養を届けたい」「アレルギーをお持ちのお子様にも、美味しいじゃこ天を食べていただきたい」そんな思いから、みよしのじゃこ天は小麦や卵などの「特定原材料7品目」の原料を使わずに作っております。[安心・安全・健康・美味しい]を徹底して追及した究極の無添加じゃこ天を作っております。

送料は含まれておりませんので別途必要となります。



### 喜びセット

冷凍 3775円

#### セット内容

じゃこ天2枚入り×2袋  
野菜天2枚入り×2袋  
ニラ生姜天2枚入り×2袋  
魚団子150g入り×2袋

直送

### 直送のみの扱いで、送料は別途必要です！ 東雲かまぼこの練製品セット 地場じゃこ天セットA 箱入り



じゃこ天5枚入り×2  
じゃこ団子12個入り×1  
野菜入りじゃこ天3枚入り×1  
げそじゃこ天6個入り×1

4,370円

### 地場じゃこ天セットB 箱入り



じゃこ天5枚入り×1  
じゃこ団子12個入り×1  
野菜入りじゃこ天3枚入り×1  
げそじゃこ天6個入り×1

3,230円

地場の魚を100%使った無添加のこだわりの一品です。愛媛の味であるじゃこ天を是非贈り物にどうぞ！

### 西製茶 意農薬紅茶ギフト 西製茶Eセット



品番5523

2,560円

#### セット内容

石見国のカモミール紅茶 ティーバッグ2g×8包×2個  
出雲国の煎茶山吹 ティーバッグ2.5g×12包  
出雲国の一番摘み茎ほうじ茶 ティーバッグ2.5g×12包

### 西製茶Fセット



品番5524

1,350円

出雲国産出西しょうが紅茶ティーバッグ(2g×15包)  
出雲国のレモングラス&ジンジャー(ティーバッグ1g×13包)

## スタミナ食の贈り物

高知県の加持養鰻場の鰻は、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川河口付近で、抗生物質などの薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと育てられています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然の鰻とあまり差異がありません。うなぎの蒲焼きをギフトに是非どうぞ。



内容	価格
2尾入り	8485円
3尾入り	10935円
5尾入り	15920円

冷凍

送料込み

## うなぎ蒲焼きギフト

2尾入り：蒲焼き(1尾×約140g)×2尾、鰻の肝(ボイル)×1個、鰻のたれ(15ml)×3個  
3尾入り：蒲焼き(1尾×約140g)×3尾、鰻の肝(ボイル)×1個、鰻のたれ(15ml)×4個  
5尾入り：蒲焼き(1尾×約140g)×5尾、鰻の肝(ボイル)×1個、鰻のたれ(15ml)×6個

## 矢野傳の練製品ギフト

翌々週

### 無添加練製品ギフトA 品番5525 4,175円

いよ誉れ5本、じゃこ天2袋、上ちくわ2袋

### 無添加練製品ギフトB 品番5526 4,040円

いよ誉れ3本、上板かまぼこ2本、じゃこ天2袋、ごぼうじゃこ天1袋、上天ぷら2袋

### 無添加練製品ギフトC 品番5527 3,120円

上ちくわ1袋、ごぼうじゃこ天1袋、じゃこ天2袋、野菜天1袋、上天ぷら1袋、きんぴらじゃこ天2袋、えび入り天1袋、イカ入りじゃこ天1袋

### 無添加練製品ギフトD 品番5528 2,350円

いよ誉れ2本、じゃこ天1袋、ごぼうじゃこ天1袋、上ちくわ1袋

八幡浜：矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身(無リン)と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。





# ゆうきのお歳暮2025 安心・安全のゆうきギフトを贈りませんか



## おんじのきのこ 干し椎茸ギフト

送料別途

久万高原町の気候風土と自然水を利用して、原木栽培された恩地さんの椎茸。「水・木・環境」にこだわっており風味が違います。ギフトに是非お使いください。



朝晩の寒暖差が激しく椎茸栽培に適した土地でつくられた原木椎茸を冷風乾燥で干し椎茸に仕上げました。椎茸は乾燥させることで栄養とうまみが上がります。当生協の生しいたけの生産者の一人・久万高原町の恩地義浩さんの干し椎茸ギフトです。

品番5531 **4,440**円

内容：干しいたけ 120g  
干しいたけ粉末 30g×2

翌々週

直送をご希望の方はギフト申し込み用紙にてご注文下さい

## エコルのこだわりお菓子ギフト ※賞味期限：製造より3週間

送料別途



↑クグロフケーキクッキーセット

### ケーキとクッキーの原材料

愛媛県産小麦粉 南部小麦薄力粉  
双目糖 和三盆 よつぱバター ゆうき生協の卵 紅玉林檜 中島産無農薬レモン 中島産無農薬伊予柑 オーガニック：アーモンド・レーズン・ココア・くるみ・赤ワイン・スパイス・純生クリーム 山地牛乳 玄米ボン 愛媛県産蜂蜜 今治産ポップコーン 今治産胡麻

①パウンド2本セット 品番5532 **2,450**円  
アップルパウンド・レモンケーキ各1本

②クッキーセット 品番5533 **2,650**円  
クッキー50g×8種類（ビスキュイモンタニャール・ピュンクトヘン・アーモンド・チョコ・レーズン・伊予柑マーマレード・ポップコーン・胡麻）

③クグロフ・クッキーセット 品番5534 **3,150**円  
キャラメルクグロフ・クッキー50g×6種類（ビスキュイモンタニャール・ピュンクトヘン・アーモンド・レーズン・伊予柑マーマレード・ポップコーン）

④クリスマスクッキーセット 品番5535 **3,570**円  
アップルパウンド・ミニツリー1個・クッキー3種類  
レープクーヘン40g・三日月クッキー9個・シュペクラティウス9個

## 木次乳業のお歳暮ギフト（送料込みの価格です）

木次プレミアムアイスセット 5個  
バニラ1、イチゴ1、抹茶アズキ1、ビターチョコ1、ブルーベリー1 **3,560**円

木次プレミアムアイスセット 8個  
バニラ2、イチゴ2、抹茶アズキ2、ビターチョコ1、ブルーベリー1 **5,020**円

木次プレミアムアイスセット 12個  
バニラ3、イチゴ3、抹茶アズキ2、ビターチョコ2、ブルーベリー2 **6,800**円



天然果糖による自然な甘さと、牛乳を贅沢に使用した天然素材100%のアイス！

### プリン・ヨーグルトセット



カスタードプリン100ml×8個、奥出雲木次ヨーグルト90g×8個

**4,810**円

## きすぎの詰合せセット

Aセット **6,050**円



カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、イズモラレージュ180g×1個、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスナッカー70g×1個

Bセット **5,300**円



カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスナッカー70g×1個、木次プレーンヨーグルト400g×1個

### ナチュラルチーズセット



プロボローネチーズ  
ピッコロ100g  
カマンベールチーズ120g  
イズモラレージュ180g  
ナチュラルスナッカープレーン 70g

**3,940**円

## 光食品のギフト 翌々週

### ヒカリ調味料セット



品番5536 **3,870**円

調味料セットはウスター・トンカツ・ケチャップ等の6点入りで野菜は香辛料の一つ一つからこだわっています。

### ヒカリ無添加ジュースセット



品番5537

**3,360**円

野菜ジュース、レモンサイダー、人参ジュースが各6本づつ入っています。



# ゆうきのお歳暮 2025

## 和歌山：TONTONの冬のギフト（送料込みの価格です）



TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し資料の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では飼わず広い踏み込み豚舎で飼育しています。

ハム・ソーセージ類の加工については自家産の「灰汁が出ず、豚特有の匂いが無いアッサリした豚肉」はもちろんの事、岩塩・黒砂糖をベースに天然香料だけを使用しています。化学調味料や添加物などは一切使用せず、紀州特産の炭でゆっくり乾燥させ桜の丸太でいぶします。ハムは10日、ソーセージ類は3日で仕上げていきます。本物の味がする豚肉加工品のセットを是非あの方への贈り物にどうぞ！



冷蔵

**Aセット 5,235円**

内容：フランクソーセージ230g、  
チョリソーソーセージ230g、粗挽  
きポークソーセージ130g、アグ  
リソーセージ約300g

**Bセット 6,420円**

内容：ボンレスハム約300g、ベー  
コン約300g、粗挽きポークソー  
セージ130g、ショートウインナー  
130g

**Cセット 8,115円**

内容：ロースハム約300g、ボンレ  
スハム約300g、ショートウイン  
ナー130g、チョリソーソーセージ  
230g、フランクソーセージ230g、

**Dセット 9,815円**

内容：スモークトハム・ボンレス  
ハム各約300g、骨付きハム1本、  
アグリソーセージ約300g、チョ  
リソーセージ230g、

**Eセット 15,585円**

内容：ボンレスハム約300g、ベーコン約300g、ロースハム約300g、骨付きハム1本、スモークトハム約300g、アグリソーセージ約300g、フランクソーセージ230g、チョリソーソーセージ230g、粗挽きポークソーセージ130g、ショートウインナー130g

## 鮮度・塩・干し加減にこだわった！島根：渡辺水産のギフト

島根県沖で獲れた魚を職人の技で美味しい干物にしました。鮮度・塩・干し加減にこだわり続けた 渡辺水産

### 出雲干し 詰合せA



直送のみ

冷凍

**4320円  
（送料込み）**

内容：あじ開き140g（2枚）、えてかれい一夜干し160g（2枚）、のど黒開き100g（2枚）、えび鯛開き180g（2枚）

### 出雲干し 詰合せB



直送のみ

冷凍

**5400円  
（送料込み）**

内容：のど黒開き150g（2枚）、笹かれい一夜干し150g（2枚）、白いか一夜干し70g（1枚）、宍道湖しじみ180g

## 大分：下郷農協の冬ギフト（送料込みの価格です）

### 国産黒毛和牛上すき焼き用



冷凍

安全でバランスのよい稲わらを中心に与え、配合飼料には遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ（PHF）を使用しています。長期飼育されているため、肉質は固めですが、味の濃い、牛本来のコクのある牛肉です。

内容：ロース 200g  
肩ロース 200g

**5,200円**



冷凍

おおいた冠地どり  
**焼肉用**

**3,300円**

内容：モモミ・テバミ 計300g×2

豊かな自然の中での開放的な平外鶏舎で、"のびのび"と育ちます。エサは安全性を考え、抗生物質を使用していません。地どり独特のコクと旨味があります。

### 耶馬溪黒豚しゃぶしゃぶ用

美味しさに定評のあるパークシャー純粋種の「六白黒豚」を運動のできる開放的な豚舎で平均7カ月飼育しました。遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ（PHF）を与えて健康に育った黒豚肉です。耶馬溪黒豚の美味しい赤身と肉の旨みが味わえるロース肉とバラ肉のスライスセットです。



冷凍

**3,400円**

イメージです

内容：ロース200g、バラ200g

### 国産黒毛和牛サーロイン



冷凍

安全でバランスのよい稲わらを中心に与え、配合飼料には遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ等（PHF）を使用。長期飼育されている為、肉質は固めですが、味の濃い、牛本来のコクのある牛肉です。

数量限定

内容：170g×3枚 **7,900円**

## ぷくぷくクッキー5



品番 5 5 4 1

**1,965円**

送料別

内容：ハードクッキー  
ミルク70g、まあぶる70g、ミルクティ70g  
ビスケット：黒糖70g、プレーン70g

## ぷくぷくクッキー8

品番 5 5 4 2

**3,050円**

送料別

内容：ハードクッキー  
ミルク70g、ほうじ茶70g、ミルクティ70g、プレーン70g、  
まあぶる70g、ひまわり70g  
ビスケット：黒糖70g、プレーン70g

取り扱い：ぷくぷくの会

## 宮栄商事さんのお菓子ギフト

品番 5 5 4 3

**2,740円**

送料別



月一企画でしている宮栄商事さんお菓子を、可愛いオリジナルのギフト箱に詰め合わせました。

内容：[焼きいもサクサク×2個  
ふわっと和三盆×1・もち太郎×1  
蜂蜜黒大豆×2]

取り扱い：内子・宮栄商事



※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

## 八坂石けんの石けんギフト リサイクル八坂石けんギフト

四国で唯一の地元石けんメーカーです。リサイクル石けんの製造を通して環境問題にとりこんでいます。



液体石けん×1  
粉石けん（レモン香料入り）×1  
台所石けん×4

翌々週

品番5551

3,950円

## まるは油脂の石けんギフト 固形浴用生石けんギフト

長期熟成によりできる純粋で高純度、低刺激な石けんなので、赤ちゃんやデリケートな肌の方にも安心してお使い頂けます。



翌々週

品番5552

100g×6個

2,270円

## 太陽油脂の石けんギフト クリームソープギフトセット



セット内容（各100g）

クリームソープ（スイートローズ）3個  
クリームソープ（無香料）3個  
クリームソープM（ミント）3個  
クリームソープL（レモングラス）3個

翌々週

品番5553

1セット

2,520円

取り扱い：ヒット

## OGレモンスカッシュ



甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸ジュースです。リフレッシュしたいときや、お酒の代わりとしてお食事のときにもお楽しみいただけます。

品番5554

250ml×30缶

4275円

翌々週

取り扱い：ヒカリ食品

## 有機野菜飲むなら これ一日分



1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。

翌々週

品番5555

190g×30缶

5130円

取り扱い：ヒカリ食品

## 野菜ジュース



オーガニックトマトをベースに、野菜の旨味と成分を凝縮した体に優しい野菜ジュースです。その他の野菜はすべて国内産。

翌々週

品番5556

190g×30缶

3990円

取り扱い：ヒカリ食品

## アップル&キャロット



りんご果汁の甘みとレモン果汁のすっきりとした酸味で、どなたでも飲みやすく仕上がっています。容器は国内の間伐材を使用してつくられた、環境にやさしい「カートカン」を使用しています。

195g×30本

品番5557

4275円

取り扱い：フルーツバスケット

## エチゴビールの有機栽培 プレミアムビール



5558	330ml×3本	1260円
5559	330ml×6本	2380円
5560	330ml×12本	4275円

アルコール分：5%

原材料：有機麦芽・有機ホップ

取り扱い：片山

## 琉球レモンサワーギフト



翌々週

シークワーサーと泡盛、きび粉糖だけで造った贅沢な大人のお酒です。酸味料、香料、着色料は一切使用していません。

350ml×12本

品番5561

3220円

アルコール分：5% 取り扱い：片山

原材料：泡盛、シークワーサー果汁、きび粉糖  
全て沖縄県産



ゆうきの冬の厳選ギフト

日輪養魚のお歳暮ギフト  
活きな車エビ

生名島で、出来るだけ薬剤等を使わずに徹底的な砂の洗浄などの独自の技術を駆使し、自然に近い環境での養殖を行っています。“活きのいい車エビ”是非どうぞ！！

品 名	価格（送料込の価格）
特1 約15尾 （約500g）：化粧箱入	14,100円
特2 約10尾 （約300g）：化粧箱入	9,600円
特3 約6尾 （約180g）：化粧箱入	6,700円
A 22～26尾 （約600g）	11,900円
B 14～18尾 （約390g）	8,500円
C 10～12尾 （約260g）	6,300円

車えびは生きたままの状態、おが屑に梱包して発送しております。しかし、運送過程において、エビが全て生きてお客様に到着しているとは限りませんので、予めご了承下さい。到着後、すぐに開封し、お早めにお召し上がり下さい。注文は別紙のギフト注文用紙にお書き下さい。  
北海道への発送は別途200円送料が追加されます。沖縄へは発送をお受けできません。ご了承ください。



※お届け先のご不在や住所不明などの場合は、ご依頼主に転送させていただきます。

“となりの魚屋”のギフト企画！

送料は別途かかります。注文はギフト注文用紙に記入して、担当職員に渡してください。

ギフトおすすめ  
セット



1セット **3490円**

季節のお刺身 2種  
季節の切身魚 2種  
ほぐし身 2種

お刺身と切身  
セット



1セット **2550円**

季節のお刺身 2種  
季節の切身魚 2種

お刺身と鯛めし  
セット




1セット **1975円**

季節のお刺身 2種  
鯛出汁で炊く鯛めし 1個

白身魚か青是着かはランダムです。アレルギー等のお問い合わせがあれば、白身魚のみでも準備できます。

取り扱い：有限会社 エスペランス


県内の生産者のおいしいみかんを今年もよろしくどうぞ！



**愛媛県産有機温州みかん**

贈答用の注文も受付中です。瀬戸内の温暖な気候の中で、潮風に吹かれ太陽の恵みをいっぱいに浴びて育ったみかんです。  
よろしくお願ひします  
※出荷状況によりお届けが遅れる場合があります。直送の場合は別途送料が必要になります。

7901	有機温州みかん（愛媛県産）	5kg	2145円
7902	有機温州みかん（愛媛県産）	10kg	4130円
7903	有機温州みかん（大西産）	5kg	2080円
7904	有機温州みかん（今治：丹下さん）	3kg	2000円



ゆうき生協で普段供給している、熊野養鶏さんの卵をギフト用に詰め合わせました。安心・安全なゆうきの卵は贈り物にも最適です。

※直送の場合は別途送料が必要になります。

翌週 常温 送料別途

冬季限定ギフト！  
**たまごギフト**

9996	30個入	1450円
------	------	-------

生産者：四国中央：熊野養鶏さん



# ムソー冬の厳選ギフト 2025

## ラ・フランス



直送のみ

南アルプスと中央アルプスに囲まれた天竜川の流域にさんさんファームの果樹園があります。養豚と果樹栽培をおこなう有畜複合農業で農薬を減らし有機肥料のみで大切に育てた洋梨をお届けします。



約3kg **6,696円**

出荷機関：11月上旬～12月中旬

## 真ふぐのタタキとチリセット



直送のみ

冷凍

山口県産のマフグを、たたきとチリにしたセットです。たたきは表面をさっと焼いてから刺身にしています。香ばしく、しっかりとした食感です。チリは鍋用にカットしています。あっさりとした中に旨みが凝縮されています。

**11,880円**

セット内容：真ふぐタタキ刺身 120g  
真ふぐ湯引き 30g  
真ふぐチリ 300g

## あんぽ柿

とろけるような食感と自然な甘み。ソフトタイプの干し柿です。

直送のみ

たねなし柿（奈良県産）



あんぽ柿65g x 8個

**5,076円**

賞味期限：14日

## 三源庵 金箔カステラ



金箔が彩を添える、しっとり上質なカステラです。

直送のみ

**5,700円**

セット内容：プレーン1本、抹茶1本

賞味期限：45日

## ずわいがに棒肉

脚の殻を除いて食べやすくしました。自然解凍して二杯酢でどうぞ！

ずわいがに、食塩（天のキタシ）

賞味期限 冷凍90日

冷凍

ずわいがに棒肉 約400g（約22本）

**9,500円**

直送のみ



## 吉野の里 柿彩



無燻蒸で乾燥させた干柿と、干柿の甘さが柚子の香りに包まれた柚子巻き柿の詰合せです。

賞味期限：柚子巻き柿30日、干柿14日

直送のみ

**5,076円**

セット内容： 柚子巻き柿190g×1、干柿40g×5

※ムソーギフトはすべて直送、送料込みの価格です。

## 厳選香味煎菓



食べやすいサイズにカットした「栗おこし」の9個セットです。軽い触感に仕上がっております。

直送のみ

**4,500円**

セット内容：しょうが×3・黒糖×2・ゆず×2・ごま×2

## 山田錦せんべい



直送のみ

山田錦せんべい×65枚

**3,400円**

賞味期限：常温120日

まぼろしの酒造米である「山田錦」の原料にこだわり、添加物を使わず体にやさしいお煎餅に仕上げました。味付は素朴なサラダ味、食べやすいひとくちサイズです。

うるち米（山田錦米50%：兵庫、うるち米50%：日本）、米油（福岡）、塩（伊豆大島）、昆布（北海道）、鰹節（鹿児島他）

## ごまどうふセット



精進料理として親しまれている栄養価の高い本格派のごまどうふ。胡麻と吉野葛のみで作りました

直送のみ

**3,456円**

セット内容：高野山ごまどうふ120g×3、黒ごまどうふカップ入り120g×3、高野山金ごまどうふ100g×3

## 生姜フィナンシェ&柚子マドレーヌセット



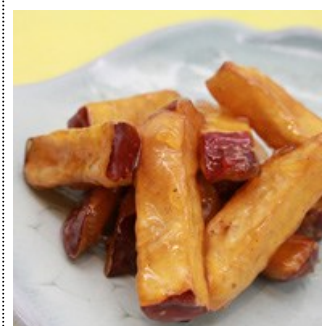
生姜の爽やかさと辛味がおいしいしっとりフィナンシェと、ゆず皮が香るおいしい土佐山柚子マドレーヌのセットです

直送のみ

**3,800円**

セット内容：生姜5個、ゆずマドレーヌ5個

## 「紅はるか」の大学いも



さつま芋は鹿児島県産「紅はるか」を使用。圧搾しぼりなたね油でじっくり揚げ、てんさい糖の蜜をからめました。自然解凍で召し上がっていただけます。

直送のみ

**3,456円**

セット内容：大学いも200g×4

## 桑名産特選焼海苔セット

最高級焼海苔を、手軽で便利なプルトップタイプの卓上缶に詰めました。

直送のみ

**3缶**

**3,600円**



**6缶**

**6,600円**

内容：3缶：焼海苔64枚入（全型8枚）×3缶、6缶：焼海苔64枚入（全型8枚）×6缶



配送予定 - 11月03週(11／18{火}～11／21{金})

配送予定 - 11月03週(11／18{火}～11／21{金})

配送予定 - 11月03週(11／18{火}～11／21{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	760	
9903	じゃがいも「今治」:2kg	2kg	650	
9904	人参「北海道」	500g	265	
9905				
9906				
9907	赤たまねぎ「北海道」	500g	220	
9908	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9909	里芋「今治」	1kg	465	
9910	菊芋「和田丸」	500g	390	
9911	人参芋「西条」	1kg	465	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913	紅くるり大根「松山」	300g	200	
9914	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9915	はやと瓜「和田丸」	2個	155	
9916	ゴボー「今治」	400g	370	
9917				
9918				
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本」	400g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	395	
9930	じゃがいも「今治」:1kg	1kg	340	
9931	しょうが「内子」	200g	310	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936				
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	早生みかん「中島」	1kg	415	
9941	早生みかん「大西」	1kg	435	
9942				
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960				
9961				
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	かぼちゃ「北海道:まほろば」	1kg当り	395	
8902	ラ・フランス「長野:さんさんファーム」	1kg	955	
8903	シナノゴールド「長野:水野さん」	4.5kg箱	3790	
8904	サンふじ「長野:水野さん」	5kg箱	4455	
8905	サンふじ「青森:斎藤農園」	600g	1035	
8906	王林「青森:斎藤農園」	400g	820	
8907	秋映「長野:小坂さん」	3kg	2250	
8908	シナノホッペ「長野:小坂さん」	3kg	2250	
8909	本カリン:長野:小坂さん	1kg	620	
8910				
8911				
8912				



配送予定 - 11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定 - 11月03週(11/18[火]~11/21[金])

配送予定 - 11月03週(11/18[火]~11/21[金])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	べに花マヨネーズ	300g	570	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2785	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛口ジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
休止中	辛口ジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバークユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	



配送予定--11月03週(11／18{火}～11／21{金})

配送予定--11月03週(11／18{火}～11／21{金})

配送予定--11月03週(11／18{火}～11／21{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096				
9097				
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	165	
9108				

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122				
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9124				
9125				
数量限定供給品！				
9127				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
休止中	干しいいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品 名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
夏季限定:山清のからし漬け				
9141				
9142	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				



ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 - 11月02週(11/11{火}~11/14{金})

配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

配送予定 - 11月03週(11/18{火}~11/21{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
冬季限定供給品:翌週配送				
9201	栗しぐれ	100g	400	
9202	ミニどら焼き	6個入り	395	
9203	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9204	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9205	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9206	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9207	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9208	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9209	しょうが湯	20g×5袋	325	

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	果汁たっぷりゼリー:りんご	26g×8個	395	375
9706	果汁たっぷりゼリー:みかん	26g×8個	395	375
9707	果汁たっぷりゼリー:白桃	26g×8個	395	375
9708				
9709				
9710				
9711				
9712	かき氷シロップ いちご	180ml	570	510
9713	かき氷シロップ 緑茶	180ml	455	410
9714				
9715				
9716				
9717				
9718				
9719				
9720				
9721				
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	



配送予定- -11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定- -11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定- -11月04週(11/25{火}~11/28{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
休止中	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1370	
8064	黒豚ローススライス	200g	1350	
8065	黒豚モモスライス	200g	1070	
8066	黒豚バラスライス	200g	1365	
8067	黒豚モモブロック	400g	1800	
8068	黒豚バラブロック	400g	2285	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2625	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2340	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2775	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3530	
8074	牛モモブロック	200g	2045	
8075	牛カルビ	200g	1775	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				



配送予定 - 11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定 - 11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定 - 11月04週(11/25{火}~11/28{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	865	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
ブラウンスイス牛肉各種				
8107	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8108	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉＝高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8131	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8132	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
休止中	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	



配送予定--11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定--11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定--11月04週(11/25{火}~11/28{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	465	
休止中	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
休止中	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	945	
8172	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8173	紅はるか干し芋	100g	545	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	540	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	625	
8176	玄米ボン煎	7枚	345	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3150	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1070	
8184	鮭とば	32g	580	
8185	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8186	米粉あきつつ粉	400g	585	
8187	徳用:米粉あきつつ粉	800g	850	
8188				
8189				

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192				
8193				
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	275	
8195	豆かんてん	155g	305	250
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	225	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	225	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	225	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	310	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	280	
8203	北海道産オートミール	300g	995	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8209	純国産かきのたね	53g	300	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8211	北海道かりんとう	100g	310	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213				
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	645	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	645	
8216	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	260	

品番	品名	単位	価格	特価
日用雑貨				
8218				
8219				
8220				
8221	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(ごまごま)	1個	260	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	きなこロール	1本	950	
8235				
8236	はったい粉入り抹茶クッキー(小)	50g	300	
8237	はったい粉入り抹茶クッキー(大)	100g	560	
8238				
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	



配送予定--11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定--11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定--11月04週(11/25{火}~11/28{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	780	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	780	
8324				
8325				
8326				
8327				
隔週企画です！				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	345	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	230	
8332	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	425	
8334				
8335				
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	540	
8338	スパイシーささみカツ	160g	505	
かんこめさんのパン企画				
8340	胚芽玄米バケット	1本	285	
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	

品番	品 名	単位	価 格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリソソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
創作點心”鑫斗雲”の中華まん企画				
6001	肉まん(はなが豚)	2個	840	
6002	あんまん	2個	780	

品番	品 名	単位	価 格	特価
季節限定供給品				
8601	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1360	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1360	
8609	本葛しるこ	45g×5P	720	
8610	小かぶ漬け	200g	375	
8611	本格なます	200g	435	
8612	ビヨステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	840	
8613	ビヨステッドチョコレート ホワイトバナナ	80g	840	
8614	ビヨステッドチョコレート ミルク	100g	840	
8615	ビヨステッドチョコレート カプチーノ	100g	840	
8616	ビヨステッドチョコレート ダーク85%	100g	840	
8617	ビヨステッドチョコレート ダーク70%	100g	840	
8618	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	670	
8619	ナチュラルチョコレート:ピター	60g	670	
8620	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	670	
ムソー商談会企画				
6101	しょうゆ味ラーメン	78g×4袋	980	880
6102	山菜そば	78g×4袋	980	880
6103	きつねうどん	7.3g×4袋	980	880
6104	納豆そば	1.5g×4袋	980	880
6105	しお味ラーメン	8.5g×4袋	980	880
6106	カレーうどん	6.8g×4袋	980	880



配送予定 - 11月04週(11/25[火]~11/28[金])

配送予定 - 11月04週(11/25[火]~11/28[金])

配送予定 - 11月04週(11/25[火]~11/28[金])

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	530	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	720	
1003	低糖度つぶあん	700g	900	
1004	低糖度こしあん	700g	900	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	690	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	完熟香川本鷹唐辛子	5g	345	
1008	香川本鷹 鬼びっくりー味唐辛子(粉末)	12g	755	
1009	香川本鷹 鬼びっくりー味唐辛子(粗挽)	12g	755	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	515	
1011	有機あずき水煮	200g	475	
1012	鬼からし	30g	210	
1013	有機小豆茶	120g	1080	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	495	
1016	国産有機黒豆きな粉	100g	530	
1017	特別栽培米 白玉粉	100g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	570	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	515	
1020	しょうゆ豆	120g	645	
1021	手作り最中	1セット	860	
1022	最中の皮	6セット分	800	

品番	品名	単位	価格	特価
長尾農園の有機栽培米を使ったお酒				
1030	山丹正宗オーガニック(箱無)	720ml	3025	
1031	山丹正宗オーガニック(箱有)	720ml	3135	
福岡自然農園のハーブティー				
1032	ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	6包	1245	
1033	徳用ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	12包	2240	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！				
1034	甘夏マーマレード	250g	625	
1035	あおさ	25g	565	
1036	あおさの佃煮	180g	650	
月一企画！ 奥出雲:木次乳業企画！				
1038	ミルクプリン	80g	145	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1655	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	360	
1041				
1042				
1043				
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	830	
1045	木次バター	150g	895	
1046	モッツアレラチーズ	100g	590	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	265	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2575	
1052	うなぎの白焼	約130g	2375	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	365	
大阪:ムソーの企画！				
1056	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1057	有機食用亜麻仁油	218g	2160	
ご家庭で美味しいピクルスが簡単に！				
1059	富士ピクル酢	360ml	715	
1060				
1061				
明芳園の月一お茶企画！				
1063	ほうじ茶	150g	440	
1064	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	440	
1065	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	440	
1066	粉末緑茶	40g	640	
1067	紅茶	3g×10袋	530	
1068	秋冬番茶 小	180g	405	
1069	秋冬番茶 大	250g	520	
1070				
月一企画 小田生活改善グループの加工品				
1072	黒煮豆	130g	595	
1073	あわせ味噌	500g	520	
1074	山蔞のピリッと煮	130g	595	



配送予定 - 11月04週(11/25{火}~11/28{金})

品番	品名	単位	価格	特価
無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!				
1076	手のし柿の種	38g	315	
1077	手のし柿の種ミックス	38g	315	
1078	手のし柿の種甘辛落花生	38g	315	
1079	黒糖かりん	32g	315	
1080	玄米揚げしお	30g	315	
1081	深川巻	38g	415	
1082	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	380	
健康フーズの月一企画				
1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	500	
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	500	
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	500	
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	500	
1088	有機レーズンミックス	110g	430	
1089	有機ブルーベリー	65g	430	
1090	海人の藻塩:スタンドパック	100g	625	
1091	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	540	
1092	圧搾一番搾り 国産こめ油	600g	1295	
1093	蒸し発芽黒豆	70g	245	
限定企画! 伝統の技・ふるさとの逸品				
1097	柿渋	1.8L	2775	
しじみネットワークの生しじみ				
1099	生しじみ	250g	560	

配送予定 - 11月04週(11/25{火}~11/28{金})

品番	品名	単位	価格	特価
フェアビーンズのチョコレート				
1102	セミスイートチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	1690	
休止中	ビタースイートチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	1080	
1104	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	2160	
1105	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	430	
1106	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	430	
1107	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	430	
休止中	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	430	
1109	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	430	
1110	ダークチョコレート レーズン	40g	430	
休止中	ロー・カカオニブ	100g	720	
1112	ナチュラルココアパウダー	80g	755	
1113	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	800	
1114	トラディショナル ホットチョコレート	200g	760	
1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1055	
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1055	
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1055	
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1055	
1119	グアテマラ(粉)	170g	1080	
1120	グアテマラ(豆)	170g	1080	
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1055	
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1055	
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1155	
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1155	
1125	エチオピア シダモ(粉)	170g	1165	
1126	エチオピア シダモ(豆)	170g	1165	

配送予定 - 11月04週(11/25{火}~11/28{金})

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画! 松山:共同農産の近藤さん				
1128	もち麦はったい粉(小)	150g	415	
1129	もち麦はったい粉(大)	500g	760	
1130	はだか麦はったい粉	500g	695	
1131	もち麦粉	500g	640	
1132	近藤さんのうしろ豆	200g	600	
ドックズライフのペットフード各種				
1134	しか肉ジャーキー 	30g	660	
1135	スモークかつお 	100g	565	
1136	宗田節スティック 	30g	475	
1137	宗田節ふりかけ 	50g	320	
1138	紫いもチップス 	25g	300	
1139	米粉クッキー(紫いも) 	30g	300	
1140	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	300	
1141	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	300	
1142	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	300	
休止中	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	300	
1144	野菜クッキー(にんじん) 	30g	300	
1145	宗田節チップス 	30g	440	
1146	かつおジャーキー 	30g	660	
1147	 のマークはペット用です			
1148				
Act Kie (アクトキエ) のアロマ供給品				
1150	Kie  OKAN エッセンシャルオイル	3ml	3300	
1151	Kie  OKAN  ロマウォーター	50ml	2420	
1152	Kie  OKAN  い予感アロマシート	1枚	1100	