

2026年09号 (2026.03.02)

企画No.20260302

VOL1918

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 03月17日(火)～03月20日(金) 翌週配送
03月24日(火)～03月27日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



OKシードマーク：ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)
をしていないトマトとその加工品(自主表示)

食卓の向こう側～コミック編～

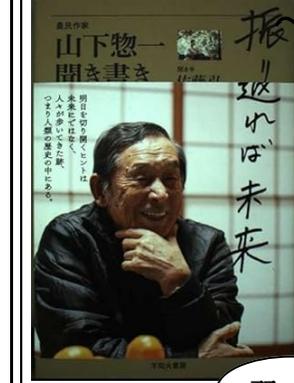


「食と健康」を
テーマにした西
日本新聞の人気
連載の読みやす
いコミック編で
す。これからの
時代を健康に生
き抜くために、
ぜひ読んでいた
だきたいコミッ
クです。

6001	①健幸は口から	1200円
6002	②半歩先宣言	1500円
6003	①+②セット	2600円

翌々週

振り返れば未来



山下惣一聞き書き
明日を切り開くヒントは
未来にではなく、人々が
歩いてきた跡、つまり人
類の歴史の中にある。
農の世界を牽引してきた
山下惣一氏の聞き書き。

品番6005

1冊
1900円

翌々週

ゆうき生協の地元単品野菜！農産物情報PART I

今週の一押し

早生玉ねぎ



柔らかくジューシーな甘味
が魅力の今が旬の早生玉ねぎ
はサラダやオードブルに特に
オススメ。もちろん、炒め物
や煮物や焼き物等、あらゆる
料理に使える万能野菜です。



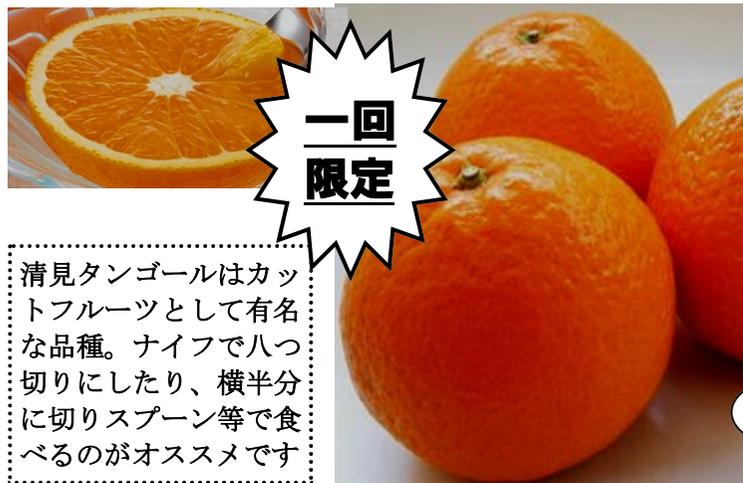
そのジューシーさと強い甘味で例年
大好評を頂いています早生玉ねぎの
出荷が始まります。これから4月いっ
ぱいは早出しということで多少割高
ではありますが、除草剤等の農薬や
化学肥料を一切使わずに栽培した美
味しい早生タマネギを是非どうぞ。

翌週

9925	2kg	785円
9926	1kg	415円

生産者：今治：有機農業研究会、松山：中島ゆうきの里

オレンジと温州みかんの交配種 清見タンゴール



一回
限定

清見タンゴールはカッ
トフルーツとして有名
な品種。ナイフで八つ
切りにしたり、横半分
に切りスプーン等で食
べるのがオススメです

清見タンゴールは、ボリュームが
あり香りの良いオレンジと、とっ
ても甘い温州みかんとを交配させ
てできた品種です。芳香があり、
果汁たっぷりトロリとろけるま
ろやかな甘さが魅力の美味しい晚
柑類です。内皮が柔らかいので、
ネーブルのようにカットしてから
お召し上がり下さい。2kg袋入り

翌週

品番9951 895円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

濃厚な甘みが詰まった「柑橘の大トロ」せとが

「清見」に「アンコール」を掛け合わせた
ものに、更に「マーコット」を掛けて育成
され、2001年(平成10年)に品種登録
されました。香りや食味の良い柑橘を掛け
合わせ、いいとこどりで生まれた新品種。
トロリとろける食感、濃厚でジューシー
な味わい、みずみずしいオレンジの香り
と、文句なしの美味しさ！

翌週

品番9953

1kg袋入り
725円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里



初回

“森修焼” 企画！



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は
カラーチラシに掲載している品番と品名等を
別紙「森修焼注文書」に記入して配送職員に
提出して下さい。

返品は出来かねますので、内容等確認の上
ご注文下さい。

取り扱い：ムソー

ヒット特価企画

ナチュロンUVクリーム

特価

さらっと塗れて、しっかり保湿出来るUVクリームです。剛性の紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石鹸で乳化したシンプルなクリームです。

45g 1700円
→**1530円**

翌週

OCR536

成分：水、プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ペヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2k、ヒノキチオール、エタノール

キッチンスポンジ

特価

骨格構造の目の荒いスポンジなので、水切れがよく衛生的でヌルヌルしません。また研磨剤等を使用していないので、食器を傷付けません。泡立ちや耐久性も抜群

OCR498	色つき
OCR499	ナチュラル

1個 240円→**228円**
材質：軟質ポリウレタン

翌週

下郷農協SALE企画

翌々週

耶馬溪黒豚スライス詰合せ

品番6007

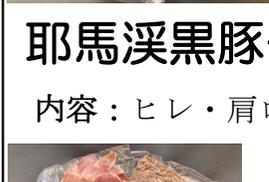
内容：ロース・バラ・モモ 各200g 4535円→**3150円**



耶馬溪黒豚しゃぶしゃぶ用詰合せ

品番6008

内容：ロース・肩ロース・モモ 各200g 4560円→**3750円**



耶馬溪黒豚一口カツ詰合せ

品番6009

内容：ヒレ・肩ロース・モモ 各200g 4535円→**4050円**



耶馬溪黒豚ミンチ小間切れ詰合せ

品番6010

内容：ミンチ200g×2p・小間切れ200g×2p 4635円→**3300円**

冠地どり詰合せ Aセット

品番6011

内容：モモミ・テバミ・手羽先・砂ずり・ぶつ切り 各300g

6225円→**5250円**



冠地どり詰合せ Bセット

品番6012

内容：モモミ・テバミ・手羽元・肝・ぶつ切り 各300g

6150円→**5100円**

特価



和田丸有機グループのもち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円→945円
9963	よもぎもち	750g	995円→945円
9964	白もち	750g	995円→945円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

春のお花見に

翌々週

冷凍



おはぎ

品番6014

300g6個 1045円
→**995円**

原材料あん；小豆、砂糖、還元水飴、食塩 生地；国産もち米、砂糖、食塩

特価

国産のもち米を原料とした無漂白道明寺粉を使用した、無漂白無着色のおはぎです。道明寺粉ならではの上品な食感をお楽しみ頂けます。北海道産の小豆を使用した粒あんです。 大阪：ムソー

翌々週

冷凍



桜餅

品番6015

200g4個 950円
→**900円**

原材料あん：小豆、砂糖、還元水飴、食塩 生地：もち米、砂糖、桜葉、食塩

特価

国産のもち米を原料とした無漂白道明寺粉を使用した、無漂白無着色の桜餅です。北海道産小豆を使用した粒あん、桜葉は静岡産の大島桜を塩のみで漬けたものを使用しています 大阪：ムソー

特価

三色だんご

品番6016



翌々週

冷凍

4本 745円
→**710円**

原材料一括：生地（うるち米、砂糖、にんじん、よもぎ、還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉）あん（いんげん豆、くるみ、みそ（大豆：遺伝子組み換えでない）、小豆、砂糖、ごま、食塩）

鮮やかな彩りがうれしい「三色だんご」です。自社製上新粉を使用し、黄・白・緑の三色の生地で三種の餡を包んでいます。一串で三種の味をお楽しみ下さい。 大阪：ムソー

特価

桜だんご

品番6017



翌々週

冷凍

4本 690円
→**655円**

原材料一括：生地（うるち米、砂糖、還元水飴、食塩、大麦粉、やまいも粉、着色料（紅こうじ色素））あん（いんげん豆、砂糖、桜葉、食塩）

国産うるち米を自社製粉し、その粉を使用したコシのあるだんご。紅麴色素でほんのりピンクに染めました。白餡には、塩漬けた伊豆のオオシマザクラの桜葉を細かく刻み、練りこんでいます。 大阪：ムソー

ゆうき生協のおすすめブック
あすなろ書房の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

直火焙煎クリーム
シチュールー

国内産小麦粉、国内産玉ねぎを使用し、直火の釜で丹念に焼き上げた、コクのある溶けやすいフレークタイプシチュールーです。

120g 415円
OCR372 → **375円**

原材料：小麦粉、食用油脂（豚脂）、玉ねぎ、粉乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス
取り扱い：ムソー

数量限定 お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

約2〜3人前3540円
冷凍 翌々週 品番8621 → **3370円**

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。セット内容：小)：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 ※野菜はついていません。取り扱い：ムソー



翌週

中島産有機伊予柑
例年一番人気の晩柑類です

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい。今年は例年より小玉傾向です。

品番9954 2kg **590円**

贈答用もあります
ご贈答用をご希望の方は、詳細を別紙チラシで参照し「専用注文書」に必要事項を記入して配送職員に提出して下さい。

生産者：中島ゆうきの里の皆さん

Act Kie (アクトキエ) のアロマ供給品



えひめの島のもぎたて伊予柑。
祈りをこめた、柑橘の香り。

陽の光をたっぷり浴びて育った伊予柑の自然な香り。はっとしてほっとする香りをまるごと精油にしたいくて、3年間試行錯誤を繰り返しました。伊予柑はゆうきの生産者さんでもある中島の岡田さんの伊予柑です。どこかなつかしく、爽やかで、それでいてエネルギーを感じさせる香りのIYOKANシリーズをよろしくお願いたします。(Act Kie 児玉三由)

Kie IYOKAN エッセンシャルオイル

むきたての伊予柑そのものをイメージする、フレッシュな香り。中島の岡田さんの伊予柑を一つ一つ丁寧に手むきし、銅製の蒸留器で抽出しました。「香りの質」と「安心安全」にこだわった精油です。100キロの伊予柑から2〜300mlしかとれない希少な限定生産品です。

抽出法 水蒸気蒸留法

品番1150 3ml **3300円**

原材料：伊予柑果皮（中島：岡田さん）

Kie IYOKAN アロマウォーター

「全てをまるっと無駄なく使ってほしい」から生まれました。精油を抽出する際の副産物、いよかん蒸留水をたっぷり使い、ヒノキやレモンなどの精油で調香したりフレッシュスプレーです。空間や、枕元に気軽にシュッと使えます。

品番1151 50ml **2420円**

原材料：イヨカン蒸留水、ウオッカ、精油（イヨカン、ヒノキ（愛媛産）、レモン、ローズマリー、フランキンセンス）

Kie IYOKAN いい予感アロマシート

むきたての伊予柑の香りをパウダーで加工し、小さなアロマシートにしました。お財布やバック、名刺ケースなどにのばせて気軽に持ち歩けます。外袋にはメッセージを書けます。切手を貼るとそのまま郵送でき、香りのメッセージカードとしても使えます。

【香りの持続期間】 約2週間。（外袋に入れたまま持ち歩くと1か月以上香ります）
【品質保持期間】 未開封の場合常温で2年程度（商品には未記載）

品番1152 1枚 **1100円**

原材料：伊予柑精油、デキストリン（食品添加物）



ゆうき生協は「ゲノム編集食品」に反対です！ 「OKシードマーク」の自主表示をしています！

ゆうき生協はOKシードプロジェクト登録団体です。(https://okseed.jp)
「OKシードマーク」はゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)していないタネや
苗、農作物や加工食品に登録団体が自主的に付けられるマークです。
ゆうき生協では現在日本で流通が許可されているゲノム編集作物「トマト」とその
加工品について「OKシードマーク」を自主表示することにしました。

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
品番9197	津南トマトジュース(大)	津南高原	1L	680円	翌週
OCR404	有機野菜飲むならこれー日分(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9165	有機野菜飲むならこれー日分(30)	ヒカリ食品	190g×30本	5130円	翌週
OCR407	トマトジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9166	トマトジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
品番9191	国産有機無塩トマトジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1750円	翌週
品番9170	国産有機無塩トマトジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	4990円	翌週
品番9190	野菜ジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9168	野菜ジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
OCR405	国産有機野菜ジュース(6)	ヒカリ食品	125ml×6本	1050円	翌週
品番9171	国産有機野菜ジュース(12)	ヒカリ食品	125ml×12本	2000円	翌週
OCR406	有機フルーティMIXジュース+野菜(5)	ヒカリ食品	195g×5本	925円	翌週
品番9174	有機フルーティMIXジュース+野菜(15)	ヒカリ食品	195g×15本	2640円	翌週
OCR346	有機ホールトマト缶	創健社	400g	250円	翌週
品番9019	オーガニックトマトピューレ	ヒカリ食品	160g	280円	翌週
品番9020	クラッシュトマト	ヒカリ食品	300g	580円	翌週

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR314	ケチャップ	ヒカリ食品	400g	570円	翌週
OCR315	ケチャップ(チューブ)	ヒカリ食品	300g	440円	翌週
OCR316	トマトピューレ	ヒカリ食品	320g	500円	翌週
OCR317	ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR318	減塩ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR319	トンカツソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR320	有機ピザソース	ヒカリ食品	225g	460円	翌週
OCR321	お好みソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
品番9013	有機レモン唐辛子HOTソース	ヒカリ食品	100g	350円	翌週
品番9014	国内産有機トマトケチャップ	ヒカリ食品	200g	590円	翌週
OCR376	有機キーマカレー(レトルト)	ヒカリ食品	140g	400円	翌週
OCR377	有機ミートソース(レトルト)	ヒカリ食品	140g	305円	翌週

オーガニック トマトピューレー



翌週

品番9019



160g
280円

有機トマトを約3倍に濃縮した有機JAS認証のトマトピューレーです。食塩、酸味料、PH調整剤は不使用です。パスタソースや煮込み料理スープなど、いろいろな料理に使えます。加熱せずにそのままでも使えます。

原材料：有機トマト(輸入、国産)
取り扱い：ヒカリ食品

国産有機トマト100%使用 クラッシュトマト



翌週

品番9020



300g
580円

国産有機トマトを皮付きのままクラッシュした、レトルトパウチです。クエン酸は不使用です。大変貴重な国産有機トマトを100%使用しています。パスタソースや煮込料理、スープなどトマトベースの料理にお使いいただけます。加熱せずにそのままでもご使用いただけます。

原材料：有機トマト(国産)
取り扱い：ヒカリ食品

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

<h3>上天ぷら</h3> <p>合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。</p>  <p>特価 50g×2枚 280円 →250円</p> <p>原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参</p>	<h3>イカ入りじゃこ天</h3> <p>30g×3枚 210円 特価 OCR100 →190円</p>  <p>原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無りん冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘蔗澱粉、イカ</p>
--	---

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

<h3>昆布白菜漬</h3> <p>新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北陸産産のこぶを利かせました。</p>  <p>冷蔵 OCR075 250g 400円</p> <p>賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、みりん、昆布</p>	<h3>ゆず白菜漬</h3> <p>新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬けました。</p>  <p>冷蔵 OCR076 250g 400円</p> <p>賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、ゆず、食塩、味噌</p>	<h3>紅かぶら漬</h3> <p>近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。</p>  <p>品番8025 150g 410円</p> <p>冷蔵 OCR077 150g 410円</p> <p>賞味期限：11日 開封後3日 原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩</p>
---	---	---

～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

<h3>おとうふ揚げ</h3> <p>岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗タラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。</p>  <p>冷凍 OCR104 165g5個入り 365円</p> <p>原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）</p>	<h3>お好みさつま揚げ</h3> <p>北海道産の無リン助宗タラすり身をベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を存分に味わってください！</p>  <p>冷凍 OCR105 180g 450円</p> <p>原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬け生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食塩、食用米油</p>
---	--

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

<h3>じゃこ天</h3>  <p>冷凍 50g×2枚 420円</p> <p>品番8401 翌々週</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>	<h3>野菜じゃこ天</h3>  <p>冷凍 50g×2枚 420円</p> <p>品番8402 翌々週</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>
<h3>ニラ生姜じゃこ天</h3>  <p>冷凍 50g×2枚 420円</p> <p>品番8403 翌々週</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>	<h3>魚団子</h3>  <p>冷凍 150g 420円</p> <p>品番8404 翌々週</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>

宇和島みよしのじゃこカツ

アレルギーをお持ちの方にオススメ！
米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！
もちろん食品添加物無添加です。
※じゃこカツは加熱してありません。ご家庭で必ず加熱調理が必要です。
※通常のカツに比べて揚げ色が薄いので、揚げすぎにご注意ください。



冷凍 60g×2枚 **520円**

品番8405 翌々週

原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぷん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麴甘酒

製造元：宇和島みよし

ゆうき生協オリジナル供給品！ ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

OCR416	白米ポン菓子	60g	270円
OCR417	玄米ポン菓子	60g	260円

翌週 ※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや

今治：石窯パン工房 アーリーバードの食パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円
品番9144	食パン 6枚切り	1セット	400円

原材料国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

生イースト使用 胚芽玄米パン



卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

翌々週

品番 8 4 1 7 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

さくふわココア



西条市の契約栽培農家の玄米を使った、お食事にもおやつにもお勧めなココア風味のベーグル型胚芽玄米パンです。

翌々週

食感は、外側はサクツとして中はもちっと、玄米が苦手な方でも手軽に食べられます。

品番 8 4 1 8 1個 230円

原材料：玄米ご飯、玄米粉、小麦粉（国産）、生イースト、素焚糖、有機ココア、塩、米胚芽

製造：有限会社 かんこめ

ベーグル (米粉クランベリー&レーズン)



翌々週

米粉を使ってグルテンフリーで作られた、もちりもちりベーグル。オオバコパウダー(サイリウム)・イースト不使用です。有機クランベリーと有機レーズンを加えてフルーティな味わいです。

ベーグル(プレーン)は品番8232(1個200円)の毎週企画になります。

冷凍 品番 8 2 3 3 1個 340円

原材料：熊本県産米粉 粗糖（種子島産）海水塩（シママース）酒種酵母 白神こだま酵母 麴甘酒 おから こんにやく粉 有機レーズン(アメリカ産) 有機クランベリー(アメリカ産) 米油(国産) 製造：ラクダピクニック

秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週

冷凍

OCR 4 7 4 100g 440円

原材料：鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩 取り扱い：秋川牧園

今治：石窯パン工房 アーリーバードの食パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円
品番9144	食パン 6枚切り	1セット	400円

原材料国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

きなこロール



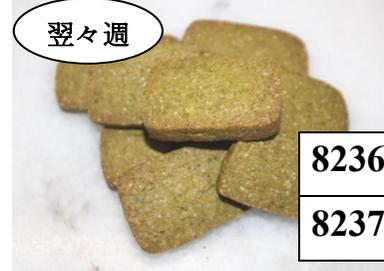
国内産大豆からできたきな粉を使用したロールケーキです。豊かな風味も一緒に召し上がり下さい 1本約12cm

品番 8 2 3 4 950円

原材料：ゆうき生協の卵、プラスマーガリン、三温糖、蜂蜜、南部小麦薄力粉、きな粉

翌々週

はったい粉入り抹茶クッキー



翌々週

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

8236	50g	300円
8237	100g	560円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶

～エコルさんの～ スポンジケーキ



イメージ

月一

翌々週

冷凍

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円

原材料
スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番1001 **200g 530円**

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番1002 **500g 720円**

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番1010 **200g 515円**

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

有機あずき水煮(赤飯用)



食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

品番1011 **小豆煮豆60g 小豆煮汁140g入り 計200g 475円**

取り扱い：山清

原材料：有機小豆(北海道産)、食塩

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番1003 **700g 900円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番1004 **700g 900円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番1005 **245g 690円**

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

品番1006 **50g 290円**

原材料：大麦(香川県産)

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番1012 **30g 210円**

原材料：有機からし(カナダ産)

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番1013 **120g 1080円**

原材料：有機小豆(北海道産)

はったい粉



品番1014

150g 150円

原材料：裸麦(香川県産)

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

完熟香川本鷹唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番1007 **5g 345円**

原材料：唐辛子(国産)

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2~3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	755円
1009	粗挽タイプ	12g	755円

原材料：唐辛子(香川県産)

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番1015 **100g 495円**

原材料：有機大豆(国産)

山清の月一企画！ 翌々週配送～

国産有機黒豆きな粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番1016 100g **530円**

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米 白玉粉



国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。

品番1017

100g **410円**

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番1018
150g **570円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

有機黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っております。

品番1019

80g **515円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

山丹正宗オーガニック



地元愛媛県今治市の長尾農園の有機栽培米と、人工乳酸を添加しない室町時代の製法。ラベルは地元の今治タオルでできており、オーガニックコットンを使用しています。

乳酸菌由来の爽やかな酸味と、有機栽培によるお米の旨味がしっかり感じられます。

翌々週

地元・愛媛県今治市の【長尾農園】で育てられた有機栽培米「松山三井」を原料に、人工乳酸を添加しない室町時代の製法「水酛」を用いて、「自然派日本酒」として有機JASの認定を取得しています。

1030	箱無	720ml	3025円
1031	箱有	720ml	3135円

原材料：有機米、有機米麴
取り扱い：八木酒造

ハーブティー トゥルシー (ホーリーバジル)



翌々週

1032	6包	1245円
1033	12包	2240円

独特なスパイスさと、甘い香りが漂うトゥルシーティー（別名 ホーリーバジル）。乾燥させたバジルを丁寧に粉末にし、ティーパックに詰めて手軽に楽しめるお茶にしました。温めたカップまたはティーポットに1袋入れ沸騰させたお湯を1杯分注ぎ3、4分蒸らしてからお召し上がりください。

原材料：トゥルシー（ホーリーバジル）

取り扱い：福岡自然農園

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

翌々週

品番休止中

250g **625円**

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

しょうゆ豆



品番1020

120g **645円**

大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



品番1021

内容量：あん100g、最中の皮2g×3
1セット **860円**

つぶあんは北海道産小豆を使用し、最中の皮は、香川県産のもち米を100%しょうしており、食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を引き立てます。

原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆（北海道産）]、最中皮[もち米（香川県産）]

最中の皮



品番1022

6セット（12枚）
800円

食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。

最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

原材料：もち米（香川県産）

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました

あおさ



翌々週

あおさはビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルが豊富で香り高い海藻です。真水で洗って塩抜きをしておりますので、そのままお使いいただけます。

25g
品番1035 **565円**

原材料 ヒトエグサ（九州産）

熊本：ガイアみなまた

あおさの佃煮



翌々週

品番1036

180g **650円**

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴



最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

翌々週

8903	B級：長野：水野さん	5kg箱入り	3510円
8905	青森：斉藤農園さん	600g	1035円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

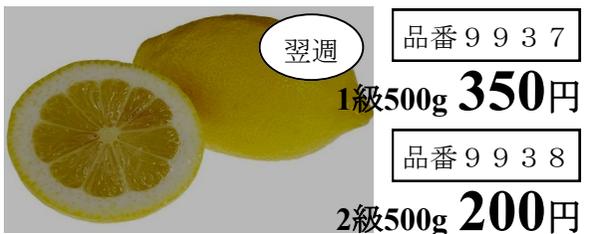
9935	伊予：福岡自然農園	450g	435円
9936	西条：山之内さん	1kg	650円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g 350円

品番 9938

2級500g 200円

清涼感のあるスキツとした味わい



甘夏柑

翌週

品番 9940

3kg袋入り 680円

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ!!

農薬や化学肥料等は使用していません
生産者：伊予市 中村さん

古くから伝わる晩生柑橘です

福岡自然農園 小林みかん

古来から伝わる晩生柑橘の小林みかんは、外見は甘夏柑。だけど程良いみかんの甘味があり果汁はジューシーです。皮が固い品種なので、半分に切ってスプーンを使うと食べやすいです。ハチミツをかけても美味しいですよ



品番 9941

翌週

2kg 950円

農薬や化学肥料等は不使用



翌週

媛小春

品番 9942

1kg 580円

果皮はレモンイエローで薄く、簡単に手で剥けます。果汁は多めで、袋ごと食べられます。黄金柑ゆずりの爽やかな香りと清見ゆずりのたっぷりの果汁に柔らかな果肉、爽やかさと甘さをドッキングした味で、柑橘愛好家には特に好まれる品種です。

甘平や紅まどなど並ぶ愛媛新柑橘三兄弟として注目されていますが、栽培の難しさからなかなか市場に出回らない品種です。

無農薬、無化学肥料です 生産者：丹下 隆一さん

晩白柚 (ばんぺいゆ)



翌週

やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮も厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

9945	大1個 1.1kg以上	1250円
9946	中1個 0.8~1.1kg	875円
9947	小1個 0.8kg未満	480円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています
生産者：香川：大景さん

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

翌週

品番 9943

1.5kg 1295円

生産者：伊予：福岡自然農園

人気の晩柑類！ 文旦

文旦(ぶんたん)は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりとした歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



翌週

品番 9948

2kg 1200円

有機JAS適合農薬を最大2回使用化学肥料は不使用です
高知：高生連

人気のカットフルーツ



翌週

品番 9950

2kg 790円

愛南町：飛田さん

ネーブルは例年大人気の晩生柑橘・カットフルーツの代表格です。きめ細かい果肉としっかりした歯応え、甘さと酸味もきいたジュシーで濃厚な味わいが魅力の柑橘です。皮を剥くと独特の柑橘の香りに包まれます。※農薬や化学肥料等は不使用で栽培されています

はっさく



爽やかな甘味と適度な酸味、独特の風味あるほろ苦さが魅力の晩生柑橘の「八朔(はっさく)」です。古くは江戸時代から伝わる品種で、ゆうきの組合員さんにも根強い人気があります。近年高糖度の甘い柑橘がもてはやされる傾向にありますが、ハッサクはそれらとは一線を画し、上品な甘さと食感で今なお支持者が多いミカンと言えます。昔ながらの上品な酸味と爽やかな甘さのハーモニーをどうぞお楽しみください。

翌週

品番 9952

2kg 865円

南予：北川さん

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

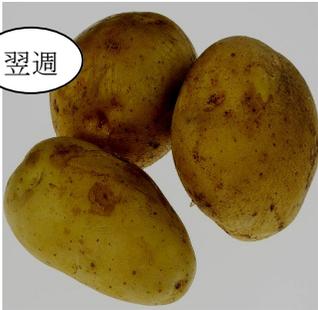


翌週

9902	2kg	760円
9929	1kg	395円

北海道：まほろば

じゃがいも



翌週

9903	2kg	835円
9930	1kg	440円

北海道：まほろば

にんじん



翌週

500g

品番9904 **205円**

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ



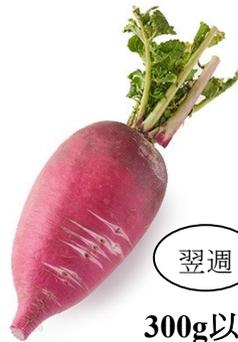
翌週

20本

品番9912 **165円**

東温：和田丸有機グループ

紅くるり大根



翌週

300g以上

品番9913 **210円**

松山：大谷さん

ぎんなん



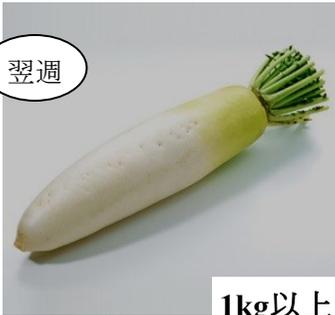
翌週

200g

品番9914 **455円**

東温：和田丸有機グループ

大根



翌週

1kg以上

品番9905 **220円**

東温：和田丸有機グループ

切り干し大根



翌週

50g

品番9906 **195円**

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



翌週

67g

品番9907 **195円**

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

400g

品番9916 **390円**

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ



翌週

150g

品番9917 **165円**

東温：和田丸有機グループ

キャベツ



翌週

1kg当り

品番9918 **245円**

今治：今治有機農業研究会

里芋



翌週

1kg

品番9909 **490円**

今治：今治有機農業研究会

菊芋



翌週

500g

品番9910 **410円**

東温：和田丸有機グループ

タカナ



翌週

200g

品番9911 **165円**

東温：和田丸有機グループ

わけぎ



翌週

200g

品番9919 **265円**

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



翌週

200g

品番9920 **165円**

東温：和田丸有機グループ

レンコン



翌週

400g

品番9927 **375円**

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農薬の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番 1038

冷蔵

80g

145円

翌々週

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳(島根県製造)、砂糖、乳製品、ゼラチン

仁多杵つき丸もち



品番 1044

380g

830円

冷蔵

原材料：もち米

賞味期限：90日

翌々週

美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番 1045

冷蔵

150g 895円

翌々週

原材料：生乳
品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



冷蔵

品番 1039

90g×12個入り

1655円

翌々週

原材料：生乳、砂糖、乳製品
賞味期限：15日

翌々週 ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

品番 1040

1000ml

360円

原材料：生乳(65%使用)、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



翌々週

品番 1046

100g

590円

冷蔵

原材料：生乳、乳酸

黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



翌々週

冷蔵

品番 1047

180g 1270円

原材料：生乳、食塩、黒こしょう

ナチュラルスナッカー スモーク



品番 1041

70g

540円

冷蔵

翌々週

やさしいスモークの薫りの、さいて食べるナチュラルチーズ。お酒のおつまみや、お子様のおやつにもおすすめです。

原材料：生乳、食塩 取り扱い：木次乳業

ナチュラルスナッカー プレーン



冷蔵

70g

540円

翌々週

品番 1042

弾力のある独特の歯ごたえで、ミルクの風味をしっかり味わえる、さいて食べるタイプのナチュラルチーズです。お子様のおやつ、お酒のおつまみに、サラダなどのお料理にも幅広くご利用ください。

原材料：生乳、食塩 取り扱い：木次乳業

カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番 1048

120g

1150円

原材料：生乳(50%以上)、食塩

白カビタイプのソフトチーズです。熟成を止めていませんので、期間とともにあっさりとした風味から、まろやかで芳醇味わいに、更に進むと特有の刺激的な味わいになります。

ブラウンスイス牛乳



冷蔵

翌々週

品番 1049

500ml

265円

原材料：生乳
賞味期限：製造日より7日間

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

希少な国内産！高知県は加持養饅場の

うなぎ蒲焼き & 白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番休止中 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1054 約60g 価格365円 冷凍扱い

山椒も一緒に!

品番 8137 5g

635円

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のぶどう山椒の種を取り除き、果肉だけを粗挽きにしました。取り扱い: ムソー

翌々週



イメージ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番 1051 2575円

白焼き 約130g

品番 1052 2375円

取り扱い: 高知生産者連合

冷凍

翌々週

有機抹茶

新規

有機抹茶



翌々週

標高500mの高原で農薬や化学肥料を使用せず丹精込めて育てた、有機抹茶です。日光を遮ることで渋みを抑え鮮やかな緑色に成長します。その茶葉を昔ながらの碾茶炉で荒茶加工し丁寧に粉末状にしました。品種は「おくみどり」と「さみどり」を使用し鮮やかな緑色と抹茶特有の甘い香りと言みを楽しんで頂けます。

品番 1057 30g 2265円

原材料: 有機緑茶 取り扱い: 創健社

月一企画! 有機亜麻仁油



翌々週

「カナダで有機栽培された亜麻の種子を低温圧搾した有機亜麻仁油です。低温圧搾で亜麻本来の風味を味わうことができます。

日本国内の有機認定工場で充填された、有機JAS認証品です。熱に弱い油なので加熱調理には使用しないで下さい。

180g

品番 1058 1750円

原材料: 有機食用亜麻仁油(原産国 カナダ) 取り扱い: 創健社

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に!

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに! 醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます!



翌々週

月一企画! 富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元: 飯尾醸造自慢の一品。

360ml

品番 1060 815円

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料 大阪: ムソー

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしていません。

ほうじ茶



翌々週

品番 1063

150g

440円

ほうじ茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番 1064

5g×20袋

440円

緑茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番 1065

5g×20袋

440円

粉末緑茶



品番 1066

40g

翌々週

640円

紅茶



品番 1067

3g×10袋

翌々週

530円



明芳園の 秋冬番茶

9月末~10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。

翌々週

品番1068	小(180g入り)	405円
品番1069	大(250g入り)	520円



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗
月一企画 全て翌々週配送です

2度つけだし醤油の柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの抜いた究極の柿の種です。

品番 1076
翌々週 38g入り **315円**

原材料：もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を入れて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番 1081
翌々週 38g入り **415円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

発芽玄米有機揚げ：醤油



原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉 賞味期限：90日

品番 1082
翌々週 47g入り **380円**

手のし柿の種ミックス



国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

品番 1077
翌々週 38g入り **315円**

原材料：もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

品番 1078
翌々週 38g入り **315円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

月一企画！小田生活改善グループの加工品！

黒煮豆



冷蔵 翌々週
品番 1072
130g **595円**

イメージ
小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

あわせ味噌



品番 1073
500g **520円**
翌々週

小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきたお味噌です。

原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ

黒糖かりん



しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げてから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

品番 1079
翌々週 32g入り **315円**

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

品番 1080
翌々週 30g入り **315円**

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

地元産の落を佃煮にしました 山落のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の落とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と落を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！
品番 1074
冷蔵 翌々週 130g **595円**

原材料：山落（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

月一企画 オーガニックライフのドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

取り扱い：健康フーズ



翌々週

1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	アメリカ産	500円
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	アメリカ産	500円
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	アーモンド アメリカ産 ヘーゼルナッツ トルコ産 くるみ アメリカ産	500円
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	インド産	500円
1088	有機レーズンミックス	110g	有機トプソールレーズン(アメリカ)、有機カラントレーズン(オーストラリア)、有機サルタナレーズン(オーストラリア)	430円
1089	有機ブルーベリー	65g	アメリカ産	430円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

蒸し発芽黒豆



翌々週

黒大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままつまんでお召し上がりいただくのもオススメです。

70g
245円

品番1095

取り扱い：健康フーズ

原材料：黒大豆（北海道産、遺伝子組換えでない）、食塩、米黒酢、米酢

伝統の技・ふるさとの逸品！ 柿渋



翌々週

柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.80
品番1097
2775円

京都：株式会社トミヤマ

海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1090	スタンドパック	100g	625円
1091	卓上瓶プレーン	30g	540円

取り扱い：健康フーズ

原材料：海水、海藻

圧搾一番搾り 国産こめ油



翌々週

品番1092

自然な製法で搾った国産の米ぬかと米胚芽の豊富な栄養分が凝縮された貴重な食用油です。

600g 1295円

原材料：食用こめ油（国内製造）

取り扱い：健康フーズ

生しじみ

島根：しじみネットワーク！

穴道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

250g
560円

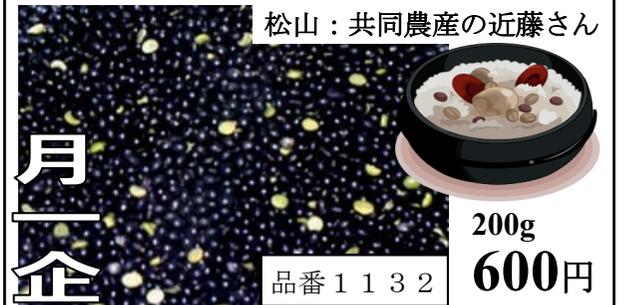
翌々週

品番1099

近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりをお楽しみください。

松山：共同農産の近藤さん



月一企画

品番1132

200g
600円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

新規

琉球くろみつ

沖縄多良間島産の黒糖を100%使用したこだわりの黒糖蜜です。多良間島産黒糖の独特な風味をお楽しみください。ホットケーキシロップの代わりとして。黒糖の風味を生かしたお料理やお菓子作りにご利用ください。

翌々週

270g
品番1093
1050円

原材料：黒糖（沖縄県産）

取り扱い：健康フーズ

新規

黒糖シロップ

沖縄で育ったサトウキビから取れた原料を100%使ったこだわりの加工黒糖シロップです。デザートにトーストやホットケーキ等にご利用ください。

翌々週

250g
品番1094
600円

原材料：粗糖、蜜糖、黒糖（すべて沖縄県産）

取り扱い：健康フーズ

共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉



翌々週

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

品番	品名	規格	価格
1128	もち麦はったい粉（小）	150g	415円
1129	もち麦はったい粉（大）	500g	760円
1130	はだか麦はったい粉	500g	695円
1131	もち麦粉	500g	640円

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

フェアビーンズのコーヒー各種：翌々週配送

セミスweetチョコレート チップ《カカオ55%》
 品番 1102
 150g **1690円**
 原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター
 冷蔵

ビターSweetチョコレート チップ《カカオ71%》
 品番 休止中
 150g **1080円**
 原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター
 冷蔵

ピュアカカオチョコレート チップ《カカオ100%》
 品番 1104
 130g **2160円**
 原材料：チョコレート（カカオマス、カカオバター）
 冷蔵

チョコレートカシューナッツ
 1105 **ダークチョコレート《カカオ55%》**
 休止中 **ビターチョコレート《カカオ71%》**
 各40g **430円**
 冷蔵
 原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

チョコレートローストアーモンド
 1107 **ダークチョコレート《カカオ55%》**
 休止中 **ビターチョコレート《カカオ71%》**
 各40g **430円**
 冷蔵
 原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー産）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

ダークチョコレートピーナッツ《カカオ55%》
 品番 1109
 冷蔵
 50g **430円**
 原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、ピーナッツ、ココアパウダー

ダークチョコレートレーズン
 品番 1110
 冷蔵
 40g **430円**
 原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ロー・カカオニブ
 品番 休止中 100g **720円**
 カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。
 原材料：カカオ（ペルー産）

ナチュラルココアパウダー
 品番 1112 80g **755円**
 カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。
 原材料：ココアパウダー

チリ&スパイスホットチョコレート
 品番 1113 150g **800円**
 原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナルホットチョコレート
 品番 1114 200g **760円**
 原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）

コーヒー豆とその生産過程全てにおいて、クオリティとサステナビリティ（持続可能性）を可能な限り追求しています。熱帯の緑豊かな高地にて、自然環境と地域の人々の暮らしに配慮しながら、農薬や化学肥料に依存しない持続可能な農法で生み出された良質のコーヒー豆。そしてそれぞれの豆の良さを引き出すフルシティ&ダークロースト。それがフェアトレード・ナチュラル栽培・シェイドグロウの3つのコンセプトを併せ持つ『フェアビーンズ コーヒー』です



翌々週

1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1055
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1055
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1055
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1055
1119	グアテマラ(粉)	170g	1080
1120	グアテマラ(豆)	170g	1080
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1055
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1055
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1155
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1155
1125	エチオピア シダモ(粉)	170g	1165
1126	エチオピア シダモ(豆)	170g	1165

ニカラグア セゴビア
 スムースでフルティな甘みと豊かなアロマがあります。マイルドでどのような場面でもお楽しみ頂けます。ニカラグア北部の緑豊かなセゴビア地方より。この協同組合の代表は中米では珍しく女性が務めています。

ブラックファストブレンド
 アメリカ東海岸をイメージした焙煎。その焙煎によって引き出された良質の豆の程よいアシディティがモーニングコーヒーや食事のお供のコーヒーなどによくあいます。

キリマンジャロ
 アフリカ最高峰キリマンジャロ山麓からのジェニユイン（本物の）キリマンジャロです。上質な酸味とココのバランスのとれたAA（ダブルA）グレードのキリマンジャロをどうぞお楽しみください。

エチオピア シダモ（ナチュラル）
 「シダモ」は、コーヒーの原産地エチオピア南西部の有名なコーヒー産地の一つ。加工方法はナチュラル。ナチュラルはある程度までコーヒーチェリーのまま天日乾燥させ、その後実をはいて加工されます。この過程がナチュラルのコーヒーの風味に大きな影響を与えていると言われており、甘い香りを伴った柑橘系の香り、複雑な甘みと凝縮されたココのある味を楽しむことができます。

グアテマラ
 グアテマラの豊かな土壌に育まれた豆を中心としたこのコーヒーは、まるやかですっきりとした甘い味わいとココアを思わせる上品な後味を持ちます。

ガヨマウンテンスマトラ
 フルボディ。ココがあり、シロップのようなすかな甘みが感じられる人気のストレートコーヒー。スマトラ島アチエ地方、ガヨ高地産。フェアビーンズの一番人気のコーヒーです。

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

紫いもチップス



ペット用

高知産紫いもと北海道産の片栗粉で作りました。小麦粉は使っていません。

チップスの約75%は紫いもで、皮ごと蒸して使っています。直径約2センチ。薄焼きなのでパリッと簡単に割ることができます。硬いものが噛みにくい、小型犬、シニア犬にもおすすめです。

品番 1138 25g **300円**

原材料：紫いも（高知）、片栗粉（北海道）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）



ペット用

米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1139	米粉クッキー(紫いも)	30g	300円
1140	米粉クッキー(さつまいも)	30g	300円

原材料：嶺北の米粉（高知県）、さつまいもまたは紫いも（高知県）、植物性ショートニング、オリゴ糖



ペット用

しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1134 30g **660円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)



ペット用

スモークかつお



新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1135 100g **565円**

原材料：かつお(高知産)



ペット用

宗田節スティック



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鯉節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1136 30g **475円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)



ペット用

宗田節ふりかけ



土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鯉)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1137 50g **320円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)



ペット用

おからクッキー



おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1141 30g **300円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)



ペット用

宗田節チップス



無添加 無塩の宗田節チップスです。ドライフードのトッピングに。香りが良く、食いつきがバツグン。チップスにお湯を入れてだし汁を取り、冷ましてドライフードにかけるのも水分と栄養が取れるのでおすすめです。

品番 1145 30g **440円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)



ペット用

野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで。食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1142	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	300円
休止中	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	300円
1144	野菜クッキー(にんじん)	30g	300円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜[にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)]、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)



ペット用

かつおジャーキー



塩不使用、無添加のかつおジャーキーです。かつおを長めにスライスし、じっくり乾燥させました。香りが素晴らしく良いので、思わず齧ってしまいたくなります。

噛みごたえもあり、どの犬たちもとても良く食べてくれました。小さくカットすれば、猫たちにも人気です。

品番 1146 30g **660円**

原材料：かつお(高知県)

配送予定- -03月03週(03/17[火]~03/20[金])

配送予定- -03月03週(03/17[火]~03/20[金])

配送予定- -03月03週(03/17[火]~03/20[金])

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	760	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	835	
9904	人参「今治」	500g	205	
9905	大根「和田丸」	1kg以上	220	
9906	切り干し大根「和田丸」	50g	195	
9907	割り干し大根「和田丸」	67g	195	
9908				
9909	里芋「今治」	1kg	490	
9910	菊芋「和田丸」	500g	410	
9911	タカナ「和田丸」	200g	165	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9913	紅くるり大根「松山」	300g	210	
9914	ぎんなん「和田丸」	200g	455	
9915				
9916	ゴボー「今治」	400g	390	
9917	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	165	
9918	キャベツ「今治」	1kg当り	245	
9919	わけぎ「和田丸」	200g	265	
9920	ほうれん草「和田丸」	200g	165	
9921	小松菜「和田丸」	200g	165	
9922				
9923				
9924				
9925	早生玉ねぎ2kg:「今治・中島」	2kg	785	
9926	早生玉ねぎ:1kg「今治・中島」	1kg	415	
9927	レンコン「熊本」	400g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	395	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	440	
9931				
9932				
9933				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9935	キュウイフルーツ「福岡自然農園」	450g	435	
9936	キュウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	甘夏柑「伊予市」	3kg	680	
9941	小林みかん「福岡自然農園」	2kg	950	
9942	媛小春「今治」	1kg	580	
9943	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	1295	
9944	カブス「中島」	1kg	210	
9945	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1250	
9946	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	875	
9947	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	480	
9948	文旦「高知:高生連」	2kg	1200	
9949				
9950	ネーブル「愛南町」	2kg	790	
9951	清見タンゴール「中島」	2kg	895	
9952	はっさく「南予:北川さん」	2kg	865	
9953	せとか「中島」	1kg	725	
9954	伊予柑「中島」	2kg	590	

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956				
9957				
9958				
9959				
9960				
9961				
9962	玄米もち	750g	995	945
9963	よもぎもち	750g	995	945
9964	白もち	750g	995	945
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901				
8902				
8903	サンふじB級「長野:水野さん」	5kg箱	3510	
8904				
8905	サンふじ「青森:斎藤農園」	600g	1035	
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定- 03月03週(03/17[火]~03/20[金])

配送予定- 03月03週(03/17[火]~03/20[金])

配送予定- 03月03週(03/17[火]~03/20[金])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	平飼い卵のマヨネーズ	200g	490	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
休止中	小玉こんにやく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんでん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2405	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	4540	
9025				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- -03月03週(03/17[火]~03/20[金])

配送予定- -03月03週(03/17[火]~03/20[金])

配送予定- -03月03週(03/17[火]~03/20[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095				
9096				
9097				
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーブヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーブヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹸(小)	150g	165	
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9127	小豆島オリーブオイル	180g	5615	
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干しいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
ゆうきオリジナル ゆうきの乾麺				
9141	ゆうきの乾麺	250g	390	
9142	ゆうきの乾麺(徳用)	250g×5P	1855	
アーリーバードのパン				
9144	食パン 6枚切り	1セット	400	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	さば塩糀漬け	220g	530	
9157	秋さけ塩糀漬け	120g	555	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

配送予定- 03月03週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定- 03月03週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定- 03月03週(03/17{火}~03/20{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4700	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195				
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	津南トマトジュース	1L	680	
9198				
9199				
冬季限定供給品:翌週配送				
9201	栗しぐれ	100g	400	
9202				
9203	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9204	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9205	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9206				
9207				
9208	しょうが湯(徳用)	20g×15袋	1185	
9209	しょうが湯	20g×5袋	405	

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	かき氷シロップ いちご	180ml	570	510
9706	かき氷シロップ 緑茶	180ml	455	410
9707	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
9708				
9709				
9710				
9711				
9712				
9713				
9714				
9715				
9716				
9717				
9718				
9719				
9720				
9721				
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- 03月04週(03/24{火}~03/27{金})

配送予定- 03月04週(03/24{火}~03/27{金})

配送予定- 03月04週(03/24{火}~03/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	450	
8024	マイルドしば漬け	90g	475	
8025	紅かぶら漬け	150g	410	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1370	
8064	黒豚ローススライス	200g	1350	
8065	黒豚モモスライス	200g	1070	
8066	黒豚バラスライス	200g	1365	
8067	黒豚モモブロック	400g	1800	
8068	黒豚バラブロック	400g	2285	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2625	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2340	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2775	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3530	
8074	牛モモブロック	200g	2045	
8075	牛カルビ	200g	1775	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	865	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
ブラウンスイス牛肉各種				
8107	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8108	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8131	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	25g	495	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
休止中	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	655	
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコンシチュー	80g×2	465	
休止中	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
休止中	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	945	
8172	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8173	紅はるか干し芋	100g	565	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	650	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	625	
8176	玄米ポン煎	7枚	400	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3150	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1105	
8184	鮭とば	32g	580	
8185	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8186	米粉あきつつ粉	400g	585	
8187	徳用:米粉あきつつ粉	800g	850	
8188	有機梅酢(白)	200ml	560	
8189	有機梅酢(赤)	200ml	580	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192	玄米焼かりんと	40g	300	
8193	純国産蜜いも	150g	570	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	275	
8195	豆かんでん	155g	315	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	315	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	225	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	225	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	225	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	310	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	355	
8203	北海道産オートミール	300g	1415	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8209	純国産かきのたね	53g	300	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8211	北海道かりんとう	100g	310	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213	玄米このはプレーン	80g	445	
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	645	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	645	
8216	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	260	

品番	品名	単位	価格	特価
日用雑貨				
8218				
8219				
8220				
8221	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8223				
8224				
8225				
8226				
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル (米粉گرانベリー&レーズン)	1個	340	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	きなこロール	1個	950	
8235				
8236	はったい粉入り抹茶クッキー(小)	50g	300	
8237	はったい粉入り抹茶クッキー(大)	100g	560	
8238				
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

配送予定- -03月04週(03/24[火]~03/27[金])

配送予定- -03月04週(03/24[火]~03/27[金])

配送予定- -03月04週(03/24[火]~03/27[金])

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	530	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	720	
1003	低糖度つぶあん	700g	900	
1004	低糖度こしあん	700g	900	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	690	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	完熟香川本鷹唐辛子	5g	345	
1008	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粉末)	12g	755	
1009	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粗挽)	12g	755	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	515	
1011	有機あずき水煮	200g	475	
1012	鬼からし	30g	210	
1013	有機小豆茶	120g	1080	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	495	
1016	国産有機黒豆きな粉	100g	530	
1017	特別栽培米 白玉粉	100g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	570	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	515	
1020	しょうゆ豆	120g	645	
1021	手作り最中	1セット	860	
1022	最中の皮	6セット分	800	

品番	品名	単位	価格	特価
長尾農園の有機栽培米を使ったお酒				
1030	山丹正宗オーガニック(箱無)	720ml	3025	
1031	山丹正宗オーガニック(箱有)	720ml	3135	
福岡自然農園のハーブティー				
1032	ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	6包	1245	
1033	徳用ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	12包	2240	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加!				
休止中	甘夏マーマレード	250g	625	
1035	あおさ	25g	565	
1036	あおさの佃煮	180g	650	
月一企画! 奥出雲:木次乳業企画!				
1038	ミルクプリン	80g	145	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1655	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	360	
1041	ナチュラルスナッカー:スモーク	70g	540	
1042	ナチュラルスナッカー:プレーン	70g	540	
1043				
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	830	
1045	木次バター	150g	895	
1046	モッツアレラチーズ	100g	590	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	265	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2575	
1052	うなぎの白焼	約130g	2375	
休止中	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	365	
創健社の月一企画				
1057	有機抹茶	30g	2265	
1058	有機亜麻仁油	180g	1750	
ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!				
1060	富士ピクル酢	360ml	815	
1061				
明芳園の月一お茶企画!				
1063	ほうじ茶	150g	440	
1064	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	440	
1065	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	440	
1066	粉末緑茶	40g	640	
1067	紅茶	3g×10袋	530	
1068	秋冬番茶 小	180g	405	
1069	秋冬番茶 大	250g	520	
1070				
月一企画 小田生活改善グループの加工品				
1072	黒煮豆	130g	595	
1073	あわせ味噌	500g	520	
1074	山蔞のピリッと煮	130g	595	

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

配送予定- -03月04週(03/24{火}~03/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!				
1076	2度つけだし醤油の柿の種	38g	315	
1077	手のし柿の種ミックス	38g	315	
1078	手のし柿の種甘辛落花生	38g	315	
1079	黒糖かりん	32g	315	
1080	玄米揚げしお	30g	315	
1081	深川巻	38g	415	
1082	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	380	
健康フーズの月一企画				
1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	500	
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	500	
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	500	
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	500	
1088	有機レーズンミックス	110g	430	
1089	有機ブルーベリー	65g	430	
1090	海人の藻塩:スタンドパック	100g	625	
1091	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	540	
1092	压榨一番搾り 国産こめ油	600g	1295	
1093	琉球くろみつ	270g	1050	
1094	黒糖シロップ	250g	600	
1095	蒸し発芽黒豆	70g	245	
限定企画! 伝統の技・ふるさとの逸品				
1097	柿渋	1.8L	2775	
しじみネットワークの生しじみ				
1099	生しじみ	250g	560	

品番	品名	単位	価格	特価
フェアビーンズのチョコレート				
1102	セミスweetチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	1690	
休止中	ビターsweetチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	1080	
1104	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	2160	
1105	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	430	
休止中	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	430	
1107	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	430	
休止中	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	430	
1109	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	430	
1110	ダークチョコレート レーズン	40g	430	
休止中	ロー・カカオニブ	100g	720	
1112	ナチュラルココアパウダー	80g	755	
1113	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	800	
1114	トラディショナル ホットチョコレート	200g	760	
1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1055	
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1055	
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1055	
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1055	
1119	グアテマラ(粉)	170g	1080	
1120	グアテマラ(豆)	170g	1080	
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1055	
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1055	
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1155	
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1155	
1125	エチオピア シダモ(粉)	170g	1165	
1126	エチオピア シダモ(豆)	170g	1165	

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画! 松山:共同農産の近藤さん				
1128	もち麦はったい粉(小)	150g	415	
1129	もち麦はったい粉(大)	500g	760	
1130	はだか麦はったい粉	500g	695	
1131	もち麦粉	500g	640	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	600	
ドックズライフのペットフード各種				
1134	しか肉ジャーキー 	30g	660	
1135	スモークかつお 	100g	565	
1136	宗田節スティック 	30g	475	
1137	宗田節ふりかけ 	50g	320	
1138	紫いもチップス 	25g	300	
1139	米粉クッキー(紫いも) 	30g	300	
1140	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	300	
1141	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	300	
1142	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	300	
休止中	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	300	
1144	野菜クッキー(にんじん) 	30g	300	
1145	宗田節チップス 	30g	440	
1146	かつおジャーキー 	30g	660	
1147	 のマークはペット用です			
1148				
Act Kie (アクトキエ) のアロマ供給品				
1150	Kie  OKAN エssenシャルオイル	3ml	3300	
1151	Kie  OKAN  ロマウォーター	50ml	2420	
1152	Kie  OKAN  い予感アロマシート	1枚	1100	

