

2026年12号 (2026.03.23)

企画No.20260401

VOL1921

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 04月07日(火)～04月10日(金) 翌週配送  
04月14日(火)～04月17日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



OKシードマーク：ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)  
をしていないトマトとその加工品(自主表示)



マリネ



スパゲティに

## 希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。

品番 9127 180g 5615円

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい

取り扱い：大阪：ムソー

## 今週の一押し 酒造好適米「山田錦」100%使用 大吟上 山田錦せんべい各種



日本一の酒造米である「山田錦」を100%使用し、自然で体にやさしいお煎餅に仕上げました。

濃厚醤油味は、本醸造醤油で味付けした濃厚醤油味。醤油の香ばしさが口いっぱいに広がります。

ねぎみそ味は、まるや八丁みそと小豆島のヤマヒサ純正醤油を使用。食べやすい一口サイズです。

OCR424	塩味	25枚	645円
8214	濃厚醤油	25枚	645円
8215	ねぎみそ	25枚	645円

取り扱い：ムソー

原材料：塩味：うるち米(山田錦)、米油、塩、昆布、鰹節  
濃厚醤油：うるち米(国産山田錦)、醤油、砂糖、水あめ、米油、昆布粉末、鰹節粉、(一部に小麦、大豆を含む)  
ねぎみそ：うるち米(国産山田錦)、醤油、砂糖、豆みそ、水あめ、米油、乾燥ねぎ、(一部に小麦・大豆を含む)

## ジュースのように甘いと評判のパイナップル パイナップルボゴール種

沖縄県の石垣島と西表島でつくられた、繊維質を多く含んだ香り高いジュシーなトロピカルフルーツ・パイナップル(ボゴール種)です。ボゴール種は酸味が少なく甘味が強い品種で、また、パイナップル畑で十分実らせた「完熟」をお届けしますので美味しさも格別ですよ。オススメの食べ方は十分冷やした後、縦か横に割り小果を一つずつつまんでそのままパクリ!ゼリーやジュース等でも!

取り扱い：京都；真南風 生産者：沖縄；八重山フルーツクラブ

冷蔵 品番 8902 1玉 Sサイズ 1.0~1.1kg 1065円

ボゴール種は小果を一つずつ引きちぎって食べられるため、スナックパイ(むきパイ)という別名を持っています。

(※1) 栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤2回、植物成長調整剤(エスレル10)1回、化成肥料2種類を使用。(※2) 注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。また、大きさの指定はできませんので予めご了承下さい。

## ゆうき生協のおすすめブック あすなる書房の本



※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

## ナチュラルチョコレート各種

8618	ミルク
8620	抹茶

各60g 670円  
→600円

カカオマスやカカオバター・粗製糖までこだわりの素材を使用しました。乳化剤や香料等の食品添加物は一切使用せず、カカオをふんだんに使用しているのでチョコレート本来の味が楽しめます。バレンタインのプレゼントにはもちろんの事、溶かしてからケーキやお菓子作り等にお使い下さい

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー 大阪：ムソー

## 数量限定 お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。 約2~3人前3540円

取り扱い：ムソー 冷凍 翌々週 品番 8621 →3370円

セット内容：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 ※野菜はついていません。

# 矢野傳の練り物特價企画

八幡浜：矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身(無リン)と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。魚の匂が感じられる練り物をどうぞ

## 上ちくわ

翌週  OCR090

**特價**

30g×4本 315円  
冷蔵 → **285円**

原材料：魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

## 並ちくわ

翌週  OCR091

**特價**

50g×2本 220円  
冷蔵 → **200円**

原材料：魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・ホウボウ・他白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

## ごぼうじゃこ天

翌週  OCR096

**特價**

35g×5枚 335円  
冷蔵 → **300円**

原材料：魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

## きんぴらじゃこ天

翌週  OCR097

**特價**

20g×8枚 325円  
冷蔵 → **290円**

原材料：魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

## 上板かまぼこ

翌週  OCR092

**特價**

1本110g 315円  
冷蔵 → **285円**

原材料：魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

## いよ誉れかまぼこ

翌週  OCR093

**特價**

1本120g 520円  
冷蔵 → **470円**

原材料：魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

## 野菜棒天

**特價** 翌週 冷蔵

3本入り 295円  
OCR098 → **265円**

原材料：魚(エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、ごぼう、人参

## えび入り天

冷蔵 翌週

50g×2枚 390円  
OCR099 → **350円**

**特價**

原材料：魚(エソ・グチ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、エビ

## 上天ぷら

翌週  OCR094

**特價**

50g×2枚 280円  
冷蔵 → **250円**

原材料：魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

## 野菜天ぷら

翌週  OCR095

**特價**

50g×2枚 280円  
冷蔵 → **250円**

原材料：魚(トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

## じゃこ天

翌週  OCR101

**特價**

50g×3枚 300円  
冷蔵 → **270円**

原材料：魚(エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

八幡浜で水揚げされた魚を主原料とし、直接すりつぶし練り上げています。魚でつくった魚の味のする練製品です。独特の方法で、前浜で獲れた新鮮な原魚を主原料として、小魚の骨や皮も一緒にすり潰しているためカルシウムを多く含んでいます。卵白・小麦粉澱粉は使用しておりません。揚げ油は菜種を使用しています。



## 純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



## 影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。

菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

1L 3300円

**特価**

翌週

品番9026 → **3000円**

生産者：島根：影山製油所

# 八坂石鹸の月一特価セール!

～廃油から作られた環境にも優しいリサイクル石けんを～

## リサイクル台所用固形



翌週

キッチンやお風呂場等の洗浄に最適な台所用の固形石けんです。キッチン スポンジと合わせれば、その洗浄効果もさらに良くなります

150gは容器が変わります。

OCR500	280g	265円→ <b>250円</b>
品番9107	150g	165円→ <b>155円</b>

## 洗濯用固形

昔ながらの釜焚きで長時間かけて作ったリサイクル固形石鹸です。リサイクル石鹸ですので、いろいろな用途に使えます



翌週

OCR501

90g 180円 → **170円**



**特価**

## 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円→945円
9964	白もち	750g	995円→945円

冷凍

翌週

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用



## 石けんと火山灰を使った粉タイプクレンザー 石けんクリーナー

健康と地球環境を考えた、洗浄成分に石けん（脂肪酸ナトリウム）と優れたけんまかがある自然界の成分シラス（火山灰）だけを使用した、新しいタイプのクリーナーが生まれました。肌に直接触れるものだから、こだわり、防腐剤や着色料、合成界面活性剤は使用しておりません。

翌週

品番	品名	規格	価格
9115	ボトル	280g	485円
9116	詰替	280g	345円

成分：けんま材(70% 火山灰)、純石けん分(20% 脂肪酸ナトリウム)、炭酸塩  
液性：弱アルカリ性

取り扱い：まるは油脂

## リサイクル洗濯用粉末



昔ながらの洗濯用の粉石けん。石けん分が70%ある洗浄力が抜群の粉石けん。

翌週

OCR502

2kg 790円 → **750円**

## 洗濯用粉末レモン香料



独特の石けん臭さをレモン香料を入れることで解決した粉末の石けんです

翌週

OCR503

2kg 880円 → **835円**

## 洗濯用粉末漂白剤入り



全自動洗濯機に合わせて、溶けやすくするために酸素系漂白剤を入れた粉末の石けんです。

翌週

OCR504

1kg 410円 → **390円**

## リサイクル洗濯用液体



特に冬場に起こる粉石けんの溶けにくさを液体にすることで解消した液状石けん

翌週

OCR505

4L 2005円 → **1900円**



## 洗濯用液体 バージンオイル

リサイクル品が馴染めない方向きの液体石けん。バージンオイル100%

翌週

OCR506

4L 2550円 → **2400円**



## 八坂洗濯用液体石けん (計量カップ付容器入り)

「1Lの計量カップ付容器を出荷したら」、との要望から作った洗濯用液体石けんです。

OCR507

1L 1275円 → **1210円**

↑蓋が計量カップになってます

# iino assembleの手作りのベビーフードシリーズ

## 赤ちゃんにやさしいおかゆ 5ヶ月～



離乳食の開始時期の5ヵ月頃からのおかゆです。赤ちゃんが生まれて初めて食べる離乳食。真っさらで無垢（むく）な赤ちゃんだからこそ無垢な食材だけを使っています。お米は有機JAS認証を取得している農家さんの作る「栽培期間中農薬・化学肥料不使用のお米」を使用。有機JAS認証の「有機野菜」のみを使用。徹底的に赤ちゃんのカラダにやさしい食材のみを選定しています。なめらかにすりつぶしたトロトロの状態でご提供します。

翌々週

4211	しろがゆ	70g	485円	原材料：うるち米
4212	有機人参がゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機人参
4213	有機ブロッコリーがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機ブロッコリー
4214	有機トマトがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機トマト
4215	有機じゃがいもがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機じゃがいも
4216	有機かぼちゃがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機かぼちゃ

## 赤ちゃんにやさしいおかゆ 7ヶ月～



翌々週

7ヵ月頃の月齢に合わせ一つの食材を丁寧な手作業で『舌でつぶせる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は「有機野菜」、「栽培中農薬・化学肥料不使用のお米」、「有機凍りとうふ」、「ニワトリたちが歩きまわれる敷地で育った地鶏」など、どんな生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4217	しらすと有機野菜と有機凍り豆腐のおかゆ	95g	645円	原材料：うるち米、しらす、有機大根、有機凍り豆腐
4218	平飼地鶏と有機野菜のおかゆ	95g	645円	原材料：うるち米、地鶏、有機人参

## 赤ちゃんにやさしいおじゃ 9ヶ月～



翌々週

一つ一つの食材を丁寧な手作業で9ヵ月頃の月齢に適したカタチや大きさにカットし『指でつぶせるくらいの固さ＝歯ぐきでつぶせる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は「有機野菜」、「栽培中農薬・化学肥料不使用のお米」、「有機凍りとうふ」、「天然の鯛」など、どんな生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4219	9ヶ月：天然鯛と有機野菜のおじゃ	125g	700円	原材料：うるち米、天然鯛、有機大根、有機人参
4220	9ヶ月：あまごと有機野菜のおじゃ	125g	700円	原材料：うるち米、あまご、有機さといも、有機大根

## 赤ちゃんにやさしいおじゃ 12ヶ月～



翌々週

一つ一つの食材を丁寧な手作業で12ヵ月頃の月齢に適したカタチや大きさにカットし『歯ぐきでかめる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4221	12ヶ月：平飼地鶏と有機野菜のおじゃ	145g	755円	原材料：うるち米、地鶏、有機ブロッコリー、有機人参
4222	12ヶ月：あまごと有機野菜のおじゃ	145g	755円	原材料：うるち米、あまご、有機にんじん、有機たまねぎ

## 有機野菜のポタージュスープ 7ヶ月～12ヶ月



幅広い月齢の赤ちゃんに食べてほしいので少々ポテツとしたペースト状のポタージュに仕上げております。月齢によって水で伸ばしたり、そのままお召し上がりください。

翌々週 各95g **590円**

4223	有機人参と有機凍り豆腐のポタージュ	原材料：有機人参、有機凍り豆腐、うるち米
4224	有機ブロッコリーのポタージュ	原材料：有機ブロッコリー、うるち米
4225	有機ブロッコリーと有機凍り豆腐のポタージュ	原材料：有機ブロッコリー、有機凍り豆腐、うるち米
4226	有機かぼちゃのポタージュ	原材料：有機かぼちゃ、うるち米

# 無添加練り製品！地場の魚100%使用！

## 地場じゃこ野菜天ぷら

翌々週



愛媛県産（農薬は一部使用）の季節の野菜を使用した、じゃこ天タイプの練り物です。

3枚

品番 8322 **780円**

冷蔵

賞味期限：冷蔵7日

原材料：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油（遺伝子組み換えでない）※野菜タイプは季節の野菜（愛媛県産農薬は一部使用）又はイカ入り。

松山：東雲かまぼこ

## 地場じゃこ野菜団子

翌々週



愛媛県産（農薬一部使用）の季節の野菜を使用した、団子タイプの練り物。

6個入り

品番 8323 **780円**

冷蔵

賞味期限：冷蔵7日

## きくいもパウダー



無農薬で栽培した菊芋をパウダーにしました。ご飯を炊くときやお味噌汁、コーヒーやスープ等、色々な料理にお試しください。お菓子作りの際にも是非どうぞ。1回3g~4gを目安にお召し上がりください。

1袋 (50g) **740円**

品番 8164

翌々週

原材料：菊芋（今治市産） 生産者：渡部さん

## きくいもチップス



菊芋をスライスして乾燥したものです。そのままみそ汁の具材にしたり、水でもどしてきんぴらや煮物にいたりしてお使いください。軽く炙って、サラダやおひたしスープのトッピングにするのもおすすめです。

1袋 (100g) **750円**

品番 8165

翌々週

原材料：菊芋（今治市産） 生産者：渡部さん

## 三陸水産 たらこ



北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩だけで漬け込み急速冷凍した、特上品のたらこです。着色料や防腐剤などの一切の添加物を使用せずに仕上げられました。

冷蔵

品番 8018

80g **840円**

翌々週

原材料：スケソウダラ卵（アメリカ産）、食塩

取り扱い：三陸水産

## 三陸水産 明太子



北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩・味醂・唐辛子・鰹だしで味付けしました。着色料や防腐剤等の添加物は一切不使用。色・形・大きさ共に特上品です。

冷蔵

品番 8019

80g **860円**

翌々週

原材料：すけとうだらの卵（アメリカ）、食塩、砂糖、鰹節、昆布、唐辛子

# “となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

## 鯛出汁で炊く 鯛めし



内容：鯛出汁 400cc  
天然マダイ切り身 80g

品番 8126

2合分 **580円**



冷蔵

翌々週

来島海峡で育った天然マダイの骨・頭で出汁を取り、身はひとくちにカットし混ぜやすく仕上げました。来島で育った鯛の旨味がたっぷりと味わえる鯛めしがお家楽しめます！

## マダコのココロカット



冷蔵

翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかで旨みたっぷりのマダコをどうぞ！

品番 8128 80g × 2P **1115円**

取り扱い：有限会社 エスペランス

## 製造：東明の無添加漬物各種！

### こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



OCR072

150g **410円**

冷蔵

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR073

150g **410円**

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### 白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR074

250g **400円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

### 昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR075

250g **400円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

### ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬け込みました。



冷蔵

OCR076

250g **400円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

### 紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番 8025

冷蔵

150g **410円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

## 胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週

品番 8340

1本 **285円**

取り扱い：かんこめ

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

## 生イースト使用 胚芽玄米パン (山食レーズン)

翌々週



品番 8341

1個 **500円**

原材料：玄米ご飯、小麦粉(国産)、玄米粉、有機レーズン、生イースト、素焚糖、玄米油、塩、米胚芽、ラム酒

ゆうき生協でも大人気の胚芽玄米パンに、新たにレーズン入りが登場しました。卵・牛乳・バター・ショートニング・マーガリン不使用・トランス脂肪酸フリーなところは同じです。スライスされていないので、好みの厚さにカットして下さい。

製造：有限会社 かんこめ

## ベーグル (プレーン)



シンプルな素材で、冷蔵庫で24時間くらい発酵させてから作っています。茹でてから焼くことでもちり感が出ます。

冷凍

翌々週

品番 8232

1個 **200円**

北海道産小麦粉、種子島粗糖、シママース、ホシノ天然酵母 製造：ラクダピクニック

## ベーグル (全粒粉)



北海道産の全粒粉を配合した、香ばしくて食物繊維が摂れるシンプルなベーグルです。砂糖不使用で、国産玄米と麦芽のみを用いた伝統的な製法で製造された玄米水飴を使用しています。

翌々週

冷凍

品番 8233 1個 **260円**

原材料：小麦粉(北海道産)、全粒粉小麦粉(北海道産)、玄米水飴(国産)、塩(シママース)、ホシノ天然酵母、オートミール(アメリカ産有機栽培) 製造：ラクダピクニック

## 今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種

～石窯パン工房アーリーバードよりメッセージ～

私たちのパン工房では、愛媛の豊かな自然の恵みを活かし、体に優しい手づくりパンを提供しています。自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。

石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。私たちのパンは、毎日新鮮な状態でお届けするために、早朝から心を込めて焼き上げています。お子様からご年配の方まで、安心してお召し上がりいただけるよう、健康に配慮したレシピを採用しています。

ぜひ一度、石窯パン工房アーリーバードのパンをお試ください。皆様のご注文を心よりお待ちしております。



翌週

白パン

原材料

食パン：国産小麦粉(春よ恋)、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

バターロール：食パンの原材料によつ葉バター

ラウンドパン、白パン：食パンの原材料によつ葉バター、美豊卵

品番	品名	規格	価格
OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円
品番9144	食パン 6枚切り	1セット	400円
OCR056	バターロール 5個	1セット	380円
OCR057	ラウンドパンプレーン	1個	435円
OCR058	白パン 3個	1セット	195円
OCR059	白パン 5個	1セット	305円

取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

## ゆうき生協オリジナル供給品！ ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

OCR416	白米ポン菓子	60g	270円
OCR417	玄米ポン菓子	60g	260円

翌週

※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米(今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる)、素焚糖 取り扱い：ひなのや

## ～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

### マルモアクーヘン



バター生地とオーガニックココアの高級感あふれる大理石模様のケーキです。

翌々週

品番 8234

直径14cm

**980円**

原材料：南部小麦薄力粉 ゆうき生協の卵 よつ葉バター 双目糖 オーガニックココア

### チョコクッキー

オーガニックココアたっぷりの甘みをおさえたクッキー。

翌々週

8236 50g 300円→270円

8237 100g 560円→520円

特価

少しココアを減らして苦みを軽くしてみました

原材料：よつ葉バター 愛媛県産小麦粉 双目糖 オーガニックココア 山地酪農牛乳 オーガニックアーモンドプードル

# 秋川のレトルトカレー

### バターチキンカレー



秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいレトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

品番 9035 180g **480円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、ベニバナ油、おろししょうが、カレー粉、シーズニングスパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

### キーマカレー



若鶏のジューシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9036 180g **480円**

原材料：鶏肉、炒め玉葱、トマトペースト、ベニバナ油、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

### 瀬戸内レモンのチキンカレー



秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9037 180g **480円**

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、ベニバナ油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

### コーンポタージュ



秋川牧園の牛乳をふんだんに使用し、国産とうもろこしペーストでまろやかに仕上げました。

品番 9038 160g **390円**

原材料：とうもろこしペースト（とうもろこし（国産））、牛乳（生乳（国産））、たまねぎペースト、バター、食塩、砂糖、香辛料、（一部に乳成分を含む）

### こどもハヤシ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けハヤシです。

品番 9039 100g **310円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でんぷん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム、（一部に鶏肉を含む）

### こどもキーマ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。

品番 9040 100g **310円**

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし）（国産）、鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、とうもろこしペースト、かぼちゃペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料、（一部に鶏肉を含む）



110g遮光ビン入り

翌々週

## えごま油

農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。オメガ3系脂肪酸が豊富！加熱せず生食するのがおすすめです！遮光ビンタイプはお土産やお礼品にもおすすめです。

4134	えごま油 (遮光ビン入り)	110g	3300円
4135	えごま油	50g	1500円

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）  
生産者：森の風

### 梅ひじきふりかけ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

品番 4116 40g **410円**

原材料一括：ひじき（瀬戸内海産）、てんさい糖、梅肉、食塩、みりん、赤しそ、醸造酢、昆布粉末、かつおエキス

取り扱い：マルシマ

### 有機白だし



厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道南産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

品番 OCR331 360ml **1185円**

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

～月一企画！ さくらのラーメンシリーズ：翌々週配送～

### さくらの焼きそば



環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。

品番 4137 114g **215円**

原材料：揚げ麺（小麦粉、パーム油、食塩）ソース（砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水）ふりかけ（青のり、紅ショウガ）

### さくらのラーメン しょうゆ



魚介と肉エキスをベース

品番 4138 99g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醬パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお・さば）、麦芽エキス、ごま油）

### さくらのラーメン みそ



魚介のダシがきいた香りの良いスープ

品番 4139 101g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末（かつお・さば）、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油）

### さくらのラーメン しお



天日塩のまろやかな味

品番 4140 99g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油）

### さくらのラーメン とんこつ



魚介の風味ある和風とんこつスープ

品番 4141 103g **215円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末（かつお・さば）、ごま油、スルメ粉末）

### さくらのラーメン ごま



あっさりとした醬油ベースのスープにごまの風味がぴったり

品番 4142 100g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醬パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお、さば）、麦芽エキス、スルメ粉末）

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です



**翌々週**

## 梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけだから芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1998円  
→**1855円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

**翌々週**

## 濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

250g 2160円  
→**2005円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油 西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

**翌々週**

## れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペースタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

5g×10個 1134円→**1085円**

原材料：本葛粉(国産)、れんこん粉末(国産)、麦芽(カナダ産・国内加工)

**翌々週**

## 濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです

5g×15個 1166円  
→**1085円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、小麦(国産)、食塩]、番茶[茶(国産)]

**翌々週**

## うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青ジソを刻んで入っています。

220g 680円→**655円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

**翌々週**

## 濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

250g 2268円  
→**2105円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

**翌々週**

## 梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2732円  
→**2540円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

**翌々週**

## なすの黒やき 塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした「なすのへた炭」を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

100g 1320円  
→**1140円**

品番 休止中

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

**翌々週**

## 日々重ね椿油

利島完熟敷椿から絞られた100%椿油。一番搾りのみを丁寧に過したものを脱酸、精製、脱色、脱臭しさらっとしているため、色や匂いが気になる人にも使いやすいです。肌に馴染みやすく浸透度が高いのが特徴。殺菌効果のあるサポニンが含まれており、皮脂不足による水分の蒸発を防ぎ潤いを保ちます。

50ml 2860円  
→**2655円**

品番 4200

成分：椿油

**翌々週**

## 日々重ね化粧水

日々を整えるための化粧水。植物成分を配合。天然由来成分99.75%。日本で古くから美顔化粧水と知られている天然のヘチマ水や、大根の根から抽出した液体を乳酸菌で発酵させた天然防腐剤ダイコン根発酵液を使用。

150ml 2530円  
→**2350円**

品番 4201

成分：水・ヘチマ水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シヤクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

**翌々週**

## れんこん本葛あめ

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

150g 2732円  
→**2540円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

**翌々週**

## 本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みの特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いいただけます。

150g 1544円  
→**1435円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

**翌々週**

## 日々養生せっけん

キレート剤、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤などを不使用。動物由来不使用の植物油脂の石けんです。伊豆利島産のヤブ椿100%の椿油を配合して作りました。スポンジで泡立るとキメの細かい泡になります。体だけではなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

100g 1210円  
→**1050円**

品番 4202

成分：石けん素地・ツバキ油

**翌々週**

## 生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分(25g)がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	765円
4204	8パック	2655円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

**翌々週**

## いんやんリップクリーム

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

1本 1325円

品番 4205

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

## サンふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

生産者：青森：斎藤農園

600g (2玉)

翌々週

品番 8905

1035円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

## キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

9935	伊予：福岡自然農園	450g	435円
9936	西条：山之内さん	1kg	650円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

## 人気の晩柑類！ 文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりとした歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



翌週

品番 9948

2kg 1200円

有機JAS適合農薬を最大2回使用化学肥料は不使用です  
高知：高生連

## はっさく



爽やかな甘味と適度な酸味、独特の風味あるほろ苦さが魅力の晩生柑橘の「八朔（はっさく）」です。古くは江戸時代から伝わる品種で、ゆうきの組合員さんにも根強い人気があります。近年高糖度の甘い柑橘がもてはやされる傾向にありますが、ハッサクはそれらとは一線を画し、上品な甘さと食感で今なお支持者が多いミカンと言えます。昔ながらの上品な酸味と爽やかな甘さのハーモニーをどうぞお楽しみください。

翌週

品番 9949

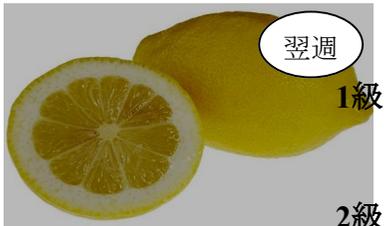
2kg 865円

南予：北川さん

## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g 350円

品番 9938

2級500g 200円

## グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

翌週

品番 9943

1.5kg 1295円

生産者：伊予：福岡自然農園

## 濃厚な甘みが詰まった「柑橘の大トロ」

# せとか

「清見」に「アンコール」を掛け合わせたものに、更に「マーコット」を掛けて育成され、2001年（平成10年）に品種登録されました。香りや食味の良い柑橘を掛け合わせ、いいとこどりで生まれた新品種。トロリとろける食感、濃厚でジューシーな味わい、みずみずしいオレンジの香りと、文句なしの美味しさ！

翌週

品番 9950

1kg袋入り

725円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里



## 清涼感のあるスキツとした味わい

# 甘夏柑

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ！！



翌週

9945	伊予市産	3kg	680円
9946	中島産	3kg	850円

中島ゆうきの里：有機栽培

伊予市 中村さん：農薬・化学肥料等は使用していません

## オレンジと温州みかんの交配種

## 清見タンゴール



清見タンゴールはカットフルーツとして有名な品種。ナイフで八つ切りにしたり、横半分に切りスプーン等で食べるのがオススメです

清見タンゴールは、ポリウムがあり香りの良いオレンジと、とっても甘い温州みかんを交配させてできた品種です。芳香があり、果汁たっぷりでトロリとろけるまろやかな甘さが魅力の美味しい晩柑類です。内皮が柔らかいので、ネーブルのようにカットしてからお召し上がり下さい。

2kg袋入り

翌週

品番 9951

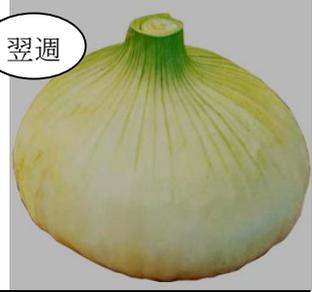
895円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## 早生たまねぎ

翌週

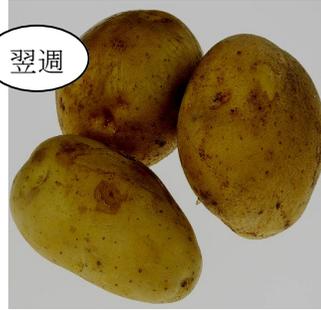


9902	2kg	755円
9929	1kg	395円

今治：今治有機農業研究会  
松山：中島ゆうきの里

## じゃがいも

翌週



9903	2kg	835円
9930	1kg	440円

北海道：まほろば

## にんじん

翌週



品番9904 500g **205円**

今治：今治有機農業研究会

## タカノツメ

翌週



品番9912 20本 **165円**

東温：和田丸有機グループ

## 紅くるり大根

翌週



品番9913 300g以上 **210円**

松山：大谷さん

## ぎんなん

翌週



品番9914 200g **455円**

東温：和田丸有機グループ

## 大根

翌週



品番9905 1kg以上 **220円**

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 切り干し大根



品番9906 50g **195円**

東温：和田丸有機グループ

## 割り干し大根

翌週



品番9907 67g **195円**

東温：和田丸有機グループ

## ゴボー

翌週



品番9916 400g **390円**

今治：今治有機農業研究会

## チリメンカラシナ

翌週



品番9917 150g **165円**

東温：和田丸有機グループ

## キャベツ

翌週



品番9918 1kg当り **245円**

今治：今治有機農業研究会

## 里芋

翌週



品番9909 1kg **490円**

今治：今治有機農業研究会

## チシャ

翌週



品番9910 150g以上 **165円**

西条：西川さん

## タカナ

翌週



品番9911 200g **165円**

東温：和田丸有機グループ

## わけぎ

翌週



品番9919 200g **265円**

東温：和田丸有機グループ

## ほうれん草

翌週



品番9920 200g **165円**

東温：和田丸有機グループ

## アスパラガス

翌々週



品番8901 100g **295円**

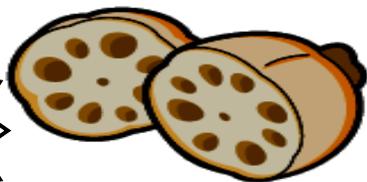
西条：杉野さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

# 無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子



## れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g 925円

品番4001

## 蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g 320円

品番4002

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

## 生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。

90g 345円

品番4003

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

## 玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

**有機ヨーロッパブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1200
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1200

**有機スペシャルブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1200
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1200

**有機モカブレンド** 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ  
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1300
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1300

**有機ダークローストブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1200
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1200



## 玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶(リーフ) 翌々週

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

### 有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

### 有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1400円

【原産国名】 スリランカ

### 有機ダージリン



上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1400円

【原産国名】 インド

### 有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

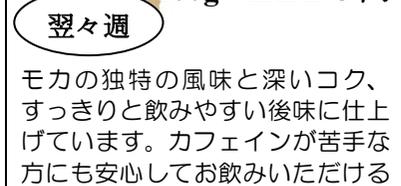
4008 100g 1400円

【原産国名】 インド

## 玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド

玉屋珈琲店のオーガニックコーヒーを味わっていただけるドリップバッグタイプです。1パックにつき一杯分お楽しみ頂けます。深煎りの有機コーヒーを使用しています。

### 有機オリジナルブレンド ドリップバッグ



モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げられています。カフェインが苦手な方にも安心して飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

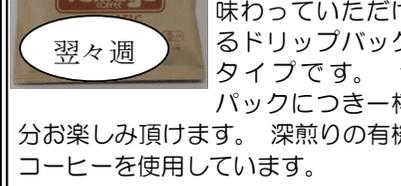
品番4017 100g 1110円

原材料：有機コーヒー豆(エチオピア・メキシコ)

## 有機オリジナルブレンド ドリップバッグ

手軽にどこでも玉屋珈琲店のオーガニックコーヒーを味わっていただけるドリップバッグタイプです。1パックにつき一杯分お楽しみ頂けます。深煎りの有機コーヒーを使用しています。

### 有機オリジナルブレンド ドリップバッグ



品番4018 12g 215円

原材料：有機コーヒー豆(メキシコ・グアテマラ・ペルー)

## 甜菜糖シロップ

国産(北海道産)の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みに調整してください

品番4019 500ml 1080円

取り扱い：玉屋珈琲店

# ソフトはんぺん

翌々週

品番4025

188g **520円**

発泡を安定させる発泡剤・増粘多糖類を使用せず卵白と山芋のみで発泡させました。一般的な茹で上げではなく、蒸し釜で加熱することで弾力のある柔らかさに仕上がっています。

原材料: タラすり身、卵白、煮出し汁、山芋、ヨシキリザメ、ばれいしょでん粉、砂糖、食用米油、カツオエキス、清酒、発酵調味料、酒粕、レモン汁、食塩

# チヂミ風さつま揚げ

翌々週

品番4026

117g **450円**



国産のニラ、イカ、人参、オキアミを当社指定配合の北海道タラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。すり身のしっかりした食感を程よく崩すために、米粉を練りこみました。薄く形成し、油揚することでこぼしさも加わっています。

原材料: タラすり身、イカ、ニラ、人参、米粉、発酵調味料、ばれいしょでん粉、昆布エキス、ツノナシオキアミ、砂糖、カツオブシエキス、食塩、揚げ油

# はだか麦



翌々週

品番4032

600g **780円**

愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

# もちきび



翌々週

品番4033

200g **780円**

昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

# ささがきごぼう揚げ

翌々週

品番4027

120g **395円**



国産の助宗タラのすり身に国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。おかずはもちろんおつまみにも最適です。

原材料: タラすり身、ごぼう、小魚すりみ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油（揚げ油）

# ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

翌々週

品番4028

100g **450円**



北海道産無リンタラすり身と減農薬の国産枝豆の中でもトップブランドの茶豆を60%以上配合して練り合わせたちぎり揚げです。見た目の緑の鮮やかさが映える食欲のない夏季にお勧めの一品になります。

原材料: ちゃ豆、タラすり身、ばれいしょでん粉、砂糖、カツオエキス、食塩、米油（揚げ油）

# みどり米



翌々週

品番4034

250g **780円**

縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

# ういろう豆



翌々週

品番4035

230g **780円**

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

賞味期限：すべて12ヶ月

# 玉ねぎ揚げ

翌々週

品番4029

150g **385円**



北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用した商品です。フレッシュ玉ねぎを使用し、玉ねぎの甘さを活かした揚げかまぼこです。

原材料: タラすり身、たまねぎ、豆腐、ばれいしょでん粉、食用米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、食用米油（揚げ油）

# わかめはんぺん

翌々週

品番4030

188g **490円**



岩手県産のわかめをはんぺん生地に練りこみました。ワカメが持つ独特な磯の風味とトロツとした食感がクセになります。色目も鮮やかな緑色で春から初夏をイメージさせます。

原材料: タラすり身、ヨシキリザメ、卵白、煮出し汁、山芋、わかめ、ばれいしょでん粉、砂糖、食用米油、カツオエキス、清酒、発酵調味料、酒粕、レモン汁、食塩

# 後藤商店のひしお麴



翌々週

品番4036

400g **440円**

原材料: はだか麦(国産)、小麦(国産)、米(国産)、炒り大豆(国産)

みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでかちやいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

# 宇都宮海産のかえりちりめん



翌週

OCR127

1袋 **290円**

原材料: かたくちいわし、食塩 製造元: 宇都宮海産

かえりちりめんとはちりめんがいりこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にしていただいても美味しく召し上がれます。

# マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

## 国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番4083 50g **365円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

## ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かなお惣菜です。

品番4084 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

## ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧に干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番4085 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

## あとひきぱりぱり大根（醤油味）



品番4086 110g **325円**

国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ポリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

## あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



品番4087 110g **350円**

国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

## パリポリ梅えだいこん



国産の割り干し大根に人参を加え、梅肉とかつお節で漬け込みました。割り干し大根のぱりぱりとした食感に梅とかつお節の風味がよくなじんでいます。

品番4088 100g **380円**

原材料：割り干し大根（大根（国産）、にんじん（国産）、昆布（国産）、漬け原材料〔梅肉（和歌山県産）、食塩）、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天〕

# 月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

## ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番休止中 60g **1020円**

## ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番休止中 60g **1190円**

## 特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番4051 100g **1130円**

## 粉末緑茶（食べる緑茶）



粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

品番4053 100g **1500円**

## べにふうき緑茶（ティーパック）



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

品番4054 2g×35p **1010円**



翌々週

月一企画

## 地元：西予市のお酒・純米酒です！

### 西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4131	小300ml	690円
品番4132	中720ml	1580円
品番4133	大1.8L	3155円

## 有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番4055 300g **1115円**

## 有機ほうじ番茶ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番4056 2g×40P **590円**

## 有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番4057 60g **910円**

バストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



果肉をつぶしたジャム



パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各100g

4059	果肉をつぶしたイチゴジャム	380円
4060	果肉をつぶしたブルーベリージャム	500円

原材料：イチゴジャム：いちご（愛媛県産）、てんさい糖  
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー（愛媛県産）、てんさい糖

翌々週

ゆずこしょう



翌々週

品番4068

50g  
300円

東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）

味噌ゆずこしょう



翌々週

品番4069

50g  
320円

国内産はだか麦、大豆を使用した麦みそとゆずこしょうをブレンドしました。アクセントにどうぞ

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）  
<味噌>はだか麦、大豆、食塩

マヨゆずこしょう



翌々週

品番4070

50g  
320円

国産の卵を使用したマヨネーズをブレンドしました。あっさりともろやかに仕上げています。

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）  
<マヨネーズ>菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料

~料理のアクセントに!~ 塩レモン



レモンの爽やかな旨味が肉の美味しさを引き立ててくれます。お菓子作りにも使えますよ!

他にも、マヨネーズと混ぜてお手軽タルタルソース風にしたり、ドレッシング代わりにサラダにプラスしたり、炭酸水又は水で割って（お好みでハチミツも加えて）自家製スポーツドリンクにも使えます。色々活用してみてください!

翌々週

品番4061

50g  
230円

原材料：レモン（愛媛県産）、岩塩（フランス産）

赤ワインソルト



翌々週

香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

4071	小	20g	180円
4072	大	50g	420円

原材料：岩塩（フランス産）、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）

白ワインソルト



翌々週

白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

4073	小	20g	180円
4074	大	50g	420円

原材料：岩塩（フランス産）、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

ワインソルト



翌々週

赤&白

赤ワインソルトと白ワインソルトをそれぞれ小袋にいられています。

赤、白5g×各2パック

品番4075

180円

原材料：白ワインソルト、赤ワインソルトと同じ。

黒ごまはちみつ



ヨーグルトやパン、クラッカーと一緒にたべたり  
ごま和えなどのお料理にも使うことができます。

品番4066

翌々週

50g  
300円

原材料：黒ごま（国産）百花蜜（福岡県産）

ゆず塩



柚子のさわやかな香りと岩塩のまろやかな塩味の万能調味料です。納豆や麺類のトッピング、お菓子づくりの塩味にもどうぞ!

翌々週

品番4067

50g  
270円

原材料：柚子（愛媛県産）岩塩（フランス産）

オリーブハーブソルト



オリーブ葉のふわりとした香りと成分をプラスしたハーブソルトです。

翌々週

4076	小	20g	140円
4077	大	50g	350円

原材料：岩塩（フランス産）、オリーブ葉（沖縄県）、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

ハーブソルト



素材のうま味を引き出して香り良くお料理を仕上げてください。お肉料理の下ごしらえにオススメです!

翌々週

4078	小	20g	120円
4079	大	50g	300円

原材料：岩塩（フランス産）、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

# 梶田商店の月一企画

## 翌々週 たつみ麦みそ・粒



南予地方(南伊予)独特の麴歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麴菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵	700g 各	645円	品番4090	甘口
			品番4091	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)  
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

## 翌々週 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

品番4092	濃口(大)	720ml	1555円
品番4093	濃口(小)	300ml	905円
品番4094	淡口(大)	720ml	1555円
品番4095	淡口(小)	300ml	905円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ、食塩

## 翌々週 巽晃(濃口)



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

品番	規格	量目	価格
品番4096	大	720ml	2590円
品番4097	小	300ml	1425円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)、食塩

## 翌々週 再仕込み醤油 梶田泰嗣



出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麴を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4098	大	300ml	1810円
品番4099	小	150ml	990円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)、食塩

## たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

翌々週 冷蔵 品番4100 100g 295円

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

## 焼いもサクサク



愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週 品番4102

1袋(50g) 375円

原材料：はだか麦粉(はだか麦(愛媛県産))、紫芋粉、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

## ふわっと和三盆



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

翌々週 品番4103 1袋(52g) 375円

原材料：小麦粉(小麦(国産))、卵白(卵を含む)、和三盆糖、ビートグラニュー糖、ごま油、小麦でん粉、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

## もちもちふわふわ



### もち太郎

スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふわわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頼ったような素朴な味わいをどうぞ。

翌々週 品番4104

1袋(35g) 345円

原材料：もち麦粉(大麦(愛媛県産))、馬鈴薯澱粉、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄商事

## 蜂蜜黒大豆



北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げられています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

翌々週 品番4105 1袋(85g) 430円

原材料：黒大豆(分別生産流通管理済み)(北海道産)、ビートグラニュー糖、蜂蜜(愛媛県産)、食塩

取り扱い：宮栄商事

## はだか麦せんべい



少し硬めの食感で、薄焼きのせんべいです。愛媛県産はだか麦全粒粉を使用。食物繊維がたっぷり。もちろん無添加で、卵、小麦粉も不使用。特に健康志向の方や食物アレルギーをお持ちの方には、是非ともお奨めしたいお菓子です。

翌々週 品番4106 50g 375円

原材料：はったい粉(はだか麦(愛媛県産))、粗糖、馬鈴薯澱粉、はだか麦玄麦、ごま油、黒糖(さとうきび(沖縄県産))、食塩

取り扱い：宮栄商事

## 純正食品 マルシマ月一企画 翌々週

### 尾道にんにくみそ



マヨネーズと和えてサラダにしたり田楽みそ風にしたりと、いつものおかずをぐんと美味しくする調味料としてもお使いいただけます。

品番4113 70g 630円

原材料：ジャンボにんにく(広島県産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、含蜜糖、米こうじ、唐辛子

### 山椒ちりめん



瀬戸内海産のしらすを有機純正醤油、粗糖などでじっくり煮込み、国産山椒の香りで仕上げた、柔らかく食べやすい佃煮です。

品番4114 45g 535円

原材料：ちりめん(国内製造)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、みりん、水飴、山椒の実(塩漬)

# 純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

## 大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい。

100g

品番 4117

475円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

## 大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。

80g

品番 4118

475円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

## 昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4124

5g×12

650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根



## 濃口生姜湯

太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4125

465円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

## 有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4119	大	900ml	1170円
品番4120	小	300ml	535円

## 生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4121

70g 550円

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

## つゆ彩々



じっくり取った出汁に国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4126

400ml

825円

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢

## マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4127

300ml

650円

原材料：有機米酢（国内産）、てんさい糖（北海道産）、食塩（美ら海育ち）、昆布（北海道産）

## 国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4122

80g 500円

原材料：らっきょう（国産）漬け原材料：〔米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩〕

## 小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4123

90g 495円

原材料：生のり（小豆島産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

## マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーメントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4128

500ml

925円

原材料：りんご果汁

## マルシマの仙人梅



品番 4129

200g

800円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩

配送予定 - 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

配送予定 - 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

配送予定 - 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	早生玉ねぎ2kg:「今治・中島」	2kg	755	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	835	
9904	人参「今治」	500g	205	
9905	大根「今治・和田丸」	1kg以上	220	
9906	切り干し大根「和田丸」	50g	195	
9907	割り干し大根「和田丸」	67g	195	
9908				
9909	里芋「今治」	1kg	490	
9910	チシャ「西条」	150g	165	
9911	タカナ「和田丸」	200g	165	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9913	紅くるり大根「松山」	300g	210	
9914	ぎんなん「和田丸」	200g	455	
9915				
9916	ゴボー「今治」	400g	390	
9917	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	165	
9918	キャベツ「今治」	1kg当り	245	
9919	わけぎ「和田丸」	200g	265	
9920	ほうれん草「和田丸」	200g	165	
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	早生玉ねぎ:1kg「今治・中島」	1kg	395	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	440	
9931				
9932				
9933				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9935	キュウイフルーツ「福岡自然農園」	450g	435	
9936	キュウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940				
9941				
9942				
9943	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	1295	
9944	カブス「中島」	1kg	210	
9945	甘夏柑「伊予市」	3kg	680	
9946	甘夏柑「中島」	3kg	850	
9947				
9948	文旦「高知:高生連」	2kg	1200	
9949	はっさく「南予:北川さん」	2kg	865	
9950	せとか「中島」	1kg	725	
9951	清見タンゴール「中島」	2kg	895	
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956				
9957				
9958				
9959				
9960				
9961				
9962	玄米もち	750g	995	945
9963				
9964	白もち	750g	995	945
9965				
<b>中山:武智さんの木炭</b>				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901	アスパラガス(冷蔵)「西条」	100g	295	
8902	パイナップル:ボゴール「真南風」	S玉1k~1.1kg	1065	
8903				
8904				
8905	サンふじ「青森:斎藤農園」	600g	1035	
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定- 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

配送予定- 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

配送予定- 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	平飼い卵のマヨネーズ	200g	490	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
休止中	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんでん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2405	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	4540	
9025				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	3000
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	580	
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
<b>ザイオンパレーファームのブルーベリージャム</b>				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
<b>その他雑穀等</b>				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定 - 04月02週(04/07[火]~04/10[金])

配送予定 - 04月02週(04/07[火]~04/10[金])

配送予定 - 04月02週(04/07[火]~04/10[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	700	
9086	風呂洗い石けん	500ml	820	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1560	
9088				
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	780	
9090	モイストローション	100ml	2040	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1620	
9092	ベビーボディクリーム	50g	700	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1200	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	1000	
9095				
9096				
9097				
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1440	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1440	
9100	オリーブヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1980	
9101	オリーブヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1980	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	620	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	560	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1440	
9105	フェイシャルローション	100ml	1920	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹸(小)	150g	165	155
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	710	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1680	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1200	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	585	
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9127	小豆島オリーブオイル	180g	5615	
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干しいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
ゆうきオリジナル ゆうきの乾麺				
9141	ゆうきの乾麺	250g	390	
9142	ゆうきの乾麺(徳用)	250g×5P	1855	
アーリーバードのパン				
9144	食パン 6枚切り	1セット	400	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	さば塩糀漬け	220g	530	
9157	秋さけ塩糀漬け	120g	555	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

配送予定- 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

配送予定- 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

配送予定- 04月02週(04/07{火}~04/10{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4700	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
<b>お酒各種</b>				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195				
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	津南トマトジュース	1L	680	
9198				
9199				
<b>冬季限定供給品:翌週配送</b>				
9201				
9202				
9203	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9204	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9205	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9206				
9207				
9208	しょうが湯(徳用)	20g×15袋	1185	
9209	しょうが湯	20g×5袋	405	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	かき氷シロップ いちご	180ml	570	510
9706	かき氷シロップ 緑茶	180ml	455	410
9707	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
9708				
9709				
9710				
9711				
9712				
9713				
9714				
9715				
9716				
9717				
9718				
9719				
9720				
9721				
<b>ゆうき生協オリジナルそうめん</b>				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- 04月03週(04/14{火}~04/17{金})

配送予定- 04月03週(04/14{火}~04/17{金})

配送予定- 04月03週(04/14{火}~04/17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
<b>三陸水産の海産物</b>				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8023	白菜キムチ漬け	200g	450	
8024	マイルドしば漬け	90g	475	
8025	紅かぶら漬け	150g	410	
<b>まんがら農園</b>				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
<b>野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連</b>				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	925	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1425	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1425	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1065	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1425	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1475	
8064	黒豚ローススライス	200g	1460	
8065	黒豚モモスライス	200g	1150	
8066	黒豚バラスライス	200g	1470	
8067	黒豚モモブロック	400g	1940	
8068	黒豚バラブロック	400g	2450	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2825	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2515	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2990	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3810	
8074	牛モモブロック	200g	2200	
8075	牛カルビ	200g	1915	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	670	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	690	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	285	
8081				

配送予定- -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

配送予定- -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

配送予定- -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	865	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
<b>ブラウンスイス牛肉各種</b>				
8107	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8108	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8131	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	25g	495	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
休止中	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	655	
8157	昆布粉末	50g	605	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	715	
8162	無双本葛(粉)	80g	555	

配送予定- -04月03週(04/14{火}~04/17{金})

配送予定- -04月03週(04/14{火}~04/17{金})

配送予定- -04月03週(04/14{火}~04/17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です。</b>				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコンシチュー	80g×2	465	
休止中	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
休止中	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	945	
8172	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8173	紅はるか干し芋	100g	565	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	650	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	625	
8176	玄米ポン煎	7枚	400	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3465	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1105	
8184	鮭とば	32g	580	
8185	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8186	米粉あきつつ粉	400g	585	
8187	徳用:米粉あきつつ粉	800g	850	
8188	有機梅酢(白)	200ml	560	
8189	有機梅酢(赤)	200ml	580	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>お菓子類です。</b>				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192	玄米焼かりんと	40g	300	
8193	純国産蜜いも	150g	570	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	275	
8195	豆かんでん	155g	315	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	315	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	235	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	235	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	235	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	310	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	355	
8203	北海道産オートミール	300g	1415	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8209	純国産かきのたね	53g	345	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8211	北海道かりんとう	100g	310	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213	玄米このはプレーン	80g	445	
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	645	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	645	
8216	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	260	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>日用雑貨</b>				
8218				
8219				
8220				
8221	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8223				
8224				
8225				
8226				
<b>ラクダピクニックの冷凍ベーグル</b>				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(全粒粉)	1個	260	
<b>松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&amp;ケーキ</b>				
8234	マルモアクーヘン	1個	980	
8235				
8236	チョコクッキー(小)	50g	300	270
8237	チョコクッキー(大)	100g	560	520
8238				

配送予定- -04月03週(04/14{火}~04/17{金})

配送予定- -04月03週(04/14{火}~04/17{金})

配送予定- -04月03週(04/14{火}~04/17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ</b>				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	780	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	780	
8324				
8325				
8326				
<b>隔週企画です!</b>				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	380	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のヘルキークワッフル:バター	40g	230	
8332	国産小麦のヘルキークワッフル:ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	460	
8334				
8335				
<b>山口:秋川牧園の隔週企画供給品</b>				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	540	
8338	スパイシーささみカツ	160g	505	
<b>かんこめさんのパン企画</b>				
8340	胚芽玄米バケット	1本	285	
8341	胚芽玄米パン(山食レーズン)	1個	500	
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>季節限定供給品</b>				
8601				
8602				
8603				
8604				
8605				
8606				
8607				
8608				
8609				
8610				
8611				
8612				
8613				
8614				
8615				
8616				
8617				
8618	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	670	600
8619				
8620	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	670	600
8621	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	3370

配送予定- -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

配送予定- -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

配送予定- -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>熊本:水の子レンコン加工品</b>				
4001	れんこん粉	100g	925	
4002	蓮根うどん	200g	320	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	345	
<b>玉屋コーヒ一月一企画</b>				
4005	有機セイロン	100g	1200	
4006	有機アールグレイ	100g	1400	
4007	有機ダーズリン	100g	1400	
4008	有機アッサム	100g	1400	
4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1200	
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1200	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1200	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1200	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1300	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1300	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1200	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1200	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	1110	
4018	ドリップバッグ	12g	215	
4019	甜菜糖シロップ	500ml	1080	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>高橋徳治商店 月一企画!</b>				
4025	ソフトはんぺん	188g	520	
4026	チヂミ風さつま揚げ	117g	450	
4027	ささがきごぼう揚げ	120g	395	
4028	ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	450	
4029	玉ねぎ揚げ	150g	385	
4030	わかめはんぺん	188g	490	
<b>月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種</b>				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麴	400g	440	
<b>奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種!</b>				
休止中	ブレンドティー(緑茶品種)	80g	1020	
休止中	ブレンドティー(紅茶品種)	60g	1190	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	1130	
休止中	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1500	
4054	べにふうき緑茶(ティーバッグ)	2g×35p	1010	
4055	有機ほうじ番茶	300g	1115	
4056	有機ほうじ番茶ティーバッグ	2g×40P	590	
4057	有機ほうじ煎茶 月香	60g	910	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ベストクルーの無添加供給品</b>				
4059	果肉をつぶしたイチゴジャム	100g	380	
4060	果肉をつぶしたブルーベリージャム	100g	500	
4061	塩レモン	50g	230	
4062				
4063				
4064				
4065				
4066	黒ごまはちみつ	50g	300	
4067	ゆず塩	50g	270	
4068	ゆずこしょう	50g	300	
4069	味噌ゆずこしょう	50g	320	
4070	マヨゆずこしょう	50g	320	
4071	赤ワインソルト 小	20g	180	
4072	赤ワインソルト 大	50g	420	
4073	白ワインソルト 小	20g	180	
4074	白ワインソルト 大	50g	420	
4075	ワインソルト赤&白	5g×各2p	180	
4076	オリーブハーブソルト 小	20g	140	
4077	オリーブハーブソルト 大	50g	350	
4078	ハーブソルト 小	20g	120	
4079	ハーブソルト 大	50g	300	
4080				
4081				
4082				

配送予定 - -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

配送予定 - -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

配送予定 - -04月03週(04/14[火]~04/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>マルアイ食品の漬け物各種</b>				
4083	国産梅酢しょうが	50g	365	
4084	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4085	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4086	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	325	
4087	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	350	
4088	パリパリ梅え大根	100g	380	
<b>梶田商店の月一企画!</b>				
4090	たつみ麦みそ・粒 甘口	700g	645	
4091	たつみ麦みそ・粒 中辛	700g	645	
4092	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1555	
4093	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	905	
4094	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1555	
4095	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	905	
4096	巽晃(濃口)大	720ml	2590	
4097	巽晃(濃口)小	300ml	1425	
4098	再仕込み醤油 梶田泰嗣 大	300ml	1810	
4099	再仕込み醤油 梶田泰嗣 小	150ml	990	
4100	みがらしみそ	100g	295	
<b>内子:宮栄のお菓子企画</b>				
4102	焼いもサクサク	50g	375	
4103	ふわっと和三盆	52g	375	
4104	もち太郎	35g	345	
4105	蜂蜜黒大豆	85g	430	
4106	はだか麦せんべい	50g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>尾道:マルシマ月一企画</b>				
4113	尾道にんにくみそ	70g	630	
4114	山椒ちりめん	45g	535	
4115				
4116	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	410	
4117	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	475	
4118	大豆まるごとミート・スライスタイプ	80g	475	
4119	有機純米酢(大)	900ml	1170	
4120	有機純米酢(小)	300ml	535	
4121	生姜でごはん	70g	550	
4122	国内産らっきょう	80g	500	
4123	小豆島産生のりの佃煮	90g	495	
4124	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4125	濃口生姜湯	8g×5p	465	
4126	つゆ彩々	400ml	825	
4127	マルシマのすし酢	300ml	650	
4128	マルシマのりんご酢	500ml	925	
4129	仙人梅	200g	800	
<b>西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画</b>				
4131	開明:自然派:小	300ml	690	
4132	開明:自然派:中	720ml	1580	
4133	開明:自然派:大	1.8L	3155	
<b>"森の風"の地元産えごま油</b>				
4134	えごま油(遮光ビン入り)	110g	3300	
4135	えごま油	50g	1500	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>桜井食品のインスタント麺系 月一企画</b>				
4137	さくらの焼きそば	114g	215	
4138	さくらのラーメン しょうゆ	99g	200	
4139	さくらのラーメン みそ	101g	200	
4140	さくらのラーメン しお	99g	200	
4141	さくらのラーメン とんこつ	103g	215	
4142	さくらのラーメン ごま	100g	200	
<b>いんやん倶楽部の月一企画!</b>				
4190	梅醤エキス	250g	1998	1855
4191	濃縮番茶入梅醤エキス	250g	2160	2005
4192	濃縮番茶・生姜入梅醤エキス	250g	2268	2105
4193	梅肉エキス本葛あめ	150g	2732	2540
4194	れんこん本葛あめ	150g	2732	2540
4195	本葛あめ	150g	1544	1435
4196	れんこん本葛あめ(個包装)	5g×10個	1134	1085
4197	濃縮番茶入 梅醤エキス(個包装)	5g×15個	1166	1085
4198	うまあじドレッシング青ジソ	220g	680	655
休止中	なすの黒やき塩ハミガキ	100g	1320	1140
4200	日々重ね椿油	50ml	2860	2655
4201	日々重ね化粧水	150ml	2530	2350
4202	日々養生せっけん	100g	1210	1050
4203	生薬薬用浴用剤	25g×2パック	765	
4204	生薬薬用浴用剤(徳用)	25g×8パック	2655	
4205	いんやんリップクリーム	1本	1325	

