

2026年17号 (2026.04.27)

企画No.20260501

VOL1926

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 05月12日(火)～05月15日(金) 翌週配送
05月19日(火)～05月22日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



夏も近づく八十八夜！爽やかで香り豊かな新茶の季節

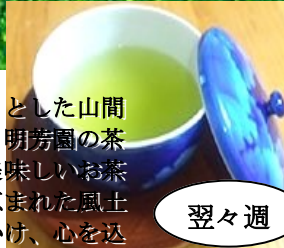


一回
限定

西予:明芳園の新茶各種

冬の間グッと養分を蓄え、その養分をたくさん含んだ瑞々しい若葉が芽生えました。その若葉からできた「初摘みの新茶」です。若葉の爽やかで清々しい香りをお楽しみ下さい。箱入りは贈答用にも最適ですよ

朝夕の温度差が大きくひんやりとした山間部に明芳園の茶園があります。明芳園の茶園では農薬等は一切不使用。美味しいお茶を育てる条件を充たしたこの恵まれた風土を生かし、土づくりから手をかけ、心を込め育んだ新茶の風味はまた格別です



翌々週

6051	特上煎茶 平袋入 40g	700円
6052	特上煎茶 平袋入 80g	1290円
6053	特上煎茶 箱入 80g	1435円
6054	特上煎茶 箱入 80g×2本	2790円

天候等により遅配になる場合があります。



1回限定企画 有機栽培の梅各種

糖度が高く風味も良好な七折小梅、青梅(南高梅)も大粒で肉質が柔らかく古くから親しまれている品種です。どちらも梅干しはもちろんの事、梅ジュースや梅シロップ等にもお使いいただけます。是非ご利用下さい。

品番	供給品	規格	配送週	価格
6001	七折小梅:今治産	1kg	5/26~5/29	1295円
6002	青梅(南高梅):今治産	1kg	6/2~6/5	1295円

※梅の熟れ具合によりお届けする週が前後する場合があります。予めご了承下さい。※当生協の赤シソ(和田丸・南予産)の配送は7月上旬頃の予定です。



OKシードマーク:ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

翌々週

特別企画

油カス

品番6004

10kg 3000円

市販品の中には遺伝子組み換えされたものが混入している場合があります

当生協でも取り扱いしている国内産の遺伝子組み換えでない菜種を使用した、一番絞りなたね油でおなじみ影山さんの油粕です。ノルマルヘキサンの化学薬品を使用せず、昔ながらの圧搾製法を用いてできた、島根県は影山製油こだわりの油粕を是非お使い下さい。

平地飼い卵玉子スープ

新規

奥出雲の豊かな自然の中で育った鶏の新鮮で活力のある卵を原料にしたフリーズドライの玉子スープです。余計な物を入れず卵本来の優しい味わいに仕上げました。

7g×4食

翌週

品番9032

730円

原材料:チキンコンソメスープ(国内製造)、チキンエキス、粉飴、しょうゆ、食塩、でん粉砂糖、食用ごま油胡椒、具(液全卵(島根県産卵)、青葱(国産))(一部に卵・鶏肉・大豆・小麦・ごまを含む) 取り扱い:木次乳業

ゆうき生協のおすすめブック

子どもの未来社の本

教室はちがうとこ3だ

たしは反対!

翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

ナチュラルチョコレート各種

特価

8618 ミルク

8620 抹茶

各60g 670円

→600円

冷蔵

翌々週

カカオマスやカカオバター・粗製糖までこだわりの素材を使用しました。乳化剤や香料等の食品添加物は一切使用せず、カカオをふんだんに使用しているのでチョコレート本来の味が楽しめます。バレンタインのプレゼントにはもちろんの事、溶かしてからケーキやお菓子作り等にお使い下さい。

一括原材料:粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー 大阪:ムソー

限定企画 氷砂糖

北海道産甜菜糖100%使用の氷砂糖です。梅酒、かりん酒、梅シロップ、フルーツシロップなど、季節の果物でお楽しみください。

梅酒の作り方
(材料) 青梅 1kg 氷砂糖500g~800g
ホワイトリカー1.8L
1.青梅はへたを取り、水洗い後、水気をよく拭き取ります。
2.容器に青梅と氷砂糖を交互に入れます。
3.ホワイトリカーを注ぎ密封します。
4.冷暗所に保存します。氷砂糖が全て溶け、半年から1年漬けてできあがりです。

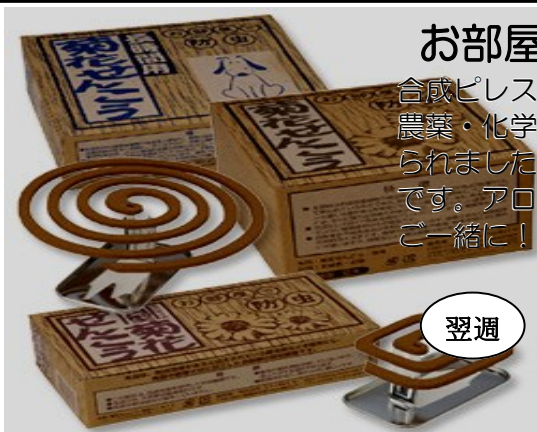
翌々週

品番6006

1kg 1090円

原材料:ビートグラニュー糖(北海道産てんさい) 取り扱い:創健社

りんねしゃから広がる除虫菊の輪



お部屋で防虫！ 菊花せんこう各種

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分を一切使用せず、農薬・化学肥料等は不使用で栽培された除虫菊を主成分として作られました。着色剤等を使っていない自然な色の蚊遣りせんこうです。アロマ効果もあると言われる、植物原料が醸し出す香りも一緒に！

品番	品名	規格	価格
9701	菊花せんこう	30巻	1280円
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	1015円
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1485円

翌週

燃焼時間 1巻：菊花せんこう；約6時間 角型ミニ菊花せんこう；約3時間 長時間用菊花せんこう；約9時間
 取り扱い：大阪；ムソー 原材料：除虫草、除虫菊粕粉、タバコ粉、除虫菊粉末、木粉、でんぷん、ソルビン酸



Ring of Pyrethrum
除虫菊の輪

菊花の防虫スプレー

天然除虫菊から抽出したエキスと北海道滝上産薄荷（ハッカ）脳を原料にした、化学薬品を一切使用せずに作られた家庭用防虫スプレーです。植物成分のみを使用していますので、お子さんやお年寄り、またペットがいるご家庭でも安心して使えますよこの夏の防虫対策に

180ml

1635円

翌週

品番 9704

玄関周りや網戸周り、衣類などにスプレーして下さい。人体にはかからないようにご使用をお願いします。ユスリカやチョウバエ、ダニ等の不快害虫の駆除が期待できますよ。

原材料：精製水、薄荷脳、ヤシ油由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール
 取り扱い：大阪；ムソー

国産果汁を使用しました 果汁たっぷりゼリー各種



厳選した国産果汁を50%使用して、こんにゃくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのままのおいしさをお楽しみいただけます。

翌週

9705	りんご
9706	みかん
9707	白桃

各26g×8個

435円

原材料：りんご・みかん・白桃；国産果汁（50%）、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく粉、水

取り扱い：健康フーズ

とろける寒天ゆずゼリー



果汁は国産、砂糖は遺伝子組み換えの心配のないビートグラニュー糖を使用、着色料、保存料、香料を一切使用していないゆず風味のゼリーです。寒天とこんにゃく粉を使用した口溶けなめらかなゼリーをお楽しみください。

翌週

品番 9708

22g×8個 485円

原材料：ビート糖、ゆず果汁、寒天、蒟蒻粉、珊瑚カルシウム
 取り扱い：健康フーズ

小粒水ようかん



てんさい糖や糖蜜を加えた小豆餡を寒天で固めた、さわやかな味で食べやすい一口タイプの水ようかんです。

16g×12個

320円

翌週

品番 9711

原材料：砂糖（てんさい含蜜糖）、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、食塩
 取り扱い：ムソー

皿盛画像

凍らしてシャーベットに チューチュー各種



翌週

りんごちゃんは国内産リンゴ果汁、ぐれーぷるは国内産リンゴ果汁とアメリカ産有機ぶどう濃縮果汁、ピーちぷるは国産のももとりんご果汁を混合して作られています。暑い夏には凍らしてどうぞ。

9716	りんごちゃん	45ml×8本	480円
9717	ぐれーぷる	45ml×8本	525円
9718	ピーちぷる	45ml×8本	525円

取り扱い：花田食品

すぷーんde

水ようかん各種

翌週



厳選した素材を使い、風味のある水ようかんに仕上がっています。これからの季節の定番、美味しい水ようかん。冷蔵庫で冷やして美味しさを堪能下さい。食品添加物は使用していません。

9709 小豆あん

9710 手亡あん

各100g 365円

原材料

小豆あん：小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天

手亡あん：白いんげん（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天
 取り扱い：山清

有機栽培の梅を丸ごと 梅ゼリー



寒天やこんにゃく粉等で作られたゼリーの中に、国内産有機栽培の梅を丸ごと一個入れました。甘さを抑えた自然な美味しさのゼリーです

80g×3個

700円

品番 9715

大阪：ビオマーケット

翌週

原材料：梅果実、梅果汁、洗双糖、こんにゃく粉、さんご粉末 賞味期限：90日

コーヒーリキッド (無糖)

有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、ペルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなってくるこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

1000ml **750円**

品番9712

京都：玉屋珈琲

翌週

有機アールグレイティー (無糖)

三重県産の茶葉を原材料とし、ナチュラルベルガモット香料を使用し香りのやさしいアールグレイティーを作りました。これから暑くなってくるこの時期にアイスティーを是非どうぞ。無糖ですので、お好みで砂糖などを加えて下さい。

1000ml **750円**

品番9713

京都：玉屋珈琲

翌週

夏季限定！なんにでも使える万能つゆ 富貴のつゆ各種

酵母エキス、たん白加水分解物不使用。少人数でも使い切れる2人前です。めんつゆ以外にも、いろいろな料理が作れる万能つゆです。それぞれのつゆの特徴を活かして、煮物や鍋、リゾットなどに使ってみて下さい。

各**380円**

8605	塩レモン	200g
8606	ごま味噌豆乳	180g
8607	イタリアントマト	200g

原材料
 塩レモン：とりがらスープ（鶏（国産））、レモン果汁、香味油、食塩、ナンブラー、塩レモン、チキンエキス、魚介エキス（煮干し、いわし）、でん粉
 ごま味噌豆乳：豆乳（大豆（国産）（遺伝子組み換えでない））、ごま（すりごま、練りごま）、ごま油、味噌、醤油（小麦を含む）、砂糖、豆板醤、ポークエキス、チキンエキス、食塩、でん粉、辣油、花椒粉
 イタリアントマト：国産野菜ブイヨン（たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく）、有機トマトジュース漬（トマト（イタリア産））、トマトピューレー、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料（黒こしょう、ローレル）

取り扱い：ムソー

東温産むぎ茶

東温産はだか麦100%使用！東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

400g **375円**

品番9714

取り扱い：松山；共同農産

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

翌週

梅塩あめ

国内産の梅を塩漬けしたときに出る、梅酢から作った梅塩を、てん菜糖と水飴で炊き上げた飴に入れました。梅塩のほのかな塩味とまろやかな味がお口に広がる、さっぱり塩味です。

76g **240円**

品番8608

原材料：砂糖（てん菜糖）、水飴、梅酢乾燥物（梅・食塩）

取り扱い：ムソー

翌週

中島産の天草を100%使用しました ところてん（タレ付き）

「ところてん」とは、透明感があり、ツルツルとした柔らかい感触が涼味をそそる、古くから親しまれてきた食べ物です。中島産の天草を100%使用して造られた食物繊維たっぷりのところてんを、添付していますタレ（田中屋こだわりの酢醤油）をかけてどうぞ。

250g **275円**

品番9154

タレ原材料：醤油（田中屋）、純米酢、三河みりん、洗双糖

ところてん製造：松山；共同農産 酢醤油製造：三津；田中屋

冷蔵

夏季限定供給品

翌週

自然伝麺 冷麺各種

麺は国内産契約栽培小麦粉を使用した、強いコシが自慢の生メン！タレはあっさり本醸造醤油だれと香り豊かな特製胡麻だれ！暑くなってくるこれからの時期に最適な冷やし中華各種です

原材料：麺；国内産小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉 原材料：たれ（ごまだれ味）；砂糖、みそ、しょうゆ、醸造酢（米酢）、ごま、魚醤、ごま油、食塩、酵母エキス 原材料：たれ（しょうゆ味）；しょうゆ、砂糖、醸造酢（米酢）、ごま油、食塩、かつおエキス、チキンエキス

冷蔵

翌週

ムソーの夏季限定供給品

品番	品名	規格	価格
8601	ごまだれ味	1袋2食	595円
8602	ごまだれ味	徳用5袋	2825円
8603	しょうゆ味	1袋2食	595円
8604	しょうゆ味	徳用5袋	2825円

数量限定 お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりと旨味のある肉味が特徴です。

約2~3人前**3540円**

冷凍 翌週 品番8621 → **3370円**

イメージ

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 ※野菜はついていません。

取り扱い：ムソー

翌週



ベに花マヨネーズ

卵黄(国内産)ベースのマヨネーズで、卵のコクがしっかりと残り、醸造酢や香辛料の割合を調節し、食べ飽きないあっさり味に仕上がっています。

マヨネーズ本来の味わいがしっかりとわかる食べ方がおすすめです。もちろん、いろいろなお料理の味付けとしても利用できます。

OCR313 **300g 570円**

原材料：食用植物油（なたね油（オーストラリア）、ベに花油（アメリカ又はメキシコ））、卵黄（中部地方、北陸地方）、醸造酢（小麦（岐阜））、砂糖（北海道）、食塩（オーストラリア、高知）、香辛料（マスタード（カナダ他））、（一部に卵・小麦を含む）

取り扱い：創健社

希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル



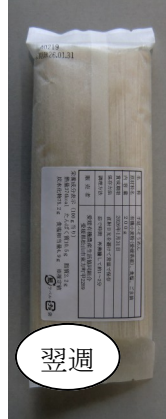
香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに。

180g 5615円

品番 9127

翌週 ※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承ください

ゆうき生協オリジナル 手延ベそうめん



原材料の小麦はゆうき生協の生産者長尾さんの今治産有機小麦100%。小麦の香りと手延べならではの喉ごしを味わえる、ゆうき生協オリジナルのそうめんです。お好みの薬味で美味しく召し上がってください。

9723	200g	425円
9724	200g×5袋	2015円

原材料：有機小麦粉強力粉（今治産）、食塩（シママース）、ごま油 **製造元：山一（長崎県）**

小麦粉が有機栽培なので、無農薬、無化学肥料で栽培されています。

翌週

田中屋めんつゆ



田中屋の純正天然醸造濃口醤油をベースに、国産の鯉節と北海道の真昆布をたっぷり使用した風味豊かな「めんつゆ」です。そうめんのおつゆにはもちろん、様々な料理のだし醤油にもお使い頂けます。

OCR247	普通250ml	455円
OCR248	徳用500ml	760円

原材料：醤油（本醸造）、みりん、純米酒、砂糖、かつお削り節、こんぶ

翌週

特価

合挽ミンチ



翌週 **冷凍**

OCR182 **200g 1645円 → 1460円**

味に定評のあるパークシャー純粋種の六白黒豚と、牛は出産を経験した母牛を再飼育した味わい深い経産和牛の合挽ミンチです。

取り扱い：下郷農協

国産しょうがだけ



原材料は国産しょうが100%。調味料や食品添加物を全く使用していないので、常にすりおろしたての香りと本物の生姜の味を楽しめます。

50g 375円

品番 OCR234

翌週 **冷蔵**

原材料：生姜（国産） 取り扱い：創健社

焼ばらのり




アマノリを板のりにしないで、そのままの姿で乾燥し焼き上げました。サラダ、お茶漬けのり、お吸物、お味噌汁、中華そば等にひとつまみ入れるだけで、磯の香りが広がりおいしくお召し上がりいただけます。そのままつまんでおつまみにも好評です。

OCR135 **16g 445円**

原材料：アマノリ（西条産） 西条：四国海苔

翌週

ゆうき生協オリジナル ねぎにんにくたっぷり 国産親どりピリ辛そぼろ



熊野養鶏所さんの親どりの肉で、かんこめさんが美味しいそぼろに仕上げました。調味料もゆうき生協仕様です。親どりのしっかりした味わいの、ご飯がすすむ逸品です。

OCR489 **240g 840円**

原材料：親どり（熊野養鶏もみじ鶏）、醤油（田中屋）、酢（飯尾醸造）、酒、ねぎ、砂糖（素焚糖）、にんにく、一味（向井堂）

※醤油、酢、砂糖、一味はゆうき生協で取り扱っている供給品です。 **製造元：かんこめ**

翌々週 **冷凍**

秋川牧園の“とり餃子”



秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。鶏脂のまろやかな旨みを餡に加えることで、鶏肉本来のおいしさを引き立てながらも、ジューシーで後味の軽やかな餃子に仕上げました。

360g（約20個入り） 710円

品番 OCR481

翌々週 **冷凍**

標準20個入り※1個当たりの重さにより19個～21個入ります。

原材料：野菜（キャベツ、玉ねぎ、ニラ）（国産）、鶏肉（国産）、鶏脂（国産）、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、にんにくペースト（にんにく（国産））、生姜ペースト（生姜（国産））、ごま油、ホワイトペッパー粉末、皮（小麦粉（小麦（国産））、食塩）、（一部に鶏肉・大豆・小麦・ごまを含む）

取り扱い：秋川牧園

山陰境港で水揚げされたイワシ使用！ イワシ缶各種



山陰沖（境港）で水揚げされたイワシを使用しました。水煮缶はイワシの美味しさを存分に楽しめる様、食塩だけで味を調え、味付け缶は化学調味料等は一切使用せず、丸大豆本醸造醤油と喜界島産粗糖のみでまろやかに味付けしました。そのままおかずやおつまみにはもちろんの事、いざという時の非常食としても是非お使いあれ

品番	品名	規格	価格
OCR351	イワシ味付	100g	390円
OCR352	イワシ水煮	100g	380円

水煮缶：いわし（山陰沖産）、食塩 **味付缶：いわし（山陰沖産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖（鹿児島産喜界島粗糖）** **大阪：創健社**

イメージ **翌週**

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

<h2>上天ぷら</h2> <p>合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。</p>  <p>特価</p> <p>原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参</p>	<h2>じゃこ天</h2>  <p>特価</p> <p>原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒</p>
<p>OCR094</p> <p>冷蔵</p> <p>2枚 280円 →250円</p>	<p>OCR101</p> <p>冷蔵</p> <p>3枚 300円 →270円</p>

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

<h2>かつお大根</h2> <p>青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。</p>  <p>特価</p> <p>原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖</p>	<h2>昆布白菜漬</h2> <p>新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。賞味期限：11日 開封後3日</p>  <p>特価</p> <p>原材料：白菜、食塩、みりん、昆布</p>
<p>OCR073</p> <p>冷蔵</p> <p>150g 410円 →390円</p> <p>賞味期限：15日 開封後5日</p>	<p>OCR075</p> <p>冷蔵</p> <p>250g 400円 →380円</p>

～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

<h2>おとうふ揚げ</h2> <p>岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗タラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。</p>  <p>冷蔵</p> <p>原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）</p>	<h2>お好みさつま揚げ</h2> <p>北海道産の無リン助宗タラすりみをベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を存分に味わってください！</p>  <p>冷蔵</p> <p>原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬け生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食塩、食用米油</p>
<p>OCR104</p> <p>翌週</p> <p>165g5個入り 365円</p>	<p>OCR105</p> <p>翌週</p> <p>180g 450円</p>

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

<h2>じゃこ天</h2>  <p>冷蔵</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>	<h2>野菜じゃこ天</h2>  <p>冷蔵</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>
<p>50g×2枚 420円</p> <p>品番 8401</p>	<p>50g×2枚 420円</p> <p>品番 8402</p>
<h2>ニラ生姜じゃこ天</h2>  <p>冷蔵</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>	<h2>魚団子</h2>  <p>冷蔵</p> <p>原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油</p>
<p>50g×2枚 420円</p> <p>品番 8403</p>	<p>150g 420円</p> <p>品番 8404</p>

 <p>冷蔵</p> <p>原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぷん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麴甘酒</p>	<h2>宇和島みよしのじゃこカツ</h2> <p>アレルギーをお持ちの方にオススメ！ 米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！ もちろん食品添加物無添加です。 ※じゃこカツは加熱してありません。ご家庭で必ず加熱調理が必要です。 ※通常のカツに比べて揚げ色が薄いので、揚げすぎにご注意ください。</p> <p>品番 8405 60g×2枚 520円</p> <p>製造元：宇和島みよし</p>
--	---

ゆうぎ生協オリジナル供給品！ ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

OCR416	白米ポン菓子	60g	270円
OCR417	玄米ポン菓子	60g	260円

翌週 ※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや

今治：石窯パン工房 アーリーバードの食パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円
品番9144	食パン 6枚切り	1セット	400円

翌週

原材料国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

生イースト使用 胚芽玄米パン



卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

翌々週

品番 8417 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

さくふわココア



西条市の契約栽培農家の玄米を使った、お食事にもおやつにもお勧めなココア風味のベーグル型胚芽玄米パンです。食感、外側はサクツとして中はもちっと、玄米が苦手な方でも手軽に食べられます。

翌々週

品番 8418 1個 230円

原材料：玄米ご飯、玄米粉、小麦粉（国産）、生イースト、素焚糖、有機ココア、塩、米胚芽

製造：有限会社 かんこめ

ベーグル（プレーン）



シンプルな素材で、冷蔵庫で24時間くらい発酵させてから作っています。茹でてから焼くことでもちり感が出ます。

品番 8232

冷凍

翌々週

1個 200円

北海道産小麦粉、種子島粗糖、シママース、ホシノ天然酵母 製造：ラクダピクニック

ベーグル（パンプキン）



国産かぼちゃを練り込んだ鮮やかな黄色のベーグルです。かぼちゃが沢山入ること、生地がしっとりしています。

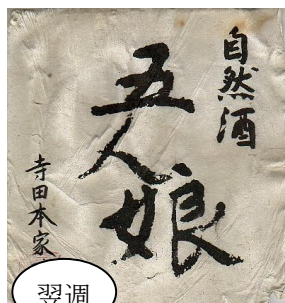
翌々週

品番 8233 1個 240円

冷凍

北海道産小麦粉、国産かぼちゃ、種子島粗糖、ホシノ天然酵母、シママース、かぼちゃの種 製造：ラクダピクニック

甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)



五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

翌週

品番 9159 1kg 600円

冷凍

取り扱い：松山：三福水産

秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっとりとした仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週

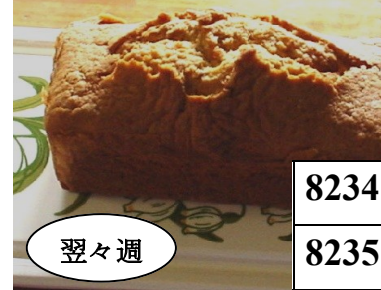
冷凍

OCR474 100g 440円

原材料：鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩 取り扱い：秋川牧園

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうぎ生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

塩レモンパウンド



自家製塩レモンを入れて、ほんのり塩味のパウンドケーキ

8234 1本 1150円

8235 小型 590円

翌々週

原材料：下郷産小麦粉 よつばバター ゆうぎ生協の卵 双目糖 オーガニックレーズン 無農薬レモン 塩

ゴマクッキー



今治産の白胡麻・黒胡麻の入った香ばしいクッキーです。

8236 50g 300円

8237 100g 560円

翌々週

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 ゆうぎ生協の卵 黒砂糖 今治産胡麻

秋川牧園の冷凍加工品



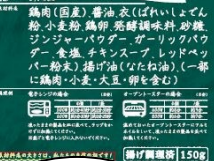
秋川牧園の自社農場で飼育原料や飼育方法にまでこだわり、**健やかに育った若鶏肉と黒豚肉を使用した冷凍加工品各種です。毎日のおかずやお弁当の一品に是非お使い下さい！また忙しい朝のお母さんを手助けしてくれる事間違い無しです。**



こだわりのから揚げ



若鶏のむね肉を使用し、すっきりした味わいでやわらかく、外側は香ばしく内側はジューシーに揚げてあります。調理済みですので電子レンジやオーブントースターであたためるだけでお召上がり頂けます。お弁当にどうぞ。



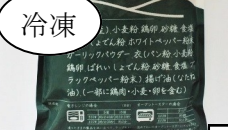
150g
OCR459 **475円**

原材料：鶏肉（国内産）、醤油、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、香辛料、みりん、砂糖、食塩、チキンスープ）、揚げ油（なたね油）

こだわりチキンナゲット



秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。



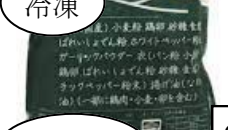
200g
OCR461 **510円**

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

お徳用チキンナゲット



秋川牧園「こだわりのチキンナゲット」のお徳用サイズです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。



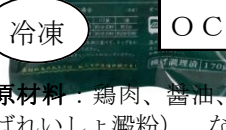
400g
OCR462 **925円**

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

鳥天(とりてん)



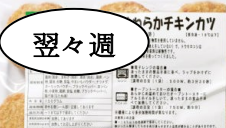
秋川牧園の若鶏肉を使用し、うす塩に味付けした鳥の天ぷらです。お好みでほん酢や天つゆや塩等で！バリエーション豊かに楽しめます。手軽に温めるだけで簡単にお召上がり頂けます。



200g
OCR464 **535円**

原材料：鶏肉、醤油、清酒、食塩、衣（小麦粉、鶏卵、ばれいしょ澱粉）、なたね油

ふっくらやわらかチキンカツ



若鶏のムネ肉を使用し、衣には天然酵母パン粉を使用しています。ご飯にもパンにも合うジューシーなチキンメンチカツです。あたためるだけで、おしく召し上がれます。



150g
OCR466 **405円**

原材料：鶏肉（国産）、鶏皮（国産）、玉ねぎ（国産）、鶏卵、パン粉、醤油、砂糖、食塩、やまいもパウダー、ナツメグ、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、食塩、砂糖、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

甘酢のやわらかチキン南蛮



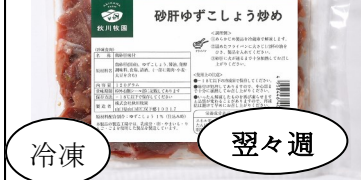
ふんわり衣に特製の甘酢たれを染み込ませ、やわらかな食感に仕上げたチキン南蛮です。電子レンジで簡単に調理でき、お弁当のおかずや夕飯の1品にぴったりです。タルタルソースの簡単な作り方を載せていますので是非お試しください。



150g
OCR469 **450円**

原材料：鶏肉（国産）、清酒、食塩、ホワイトペッパー、衣〔鶏卵（国産）、パン粉、小麦粉〕、揚げ油（なたね油）、ソース（砂糖、米酢、醤油、生姜ペースト）

砂肝ゆず胡椒炒め用



OCR471

120g
275円



秋川牧園の砂肝スライスを、「ゆず胡椒」と国産丸大豆醤油がベースの特製タレに漬け込みました。コリコリの食感と、ピリッと辛い刺激がクセになる美味しさです。フライパンで炒めてお召し上がり。

原材料：鶏砂肝スライス、ゆず胡椒、しょうゆ、みりん、食塩、清酒（原材料の一部に小麦を含む）

サラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっとり仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろん好みの料理にアレンジして下さい。



100g
OCR474 **440円**

原材料：鶏肉（国産）、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩

レバー入りミートボール



秋川牧園ブランドの安心な若鶏のレバーとむね肉を使用しています。お子さんが大好きなミートボールに栄養満点のレバーを加えました。



400g
OCR475 **755円**

原材料：鶏肉（国産）、砂肝（国産）、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、生姜ペースト、清酒、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）

若鶏焼きつくね



柔らかく香ばしいつくねに甘辛いタレを絡めました。お弁当やおかずの一品にご利用ください。

180g
OCR477 **435円**

原材料：鶏肉（国産）、鶏砂肝（国産）、玉ねぎ（国産）、鶏卵、パン粉、醤油、鶏脂、みりん、砂糖、食塩、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）、ソース（醤油、砂糖、みりん、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

ミートボール（タレ付き）



秋川牧園の鶏肉に山芋パウダーを加えて作り柔らかく仕上げたミートボールを、国産丸大豆醤油で作った甘辛タレをたっぷり絡めました。



OCR476
100g **240円**

原材料：鶏肉（国産）、玉ねぎ、つなぎ（パン粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、山芋パウダー）、生姜ペースト、砂糖、発酵調味料、食塩、ソース（醤油、砂糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、りんご酢）揚げ油（なたね油）

焼き鳥セット



秋川牧園の鶏肉を甘辛醤油たれに漬け込み、焼き上げてあります。加熱調理済み、温めるだけで召し上がれます。



180g（6本入り）
OCR478 **750円**

原材料：焼き鳥串（鶏肉、醤油、発酵調味料、砂糖）、つくね串（鶏肉、パン粉、鶏卵、玉ねぎ、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油（なたね油））、たれ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）

第5週創健社沖縄オーガニックセレクション

有機南部島唐辛子



沖縄県産の南部島唐辛子を100%使用した一味唐辛子です。青唐辛子は、赤唐辛子と比べると口に入れるとまず獅子唐のような青い香りが立ち、その後ピリッとした辛さがきます。さっとひとふり、手軽に使えるボトルタイプ。

5009	赤	10g	540円
5010	青	8g	425円

翌々週

原材料：唐辛子（沖縄県産） 取り扱い：創健社

有機ガーリック塩



国産の有機にんにくを使用し、沖縄県の焼塩、甘味の強い有機玉ねぎをバランスよくミックスしたシーズニングスパイスです。食欲をそそるガーリックの香り、まろやかさの中にもコクのある塩味、そしてほのかな玉葱の風味で料理のうまみを引き立たせてくれます。

23g
680円

品番 5011

翌々週

原材料：食塩（国内製造）、海水（沖縄県産）、有機にんにく（国産）、有機玉ねぎ（国産）

取り扱い：創健社

有機乾燥もずく



沖縄県産もずくを低温でじっくり乾燥させた、乾燥もずくです。もずく酢はもちろん、お好みの具材と合わせてサラダに、また、天ぷらにしたり、お味噌汁の具材として等、色々な料理に幅広くお使い頂けます。

7g
485円

品番 5016

原材料：オキナワ有機モズク（沖縄県産）

取り扱い：創健社

有機太もずく



沖縄県南城市・奥武島で養殖された太もずくを100%使用した、有機JAS認定の無添加海藻加工品です。添加物や化学処理を一切行わず、素材そのままの自然な味わいとコリッとした歯ごたえを実現しました。

200g
485円

品番 5017

翌々週

原材料：有機もずく（沖縄県・奥武島産）、塩

取り扱い：創健社

島こしょう



シナモンのようなほんのり甘い風味に、噛んだ時のピリッとした胡椒の辛みが楽しめるスパイスです。原材料の「ヒハツモドキ」は沖縄本島や八重山諸島に自生する植物で、別名「長こしょう」または「ロングペッパー」と呼ばれています。

20g
860円

品番 5012

原材料：有機ヒハツモドキ（沖縄県産）

取り扱い：創健社

有機塩こしょう



シナモンのような甘い香りが特徴の島こしょうと、沖縄県産の焼塩をブレンドした有機塩こしょう。エスニックな香りともろやかな塩味が、野菜炒め・肉料理・魚料理など幅広い料理に活躍します。洋食にもよく合い、ひとふりで料理に個性と深みを添えます。

25g
680円

品番 5013

翌々週

原材料：食塩（国内製造）（海水（沖縄県産））、有機ヒハツモドキ（沖縄県産）

取り扱い：創健社

有機シークワサー



沖縄県産のオーガニック認定農場で栽培された、シークワサー果実100%のストレート原液。お水で5~8倍に希釈して、氷を加えるだけで美味しいシークワサードリンクになります。お好みで蜂蜜やシロップなど加えていただくのもオススメです。

取り扱い：創健社

300ml
1620円

品番 5018

原材料：有機シークワサー果実（沖縄県産）

有機南部島唐辛子 輪切り



沖縄初の有機島唐辛子を輪切りにして使いやすく仕上げました。南部島唐辛子は、口に入れた瞬間にカッとシャープな辛さが特徴です。

4g
355円

品番 5019

翌々週

原材料：有機島唐辛子（沖縄県産）

取り扱い：創健社

黒糖シナモン



沖縄県産の黒糖とシナモンリーフ（カラキ葉）を100%使用した、黒糖シナモン。黒糖のコクともろやかさと、おきなわシナモンのやさしくほのかな甘い香りは絶妙な組み合わせです。

18g
375円

品番 5014

翌々週

原材料：黒糖（沖縄県産）、シナモンリーフパウダー（シナモンリーフ（沖縄県産））

取り扱い：創健社

コーレーグース



沖縄県産の島唐辛子を泡盛に漬けた、伝統的な辛味調味料です。炒め物や鍋料理、餃子、ラーメンなど、幅広い料理にぴったりです。島唐辛子ならではの鋭い辛味が、泡盛の香りとともにじんわり広がり、料理の味を引き締めます。

品番 5015

150g
730円

翌々週

原材料：泡盛（沖縄県製造）、島唐辛子（沖縄県産）

取り扱い：創健社

有機南部島唐辛子 ホール



日本の各地にある国産島唐辛子、その中でも貴重な沖縄県産の有機島唐辛子です。キリッとしたシャープな辛さが特徴です。

4g
245円

品番 5020

翌々週

原材料：有機島唐辛子（沖縄県産）

取り扱い：創健社

有機七味唐辛子（赤）



沖縄県産の南部島唐辛子（赤）をベースに、厳選した有機素材をブレンドした七味唐辛子。しっかりとした辛味と奥行きのある風味が特徴です。

13g
420円

品番 5021

翌々週

原材料：食塩（国内製造）（海水（沖縄県産））、有機ごま（パラグアイ産、ボリビア産）、有機島唐辛子（沖縄県産）、有機シソフレック（有機赤シソ（和歌山県産））、有機シークワサー果皮（有機シークワサー（沖縄県産））、有機乾燥あおさ（有機ヒトエグサ（沖縄県産））、有機ねぎ（島根県産）

取り扱い：創健社

サンふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

生産者：青森：斎藤農園

600g (2玉)

翌々週

品番 8905

1035円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

9935 伊予：福岡自然農園 450g 435円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

爽やかな柑橘の香りをカブス



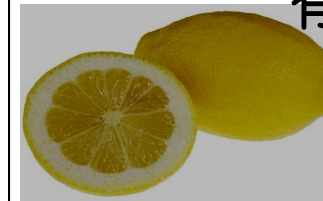
9944	1kg	210円→180円
9952	2kg	325円

翌週

農薬や化学肥料等は不使用
カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

松山：中島ゆうきの里

各種色々な料理をサッパリと有機レモン



当生協のレモンは有機栽培または農薬や化学肥料は使っていないので皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、

各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ

9937	1級	500g	350円
9938	2級	500g	200円→190円

翌週

松山：中島ゆうきの里、伊予市：中村さん

みかん好きにオススメ！カラマンダリン



カラマンダリンは見た目が温州ミカンに近く、大きさも同じくらいです。表面が少しデコボコしている物が多く、見劣りしがちですが、食べてみるとこれが意外に濃厚な甘味とそれを支えるしっかりとした酸が感じられ、とても美味しい。皮はミカンのように剥きやすく、ジョウノウも薄く温州ミカンのように食べられます。

様々な柑橘類の中では、最も樹になっている期間が長いので果汁がとても濃厚で、しかもジューシーです。

深みのあるオレンジ色の果肉は、濃厚、かつ、ジューシーな味わいをお楽しみいただけます。一つ一つの皮が、しゃきしゃきとしており、口の中に残らず、丸ごとそのままお召し上がりいただけます♪

翌週

品番 9940 2kg袋入り 1260円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

ジュースのように甘いと評判のパイナップル



翌々週

パイナップルボゴール種

沖縄県の石垣島と西表島でつくられた、繊維質を多く含んだ香り高いジューシーなトロピカルフルーツ・パイナップル（ボゴール種）です。ボゴール種は酸味が少なく甘味が強い品種で、また、パイナップル畑で十分実らせた「完熟」をお届けしますので美味しさも格別ですよ。オススメの食べ方は十分冷やした後、縦か横に割り小果を一つずつつまんでそのままパクリ！ゼリーやジュース等でも！

取り扱い：京都；真南風 生産者：沖縄；八重山フルーツクラブ

ボゴール種は小果を一つずつ引きちぎって食べられるため、スナックパイ（むきパイ）という別名を持っています。

冷蔵

品番 8902

1玉 Sサイズ 1.0~1.1kg 1065円

(※1) 栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤2回、植物成長調整剤（エスレル10）1回、化成肥料2種類を使用。(※2) 注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。また、大きさの指定はできませんので予めご了承下さい。

清涼感のあるスキツとした味わい

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ！！

9945	伊予市産	3kg	680円
9946	中島産	3kg	850円

中島ゆうきの里：有機栽培

伊予市 中村さん：農薬・化学肥料等は使用していません



翌週

甘味と香りが強い白い果肉のパイナップル

沖縄県産！パイナップルピーチ種



沖縄県の石垣島と西表島で育った、繊維質を多く含んだ香り高いジューシーなパイナップル（ピーチ種）は、桃のようなほのかな甘い香りがすることからその名が付けられたんだとか！ピーチ種は甘味と香りが共に強く、白い果肉で少し小ぶりなのが特徴です。パイナップル畑で十分実らせた完熟をお届けしますので美味しさも格別ですよ。是非お試しあれ

翌々週

品番 8903

1玉 3Sサイズ 600~800g 845円


(※1) 栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤1回、植物成長調整剤（エスレル10）1回、化成肥料2種類を使用。(※2) 注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。 取り扱い：京都；真南風 生産者：沖縄；八重山フルーツクラブ

冷蔵

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

翌週

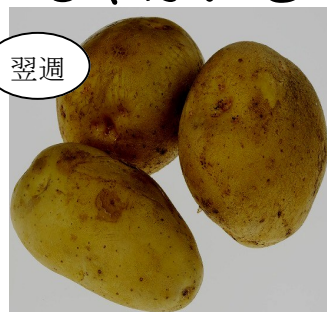


9902	2kg	490円
9929	1kg	260円

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも

翌週

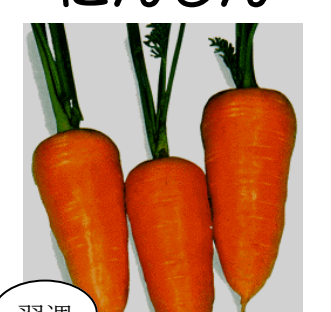


9903	2kg	835円
9930	1kg	440円

北海道：まほろば

にんじん

翌週



500g

品番9904 **205円**

松山：大谷さん

ニラ

翌週



200g

品番9906 **265円**

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根

翌週



67g

品番9907 **195円**

東温：和田丸有機グループ

チシャ

翌週



150g以上

品番9910 **165円**

西条：西川さん

フキ

翌週



200g

品番9911 **165円**

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ

翌週



20本

品番9912 **165円**

東温：和田丸有機グループ

ぎんなん

翌週



200g

品番9914 **455円**

東温：和田丸有機グループ

ゴボー

翌週



400g

品番9916 **390円**

今治：今治有機農業研究会

にんにくの芽

翌週



20本

品番9917 **220円**

今治：今治有機農業研究会

グリーンピース (さや付)

翌週



500g

品番9921 **740円**

松山：水本さん

そらまめ

翌週



800g

品番9922 **780円**

伊予：福岡自然農園

生しいたけ

冷蔵



1袋

OCR007 **290円**

久万高原町：恩地さん

干しれんこん

翌週



60g入り

OCR123 **365円**

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ

有機野菜飲むならこれ！1日分

1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 **1800円** 190g×30本 箱入り **5130円**

品番9165

OCR404

原材料：有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(有機にんじん(濃縮還元)、セロリー、かぼちゃ、{アスパラガス・だいこん・はくさい・小松菜、ピーマン(すべて濃縮還元)}、ピーツ、{ケール・赤ピーマン・野沢菜、ブロッコリー(すべて濃縮還元)}、キャベツ、ほうれん草、グリーンピース、レタス、クレソン、パセリ)、有機ゆこう果汁、レモン果汁

製造：徳島：ヒカリ食品

杵つきまるこもち



品番 2225

300g
605円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g
品番 2226 **355円**

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番 2227

60g
580円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろいろな料理にアレンジできます。



各60g
465円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個
665円

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

150g
430円

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個
665円

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちよ



品番 2208

60g
465円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml
520円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

ぷくぷくの手作りクッキー 第5週企画

太古の海水が原料のモンゴル塩 & 塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。
塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにシミルで挽いた時により新鮮な香りが立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

品番	品名	量目	価格
5001	モンゴル塩	250g	670円
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1330円
5003	モンゴル塩こしょう	250g	830円
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付き)	45g	1330円

取り扱い：大阪 ムソー

高知県 海工房の 自然海塩 各種

美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨味が最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。

OCR292
230g
830円

自然海塩りぐる

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

5005	230g	690円
5006	1kg	2080円

黒潮町の黒塩

付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろなお料理にぜひお試しください。

100g
品番5007
565円

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩づくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

ミルククッキー

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g
品番2025
300円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノ

プレーンクッキー

シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g
品番2026
300円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

ミルクティクッキー

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g
品番2027
355円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g
品番休止中
355円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

チーズクッキー

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになり 60g
品番2029
385円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g
品番2031
355円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

リンビスケット各種

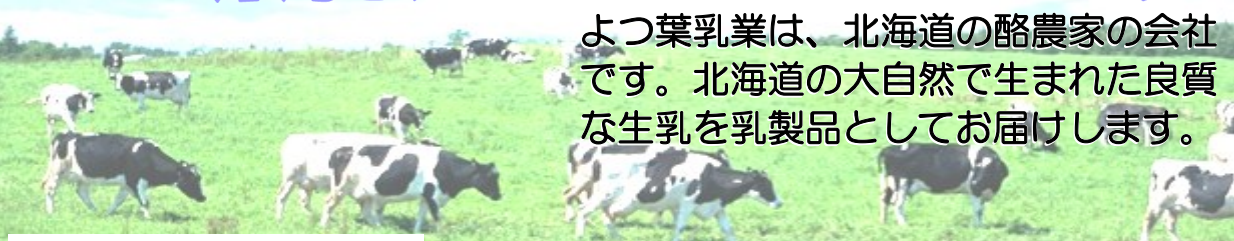
三大アレルギーと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

各70g
300円

2033	プレーン
2034	にんじん
2035	黒糖

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび
※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

パンにおいしい よつ葉バター



コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンにおいしい 発酵バター



発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンにおいしいよつ葉バターと ひまわりオイル



北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g
620円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

GOUDA チーズ



翌々週

品番 2092

200g
635円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみチェダー



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g
235円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

おつまみゴーダ



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2095

30g
235円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

カマンベールチーズ



非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

翌々週

品番 2093

90g
540円

北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



原材料：生乳（北海道産）

翌々週

品番 2096

150g
315円

なめらかクリームチーズ



翌々週

冷蔵

品番 2097
100g 285円

「北海道十勝」シリーズの原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%です。よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。パンにぬったり、いつものレシピをアレンジしたり、様々な使い方でお楽しみいただけます。安定剤・保存料は使用していません。

原材料：生乳（北海道産）、バターミルク（北海道製造）、食塩 取り扱い：高生連

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR049

翌週

120g 490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

第5週企画 創健社のジロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3061

500g 530円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3062

500g 530円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広の楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3063

500g 530円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3064

500g 530円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3065

250g 380円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3066

250g 380円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3067

250g 380円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3068

250g 380円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

ジロロモーニ徳用

3069	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3070	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

各5kg 4700円

人気のパスタを業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

有機バルサミコ酢



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

250ml

品番 3071 1955円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機白ぶどう酢



イタリアのエミリア・ロマーニャ州モデナで、有機ワインビネガーと有機濃縮ぶどう果汁をブレンドし、程よく寝かせた後にピン詰めした有機白ぶどう酢です。透明感のある琥珀色の中に酸味と甘みが調和し、深みのある味わいをお楽しみいただけます。

酸化防止剤不使用。有機JAS認証（ICEA）、EUオーガニック認証。

250ml

品番 3072 1950円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル



イタリア産の有機栽培されたトマトをベースに仕上げました。有機バジルは工場が自社で栽培・加工したものを使用しています。飽きのこない定番の味わいです。

品番 3073

290g 740円

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機バジル、食塩（すべてイタリア産）

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）

有機パスタソース アラビアータ




イタリア産の有機栽培されたトマトをベースに仕上げました。有機唐辛子の辛みを絶妙に効かせた、シンプルかつ奥深い味わいです。各種お料理のソースとしてもお使いいただけます。

品番 3074

290g 740円

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、食塩、有機にんにく、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機ホールトマト缶



イタリア南部のプーリア州・ルチエーラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。トマト本来の甘味と程よい酸味が特長です。クエン酸不使用。全形（ホール）タイプ。ビスフェノールA（BPA）不使用缶。

400g

品番 OCR346 250円

原材料：有機トマト（イタリア）、有機トマトジュース（イタリア）

取り扱い：創健社

グリーンアイス 珈琲各種



翌々週

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプです。すべて翌々週配送です。

マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番 2058

200g
1185円

ヨーロッパブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり!



品番 2059

200g
1235円

まるは油脂の石けん! オリーブお風呂の石けん えりそで洗い石けん



品番 9117

100g×3個
520円

翌週

取り扱い: まるは油脂
無添加石鹸にオリーブ油を加えました。乾燥肌の方や冬場など乾燥しやすい時期に最適! 無香料なので香りが苦手な方にもおすすめです。

原材料: 石ケン素地、オリーブ油



品番 9118

100g 240円

翌週

無添加せっけんと重曹だけで作りました。使いやすいスティックタイプで石鹸と重曹のスクラブ効果で汚れを落とします。脱いだ衣類の汚れた部分(えり、そで)を水で濡らし、重曹せっけんでこすり落とし、洗濯機へ!

原材料: 純石けん分(80%脂肪酸ナトリウム)、研磨剤(重曹)
取り扱い: まるは油脂

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日~1日よく冷やして飲みましょう。



品番 2060

200g
1255円

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番 2061

200g
1365円

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



品番 2062

200g
1225円

月一企画 木頭村応援企画!



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることに寄与することを理念とし、発足いたしました。

柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

翌々週

品番 3101

110g
570円

原材料: 味噌、柚子(木頭産)、粗糖、(すべて国産・非遺伝子組換え)

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番 2063

200g
1005円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番 2064

200g
1205円

モカ

ブルーマウンテンと同じくらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りや独特の酸味が特徴です。



品番 2065

200g
1255円

柚子ごしょう(赤)



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3102

45g
570円

原材料: [柚子ごしょう赤] ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換え)

柚子ごしょう(青)



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3103

45g 570円

原材料: [柚子ごしょう青] 青唐辛子、ゆず皮、塩(すべて国産)

入れ物の瓶が変更される場合があります。

第5週企画！木頭村応援企画！ 翌々週

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろ
ん、カクテルなどにも最適です。

品番3104

小サイズ 100ml
830円

品番3105

大サイズ 250ml
1800円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の
無農薬大豆で作ったおから
とスイスのオーガニック
認定を受けたチョコ
レートで作った本格的
ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3106	クラシックショコラ	260g	2140円
品番3107	プチショコラ	30g	420円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カ
カオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有
機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココア
パウダー

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置に
あり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な
農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激し
いこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。
そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原
料を使用し、さとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3113	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3114	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3115	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個
550円

ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳
島県木頭村で農薬を使
用せず栽培された木頭
ゆずをたっぷり使って
作ったゆずジャムで
す。ゆず独特の芳香、
酸度が強烈です。

品番3108

155g
560円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚
子で作った、甘さ
控えめのマーマ
レードです。

賞味期限：1年間

品番3109

145g
560円

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたもので
す。（お風呂用）



品番3110

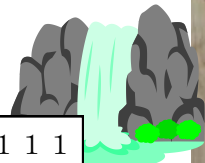
25g×5袋 **920円**

使用期間：2年間



山の湧水

木頭村の山の奥から流れて
きた水です。



品番3111

1.8L **395円**

品番3112

1.8L×6本 **2250円**



さぶれクッキー



品番3119

30g
270円

翌々週

良質な素材を生かしたシ
ンプルながらも滋味深い味わい
です。さくさくした軽い食感
をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、
薄力粉、洗双糖、塩

ゆずマンジェ



品番3120

30g **210円**

品番3121

30g×8個箱入り

1760円

翌々週

柚子をふん
だんに使い、国産の素材を練り合
わせ、焼き上げたフルーツケー
キです。しっとりした生地をほお
ばると、フレッシュな木頭柚子の香
りが、お口いっぱいひろがりま

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗
糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



木頭村の契約栽培
柚子を手しぼりし
た果汁と奄美大島
の粗糖、天然水（
木頭村の山の湧き
水）で作った清涼
飲料。スッキリと
した味わいが人気
です。

翌々週

品番3122

180ml **255円**

原 材
料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子
果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県

配送予定 - 05月02週(05/12[火]~05/15[金])

配送予定 - 05月02週(05/12[火]~05/15[金])

配送予定 - 05月02週(05/12[火]~05/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	玉ねぎ2kg:「今治」	2kg	490	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	835	
9904	人参「松山」	500g	205	
9905				
9906	ニラ「和田丸」	200g	265	
9907	割り干し大根「和田丸」	67g	195	
9908				
9909				
9910	チシャ「西条」	150g	165	
9911	フキ「和田丸」	200g	165	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9913				
9914	ぎんなん「和田丸」	200g	455	
9915				
9916	ゴボー「今治」	400g	390	
9917	にんにくの芽「今治」	20本	220	
9918				
9919				
9920				
9921	グリーンピース(さや付)「松山」	500g	740	
9922	そらまめ「伊予:福岡自然農園」	800g	780	
9923				
9924				
9925				
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	玉ねぎ:1kg「今治」	1kg	260	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	440	
9931				
9932				
9933				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9935	キュウイフルーツ「福岡自然農園」	450g	435	
9936				
9937	レモン1級「中島」	500g	350	
9938	レモン2級「中島」	500g	200	190
9939				
9940	カラマンダリン「中島」	2kg	1260	
9941				
9942				
9943	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	1295	
9944	カブス「中島」	1kg	210	180
9945	甘夏柑「伊予市」	3kg	680	
9946	甘夏柑「中島」	3kg	850	
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952	カブス「中島」	2kg	325	
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956				
9957				
9958				
9959				
9960				
9961				
9962				
9963				
9964				
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901				
8902	パイナップル:ボゴール「真南風」	S玉1k~1.1kg	1065	
8903	パイナップル:ピーチ「真南風」	S玉600~800g	845	
8904				
8905	サンふじ「青森:斎藤農園」	600g	1035	
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定- 05月02週(05/12[火]~05/15[金])

配送予定- 05月02週(05/12[火]~05/15[金])

配送予定- 05月02週(05/12[火]~05/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	平飼い卵のマヨネーズ	200g	490	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
休止中	小玉こんにやく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2405	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	4540	
9025				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032	平地飼い卵玉子スープ	7g×4食	730	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045				
9046	国内産くずきり	100g	580	
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- -05月02週(05/12[火]~05/15[金])

配送予定- -05月02週(05/12[火]~05/15[金])

配送予定- -05月02週(05/12[火]~05/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	700	
9086	風呂洗い石けん	500ml	820	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1560	
9088				
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	780	
9090	モイストローション	100ml	2040	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1620	
9092	ベビーボディクリーム	50g	700	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1200	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	1000	
9095				
9096				
9097				
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1440	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1440	
9100	オリーブヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1980	
9101	オリーブヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1980	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	620	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	560	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1440	
9105	フェイシャルローション	100ml	1920	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	180	
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	710	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1680	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1200	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	585	
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9127	小豆島オリーブオイル	180g	5615	
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干しいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
ゆうきオリジナル ゆうきの乾麺				
9141	ゆうきの乾麺	250g	390	
9142	ゆうきの乾麺(徳用)	250g×5P	1855	
アーリーバードのパン				
9144	食パン 6枚切り	1セット	400	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	とろろてん(タレ付き)	250g	275	
9155				
9156	さば塩糀漬け	220g	530	
9157	秋さけ塩糀漬け	120g	555	
9158	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	600	
9160				
9161				

配送予定- 05月02週(05/12{火}~05/15{金})

配送予定- 05月02週(05/12{火}~05/15{金})

配送予定- 05月02週(05/12{火}~05/15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4700	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
休止中	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4585	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195				
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
9198				
9199				
9200				
9201				
9202				
9203				
9204				
9205				
9206				
9207				
9208				
9209				

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1280	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	1015	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1485	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1635	
9705	果汁たっぶりゼリー:りんご	26g×8個	435	
9706	果汁たっぶりゼリー:みかん	26g×8個	435	
9707	果汁たっぶりゼリー:白桃	26g×8個	435	
9708	とろける寒天ゆずゼリー	22g×8個	485	
9709	すぶーんde水ようかん:小豆あん	100g	365	
9710	すぶーんde水ようかん:手亡あん	100g	365	
9711	小粒水ようかん	16g×12個	320	
9712	コーヒーリキッド	1000ml	750	
9713	有機アールグレーティー(無糖)	1000ml	750	
9714	東温産むぎ茶	400g	375	
9715	梅ゼリー	80g×3個	700	
9716	りんごちゃん	45ml×8本	480	
9717	ぐれーぶる	45ml×8本	525	
9718	ぴーちぶる	45ml×8本	525	
9719				
9720				
9721				
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9723	手延べそうめん	200g	425	
9724	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- 05月03週(05/19{火}~05/22{金})

配送予定- 05月03週(05/19{火}~05/22{金})

配送予定- 05月03週(05/19{火}~05/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	450	
8024	マイルドしば漬け	90g	475	
8025	紅かぶら漬け	150g	410	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	925	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1425	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1425	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1065	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1425	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1475	
8064	黒豚ローススライス	200g	1460	
8065	黒豚モモスライス	200g	1150	
8066	黒豚バラスライス	200g	1470	
8067	黒豚モモブロック	400g	1940	
8068	黒豚バラブロック	400g	2450	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2825	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2515	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2990	
休止中	牛ヒレステーキ	2枚	3810	
8074	牛モモブロック	200g	2200	
8075	牛カルビ	200g	1915	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	670	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	690	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	285	
8081				

配送予定- -05月03週(05/19[火]~05/22[金])

配送予定- -05月03週(05/19[火]~05/22[金])

配送予定- -05月03週(05/19[火]~05/22[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
ブラウンスイス牛肉各種				
休止中	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
休止中	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
休止中	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	25g	495	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
休止中	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	655	
8157	昆布粉末	50g	605	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	715	
8162	無双本葛(粉)	80g	555	

配送予定- -05月03週(05/19{火}~05/22{金})

配送予定- -05月03週(05/19{火}~05/22{金})

配送予定- -05月03週(05/19{火}~05/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコンシチュー	80g×2	465	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	395	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	395	
8171				
8172	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8173	紅はるか干し芋	100g	565	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	650	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	625	
8176	玄米ポン煎	7枚	400	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3465	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1105	
8184	鮭とば	32g	580	
8185	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8186	米粉あきつつ粉	400g	585	
8187	徳用:米粉あきつつ粉	800g	850	
8188	有機梅酢(白)	200ml	560	
8189	有機梅酢(赤)	200ml	580	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192	玄米焼かりんと	40g	300	
8193	純国産蜜いも	150g	570	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	275	
8195	豆かんでん	155g	315	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	315	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	235	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	235	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	235	
8200	純国産えびせんべい	65g	300	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	310	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	355	
8203	北海道産オートミール	300g	1415	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	265	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8209	純国産かきのたね	53g	345	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8211	北海道かりんとう	100g	310	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213	玄米このはプレーン	80g	445	
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	645	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	645	
8216	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	260	

品番	品名	単位	価格	特価
日用雑貨				
8218				
8219				
8220				
8221	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8223				
8224				
8225				
8226				
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(パンプキン)	1個	240	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	塩レモンパウンド	1本	1150	
8235	塩レモンパウンド:小型	1本	590	
8236	ゴマクッキー(小)	50g	300	
8237	ゴマクッキー(大)	100g	560	
8238				
7501				
7502				
7503				
7504				
7505				
7506				

配送予定- -05月03週(05/19{火}~05/22{金})

配送予定- -05月03週(05/19{火}~05/22{金})

配送予定- -05月03週(05/19{火}~05/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
大阪：ぷくぷくの会の手作りクッキー各種！				
2025	ミルククッキー	70g	300	
2026	プレーンクッキー	70g	300	
2027	ミルクティクッキー	70g	355	
2029	チーズクッキー	60g	385	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	355	
2033	プレーンビスケット	70g	300	
2034	にんじんビスケット	70g	300	
2035	黒糖ビスケット	70g	300	
第5週企画！ グリーンアイズの珈琲各種！				
2058	マイルドブレンド(粉)	200g	1185	
2059	ヨーロピアンブレンド(粉)	200g	1235	
2060	アイスブレンド(粉)	200g	1255	
2061	ブラジル(粉)	200g	1365	
2062	グアテマラ(粉)	200g	1225	
2063	東チモール(粉)	200g	1005	
2064	キリマンジャロ(粉)	200g	1205	
2065	モカ(粉)	200g	1255	

品番	品名	単位	価格	特価
よつ葉乳業の月一企画！				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	365	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	395	
2090	パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル	100g	360	
2091	チェダーチーズ	200g	620	
2092	ゴーダチーズ	200g	635	
2093	カマンベールチーズ	90g	540	
2094	おつまみチェダー	30g	235	
2095	おつまみゴーダ	30g	235	
2096	スキムミルク	150g	315	
2097	なめらかクリームチーズ	100g	285	
吉田ふるさと村の第5週用企画！				
2201	雑穀大福	50g×4	665	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	430	
2203	おはぎ	50g×4	665	
2204				

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の第5週用企画！				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし：一味	15g	540	
2212	とうがらし：一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし：七味	15g	540	
2214	とうがらし：七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ：中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ：甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ：りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ：コク野菜	150ml	580	
2225	杵つきまるこもち	300g	605	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	

