

2025年45号 (2025.11.17)

VOL1903

企画No.20251104

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 12月02日(火)～12月05日(金) 翌週配送
12月09日(火)～12月12日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://yuuki-seikyo.jp>

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



数量限定

お鍋であつたまる 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

約2～3人前 3540円

冷凍

翌々週

品番 8621

→3370円

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容: 小) : 鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 ※野菜はついていません。

取り扱い: ムソー

生しいたけ



冷蔵

翌週

OCR007

1袋入り
290円

生産者: 中山: 武智敬一さん

春先から10月までは久万高原町の恩地義浩さんのものを供給してきましたが、今回より中山町の武智敬一さんのものに変更になります。クヌギ等の原木を利用して作られた武智さんの生しいたけは、風味が良くて肉厚! そのまま焼いたり、鍋物や汁物等でもどうぞ。

地元産ゆず

強い芳香と適度な酸味を持ち合わせた香酸柑橘です。果汁を調味料として加えたり、果皮を細かく切って各種料理に入れる等、食味のアクセントとしてどうぞ。寒くなってきたこの時期に最適な柚子湯にも是非お使い下さい



翌週

品番 9942

500g 235円

※農薬及び化学肥料は使用していません。

生産者: 東温市: 花山さん



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

ご家族や友人と楽しい一時をお過ごし下さい ムソーのクリスマス企画2025



今週はムソーのクリスマスチラシも配布していますのでご参照下さい。

配送週: すべて12月4週: 22～24日

ゆうき生協のおすすめブック 日貿出版の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

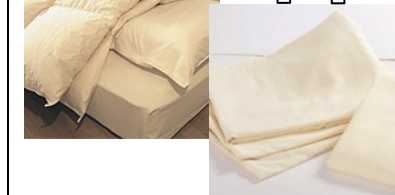
ゆうき生協のおすすめブック 本の贈りもの



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

ハート布団企画



翌々週

季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要な事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

山繊維キャメル企画

キャメルとは、ふたごぶラクダから取れる天然繊維。ウールと比べても極めて細く、長くて軽いその原毛は、厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によって育まれた素材といえます。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。
愛知: ライブコットン



翌々週

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3～4人前

品番 9 2 0 4 **300円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3～4人前

品番 9 2 0 6 **300円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週

キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3～4人前

品番 9 2 0 3 **300円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3～4人前

品番 9 2 0 5 **300円**

材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし重曹

翌週

とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3～4人前

品番 9 2 0 7 **300円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

冬季限定企画！しょうが湯各種

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格
9208	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	1055円
9209	しょうが湯	20g×5袋	325円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末

取り扱い：ムソー

翌々週

蓮根
れんこん

生姜
しょうが

冬季限定！国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りをどうぞ

8601	本くず湯（生姜）
8602	本くず湯（蓮根）
8603	本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 **630円**

取り扱い：ムソー

原材料
生姜
レンコン
詰合せ

本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末
【白糖】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖
【小豆】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆）
【生姜】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
【柚子】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、柚子粉末
【抹茶】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、抹茶

秋から春にかけての季節限定供給品！

製造：松山：共同農産

冷蔵

焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週

品番 9 1 5 4

2枚 **285円**

冷蔵

がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週

品番 9 1 5 5

3個 **285円**

東明の季節限定の漬物です

取り扱い：ムソー



冷蔵

品番 8 6 1 0

200g

375円

賞味期限：11日

原材料：小かぶ、漬け原材料（食塩、みりん）



冷蔵

品番 8 6 1 1

200g

435円

賞味期限：15日

原材料：大根、人参、昆布、漬け原材料（食塩、砂糖、醸造酢、みりん）

秋川牧園のクリスマス企画

～二回連続企画！ご家族やご友人との楽しい一時をどうぞ～



こだわりの チキンナゲット

翌々週

OCR460

200g **510円**

秋川牧園の若鶏ムネミンチを必要最低限の味付けで仕上げた鶏肉本来のおいしさの味わえるチキンナゲットです。加熱調理済み、温めるだけで召し上がれます。

原材料：鶏肉、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（菜種油）



フライドチキン

冷凍

OCR462

300g

翌々週 **1095円**

若鶏むね肉のフライドチキンです。塩麴でお肉に柔らかさと旨みを加え、コーンフレーク入りの衣でサクサクの食感をプラス。ハーブとスパイスが効いたパンチのある味付けで鶏肉のおいしさが引き立っています。骨がないので食べやすさもうれしいフライドチキンです。

鶏肉(国産)、塩麴、食塩、ホワイトペッパー、清酒、衣（小麦粉、ばれいしょでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー、バジル、オレガノ、カレー粉）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む）

骨付きモモ照り焼き

秋川牧園の若鶏を使用し、にんにく風味のタレを付けてジューシーに焼き上げました。温めるだけで簡単にお召し上がり頂けます。クリスマスなどのパーティー向けの一品です

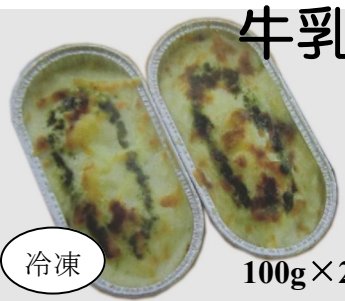
翌々週

品番6001

240g 1本

865円

原材料：鶏肉、砂糖、醤油、みりん、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにく



牛乳グラタン

翌々週

OCR479

冷凍

100g×2個入り **865円**

ストレスの少ない環境で、非遺伝子組み換えの良質な餌を食べた牛から搾った新鮮な牛乳をふんだんに使用しました。滑らかなクリームソースが美味しさの決め手です。温めるだけで簡単に召し上がれます。

原材料：牛乳（国産）、マカロニ、じゃがいも（国産）、鶏肉（国産）、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、とりがらスープ、バター、なたね油、チーズ、発酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー

骨付きてりやきチキン



翌々週

品番8098

冷凍

300g **815円**

秋川牧園の若鶏の手羽元を、はちみつや玉ねぎを使用したコクのある醤油ベースのたれに一晚漬け込み、お肉の中までしっかりと味を染みこませて、こんがりと焼き上げています。

原材料：鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、玉ねぎ、はちみつ、生姜ペースト、にんにくペースト、（一部に鶏肉・小麦・大豆を含む）

骨付きモモロースト

秋川牧園の若鶏を使用し、塩・胡椒・バターだけでシンプルに味付けしていますので、肉本来の味が楽しめます。温めるだけで簡単に召しあがれるクリスマスに最適な一品です。

翌々週

品番6002

440g 2本

1575円

原材料：鶏肉、食塩、バター、ブラックペッパー、菜種油

おうちであったか鍋をどうぞ 鶏だし鍋セット各種



秋川牧園のつくね・鶏もも肉切り身・自社オリジナル塩スープの3点セットです。家庭でお好みの具材を準備するだけで手軽に鶏鍋が楽しみいただけます。鍋をお楽しみいただいた後は、具材から出た旨みたっぷりのスープで作る雑炊がおすすめです。

8607 鶏だし鍋セット（醤油）

8608 鶏だし鍋セット（塩）

冷凍

翌々週

各1セット500g **1360円**

鶏だし鍋セット（醤油）原材料：【つくね】鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉(国産)、【スープ】チキンスープ、醤油、鰹だし、発酵調味料、砂糖、清酒、食塩、米酢、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む） 鶏だし鍋セット（塩）原材料：【つくね】鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉(国産)、【スープ】チキンスープ、昆布だし、発酵調味料、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）

山口：秋川牧園

冬季限定！ 栗しぐれ

翌週

北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

100g入り

品番9201 **400円**

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

ナチュラルチョコレート各種



8618 ミルク

8619 ビター

8620 抹茶

冷蔵

翌々週

各60g **670円**

カカオマスやカカオバター・粗製糖までこだわりの素材を使用しました。乳化剤や香料等の食品添加物は一切使用せず、カカオをふんだんに使用しているのでチョコレート本来の味が楽しめます。バレンタインのプレゼントにはもちろんの事、溶かしてからケーキやお菓子作り等にお使い下さい

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

大阪：ムソー

ビヨンステッドチョコレート



翌々週

各**840円**

一括原材料：有機カカオマス、有機カカオバター、有機砂糖、全粉乳
ソルティキャラメル：一括原材料にココヤシシュガー、キャラメルクリスプ、クリームパウダー、食塩、バニラ香料
ホワイトバニラ：一括原材料にバターオイル、バニラニーンズバニラ香料

ミルク：一括原材料にクリームパウダー、脱脂粉乳、バニラ香料
カプチーノ：一括原材料にクリームパウダー、脱脂粉乳、バニラ香料、コーヒー、ホエイパウダー

ドイツの老舗チョコレートメーカー「エコフィニア社」が作ったオーガニックの「Bean to Bar」の板チョコレートです。カカオの深い味わいをお楽しみください。

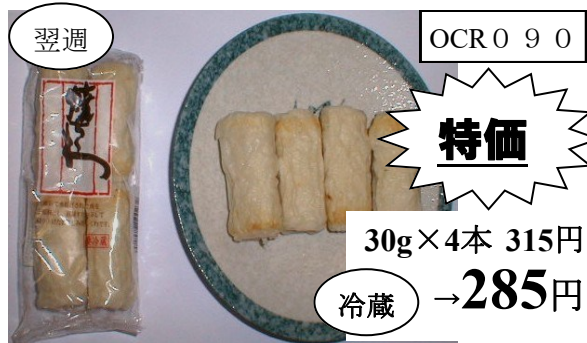
取り扱い：ムソー

8612	ソルティキャラメル	80g
8613	ホワイトバニラ	80g
8614	ミルク	100g
8615	カプチーノ	100g
8616	ダーク85%	100g
8617	ダーク70%	100g

八幡浜:矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身(無リン)と調味料は必要最低限にとどめ、地元:八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。魚の匂が感じられる練り物をどうぞ

矢野傳の練り物全特価企画

上ちくわ



原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

並ちくわ



原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・ホウボウ・他白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天



原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

きんぴらじゃこ天



原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

上板かまぼこ



原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

いよ誉れかまぼこ



原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

野菜棒天



原材料: 魚(エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、ごぼう、人参

えび入り天



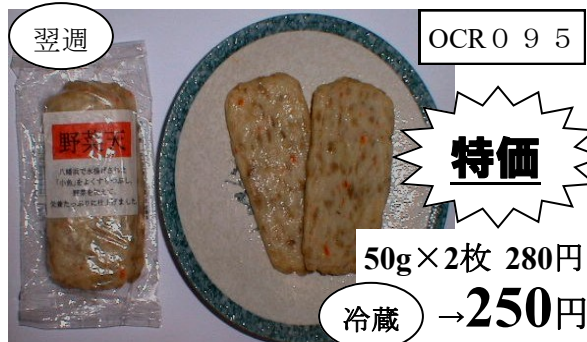
原材料: 魚(エソ・グチ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、エビ

上天ぷら



原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

野菜天ぷら



原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

イカ入りじゃこ天



原材料: 魚(ハランボ、ホウボウ、トラハゼ、その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、伯方の塩、魚しょうゆ、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

じゃこ天



原材料: 魚(エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

おでんも特価



矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天）のお得なセットです。 1セット 915円

翌週

冷蔵

OCR 1 0 2

→820円

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

製造：八幡浜：矢野傳

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら

松山：東雲かまぼこ

地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番 8 3 2 3



冷蔵

12個入り

670円



品番 8 3 2 2

3枚

665円

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：7日

エスペランスの 魚のほぐし身各種



翌々週

冷凍

原材料：鮭のほぐし身：鮭（北海道産）

鯖のほぐし身：鯖（長崎県、三重県、島根県、鳥取県、富山県、愛媛県）

取り扱い：エスペランス

8122 鮭のほぐし身 50g×2P 530円

8123 鯖のほぐし身 50g×2P 415円

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

季節によって魚種が変わります。



冷凍

青背魚セット



翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしています。すぐに調理できるように工夫してあります。

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	1075円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1075円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	1075円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1470円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1470円

内容量：各種 1P当たり約120gです。

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR 0 7 2

150g

395円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味酢、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR 0 7 3

150g

395円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味酢、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR 0 7 4

250g

375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味酢

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく旨みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR 0 7 5

250g

375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。



冷蔵

OCR 0 7 6

250g

375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味酢

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。



冷蔵

品番 8 0 2 5

150g

395円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味酢、粗製糖、北海道産昆布

今治：石窯パン工房 アーリーバードの白パン各種



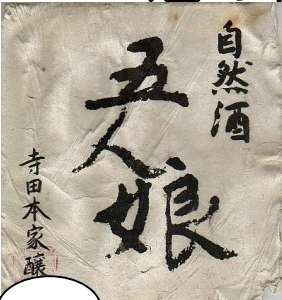
自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

翌週

品番	品名	規格	価格
OCR058	白パン 3個	1セット	195円
OCR059	白パン 5個	1セット	305円

原材料 国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター、美豊卵

甘酒や粕汁や粕漬け等に
酒の粕(五人娘)



五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

翌週

冷凍

品番 9 1 5 9

1kg
500円

取り扱い：松山：三福水産

ハイプラスマーガリン



翌週

OCR 0 4 6

180g
410円

冷蔵

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

原材料：食用植物油脂（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

取り扱い：創健社

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週

品番 8 3 4 0

取り扱い：かんこめ

1本 285円

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

ベーグル（米粉プレーン）



翌々週

米粉を使ってグルテンフリーで作られた、もちりむっちりベーグル。オオバコパウダー（サイリウム）・イースト不使用です。

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

冷凍

品番 8 2 3 3

1個 260円

原材料：熊本県産米粉 粗糖（種子島産）海水塩（シママース）酒種酵母 白神こだま酵母 自家製有機レーズン酵母 麴甘酒 おから こんにゃく粉 米油（国産） 製造：ラクダピクニック

ゆうき生協オリジナル供給品！ ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

OCR415	白米ポン菓子	60g	270円
OCR416	玄米ポン菓子	60g	260円

翌週

※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

レモンケーキ



中島産無農薬レモンの皮もジュースも入った甘酸っぱいパウンドケーキ。

翌々週

8234	1本	900円
8235	小型	470円

原材料：ゆうき生協の卵 南部小麦薄力粉 双目糖 よつばバター 中島産無農薬レモン

アーモンドクッキー



スライスアーモンドがとっても香ばしいクッキーです

翌々週

8236	50g	300円
8237	100g	560円

原材料：南部小麦薄力粉、オーガニックスライスアーモンド、三温糖、卵、四つ葉バター、オーガニックココア



国産野菜の五目ちらし寿司

2合用(2-3人前)

翌々週

お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ

国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番 3 1 2 6 125g 2合用 2〜3人前 **520円**

原材料：国内産野菜〔にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ〕、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス

大阪：創健社



全粒粉

500g

品番 3 1 2 9

原材料：小麦（九州産）

全粒粉

製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試しください。

500g **725円**

化学肥料・農薬不使用



押麦

500g

品番 3 1 3 0

原材料：大麦（九州産）

押麦

大麦を精白し、圧ぺんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。

500g **910円**

取扱い：熊本有機の会



有機発芽玄米

725g

品番 休止中

翌々週

取扱い：熊本有機の会

発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！発酵させることによって、栄養価があがります。



純正なたね油

825g

品番 3 1 3 2

翌々週

取扱い：熊本有機の会

純正なたね油

九州産の無農薬栽培の菜種を溶剤薬剤を一切使用せず昔ながらの古式圧搾しぼりで作られた、一番搾りの純正なたね油です。黄金色のまろやかな味と香りが特徴です。



手造り塩麴

200g

品番 3 1 3 5

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）

賞味期限：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店

今治産の無農薬米100%使用の手造り麴各種

手造り塩麴

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麴の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麴をご活用下さい

200g **755円**



手造り醤油麴

200g

品番 3 1 3 6

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）

賞味期限：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店

手造り醤油麴

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麴調味料として、各種あらゆる料理に

200g **1080円**



ヘッド交換ハブラシ

本体付き（レギュラー） 1本 570円

本体付き（コンパクト） 1本 570円

品番3139 ホワイト

品番3140 グレー

品番3141 ベージュ

品番3142 ピーチ

品番3143 オリーブ

サレドミュー ハニカム

ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ヘッド交換用のピックはハンドル部分に収納できるようになっており、色はそれぞれのサイズに5色ずつありますので、お好きな色をお選びください。

本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。替えブラシのみは4ヶ入っております。

取扱い：株式会社 イーエスイー



ハニカム替ブラシ

4ヶ入り

品番3144 ホワイト

品番3145 グレー

品番3146 ベージュ

品番3147 ピーチ

品番3148 オリーブ

ハニカム

替えブラシ4個入り

（レギュラー）品番3149

（コンパクト）品番3150

650円



トミーノチーズ

125g

品番 3 1 6 1

冷蔵

720円

トミーノチーズ

イタリアで生まれた、白カビチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。



UCHIKO 180

80g

品番 3 1 6 2

冷蔵

720円

UCHIKO 180

6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分をぎゅっと閉じこめた固いチーズです。そのままでも、削ってパスタにかけたり、ピッツアやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。



Mozzarella

100g

品番 3 1 6 3

冷蔵

580円

モッツアレラ

パスタやピッツアなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えるともちり感を残した独特のとろけかたをします。生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。

製造：チーズ工房醍醐

ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

翌々週



ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：ムソー

3166	ローストアーモンド	90g	スペイン産	805円
3167	干しいちじく(スミルナ)	150g	トルコ産	885円
3168	ウォールナッツ(くるみ)	80g	カリフォルニア産	805円

世界各地の生産者によって精魂込めて育てられたものです。ヨーロッパ、オーストラリア、アメリカ等の有機認定機関の厳しい基準の元で生産され、素材のむこうに畑が見える生産者から直接輸入しています。

パラダイス&ランチの元気ピザ

翌々週

冷凍



3枚入り

品番 3 1 7 1

1515円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味酢）、無添加ウインナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

有精卵玉子スープ

製造終了



6.5g×6食

1005円

平飼い有精卵を主原料にした化学調味料を使用しない手軽で栄養たっぷりの玉子スープです！

原材料：てんさい糖・有機醤油・昆布エキス・酵母エキス・でんぷん・発酵調味料・鰹節エキス・香辛料

具：有精卵・乾燥椎茸・乾燥葱・ローストオニオン・乾燥わかめ

一部に小麦・卵・大豆を含みます。

かれんずクラッカー

翌々週



品番 3 2 0 2

80g入り

290円

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

ちいずクラッカー

翌々週



品番 3 2 0 3

80g入り

290円

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

ぱれーんクラッカー

翌々週



品番 3 2 0 4

80g入り

270円

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

緑茶

翌々週



品番 3 2 0 8

85g

1510円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶（べにふうき）

メチル化カテキンの最も多い秋の硬葉限定の緑茶です。リーフなのでたくさん抽出できますが、嫌なエグ味がなく子供でも飲みやすい。

紅茶

Sato Blend

翌々週



品番 3 2 0 9

40g

750円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶（べにふうき）

春・夏・秋の茶葉をブレンドし、ダージリンの香りに加えアッサムの濃厚な旨味を引き出した、深いレッドの色が鮮やかな紅茶です。

妖精の火香 Kura Blend

（有機紅茶）

翌々週



品番 3 2 1 0

40g

600円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶（べにふうき）

Kura Blendは春夏秋の3シーズンのブレンド茶葉を1年寝かせた熟成紅茶。角が取れたまろやかな香りと味わいが楽しめます。ストレートでも美味しくお召し上がりいただけますが、ミルクにも合います。チャイもおすすめです。

妖精の火香 autumnal

（国産有機べにふうき紅茶）

翌々週



品番 3 2 1 1

40g

750円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶（べにふうき）

渋味が少なく飲みやすい秋摘み紅茶。後味にほのかな甘さが残り、余韻が楽しめます。牛乳との相性も良くミルクティーにも合いますが、まずはストレートでお楽しみください。

ゆうき生協オリジナル

ねぎにんにくたっぷり

国産親どりピリ辛そぼろ

冷凍

翌々週



OCR 4 8 8

240g

840円

原材料：親どり（熊野養鶏もみじ鶏）、醤油（田中屋）、酢（飯尾醸造）、酒、ねぎ、砂糖（素焚糖）、にんにく、一味（向井堂）

※醤油、酢、砂糖、一味はゆうき生協で取り扱っている供給品です。

製造元：かんこめ

熊野養鶏所さんの親どりの肉で、かんこめさんが美味しいそぼろに仕上げました。調味料もゆうき生協仕様です。親どりのしっかりした味わいの、ご飯がすすむ逸品です。

辛口ジンジャーシロップ

翌週



品番 9 0 4 7

各150ml

1160円

→1050円

原材料：しょうが（高知産）

取り扱い：みよしファーム

試飲した感じは本当に結構辛いです。体が暖まる、冬場にオススメです。

甘味が強く、多汁で柔らかな果肉！秋の味覚をお楽しみ下さい



ばんじろう村の 富有柿

富有（ふゆう）柿は甘味が強く、多汁で果肉が柔らかい、柿の王様と呼ばれるほど美味しい品種です。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチン等のビタミンやミネラルが豊富な健康果実。秋の味覚をどうぞ

700g前後袋入り

翌々週

品番 8 9 0 2

735円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

生産者：和歌山：ばんじろう村

最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

8903	長野 水野さん	5kg箱入り	4455円
8904	長野：小坂さん	3kg箱入り	2250円
8905	青森：斎藤農園さん	600g	1035円

翌々週

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

王 林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

品番 8 9 0 6

2玉約400g 820円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以上にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。 ※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

青森：斎藤農園

翌々週

ゆうき生協のおいしい地元産みかんです

温州みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

贈答用の注文も受付中です。瀬戸内の温暖な気候の中で、潮風に吹かれ太陽の恵みをいっぱいに浴びて育ったみかんです。よろしくお願いします



翌週

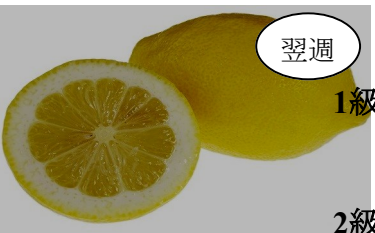
農薬・化学肥料は使用していません。

生産者：中島ゆうきの里

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9 9 3 7

1級500g 350円

品番 9 9 3 8

2級500g 200円

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



品番 9 9 3 6

翌週

1kg 650円

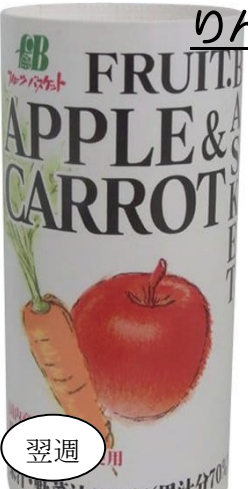
食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

生産者：西条：山之内さん

りんごとにんじんの甘みをそのままお楽しみいただけます

アップル&キャロット

青森県・新農業研究会のりんごと、千葉県・さんぶ野菜ネットワークの人参を原料に使用しました。りんご果汁の甘みとレモン果汁のすっきりとした酸味で、どなたでも飲みやすく仕上がっています。容器は国内の間伐材を使用してつくられた、環境にやさしい「カートカン」を使用しています。



翌週

OCR 4 0 2

195g×10本

1500円

195g×30本箱入り

品番 9 1 6 3

4275円

原材料：果実（りんご（国産）、レモン）、にんじん

取り扱い：フルーツバスケット

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ



9902	2kg	760円
9929	1kg	395円

北海道：まほろば

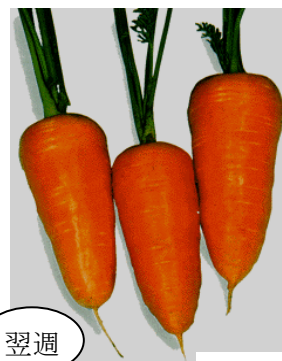
じゃがいも



9903	2kg	680円
9930	1kg	360円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

にんじん



品番 9904	500g	265円
---------	------	------

北海道：まほろば

紅くるり大根



品番 9913	300g以上	200円
---------	--------	------

松山：大谷さん

ぎんなん



品番 9914	200g	435円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

京ネギ



品番 9915	300g	375円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

赤玉ねぎ



品番 9907	500g	220円
---------	------	------

北海道：まほろば

さつまいも



品番 9908	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

里芋



品番 9909	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

ゴボー



品番 9916	400g	370円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

ヤーコン



品番 9919	1kg	465円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

小松菜



品番 9920	200g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

菊芋



品番 9910	500g	390円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

人参芋



品番 9911	1kg	465円
---------	-----	------

西条：西川さん

タカノツメ



品番 9912	20本	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

レンコン



品番 9927	400g	375円
---------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

しょうが

※100gの注文に変わります



品番 9931	100g	155円
---------	------	------

内子：大崎さん

かぼちゃ



品番 8901	1kg当り	395円
---------	-------	------

北海道：まほろば

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

松山：ハンドクラップ 無添加（乳液除く）化粧品各種！



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

すべて翌々週配送です

フォーミング
クレンザー
（石けん洗顔料）

品番 3001

石鹼素地、コーンスターチ、タルク、d1ーピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム

80g入り 2785円

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。



モイスターライジング
ローション（化粧水）

品番 3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、1.3ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、d1ーピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り
4060円

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンレスキュークリームです。



品番 3002

30g 3435円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスターライジング
エッセンス（美容液）

セラミドを配合し、健康でみずみずしいお肌を保ちます。

天然水、1.3ブチレングリコール、濃グリセリン、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール（防腐剤）、水素添加卵黄レシチン、卵黄リゾレシチン

キャップとポンプが変更になりました。ポンプの吹き出し口が広くなりましたので、量を調節して使用して下さい。

製造終了



30ml入り 4845円

ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g 3245円



品番 3006

プレストパウダー
ベージュレッド（BR）

品番 3008

プレストパウダー
オークルライト（OL）

- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
- 皮脂に強く、テカリのない仕上がりに。
- ベールをかけたようなやわらかい透明感。
- 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
- オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
- 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用しておりません。

（箱の裏面にカラーの表示がしてあります）

品番 3007

プレストパウダー
ベージュイエロー（BY）

品番 3009

プレストパウダー
オークルディープ（OD）



原材料；■マイカ：無機体質顔料

■ジメチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール：油性エステル基剤

■水酸化A1：顔料の表面処理剤、皮膜保護剤

■窒化ホウ素：無機体質顔料

■メタクリル酸エステル共重合体：使用感をよくするための有機体質粉体

■ステアリン酸：顔料の表面処理剤、脂肪酸

■ジミリスチン酸A1：顔料の表面処理剤、金属石けん

■トコフェロール：酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE

■ペンチレングリコール：保湿剤

■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤

■酸化鉄：無機顔料 ■シリカ：無機顔料

*この製品は温度変化には強いです

専用コンパクトケース



品番 3010

無地のシンプルなケースになります。（丸型です）

1個 575円

専用パフ



品番 3011

ファンデーション1種類につき、1つのパフをお使いください。

1枚 165円

すべて翌々週配送です

取り扱い：ハンドクラップ

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。（オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。）



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番 3 0 1 6

ゼ ラ ニ ウ ム (ブ ル ボ ン)

薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5 ml 2,520円

品番 3 0 1 8

イ ラ ン イ ラ ン

ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5 ml 2,100円

品番 3 0 2 0

グ レ ー プ フ ル ー ツ

南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5 ml 1,995円

品番 3 0 2 2

レ モ ン グ ラ ス

レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすです。

5 ml 1,365円

品番 3 0 2 4

ジ ュ ニ パ ー (ベ リ ー)

深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5 ml 2,205円

品番 3 0 2 6

ユ ー カ リ (ラ ジ ア タ)

ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5 ml 1,785円

品番 3 0 2 8

ク ラ リ セ ー ジ

深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5 ml 3,045円

品番 3 0 1 7

ラ ベ ン ダ ー (真 正)

優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5 ml 1,995円

品番 3 0 1 9

オ レ ン ジ (ス イ ー ト)

柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5 ml 1,365円

品番 3 0 2 1

レ モ ン

柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5 ml 1,365円

品番 3 0 2 3

サ イ プ レ ス

ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5 ml 1,785円

品番 3 0 2 5

テ ィ ー ト リ ー

爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5 ml 1,995円

品番 3 0 2 7

フ ラ ン キ ン セ ン ス

ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5 ml 3,045円

品番 3 0 2 9

ペ パ ー ミ ン ト

誰でも知っているメントールの爽やかでスッパリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすです。

5 ml 2,100円

品番 3 0 3 0

マ ー ジ ョ ラ ム

シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。

5ml 2,205円

品番 3 0 3 1

ローズマリー (カンファー)

くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。

5ml 1,785円

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル（精油）を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。（フランスのオーガニック認証（カリテフランス）を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール（防腐剤）を添加しています。）

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番 3 0 3 2

150ml 1,785円

ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすす。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することはなく、保持時間も比較的に長い特徴があります。

品番 3 0 3 3

50ml 2,520円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ること得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。（オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。）

お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番 3 0 3 4

100ml 1,575円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

～健康な体ときれいな水を守る～

ゆうき生協で取り扱う石けん製品にも、いろいろなメーカーさんのものがあります。使い勝手もさまざま、好みと相性もありますので、いろんなメーカーさんのものを試してみて、自分にぴったり合う石けん製品を探してみてください♪

取り扱い：ムソー

翌々週

シャボン玉せっけんハミガキ

無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。

品番 3039 140g **495円**

成分：炭酸Ca〔清掃剤〕、グリセリン〔湿潤剤〕、水、クエン酸Na〔pH調整剤〕、キサンタンガム〔粘結剤〕、石ケン素地〔洗浄剤〕、ベントナイト〔粘結剤〕、含水シリカ〔清掃剤〕、香料（ペパーミントタイプ）

無添加せっけんシャンプー

使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷりと泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3042	ボトル	520ml	1120円
3043	詰替	420ml	800円

成分：水、カリ石ケン素地

シャボン玉洗たく槽クリーナー



洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッキリ消臭！

品番 3046

500g **550円**

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（純石けん分「脂肪酸ナトリウム」）、アルカリ剤（重曹）

シャボン玉石けん

シャボン玉浴用



3037	100g	160円
3038	100g×3個	475円

成分：石ケン素地

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落として、洗い上がりはしっとり。

3040	ボトル	300ml	710円
3041	詰替	250ml	495円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス



12月3週配送

せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3044	ボトル	520ml	1120円
3045	詰替	420ml	800円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

シャボン玉酸素系漂白剤



洗濯用石鹸と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおすすめです。

品番 3047

750g **570円**

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

シャボン玉石けん企画

無添加ボディークリーム 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。きめ細かい泡が作れ、サッパリしながら潤う洗いあがりになります。

3048	本体	570ml	1120円
3049	詰替	470ml	770円

翌々週

成分：水、カリ石けん素地

台所用せっけん 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。食器へのニオイ移りも気にせずお使いいただけます。出てくる泡には天然の保湿成分が含まれており、手肌が敏感な方にもおすすめです。

3050	本体	300ml	550円
3051	詰替	275ml	285円

12月3週配送

成分：純石けん分（23% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム）

ふきふきせっけんバブルガード 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。洗浄ならスプレーしてすぐにペーパー類や乾いた付近で拭き取るだけでOK！除菌を目的とする場合は、スプレー後、5分程おいてから拭き取るようにしてください。

3052	本体	300ml	945円
3053	詰替	250ml	615円

12月3週配送

成分：純石けん分（脂肪酸カリウム）

ベビーソープ 泡タイプ

シャボン玉ベビーソープは泡タイプなので泡立てる必要がなく、片手でしっかり赤ちゃんを抱えながら洗えます。合成界面活性剤や香料、着色料、エデト酸塩（EDTA-4Na）などの酸化防止剤は使用していない無添加石けんです。

3054	ボトル	450ml	1130円
3055	詰替	400ml	875円

成分：水、カリ石けん素地

純せっけん洗顔 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤不使用の無添加石けん。石けんの適度な洗浄力で、肌に大切な皮脂を守りながらやさしく洗い上げます。泡切れ良く、すすぎやすい、ぬるつきません。

3056	液体ボトル	200ml	660円
3057	液体詰替	180ml	525円
3058	固形	80g	690円

12月3週配送

成分：液体；水、カリ石ケン素地
固形：石ケン素地、カリ石ケン素地

月一企画創健社のジロロモーニ・シリーズ

翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3 0 6 1

500g **530円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3 0 6 4

500g **530円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ



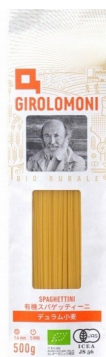
蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3 0 6 7

250g **380円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3 0 6 2

500g **530円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3 0 6 5

250g **380円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3 0 6 8

250g **380円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3 0 6 3

500g **530円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3 0 6 6

250g **380円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

ジロロモーニ徳用

3069	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3070	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

各5kg **4700円**

人気のパスタを業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

有機バルサミコ酢



翌々週

品番 3 0 7 1

250ml **1955円**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル



翌々週

品番 休止中

300g **695円**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス



翌々週

品番 休止中

300g **695円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）

有機トマトピューレー



翌々週

品番 休止中

350g **460円**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース アラビアータ



翌々週

品番 休止中

300g **695円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



翌々週

品番 休止中

300g **695円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

天然植物染料ヘナの早染めタイプ！ 月一企画！
スーパーブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。（標準時間45分）、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお薦めです！
標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。
植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用の前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週 品番3081 100g 2140円

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

取り扱い：ムソー

自然の恵みで白髪染め

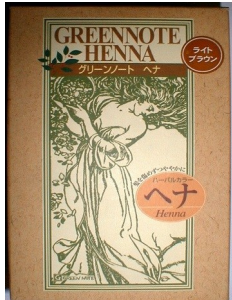


オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ
ヘナ100% 品番3082 100g入り 1410円

染め時間：1時間以上
仕上がりの色合いはオレンジ
白髪の割合15%以下の方向き



取り扱い：ムソー



ライトブラウン ヘナ+ハーブ
品番3083 100g入り 1410円

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは100%天然ですよ！

染め時間：1時間30分まで
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ 品番3084

染め時間：1時間30分以上
仕上がりの色合いはブラウン
白髪の多い方向き



品 番	ヘナ用備品	価 格
3085	刷毛	540円
3086	手袋	540円
3087	シャワークップ	490円

100g入り 月一企画！ 1410円

すべて翌々週配送です

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

ヘナオーガニータ各種（各100g）
100%天然、安心・安全なヘアカラーです。
しっかりと白髪をカバーし、退色時の色合いが美しく、一度でしっかりと白髪を染め上げ、退色しても色の変化が最小限に抑えられます。
ヘナとハーブの力で頭皮環境を整え、抜け毛やフケを防ぎ、健康な育毛環境に整えます。



翌々週

3088	ビターオレンジ	オレンジ系茶褐色	1925円
3089	サハラブラウン	明るい茶色	2460円
3090	アースブラウン	自然な茶色	2460円
3091	ディープブラウン	濃い茶色	2460円

成分：
ビターオレンジ：ヘナナ
サハラブラウン：ヘナナ、ナンバンアイ葉、インディアンマダー、ブッソウゲ、アンマロク果実、タカサブロウ葉
アースブラウン：サハラブラウンも成分にフェヌグリーク、アラビアコーヒーノキ種子、アセンヤクノキ葉
ディープブラウン：サハラブラウンも成分にフェヌグリーク、アラビアコーヒーノキ種子
取り扱い：大阪；ムソー

月一企画 柚子みそ



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることにより、寄与することを理念とし、発足いたしました。



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

翌々週 品番3101 110g 570円

原材料：味噌、柚子（木頭産）、粗糖、（すべて国産・非遺伝子組換え）

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

45g 翌々週 品番3102 570円

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換え）

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g 翌々週 品番3103 570円

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

月一企画！木頭村応援企画！！

翌々週

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3104

小サイズ 100ml
800円

品番3105

大サイズ 250ml
1625円



賞味期限：1年間

ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳島県木頭村で農薬を使用せず栽培された木頭ゆずをたっぷり使って作ったゆずジャムです。ゆず独特の芳香、酸度が強烈です。

品番3108

155g
560円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、てんさい糖

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。（お風呂用）



品番3110

25g×5袋 **815円**



使用期間：2年間

クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の無農薬大豆で作ったおからとスイスのオーガニック認定を受けたチョコレートで作った本格的ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3106	クラシックショコラ	245g	1920円
品番3107	プチショコラ	30g	355円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機力カオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココアパウダー

柚子マーマレード



木頭柚子と北海道産ビート糖、国産はちみつのみでじっくりと煮詰めて作りました。ジューシーな柚子をたっぷり使用しています。柚子皮がざくざく入っています。

賞味期限：1年間

品番3109

145g
560円

原材料：無農薬ゆず皮、てんさい糖、はちみつ

山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。

品番3111

1.8L **390円**

品番3112

1.8L×6本 **2220円**



自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3113	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3114	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3115	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個
550円



NON-GM「おからクッキー」各種

賞味期限：6ヶ月

おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

品番	品名	金額	原材料
3116	プレーン	390円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3117	ごま味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3118	ゆず味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

各75g

卵は秋川牧園の卵です。

さぶれクッキー



品番3119

30g
230円

翌々週

良質な素材を生かしたシンプルながらも滋味深い味わいです。さくさくした軽い食感をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、薄力粉、洗双糖、塩

ゆずマンジェ



品番3120

30g **210円**

品番3121

30g×8個箱入り
1760円

翌々週

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいにひろがります。

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



翌々週

品番3122

180ml **225円**

木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）

ムソーのクリスマス企画注文書

注文締切――11月04週(11／25〔火〕～11／28〔金〕)

配送予定――12月04週(12／22〔月〕～12／24〔水〕)

ゆうき生協の加工基準に合わない供給品は、品番を外しています。

品番	品 名	単位		特価	配送状態	原材料
7001	オーガニックベリーのショートケーキ	直径約12cm	4,104		冷凍	クリーム(乳製品)(国内製造)、砂糖、全卵、有機冷凍果実イチゴ、有機冷凍果実ミックスベリー(イチゴ、ブルーベリー、ラズベリー)、小麦粉、牛乳、バター、ゼラチン、ハチミツ、(一部に乳成分・卵・小麦・ゼラチンを含む)
7002	グラサージュショコラ	直径約12cm	3,996		冷凍	クリーム(乳製品)(国内製造)、砂糖、全卵、チョコレート、小麦粉、ココアパウダー、牛乳、バター、ハチミツ、ゼラチン／香料、(一部に乳成分・卵・小麦・ゼラチンを含む)
7003	苺のホワイトクリスマスチーズケーキ	直径約15cm	4,299		冷凍	生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、卵、砂糖(粗糖)、苺、牛乳、玄米粉、バター、甘酒、有機ドライイチジク、有機レモン果汁、有機ドライ克蘭ベリー、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)
	クリスマスガトーショコラケーキ	直径約12cm	3,003		冷凍	卵(国産)、砂糖(粗糖)、有機チョコレート、バター、有機ココアパウダー、生クリーム、玄米粉、ラム酒、チョコレート、有機カカオニブ、パルメザンチーズ、牛乳、水あめ、苺フレーク、食塩、ゼラチン／乳化剤、バニラ香料、(一部に卵・乳成分・ゼラチンを含む)
7005	純生ロールケーキ	約16cm	3,672		冷凍	クリーム(乳製品)(国内製造)、砂糖、卵黄、卵白、小麦粉、バター、牛乳、(一部に乳成分・小麦・卵を含む)
7006	生チョコロールケーキ	約16cm	3,996		冷凍	クリーム(乳製品)(国内製造)、砂糖、卵白、卵黄、チョコレート、小麦粉、ココアパウダー、バター、ハチミツ、牛乳／香料、(一部に乳成分・小麦・卵を含む)
7007	和栗のロールケーキ	約16cm	4,299		冷凍	クリーム(乳製品)(国内製造)、蒸し栗ペースト、砂糖、卵白、卵黄、栗甘露煮(渋皮付)、小麦粉、バター、牛乳、(一部に乳成分・小麦・卵を含む)
7008	レイヤーチーズケーキ3個セット	1セット	3,240		冷凍	【有機ミックスベリーと苺】生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、有機ミックスベリー、苺、玄米粉、卵、米油、有機レモン果汁、牛乳、食塩、(一部に卵・乳成分を含む) 【プレミアムコーヒー】生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、玄米粉、卵、米油、牛乳、有機カカオニブ、有機コーヒー、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)
7009	ティラミスチーズケーキ	直径約12cm	2,744		冷凍	クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、牛乳、玄米粉、有機ココアパウダー、バター、甘酒、有機コーヒー、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)
7010	シュトーレン	1個	3,078		常温	小麦粉(小麦(北海道産))、バター、砂糖、酒類(ラム酒、ホワイトリカー)、レーズン、卵、牛乳、カシューナッツ、アーモンドスライス、ヘーゼルナッツ、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・オレンジ・アーモンドを含む)
7011	赤どり骨付きもも照り焼き	1本(240g)	1,491		冷凍	鶏肉(国産)、たれ(砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト)、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)
7012	若鶏の骨付きもも照り焼き	1本(240g)	1,167	865	冷凍	鶏肉(国産)、たれ(砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト)、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)
7013	フライドチキン(骨なし)	300g	1,534	1095	冷凍	鶏肉(国産)、塩麹、食塩、香辛料、清酒、衣(ばれいしょでん粉、小麦粉、牛乳、コーンフレーク、コーンフラワー、パン粉、とりがらスープ、鶏卵(国産)、食塩、ガーリックパウダー、香辛料、カレー粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む)
7014	お徳用チキンナゲット	400g	1,145	925	冷凍	鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵(国産)、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ホワイトベツバー粉末、ガーリックパウダー、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ブラックベツバー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵を含む)
7015	天然エビのサクサクポップコーンシュリンプ	150g	1,016		冷凍	エビ(インドネシア又はミャンマー)、食塩、酒、衣(パン粉(小麦を含む)、小麦粉、液卵、コショウ)、揚げ油(菜種油)
7016	本鴨のロース煮	240g	3,435		冷凍	鴨ロース肉(青森県)、しょうゆ[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]、清酒、本みりん、砂糖(さとうきび(喜界島)、ゆず果汁、たまりしょうゆ、かつお枯れ節、真昆布
7017	神居牛のローストビーフ	130g	2,160		冷凍	牛もも肉(国産)、赤ワイン、醤油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料、ハチミツ、パルサミコ酢、バター、ニンニク
7018	蔵王パニールチーズ使用ポークテリーヌ	90g	1,134		冷凍	豚肉(国産)、豚脂、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、香辛料、食塩、砂糖、(一部に豚肉・乳成分を含む)
7019	秋鮭スモークサーモン	40g×2	908		冷凍	秋鮭(北海道産)、食塩

ムソーのクリスマス企画注文書

注文締切――11月04週(11／25〔火〕～11／28〔金〕)

配送予定――12月04週(12／22〔月〕～12／24〔水〕)

ゆうき生協の加工基準に合わない供給品は、品番を外しています。

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
	石窯ピザ・ビーガンチーズ	1枚(約22cm)	1,793		冷凍	生地〔小麦粉(小麦(熊本県産))、全粒粉(小麦(広島県産))、天日塩(オーストラリア産)〕、具〔有機トマトピューレー漬け(イタリア製造)、ビーガンチーズ〔有機ココナッツミルク、馬鈴しょでんぷん(北海道製造)、ニュートリショナルイースト(アメリカ製造)、オニオンパウダー(国内製造)、天日塩(オーストラリア産)、寒天(国内製造)〕、オリーブ油(スペイン製造)、天日塩(オーストラリア産)、胡椒〕、(一部に小麦を含む)
7021	石窯ピザ・マルゲリータ	1枚(約22cm)	1,707		冷凍	生地〔小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島県産))、天日塩(オーストラリア産)〕、具〔有機トマトピューレー漬け(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、有機オリーブ油(スペイン製造)、有機バジルペースト(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産)、有機胡椒〕、(一部に小麦・乳成分・カシューナッツを含む)
7022	石窯ピザ・シーフードの自家製ホワイトソース	1枚(約22cm)	2,139		冷凍	生地〔小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島県産))、天日塩(オーストラリア産)〕、具〔シーフードミックス(国内製造)、ホワイトソース(生乳(島根県産)、バター(北海道製造)、小麦粉(小麦(九州産))、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、有機オリーブ油(スペイン製造)、ローズマリー(広島県産)、有機胡椒、天日塩(オーストラリア産)〕、(一部に小麦・えび・いか・乳成分を含む)
	飲茶パーティセット	5品	3,456		冷凍	【野菜たっぷり餃子12個】具〔野菜(国産(白菜、キャベツ、にら、にんにく、しょうが))、豚脂(国産)、粒状大豆たん白、パン粉(小麦を含む)、ばれいしょでん粉、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、一味唐辛子)、皮〔小麦粉(小麦(国産))、食塩〕、打ち粉〔ばれいしょでん粉〕 【肉餃子12個】具〔野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、しょうが))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩こうじ、ばれいしょでん粉、ごま油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス〕、皮〔小麦粉(小麦(国産))、食塩〕、打ち粉〔ばれいしょでん粉〕 【海鮮えび焼売8個】具〔えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、しょうが))、豚脂(国産)、いか(ペルー))、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう〕、皮〔小麦粉(小麦(国産))、食塩〕／重曹 【豚まん4個】皮〔小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩〕、具〔野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、しいたけ、玉ねぎ、しょうが))、豚肉(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、ばれいしょでん粉、清酒、こしょう)、打ち粉〔小麦粉(小麦(国産))〕／膨張剤 【海老ワンタン15個】皮〔小麦粉(小麦(国産))、でん粉、なたね油、食塩〕、具〔魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、しょうが))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉〔ばれいしょでん粉〕／重曹
7024	天然えびの本格チリソース	180g	972		冷凍	エビ(インドネシア又はミャンマー)、トマトケチャップ、鶏ガラスープ((鶏ガラ、白ネギ、酒、生姜)、白ネギ、チューニヤン(酒、もち米、米麹)、馬鈴薯澱粉、菜種油、卵白(卵を含む)、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン(小麦・大豆を含む)、酢、食塩、酒
7025	海老とブロッコリーのトマトソースグラタン	170g×2	886		冷凍	野菜(たまねぎ(国産)、ブロッコリー(国産)、にんにく)、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、有機トマトピューレ(国内製造)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(マレーシア産)、牛乳(生乳(国産))、バター、なたね油、チキンエキス調味料、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩
7026	ほうれん草ときのこのペンネグラタン	170g×2	864		冷凍	牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産))、ナチュラルチーズ(国内製造)、小麦粉、バター、しめじ、なたね油、えのき、ばれいしょでん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう
7027	放牧豚・ウインナーセット	100g×3種	1,534		冷凍	【北海道放牧豚ポークウインナー(100g×1P)】豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料 【北海道放牧豚ハーブソーセージ(100g×1P)】豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、香辛料、砂糖(和三盆糖) 【北海道放牧豚粗挽きウインナー(100g×1P)】豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料
7028	ポップコーン・あっさり塩味	50g	260		常温	とうもろこし(国産)、菜種油(菜種)、食塩
	ポップコーン・メープル味	120g	594		常温	とうもろこし(国産)、水飴、砂糖(三温糖)、菜種油(菜種)、メープルシュガー、食塩／レシチン(大豆由来)
	ポップコーン・キャラメル味	120g	594		常温	とうもろこし(国産)、水飴、砂糖(三温糖)、菜種油(菜種)、キャラメルソース(生クリーム(乳成分を含む)、スイートコーンペースト、ピーナッツペースト、アーモンドペースト)、バター、食塩／レシチン(大豆由来)

ムソーのクリスマス企画注文書

注文締切――11月04週(11／25〔火〕～11／28〔金〕)

配送予定――12月04週(12／22〔月〕～12／24〔水〕)

ゆうき生協の加工基準に合わない供給品は、品番を外しています。

品番	品 名	単位		特価	配送状態	原材料
7031	グルテンフリーのミックスクッキー	70g	713		常温	粗糖(さとうきび(国産))、玄米粉、卵、アーモンド、アーモンドスライス、パルメザンチーズ、バター、食塩／重曹、(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む)
	クリスマスお菓子袋・ツリー＆アニマル	1セット	778		常温	【とうもろこしでつくったパフスナック塩味】コーングリッツ(とうもろこし(北海道産))、植物油脂(パーム油)、砂糖(てん菜(国産))、食塩、焼昆布粉末(昆布(北海道産)) 【ねじりん棒ミニパック】小麦粉(小麦(国産))、甘藷でん粉、植物油脂(パーム油、米油)、食塩／ベーキングパウダー 【ミニカル鉄スティックココア味】小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、植物油脂(パーム油)、ショートニング、ココアパウダー、加糖脱脂れん乳、バター(生乳(国産))、全粉乳(乳成分を含む)、でん粉、麦芽エキス(小麦を含む)、食塩／貝殻未焼成カルシウム、膨張剤(重炭酸アンモニウム、重曹)、クエン酸第一鉄ナトリウム 【元気水族館のなかまたち】小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、ショートニング、食塩／ベーキングパウダー 【元気フルーツラムネ】砂糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、濃縮果汁(オレンジ、いちご)、デキストリン／酸味料(クエン酸)、ブドウ色素、ベニバナ黄色素 【元気ミレービスケット】ビスケット(小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、ショートニング、ぶどう糖、食塩)、植物油脂(米油、パーム油)、食塩／膨張剤(重曹、重炭酸アンモニウム)
	クリスマスお菓子詰合せ・サンタ	1セット	411		常温	【元気ごまビスケット】小麦粉(小麦(国産))、砂糖(三温糖)、ショートニング、脱脂粉乳、黒ごま、食塩／膨張剤(重曹) 【ミニカル鉄スティックココア味】小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、植物油脂(パーム油)、ショートニング、ココアパウダー、加糖脱脂れん乳、バター(生乳(国産))、全粉乳(乳成分を含む)、でん粉、麦芽エキス(小麦を含む)、食塩／貝殻未焼成カルシウム、膨張剤(重炭酸アンモニウム、重曹)、クエン酸第一鉄ナトリウム 【野菜プチクッキー】小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、鶏卵、植物油脂(パーム油、米油)、加糖れん乳、脱脂粉乳、かぼちゃパウダー、にんじんパウダー、ほうれん草ペースト／卵殻未焼成カルシウム(卵由来)、膨張剤(重曹)、ベニコウジ色素 【元気カリボテミニ】小麦粉(小麦(国産))、乾燥マッシュポテト、コーンスターチ、植物油脂(米油)、砂糖(てん菜(国産))、食塩、乾燥オニオンパウダー、カツオエキスパウダー、昆布エキスパウダー、椎茸エキスパウダー／貝殻未焼成カルシウム 【元気鉄カルウエハースミルククリーム味】小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、砂糖(さとうきび(国産))、澱粉、粉飴、小麦胚芽、ホエイパウダー(乳成分を含む)、植物油脂(パーム油)、脱脂粉乳、カゼインカルシウムペプチド(乳成分を含む)、全粉乳(乳成分を含む)／卵殻未焼成カルシウム(卵由来)、クエン酸第一鉄ナトリウム
7034	Felicietta ウィンターホリデイ スパイスビスケット	50g	422		常温	小麦粉(小麦(国産))、てんさい糖、菜種油、有機シナモンパウダー、食塩(国内製造)、有機ジンジャーパウダー
7035	Felicietta ウィンターホリデイ ココアビスケット	50g	422		常温	小麦粉(小麦(国産))、てんさい糖、菜種油、有機ココアパウダー、食塩(国内製造)
7036	スパークリング有機リンゴジュース	750ml	1,980		常温	有機りんご(99.6%)／二酸化炭素
7037	スパークリング有機リンゴ&ラズベリージュース	750ml	1,980		常温	有機りんご(90.6%)、有機ラズベリー(9%)／二酸化炭素

配送予定 - 12月01週(12／02{火}～12／05{金})

配送予定 - 12月01週(12／02{火}～12／05{金})

配送予定 - 12月01週(12／02{火}～12／05{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」: 2kg	2kg	760	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」: 2kg	2kg	680	
9904	人参「北海道」	500g	265	
9905				
9906				
9907	赤たまねぎ「北海道」	500g	220	
9908	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9909	里芋「今治」	1kg	465	
9910	菊芋「和田丸」	500g	390	
9911	人参芋「西条」	1kg	465	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913	紅くるり大根「松山」	300g	200	
9914	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9915	京ネギ「和田丸」	300gg	375	
9916	ゴボー「今治」	400g	370	
9917	大根「今治」	1本	155	
9918	ネギ「今治」	200g	250	
9919	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9920	小松菜「和田丸」	200g	155	
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本」	400g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」: 1kg	1kg	395	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」: 1kg	1kg	360	
9931	しょうが「内子」	100g	155	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936	キュウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「中島」	1kg	415	
9941	温州みかん「大西」	1kg	435	
9942	地元産ゆず「東温」	500g	235	
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960	新米・てんたかく(玄米)	5kg	3880	
9961	新米・てんたかく(白米)	5kg	4390	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山: 武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
ゆうき生協おすすめ農産物！: 翌々週配送				
8901	かぼちゃ「北海道: まほろば」	1kg当り	395	
8902	富有柿「和歌山: ばんじろう村」	700g前後	735	
8903	サンふじ「長野: 水野さん」	5kg箱	4455	
8904	サンふじ「長野: 小坂さん」	3kg箱	2250	
8905	サンふじ「青森: 斎藤農園」	600g	1035	
8906	王林「青森: 斎藤農園」	400g	820	
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定 - 12月01週(12/02{火}~12/05{金})

配送予定 - 12月01週(12/02{火}~12/05{金})

配送予定 - 12月01週(12/02{火}~12/05{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	べに花マヨネーズ	300g	570	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2785	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛口ジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	1050
休止中	辛口ジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバークユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定--12月01週(12/02{火}~12/05{金})

配送予定--12月01週(12/02{火}~12/05{金})

配送予定--12月01週(12/02{火}~12/05{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096				
9097				
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹸(小)	150g	165	
9108				

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122				
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9124				
9125				
数量限定供給品！				
9127				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
休止中	干しいいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品 名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
夏季限定:山清のからし漬け				
9141				
9142	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 - -11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定- -12月01週(12/02{火}~12/05{金})

配送予定- -12月01週(12/02{火}~12/05{金})

配送予定- -12月01週(12/02{火}~12/05{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品 名	単位	価 格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
冬季限定供給品:翌週配送				
9201	栗しぐれ	100g	400	
9202	ミニどら焼き	6個入り	395	
9203	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9204	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9205	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9206	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9207	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9208	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9209	しょうが湯	20g×5袋	325	

品番	品 名	単位	価 格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705				
9706	果汁たっぶりゼリー:みかん	26g×8個	395	375
9707				
9708				
9709				
9710				
9711				
9712	かき氷シロップ いちご	180ml	570	510
9713	かき氷シロップ 緑茶	180ml	455	410
9714				
9715				
9716				
9717				
9718				
9719				
9720				
9721				
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
ゆうき生協のパフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- -12月02週(12/09{火}~12/12{金})

配送予定- -12月02週(12/09{火}~12/12{金})

配送予定- -12月02週(12/09{火}~12/12{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1370	
8064	黒豚ローススライス	200g	1350	
8065	黒豚モモスライス	200g	1070	
8066	黒豚バラスライス	200g	1365	
8067	黒豚モモブロック	400g	1800	
8068	黒豚バラブロック	400g	2285	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2625	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2340	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2775	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3530	
8074	牛モモブロック	200g	2045	
8075	牛カルビ	200g	1775	
休止中	小麦粉	1kg	675	
	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				

配送予定 - 12月02週(12/09{火}~12/12{金})

配送予定 - 12月02週(12/09{火}~12/12{金})

配送予定 - 12月02週(12/09{火}~12/12{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	865	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
ブラウンスイス牛肉各種				
8107	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8108	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8131	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8132	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
休止中	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

注文締切 - 11月04週(11/25{火}~11/28{金})

配送予定- -12月02週(12/09{火}~12/12{金})

[illegible]

配送予定 - -12月02週(12／09{火}～12／12{金})

配送予定 - -12月02週(12／09{火}～12／12{金})

配送予定 - -12月02週(12／09{火}～12／12{金})

品番	品名	単位	価格	特価
地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	665	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	670	
8324				
8325				
8326				
8327				
隔週企画です！				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	345	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	230	
8332	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	425	
8334				
8335				
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	540	
8338	スパイシーささみカツ	160g	505	
かんこめさんのパン企画				
8340	胚芽玄米バケット	1本	285	
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	

品番	品名	単位	価格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリソソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4～6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

品番	品名	単位	価格	特価
季節限定供給品				
8601	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1360	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1360	
8609	本葛しるこ	45g×5P	720	
8610	小かぶ漬け	200g	375	
8611	本格なます	200g	435	
8612	ビヨステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	840	
8613	ビヨステッドチョコレート ホワイトバナナ	80g	840	
8614	ビヨステッドチョコレート ミルク	100g	840	
8615	ビヨステッドチョコレート カプチーノ	100g	840	
8616	ビヨステッドチョコレート ダーク85%	100g	840	
8617	ビヨステッドチョコレート ダーク70%	100g	840	
8618	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	670	
8619	ナチュラルチョコレート:ピター	60g	670	
8620	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	670	
8621	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	3370

配送予定 - 12月02週(12/09[火]~12/12[金])

配送予定 - 12月02週(12/09[火]~12/12[金])

配送予定 - 12月02週(12/09[火]~12/12[金])

品番	品名	単位	価格	特価
UVカットをはじめとする化粧品各種 松山:ハンドクラップ				
3001	フォーミングクレンザー	80g	2785	
3002	ピュアスキンオイントメント	30g	3435	
3003	モイスチャーライジングローション	2ml*60袋	4060	
製造終了	モイスチャーライジングエッセンス	30ml	4845	
ハンドクラップ・プレストパウダー				
3006	プレストパウダー ・ページュレット(BR)	11g	3245	
3007	プレストパウダー ・ページュイエロー(BY)	11g	3245	
3008	プレストパウダー ・オークルライト(OL)	11g	3245	
3009	プレストパウダー ・オークルディープ(OD)	11g	3245	
3010	専用コンパクトケース	1個	575	
3011	専用パフ	1枚	165	
ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション				
3013	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルディープ(OD)	11g	3245	
ハイパープランツ企画! エッセンシャルオイル他				
3016	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2520	
3017	ラベンダー(真正)	5ml	1995	
3018	イランイラン	5ml	2100	
3019	オレンジ(スイート)	5ml	1365	
3020	グレープフルーツ	5ml	1995	
3021	レモン	5ml	1365	
3022	レモングラス	5ml	1365	
3023	サイプレス	5ml	1785	
3024	ジュニパー(ベリー)	5ml	2205	

品番	品名	単位	価格	特価
ハイパープランツ企画! エッセンシャルオイル他				
3025	ティートリー	5ml	1995	
3026	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1785	
3027	フランキンセンス	5ml	3045	
3028	クラリセージ	5ml	3045	
3029	ペパーミント	5ml	2100	
3030	マージョラム	5ml	2205	
3031	ローズマリー(カンファー)	5ml	1785	
3032	フローラルウォーター ローズ	150ml	1785	
3033	ホホバオイル	50ml	2520	
3034	お肌のナチュラルガード	100ml	1575	
シャボン玉石けん				
3037	シャボン玉浴用	1個	160	
3038	シャボン玉浴用 3個入り	3個	475	
3039	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	495	
3040	バブルガード(ボトル)	300ml	710	
3041	バブルガード(詰替)	250ml	495	
3042	無添加せっけんシャンプー	520ml	1120	
3043	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	800	
3044	※無添加せっけんリンス	520ml	1120	
3045	※無添加せっけんリンス詰替	420ml	800	
3046	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	550	
3047	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	570	
※付は12月3週配送になります				

品番	品名	単位	価格	特価
シャボン玉石けん				
3048	無添加ボディソープ 本体	570ml	1120	
3049	無添加ボディソープ 詰替	470ml	770	
3050	※台所用せっけん 本体	300ml	550	
3051	※台所用せっけん 詰替	275ml	285	
3052	※ふきふきせっけんバブルガード 本体	300ml	945	
3053	※ふきふきせっけんバブルガード 詰替	250ml	615	
3054	ベビーソープ 泡タイプ(ボトル)	450ml	1130	
3055	ベビーソープ 泡タイプ(詰替)	400ml	875	
3056	※純せっけん洗顔:液体ボトル	200ml	660	
3057	※純せっけん洗顔:液体詰替	180ml	525	
3058	※純せっけん洗顔:固形	80g	690	
※付は12月3週配送になります				
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3061	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	530	
3062	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	530	
3063	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	530	
3064	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	530	
3065	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	380	
3066	デュラム小麦 有機フジツリ	250g	380	
3067	デュラム小麦 有機ファルファツレ	250g	380	
3068	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	380	
3069	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4700	
3070	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	5kg	4700	

配送予定 - 12月02週(12/09[火]~12/12[金])

配送予定 - 12月02週(12/09[火]~12/12[金])

配送予定 - 12月02週(12/09[火]~12/12[金])

品番	品名	単位	価格	特価
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3071	有機バルサミコ酢	250ml	1955	
休止中	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	460	
休止中	有機パスタソース トマト&バジル	300g	695	
休止中	有機パスタソース アラビアータ	300g	695	
休止中	有機パスタソース トマト&ナス	300g	695	
休止中	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	695	
天然植物染料 ヘナ&ヘナ用備品				
3081	ヘナ・スーパーブラウン	100g	2140	
3082	ヘナ・オレンジブラウン	100g	1410	
3083	ヘナ・ライトブラウン	100g	1410	
3084	ヘナ・ナチュラルブラウン	100g	1410	
3085	ヘナ用 刷毛	1本	540	
3086	ヘナ用 手袋	1組	540	
3087	ヘナ用 シャワーキャップ	1組	490	
3088	ヘナオーガニータ ビターオレンジ	100g	1925	
3089	ヘナオーガニータ サハラブラウン	100g	2460	
3090	ヘナオーガニータ アースブラウン	100g	2460	
3091	ヘナオーガニータ ディープブラウン	100g	2460	
3092				
3093				
3094				
3095				

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画！木頭村応援企画です				
3101	柚子みそ	110g	570	
3102	柚子ごしょう(赤)	45g	570	
3103	柚子ごしょう(青)	45g	570	
3104	木頭柚子しぼり:小	100ml	800	
3105	木頭柚子しぼり:大	250ml	1625	
3106	クラシックショコラ	245g	1920	
3107	プティショコラ	30g	355	
3108	ゆずジャム	155g	560	
3109	柚子マーマレード	145g	560	
3110	木頭ゆず湯	25g*5袋	815	
3111	山の湧水(1本)	1.8ℓ	390	
3112	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ*6本	2220	
3113	やまももシャーベット	115g*2個	550	
3114	ゆずシャーベット	115g*2個	550	
3115	みかんシャーベット	115g*2個	550	
3116	おからクッキー(プレーン)	75g	390	
3117	おからクッキー(ごま)	75g	415	
3118	おからクッキー(ゆず)	75g	415	
3119	さぶれクッキー	30g	230	
3120	ゆずマンジェ	30g	210	
3121	ゆずマンジェ(箱入り)	30g*8個	1760	
3122	柚子ドリンク	180ml	225	
3123				
3124				

品番	品名	単位	価格	特価
大好評！創健社の五目ちらし寿司の素				
3126	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	520	
3127				
1ヶ月に一度の限定企画:くもと有機の会				
3129	全粒粉	500g	725	
3130	押麦	500g	910	
休止中	発芽玄米・ドライ	725g	1730	
3132	純正 なたね油	825g	1595	
今治産の有機米使用！				
3135	手造り塩麴	200g	755	
3136	手造り醤油麴	200g	1080	
月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド				
3139	本体付き(レギュラー)ホワイト	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3140	本体付き(レギュラー)グレー	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3141	本体付き(レギュラー)ページュ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3142	本体付き(レギュラー)ピーチ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3143	本体付き(レギュラー)オリーブ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3144	本体付き(コンパクト)ホワイト	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3145	本体付き(コンパクト)グレー	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3146	本体付き(コンパクト)ページュ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3147	本体付き(コンパクト)ピーチ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3148	本体付き(コンパクト)オリーブ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	570	
3149	替えブラシのみ(レギュラー)	替えブラシ4ヶ	650	
3150	替えブラシのみ(コンパクト)	替えブラシ4ヶ	650	

配送予定--12月02週(12/09[火]~12/12[金])

[illegible]

配送予定--12月02週(12/09[火]~12/12[金])

配送予定--12月02週(12/09[火]~12/12[金])

配送予定--12月02週(12/09[火]~12/12[金])

品番	品 名	単位	価 格	特価
ヘルシーメイトの本！				
6301	池田暁子の必要十分料理	1冊	1500	1364
6302	はじめての重ね煮	1冊	1430	1300
6303	食からみる世界	1冊	1100	1000
6304	エキストラバージン・オリーブオイルの講義	1冊	2970	2700
6305	日本人の食事摂取基準2025	1冊	3520	3200
6306	こじらせ男子とお茶をする	1冊	2200	2000
6307	私の孤独な日曜日	1冊	1980	1800
6308	私が私らしく死ぬために	1冊	1430	1300
6309	まだ大どろぼうに なっていないあなたへ	1冊	1320	1200
6310	96歳セツの新聞ちぎり絵	1冊	1870	1700
6311	荘子の哲学	1冊	2750	2500
6312	14歳からの哲学	1冊	1320	1200
6313	ことばの世界が変わるとき	1冊	2970	2700
6314	14歳からの自己啓発	1冊	2420	2200
6315	物語として読む全訳論語 決定版	1冊	2420	2200
6316	こころのやまいのとらえかた	1冊	2640	2400
6317	「わかる」はどの深まるか	1冊	2970	2700
6318	古生物超入門	1冊	2200	2000
6319	版元番外地	1冊	3080	2800
6320	たぬきの本	1冊	2420	2200
6321	歓楽の家	1冊	3960	3600
6322	文豪と犬と猫	1冊	1760	1600

品番	品 名	単位	価 格	特価
ヘルシーメイトの本！				
6401	忙しい人こそ「煮込み料理」を！	1冊	1870	1700
6402	はじめが肝心 有元葉子の「下ごしらえ」	1冊	1760	1600
6403	めんの本	1冊	1980	1800
6404	ばあばのおせち	1冊	1980	1800
6405	炊込み、混ぜ込み だしごはん	1冊	1760	1600
6406	藤井恵の「からだを整う」おかゆ	1冊	1760	1600
6407	一品完結ごはん	1冊	1870	1700
6408	チャーギョー	1冊	1760	1600
6409	蒸し中華	1冊	1760	1600
6410	栄養士が食べている作り置き献立	1冊	1870	1700
6411	いくつになっても「骨」は育つ！	1冊	1870	1700
6412	鉄分とれれば元気できれいに！	1冊	1650	1500
6413	お手軽気血ごはん	1冊	1760	1600
6414	気血スープ	1冊	1760	1600
6415	「乳酸発酵漬け」の作り置き	1冊	1650	1500
6416	毎日食べたい 整いカレー	1冊	1760	1600
6417	潤いスープ	1冊	1760	1600
6418	ジャムと料理とお菓子	1冊	1760	1600
6419	愛されジェラート	1冊	1760	1600
6420	シェリーのお菓子	1冊	2200	2000
6421	とろける米粉ロール	1冊	1760	1600
6422	おうちで作るきれいでおいしいお菓子	1冊	2200	2000
6423	あんこと米粉のおやつ	1冊	1760	1600
6424	ふとらないシフォンケーキ	1冊	1650	1500
6425	シンプルな生地で いろいろ作れる米粉パン	1冊	1760	1600

品番	品 名	単位	価 格	特価
6426	シニア原型で服作りが変わる！	1冊	2200	2000
6427	いつでも着たい はおりもの	1冊	1870	1700
6428	ベストなら作れそう	1冊	1760	1600
6429	エプロンとワークウェア	1冊	1760	1600
6430	月居良子の いくつになっても着たい服	1冊	1870	1700
6431	※大人の洗練服	1冊	1870	1700
6432	樋口愉美子 暮らしの刺繍	1冊	2200	2000
6433	刺繍で描く、布もよう	1冊	1870	1700
6434	冬のかぎ針あみこもの	1冊	1540	1400
6435	新装開店！あみあみレストラン	1冊	1760	1600
6436	はじめましての編み物教室	1冊	1650	1500
6437	パラコードストラップ100	1冊	1870	1700
6438	“MIKA method”の免疫リハビリ体	1冊	1650	1500
6439	季節の草花と動物の切り絵	1冊	1540	1400
6440	モンテッソーリ子育てⅡ ～叱る前にできること～	1冊	1650	1500
6441	頭がよくなるこどものおりがみ	1冊	1430	1300
6442	頭がよくなるこどものきりがみ	1冊	1430	1300
6443	かくしたのだあれ ・たべたのだあれ	1セット	1320	1200
6444	あしたはクリスマス	1冊	1430	1300
6445	サンタさんのまほうのスノードーム	1冊	1430	1300
6446	かんぺきなゆきだるまできるかな	1冊	1650	1500
6447	大判 ゆかいなゆうびんやさんの	1冊	1980	1800
6448	パディントンのクリスマスの手紙	1冊	2200	2000
6449	※ふたりはしんゆう	1冊	4070	3700
6450	アーノルド・ローベル ベストセレクト4	1セット	4180	3800
6451	ムーミンハウスの春夏秋冬	1冊	3300	3000