


2025年50号 (2025.12.21)

企画No.20251205


ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。

VOL1908



あおむしくんの
穴あきニュース

配送日 01月06日 (火) ~ 01月09日 (金) 新年1週目配送
01月13日 (火) ~ 01月16日 (金) 新年2週目配送



ゆうき生協 (事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

FAX (089) 963-3863

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載 (PDF閲覧ソフトが必要です) しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し



和田丸産の有機野菜で七草粥を
七草セット
和田丸有機グループ
配送が7日を過ぎますが、新年最初の配送で供
給します。七草は年頭にあって豊年を祈願
し、「今年も家族みんなが元気で暮らせますよ
うに」と願いながら食べるという言われがあり
ます。和田丸産の有機野菜を詰め合わせた七草
セット (せり・なすな・ごぎょう・はこべら・
ほとけのざ・すずな・すずしろ) で是非美味し
い七草粥をご賞味あれ




翌週

品番 9954

1セット
310円

東温: 和田丸有機グループ



北海道産新豆各種


翌週

OCR252	新豆・小豆	300g	450円
OCR253	新豆・大豆	300g	320円
OCR254	新豆・金時豆	300g	450円
OCR255	新豆・黒豆	300g	455円

※全て農薬や化学肥料等は不使用 北海道: まほろば

品番9950	昨年度産・大豆	300g	320円→305円
品番9951	昨年度産・金時豆	300g	450円→425円
品番9952	昨年度産・黒豆	300g	455円→430円

2025年度産新豆各種です。あらゆる
豆料理に幅広くお使い下さい。
昨年度産は在庫限りの特価です!



OKシードマーク: ゲノム編集 (全ての遺伝子操作を含む)
をしていないトマトとその加工品 (自主表示)

西製茶のお茶・紅茶

島根: 西製茶では、生葉の育成から栽培、製造、販売までを一貫して行っています。農薬不使用で栽培されたお茶・紅茶を中心に扱っており、いつも安全で美味しいお茶を当生協にも届けてくれています。

翌週



特上玄米茶

出雲地方で農薬や化学肥料を使わずに栽培された茶葉と玄米を使用した、香り高い玄米茶です。

OCR 3 8 6

100g 445円
→425円

特価

翌週



ほうじ番茶

自然農法産の成熟した茶葉を使用し、香ばしくやさしい風味が持ち味のほうじ番茶に仕上げました。カフェインなどの刺激性のものはほとんど含まれておらず、赤ちゃんからご年配まで幅広くご利用いただける、万人向けのお茶です。

150g 425円
→405円

特価

OCR 3 8 7

翌週



出雲国の紅茶

緑茶用の茶葉を原料としていますので、苦渋味が比較的少なく穏やかな風味が特長で、ストレートティーでも美味しく飲んでもいただけます。

OCR388	リーフタイプ	50g
OCR389	ティーパック	2g×15袋

各400円→380円

特価

翌週



石臼挽き食べるお茶

一番摘み茶葉を原料に丁寧に作り上げた煎茶を、丸ごと取り入れて頂ける粉末にしました。味や香りを損なわないよう、石臼でゆっくり時間をかけて引いています。お料理やお菓子の材料にも是非どうぞ。

50g 545円
→520円

特価

OCR 3 9 1

翌週



辛口ジンジャーシロップ (赤)

原材料のシンプルさゆえ生姜の風味がしっかりと感じられます。体が暖まる、冬場にオススメです。

賞味期限2026.01.21
各150ml 1160円
→980円

品番 9047

原材料: しょうが (高知産)
取り扱い: みよしファーム

訳あり
特価

翌々週



山織の生活用品企画

表面は萬古焼の陶器を紹介しています。耐熱性に優れた、陶器と磁器の間の性質を持つ半磁器。裏面は寝具、靴下等紹介しています。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い: 愛知: 山織

年始の特価企画“カレー”



特価

国内産小麦粉、国内産小麦粉使用、国内産小麦粉使用

植物素材の本格カレー 辛口

植物素材の本格カレー 中辛

植物素材の本格カレー 甘口

翌週

取り扱い：創健社

植物素材の本格カレー

ラードや牛脂、動物性エキス等の動物性原料は使用せず、国内産小麦粉や有機紅花油等の植物素材で作りました。香り高くコク深いまろやかな優しい味わいです。カレーやドライカレー、ピラフや炒め物に。

OCR364	辛口	490円→465円
OCR365	中辛	490円→465円
OCR366	甘口	490円→465円

一括原材料：小麦粉、植物油脂（有機べに花油、パーム油）、砂糖、カレー粉、調味料（酵母エキス、麦芽エキス）、食塩、果汁分（りんご、マンゴー、パイナップル、パパイヤ）、香辛料（オニオンパウダー、ガーリックパウダー、唐辛子）、トマトパウダー



特価

国産小麦粉と香りのコクと香り

カレー粉

翌週

まろやか中辛カレー

国内産小麦粉や淡路島産玉葱、青森県産にんにく等厳選した素材を使用したお子様から大人の方まで食べ易い、コクと香りの中辛タイプです。

160g 440円

OCR 3 6 7 →420円

大阪：ムソー

原材料：小麦粉、食用油脂（パーム、米、菜種、ラード）、食塩、玉葱パウダー、トマト、砂糖、蜂蜜、カレー粉、生うこん、香辛料、ポークエキス、にんにく



特価

Curry Mix Hot Slightly (Herb)

翌週

オーガニックカレー粉

フェアトレードと有機JAS認定を得た原料を使用。唐辛子不使用ながら、スパイスの香り高い本格カレー粉です。

30g 330円→315円

OCR 3 7 0

原材料：有機ターメリック、有機シナモン、有機カレーリーフ、有機レモンガラス、有機生姜、有機白胡椒



牛カレーシチュー用

大分県は下郷農協で健やかに育った経産和牛肉を使用しました。少し固い部位ですが味の濃い部分です。脂もほど良くあり、カレーやシチュー等の煮込み料理にもってこいです。

OCR 1 9 0

200g 1895円

大分：下郷農協

冷凍

翌々週



香味食菜福神漬け

干し大根を中心に7種の国内産野菜を漬け込みました。カレーの付合せに。

100g 265円

OCR 0 7 9 →240円

原材料：干し大根、なす、きゅうり、蓮根、しそ、なた豆、生姜 漬け原料：砂糖（三温糖）、醤油、麦芽水飴（オリゴ糖）、発酵調味料（味の母）、食塩、酵母エキス、カツオエキス、ごま（有機）、唐辛子

大阪：ムソー

特価



特価

こどもハヤシ

素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けハヤシです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルギーも使用していません。トマトの酸味は抑えたまろやかな味付けとなっております。

品番 9 0 3 9

100g 310円→295円

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム（一部の鶏肉を含む）

取り扱い：秋川牧園



特価

こどもキーマ

素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルギーも使用していません。鶏肉、鶏がらスープを使用し、旨味を引き出してあります。

品番 9 0 4 0

100g 310円→295円

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、鶏肉、炒めタマネギ、鶏ガラスープ、とうもろこしペースト、カボチャペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料

取り扱い：秋川牧園



奄美大島産ウコン使用！奄美カレー各種

奄美大島で栽培されたウコンを始め、原材料の小麦粉や豚脂、砂糖やりんごは全て国内産を100%使用し、またオーガニックの蜂蜜を加えることにより、よりマイルドで親しみやすい味わいに仕上げました。お子様から大人の方まで幅広くお楽しみ頂けます。

180g 420円

OCR368	中辛
OCR369	甘口

原材料：小麦粉（国内産）、豚脂（国内産）、種子島産粗糖、香辛料（カレー粉）、酵母エキス、植物油脂、食塩、トマトパウダー、りんごペースト（国内産）、はちみつ、奄美大島産うこん

取り扱い：ビジービーズ



ブラウンスイス牛肉各種

このたび、およそ4年ぶりにブラウンスイス牛のお肉の供給再開します。島根・奥出雲地方で放牧し、山地を駆け回り山草を食んだ牛の肉は赤身で野趣あふれる味わいが特徴です。現在供給中のブラウンスイスハンバーグでも大変ご好評いただいております。カレーライス、焼きそば、野菜炒めにお勧めです。今後も安定供給が可能です、末永くご愛顧をよろしくお願いいたします。

8107	小間切れ	200g	1070円
8108	ミンチ	200g	980円

取り扱い：木次乳業

翌々週

冷凍

純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがあります、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。

菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

1L 3300円

特価

翌週

品番 9026

→3000円

生産者：島根：影山製油所

冬季
限定

内子：天然酵母やまそだちのベジキムチ

天然の旨味が凝縮された干物（干し柿・切り干し大根・干し椎茸）を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

8223	ベジキムチ（小）	180g	455円
8224	ベジキムチ（大）	360g	865円

原材料：自家産（白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ）、醤油、昆布、干ししいたけ、りんご（内子産）、韓国産粉唐辛子、粗塩

賞味期限：冷蔵14日

翌々週

冷蔵

↑イメージ

内子：天然酵母やまそだちの本格キムチ

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し（瀬戸内産）の出汁・アミエビ（瀬戸内産）などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ（愛媛県産）を使用。コクのある旨味が広がります。

8225	本格キムチ（小）	180g	465円
8226	本格キムチ（大）	360g	890円

冷蔵

翌々週

賞味期限：冷蔵14日



原材料：自家製野菜（白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ）、りんご（内子産）、韓国産とうがらし（韓国産）、煮干し（瀬戸内産）、アミエビ（瀬戸内産）、はちみつ（愛媛県産）、醤油（国産）、昆布（北海道産）、塩（シママース）

冬季
限定

↑イメージ

八坂石鹸の月一特価セール！

～廃油から作られた環境にも優しいリサイクル石けんを～

リサイクル台所用固形

翌週

150gは容器
が変わりま
す。

OCR499

280g

265円→250円

品番9107

150g

165円→155円

リサイクル洗濯用粉末



昔ながらの洗濯用の粉石けん。石けん分が70%ある洗浄力が抜群の粉石けん。

翌週

OCR501

2kg 790円 →750円

洗濯用固形

昔ながらの釜焚きで長時間かけて作ったリサイクル固形石鹸です。リサイクル石鹸ですので、いろいろな用途に使えます



翌週

OCR500

90g 180円 →170円

洗濯用粉末レモン香料



独特の石けん臭さをレモン香料を入れることで解決した粉末の石けんです

翌週

OCR502

2kg 880円 →835円

洗濯用粉末漂白剤入り



全自動洗濯機に合わせて、溶けやすくするために酸素系漂白剤を入れた粉末の石けんです。

OCR503

1kg 410円 →390円

洗濯用粉末アルカリ剤入り



石けん分を減らし重層を配合して、溶けやすく石けんの匂いも残らないアルカリ剤粉石けんです。

OCR504

1kg 410円 →390円

リサイクル洗濯用液体



翌週

特に冬場に起こる粉石けんの溶けにくさを液体にすることで解消した液状石けん

OCR505

4ℓ 2005円
→1900円

洗濯用液体バージンオイル



翌週

リサイクル品が馴染めない方向きの液体石けん。バージンオイル100%

OCR506

4ℓ 2550円
→2400円

八坂洗濯用液体石けん（計量カップ付容器入り）



↑蓋が計量カップ
になっています

「1Lの計量カップ付容器を出荷したら」、この要望から作った洗濯用液体石けんです。

OCR507

1L 1275円→1210円

iino assembleの手作りのベビーフードシリーズ

赤ちゃんにやさしいおかゆ 5ヶ月～



離乳食の開始時期の5ヵ月頃からのおかゆです。
赤ちゃんが生まれて初めて食べる離乳食。真っさらで無垢（むく）な赤ちゃんだからこそ無垢な食材だけを使っています。
お米は有機JAS認証を取得している農家さんの作る「栽培期間中農薬・化学肥料不使用のお米」を使用
有機JAS認証の「有機野菜」のみを使用
徹底的に赤ちゃんのカラダにやさしい食材のみを選定しています。
なめらかにすりつぶしたトロトロの状態でご提供します。

翌々週

4211	しろがゆ	70g	485円	原材料：うるち米
4212	有機人参がゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機人参
4213	有機ブロッコリーがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機ブロッコリー
4214	有機トマトがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機トマト
4215	有機じゃがいもがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機じゃがいも
4216	有機かぼちゃがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機かぼちゃ

赤ちゃんにやさしいおかゆ 7ヶ月～



翌々週

7ヵ月頃の月齢に合わせ一つ一つの食材を丁寧な手作業で『舌でつぶせる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は「有機野菜」、「栽培中農薬・化学肥料不使用のお米」、「有機凍りとうふ」、「ニワトリたちが歩きまわれる敷地で育った地鶏」など、どんな生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4217	しらすと有機野菜と有機凍り豆腐のおかゆ	95g	645円	原材料：うるち米、しらす、有機大根、有機凍り豆腐
4218	平飼い地鶏と有機野菜のおかゆ	95g	645円	原材料：うるち米、地鶏、有機人参

赤ちゃんにやさしいおじや 9ヶ月～



翌々週

一つ一つの食材を丁寧な手作業で9ヵ月頃の月齢に適したカタチや大きさにカットし『指でつぶせるくらいの固さ＝歯ぐきでつぶせる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は「有機野菜」、「栽培中農薬・化学肥料不使用のお米」、「有機凍りとうふ」、「天然の鯛」など、どんな生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4219	9ヶ月：天然鯛と有機野菜のおじや	125g	700円	原材料：うるち米、天然鯛、有機大根、有機人参
4220	9ヶ月：あまごと有機野菜のおじや	125g	700円	原材料：うるち米、あまご、有機さといも、有機大根

赤ちゃんにやさしいおじや 12ヶ月～



翌々週

一つ一つの食材を丁寧な手作業で12ヵ月頃の月齢に適したカタチや大きさにカットし『歯ぐきでかめる固さ』に調整・調理・製造しています
使用される食材は生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4221	12ヶ月：平飼い地鶏と有機野菜のおじや	145g	755円	原材料：うるち米、地鶏、有機ブロッコリー、有機人参
4222	12ヶ月：あまごと有機野菜のおじや	145g	755円	原材料：うるち米、あまご、有機にんじん、有機たまねぎ

有機野菜のポタージュスープ 7ヶ月～12ヶ月



幅広い月齢の赤ちゃんに食べてほしいので少々ポテッとしたペースト状のポタージュに仕上げております。
月齢によって水で伸ばしたり、そのままお召し上がりください。

翌々週

各95g 590円

4223	有機人参と有機凍り豆腐のポタージュ	原材料：有機人参、有機凍り豆腐、うるち米
4224	有機ブロッコリーのポタージュ	原材料：有機ブロッコリー、うるち米
4225	有機ブロッコリーと有機凍り豆腐のポタージュ	原材料：有機ブロッコリー、有機凍り豆腐、うるち米
4226	有機かぼちゃのポタージュ	原材料：有機かぼちゃ、うるち米

水 煮 缶 各 種

取り扱い：創健社

山陰境港で水揚げされたイワシ使用！

イワシ水煮缶



OCR351

100g **365円**

山陰沖（境港）で水揚げされたイワシを使用しました。そのままおかずやおつまみにはもちろんの事、いざという時の非常食としても是非お使い下さい

原材料：いわし（山陰沖産）、食塩

長崎県で水揚げされた鯖使用！

さば水煮缶



OCR353

190g **410円**

対馬海域（長崎県）で水揚げされた鯖（さば）を使用しました。そのままおかずやおつまみにはもちろんの事、いざという時の非常食としても是非お使い下さい。

原材料：サバ（長崎県産）、食塩

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8401

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

50g×2枚

420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8402

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

50g×2枚

420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8403

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

50g×2枚

420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



冷凍

翌々週

品番 8404

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げてます。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

150g

420円

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

翌々週

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR075

250g **375円**

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。



冷蔵

OCR076

250g **375円**

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。



品番 8025

150g **395円**

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

〆となりの魚屋〆の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

刺身の盛り合わせ（2人分）



翌々週

その時々で獲れたお魚の旨味を最大限に引き出し閉じ込めたお刺身です。愛媛の色々な魚が楽しめます。

品番 8120

2人前約90g×2パック

冷凍

1920円

天然マダイのかぶと煮用



翌々週

品番 8121

愛媛県産の1kg～2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理してあります。季節の天然マダイのかぶと煮がお楽しみいただけます。

1パック（約2人前）

390円

宇和島みよしのじゃこカツ

アレルギーをお持ちの方にオススメ！
米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！
もちろん食品添加物無添加です。
※じゃこカツは加熱してありません。ご家庭で必ず加熱調理が必要です。
※通常のカツに比べて揚げ色が薄いので、揚げすぎにご注意ください。



翌々週

冷凍

品番 8405

60g×2枚 **520円**

原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぷん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麴甘酒

製造元：宇和島みよし

今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種



↑バターロール (5個入り)



↑ラウンドパン (長さ26cmの丸型食パン)

原材料：国産小麦粉 (春よ恋)、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター (ラウンドパンは美豊卵が加わります) 取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

翌週

品番	品名	規格	価格
OCR056	バターロール	5個	380円
OCR057	ラウンドパン	1個	435円

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米 (除草剤を一回散布したもの) を使用

ピーナッツバター各種



ローストしたベトナム産有機ピーナッツを渋皮ごとペースト。ピーナッツの味が濃厚で、まろやかな甘みと香ばしさが口いっぱいひろがります。有糖スムースは自社製ピーナッツ油4%ときび砂糖8%を加えてなめらかさとコクをひきだしました。無糖スムースはエスニックやビーガン料理との相性が良く、料理のコクの決めてになります。有糖クランチはピーナッツクランチのザクザクした食感も楽しめます。

翌週

OCR060	ピーナッツバター：有糖スムース
OCR061	ピーナッツペースト：無糖スムース
OCR062	ピーナッツバター：有糖クランチ

各100g

660円

原材料：有機ピーナッツ (ベトナム産)、素焚糖、ピーナッツオイル、自凝雪塩 (ピーナッツペースト：無糖スムースには素焚糖は入っていません) 取り扱い：ニコニコヤサイ (兵庫県)

生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8 4 1 7 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

ロングパスタ

翌週

北海道で契約栽培された小麦粉 (キタホナミ) を使用して作られました。一般市販品に良くある、デュラム小麦粉使用のスパゲティとはまた違い、原料のタンパク質が少ない為、ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

300g OCR 2 7 9 400円

原材料：国内産小麦粉 (北海道産)、小麦グルテン 取り扱い：ムソー

ベーグル (おからプレン)



翌々週

ベーグル (プレン) は品番8232 (1個200円) の毎週企画になります。

冷凍

品番 8 2 3 3

1個 240円

原材料：北海道産小麦粉、粗糖 (種子島産)、生おから (共同農産)、海水塩 (シママース)、ホシノ天然酵母、自家製有機レーズン酵母、米油 (国産) 製造：ラクダピクニック

エルボパスタ (マカロニ)



翌週

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。原料小麦のたんぱく質が少ないので、ソフトな食感マカロニです。サラダ・グラタンなどにご利用ください。

300g OCR 2 8 0 400円

原材料：国内産小麦粉 (北海道産)、小麦グルテン 取り扱い：ムソー

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

いちじくパウンドケーキ



自家製のイチジクジャム、セミドライイチジクがたっぷり入ったパウンドケーキです。

8234	1本	1400円
8235	小型	720円

原材料：いちじく 愛媛県産小麦粉 よつばバター 有機生協の卵 双目糖

伊予柑マーマレードクッキー



翌々週

自家製伊予柑マーマレードを練り込んだクッキーです。

8236	50g	300円
8237	100g	560円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 中島産無農薬伊予柑

秋川のレトルトカレー

バターチキンカレー



秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいレトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

翌週

品番 9035 180g **480円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、べにばな油、おろししょうが、カレー粉、シーズニングスパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

キーマカレー



若鶏のジュシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9036

翌週

180g **480円**

原材料：鶏肉、炒め玉葱、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

瀬戸内レモンのチキンカレー



秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9037

翌週

180g **480円**

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

鶏コロッケ（5個入り）



秋川牧園の鶏ひき肉と国産のじゃがいもを使用。まるごと蒸しあげた、ほっくりなめらかなじゃがいもと、甘辛く炒めた鶏ひき肉・玉ねぎを合わせ、シンプルな香辛料で素材の味を引き出しました。生パン粉と2種類の乾燥パン粉をブレンドした、こだわりの衣はサクッと軽い仕上がりです。

翌々週

冷凍

OCR482 300g **495円**

原材料：野菜（じゃがいも、玉ねぎ）（国産）、鶏肉（国産）、砂糖、乾燥マッシュポテト、醤油、なたね油、食塩、香辛料、衣（パン粉、加工米粉、小麦粉）、（一部に鶏肉・大豆・小麦を含む）

取り扱い：秋川牧園

若鶏のハンバーグ



秋川牧園の鶏肉で作ったジュシーなハンバーグです。パサつきがちな鶏肉ですがジュシーな仕上がりになっています。ソースは、秋川牧園のとりがらスープをベースに野菜とスパイスでコク深く仕上げたオリジナル洋風ソースです。湯せん調理で簡単にメインディッシュができてあがるうれしい一品です。

冷凍

翌々週

OCR483 115g **390円**

原材料：鶏肉（国産）、玉ねぎ（国産）、オニオンソテー、パン粉、食塩、香辛料、ソース（とりがらスープ、砂糖、米酢、醤油、トマトペースト、食塩、こんにゃく粉、生麦ペースト、香辛料、にんにくペースト、玉ねぎエキス、人参エキス）

取り扱い：秋川牧園

えごま油

農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。オメガ3系脂肪酸が豊富！加熱せず生食するのがおすすめです！遮光ビンタイプはお土産やお礼品にもおすすめです。

4134	えごま油 （遮光ビン入り）	110g	3300円
4135	えごま油	50g	1500円

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）

生産者：森の風

梅ひじきふりかけ



翌々週

鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

品番 4116

40g **410円**

原材料一括：ひじき（瀬戸内海産）、てんさい糖、梅肉、食塩、みりん、赤しそ、醸造酢、昆布粉末、かつおエキス

取り扱い：マルシマ

有機白だし



翌週

OCR330

360ml **1185円**

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

～月一企画！ さくらのラーメンシリーズ：翌々週配送～

さくらの焼きそば

環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。



品番 4137

114g

215円

原材料：揚げ麺（小麦粉、パーム油、食塩）ソース（砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水）ふりかけ（青のり、紅ショウガ）

さくらのラーメン しお

天日塩のまろやかな味



品番 4140

99g

200円

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油）

さくらの

ラーメン しょうゆ

魚介と肉エキスをベース



品番 4138

99g

200円

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醬パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお・さば）、麦芽エキス、ごま油）

さくらの

ラーメン とんこつ

魚介の風味ある和風とんこつスープ



品番 4141

103g

215円

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末（かつお・さば）、ごま油、スルメ粉末）

さくらの

ラーメン みそ

魚介のダシがきいた香りの良いスープ



品番 4139

101g

200円

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末（かつお・さば）、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油）

さくらの

ラーメン ごま

あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がびったり



品番 4142

100g

200円

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醬パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお、さば）、麦芽エキス、スルメ粉末）

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です



110g遮光ビン入り



翌々週

～体調改善にも最適！大阪：いんやん倶楽部の月一特価企画！～

特価

翌々週

梅醤エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醤番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1998円
→**1855円**

品番 4 1 9 0

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

翌々週

濃縮番茶入 梅醤エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醤エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醤番茶が頂けますよ。

250g 2160円
→**2005円**

品番 4 1 9 1

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油
西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

れんこん本葛あめ（個包装）

翌々週



品番 4 1 9 6

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

5g×10個 1134円→**1085円**

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

濃縮番茶入梅醤エキス（個包装）



翌々週

品番 4 1 9 7

5g×15個 1166円
→**1085円**

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩]、番茶[茶（国産）]

うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル“ 油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青ジソを刻んでいれています。

220g 680円→**655円**

翌々週

品番 4 1 9 8

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

濃縮番茶・生姜入 梅醤エキス

翌々週



品番 4 1 9 2

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醤エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醤番茶がいただけます。

250g 2268円
→**2105円**

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

梅肉エキス本葛あめ （梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）



翌々週

品番 4 1 9 3

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2732円
→**2540円**

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

なすの黒やき 塩ハミガキ



翌々週

品番 4 1 9 9

100g 1320円
→**1140円**

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

日々重ね椿油



利島完熟敷椿から絞られた100%椿油。一番搾りのみを丁寧にろ過したものを脱酸、精製、脱色、脱臭しさらっとしているため、色や匂いが気になる人にも使いやすいです。

肌に馴染みやすく浸透度が高いのが特徴。殺菌効果のあるサポニンが含まれており、皮脂不足による水分の蒸発を防ぎ潤いを保ちます。

翌々週

品番 4 2 0 0

50ml 2860円
→**2655円**

成分：椿油

日々重ね化粧水



翌々週

品番 4 2 0 1

150ml 2530円
→**2350円**

成分：水・ヘチマ水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シヤクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

れんこん本葛あめ



翌々週

品番 4 1 9 4

150g 2732円
→**2540円**

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

本葛あめ



翌々週

品番 4 1 9 5

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みの特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

150g 1544円
→**1435円**

原材料：本葛・麦芽

日々養生せっけん



翌々週

キレート剤、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤などを不使用。動物由来不使用の植物油脂の石けんです。伊豆利島産のヤブ椿100%の椿油を配合して作りました。スポンジで泡立るとキメの細かい泡になります。体だけではなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

100g 1210円

品番 4 2 0 2 →**1050円**

成分：石けん素地・ツバキ油

生薬薬用浴用剤



翌々週

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまろやかな湯ざわりと生薬の豊かな

香りで身体を芯から温めてくれます。1回分（25g）がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	765円
4204	8パック	2655円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

いんやんリップクリーム



翌々週

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

品番 4 2 0 5

1本 1325円

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

ゆうき生協のおいしい地元産みかんです

温州みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

贈答用の注文も受付中です。瀬戸内の温暖な気候の中で、潮風に吹かれ太陽の恵みをいっぱいに浴びて育ったみかんです。よろしくお願いします



翌週

9940	温州みかん（中島）	2kg	830円
9941	温州みかん（大西）	1kg	435円

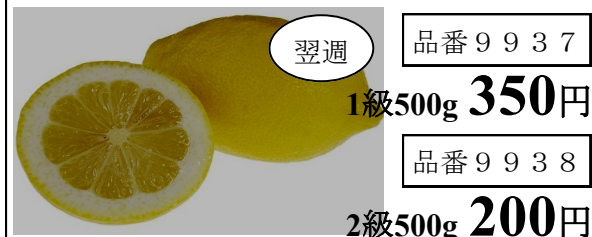
農薬・化学肥料は使用していません。

生産者：中島ゆうきの里

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g **350円**

品番 9938

2級500g **200円**

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

9935	伊予：福岡自然農園	450g	435円
9936	西条：山之内さん	1kg	650円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。



翌々週

8903	長野 水野さん	5kg箱入り	4455円
8904	長野：小坂さん	3kg箱入り	2250円
8905	青森：斉藤農園さん	600g	1035円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

地元産 ゆず

強い芳香と適度な酸味を持ち合わせた香酸柑橘です。果汁を調味料として加えたり、果皮を細かく切って各種料理に入れる等、食味のアクセントとしてどうぞ。寒くなってきたこの時期に最適な柚子湯にも是非お使い下さい



翌週

品番 9942

500g **235円**

※農薬及び化学肥料は使用していません。

生産者：東温市：花山さん

グレープフルーツ

伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

品番 9943 **1.5kg 1295円**

生産者：伊予：福岡自然農園

爽やかな柑橘の香りをカブス



品番 9944

1kg **210円**

翌週

松山：中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円
→ **2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

キリッと爽快なレモンスカッシュ OGレモンスカッシュ



翌週

有機レモン果汁14%以上使用。
有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味が味わえます。
甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸ジュースです。リフレッシュしたいときや、お酒の代わりとしてお食事の時にもお楽しみいただけます。

有機果実と有機砂糖と天然水を使用。
香料、保存料、着色料、酸味料、果糖ブドウ糖液糖は使用していません。


品番	規格	価格
9197	250ml×10缶	1500円
9182	250ml×30缶	4275円

原材料：有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸

取り扱い：ヒカリ食品

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ




翌週

9902	2kg	760円
9929	1kg	395円

北海道：まほろば

じゃがいも

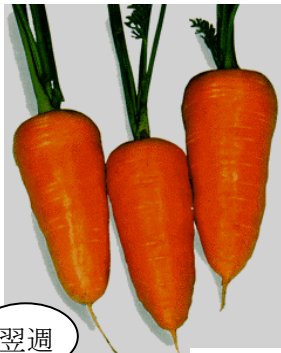


翌週

9903	2kg	795円
9930	1kg	420円

北海道：まほろば

にんじん



翌週

品番 9904	500g	205円
---------	------	------

松山：大谷さん

大根



翌週

品番 9907	1kg以上	220円
---------	-------	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

さつまいも



翌週

品番 9908	1kg	490円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

里芋



翌週

品番 9909	1kg	490円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

菊芋



翌週

品番 9910	500g	410円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

リーフレタス



翌週

品番 9911	150g以上	165円
---------	--------	------

西条：西川さん

タカノツメ



翌週

品番 9912	20本	165円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

紅くるり大根



翌週

品番 9913	300g以上	210円
---------	--------	------

松山：大谷さん

ぎんなん



特価
翌週

品番 9914	200g	455円 →410円
---------	------	---------------

東温：和田丸有機グループ

アンデス じゃがいも



翌週

品番 9915	1kg	380円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

品番 9916	400g	390円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ



翌週

品番 9917	150g	165円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

キャベツ



翌週

品番 9918	1kg当り	245円
---------	-------	------

今治：今治有機農業研究会

白菜



翌週

品番 9919	1kg当り	245円
---------	-------	------

今治：今治有機農業研究会

ほうれん草



翌週

品番 9921	200g	165円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

切り干し大根



翌週

品番 9923	50g	165円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

レンコン



翌週

品番 9927	400g	375円
---------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



翌週

品番 9931	100g	290円
---------	------	------

内子：大崎さん

生しいたけ



翌週
冷蔵

OCR007	1袋	290円
--------	----	------

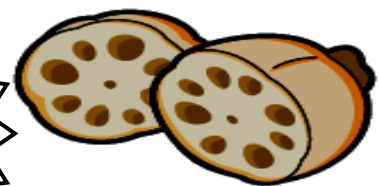
中山町：武智さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し たこれらの供給品を是非どうぞ。

月一
企画



製造：すべて熊本：水の子

翌々週



れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g
925円

品番 4 0 0 1

蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g
320円

品番 4 0 0 2

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。

90g
345円

品番 4 0 0 3

翌々週



原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

玉屋コーヒーの有機 J A S 認定紅茶（リーフ）

翌々週

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレイバーティー。

4006 100g 1400円

【原産国名】 スリランカ

有機ダーズリン



上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1400円

【原産国名】 インド

有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1400円

【原産国名】 インド

玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロッパブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1200
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1200

有機スペシャルブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

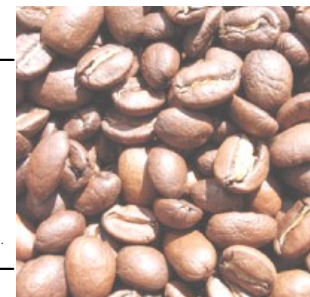
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1200
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1200

有機モカブレンド 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1300
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1300

有機ダークローストブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1200
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1200



玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



品番 4 0 1 7

100g 1110円

翌々週

モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げています。カフェインが苦手な方にも安心してお飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

原材料： 有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

有機オリジナルブレンド ドリップバッグ



翌々週

手軽にどこでも玉屋珈琲店のオーガニックコーヒーを味わっていただけるドリップバッグタイプです。1パックにつき一杯分お楽しみ頂けます。深煎りの有機コーヒーを使用しています。

品番 4 0 1 8 12g 215円

原材料： 有機コーヒー豆（メキシコ・グアテマラ・ペルー）

甜菜糖シロップ



国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みに調整してください

品番 4 0 1 9 500ml

翌々週

1080円

取り扱い：玉屋珈琲店

高橋徳治商店

ソフトはんぺん



翌々週

品番 4025

188g **520円**

発泡を安定させる発泡剤・増粘多糖類を使用せず卵白と山芋のみで発泡させました。一般的な茹で上げではなく、蒸し釜で加熱することで弾力のある柔らかさに仕上がっています。

原材料: タラすり身、卵白、煮出し汁、山芋、ヨシキリザメ、ばれいしょでん粉、砂糖、食用米油、カツオエキス、清酒、発酵調味料、酒粕、レモン汁、食塩

ささがきごぼう揚げ



翌々週

品番 4027

120g **395円**

国産の助宗タラのすり身に国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。おかずはもちろんおつまみにも最適です。

原材料: タラすり身、ごぼう、小魚すりみ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油（揚げ油）

玉ねぎ揚げ



翌々週

品番 4029

150g **385円**

北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用した商品です。フレッシュ玉ねぎを使用し、玉ねぎの甘さを活かした揚げかまぼこです。

原材料: タラすり身、たまねぎ、豆腐、ばれいしょでん粉、食用米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、食用米油（揚げ油）

月一企画！

チヂミ風さつま揚げ



翌々週

品番 4026

117g **450円**

国産のニラ、イカ、人参、オキアミを当社指定配合の北海道タラすり身にたっぷりと練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。すり身のしっかりした食感を程よく崩すために、米粉を練りこみました。薄く形成し、油揚することでこばしさも加わっています。

原材料: タラすり身、イカ、ニラ、人参、米粉、発酵調味料、ばれいしょでん粉、昆布エキス、ツノナシオキアミ、砂糖、カツオブシエキス、食塩、揚げ油

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ



翌々週

品番 4028

100g **450円**

北海道産無リンタラすり身と減農薬の国産枝豆の中でもトップブランドの茶豆を60%以上配合して練り合わせたちぎり揚げです。見た目の緑の鮮やかさが映える食欲のない夏季にお勧めの一品になります。

原材料: ちゃ豆、タラすり身、ばれいしょでん粉、砂糖、カツオエキス、食塩、米油（揚げ油）

ぼたんちくわ



翌々週

品番 4030

165g **460円**

北海道の助宗タラすり身にアブラツノザメの肉を混ぜ合わせ、旨みを出しました。ボタンのような焼き目の特徴のちくわです。煮物にすると煮汁を含み、大変美味しい一品です。

原材料: タラすり身、アブラツノザメ、小魚、煮出し汁、ばれいしょでん粉、食用米油、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、粗塩

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

はだか麦



翌々週

品番 4032

600g **780円**

愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

もちきび



翌々週

品番 4033

200g **780円**

昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

みどり米



翌々週

品番 4034

250g **780円**

縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

ういろう豆



翌々週

品番 4035

230g **780円**

外皮は黒く、中は緑色をしています。インフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麴



翌々週

品番 4036

400g

440円

みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおができちゃいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

原材料：はだか麦（国産）、小麦（国産）、米（国産）、炒り大豆（国産）

宇都宮海産のかえりちりめん



翌週

OCR127

1袋 **290円**

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

かえりちりめんとはちりめんがいりこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にしていただいても美味しく召し上がれます。

マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番 4083 50g **365円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番 4084 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧に干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番 4085 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか



あとひきぱりぱり大根（醤油味）

品番 4086 110g **325円**

国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ポリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス



あとひきぱりぱり大根（柚子風味）

品番 4087 110g **350円**

国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢



パリポリ梅えだいこん

国産の割干し大根に人参を加え、梅肉とかつお節で漬け込みました。割干し大根のぱりぱりとした食感に梅とかつお節の風味がよくなじんでいます。

品番 4088 100g **380円**
→ **360円**

原材料：割干し大根（大根（国産））、にんじん（国産）、昆布（国産）、漬け原材料〔梅肉（和歌山県産）、食塩〕、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天〕

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

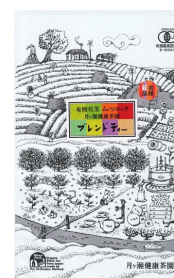
ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番 休止中 60g **1020円**

ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番 休止中 60g **1190円**

特上月ヶ瀬煎茶

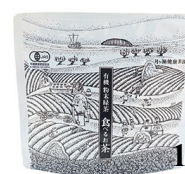


美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましてお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番 4051

100g **1130円**

粉末緑茶（食べる緑茶）



品番 4053

100g **1500円**

粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

べにふうき緑茶（ティーパック）



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

2g×35p 品番 4054 **1010円**

有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4055 300g **1115円**

有機ほうじ番茶ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P 品番 4056 **590円**

有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

60g 品番 4057 **910円**



翌々週

月一企画

地元：西予市のお酒・純米酒です！

西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4131	小300ml	690円
品番4132	中720ml	1580円
品番4133	大1.8ℓ	3155円

ベストクルーのジャム ～既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです～



1月3週配送

果肉をつぶしたジャム



パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ざりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各100g

4059	果肉をつぶしたイチゴジャム	380円
4060	果肉をつぶしたブルーベリージャム	500円

原材料：イチゴジャム：いちご（愛媛県産）、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー（愛媛県産）、てんさい糖



～料理のアクセントに！～ 塩しモン

レモンの爽やかな旨味が肉の美味しさを引き立ててくれます。お菓子作りにも使えますよ！
他にも、マヨネーズと混ぜてお手軽タルタルソース風にしたり、ドレッシング代わりにサラダにプラスしたり、炭酸水又は水で割って（お好みでハチミツも加えて）自家製スポーツドリンクにも使えます。色々活用してみてください！

1月3週配送

品番 4 0 6 1

50g
230円

原材料：レモン（愛媛県産）、岩塩（フランス産）

黒ごまはちみつ



ヨーグルトやパン、クラッカーと一緒にたべたり
ごま和えなどのお料理にも使うことができます。

品番 4 0 6 6

1月3週配送

50g 300円

原材料：黒ごま（国産）百花蜜（福岡県産）

ゆ ず 塩



1月3週配送

品番 4 0 6 7

50g
270円

原材料：柚子（愛媛県産）岩塩（フランス産）

ゆずこしょう



1月3週配送

品番 4 0 6 8

50g
300円

東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）

味噌ゆずこしょう



1月3週配送

品番 4 0 6 9

50g
320円

国内産はだか麦、大豆を使用した麦みそとゆずこしょうをブレンドしました。アクセントにどうぞ

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）
<味噌>はだか麦、大豆、食塩

マヨゆずこしょう



1月3週配送

品番 4 0 7 0

50g
320円

国産の卵を使用したマヨネーズをブレンドしました。あっさりともろやかに仕上げています。

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）
<マヨネーズ>菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料

赤ワインソルト



1月3週配送

香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

4071	小	20g	180円
4072	大	50g	420円

原材料：岩塩（フランス産）、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）

白ワインソルト



1月3週配送

白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

4073	小	20g	180円
4074	大	50g	420円

原材料：岩塩（フランス産）、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

ワインソルト 赤&白



1月3週配送

赤ワインソルトと白ワインソルトをそれぞれ小袋にいられています。

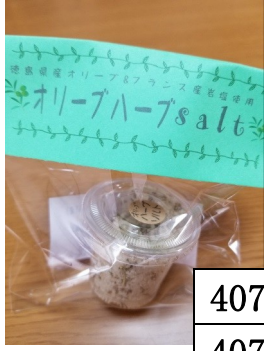
赤、白5g×各2パック

品番 4 0 7 5

180円

原材料：白ワインソルト、赤ワインソルトと同じ。

オリーブハーブソルト



オリーブ葉のふわりとした香りと成分をプラスしたハーブソルトです。

1月3週配送

4076	小	20g	140円
4077	大	50g	350円

原材料：岩塩（フランス産）、オリーブ葉（沖縄県）、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

ハーブソルト



素材のうま味を引き出して香り良くお料理を仕上げてくれます。お肉料理の下ごしらえにオスス

1月3週配送

4078	小	20g	120円
4079	大	50g	300円

原材料：岩塩（フランス産）、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

梶田商店の月一企画



翌々週

たつみ麦みそ・粒

南予地方(南伊予)独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵

700g 各**645円**

品番4090	甘口
品番4091	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。



翌々週

天然醸造丸大豆醤油

味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ、食塩

品番4092	濃口(大)	720ml	1555円
品番4093	濃口(小)	300ml	905円
品番4094	淡口(大)	720ml	1555円
品番4095	淡口(小)	300ml	905円

巽晃(濃口)

巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

翌々週

品番	規格	量目	価格
品番4096	大	720ml	2590円
品番4097	小	300ml	1425円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)、食塩



翌々週

再仕込み醤油 梶田泰嗣

出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4098	大	300ml	1810円
品番4099	小	150ml	990円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)、食塩

たつみ みがらしみそ

和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

翌々週

冷蔵

品番4100

100g **295円**

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

焼いもサクサク



愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週

品番4102

1袋(50g) **375円**

原材料：はだか麦(愛媛県産)、紫芋粉(愛媛県産)、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

ふわっと和三盆



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

翌々週

品番4103

1袋(52g) **375円**

原材料：菓子用粉(小麦粉、小麦澱粉)、卵白(卵を含む)、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

もちもちふわふわ

もち太郎



翌々週

品番4104

1袋(35g) **345円**

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄商事

蜂蜜黒大豆



翌々週

1袋(85g)

品番4105 **430円**

原材料：黒大豆(遺伝子組み換えでない・北海道産)、上白糖、蜂蜜(愛媛県産)、食塩

取り扱い：宮栄商事

はだか麦せんべい



翌々週

品番4106

50g **375円**

原材料：はだか麦、粗糖、馬鈴薯澱粉、太白ごま油、加工黒糖、食塩

取り扱い：宮栄商事

純正食品 マルシマ月一企画

翌々週

尾道にんにくみそ



マヨネーズと和えてサラダにしたり田楽みそ風にしたりと、いつものおかずをぐんと美味しくする調味料としてもお使いいただけます。

品番4113

70g **630円**

原材料：ジャンボにんにく(広島県産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、含蜜糖、米こうじ、唐辛子

山椒ちりめん



瀬戸内海産のしらすを有機純正醤油、粗糖などでじっくり煮込み、国産山椒の香りで仕上げた、柔らかく食べやすい佃煮です。

品番4114

45g **535円**

原材料：ちりめん(国内製造)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、みりん、水飴、山椒の実(塩漬け)

純正食品 マルシマ

大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい。

100g

品番 4 1 1 7

475円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。

80g

品番 4 1 1 8

475円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4 1 2 4

5g×12

650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根

濃口生姜湯



太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4 1 2 5

465円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4119	大	900ml	1170円
品番4120	小	300ml	535円

生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように千切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4 1 2 1

70g 550円

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

つゆ彩々



じっくり取った出汁に国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4 1 2 6

400ml
825円

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢

マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4 1 2 7

300ml
650円

原材料：有機米酢（国内産）、てんさい糖（北海道産）、食塩（美ら海育ち）、昆布（北海道産）

国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4 1 2 2

80g 500円

原材料：らっきょう（国産）漬け原材料：〔米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩〕

小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4 1 2 3

90g 495円

原材料：生のり（小豆島産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーメントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4 1 2 8

500ml
925円

原材料：りんご果汁

マルシマの仙人梅



品番 4 1 2 9

200g
800円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

配送予定- -01月01週(01／06{火}～01／09{金})

配送予定- -01月01週(01／06{火}～01／09{金})

配送予定- -01月01週(01／06{火}～01／09{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」: 2kg	2kg	760	
9903	じゃがいも「北海道」: 2kg	2kg	795	
9904	人参「松山」	500g	205	
9905				
9906				
9907	大根「今治・和田丸」	1kg以上	220	
9908	サツマイモ「今治」	1kg	490	
9909	里芋「今治」	1kg	490	
9910	菊芋「和田丸」	500g	410	
9911	リーフレタス「西条」	150g	165	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9913	紅くるり大根「松山」	300g	210	
9914	ぎんなん「和田丸」	200g	455	410
9915	アンデスジャガイモ「和田丸」	1kg	380	
9916	ゴボー「今治」	400g	390	
9917	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	165	
9918	キャベツ「今治」	1kg当り	245	
9919	白菜「今治」	1kg当り	245	
9920				
9921	ほうれん草「今治・和田丸」	200g	165	
9922				
9923	切り干し大根「今治」	50g	165	
9924				
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本」	400g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」: 1kg	1kg	395	
9930	じゃがいも「北海道」: 1kg	1kg	420	
9931	しょうが「内子」	100g	290	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9935	キュウイフルーツ「福岡自然農園」	450g	435	
9936	キュウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「中島」	2kg	830	
9941	温州みかん「大西」	1kg	435	
9942	地元産ゆず「東温」	500g	235	
9943	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	1295	
9944	カブス「中島」	1kg	210	
9945				
9946				
9947				
9948				
24年度産豆各種				
9950	昨年度産・大豆	300g	320	305
9951	昨年度産・金時豆	300g	450	425
9952	昨年度産・黒豆	300g	455	430
和田丸産の有機野菜で七草粥を				
9954	七草セット	1セット	310	

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960				
9961				
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山: 武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
ゆうき生協おすすめ農産物！: 翌々週配送				
8901				
8902				
8903	サンふじ「長野: 水野さん」	5kg箱	4455	
8904	サンふじ「長野: 小坂さん」	3kg箱	2250	
8905	サンふじ「青森: 斎藤農園」	600g	1035	
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定- -01月01週(01/06[火]~01/09[金])

配送予定- -01月01週(01/06[火]~01/09[金])

配送予定- -01月01週(01/06[火]~01/09[金])

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	べに花マヨネーズ	300g	570	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	4540	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	3000
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	295
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	295
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛口ジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	980
休止中	辛口ジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバークユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- -01月01週(01/06{火}~01/09{金})

配送予定- -01月01週(01/06{火}~01/09{金})

配送予定- -01月01週(01/06{火}~01/09{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096				
9097				
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹸(小)	150g	165	155
9108				

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122				
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9124				
9125				
数量限定供給品！				
9127				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干しいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品 名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
夏季限定:山清のからし漬け				
9141				
9142	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

配送予定- -01月01週(01/06{火}~01/09{金})

配送予定- -01月01週(01/06{火}~01/09{金})

配送予定- -01月01週(01/06{火}~01/09{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品 名	単位	価 格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
冬季限定供給品:翌週配送				
9201	栗しぐれ	100g	400	
9202	ミニどら焼き	6個入り	395	
9203	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9204	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9205	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9206	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9207	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9208	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9209	しょうが湯	20g×5袋	325	

品番	品 名	単位	価 格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705				
9706				
9707				
9708				
9709				
9710				
9711				
9712	かき氷シロップ いちご	180ml	570	510
9713	かき氷シロップ 緑茶	180ml	455	410
9714				
9715				
9716				
9717				
9718				
9719				
9720				
9721	国内産新そば(つゆ付き)	280g	755	685
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- -01月02週(01／13{火}～01／16{金})

配送予定- -01月02週(01／13{火}～01／16{金})

配送予定- -01月02週(01／13{火}～01／16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3～5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1370	
8064	黒豚ローススライス	200g	1350	
8065	黒豚モモスライス	200g	1070	
8066	黒豚バラスライス	200g	1365	
8067	黒豚モモブロック	400g	1800	
8068	黒豚バラブロック	400g	2285	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2625	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2340	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2775	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3530	
8074	牛モモブロック	200g	2045	
8075	牛カルビ	200g	1775	
休止中	小麦粉	1kg	675	
	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				

配送予定- -01月02週(01/13{火}~01/16{金})

配送予定- -01月02週(01/13{火}~01/16{金})

配送予定- -01月02週(01/13{火}~01/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	865	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
ブラウンスイス牛肉各種				
8107	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8108	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉＝高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8131	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8132	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

注文締切 - 12月05週(12/27{土}~12/30{火})

配送予定- -01月02週(01/13{火}~01/16{金})

[illegible]

注文締切 - 12月05週(12/27{土}~12/30{火})

配送予定- -01月02週(01/13[火]~01/16[金])

品番	品 名	単位	価 格	特徴
”TONTON”さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
季節限定供給品				
8601	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1360	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1360	
8609	本葛しるこ	45g×5P	720	
8610	小かぶ漬け	200g	375	
8611	本格なます	200g	435	
8612	ビヨンステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	840	
8613	ビヨンステッドチョコレート ホワイトバナナ	80g	840	
8614	ビヨンステッドチョコレート ミルク	100g	840	
8615	ビヨンステッドチョコレート カプチーノ	100g	840	
8616	ビヨンステッドチョコレート ダーク85%	100g	840	
8617	ビヨンステッドチョコレート ダーク70%	100g	840	
8618	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	670	
8619	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	670	
8620	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	670	
8621	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	

配送予定- -01月02週(01/13[火]~01/16[金])

配送予定- -01月02週(01/13[火]~01/16[金])

配送予定- -01月03週(01/20[火]~01/23[金])

品番	品名	単位	価格	特価
熊本:水の子レンコン加工品				
4001	れんこん粉	100g	925	
4002	蓮根うどん	200g	320	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	345	
玉屋コーヒ一月一企画				
4005	有機セイロン	100g	1200	
4006	有機アールグレイ	100g	1400	
4007	有機ダーズリン	100g	1400	
4008	有機アッサム	100g	1400	
4009	有機ヨーロピアンブレンド(豆)	200g	1200	
4010	有機ヨーロピアンブレンド(粉)	200g	1200	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1200	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1200	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1300	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1300	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1200	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1200	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	1110	
4018	ドリップバッグ	12g	215	
4019	甜菜糖シロップ	500ml	1080	

品番	品名	単位	価格	特価
高橋徳治商店 月一企画！				
4025	ソフトはんぺん	188g	520	
4026	チヂミ風さつま揚げ	117g	450	
4027	ささがきごぼう揚げ	120g	395	
4028	ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	450	
4029	玉ねぎ揚げ	150g	385	
4030	ぼたんちくわ	165g	460	
月一企画！松山:後藤商店 国内産雑穀各種				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麴	400g	440	
奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種！				
休止中	ブレンドティー(緑茶品種)	80g	1020	
休止中	ブレンドティー(紅茶品種)	60g	1190	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	1130	
休止中	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1500	
4054	べにふうき緑茶(ティーバッグ)	2g×35p	1010	
4055	有機ほうじ番茶	300g	1115	
4056	有機ほうじ番茶ティーバッグ	2g×40P	590	
4057	有機ほうじ煎茶 月香	60g	910	

品番	品名	単位	価格	特価
ベストクルーの無添加供給品:1月3週配送				
4059	果肉をつぶしたイチゴジャム	100g	380	
4060	果肉をつぶしたブルーベリージャム	100g	500	
4061	塩レモン	50g	230	
4062				
4063				
4064				
4065				
4066	黒ごまはちみつ	50g	300	
4067	ゆず塩	50g	270	
4068	ゆずこしょう	50g	300	
4069	味噌ゆずこしょう	50g	320	
4070	マヨゆずこしょう	50g	320	
4071	赤ワインソルト 小	20g	180	
4072	赤ワインソルト 大	50g	420	
4073	白ワインソルト 小	20g	180	
4074	白ワインソルト 大	50g	420	
4075	ワインソルト赤&白	5g×各2p	180	
4076	オリーブハーブソルト 小	20g	140	
4077	オリーブハーブソルト 大	50g	350	
4078	ハーブソルト 小	20g	120	
4079	ハーブソルト 大	50g	300	
4080				
4081				
4082				

配送予定- -01月02週(01/13[火]~01/16[金])

配送予定- -01月02週(01/13[火]~01/16[金])

配送予定- -01月02週(01/13[火]~01/16[金])

品番	品名	単位	価格	特価
マルアイ食品の漬け物各種				
4083	国産梅酢しょうが	50g	365	
4084	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4085	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4086	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	325	
4087	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	350	
4088	パリパリ梅え大根	100g	380	360
梶田商店の月一企画!				
4090	たつみ麦みそ・粒 甘口	700g	645	
4091	たつみ麦みそ・粒 中辛	700g	645	
4092	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1555	
4093	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	905	
4094	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1555	
4095	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	905	
4096	巽晃(濃口)大	720ml	2590	
4097	巽晃(濃口)小	300ml	1425	
4098	再仕込み醤油 梶田泰嗣 大	300ml	1810	
4099	再仕込み醤油 梶田泰嗣 小	150ml	990	
4100	みがらしみそ	100g	295	
内子:宮栄のお菓子企画				
4102	焼いもサクサク	50g	375	
4103	ふわっと和三盆	52g	375	
4104	もち太郎	35g	345	
4105	蜂蜜黒大豆	85g	430	
4106	はだか麦せんべい	50g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
尾道:マルシマ月一企画				
4113	尾道にんにくみそ	70g	630	
4114	山椒ちりめん	45g	535	
4115				
4116	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	410	
4117	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	475	
4118	大豆まるごとミート・スライスタイプ	80g	475	
4119	有機純米酢(大)	900ml	1170	
4120	有機純米酢(小)	300ml	535	
4121	生姜でごはん	70g	550	
4122	国内産らっきょう	80g	500	
4123	小豆島産生のりの佃煮	90g	495	
4124	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4125	濃口生姜湯	8g×5p	465	
4126	つゆ彩々	400ml	825	
4127	マルシマのすし酢	300ml	650	
4128	マルシマのりんご酢	500ml	925	
4129	仙人梅	200g	800	
西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画				
4131	開明:自然派:小	300ml	690	
4132	開明:自然派:中	720ml	1580	
4133	開明:自然派:大	1.8L	3155	
”森の風”の地元産えごま油				
4134	えごま油(遮光ビン入り)	110g	3300	
4135	えごま油	50g	1500	

品番	品名	単位	価格	特価
桜井食品のインスタント麺系 月一企画				
4137	さくらの焼きそば	114g	215	
4138	さくらのラーメン しょうゆ	99g	200	
4139	さくらのラーメン みそ	101g	200	
4140	さくらのラーメン しお	99g	200	
4141	さくらのラーメン とんこつ	103g	215	
4142	さくらのラーメン ごま	100g	200	
いんやん倶楽部の月一企画!				
4190	梅醤エキス	250g	1998	1855
4191	濃縮番茶入梅醤エキス	250g	2160	2005
4192	濃縮番茶・生姜入梅醤エキス	250g	2268	2105
4193	梅肉エキス本葛あめ	150g	2732	2540
4194	れんこん本葛あめ	150g	2732	2540
4195	本葛あめ	150g	1544	1435
4196	れんこん本葛あめ(個包装)	5g×10個	1134	1085
4197	濃縮番茶入 梅醤エキス(個包装)	5g×15個	1166	1085
4198	うまあじドレッシング青ジソ	220g	680	655
4199	なすの黒やき塩ハミガキ	100g	1320	1140
4200	日々重ね椿油	50ml	2860	2655
4201	日々重ね化粧水	150ml	2530	2350
4202	日々養生せっけん	100g	1210	1050
4203	生薬薬用浴用剤	25g×2パック	765	
4204	生薬薬用浴用剤(徳用)	25g×8パック	2655	
4205	いんやんリップクリーム	1本	1325	

注文締切 - 12月05週(12/27{土}~12/30{火})

配送予定- -01月02週(01/13{火}~01/16{金})

[illegible]