

2026年01号 (2026.01.05)

VOL1910

企画No.20260102

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 01月20日(火)～01月23日(金) 翌週配送
01月27日(火)～01月30日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



今週の一押し

和田丸わかばグループ手作りの逸品

冬季限定 かきもち各種

例年好評の和田丸グループが栽培から製造まで
てがけた、こだわりの逸品です。原料となるも
ち米は特別栽培米(除草剤一回散布)を使用
し、できた餅をカットして切り餅タイプに仕上
げました。かき餅用のもちとしてや、切り餅と
してそのまま焼いても美味しく召し上がれます

落花生入りには、ゆ
うき生協取り扱いの
三温糖と焙煎ピー
ナッツを使用してい
ます。厳選した素材
でできた美味しいお
餅を是非ご賞味あれ

翌々週



冷蔵

品番	品名	規格	価格
6001	落花生入り	300g	715円
6002	白もち	400g	715円

→ ジュースでも ゆうき生協の地元単品野菜をどうぞ! 農産物情報



人参は緑黄色野菜の中にお
いても、カロテン含有率が
トップクラス。カロテンは
油との相性があるので、炒
め物や揚げ物などは理にか
なった料理方法です。その
他にも煮物やサラダ、汁物
やお菓子作り等、何にでも
使える優れた野菜です。



※農薬や化学肥料等は一切不使用 生産者: 今治有機農業研究会

地元産にんじん

単品野菜の中ではダントツの人気
を誇る人参。当生協の職員の間で
も「一般市販品との違いがはっき
りわかるほど、ゆうきの人参は甘
い」と評判です。台所常備野菜の
代表格である人参を、じゃがいも
や玉ねぎ同様、是非色々な料理に
お使いください。

500g
205円

翌週

品番 9904



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)
をしていないトマトとその加工品(自主表示)

松山: 田中屋のこだわり調味料各種 特価企画



田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種

国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)と小麦(愛媛県産、又は香川県産)を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です。

翌週

OCR243	濃口	900ml	1455円→1340円
OCR244	淡口	900ml	1455円→1340円

原材料: 国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)、小麦(愛媛県、又は香川県産)、食塩

ゆずぽん酢

高知県産の実生無農薬ゆずを使用しています。水たきや湯豆腐や焼き魚等、これからの時期に大活躍します。色々な料理に。 250ml 580円

OCR 2 4 6 → 550円

翌週

原材料: 醤油(本醸造)、純米酢、ゆず酢、みりん、純米酒、かつお削り節、昆布



翌週

田中屋めんつゆ

田中屋の純正天然醸造濃口醤油をベースに、国産の鰹節と北海道の真昆布をたっぷり使用した風味豊かな「めんつゆ」です。そうめんのおつゆにはもちろん、様々な料理のだし醤油にもお使い頂けます

OCR247	普通250ml	455円→435円
OCR248	徳用500ml	760円→725円

原材料: 醤油(本醸造)、みりん、純米酒、砂糖、かつお削り節、こんぶ

田中屋みそ

愛媛県産裸麦、国内産丸大豆、天日塩を使用。麦麴特有のまろやかな味と香りを味噌汁や色々な料理方法で

翌週

冷蔵

OCR083	甘口	各800g 845円
OCR084	辛口	→805円

原材料: はだか麦、大豆、食塩

翌週

焼肉のたれ

あっさり味はは田中屋濃口醤油をベースにあっさりと食べやすい味! みそ味は麦みそをベースにまろやかな味と香りで少しピリ辛!

OCR249	あっさり味	各200ml 625円
OCR250	みそ味	→595円

原材料: あっさり味: 本醸造しょうゆ、みりん、砂糖、純米酒、赤ワイン、りんご果汁、純米酢、ニンニク、生姜、香辛料
みそ味: あっさり味に麦みそ、玉葱、食塩が追加。赤ワインは不使用です。

二月三日は節分！おには～そと～ ぶくは～うち～ ゆうきの節分の日2026

節分の日に豆をまくのはなぜ



季節の変わり目の、立春、立夏、立秋、立冬の前日を「節分」と言います。春の節分の日には炒った豆を供えた後、年男がその豆を「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまき年の数だけ拾って食べ、無病息災を願うという古くから伝わる風習があります。

特価



翁豆

国内産の青大豆と北海道産の真昆布を時間をかけて炒り上げたものに薄く塩味をつけました。あっさりとした風味と大豆の素朴な味わい。

150g 475円

品番 6004 → **455円**

翌々週

原材料：国内産青大豆（新潟県、又は北海道産）、北海道産真昆布、食塩、三温糖
取り扱い：創健社

恵方巻きを手づくりで



節分の夜に、その年の恵方に向けて太い巻き寿司をラップでも吹くかのようにくわえ、無言で食べると一年間良いことがあるという言い伝えにあやかっの企画。ゆうきの卵や人参、蓮根等も使って、恵方巻き作りに是非チャレンジしてみてください

焼きのり



瀬戸内の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。さっとあぶった海苔は、口の中でパリパリとはじけるようにおいしいです。

翌週

10枚
475円

OCR 134

西条：四国海苔

特価



翌々週

お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ 国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番 6005 150g2合用 2～3人前 520円 → **495円**

原材料：国内産野菜【にんじん、蓮根、かんぴょう、しいたけ】、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス
取り扱い：創健社

特価



節分の日に向けての徳用サイズ 大豆徳用

高知県、又は北海道で農薬不使用で栽培された大豆です。通常300gで供給している大豆と同じ仕様の徳用サイズです。植物性タンパクたっぷりの大豆を、節分の日のお豆まきに！その他味噌作りや煮豆など各種あらゆる料理方法でどうぞ

1kg

翌々週

品番 6006 **995円**

節分の時期だけの限定企画・大豆徳用を是非ご利用下さい。

生産者：北海道：夢屋

無漂白かんぴょう

栃木県産夕顔（ウリ科に属する年生蔓草）を天日干した無漂白のかんぴょうです。ちらし寿司や巻き寿司、昆布締めなどに是非お使い下さい。お祝い事には何かと重宝します。



品番 8140

翌々週

40g入
645円
大阪：ムソー

翌週



富士すし酢

農薬不使用で栽培されたお米を使用してできたこだわり富士酢をベースに、蜂蜜と粗糖を甘味に使用して、コクと旨味を引き出しています。まろやかな風味の富士すし酢はお寿司に最適。化学調味料等の添加物は一切使用していません。

360ml

OCR 302

700円

原材料：米酢、蜂蜜、砂糖（粗糖）、食塩
大阪：ムソー

干し椎茸（徳用）



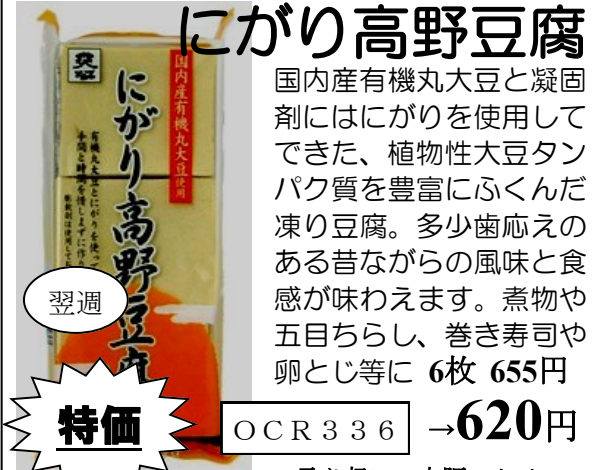
中山産の原木栽培しいたけを干したものです。防カビ剤や殺菌剤などは一切使用していません。ちらし寿司や巻き寿司、煮物などの各種あらゆる料理に是非お使い下さい 100g入り

翌週

OCR 112 **865円**

生産者：中山：武智敬一さん

翌週



にがり高野豆腐

国内産有機丸大豆と凝固剤にはにがりを使用してできた、植物性大豆タンパク質を豊富にふくんだ凍り豆腐。多少歯応えのある昔ながらの風味と食感が味わえます。煮物や五目ちらし、巻き寿司や卵とじ等に

6枚 655円
→ **620円**

OCR 336

取り扱い：大阪：ムソー

新規



玄米焼かりんと

北海道産の玄米を使用し、油で揚げていなくヘルシーな逸品。油を使わず専用の機械を使用しているため、ヘルシーな仕上がりになっています。玄米の風味と素材を活かしたやさしい味わいがポイントです。パフのようなサクッと軽い食感です。

40g 300円

→285円

品番 8 1 9 2

翌々週

取り扱い：ムソー

原材料：玄米(北海道産)、黒糖（さとうきび（沖縄県産））、てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組替えでない））、食塩（海水（北海道産））

新規



純国産蜜いも

ひと口サイズの鳴門金時をほくっと蒸しあげ、蜜に漬け込んだ後、仕上げにオーブンで香ばしく炙りました。

150g 570円

→540円

品番 8 1 9 3

翌々週

取り扱い：ムソー

原材料：さつまいも（徳島県産）、粗糖（さとうきび（種子島産））

新規



玄米このはプレーン

国産有機玄米100%使用。お茶碗1杯分の玄米ごはんの量は、「玄米このは」14～15枚（約50g）に相当します。有機玄米のみでシンプルに焼き上げました。

80g 380円

→360円

品番 8 2 1 3

翌々週

取り扱い：ムソー

原材料：有機玄米(国産)

PRISTINE



ライブコットン製品各種

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

翌々週

愛知：ライブコットン

翌々週

限定企画



ゼンケンの暖房機各種

詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は別紙「ゼンケン注文書」に必要事項を記入して配送職員に提出して下さい。返品はできかねますので内容等をよくご確認の上、ご注文よろしくお願ひします。分割払いもOK。お気軽に配送職員、又は事務局までご相談下さい。 製造：ゼンケン 取り扱い：大阪：ムソー



ZK-90
90cm



翌々週

Act Kie（アクトキエ）のアロマ供給品

えひめの島のもぎたて伊予柑。祈りをこめた、柑橘の香り。



陽の光をたっぷり浴びて育った伊予柑の自然な香り。はっとしてほっとする香りをまるごと精油にたくて、3年間試行錯誤を繰り返しました。伊予柑はゆうきの生産者さんでもある中島の岡田さんの伊予柑です。どこかなつかしく、爽やかで、それでいてエネルギーを感じさせる香りのIYOKANシリーズをよろしくお願いいたします。（Act Kie 児玉三由）



Kie IYOKAN エッセンシャルオイル

むきたての伊予柑そのものをイメージする、フレッシュな香り。中島の岡田さんの伊予柑を一つ一つ丁寧に手むきし、銅製の蒸留器で抽出しました。「香りの質」と「安心安全」にこだわった精油です。100キロの伊予柑から2～300mlしかとれない希少な限定生産品です。

抽出法

水蒸気蒸留法

翌々週

品番 1 1 5 0

3ml 3300円

原材料：伊予柑果皮（中島：岡田さん）



Kie IYOKAN アロマウォーター

「全てをまるっと無駄なく使ってほしい」から生まれました。精油を抽出する際の副産物、いよかん蒸留水をたっぷり使い、ヒノキやレモンなどの精油で調香したリフレッシュスプレーです。空間や、枕元に気軽にシュッと使えます。

翌々週

品番 1 1 5 1

50ml 2420円

原材料：イヨカン蒸留水、ウオッカ、精油（イヨカン、ヒノキ（愛媛産）、レモン、ローズマリー、フランキンセンス）

翌々週



Kie IYOKAN いい予感アロマシート

むきたての伊予柑の香りをパウダーで加工し、小さなアロマシートにしました。お財布やバック、名刺ケースなどにしのばせて気軽に持ち歩けます。外袋にはメッセージを書けます。切手を貼るとそのまま郵送でき、香りのメッセージカードとしても使えます。

【香りの持続期間】

約2週間。（外袋に入れたまま持ち歩くと1か月以上香ります）

【品質保持期間】

未開封の場合常温で2年程度（商品には未記載）

原材料：伊予柑精油、デキストリン（食品添加物）

品番 1 1 5 2

1枚 1100円



ゆうき生協は「ゲノム編集食品」に反対です！ 「OKシードマーク」の自主表示をしています！

ゆうき生協はOKシードプロジェクト登録団体です。（<https://okseed.jp>）
「OKシードマーク」はゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）していないタネや苗、農作物や加工食品に登録団体が自主的に付けられるマークです。
ゆうき生協では現在日本で流通が許可されているゲノム編集作物「トマト」とその加工品について「OKシードマーク」を自主表示することにしました。

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR407	津南トマトジュース（大）	津南高原	1L	680円	翌週
OCR410	津南トマトジュース（小）	津南高原	350ml	320円	翌週
OCR403	有機野菜飲むならこれ一日分（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9165	有機野菜飲むならこれ一日分（30）	ヒカリ食品	190g×30本	5130円	翌週
OCR406	トマトジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9166	トマトジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
品番9191	国産有機無塩トマトジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1750円	翌週
品番9170	国産有機無塩トマトジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	4990円	翌週
品番9190	野菜ジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9168	野菜ジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
OCR404	国産有機野菜ジュース（6）	ヒカリ食品	125ml×6本	1050円	翌週
品番9171	国産有機野菜ジュース（12）	ヒカリ食品	125ml×12本	2000円	翌週
OCR405	有機フルーティMIXジュース+野菜（5）	ヒカリ食品	195g×5本	925円	翌週
品番9174	有機フルーティMIXジュース+野菜（15）	ヒカリ食品	195g×15本	2640円	翌週
OCR345	有機ホールトマト缶	創健社	400g	250円	翌週
品番9019	オーガニックトマトピューレ	ヒカリ食品	160g	280円	翌週
品番9020	クラッシュトマト	ヒカリ食品	300g	580円	翌週

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR313	ケチャップ	ヒカリ食品	400g	570円	翌週
OCR314	ケチャップ（チューブ）	ヒカリ食品	300g	440円	翌週
OCR315	トマトピューレ	ヒカリ食品	320g	500円	翌週
OCR316	ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR317	減塩ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR318	トンカツソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR319	有機ピザソース	ヒカリ食品	225g	460円	翌週
OCR320	お好みソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
品番9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	ヒカリ食品	100g	350円	翌週
品番9014	国内産有機トマトケチャップ	ヒカリ食品	200g	590円	翌週
OCR375	有機キーマカレー（レトルト）	ヒカリ食品	140g	400円	翌週
OCR376	有機ミートソース（レトルト）	ヒカリ食品	140g	305円	翌週

オーガニック トマトピューレー



翌週

品番 9 0 1 9



160g
280円

有機トマトを約3倍に濃縮した有機JAS認証のトマトピューレーです。食塩、酸味料、PH調整剤は不使用です。パスタソースや煮込み料理スープなど、いろいろな料理に使えます。加熱せずにそのままでも使えます。

原材料：有機トマト（輸入、国産）

取り扱い：ヒカリ食品

国産有機トマト100%使用 クラッシュトマト



翌週

品番 9 0 2 0



300g
580円

国産有機トマトを皮付きのままクラッシュした、レトルトパウチです。クエン酸は不使用です。大変貴重な国産有機トマトを100%使用しています。パスタソースや煮込料理、スープなどトマトベースの料理にお使いいただけます。加熱せずにそのままでもご使用いただけます。

原材料：有機トマト（国産）

取り扱い：ヒカリ食品

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

<h3>上天ぷら</h3> <p>合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。</p>  <p>原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参</p>	<h3>イカ入りじゃこ天</h3> <p>原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無りん冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ</p>
<p>翌週</p> <p>OCR 0 9 4</p> <p>冷蔵</p> <p>2枚 280円 →250円</p> <p>特価</p>	<p>3枚 210円 →190円</p> <p>特価</p> <p>OCR 1 0 0</p> <p>冷蔵</p> <p>翌週</p>

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

<h3>昆布白菜漬</h3> <p>新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。</p>  <p>冷蔵</p> <p>OCR 0 7 5</p> <p>250g 375円</p> <p>賞味期限：11日 開封後3日</p> <p>原材料：白菜、食塩、みりん、昆布</p>	<h3>ゆず白菜漬</h3> <p>新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。</p>  <p>冷蔵</p> <p>OCR 0 7 6</p> <p>250g 375円</p> <p>賞味期限：11日 開封後3日</p> <p>原材料：白菜、ゆず、食塩、味酢</p>	<h3>紅かぶら漬</h3> <p>近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。</p>  <p>品番 8 0 2 5</p> <p>150g 395円</p> <p>冷蔵</p> <p>賞味期限：11日 開封後3日</p> <p>原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩</p>
---	--	---

～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

<h3>おとうふ揚げ</h3> <p>岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗ダラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。</p>  <p>OCR 1 0 4</p> <p>翌週</p> <p>165g5個入り 365円</p> <p>冷蔵</p> <p>原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）</p>	<h3>お好みさつま揚げ</h3> <p>北海道産の無リン助宗タラすりみをベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を存分に味わってください！</p>  <p>OCR 1 0 5</p> <p>翌週</p> <p>180g 450円</p> <p>冷蔵</p> <p>原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬け生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食塩、食用米油</p>
--	---

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

<h3>じゃこ天</h3> <p>小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。</p>  <p>冷凍</p> <p>翌々週</p> <p>品番 8 4 0 1</p> <p>50g×2枚 420円</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>	<h3>野菜じゃこ天</h3> <p>シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。</p>  <p>冷蔵</p> <p>翌々週</p> <p>品番 8 4 0 2</p> <p>50g×2枚 420円</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>
<h3>ニラ生姜じゃこ天</h3> <p>高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！</p>  <p>冷凍</p> <p>翌々週</p> <p>品番 8 4 0 3</p> <p>50g×2枚 420円</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>	<h3>魚団子</h3> <p>小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上がっています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ</p>  <p>冷蔵</p> <p>翌々週</p> <p>品番 8 4 0 4</p> <p>150g 420円</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>

 <p>翌々週</p> <p>冷凍</p>	<h3>宇和島みよしのじゃこカツ</h3> <p>アレルギーをお持ちの方にオススメ！米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！もちろん食品添加物無添加です。※じゃこカツは加熱してありません。ご家庭で必ず加熱調理が必要です。※通常のカツに比べて揚げ色が薄いいため、揚げすぎにご注意ください。</p> <p>品番 8 4 0 5</p> <p>60g×2枚 520円</p> <p>製造元：宇和島みよし</p> <p>原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぷん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麴甘酒</p>
--	--

ゆうき生協オリジナル供給品！ ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

OCR415	白米ポン菓子	60g	270円
OCR416	玄米ポン菓子	60g	260円

※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロツケ各種 おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！

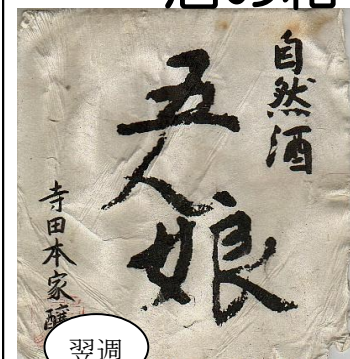


エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖〔天然に限りなく近い環境での養殖方法〕されたもの）を使用。

カニクリームコロツケ

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロツケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)



五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等どうぞ。

品番 9159 1kg 500円

取り扱い：松山：三福水産

秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

OCR473 100g 440円

原材料：鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩 取り扱い：秋川牧園

生イースト使用 胚芽玄米パン



卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

ベーグル（全粒粉）



北海道産の全粒粉を配合した、香ばしくて食物繊維が摂れるシンプルなベーグルです。砂糖不使用で、国産玄米と麦芽のみを用い伝統的な製法で製造された玄米水飴を使用しています。

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

品番 8233 1個 260円

原材料：小麦粉（北海道産）、全粒粉小麦粉（北海道産）、玄米水飴（国産）、塩（シママース）、ホシノ天然酵母、オートミール（アメリカ産有機栽培） 製造：ラクダピクニック

今治：石窯パン工房 アーリーバードの食パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

品番	品名	規格	価格
OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円

原材料国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

和田丸有機グループの もち



和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ 原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番 1001

200g
530円

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1002

500g
720円

原材料：砂糖、小豆（北海道産）

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番 1010

200g
515円

原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）

有機あずき水煮（赤飯用）



品番 1011

食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

翌々週

小豆煮豆60g
小豆煮汁140g入り
計200g
475円

取り扱い：山清

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1003

700g
900円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1004

700g
900円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番 1005

245g
690円

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦（ビューファイバー）を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、このまま混ぜるだけです。

品番 1006

50g
290円

原材料：大麦（香川県産）

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番 1012

30g
210円

原材料：有機からし（カナダ産）

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番 1013

120g
1080円

原材料：有機小豆(北海道産)

完熟香川本鷹唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 1007

5g
345円

原材料：唐辛子（国産）

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2～3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	755円
1009	粗挽タイプ	12g	755円

原材料：唐辛子（香川県産）

はったい粉



品番 1014

150g
150円

原材料：裸麦（香川県産）

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 1015

100g
495円

原材料：有機大豆（国産）

山 清 の 月 一 企 画 ！ 翌 々 週 配 送 ～

国産有機黒豆きな粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 1 0 1 6 100g **530円**

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米 白玉粉



国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。

品番 1 0 1 7 100g **410円**

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番 1 0 1 8 150g **570円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

有機黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています

品番 1 0 1 9 80g **515円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

しょうゆ豆

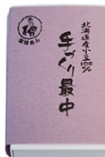


大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番 1 0 2 0 120g **645円**

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようにしており、食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を引き立てます。

品番 1 0 2 1 1セット **860円**
内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん〔砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番 1 0 2 2 6セット（12枚） **800円**

原材料：もち米（香川県産）

栗あん 6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

製造終了 245g 1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

山丹正宗オーガニック



地元愛媛県今治市の長尾農園の有機栽培米と、人工乳酸を添加しない室町時代の製法。ラベルは地元の今治タオルでできており、オーガニックコットンを使用しています。

乳酸菌由来の爽やかな酸味と、有機栽培によるお米の旨味がしっかり感じられます。

翌々週

地元・愛媛県今治市の【長尾農園】で育てられた有機栽培米「松山三井」を原料に、人工乳酸を添加しない室町時代の製法「水酛」を用いて、「自然派日本酒」として有機JASの認定を取得しています。

1030	箱無	720ml	3025円
1031	箱有	720ml	3135円

原材料：有機米、有機米麹

取り扱い：八木酒造

ハーブティー トゥルシー（ホーリーバジル）



1032	6包	1245円
1033	12包	2240円

独特なスパイシーさと、甘い香りが漂うトゥルシーティー（別名 ホーリーバジル）。乾燥させたバジルを丁寧に粉末にし、ティーパックに詰めて手軽に楽しめるお茶にしました。温めたカップまたはティーポットに1袋入れ沸騰させたお湯を1杯分注ぎ3、4分蒸らしてからお召し上がりください。

原材料：トゥルシー（ホーリーバジル）

取り扱い：福岡自然農園

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

翌々週

品番 1 0 3 4 250g **625円**

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました

あおさ



あおさはビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルが豊富で香り高い海藻です。真水で洗って塩抜きをしてありますので、そのままお使いいただけます。

翌々週

品番 1 0 3 5 25g **565円**

原材料 ヒトエグサ（九州産） 熊本：ガイアみなまた

あおさの佃煮



混ぜもののなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

翌々週

品番 1 0 3 6 180g **650円**

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

ゆうき生協のおいしい地元産みかんです

温州みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

贈答用の注文も受付中です。瀬戸内の温暖な気候の中で、潮風に吹かれ太陽の恵みをいっぱいに浴びて育ったみかんです。よろしくお願いします



翌週

9940	温州みかん（中島）	2kg	830円
------	-----------	-----	------

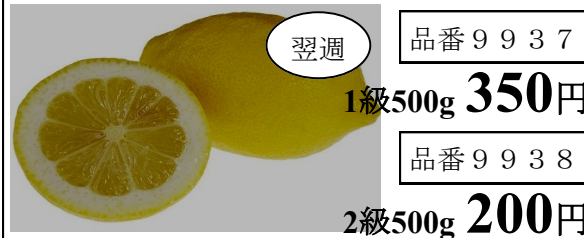
農薬・化学肥料は使用していません。

生産者：中島ゆうきの里

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g 350円

品番 9938

2級500g 200円

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

9935	伊予：福岡自然農園	450g	435円
9936	西条：山之内さん	1kg	650円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

地元産ゆず

強い芳香と適度な酸味を持ち合わせた香酸柑橘です。果汁を調味料として加えたり、果皮を細かく切って各種料理に入れる等、食味のアクセントとしてどうぞ。寒くなってきたこの時期に最適な柚子湯にも是非お使い下さい



品番 9942

500g 235円

※農薬及び化学肥料は使用していません。

生産者：東温市：花山さん

グレープフルーツ

伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

品番 9943 1.5kg 1295円

生産者：伊予：福岡自然農園

最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

8903	長野 水野さん	5kg箱入り	4455円
8904	長野：小坂さん	3kg箱入り	2250円
8905	青森：斉藤農園さん	600g	1035円

翌々週

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

爽やかな柑橘の香りをカブス



品番 9944

1kg 210円

翌週

松山：中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円
→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

有機フルーティーMIXジュース＋野菜



翌週

果汁85%＋野菜汁15%の、甘めで程よく飲みごたえのある、砂糖・食塩不使用の有機JAS認定ミックスジュースです。野菜も一緒に取ることができ、お子様や女性にも美味しくお飲み頂けます。

容器は、環境に配慮したカートカンを使用しています。

国産有機野菜（にんじん、小松菜、エンサイ、つるむらさき、モロヘイヤ、たまねぎ、青じそ）と国産有機果実（すだち）、国産特別栽培（栽培期間中農薬不使用）果実（かぼず）、海外産有機トマト・ぶどう・りんご・バナナ・レモン 使用しています。

195g×5本 箱入り 195g×15本

OCR405

925円


品番 9174

2640円

原材料：果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼず、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)
製造元：ヒカリ食品

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ




翌週

9902	2kg	760円
9929	1kg	395円

北海道：まほろば

じゃがいも

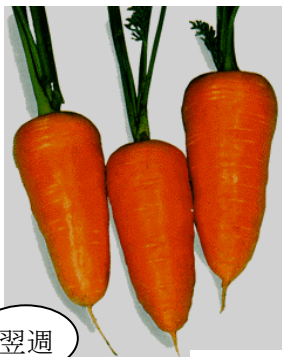


翌週

9903	2kg	795円
9930	1kg	420円

北海道：まほろば

にんじん



翌週

品番 9 9 0 4	500g	205円
------------	------	------

今治：今治有機農業研究会

大根



翌週

品番 9 9 0 5	1kg以上	220円
------------	-------	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

聖護院大根



翌週

品番 9 9 0 6	1kg以上	220円
------------	-------	------

東温：和田丸有機グループ

かぶ



翌週

品番 9 9 0 7	600g以上	150円
------------	--------	------

東温：和田丸有機グループ

さつまいも



翌週

品番 9 9 0 8	1kg	490円
------------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

里芋



翌週

品番 9 9 0 9	1kg	490円
------------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

菊芋



翌週

品番 9 9 1 0	500g	410円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

リーフレタス



翌週

品番 9 9 1 1	150g以上	165円
------------	--------	------

西条：西川さん

タカノツメ



翌週

品番 9 9 1 2	20本	165円
------------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

紅くるり大根



翌週

品番 9 9 1 3	300g以上	210円
------------	--------	------

松山：大谷さん

ぎんなん



特価
翌週

品番 9 9 1 4	200g	455円 → 410円
------------	------	-------------

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

品番 9 9 1 6	400g	390円
------------	------	------

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ



翌週

品番 9 9 1 7	150g	165円
------------	------	------

東温：和田丸有機

キャベツ



翌週

品番 9 9 1 8	1kg当り	245円
------------	-------	------

今治：今治有機農業研究会

白菜



翌週

品番 9 9 1 9	1kg当り	245円
------------	-------	------

今治：今治有機農業研究会

生しいたけ



翌週
冷蔵

OCR007	1袋	290円
--------	----	------

中山町：武智さん

にんにくの葉



翌週

品番 9 9 2 6	100g	210円
------------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

レンコン



翌週

品番 9 9 2 7	400g	375円
------------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



翌週

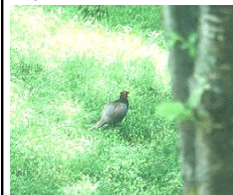
品番 9 9 3 1	100g	290円
------------	------	------

内子：大崎さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食って育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番 1038

冷蔵

80g

翌々週

145円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

830円

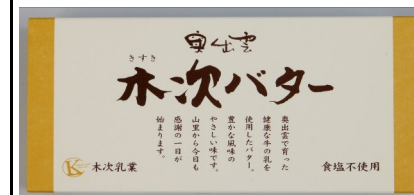
品番 1044

翌々週

賞味期限：90日

数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していないので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番 1045

冷蔵

150g 895円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



冷蔵

品番 1039

90g×12個入り

1655円

翌々週

原材料：生乳、砂糖、乳製品
賞味期限：15日

翌々週

ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

品番 1040

1000ml

360円

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖
賞味期限：8日

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



翌々週

冷蔵

品番 1046

100g

590円

黒胡椒ゴーダチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴーダチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



翌々週

冷蔵

品番 1047

180g

1270円

赤玉チーズ



冷蔵

翌週

品番 9002

180g

1210円

原材料：生乳、食塩
取り扱い：木次乳業

熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみ下さい。また、熱をかけると柔らかくなりますので、グラタンやピザなどのお料理にもご利用いただけます。

ナチュラルスナッカープレーン



冷蔵

70g

540円

OCR035

翌週

弾力のある独特の歯ごたえで、ミルクの風味をしっかり味わえる、さいて食べるタイプのナチュラルチーズです。お子様のおやつ、お酒のおつまみに、サラダなどのお料理にも幅広くご利用ください。

原材料：生乳、食塩
取り扱い：木次乳業

カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番 1048

120g

1150円

原材料：生乳（50%以上）、食塩

白カビタイプのソフトチーズです。熟成を止めていませんので、期間とともにあっさりとした風味から、まろやかで芳醇味わいに、更に進むと特有の刺激的な味わいになります。

ブラウンスイス牛乳



冷蔵

翌々週

品番 1049

500ml

265円

賞味期限：製造日より7日間

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パステライズ・ノンホモ牛乳です。

希少な国内産！高知県は加持養鰻場のうなぎ蒲焼き&白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に
品番休止中 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)
品番1054 約60g 価格365円 冷凍扱い

山椒も一緒に！
品番8137 5g
635円

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のぶどう山椒の種を取り除き、果肉だけを粗挽きにしました。取り扱い：ムソー

イメージ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g
品番1051 **2575円**

白焼き 約130g
品番1052 **2375円**

冷凍 翌々週 取り扱い：高知生産者連合

体にうれしいオメガ3脂肪酸を豊富に含んだ植物性オイル！

そのまま食べたり、ドレッシングにしたり、調味料にあわせたりしてください。スムージーや納豆、お豆腐、スープ、サラダドレッシングにも最適です。熱には弱く加熱には向きませんので生のままお楽しみください。

ティースプーン1匙で1日に必要な栄養素がとれます。一度にたくさんの量をとりますとお腹がゆるくなりますのでご注意ください。

有機JAS
有機
亜麻仁油
新規

月一企画！有機亜麻仁油

「カナダで有機栽培された亜麻の種子を低温圧搾した有機亜麻仁油です。低温圧搾で亜麻に本来の風味を味わうことができます。

日本国内の有機認定工場で充填された、有機JAS認証品です。熱に弱い油なので加熱調理には使用しないで下さい。

翌々週 品番1058 180g **1750円**

原材料：有機食用亜麻仁油(原産国 カナダ)
取り扱い：創健社

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！

ピクル酢

月一企画！富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。

製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml
品番1060 **715円**

翌々週 米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料 大阪：ムソー

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶

翌々週 品番1063 150g **440円**

ほうじ茶(ティーバッグ)

翌々週 品番1064 5g×20袋 **440円**

緑茶(ティーバッグ)

翌々週 品番1065 5g×20袋 **440円**

粉末緑茶

品番1066 40g
翌々週 **640円**

紅茶

品番1067 3g×10袋
翌々週 **530円**

明芳園の 秋冬番茶

9月末～10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。

翌々週

品番1068	小(180g入り)	405円
品番1069	大(250g入り)	520円



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗
月一企画 全て翌々週配送です

手のし柿の種ミックス



国産有機もち米１００％に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

翌々週

品番１０７７

38g入り **315円**

原材料：もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん



翌々週

品番１０７９

32g入り **315円**

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

2度つけだし醤油の柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米１００％。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの究極の柿の種です。

翌々週

品番１０７６

38g入り **315円**

原材料：もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を１００％使用しております。

翌々週

品番１０７８

38g入り **315円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

翌々週

品番１０８０

30g入り **315円**

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番１０８１

翌々週

38g入り **415円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

発芽玄米有機揚げ：醤油



翌々週

原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉 賞味期限：90日

品番１０８２

47g入り **380円**

月一企画！小田生活改善グループの加工品！ 黒煮豆 あわせ味噌



冷蔵

翌々週

品番１０７２

130g **595円**

イメージ

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩



品番１０７３

小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいたお味噌です。

500g **520円**

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ

地元産の落を佃煮にしました 山落のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の落とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と落を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番１０７４

冷蔵

翌々週

130g **595円**

原材料：山落（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

月一企画 オーガニックライフのドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

取り扱い：健康フーズ



翌々週

1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	アメリカ産	500円
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	アメリカ産	500円
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	アーモンド アメリカ産 ヘーゼルナッツ トルコ産 くるみ アメリカ産	500円
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	インド産	500円
1088	有機レーズンミックス	110g	有機トンブリンレーズン(アメリカ)、有機カラントレーズン(オーストラリア)、有機サルタナレーズン(オーストラリア)	430円
1089	有機ブルーベリー	65g	アメリカ産	430円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

伝統の技・ふるさとの逸品！ 柿 渋



翌々週

柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

品番 1097 1.80 2775円

京都：株式会社トミヤマ

生 し じ み

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1099

250g 560円

海 人 の 藻 塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれたホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1090	スタンドパック	100g	625円
1091	卓上瓶プレーン	30g	540円

取り扱い：健康フーズ

原材料：海水、海藻

圧搾一番搾り 国産こめ油



自然な製法で搾った国産の米ぬかと米胚芽の豊富な栄養分が凝縮された貴重な食用油です。

翌々週

品番 1092

600g 1295円

原材料：食用こめ油（国内製造）

取り扱い：健康フーズ

共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉



翌々週

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1128	もち麦はったい粉（小）	150g	415円
1129	もち麦はったい粉（大）	500g	760円
1130	はだか麦はったい粉	500g	695円
1131	もち麦粉	500g	640円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

蒸し発芽黒豆



翌々週

品番 1093

70g 245円

取り扱い：健康フーズ

原材料：黒大豆（北海道産、遺伝子組換えでない）、食塩、米黒酢、米酢

発芽大豆（蒸し大豆）



翌週

OCR116

100g 230円

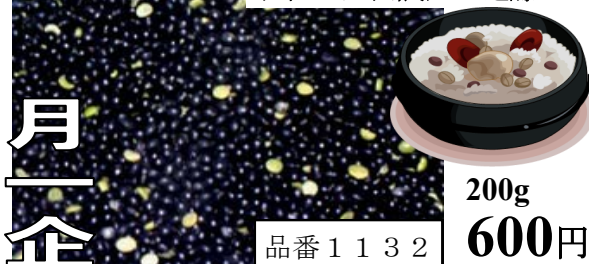
原材料：大豆（北海道産）、食塩、醸造酢
取り扱い：健康フーズ

北海道産大豆100%使用し、大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままはもちろん、サラダやスープ等のお料理にもご使用いただけます。

近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりをお楽しみください。

松山：共同農産の近藤さん



品番 1132

200g 600円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

料理酒「阿弥野」

無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒。旨み成分アミノ酸が一般的な料理酒の3.5倍あります。

OCR294

翌週

500ml 1355円

取り扱い：ポランオーガニック

原材料：米、米麴、食塩（海の精）



フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

セミスweetチョコレート
チップ《カカオ55%》

品番 1102

150g **1690円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ビターsweetチョコレート
チップ《カカオ71%》

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番 休止中

150g **1080円**

冷蔵

ピュアカカオチョコレート
チップ《カカオ100%》

冷蔵

品番 1104

130g **2160円**

原材料：チョコレート（カカオマス、カカオバター）

チョコレートカシューナッツ

1105 ダークチョコレート《カカオ55%》

休止中 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **430円**

冷蔵

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

チョコレートローストアーモンド

冷蔵

1107 ダークチョコレート《カカオ55%》

休止中 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **430円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー産）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

ダークチョコレートピーナッツ
《カカオ55%》

品番 1109

冷蔵

50g **430円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、ピーナッツ、ココアパウダー

ダークチョコレート
レーズン

品番 1110

冷蔵

40g **430円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ロー・カカオニブ

品番 休止中

100g **720円**

カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉碎したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

原材料：カカオ（ペルー産）

ナチュラル
ココアパウダー

品番 1112

80g **755円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

チリ&スパイス
ホットチョコレート

品番 1113

150g **800円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナル
ホットチョコレート

品番 1114

200g **760円**

原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）

フェアビーンズのコーヒー各種：翌々週配送

コーヒー豆とその生産過程全てにおいて、クオリティとサステナビリティ（持続可能性）を可能な限り追求しています。熱帯の緑豊かな高地にて、自然環境と地域の人々の暮らしに配慮しながら、農薬や化学肥料に依存しない持続可能な農法で生み出された良質のコーヒー豆。そしてそれぞれの豆の良さを引き出すフルシティ&ダークロースト。それがフェアトレード・ナチュラル栽培・シェイドグロウの3つのコンセプトを併せ持つ『フェアビーンズ コーヒー』です



翌々週

ニカラグア セゴビア
スムーズでフルティな甘みと豊かなアロマがあります。マイルドでどのような場面でもお楽しみ頂けます。ニカラグア北部の緑豊かなセゴビア地方より。この協同組合の代表は中米では珍しく女性が務めています。

ブラックファストブレンド
アメリカ東海岸をイメージした焙煎。その焙煎によって引き出された良質の豆の程よいアシディティがモーニングコーヒーや食事のお供のコーヒーなどによくあいます。

キリマンジャロ
アフリカ最高峰キリマンジャロ山麓からのジェニユイン（本物の）キリマンジャロです。上質な酸味とコクのバランスのとれたAA（ダブルA）グレードのキリマンジャロをどうぞお楽しみください。

エチオピア シダモ（ナチュラル）
「シダモ」は、コーヒーの原産地エチオピア南西部の有名なコーヒー産地の一つ。加工方法はナチュラル。ナチュラルはある程度までコーヒーチェリーのまま天日乾燥させ、その後実をはいて加工されます。この過程がナチュラルのコーヒーの風味に大きな影響を与えていると言われており、甘い香りを伴った柑橘系の香り、複雑な甘みと凝縮されたコクの ある味を楽しむことができます。

1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1055
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1055
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1055
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1055
1119	グアテマラ(粉)	170g	1080
1120	グアテマラ(豆)	170g	1080
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1055
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1055
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1155
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1155
1125	エチオピア シダモ(粉)	170g	1165
1126	エチオピア シダモ(豆)	170g	1165

グアテマラ
グアテマラの豊かな土壌に育まれた豆を中心としたこのコーヒーは、まろやかですっきりとした甘い味わいとココアを思わせる上品な後味を持ちます。

ガヨマウンテンスマトラ
フルボディ。コクがあり、シロップのようなすかな甘みが感じられる人気のストレートコーヒー。スマトラ島アチェ地方、ガヨ高地産。フェアビーンズの一番人気のコーヒーです。

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。

高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用



ペット用

しか肉ジャーキー

野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1 1 3 4

30g **660円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麹菌（高知県）、米ぬか乳酸菌（高知県）



ペット用

宗田節スティック

土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお（メジカ）を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1 1 3 6

30g **475円**

原材料：宗田かつお（高知県土佐清水市）



ペット用

スモークかつお

新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1 1 3 5

100g **565円**

原材料：かつお（高知産）



ペット用

宗田節ふりかけ

土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ（宗田鰹）を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1 1 3 7

50g **320円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

紫いもチップス

高知産紫いもと北海道産の片栗粉で作りました。小麦粉は使っていません。

チップスの約75%は紫いもで、皮ごと蒸して使っています。直径約2センチ。薄焼きなのでパリッと簡単に割ることができます。硬いものが噛みにくい、小型犬、シニア犬にもおすすめです。

品番 1 1 3 8

25g **300円**

原材料：紫いも（高知）、片栗粉（北海道）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）



ペット用

おからクッキー

おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1 1 4 1

30g **300円**

原材料：国産大豆のおから（高知県）、嶺北の米粉（高知県）、国産小麦（北海道）、無農薬米ぬか（高知県）、宗田節（高知県）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）、米ぬか乳酸菌（高知県）



ペット用

宗田節チップス

無添加 無塩の宗田節チップスです。ドライフードのトッピングに。香りが良く、食いつきがバツグン。チップスにお湯を入れてだし汁を取り、冷ましてドライフードにかけるのも水分と栄養が取れるのでおすすめです。

品番 1 1 4 5

30g **440円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)



ペット用

米粉クッキー

高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1139	米粉クッキー(紫いも)	30g	300円
1140	米粉クッキー(さつまいも)	30g	300円

原材料：嶺北の米粉（高知県）、さつまいもまたは紫いも（高知県）、植物性ショートニング、オリゴ糖



ペット用

野菜クッキー

高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで。食感カリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1142	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	300円
休止中	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	300円
1144	野菜クッキー(にんじん)	30g	300円

原材料：国産小麦（北海道）、各野菜〔にんじん（高知県）ブラックベリー（高知県）かぼちゃ（高知県）〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）



ペット用

かつおジャーキー

塩不使用、無添加のかつおジャーキーです。かつおを長めにスライスし、じっくり乾燥させました。香りが素晴らしく良いので、思わず齧ってしまいたくなります。

噛みごたえもあり、どの犬たちもととても良く食べてくれました。小さくカットすれば、猫たちにも人気です。

品番 1 1 4 6

30g **660円**

原材料：かつお(高知県)

春の食卓

料理が美味しく仕上がりますように、
たくさんの知恵を詰めこんだ
昔ながらの調理器具です。
今日のごはんに
少しでも生かしてみませんか？

かまどで炊いたようなツヤツヤごはんが
短時間で美味しく炊ける



2合炊き

ふっくら

高い
蓄熱性

ガス代も
節約！

うれしい！

毎日の食事が美味しい

内ブタ
付



3合炊き

蒸気が出たら、火を止めて待つだけ

土鍋の産地として有名な三重県四日市の萬古焼ごはん土鍋です。
熱を蓄えて冷めにくいので、余熱を使った煮込み料理にも使えます。

●煮込み



白米の炊き方

●炊き上げ

- 土鍋に白米の量を量り、
沸かす程度の水に約30分漬けておく。
- 米をザルにあげて軽く水気を切り、
土鍋に米を入れ、内側の鍋まで
水を入れます。
(※炊き置きは約30分以内で済ませてください)
- 中火で加熱し、蓋の穴から
白い蒸気が出たら、沸騰したら
火を止める。
- 蓋はあけずに約20分蒸らし、
軽く混ぜる。

萬古焼ごはん土鍋

品番	炊き	サイズ	価格
品番 6413	2合炊き	●直径19.5×15cm (約半量約21.5cm) 容量1200ml ●1850g	7,150円 (送料 6,500円)
品番 6414	3合炊き	●直径22.5×15.5cm (約半量約25cm) 容量1760ml ●2600g	12,100円 (送料 11,000円)

●材質 / 陶器 ●日本製 40年間の歴史がある萬古焼土鍋です。白色の土が主で、
白熱線などの色にばらつきが生じる場合があります。

竹
たけ

軽くて丈夫で
使いやすい

竹を煮ることで防虫・防カビ効果が
増し、耐久性も高くなります。

反らないので
土鍋のおこげも
すくいやすい！



品番 6412
すす竹しゃもじ 小
869円(送料 790円)

●長さ20×幅6.5cm ●材質 / タケ(国産) ●日本製

市販の竹にすす加工を施して
いるため、殺菌効果や防虫、
傷み防止により、耐用年数が同
じです。すく入れ方に注意して
使うことが大切です。

棋
き

ほのかな木の香りで一層美味しく
信州・木曽産のさわら材のおひつです。ご飯が温
かいうちは余分な水分を吸収し、冷めてくると硬く
ならないよう水分を補います。

時間がたっても
美味い！



江戸型おひつ

品番	炊き	サイズ	価格
品番 6415	5合用	●直径24×15.5cm	19,250円(送料 17,500円)
品番 6416	3合用	●直径21×14cm	16,500円(送料 15,000円)
品番 6417	1.5合用	●直径18×12.5cm	12,650円(送料 11,500円)

●材質 / 本体・蓋・木
曽産(木曽産)。
タケ、信濃県(信濃
県産) ●日本製

朴
はく

削りたて、という
シンプルな贅沢
本格的な「糠だし」が家庭で作れる！
毎日の食事が料亭の味に！



品番 6418

薄型ミニ糠箱 3,867円(送料 3,515円)

●長さ22.2×幅8.8×高さ5cm ●材質 / 本体・木(北海道・東北
地方産)、カンナ合・イタヤカエデ(北海道・東北地方産)、カンナ
ハガネ、信濃県(信濃県産) ●日本製

櫛
はし

皮も捨てずに、
まるごといただきます
根野菜の栄養価の高い皮部分
を食べられるよう、周りの泥だけ
を落とす専用のブラシです。

皮を
無駄にしない



品番 6419

根野菜ブラシ

2,079円(送料 1,890円)

●長さ10.8×幅9.8×高さ3.8cm
●材質 / プナ(秋田県産)、ブラシ・厚
木、アマネコ仕上げ ●日本製

ニンジン、ゴボウ、
大根、カブ、イモ類、
ショウガ等に

綿
めん

キッチンが明るくなるカ



大判で
たっぷり拭ける

大判サイズで、小風呂敷や
タオル代わりに使える便利
な綿ふきんです。

かや綿ふきん

825円(送料 750円)

品番	色
品番 6420	藤(ふじ)
品番 6421	晒(はらし)
品番 6422	桜(さくら)
品番 6423	ぶどう
品番 6424	竹(たけ)
品番 6425	空(そら)

●綿100% ●日本製



かや
綿ふきん

かや生地
2重
仕立て

かや
お台ふき

かや生地
8重
仕立て



厚みがあって
拭きやすく、
乾きやすい

粗目織りの特徴が生
かされたお台ふきです。吸
水性と肌触りが抜群です。

かや お台ふき

715円(送料 650円)

品番	色
品番 6426	ぼたん
品番 6427	桜(さくら)
品番 6428	山吹(やまぶき)
品番 6429	竹(たけ)
品番 6430	空(そら)
品番 6431	鉄紺(てつこん)

●綿100% ●日本製

※お台ふきの製品パッケージのデザインは複数ございます。ご了承ください。

天然の抗菌性

材料と
移す時も
ラクラク

薄型まな板 日光桧

品番	サイズ	重量	価格
品番 6432	S ●幅18×横38×厚さ1.2cm●400g	2,310円(税込 2,100円)	
品番 6433	M ●幅21×横39×厚さ1.2cm●500g	2,860円(税込 2,600円)	
品番 6434	L ●幅24×横42×厚さ1.2cm●600g	3,520円(税込 3,200円)	
品番 6435	LL ●幅27×横42×厚さ1.2cm●700g	4,400円(税込 4,000円)	

●材質/ヒノキ製無垢材(国産無垢)。保管例(フタなし)。●日本製
※まな板の裏に足取り止めがついています。まれに若干変形している場合がありますが、弊店に問題はありません。

軽く扱いやすい
おすすめ

**日常使いに便利な
薄くて軽いまな板**

桧は適度にやわらかい材質なので、毎日使っても刃こぼれの心配がなく、包丁も長持ち。水切れがよく抗菌性にすぐれているので、サッと乾き衛生的です。

一番大きいLLでも、
たったの700g!
薄くて軽い!

薄型まな板の厚さ 実物大
約1.2cm

裏裏の使い分けに便利な
果物と魚の焼き印入り

和紙とくま笹

和紙とくま笹からできた
食器洗いクロス

乾きが早く、くま笹の天然の抗菌力で
清潔にお使いいただけます。

扱いやすい
サイズです

細かい部分まで
磨くように洗える

生地アップ

18.5cm
11cm

SASA WASH (食器洗い用)

品番	数量	価格
品番 6436	1枚	468円(税込 425円)
品番 6437	3枚セット	1,337円(税込 1,215円)

●18.5x11cm(1枚)●バリエーション:分断列縦断(縦断)100%、
基本:綿100%●日本製

へちま

天然素材100%のスポンジ

水分を含めると柔らかくなり、くり返し
使ううち手になじんできます。

食器や調理器具洗い、
水まわりの掃除など
使い方がいろいろ

10.5cm
8.5cm

品番 6438

へちまスポンジ3個入り
1,188円(税込 1,080円)

●10.5x8.5cm(1個)●本体:へちま、紐:麻、タ
グ:綿・インドネシア製

煮沸消毒もOK

木綿

オーガニックコットン100%の「さらし」

ぬらして開く絞ったさらし
でごはんを包んで冷凍。
サッと水をかけてさらしごと
電子レンジで加熱すれば、
ふっくら解凍できます。

ぬらして開く絞ったさらし
でごはんを包んで冷凍。
サッと水をかけてさらしごと
電子レンジで加熱すれば、
ふっくら解凍できます。

適当なサイズに
カットして
お使いください。

野菜の水気を拭く
お汁をこす、果汁を搾る

品番 6439

オーガニックコットン 未晒し木綿 2m
1,837円(税込 1,670円)

●幅34×長さ200cm●オーガニックコットン100%●日本製 ●製造工場上、小
売でふんばり感が多少付着していますので、ご使用前に軽く水洗いをしてください。水洗いすると
多少縮みます。

ラフルな「かや(蚊帳)雑貨」

かや生地は吸水性、速乾性に優れています。

かや 鍋つかみ

扱いやすい
コンパクトサイズ

ふどう

山吹

鉄紺

丁子

品番 6440

品番 6441

品番 6442

品番 6443

●1枚●8x12cm●綿100%●日本製

かや 三角巾

頭をすっぽり包み
通気性がよい

顔まわりを明るく彩るやさ
しい色合い。長時間着用
しても蒸れることなく快適
です。

かや生地
2重
仕立て

品番 6444

品番 6445

品番 6446

●綿100%●日本製

【サイズ】
86cm
86cm
約120cm
裏田縫長さ:25cm

かや エプロン

軽いつけ心地

山吹

鉄紺

品番 6447

品番 6448

品番 6449

●フリー/身丈75、広げた状態の身
丈幅95、裾ひも長72.5(cm)●綿
100%●日本製



飲みやすい形で、
お口にぴったり
軽くて丈夫なので、
お子さまの食育に。

ひなまつり

伝統工芸 大内塗 (おうちめり)

いつまでも色あせない美しさ
「伝統的工芸品」に指定されている山口県の名産品。本漆塗りに純金の薄絵(ぼか)を施したお雛様は「夫婦円満」「家内安全」のお守りとしても。

伝統工芸 川連漆器 (かわつらしき)

美しさと丈夫さを兼ね備えた実用の器
秋田県横沢市川連町の伝統的工芸品。漆器の職人たちが、木地に漆を塗り、金や銀を施す製法で、昔ながらの型で、ふっくらとした曲線美が生まれます。

丈夫で軽いかから普段使いに最適
熱や油、酸にも強く毎日使っていただけます。

川連漆器 子ども用汁椀

各4,737円
(送料 4,306円)

●直径10.8×高さ6cm●材質/トチ(国産)●日本製

注文番号	カラー
品番 6450	洗朱
品番 6451	黒内朱

職人が
ひとつひとつ
手塗りしました
小ぶりで
飾り付けも簡単
木目の台座が
洋室にも
合います

川連漆器 汁椀

注文番号	カラー
品番 6452	黒内朱
品番 6453	スリ内朱
品番 6454	朱

各4,263円 (送料 3,875円)

●直径11.8×高さ6cm●材質/トチ(国産)●日本製



ぶっくり可愛い小鉢

毎日の食卓にも。
煮物やサラダ等
どんなものにも
合う小鉢です。



川連漆器 丸小鉢

各4,125円
(送料 3,750円)

●直径11.5×高さ4cm●材質/トチ(国産)●日本製

注文番号	カラー
品番 6455	洗朱
品番 6456	本溜



木曾さわら すし飯台

注文番号	規格	価格
品番 6458	30cm	10,450円 (送料 9,500円)
品番 6459	33cm	12,100円 (送料 11,000円)

30cm●容量/約3合●内寸:直径27×6.5cm、外寸:直径30×8.5cm
33cm●容量/約4合●内寸:直径30×7cm、外寸:直径33×9cm
●材質/木曾さわら、タガメ、漆塗(珐瑯)●日本製

やっぱり、ちらし寿司
木目が美しく美しい木曾さわら。飯台で作る酢飯は格別です。つややかなお寿司に仕上がります。



押し寿司を簡単に
3つのパーツで、簡単に押し寿司。
8等分の切り分けガイド付き。



品番 6460

日光桜 押しずし型 8ツ切り
1,980円 (送料 1,800円)

●内寸:長さ24×幅6×高さ3.5cm、外寸:長さ27×幅9×高さ5cm●材質/ヒノキ(栃木県産)、漆塗(珐瑯)●日本製



上品なつやと
しっとりした手触りの美しい皿

料理はもちろん、和菓子や
ケーキにも。
食卓がぐっと華やかになり
ます。



川連漆器 六寸皿

各6,547円 (送料 5,952円)

注文番号	カラー
品番 6461	洗朱
品番 6462	本溜

●直径18.2×高さ3cm●材質/トチ(国産)●日本製



happy
Valentine's
day

無漂白

こだわりのお菓子づくりにはやっぱりこれ! 嬉しいオールナチュラル!

塩素や石油、重金属などの成分を一切使用せず、身体にも環境にも優しいオールナチュラル素材でつくられています。

ベーキング ペーパー

アイデア次第で使い方がいろいろ!



電子レンジOK
オーブンOK
蒸し器OK
耐熱温度220℃

ロールタイプなので
お好きなサイズに
カットして使える!



品番 6463

無漂白ベーキングペーパー
ロールタイプ

1,485円 (送料 1,350円)

●長さ19.8m×幅33cm●材質/無漂白
紙、シリコンコーティング●フィンランド製
※パッケージは予告なく変更になる場合があります。



ベーキング カップ

お菓子づくりやオープン料理に大活躍



電子レンジOK
オーブンOK
蒸し器OK
耐熱温度220℃

無漂白ベーキングカップ

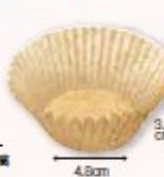
●材質/無漂白紙、シリコンコーティング●スウェーデン製
カップケーキにぴったりなサイズ

品番 6464

ラージ

715円
(送料 650円)

●80枚入●直径6.35×高さ3.3cm(底径4.8cm)



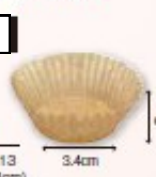
チョコトリュフや
フィンガーフードの盛り付けに

品番 6465

ミニ

605円
(送料 550円)

●90枚入●直径4.13×高さ2cm(底径3.4cm)



サンドイッチバッグ

天然の撥油素材で
持ち運びに便利

電子レンジOK トースターオーブン不可

品番 6466

無漂白ミニバゲット
サンドイッチバッグ

1,485円 (送料 1,350円)

●30枚入●縦35×横12×マチ最大5.5cm●材質/無漂白紙●スウェーデン製



マヨネーズを
使用した
サンドイッチ
などにも!

品番 6467

無漂白スナック&
サンドイッチバッグ

1,485円 (送料 1,350円)

●48枚入●縦20×横16×マチ最大5cm●材質/無漂白紙●スウェーデン製



配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	760	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	795	
9904	人参「今治」	500g	205	
9905	大根「今治・和田丸」	1kg以上	220	
9906	聖護院大根「和田丸」	1kg以上	220	
9907	かぶ「和田丸」	600g	150	
9908	サツマイモ「今治」	1kg	490	
9909	里芋「今治」	1kg	490	
9910	菊芋「和田丸」	500g	410	
9911	リーフレタス「西条」	150g	165	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9913	紅くるり大根「松山」	300g	210	
9914	ぎんなん「和田丸」	200g	455	410
9915				
9916	ゴボー「今治」	400g	390	
9917	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	165	
9918	キャベツ「今治」	1kg当り	245	
9919	白菜「今治」	1kg当り	245	
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926	にんにくの葉「熊本」	100g	210	
9927	レンコン「熊本」	400g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	395	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	420	
9931	しょうが「内子」	100g	290	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9935	キュウイフルーツ「福岡自然農園」	450g	435	
9936	キュウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「中島」	2kg	830	
9941				
9942	地元産ゆず「東温」	500g	235	
9943	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	1295	
9944	カブス「中島」	1kg	210	
9945				
9946				
9947				
9948				
24年度産豆各種				
9950				
9951	昨年度産・金時豆	300g	450	425
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960				
9961				
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901				
8902				
8903	サンふじ「長野:水野さん」	5kg箱	4455	
8904	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg箱	2250	
8905	サンふじ「青森:斎藤農園」	600g	1035	
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	べに花マヨネーズ	300g	570	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	4540	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
休止中	辛ロジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
休止中	辛ロジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバークユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

配送予定- -01月03週(01／20{火}～01／23{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096				
9097				
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹸(小)	150g	165	
9108				

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122				
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9124				
9125				
数量限定供給品！				
9127				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干しいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品 名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
夏季限定:山清のからし漬け				
9141				
9142	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 - 01月02週(01/13{火}~01/16{金})

配送予定 - 01月03週(01/20{火}~01/23{金})

配送予定 - 01月03週(01/20{火}~01/23{金})

配送予定 - 01月03週(01/20{火}~01/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
冬季限定供給品:翌週配送				
9201	栗しぐれ	100g	400	
9202	ミニどら焼き	6個入り	395	
9203	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9204	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9205	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9206	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9207	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9208	しょうが湯(徳用)	20g×15袋	1185	
9209	しょうが湯	20g×5袋	405	

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705				
9706				
9707				
9708				
9709				
9710				
9711				
9712	かき氷シロップ いちご	180ml	570	510
9713	かき氷シロップ 緑茶	180ml	455	410
9714				
9715				
9716				
9717				
9718				
9719				
9720				
9721	国内産新そば(つゆ付き)	280g	755	685
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
ゆうき生協のパフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 01月04週(01／27{火}～01／30{金})

配送予定 - 01月04週(01／27{火}～01／30{金})

配送予定 - 01月04週(01／27{火}～01／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021	塩もずく	200g	450	
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3～5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1370	
8064	黒豚ローススライス	200g	1350	
8065	黒豚モモスライス	200g	1070	
8066	黒豚バラスライス	200g	1365	
8067	黒豚モモブロック	400g	1800	
8068	黒豚バラブロック	400g	2285	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2625	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2340	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2775	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3530	
8074	牛モモブロック	200g	2045	
8075	牛カルビ	200g	1775	
休止中	小麦粉	1kg	675	
	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				

配送予定- -01月04週(01／27{火}～01／30{金})

配送予定- -01月04週(01／27{火}～01／30{金})

配送予定- -01月04週(01／27{火}～01／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	865	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
ブラウンスイス牛肉各種				
8107	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8108	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉＝高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8131	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8132	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133	山地酪農牛肉スジ肉	200g	445	
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	655	
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

注文締切 - 01月02週(01/13{火}~01/16{金})

配送予定- -01月04週(01/27[火]~01/30[金])

[illegible]

注文締切 - 01月02週(01/13{火}~01/16{金})

配送予定- -01月04週(01/27{火}~01/30{金})

品番	品 名	単位	価 格	特徴
"TONTON"さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
季節限定供給品				
8601	本くず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本くず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本くず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1360	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1360	
8609	本葛しるこ	45g×5P	720	
8610	小かぶ漬け	200g	375	
8611	本格なます	200g	435	
8612	ビヨンステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	840	
8613	ビヨンステッドチョコレート ホワイトパニラ	80g	840	
8614	ビヨンステッドチョコレート ミルク	100g	840	
8615	ビヨンステッドチョコレート カプチーノ	100g	840	
8616	ビヨンステッドチョコレート ダーク85%	100g	840	
8617	ビヨンステッドチョコレート ダーク70%	100g	840	
8618	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	670	
8619	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	670	
8620	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	670	
8621	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	

配送予定- -01月04週(01／27{火}～01／30{金})

配送予定- -01月04週(01／27{火}～01／30{金})

配送予定- -01月04週(01／27{火}～01／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	530	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	720	
1003	低糖度つぶあん	700g	900	
1004	低糖度こしあん	700g	900	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	690	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	完熟香川本鷹唐辛子	5g	345	
1008	香川本鷹 鬼びっくリー味唐辛子(粉末)	12g	755	
1009	香川本鷹 鬼びっくリー味唐辛子(粗挽)	12g	755	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	515	
1011	有機あずき水煮	200g	475	
1012	鬼からし	30g	210	
1013	有機小豆茶	120g	1080	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	495	
1016	国産有機黒豆きな粉	100g	530	
1017	特別栽培米 白玉粉	100g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	570	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	515	
1020	しょうゆ豆	120g	645	
1021	手作り最中	1セット	860	
1022	最中の皮	6セット分	800	

品番	品名	単位	価格	特価
長尾農園の有機栽培米を使ったお酒				
1030	山丹正宗オーガニック(箱無)	720ml	3025	
1031	山丹正宗オーガニック(箱有)	720ml	3135	
福岡自然農園のハーブティー				
1032	ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	6包	1245	
1033	徳用ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	12包	2240	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！				
1034	甘夏マーマレード	250g	625	
1035	あおさ	25g	565	
1036	あおさの佃煮	180g	650	
月一企画！ 奥出雲:木次乳業企画！				
1038	ミルクプリン	80g	145	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1655	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	360	
1041				
1042				
1043				
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	830	
1045	木次バター	150g	895	
1046	モッツアレラチーズ	100g	590	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	265	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2575	
1052	うなぎの白焼	約130g	2375	
休止中	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	365	
創健社の亜麻仁油				
1058	有機亜麻仁油	180g	1750	
ご家庭で美味しいピクルスが簡単に！				
1060	富士ピクル酢	360ml	715	
1061				
明芳園の月一お茶企画！				
1063	ほうじ茶	150g	440	
1064	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	440	
1065	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	440	
1066	粉末緑茶	40g	640	
1067	紅茶	3g×10袋	530	
1068	秋冬番茶 小	180g	405	
1069	秋冬番茶 大	250g	520	
1070				
月一企画 小田生活改善グループの加工品				
1072	黒煮豆	130g	595	
1073	あわせ味噌	500g	520	
1074	山蔞のピリッと煮	130g	595	

配送予定- -01月04週(01/27{火}~01/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!				
1076	2度つけだし醤油の柿の種	38g	315	
1077	手のし柿の種ミックス	38g	315	
1078	手のし柿の種甘辛落花生	38g	315	
1079	黒糖かりん	32g	315	
1080	玄米揚げしお	30g	315	
1081	深川巻	38g	415	
1082	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	380	
健康フーズの月一企画				
1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	500	
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	500	
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	500	
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	500	
1088	有機レーズンミックス	110g	430	
1089	有機ブルーベリー	65g	430	
1090	海人の藻塩:スタンドパック	100g	625	
1091	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	540	
1092	圧搾一番搾り 国産こめ油	600g	1295	
1093	蒸し発芽黒豆	70g	245	
限定企画! 伝統の技・ふるさとの逸品				
1097	柿渋	1.8L	2775	
しじみネットワークの生しじみ				
1099	生しじみ	250g	560	

配送予定- -01月04週(01/27{火}~01/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
フェアビーンズのチョコレート				
1102	セミスweetチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	1690	
休止中	ビターsweetチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	1080	
1104	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	2160	
1105	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	430	
休止中	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	430	
1107	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	430	
休止中	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	430	
1109	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	430	
1110	ダークチョコレート レーズン	40g	430	
休止中	ロー・カカオニブ	100g	720	
1112	ナチュラルココアパウダー	80g	755	
1113	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	800	
1114	トラディショナル ホットチョコレート	200g	760	
1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1055	
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1055	
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1055	
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1055	
1119	グアテマラ(粉)	170g	1080	
1120	グアテマラ(豆)	170g	1080	
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1055	
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1055	
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1155	
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1155	
1125	エチオピア シダモ(粉)	170g	1165	
1126	エチオピア シダモ(豆)	170g	1165	

配送予定- -01月04週(01/27{火}~01/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画! 松山:共同農産の近藤さん				
1128	もち麦はったい粉(小)	150g	415	
1129	もち麦はったい粉(大)	500g	760	
1130	はだか麦はったい粉	500g	695	
1131	もち麦粉	500g	640	
1132	近藤さんのうしろ豆	200g	600	
ドックズライフのペットフード各種				
1134	しか肉ジャーキー 	30g	660	
1135	スモークかつお 	100g	565	
1136	宗田節スティック 	30g	475	
1137	宗田節ふりかけ 	50g	320	
1138	紫いもチップス 	25g	300	
1139	米粉クッキー(紫いも) 	30g	300	
1140	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	300	
1141	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	300	
1142	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	300	
休止中	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	300	
1144	野菜クッキー(にんじん) 	30g	300	
1145	宗田節チップス 	30g	440	
1146	かつおジャーキー 	30g	660	
1147	 のマークはペット用です			
1148				
Act Kie (アクトキエ) のアロマ供給品				
1150	Kie  OKAN エッセンシャルオイル	3ml	3300	
1151	Kie  OKAN  ロマウォーター	50ml	2420	
1152	Kie  OKAN  い予感アロマシート	1枚	1100	

配送予定- ー01月04週(01／27{火}～01／30{金})

配送予定- ー01月04週(01／27{火}～01／30{金})

配送予定- ー01月04週(01／27{火}～01／30{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
生活アートの節分企画				
6401	石見焼すり鉢10号	1本	3300	
6402	石見焼すり鉢5号	1本	990	
6403	イモツブシ	1本	3300	
6404	すす竹味噌へら	1本	880	
6405	かやキッチンアームカバー丁子	1組	2200	
6406	かやキッチンアームカバー山吹	1組	2200	
6407	かやキッチンアームカバー鉄紺	1組	2200	
6408	かやキッチンアームカバーぶどう	1組	2200	
6409	手作りのすすめ 増補改訂版	1冊	1980	
6410	スタッシャースタンドアップ Sサイズクリア	1個	2200	
6411	スタッシャースタンドアップ Lサイズクリア	1個	3520	
6412	すす竹しゃもじ小	1本	869	
6413	萬古焼ごはん土鍋 2合炊き	1個	7150	
6414	萬古焼ごはん土鍋 3合炊き	1個	12100	
6415	江戸型おひつ5合用	1個	19250	
6416	江戸型おひつ3合用	1個	16500	
6417	江戸型おひつ1.5合用	1個	12650	
6418	薄型ミニ鯉箱	1個	3867	
6419	根野菜ブラシ	1個	2079	
6420	かや棉ふきん藤	1枚	825	
6421	かや棉ふきん晒	1枚	825	
6422	かや棉ふきん桜	1枚	825	
6423	かや棉ふきんぶどう	1枚	825	
6424	かや棉ふきん竹	1枚	825	
6425	かや棉ふきん空	1枚	825	
6426	かやお台ふきぼたん	1枚	715	

品番	品 名	単位	価 格	特価
生活アートの節分企画				
6427	かやお台ふき桜	1枚	715	
6428	かやお台ふき山吹	1枚	715	
6429	かやお台ふき竹	1枚	715	
6430	かやお台ふき空	1枚	715	
6431	かやお台ふき鉄紺	1枚	715	
6432	薄型まな板日光桧S	1枚	2310	
6433	薄型まな板日光桧M	1枚	2860	
6434	薄型まな板日光桧L	1枚	3520	
6435	薄型まな板日光桧LL	1枚	4400	
6436	SASA・WASH(食器洗い用)	1枚	468	
6437	SASA・WASH (食器洗い用)3枚セット	3枚	1337	
6438	へちまスポンジ 3個入り	1セット	1188	
6439	オーガニックコットン 未晒し木綿2m	1枚	1837	
6440	かや鍋つかみぶどう	1枚	880	
6441	かや鍋つかみ山吹	1枚	880	
6442	かや鍋つかみ鉄紺	1枚	880	
6443	かや鍋つかみ丁子	1枚	880	
6444	かや三角巾 山吹	1枚	1650	
6445	かや三角巾 桜	1枚	1650	
6446	かや三角巾 紫	1枚	1650	
6447	かやエプロン 山吹	1枚	6600	
6448	かやエプロン 桜	1枚	6600	
6449	かやエプロン 紫	1枚	6600	
6450	川連漆器子ども用汁椀洗朱	1個	4737	
6451	川連漆器子ども用汁椀総黒	1個	4737	
6452	川連漆器汁椀黒内朱	1個	4263	

品番	品 名	単位	価 格	特価
生活アートの節分企画				
6453	川連漆器汁椀スリ内朱	1個	4263	
6454	川連漆器汁椀朱	1個	4263	
6455	川連漆器丸小鉢洗朱	1個	4125	
6456	川連漆器丸小鉢本溜	1個	4125	
6457	大内ひな人形男雛・女雛セット	1セット	28600	
6458	木曾さわらすし飯台30cm	1個	10450	
6459	木曾さわらすし飯台33cm	1個	12100	
6460	日光桧押しずし型8ツ切り	1個	1980	
6461	川連漆器六寸皿洗朱	1枚	6547	
6462	川連漆器六寸皿本溜	1枚	6547	
6463	無漂白ベイクングペーパー ロールタイプ19.8m	1個	1485	
6464	無漂白ベイクングカップ ラージ60枚入	1セット	715	
6465	無漂白ベイクングカップ ミニ90枚入	1セット	605	
6466	無漂白ミニパケット サンドイッチバッグ30枚入	1セット	1485	
6467	無漂白スナック& サンドイッチバッグ48枚入	1セット	1485	
和田丸わかばグループ手作りかきもち				
6001	落花生入り	300g	715	
6002	白もち	400g	715	
節分企画				
6004	翁豆	150g	475	455
6005	国産野菜の五目ちらし寿司の素	150g	520	495
6006	大豆徳用	1kg	995	