

2026年25号 (2026.06.22)

企画No.20260701

VOL1934

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 07月07日(火)～07月10日(金) 翌週配送  
07月14日(火)～07月17日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

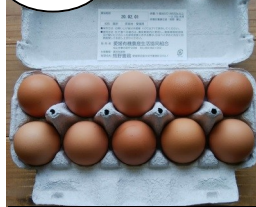
ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見ることができま  
す。



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）  
をしていないトマトとその加工品（自主表示）

## 価格変更のおしらせ

翌週



## たまご各種

飼料価格、資材価格  
の高騰のため価格変  
更になります。ご了  
承ください。

OCR004	たまご10個パック	455円
OCR005	たまご30個トレイ	1250円
OCR006	平飼い有精卵10個	580円

四国中央市：熊野養鶏

## 梅塩あめ

翌々週



国内産の梅を塩漬けした  
ときに出る、梅酢から  
作った梅塩を、てん菜糖  
と水飴で炊き上げた飴に  
入れました。梅塩のほの  
かな塩味とまるやかな味  
がお口に広がる、さっぱ  
り塩味です。

品番 8608 76g 240円

原材料：砂糖(てん菜糖)、水飴、梅酢乾燥物(梅・食  
塩) 取り扱い：ムソー

## 今週の 甘酸のバランスが抜群で香り高く濃厚な味わい 沖縄県産！パイナップルハワイ種



沖縄県の石垣島と西表島で育った、繊維質を多く含んだ  
香り高いジューシーなトロピカルフルーツパイナップル  
(ハワイ種)です。ハワイ種は甘酸のバランスがよく、  
当生協でも一番人気の高い品種です。またパイナップル  
畑で十分実らせた完熟をお届けしますので美味しさも格  
別ですよ。そのままでもジュースやゼリーの具材などで  
もどうぞ。お肉との相性もいいですよ。

品番 8904 1玉 3Sサイズ 825円

(※1) 栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤1回、植物成長調整剤(エスレル10)1回、  
化成肥料2種類を使用。(※2) 注文数によってはサイズと価格が変更になる場合が  
あります。 取り扱い：沖縄；真南風

翌々週

冷蔵

## 供給品変更のおしらせ

## 鳴門産塩蔵わかめ



徳島県鳴門水域で収穫されたわ  
かめを原料に赤穂の天塩で塩蔵  
わかめに仕上げました。水洗い  
をして塩を落とすだけですぐに  
使えます。味噌汁や麺類の具材  
としてはもちろん、サラダ、酢  
の物、煮物、炒め物などにもご  
使用ください。

翌週

冷蔵

OCR129 100g 375円

原材料：わかめ(鳴門産)、食塩

取り扱い：ムソー

## ふとん丸洗い企画

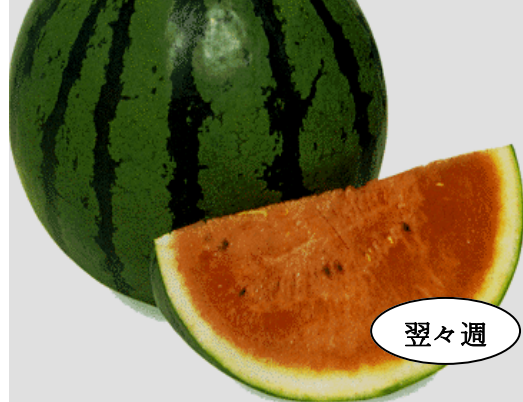


安心安全で質の良い  
睡眠のために  
[100%植物性・天  
然由来]液体石けん  
と酸素系漂白剤を使  
用! 『ふとん専門の  
丸洗い工場』でひと  
つひとつ個別に洗っています。地球環境にも  
やさしいクリーニングでふとんをすっきりふ  
かやかに。  
※詳細は別紙チラシを参照し、注文は別紙注  
文書に記入してご注文ください。

取り扱い：せっけん丸洗い工房ふたごやplus



## 甘くて美味しいスイカを夏のデザートに 夏の水分補給にも！スイカ



高生連取り扱いの徳島産スイカを  
供給することになりました。果糖  
やブドウ糖などの糖質が多く含ま  
れていて、疲労回復によく、暑い  
日に冷やしたスイカの味は格別で  
す。真夏の水分補給におすすめ  
です。

1玉 3.7kg以上

品番 8901 2830円

※農薬、化学肥料は使用していません 取り扱い：高知：高生連

※サイズの指定はでき  
ません。その点は予め  
ご了承ください。  
送料込みの価格になり  
ますので、地元産の価  
格より高くなります。

## 山織企画！使うほどに柔らかくなるリネンシリーズ等



天然素材リネンは柔らかで通気性・吸収性に優れてお  
り、肌触りがとても良いです。  
洗うほどに柔らかくなるシワができて、肌に優しく馴染ん  
でいきます。使い込んでいくと風合いが変化していく  
のも楽しみの一つです。

### ～山織企画のご注文方法～

返品は出来かねますので、内  
容等確認の上ご注文下さい。

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文  
は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR  
下段に記入してご注文下さい。 取り扱い：愛知：山織

# にんにくを長期保存しませんか

にんにくは冬にむけて品質が劣化していきます。その前に醤油や油（オイル）に漬けて長期保存をしてみませんか？スライスにしたり・すりおろしたりして冷凍保存する事もできますよ。和食をはじめ、イタリア料理や中華料理など、あらゆる料理の薬味・スタミナ料理に大変重宝する「にんにく」。少しでも長く使用したい組合員さんは特に、お早めにしっかりと保存されるのをお薦めします。※にんにくは8月より毎月ごとに60~70円ずつ値上がりになります

- ①にんにくの皮と薄皮をむきます。（根元を包丁で切り落としてから）
  - ②湯を沸騰させ、皮をむいた“にんにく”を入れます。（約1分間）
  - ③ザルに、にんにくを取り出してよく水切りします。（キッチンペーパーを利用してもよい）
  - ④にんにくを容器に入れて、ヒタヒタになるまで醤油や油（油漬の場合はオリーブ油、又はサラダ油と塩 小さじ1/2）を入れます。⑤約1~2ヵ月程で食べ頃になります。
- ※醤油漬はにんにくの味がしみ込んで、にんにく醤油としても使えます。  
油（オイル）漬はガーリック油として、スパゲティーやドレッシング等に使えます。



翌週

## にんにく

品番 9905

500g **740円**

有機栽培 生産者：今治有機農業研究会

にんにくはたくさんのスタミナ源が蓄えられており、疲労回復や滋養強壮などの効果が期待できます。また薬味として少し料理にプラスすると、豊かな風味と香りが加わりいつもの料理がさらにグレードアップします。和・洋・中あらゆる料理に是非お役立て下さい。

## 田中屋醤油（濃口）

国内産丸大豆と小麦を使用し、天然醸造・発酵熟成でじっくりと時間をかけてまろやかな旨味を引き出した、昔ながらの本物の味がする醤油です。あらゆる料理に是非どうぞ。

OCR243 900ml **1455円**

取り扱い：田中屋

※濃口1.8L（OCR品番242 価格2370円）、淡口（OCR品番244 価格1455円）もあります。 原材料：国内産大豆（遺伝子組み換えでない）、小麦（愛媛・香川県産）、食塩

翌週

## なたねサラダ油

オーストラリア産の諸島で育まれた遺伝子組み換えでない菜種を圧搾法（一番搾り）で搾油し、独特の製法により仕上げたコシが強くまろやかな風味の良さが味わえる、なたね100%の無添加サラダ油です。揚げ物や焼き物などにもどうぞ。

800g **1330円**

OCR306

翌週

取り扱い：石橋製油

## OGバージンオリーブ油

風味の強い本場スペイン産の「有機栽培オリーブ」を一つ一つ手摘みして、化学薬品や熱を加えずにそのまま絞っただけのエクストラバージンオリーブオイルです。パスタやドレッシングにはもちろんの事、あらゆる料理に少量加えるだけでバリエーションが広がります。

OCR309	180g	1265円
OCR310	460g	2775円

原材料：食用OGオリーブ（スペイン産）

取り扱い：ムソー

翌週

## 価格変更のお知らせ

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR212	サバ塩干し	渡邊水産	160g	540円	翌々週
OCR215	あじ開き	渡邊水産	150g	540円	翌々週
OCR216	かます開き	渡邊水産	160g	540円	翌々週
OCR217	キス丸干し	渡邊水産	200g	465円	翌々週
OCR218	白イカー夜干し	渡邊水産	100g	740円	翌々週

## 北海道からの季節限定企画 **ルピアレッドメロン**

ルピアレッドメロンは北海道の主要品種であり、細かなネットが掛かる豊満な赤肉メロンです。鮮やかなオレンジ色の果肉を持ち、アッサリとした甘みと豊かな果汁でとろける舌触りがある例年好評のメロンです。夏のデザートとしても是非お使いください。



冷蔵

翌々週

1玉1.3kg前後

品番 8902 **2360円**



有機栽培のメロンです。 取り扱い：まほろば

**ギフトもあります**



## 季節限定企画

## 北海道産 さくらんぼ

品種は佐藤錦、または紅秀峰になります。指定はできませんので予めご了承下さい。どちらもジュースで甘味が多い品種ですよ。夏のデザートとしても是非お使い下さい

冷蔵

翌々週

1パック200g

品番 8903 **960円**

**ギフトもあります**

化学肥料不使用、農薬の使用（殺菌剤・殺虫剤、慣行の5割減）もできるだけ抑えて栽培しています 取り扱い：まほろば

詳細は別紙チラシをご参照下さい

純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。

菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

1L 3300円

特価

翌週

品番9026 → 3000円

生産者：島根：影山製油所

夏季限定供給品

「夏季限定のカキ氷シロップ」です。カキ氷、水や炭酸、お酒と混ぜてカクテルに。その他ヨーグルトにかけたりアイスやチーズケーキのソースなどにも活躍します。

着色料、香料、保存料などの添加物は使用していません。

取り扱い：株式会社フルーツバスケット

かき氷シロップ パイン



沖縄県の契約農家が、できるだけ農薬や化学肥料を使わず育てた国産のパイナップルをふんだんに使用しました。

180ml

品番9207 585円

原材料：砂糖（鹿児島産）、パイナップル果汁

翌週

かき氷シロップ いちご



地元・伊豆産のイチゴを贅沢につかい、風味を最大に引き出せるような配合にしました。フルーツをそのまままじったような味わいです。

180ml

品番9208 570円

原材料：砂糖（鹿児島産）、いちご（国産）

翌週

かき氷シロップ もも



山梨県の契約生産者のももを使ったかき氷シロップです。着色料、香料、保存料は使用していません。

180ml

品番9209 570円

原材料：砂糖（サトウ大根[北海道産]）、もも（山梨産）、レモン果汁

翌週

かき氷シロップ 緑茶



鹿児島県産有機緑茶を使用した有機粉末茶と、鹿児島県産のさとうきびを使った砂糖で作った、和風シロップです。

180ml

品番9210 445円

原材料：砂糖（鹿児島産）、有機粉末茶

翌週

かき氷シロップ みぞれ



北海道産ビートグラニュー糖と国産純粋蜂蜜、有機レモン果汁を使用したシロップです。かき氷シロップの他、ガムシロップの代わりとしてもお使いいただけます。

180ml

品番9211 435円

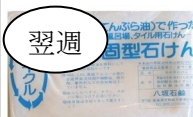
原材料：砂糖（サトウ大根（北海道産））、はちみつ、有機レモン果汁

翌週

八坂石鹸の月一特価セール!

～廃油から作られた環境にも優しいリサイクル石けんを～

リサイクル台所用固形



翌週

キッチンやお風呂場等の洗浄に最適な台所用の固形石けんです。キッチン スポンジと合わせれば、その洗浄効果もさらに良くなります

150gは容器が変わります。

OCR500	280g	295円→280円
品番9107	150g	180円→170円

洗濯用固形

昔ながらの釜焚きで長時間かけて作ったリサイクル固形石鹸です。リサイクル石鹸ですので、いろいろな用途に使えます



翌週

OCR501

90g 205円 → 195円

リサイクル洗濯用粉末



昔ながらの洗濯用の粉石けん。石けん分が70%ある洗浄力が抜群の粉石けん。

翌週

OCR502

2kg 805円 → 765円

洗濯用粉末レモン香料



独特の石けん臭さをレモン香料を入れることで解決した粉末の石けんです

翌週

OCR503

2kg 895円 → 850円

洗濯用粉末漂白剤入り



全自動洗濯機に合わせて、溶けやすくするために酸素系漂白剤を入れた粉末の石けんです。

翌週

OCR504

1kg 420円 → 400円

リサイクル洗濯用液体



特に冬場に起こる粉石けんの溶けにくさを液体にすることで解消した液状石けん

翌週

OCR505

4ℓ 2005円 → 1900円

洗濯用液体バージンオイル



リサイクル品が馴染めない方向きの液体石けん。バージンオイル100%

翌週

OCR506

4ℓ 2550円 → 2400円

八坂洗濯用液体石けん (計量カップ付容器入り)



「1ℓの計量カップ付容器を出荷したら」、との要望から作った洗濯用液体石けんです。

翌週

OCR507

1ℓ 1275円 → 1210円

↑蓋が計量カップになっています

# iino assembleの手作りのベビーフードシリーズ

## 赤ちゃんにやさしいおかゆ 5ヶ月～



離乳食の開始時期の5ヵ月頃からのおかゆです。赤ちゃんが生まれて初めて食べる離乳食。真っさらで無垢（むく）な赤ちゃんだからこそ無垢な食材だけを使っています。お米は有機JAS認証を取得している農家さんの作る「栽培期間中農薬・化学肥料不使用のお米」を使用。有機JAS認証の「有機野菜」のみを使用。徹底的に赤ちゃんのカラダにやさしい食材のみを選定しています。なめらかにすりつぶしたトロトロの状態でご提供します。

翌々週

4211	しろがゆ	70g	485円	原材料：うるち米
4212	有機人参がゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機人参
4213	有機ブロッコリーがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機ブロッコリー
4214	有機トマトがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機トマト
4215	有機じゃがいもがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機じゃがいも
4216	有機かぼちゃがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機かぼちゃ

## 赤ちゃんにやさしいおかゆ 7ヶ月～



翌々週

7ヵ月頃の月齢に合わせ一つの食材を丁寧な手作業で『舌でつぶせる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は「有機野菜」、「栽培中農薬・化学肥料不使用のお米」、「有機凍りとうふ」、「ニワトリたちが歩きまわれる敷地で育った地鶏」など、どんな生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4217	しらすと有機野菜と有機凍り豆腐のおかゆ	95g	645円	原材料：うるち米、しらす、有機大根、有機凍り豆腐
4218	平飼地鶏と有機野菜のおかゆ	95g	645円	原材料：うるち米、地鶏、有機人参

## 赤ちゃんにやさしいおじゃ 9ヶ月～



翌々週

一つ一つの食材を丁寧な手作業で9ヵ月頃の月齢に適したカタチや大きさにカットし『指でつぶせるくらいの固さ＝歯ぐきでつぶせる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は「有機野菜」、「栽培中農薬・化学肥料不使用のお米」、「有機凍りとうふ」、「天然の鯛」など、どんな生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4219	9ヶ月：天然鯛と有機野菜のおじゃ	125g	700円	原材料：うるち米、天然鯛、有機大根、有機人参
4220	9ヶ月：あまごと有機野菜のおじゃ	125g	700円	原材料：うるち米、あまご、有機さといも、有機大根

## 赤ちゃんにやさしいおじゃ 12ヶ月～



翌々週

一つ一つの食材を丁寧な手作業で12ヵ月頃の月齢に適したカタチや大きさにカットし『歯ぐきでかめる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4221	12ヶ月：平飼地鶏と有機野菜のおじゃ	145g	755円	原材料：うるち米、地鶏、有機ブロッコリー、有機人参
4222	12ヶ月：あまごと有機野菜のおじゃ	145g	755円	原材料：うるち米、あまご、有機にんじん、有機たまねぎ

## 有機野菜のポタージュスープ 7ヶ月～12ヶ月



幅広い月齢の赤ちゃんに食べてほしいので少々ポテツとしたペースト状のポタージュに仕上げております。月齢によって水で伸ばしたり、そのままお召し上がりください。

翌々週 各95g **590円**

4223	有機人参と有機凍り豆腐のポタージュ	原材料：有機人参、有機凍り豆腐、うるち米
4224	有機ブロッコリーのポタージュ	原材料：有機ブロッコリー、うるち米
4225	有機ブロッコリーと有機凍り豆腐のポタージュ	原材料：有機ブロッコリー、有機凍り豆腐、うるち米
4226	有機かぼちゃのポタージュ	原材料：有機かぼちゃ、うるち米

# おでんも特価

## 矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天）のお得なセットです。 1セット 915円

翌週 冷蔵 OCR102 →820円

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造：八幡浜：矢野傳



翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

### 特価 こぶ大根



青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。 OCR072 150g 410円 →390円

冷蔵 賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### 特価 ゆず白菜漬



OCR076 250g 400円 →380円

冷蔵 新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。 賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

## ～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

### おとうふ揚げ

岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗タラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。



OCR104 翌週 165g5個入り 365円

冷蔵 原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）

### お好みさつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすりみをベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を存分に味わってください！



OCR105 翌週 180g 450円

冷蔵 原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬け生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食塩、食用米油

## 隔週企画！宇和島練り物工房みよし

### じゃこ天



小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

冷蔵 50g×2枚 420円 翌々週 品番8401

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### 野菜じゃこ天



シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

冷蔵 50g×2枚 420円 翌々週 品番8402

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### ニラ生姜じゃこ天



高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

冷蔵 50g×2枚 420円 翌々週 品番8403

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### 魚団子



小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

冷蔵 150g 420円 翌々週 品番8404

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油



### 宇和島みよしのじゃこカツ

アレルギーをお持ちの方にオススメ！米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！もちろん食品添加物無添加です。 ※じゃこカツは加熱してありません。ご家庭で必ず加熱調理が必要です。 ※通常のカツに比べて揚げ色が薄いので、揚げすぎにご注意ください。

翌々週 冷蔵 品番8405 60g×2枚 520円

原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぷん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麴甘酒

製造元：宇和島みよし

# ゆうき生協オリジナル供給品！ ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

OCR416	白米ポン菓子	60g	270円
OCR417	玄米ポン菓子	60g	260円

翌週 ※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや

# 今治：石窯パン工房 アーリーバードの食パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円
品番9144	食パン 6枚切り	1セット	400円

原材料国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

## 生イースト使用 胚芽玄米パン



卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

翌々週

品番 8 4 1 7 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

## さくふわココア



西条市の契約栽培農家の玄米を使った、お食事にもおやつにもお勧めなココア風味のベーグル型胚芽玄米パンです。食感、外側はサクツとして中はもちっと、玄米が苦手な方でも手軽に食べられます。

翌々週

品番 8 4 1 8 1個 230円

原材料：玄米ご飯、玄米粉、小麦粉（国産）、生イースト、素焚糖、有機ココア、塩、米胚芽

製造：有限会社 かんこめ

## ベーグル（プレーン）



シンプルな素材で、冷蔵庫で24時間くらい発酵させてから作っています。茹でてから焼くことでもちり感が出ます。

品番 8 2 3 2

冷凍

翌々週

1個 200円

北海道産小麦粉、種子島粗糖、シママース、ホシノ天然酵母 製造：ラクダピクニック

## ベーグル（ごまごま）



白ゴマ黒ゴマ両方加えて練り上げた、香ばしくて栄養価の高いベーグルです。もちもちプチプチ楽しい食感です。

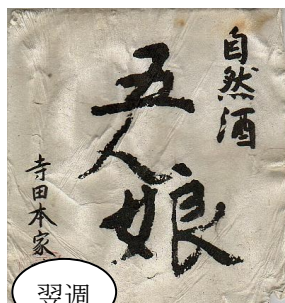
翌々週

冷凍

品番 8 2 3 3 1個 260円

原材料：小麦粉（北海道産）、粗糖（種子島産）、塩（シママース）、ホシノ天然酵母、有機白胡麻（国産）、有機黒ごま（国産）、黒ねりごま（国産） 製造：ラクダピクニック

## 甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)



五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

翌週

冷凍

品番 9 1 5 9 1kg 600円

取り扱い：松山：三福水産

## 秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週

冷凍

OCR 4 7 4 100g 440円

原材料：鶏肉（国産）、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩 取り扱い：秋川牧園

## ～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

### マルモアクーヘン



バター生地とオーガニックココアの高級感あふれる大理石模様のケーキです。

翌々週

直径14cm

品番 8 2 3 4 980円

原材料：南部小麦薄力粉 ゆうき生協の卵 よつばバター 双目糖 オーガニックココア

### レーズンクッキー



卵を使用せずにできたクッキーです。オーガニックレーズンがたっぷり入っています。

翌々週

8236 50g 300円

8237 100g 560円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 オーガニックレーズン 山地酪農牛乳

# 秋川のレトルトカレー

### バターチキンカレー



秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいレトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

品番 9035 180g **480円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、べにばな油、おろししょうが、カレー粉、シーズニングスパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

### キーマカレー



若鶏のジューシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9036 180g **480円**

原材料：鶏肉、炒め玉葱、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

### 瀬戸内レモンのチキンカレー



秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9037 180g **480円**

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

### コーンポタージュ



秋川牧園の牛乳をふんだんに使用し、国産とうもろこしペーストでまろやかに仕上げました。

品番 9038 160g **390円**

原材料：とうもろこしペースト（とうもろこし（国産））、牛乳（生乳（国産））、たまねぎペースト、バター、食塩、砂糖、香辛料、（一部に乳成分を含む）

### こどもハヤシ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けハヤシです。

品番 9039 100g **310円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でんぷん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム、（一部に鶏肉を含む）

### こどもキーマ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。

品番 9040 100g **310円**

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし）（国産）、鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、とうもろこしペースト、かぼちゃペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料、（一部に鶏肉を含む）



110g遮光ピン入り

翌々週

## えごま油

農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。オメガ3系脂肪酸が豊富！加熱せず生食するのがおすすめです！遮光ピンタイプはお土産やお礼品にもおすすめです。

4134	えごま油 (遮光ピン入り)	110g	3300円
4135	えごま油	50g	1500円

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）  
生産者：森の風

### 梅ひじきふりかけ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

品番 4116 40g **410円**

原材料一括：ひじき（瀬戸内海産）、てんさい糖、梅肉、食塩、みりん、赤しそ、醸造酢、昆布粉末、かつおエキス

取り扱い：マルシマ

### いんやんリップクリーム



オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。


品番 4206 1本 **1325円**

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデララロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

取り扱い：いんやん倶楽部

## ～月一企画！ さくらのラーメンシリー

### さくらの焼きそば



環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。

品番 4137 114g **215円**

原材料：揚げ麺（小麦粉、パーム油、食塩）ソース（砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水）ふりかけ（青のり、紅ショウガ）

### さくらのラーメン しょうゆ



魚介と肉エキスをベース

品番 4138 99g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醬パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお・さば）、麦芽エキス、ごま油）

### さくらのラーメン みそ




魚介のダシがきいた香りの良いスープ

品番 4139 101g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末（かつお・さば）、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油）

### さくらのラーメン しょう




天日塩のまろやかな味

品番 4140 99g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油）

### さくらのラーメン とんこつ




魚介の風味ある和風とんこつスープ

品番 4141 103g **215円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末（かつお・さば）、ごま油、スルメ粉末）

### さくらのラーメン ごま



あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がぴったり

品番 4142 100g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醬パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお、さば）、麦芽エキス、スルメ粉末）

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です

～体調改善にも最適！大阪：いんやん倶楽部の月一特価企画！～

**特価**

翌々週

## 梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1998円  
→**1855円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

翌々週

## 濃縮番茶入梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

250g 2160円  
→**2005円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油、西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

れんこん本葛あめ（個包装）

翌々週

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

5g×10個 1134円→**1085円**

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです

5g×15個 1166円  
→**1085円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩]、番茶[茶（国産）]

うまあじドレッシング

## 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青ジソを刻んでいれています。

220g 680円→**655円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

濃縮番茶・生姜入梅醬エキス

翌々週

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

250g 2268円  
→**2105円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

翌々週

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2732円  
→**2540円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

なすの黒やき塩ハミガキ

翌々週

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

100g 1540円  
→**1430円**

品番 4199

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

日々重ね椿油

翌々週

利島完熟敷椿から絞られた100%椿油。一番搾りのみを丁寧にろ過したものを脱酸、精製、脱色、脱臭しさらっとしているため、色や匂いが気になる人にも使いやすいです。肌に馴染みやすく浸透度が高いのが特徴。殺菌効果のあるサポニンが含まれており、皮脂不足による水分の蒸発を防ぎ潤いを保ちます。

50ml 2860円  
→**2655円**

品番 4200

成分：椿油

日々重ね化粧水

翌々週

日々を整えるための化粧水。植物成分を配合。天然由来成分99.75%。日本で古くから美顔化粧水と知られている天然のヘチマ水や、大根の根から抽出した液体を乳酸菌で発酵させた天然防腐剤ダイコン根発酵液を使用。

150ml 2530円  
→**2350円**

品番 4201

成分：水・ヘチマ水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シヤクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

れんこん本葛あめ

翌々週

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召上がり下さい。

150g 2732円  
→**2540円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

本葛あめ

翌々週

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みが特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

150g 1544円  
→**1435円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

日々養生せっけん

翌々週

キレート剤、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤などを不使用。動物由来不使用の植物油の石けんです。伊豆利島産のヤブ椿100%の椿油を配合して作りました。スポンジで泡立るとキメの細かい泡になります。体だけではなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

100g 1210円  
→**1050円**

品番 4202

成分：石けん素地・ツバキ油

日々重ねバーム

翌々週

日々を整えるためのバーム。肌を乾燥から守り、潤いをキープします。お顔をほじめリップクリームのように唇の保湿、また全身の保湿にもお使いいただけます。

28g 3300円  
→**3065円**

品番 4203

成分：ツバキ種子油・ミツロウ・オリーブ果実油・ヒマワリ種子油・マカデミア種子油・シア脂・オオミテングヤシ果実油

生薬薬用浴用剤

翌々週

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分(25g)がパックに入っているので便利です。

4204	2パック	765円
4205	8パック	2655円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

## 中島みかんストレート果汁100%のジュース

### 中島みかんジュース

中島ゆうきの里の皆さんが農薬や化学肥料を一切使用せず、有機栽培で育てあげたみかんを使用した、中島みかんそのままの味がギュッと詰まった100%ストレート果汁のみかんジュースです。風味をできるだけ損なわないように、低温殺菌（90度15分委託製造）で製造しています。優しい酸味とマイルドな甘味で例年大好評の中島みかんジュースを是非ご堪能ください。

（翌週）

1本 1000ml	1000ml×6本 箱入り
品番9198 <b>925円</b>	品番9199 <b>5700円</b>

中島ゆうきの里の皆さん

中島みかんジュース（1000ml×6本箱入り）のご贈答の注文も受け付けています。お気軽に事務局、又は配送職員までお申し付けください。送料は別途必要になります

## おおたに農園の みかんジュース

オーガニックエコフェスタ10年連続最優秀賞受賞した、「おおたに農園」さんの温州みかんで作った果汁100%無添加のミカンジュースです。優しい酸味としっかりとした甘みを感じられる1本をいかがでしょうか？

（翌週）

720ml
品番9719 <b>1200円</b>

取り扱い：アスタクリ

## 有機バナナ

エクアドル産、またはコロンビア産を供給しています。芳醇な香り・爽やかな酸味・コクのある美味しさに定評がある有機バナナをどうぞ

（OCR011）

（翌々週）

500g以上	<b>520円</b>
--------	-------------

取り扱い：フェアトレーディング

## グレープフルーツ

伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

（翌週）

品番9943	1.5kg <b>1295円</b>
--------	--------------------

生産者：伊予：福岡自然農園

## 各種色々な料理をサッパリと有機レモン

当生協のレモンは有機栽培または農薬や化学肥料は使っていないので皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリどうぞ

（翌週）

9938	2級	500g	200円→190円
------	----	------	-----------

松山：中島ゆうきの里、伊予市：中村さん

## 数量限定特別価格！奈良県吉野郡産有機JAS認定の梅を使用！

奈良県は吉野郡産有機JAS認定の梅と塩（シママース）と赤しそを使用して伝統製法で仕上げました。酸っぱいけれど旨みのある昔ながらの梅干しです。梅干しには疲労やバテに良いとされる天然のクエン酸が豊富に含まれており、近年また新たに日本の伝統保存食として見直されてきている食べ物です。これからの暑くなってくる季節にも最適な梅干しをお弁当や毎食のご飯のお供などに是非お使い下さい。

原材料：有機梅（奈良県産）、食塩、漬け原材料（有機梅酢、有機しそ）

（翌週）

9128	有機梅干し（徳用）	1kg	5686円→4800円
------	-----------	-----	-------------

取り扱い：ムソー

## 有機梅干し

数量限定

（翌週）

## 清涼感のあるスキツとした味わい 甘夏柑

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ！！

（翌週）

9946	中島産	3kg	850円
------	-----	-----	------

中島ゆうきの里：有機栽培  
伊予市 中村さん：農薬・化学肥料等は使用していません

## キリッと爽快なレモンスカッシュ OGレモンスカッシュ

有機レモン果汁14%以上使用。有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味が味わえます。甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸ジュースです。リフレッシュしたいときや、お酒の代わりとしてお食事の時にもお楽しみいただけます。

有機果実と有機砂糖と天然水を使用。香料、保存料、着色料、酸味料、果糖ブドウ糖液糖は使用していません。


（翌週）

品番	規格	価格
OCR412	250ml×10缶	1500円
9182	250ml×30缶	4275円

原材料：有機レモン（スペイン）、有機砂糖/炭酸 取り扱い：ヒカリ食品

# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## たまねぎ

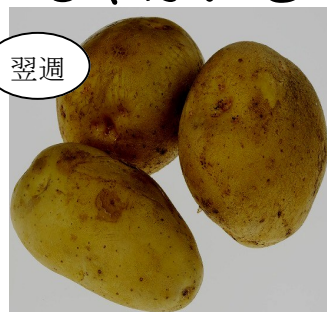


翌週

9902	2kg	490円
9929	1kg	260円

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## じゃがいも



翌週

9903	2kg	590円
9930	1kg	310円

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## にんにく



翌週

500g **740円**

品番 9905

今治：今治有機農業研究会

## 青シソ



翌週

15枚 **85円**

品番 9906

東温：和田丸有機グループ

## 赤シソ



約300g **195円**

品番 9907

東温：和田丸有機グループ

## フキ



翌週

200g **165円**

品番 9911

東温：和田丸有機グループ

## タカノツメ



翌週

20本 **165円**

品番 9912

東温：和田丸有機グループ

## 赤玉ねぎ



翌週

800g **195円**

品番 9913

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## アンデスじゃがいも



翌週

1kg **310円**

品番 9914

東温：和田丸有機グループ

## ゴボー



翌週

300g **395円**

品番 9916

熊本：くまもと有機の会

## アスパラガス



翌週

冷蔵

100g **295円**

品番 9919

西条：杉野さん

## 国産 たけのこ水煮



翌週

150g **700円**

品番 9044

取り扱い：創健社

## 乾燥ごぼう



翌週

30g **510円**

OCR122

熊本：くまもと有機の会

## 干しれんこん



翌週

60g入り **365円**

OCR123

熊本：肥後レンコンの里

## 生しいたけ



翌週

冷蔵


1袋 **290円**

OCR007

久万高原町：恩地さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

## 不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ 有機野菜飲むならこれ！1日分



1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 **1800円** 190g×30本 箱入り

翌週

OCR404 品番 9165 **5130円**

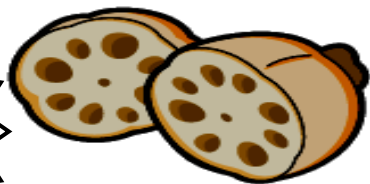
原材料：有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(有機にんじん(濃縮還元)、セロリー、かぼちゃ、アスパラガス・だいこん・はくさい・小松菜、ピーマン(すべて濃縮還元)}、ピーツ、{ケール・赤ピーマン・野沢菜、ブロッコリー(すべて濃縮還元)}、キャベツ、ほうれん草、グリーンピース、レタス、クレソン、パセリ)、有機ゆこう果汁、レモン果汁

製造：徳島：ヒカリ食品

# 無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子

## 蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g  
品番4002 **320円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

翌々週



## れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g  
品番4001 **865円**

## 生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。



90g  
品番4003 **345円**

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

## 玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

翌々週

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

### 有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

### 有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1400円

【原産国名】 スリランカ

### 有機ダーズリン



上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1400円

【原産国名】 インド

### 有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1400円

【原産国名】 インド

## 玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

**有機ヨーロッパブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1200
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1200

**有機スペシャルブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1200
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1200

**有機モカブレンド** 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ  
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1300
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1300

**有機ダークローストブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1200
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1200



## 玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

### 有機オリジナルブレンド

翌々週

モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げられています。カフェインが苦手な方にも安心して飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

## 有機オリジナルブレンド

手軽にどこでも玉屋珈琲店のオーガニックコーヒーを味わっていただけるドリップバッグタイプです。1パックにつき一杯分お楽しみ頂けます。深煎りの有機コーヒーを使用しています。

翌々週

品番4018 12g **215円**

原材料：有機コーヒー豆（メキシコ・グアテマラ・ペルー）

## 甜菜糖シロップ



国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みに調整してください

品番4019 500ml  
翌々週 **1080円**

取り扱い：玉屋珈琲店

# ソフトはんぺん

翌々週

品番4025

188g **520円**

発泡を安定させる発泡剤・増粘多糖類を使用せず卵白と山芋のみで発泡させました。一般的な茹で上げではなく、蒸し釜で加熱することで弾力のある柔らかさに仕上げています。

原材料: タラすり身、卵白、煮出し汁、山芋、ヨシキリザメ、ばれいしょでん粉、砂糖、食用米油、カツオエキス、清酒、発酵調味料、酒粕、レモン汁、食塩

# チヂミ風さつま揚げ

翌々週

品番4026

117g **450円**



国産のニラ、イカ、人参、オキアミを当社指定配合の北海道タラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。すり身のしっかりした食感を程よく崩すために、米粉を練りこみました。薄く形成し、油揚することでこぼしさも加わっています。

原材料: タラすり身、イカ、ニラ、人参、米粉、発酵調味料、ばれいしょでん粉、昆布エキス、ツノナシオキアミ、砂糖、カツオブシエキス、食塩、食用米油（揚げ油）

# はだか麦



翌々週

品番4032

600g **780円**

愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

# もちきび



翌々週

品番4033

200g **780円**

昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

# ささがきごぼう揚げ

翌々週

品番4027

120g **395円**



国産の助宗タラのすり身に国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。おかずはもちろんおつまみにも最適です。

原材料: タラすり身、ごぼう、小魚すりみ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油（揚げ油）

# ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

翌々週

品番4028

100g **450円**



北海道産無リンタラすり身と減農薬の国産枝豆の中でもトップブランドの茶豆を60%以上配合して練り合わせたちぎり揚げです。見た目の緑の鮮やかさが映える食欲のない夏季にお勧めの一品になります。

原材料: ちゃ豆、タラすり身、ばれいしょでん粉、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油（揚げ油）

# みどり米



翌々週

品番4034

250g **780円**

縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

# ういろう豆



翌々週

品番4035

230g **780円**

外皮は黒く、中は緑色をしています。インフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

賞味期限：すべて12ヶ月

# 玉ねぎ揚げ

翌々週

品番4029

150g **385円**



北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用した商品です。フレッシュ玉ねぎを使用し、玉ねぎの甘さを活かした揚げかまぼこです。

原材料: タラすり身、たまねぎ、豆腐、ばれいしょでん粉、食用米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、食用米油（揚げ油）

# 旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ

翌々週

品番4030

100g **385円**



生の国産トウモロコシから作ったコーンがたっぷり、一口サイズのちぎり揚げです。国産無リンタラすり身と合わせ、トウモロコシ本来の自然な甘味や旨味が存分に味わえます。おつまみ、おやつお弁当のおかずにも最適です。

原材料: トウモロコシ、タラすり身、ばれいしょでん粉、砂糖、カツオブシエキス、食塩、食用米油（揚げ油）

# 後藤商店のひしお麴



翌々週

品番4036

400g **440円**

原材料: はだか麦(国産)、小麦(国産)、米(国産)、炒り大豆(国産)

みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでできちゃいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐のにせたりご飯のお供にどうぞ

# 宇都宮海産のかえりちりめん



翌週

OCR127

1袋 **290円**

原材料: かたくちいわし、食塩 製造元: 宇都宮海産

かえりちりめんとはちりめんがいりこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にしていただいても美味しく召し上がれます。

# マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

## 国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番4083 50g **375円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

## ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番4084 110g **430円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

## ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧に干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番4085 80g **375円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

## あとひきぱりぱり大根（醤油味）



品番4086 110g **345円**

国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ポリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

## あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



品番4087 110g **345円**

国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

## パリポリ梅えだいこん



国産の割り干し大根に人参を加え、梅肉とかつお節で漬け込みました。割り干し大根のぱりぱりとした食感に梅とかつお節の風味がよくなじんでいます。

品番4088 100g **380円**

原材料：割り干し大根（大根（国産））、にんじん（国産）、昆布（国産）、漬け原材料〔梅肉（梅（和歌山県産）、食塩）、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天〕

# 月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

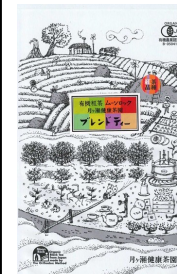
## ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番休止中 60g **1020円**

## ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番休止中 60g **1190円**

## 特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番4051 100g **1130円**

## 粉末緑茶（食べる緑茶）



粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

品番4053 100g **1500円**

## べにふうき緑茶（ティーパック）



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

品番4054 2g×35p **1155円**



翌々週

月一企画

## 地元：西予市のお酒・純米酒です！

### 西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4131	小300ml	690円
品番4132	中720ml	1580円
品番4133	大1.8L	3155円

## 有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番4055 200g **885円**

## 有機ほうじ番茶 ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番4056 2g×40P **690円**

## 有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番4057 60g **910円**

ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



果肉をつぶしたジャム



パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各100g

4059	果肉をつぶしたイチゴジャム	380円
4060	果肉をつぶしたブルーベリージャム	500円

原材料：イチゴジャム：いちご（愛媛県産）、てんさい糖  
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー（愛媛県産）、てんさい糖

翌々週

ゆずこしょう



翌々週

品番4068

50g  
300円

東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）

味噌ゆずこしょう



翌々週

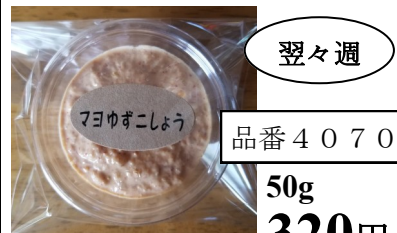
品番4069

50g  
320円

国内産はだか麦、大豆を使用した麦みそとゆずこしょうをブレンドしました。アクセントにどうぞ

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）  
<味噌>はだか麦、大豆、食塩

マヨゆずこしょう



翌々週

品番4070

50g  
320円

国産の卵を使用したマヨネーズをブレンドしました。あっさりともろやかに仕上げています。

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）  
<マヨネーズ>菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料

~料理のアクセントに!~ 塩レモン



レモンの爽やかな旨味が肉の美味しさを引き立ててくれます。お菓子作りにも使えますよ!

他にも、マヨネーズと混ぜてお手軽タルタルソース風にしたり、ドレッシング代わりにサラダにプラスしたり、炭酸水又は水で割って（お好みでハチミツも加えて）自家製スポーツドリンクにも使えます。色々活用してみてください!

翌々週

品番4061

50g  
230円

原材料：レモン（愛媛県産）、岩塩（フランス産）

赤ワインソルト



翌々週

香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

4071	小	20g	180円
4072	大	50g	420円

原材料：岩塩（フランス産）、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）

白ワインソルト



翌々週

白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

4073	小	20g	180円
4074	大	50g	420円

原材料：岩塩（フランス産）、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

ワインソルト



翌々週

赤&白

赤ワインソルトと白ワインソルトをそれぞれ小袋にいられています。

赤、白5g×各2パック

品番4075

180円

原材料：白ワインソルト、赤ワインソルトと同じ。

黒ごまはちみつ



ヨーグルトやパン、クラッカーと一緒にたべたり  
ごま和えなどのお料理にも使うことができます。

品番4066

翌々週

50g  
300円

原材料：黒ごま（国産）百花蜜（福岡県産）

ゆず塩



柚子のさわやかな香りと岩塩のまろやかな塩味の万能調味料です。納豆や麺類のトッピング、お菓子づくりの塩味にもどうぞ!

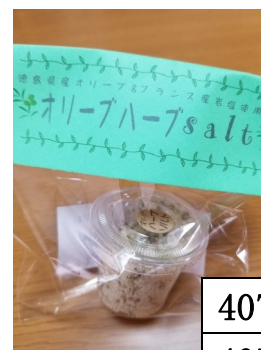
翌々週

品番4067

50g  
270円

原材料：柚子（愛媛県産）岩塩（フランス産）

オリーブハーブソルト



オリーブ葉のふわりとした香りと成分をプラスしたハーブソルトです。

翌々週

4076	小	20g	140円
4077	大	50g	350円

原材料：岩塩（フランス産）、オリーブ葉（沖縄県）、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

ハーブソルト



素材のうま味を引き出して香り良くお料理を仕上げてください。お肉料理の下ごしらえにオススメです!

翌々週

4078	小	20g	120円
4079	大	50g	300円

原材料：岩塩（フランス産）、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

# 梶田商店の月一企画

翌々週

## たつみ麦みそ・粒



南予地方(南伊予)独特の麴歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麴菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵

700g 各**645円**

品番4090	甘口
品番4091	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)  
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週

## 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ、食塩

品番4092	濃口(大)	720ml	1555円
品番4093	濃口(小)	300ml	905円
品番4094	淡口(大)	720ml	1555円
品番4095	淡口(小)	300ml	905円

## 巽晃(濃口)



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

翌々週

品番	規格	量目	価格
品番4096	大	720ml	2590円
品番4097	小	300ml	1425円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)、食塩

## 再仕込み醤油 梶田泰嗣



翌々週

出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麴を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4098	大	300ml	1810円
品番4099	小	150ml	990円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)、食塩

## たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

翌々週

冷蔵

品番4100

100g **295円**

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

## 焼いもサクサク



愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週

品番4102

1袋(50g) **375円**

原材料：はだか麦粉(はだか麦(愛媛県産))、紫芋粉、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

## ふわっと和三盆



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

翌々週

品番4103

1袋(52g) **375円**

原材料：小麦粉(小麦(国産))、卵白(卵を含む)、和三盆糖、ビートグラニュー糖、ごま油、小麦でん粉、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

## もちもちふわふわ



### もち太郎

スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふわわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま類張ったような素朴な味わいをどうぞ。

翌々週

品番4104

1袋(35g) **345円**

原材料：もち麦粉(大麦(愛媛県産))、馬鈴薯澱粉、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄商事

## 蜂蜜黒大豆



北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げられています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

翌々週

1袋(85g)

品番4105 **430円**

原材料：黒大豆(分別生産流通管理済み)(北海道産)、ビートグラニュー糖、蜂蜜(愛媛県産)、食塩

取り扱い：宮栄商事

## はだか麦せんべい



少し硬めの食感で、薄焼きのせんべいです。愛媛県産はだか麦全粒粉を使用。食物繊維がたっぷり。もちろん無添加で、卵、小麦粉も不使用。特に健康志向の方や食物アレルギーをお持ちの方には、是非ともお奨めしたいお菓子です。

翌々週

50g

品番4106 **375円**

原材料：はったい粉(はだか麦(愛媛県産))、粗糖、馬鈴薯澱粉、はだか麦玄麦、ごま油、黒糖(さとうきび(沖縄県産))、食塩

取り扱い：宮栄商事

## 純正食品 マルシマ月一企画

翌々週

### 尾道にんにくみそ



マヨネーズと和えてサラダにしたり田楽みそ風にしたりと、いつものおかずをぐんと美味しくする調味料としてもお使いいただけます。

品番4113 70g **630円**

原材料：ジャンボにんにく(広島県産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、含蜜糖、米こうじ、唐辛子

### 山椒ちりめん



瀬戸内海産のしらすを有機純正醤油、粗糖などでじっくり煮込み、国産山椒の香りで仕上げた、柔らかく食べやすい佃煮です。

品番4114 45g **535円**

原材料：ちりめん(国内製造)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、みりん、水飴、山椒の実(塩漬)

# 純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

## 大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい。

100g

品番 4117

475円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

## 大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。

80g

品番 4118

475円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

## 昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4124

5g×12

650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根

## 濃口生姜湯



太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4125

465円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

## 有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4119	大	900ml	1170円
品番4120	小	300ml	535円

## 生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4121

70g 550円

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

## つゆ彩々



じっくり取った出汁に国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4126

400ml

825円

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢

## マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4127

300ml

650円

原材料：有機米酢（国内産）、てんさい糖（北海道産）、食塩（美ら海育ち）、昆布（北海道産）

## 国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4122

80g 500円

原材料：らっきょう（国産）漬け原材料：〔米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩〕

## 小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4123

90g 495円

原材料：生のり（小豆島産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

## マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーモントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4128

500ml  
925円

原材料：りんご果汁

## マルシマの仙人梅



品番 4129

200g

800円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	玉ねぎ2kg:「今治・和田丸」	2kg	490	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」:2kg	2kg	590	
9904				
9905	にんにく「今治」	500g	740	
9906	青しそ「和田丸」	15枚	85	
9907	赤しそ「和田丸」	300g	195	
9908	ネギ「今治」	200g	265	
9909	なす「今治」	2本	220	
9910				
9911	フキ「和田丸」	200g	165	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9913	赤玉ねぎ「今治・和田丸」	800g	195	
9914	アンデスじゃがいも「和田丸」	1kg	310	
9915				
9916	ゴボー「熊本」	300g	395	
9917				
9918				
9919	アスパラガス:冷蔵「西条」	100g	295	
9920	きゅうり「今治」	2本	165	
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	玉ねぎ:1kg「今治・和田丸」	1kg	260	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」:1kg	1kg	310	
9931				
9932				
9933				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9935				
9936				
9937				
9938	レモン2級「中島」	500g	200	190
9939				
9940	カラマンダリン「中島」	2kg	1260	
9941				
9942				
9943	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	1295	
9944				
9945				
9946	甘夏柑「中島」	3kg	850	
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956				
9957				
9958				
9959				
9960				
9961				
9962				
9963				
9964				
9965				
<b>中山:武智さんの木炭</b>				
9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901	スイカ(3.7kg以上)「高生連」	1玉	2830	
8902	ルピアレッドメロン「北海道」	1玉	2360	
8903	さくらんぼ「北海道:まほろば」	1P(200g)	960	
8904	パイナップル:ハワイ「真南風」	3Sサイズ1玉	825	
8905				
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定--07月02週(07/07[火]~07/10[金])

配送予定--07月02週(07/07[火]~07/10[金])

配送予定--07月02週(07/07[火]~07/10[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	平飼い卵のマヨネーズ	200g	490	
9005				
9006	卵油	300粒	5995	
休止中	小玉こんにやく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんでん	16g	620	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	415	
9018	麻婆の素	225g	440	
9019	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2405	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	4540	
9025				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	3000
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうポターージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポターージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポターージュ	70g	550	
9032	平地飼い卵玉子スープ	7g×4食	730	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	480	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	480	
9038	コーンポターージュ(秋川牧園)	160g	390	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	310	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	310	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045				
9046	国内産くずきり	100g	580	
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
<b>ザイオンバレーファームのブルーベリージャム</b>				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1915	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1700	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066				
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069	オーガニックコットンナブキン 軽い日昼用 21.5cm羽つき	20枚	445	
9070	オーガニックコットンナブキン ふつう~多い日昼用25.5cm羽つき	16枚	445	
9071	オーガニックコットンナブキン ふつう~多い日昼用25.5cm羽なし	16枚	445	
9072	オーガニックコットンナブキン 多い日夜用36.0cm羽つき	7枚	445	
9073	オーガニックコットンライナー	40枚	335	
9074	オーガニックコットン おりもの&吸水ライナー	24枚	350	
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
<b>その他雑穀等</b>				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- -07月02週(07/07{火}~07/10{金})

配送予定- -07月02週(07/07{火}~07/10{金})

配送予定- -07月02週(07/07{火}~07/10{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	700	
9086	風呂洗い石けん	500ml	820	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1560	
9088				
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	780	
9090	モイストローション	100ml	2040	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1620	
9092	ベビーボディクリーム	50g	700	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1200	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	1000	
9095				
9096				
9097				
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1440	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1440	
9100	オリーブヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1980	
9101	オリーブヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1980	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	620	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	560	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1440	
9105	フェイシャルローション	100ml	1920	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹸(小)	150g	180	170
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	710	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1680	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1200	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	585	
9120	セルローススポンジ	3個入り	625	
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9127	小豆島オリーブオイル	180g	5615	
9128	有機梅干し(徳用)	1kg	5686	4800
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干しいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
ゆうきオリジナル ゆうきの乾麺				
9141	ゆうきの乾麺	250g	390	
9142	ゆうきの乾麺(徳用)	250g×5P	1855	
アーリーバードのパン				
9144	食パン 6枚切り	1セット	400	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
休止中	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	ところてん(タレ付き)	250g	275	
9155				
9156	さば塩糀漬け	220g	530	
9157	秋さけ塩糀漬け	120g	555	
9158	しろさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9159	酒の粕	1kg	600	
9160				
9161				

配送予定- 07月02週(07/07{火}~07/10{金})

配送予定- 07月02週(07/07{火}~07/10{金})

配送予定- 07月02週(07/07{火}~07/10{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4700	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
休止中	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4925	
休止中	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
<b>お酒各種</b>				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ピン)	330ml	375	
9187	プレミアムビール(ピン):12本入り	330ml×12	4275	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195				
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
<b>ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送</b>				
9198	中島みかんジュース	1L	925	
9199	中島みかんジュース:箱	1L×6本	5700	
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9201	ミルクキャンディー	6本入り	920	
9202	小豆キャンディー	6本入り	920	
9203	宇治金時キャンディー	6本入り	920	
9204	チョコキャンディー	6本入り	920	
9205	ブルーベリーキャンディー	6本入り	920	
9206	みかんキャンディー	6本入り	920	
9207	かき氷シロップ パイン	180ml	585	
9208	かき氷シロップ いちご	180ml	570	
9209	かき氷シロップ もも	180ml	570	
9210	かき氷シロップ 緑茶	180ml	445	
9211	かき氷シロップ みぞれ	180ml	435	
9212	SOYジェラート(パニラ)	85ml	485	
9213	SOYジェラート(チョコレート)	85ml	485	
9214	SOYジェラート(抹茶)	85ml	485	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9701	菊花せんこう	30巻	1280	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	1015	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1485	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1635	
9705	果汁たっぶりゼリー:りんご	26g×8個	435	
9706	果汁たっぶりゼリー:みかん	26g×8個	435	
9707	果汁たっぶりゼリー:白桃	26g×8個	435	
9708	とろける寒天ゆずゼリー	22g×8個	485	
9709	すぶーんde水ようかん:小豆あん	100g	365	
9710	すぶーんde水ようかん:手亡あん	100g	365	
9711	小粒水ようかん	16g×12個	320	
9712	コーヒーリキッド	1000ml	750	
9713	有機アールグレイティー(無糖)	1000ml	750	
9714	東温産むぎ茶	400g	375	
9715	梅ゼリー	80g×3個	700	
9716	りんごちゃん	45ml×8本	480	
9717	ぐれーぶる	45ml×8本	525	
9718	ぴーちぶる	45ml×8本	525	
9719	おおたに農園のミカンジュース	720ml	1200	
9720				
9721				
9722				
9723				
9724				
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- 07月03週(07/14{火}~07/17{金})

配送予定- 07月03週(07/14{火}~07/17{金})

配送予定- 07月03週(07/14{火}~07/17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	435	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
<b>三陸水産の海産物</b>				
休止中	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8023	白菜キムチ漬け	200g	450	
8024	マイルドしば漬け	90g	475	
8025	紅かぶら漬け	150g	410	
<b>まんがら農園</b>				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
<b>野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連</b>				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	925	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1425	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1425	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1065	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1425	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1475	
8064	黒豚ローススライス	200g	1460	
8065	黒豚モモスライス	200g	1150	
8066	黒豚バラスライス	200g	1470	
8067	黒豚モモブロック	400g	1940	
8068	黒豚バラブロック	400g	2450	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2825	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2515	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2990	
休止中	牛ヒレステーキ	2枚	3810	
8074	牛モモブロック	200g	2200	
8075	牛カルビ	200g	1915	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	670	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	690	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	285	
8081				

配送予定 - 07月03週(07/14[火]~07/17[金])

配送予定 - 07月03週(07/14[火]~07/17[金])

配送予定 - 07月03週(07/14[火]~07/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	705	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	690	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	875	
8095	鶏がら	500g	355	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	815	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	645	
8100				
8101				
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1210	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	445	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	460	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	435	
<b>ブラウンスイス牛肉各種</b>				
休止中	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
休止中	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
休止中	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8133				
8134				
8135				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	350	
8140	無漂白かんぴょう	25g	495	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
休止中	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	655	
8157	昆布粉末	50g	605	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	715	
8162	無双本葛(粉)	80g	555	

配送予定--07月03週(07/14{火}~07/17{金})

配送予定--07月03週(07/14{火}~07/17{金})

配送予定--07月03週(07/14{火}~07/17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です。</b>				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	465	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	395	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	395	
8171				
8172	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8173	紅はるか干し芋	100g	565	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	680	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	655	
8176	玄米ポン煎	7枚	400	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3465	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1105	
休止中	鮭とば	32g	580	
8185	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8186	米粉あきつつ粉	400g	585	
8187	徳用:米粉あきつつ粉	800g	850	
8188	有機梅酢(白)	200ml	560	
8189	有機梅酢(赤)	200ml	580	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>お菓子類です。</b>				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192	玄米焼かりんと	40g	300	
8193	純国産蜜いも	150g	570	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	275	
8195	豆かんでん	155g	315	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	315	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	235	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	235	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	235	
8200	純国産えびせんべい	65g	300	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	310	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	355	
8203	北海道産オートミール	300g	1415	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	265	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8209	純国産かきのたね	53g	345	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8211	北海道かりんとう	100g	310	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213	玄米このはプレーン	80g	445	
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	645	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	645	
8216	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	260	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>日用雑貨</b>				
8218				
8219				
8220				
8221	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8222	KUSU HANDMADE カンフルパウダー(天然樟脳)	2.5g×16包	1945	
8223				
8224				
8225				
8226				
<b>ラクダピクニックの冷凍ベーグル</b>				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(ごまごま)	1個	260	
<b>松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&amp;ケーキ</b>				
8234	マルモアクーヘン	1個	980	
8235				
8236	レーズンクッキー(小)	50g	300	
8237	レーズンクッキー(大)	100g	560	
8238				
7501				
7502				
7503				
7504				
7505				
7506				



配送予定- -07月03週(07/14[火]~07/17[金])

配送予定- -07月03週(07/14[火]~07/17[金])

配送予定- -07月03週(07/14[火]~07/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>熊本:水の子レンコン加工品</b>				
4001	れんこん粉	100g	865	
4002	蓮根うどん	200g	320	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	345	
<b>玉屋コーヒ一月一企画</b>				
4005	有機セイロン	100g	1200	
4006	有機アールグレイ	100g	1400	
4007	有機ダーズリン	100g	1400	
4008	有機アッサム	100g	1400	
4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1200	
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1200	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1200	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1200	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1300	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1300	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1200	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1200	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	1110	
4018	ドリップバッグ	12g	215	
4019	甜菜糖シロップ	500ml	1080	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>高橋徳治商店 月一企画!</b>				
4025	ソフトはんぺん	188g	520	
4026	チヂミ風さつま揚げ	117g	450	
4027	ささがきごぼう揚げ	120g	395	
4028	ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	450	
4029	玉ねぎ揚げ	150g	385	
4030	旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ	100g	385	
<b>月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種</b>				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麴	400g	440	
<b>奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種!</b>				
休止中	ブレンドティー(緑茶品種)	80g	1020	
休止中	ブレンドティー(紅茶品種)	60g	1190	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	1130	
休止中	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1500	
4054	べにふうき緑茶(ティーバッグ)	2g×35p	1155	
4055	有機ほうじ番茶	200g	885	
4056	有機ほうじ番茶ティーバッグ	2g×40P	690	
4057	有機ほうじ煎茶 月香	60g	910	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ベストクルーの無添加供給品</b>				
4059	果肉をつぶしたイチゴジャム	100g	380	
4060	果肉をつぶしたブルーベリージャム	100g	500	
4061	塩レモン	50g	230	
4062				
4063				
4064				
4065				
4066	黒ごまはちみつ	50g	300	
4067	ゆず塩	50g	270	
4068	ゆずこしょう	50g	300	
4069	味噌ゆずこしょう	50g	320	
4070	マヨゆずこしょう	50g	320	
4071	赤ワインソルト 小	20g	180	
4072	赤ワインソルト 大	50g	420	
4073	白ワインソルト 小	20g	180	
4074	白ワインソルト 大	50g	420	
4075	ワインソルト赤&白	5g×各2p	180	
4076	オリーブハーブソルト 小	20g	140	
4077	オリーブハーブソルト 大	50g	350	
4078	ハーブソルト 小	20g	120	
4079	ハーブソルト 大	50g	300	
4080				
4081				
4082				

配送予定 - 07月03週(07/14[火]~07/17[金])

配送予定 - 07月03週(07/14[火]~07/17[金])

配送予定 - 07月03週(07/14[火]~07/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>マルアイ食品の漬け物各種</b>				
4083	国産梅酢しょうが	50g	375	
4084	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	430	
4085	ぬか風味スライスたくあん	80g	375	
4086	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	345	
4087	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	345	
4088	パリパリ梅え大根	100g	380	
<b>梶田商店の月一企画!</b>				
4090	たつみ麦みそ・粒 甘口	700g	645	
4091	たつみ麦みそ・粒 中辛	700g	645	
4092	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1555	
4093	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	905	
4094	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1555	
4095	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	905	
4096	異晃(濃口)大	720ml	2590	
4097	異晃(濃口)小	300ml	1425	
4098	再仕込み醤油 梶田泰嗣 大	300ml	1810	
4099	再仕込み醤油 梶田泰嗣 小	150ml	990	
4100	みがらしみそ	100g	295	
<b>内子:宮栄のお菓子企画</b>				
4102	焼いもサクサク	50g	375	
4103	ふわっと和三盆	52g	375	
4104	もち太郎	35g	345	
4105	蜂蜜黒大豆	85g	430	
4106	はだか麦せんべい	50g	375	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>尾道:マルシマ月一企画</b>				
4113	尾道にんにくみそ	70g	630	
4114	山椒ちりめん	45g	535	
4115				
4116	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	410	
4117	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	475	
4118	大豆まるごとミート・スライスタイプ	80g	475	
4119	有機純米酢(大)	900ml	1170	
4120	有機純米酢(小)	300ml	535	
4121	生姜でごはん	70g	550	
4122	国内産らっきょう	80g	500	
4123	小豆島産生のりの佃煮	90g	495	
4124	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4125	濃口生姜湯	8g×5p	465	
4126	つゆ彩々	400ml	825	
4127	マルシマのすし酢	300ml	650	
4128	マルシマのりんご酢	500ml	925	
4129	仙人梅	200g	800	
<b>西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画</b>				
4131	開明:自然派:小	300ml	690	
4132	開明:自然派:中	720ml	1580	
4133	開明:自然派:大	1.8L	3155	
<b>"森の風"の地元産えごま油</b>				
4134	えごま油(遮光ビン入り)	110g	3300	
4135	えごま油	50g	1500	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>桜井食品のインスタント麺系 月一企画</b>				
4137	さくらの焼きそば	114g	215	
4138	さくらのラーメン しょうゆ	99g	200	
4139	さくらのラーメン みそ	101g	200	
4140	さくらのラーメン しお	99g	200	
4141	さくらのラーメン とんこつ	103g	215	
4142	さくらのラーメン ごま	100g	200	
<b>いんやん倶楽部の月一企画!</b>				
4190	梅醤エキス	250g	1998	1855
4191	濃縮番茶入梅醤エキス	250g	2160	2005
4192	濃縮番茶・生姜入梅醤エキス	250g	2268	2105
4193	梅肉エキス本葛あめ	150g	2732	2540
4194	れんこん本葛あめ	150g	2732	2540
4195	本葛あめ	150g	1544	1435
4196	れんこん本葛あめ(個包装)	5g×10個	1134	1085
4197	濃縮番茶入 梅醤エキス(個包装)	5g×15個	1166	1085
4198	うまあじドレッシング青ジソ	220g	680	655
4199	なすの黒やき塩ハミガキ	100g	1540	1430
4200	日々重ね椿油	50ml	2860	2655
4201	日々重ね化粧水	150ml	2530	2350
4202	日々養生せっけん	100g	1210	1050
4203	日々重ねバーム	28g	3300	3065
4204	生薬薬用浴用剤	25g×2パック	765	
4205	生薬薬用浴用剤(徳用)	25g×8パック	2655	
4206	いんやんリップクリーム	1本	1325	

