

2026年40号 (2026.10.05)

VOL1949

企画No.20261002

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 10月20日(火)～10月23日(金) 翌週配送
10月27日(火)～10月30日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



今週の一押し

ふるさと企画

地元業者さんの特価でおすすめ!

創作點心” 鑫斗雲” 中華まん各種!



安心安全な食材にこだわり、中身も全て手作りし、一つ一つ手包みして、国産檜せいろで蒸した中華まんです。

お肉はゆうぼくの里のはなが豚や、地元愛媛で捕獲された猪肉をおいしく活用。小麦粉・原木椎茸など、主要材料は愛媛県内産のものを使用。あんまんは北海道産無農薬小豆で作った、自家製黒ごまあん。中華まん生地に青ネギ、天日塩、花椒オイルを練りこんだ葱花巻。バラエティ豊かな中華まん各種の特価にておすすめです!

6201	肉まん(はなが豚)	2個	890円→845円
6202	黒ごまあんまん	2個	800円→760円
6203	ジビエ肉まん	2個	890円→845円
6204	葱花巻	2個	495円→475円

原材料

肉まん: 小麦粉(県内産)、はなが豚、有機玉葱、原木椎茸、きび砂糖、長葱、醤油、完全天日塩、片栗粉、ごま油、生イースト、菜種油、生姜、黒胡椒

黒ごまあんまん: 小麦粉(県内産)、有機小豆、きび砂糖、黒練りごま、生イースト、菜種油、有機黒ごま

ジビエ肉まん: 小麦粉(県内産)、猪肉(県内産)、有機玉葱、原木椎茸、きび砂糖、長葱、醤油、生イースト、菜種油、完全天日塩、片栗粉、ごま油、生姜、黒胡椒、パプリカパウダー、ココアパウダー

葱花巻: 中力粉、水、強力粉、きび砂糖、なたね油(non-GMO)、生イースト、完全天日塩、ごま油、花椒



創作點心鑫斗雲

店主の宇田百華さんはゆうき生協の組合員さん。
地元の食材を活かした本格的な手作り中華点心を提供する、人気のキッチンカーです。はなが豚の肉まんはゆうき生協仕様です!



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)
をしていないトマトとその加工品(自主表示)

ハロウィン大福

限定

かぼちゃを練り込んだもちもちの生地で、島根県産の紫芋をベースに木次乳業の生クリームを加えた洋風のおんこを包みました。いろどりのきれいな限定大福です。

冷凍

翌々週

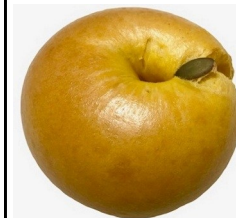


品番 6208

50g×4個 600円

原材料: 餅粉(島根県産)、紫芋(島根県産)、砂糖(甜菜)、生クリーム、かぼちゃ、食塩、馬鈴薯デンプン
製造: 吉田ふるさと村

ベーグル(パンプキン)



国産かぼちゃを練り込んだ鮮やかな黄色のベーグルです。かぼちゃが入ること、生地もしっかり。ハロウィンパーティーの一品にもおすすめです。

冷凍



品番 8233

1個 240円

原材料: 北海道産小麦粉、国産かぼちゃ、種子島粗糖、ホシノ天然酵母、シママース、かぼちゃの種

製造: ラクダピクニック

限定

ハロウィンパーティーに♪ おへそ ミニピザ各種



冷凍



翌々週

地産地消や有機食材にこだわる、スペイン人パン職人のパン屋「おへそパン」。原麦と水だけで醸す自家発酵種で焼き上げる究極の伝統製法ピザ! 生地の美味しさは秀逸です!

6209	マルゲリータ	1枚(120g)	680円
6210	ホワイトソース&コーン	1枚(130g)	730円

原材料: 生地 小麦粉(九州産)、全粒粉(広島県産)、米油(国産)、天日塩(オーストラリア産)
具: マルゲリータ 有機トマトピューレー漬け(イタリア)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、オリーブ油(イタリア)、有機バジルペースト(イタリア)、天日塩(オーストラリア産)、胡椒 ホワイトソース&コーン ホワイトソース(生乳(島根県産)、バター(北海道産)、小麦粉(九州産))、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、コーン(北海道産)、玉ねぎ(広島県産)、オリーブ油(イタリア)、胡椒、天日塩(オーストラリア産) (一部に小麦・乳成分・カシューナッツを含む) 取り扱い: ムソー

翌々週

快適天然素材 ライブコットン製品各種



返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

愛知: ライブコットン

秋川牧園：価格改定のお知らせ

品番	供給品名	内容量	価格	配送週
OCR041	秋川ヨーグルト（プレーン）	300g	405円	翌々週
OCR042	秋川ヨーグルト（加糖）	300g	410円	翌々週
OCR149	鶏モモ肉	300g	710円	翌週
OCR150	鶏ムネ肉	300g	650円	翌週
OCR151	鶏小間切れ：モモ&ムネ	200g	475円	翌週
OCR152	鶏ミンチ：モモ&ムネ	200g	490円	翌週
OCR153	鶏骨付きモモ（2本入）	740g	1340円	翌週
OCR154	鶏ムネミンチ（バラ凍結）	500g	995円	翌々週
OCR155	鶏もも切り身（バラ凍結）	500g	1165円	翌々週
OCR156	鶏ムネ切り身（バラ凍結）	1kg	1650円	翌々週
OCR157	鶏手羽中（バラ凍結）	400g	835円	翌々週
OCR158	鶏手羽中ハーフ（バラ凍結）	300g	745円	翌々週
OCR159	鶏手羽先（バラ凍結）	500g	910円	翌々週
OCR160	鶏手羽元（バラ凍結）	800g	1365円	翌々週
OCR161	鶏ささみ（バラ凍結）	300g	715円	翌週
OCR162	鶏レバー	150g	330円	翌週
OCR163	鶏砂ずりスライス	150g	315円	翌週
OCR164	鶏砂ずり	200g	395円	翌週
OCR165	鶏セセリ	200g	470円	翌々週
OCR166	とりがらスープ	50g×5	465円	翌週
OCR167	黒豚小間切れ	200g	740円	翌週
OCR168	黒豚モモスライス	200g	725円	翌週
OCR169	黒豚ローススライス	200g	780円	翌週
OCR170	黒豚バラスライス	200g	705円	翌週
OCR171	黒豚ロースかつ：2枚	200g	795円	翌週
OCR172	黒豚ミンチ	200g	725円	翌週

品番	供給品名	内容量	価格	配送週
OCR462	こだわりのからあげ	150g	520円	翌々週
OCR463	お徳用からあげ	400g	1235円	翌々週
OCR464	こだわりのチキンナゲット	200g	530円	翌々週
OCR465	お徳用チキンナゲット	400g	960円	翌々週
OCR466	フライドチキン	300g	1125円	翌々週
OCR467	鳥天	170g	560円	翌々週
OCR468	黒豚メンチカツ	120g	470円	翌々週
OCR469	ふっくらやわらかチキンカツ	150g	425円	翌々週
OCR470	こだわりのチキンカツ	150g	520円	翌々週
OCR471	ささみハーブカツ	200g	580円	翌々週
OCR472	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	475円	翌々週
OCR473	鶏ﾊﾞｰ甘辛焼き	120g	485円	翌々週
OCR474	砂肝ゆずこしょう炒め用	120g	320円	翌々週
OCR475	若鶏生姜焼き用	200g	460円	翌々週
OCR476	若鶏の塩麹漬け	150g	420円	翌々週
OCR477	サラダチキン	100g	455円	翌々週
OCR478	レバー入りミートボール	400g	810円	翌々週
OCR479	ミートボール（タレ付き）	100g	245円	翌々週
OCR480	若鶏焼きつくね（タレ漬け）	180g	475円	翌々週
OCR481	焼き鳥セット	180g	795円	翌々週
OCR484	鶏シュウマイ	216g	485円	翌々週
OCR485	鶏コロッケ	300g	520円	翌々週
OCR486	鶏ハンバーグ	115g	410円	翌々週
OCR487	鶏だんご	175g	435円	翌々週

品番	供給品名	内容量	価格	配送週
8083	黒豚ロースブロック	500g	1930円	翌々週
8084	黒豚バラブロック	500g	1685円	翌々週
8085	黒豚ヒレブロック（小）	200g	1005円	翌々週
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	790円	翌々週
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	720円	翌々週
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	730円	翌々週
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	710円	翌々週
8090	黒豚カタ角切り	200g	745円	翌々週
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	820円	翌々週
8092	黒豚バラ炒め物用（小間切れ）	200g	730円	翌々週
8093	鶏手羽元開き（バラ凍結）	500g	925円	翌々週
8094	鶏がら	500g	450円	翌々週
8095	骨付きてりやきチキン	300g	850円	翌々週
8096	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	685円	翌々週
8097	やきとり5種盛り合わせ （10本入り）	275g	1285円	翌々週
8098	ピリ辛チキンバー	150g	475円	翌々週
8099	チキンカツ（のり塩）	150g	475円	翌々週
8100	鶏とおからのチキンナゲット	200g	445円	翌々週
8337	チキンカツ（和風にんにく醤油）	200g	565円	翌々週
8338	スパイシーささみカツ	160g	530円	翌々週
9032	バターチキンカレー	180g	495円	翌週
9033	鶏キーマカレー	180g	495円	翌週
9034	瀬戸内レモンのチキンカレー	180g	495円	翌週
9035	コーンポタージュ	160g	420円	翌週
9036	こどもハヤシ	100g	330円	翌週
9037	こどもキーマ	100g	330円	翌週

今春からの中東情勢の影響による包材費の高騰、飼料の高騰など、すべての経費が高騰しているため、精肉、冷凍食品、レトルト製品など多数値上げとなっております。
OCR注文書改定したばかりで多品目の値上げとなってしまう、申し訳ございません。
現OCR注文書は来年3月ころまで使用しますので、ご注文の際にはご注意ください。



片栗粉

現行品終売のため、在庫が無くなり次第切替です

（翌週）

北海道産じゃがいもを原料とした片栗粉です。毎日のお料理に欠かせない、台所の定番品です。

原材料：じゃがいもでん粉（北海道） 取り扱い：健康フーズ

OCR 2 6 4

200g

320円

こちらも
OCR注文書
変更点→

冬季限定品！ 秋川牧園の鶏だんご鍋！ 人気の鍋スープ
リニューアル！



旨塩スープの鶏だんご鍋

秋川牧園の鶏肉の旨味の味わえるジューシーな鶏団だんごと、とりがらスープにガーリックと和風だしの風味を効かせた旨塩スープをセットにしました。お好みの野菜や具材を加えてお召し上がりください。

2～3人前

品番 8 6 2 0

270g700円

→665円

初回特価

冷凍

翌々週

原材料【スープ150g】とりがらスープ（鶏骨（国産）、食塩）、昆布だし、発酵調味料、かつおだし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、食用ごま油【鶏だんご120g】鶏肉（国産）、鶏卵、パン粉、玉ねぎ、ばれいしょでん粉、砂糖、塩こうじ、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末



旨辛スープの鶏だんご鍋

秋川牧園の鶏肉の旨味の味わえるジューシーな鶏団だんごと、白濁とりがらスープと旨辛タレのセットです。味噌ベースの特製旨辛タレは、量はお好みで辛さを調節して頂けます。鶏肉だけでなく、豚バラ肉を加えるのもおすすめ。コクのあるスープはシメに中華麺を入れても美味しく召し上がれます。

2～3人前

380g735円

→700円

初回特価

翌々週

品番 8 6 2 1

原材料【スープ200g】（鶏骨（国産）、食塩【鶏だんご120g】鶏肉（国産）、鶏卵、パン粉、玉ねぎ、ばれいしょでん粉、砂糖、塩こうじ、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末【タレ30g×2】砂糖、トマトピューレ、みそ、唐辛子粉末、清酒、食塩、にんにくペースト、醤油、米酢、食用ごま油

製造：秋川牧園

秋～春限定品！ 共同農産の季節限定豆腐製品！

焼きとうふ



冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。しっかりとした食べ応え。お鍋やすき焼きに。

今季初回

翌週

品番 9 1 5 5

2枚 295円

原材料：大豆（国産）、菜種油、塩化マグネシウム（にがり）

がんもどき



冷蔵

今季初回

翌週

品番 9 1 5 6

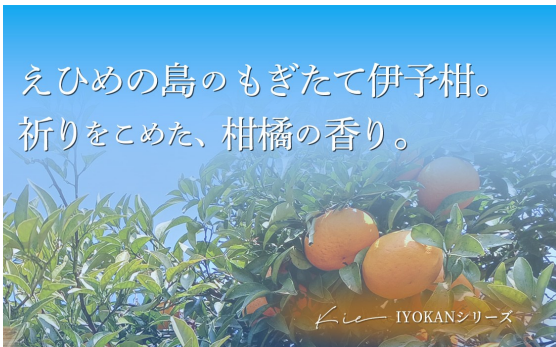
2個 200円

原材料：大豆（国産）、菜種油、ごぼう、人参、山芋、ごま、昆布、塩化マグネシウム（にがり）

1つずつからりと揚げました。煮物やおでんのおいしいお出汁を含ませると、じゅわっと美味しいごちそうの一品に。

月一企画！

Act Kie（アクトキエ）のアロマ供給品



えひめの島のもぎたて伊予柑。
祈りをこめた、柑橘の香り。

陽の光をたっぷり浴びて育った伊予柑の自然な香り。はっとしてほっとする香りをまるごと精油にたくて、3年間試行錯誤を繰り返しました。伊予柑はゆうきの生産者さんでもある中島の岡田さんの伊予柑です。どこかなつかしく、爽やかで、それでいてエネルギーを感じさせる香りのIYOKANシリーズをよろしくお願いいたします。（Act Kie 児玉三由）

翌々週

Kie IYOKAN
エッセンシャルオイル



中島の岡田さんの伊予柑を一つ一つ丁寧に手むきし、銅製の蒸留器で抽出しました。100キロの伊予柑から2～300mlしかとれない希少な限定生産品です。水蒸気蒸留抽出のため、光毒性の心配はありません。

品番 1 1 5 0

3ml 3300円

原材料：伊予柑果皮（中島：岡田さん）



Kie IYOKAN
アロマウォーター

精油を抽出する際の副産物、いよかん蒸留水をたっぷり使い、ヒノキやレモンなどの精油で調香したりフレッシュブレンドです。空間や、枕元に気軽にシュッと使えます。

品番 1 1 5 1

50ml 2420円

原材料：イヨカン蒸留水、ウォッカ、精油（イヨカン、ヒノキ（愛媛産）、レモン、ローズマリー、フランキンセンス）



Kie IYOKAN いい予感アロマシート

むきたての伊予柑の香りをパウダーで加工し、小さなアロマシートにしました。お財布やバック、名刺ケースなどにしのばせて気軽に持ち歩けます。外袋にはメッセージを書けます。切手を貼るとそのまま郵送でき、香りのメッセージカードとしても使えます。

【香りの持続期間】 約2週間。（外袋に入れたまま持ち歩くと1か月以上香ります）
【品質保持期間】 未開封の場合常温で2年程度（商品には未記載）

原材料：伊予柑精油、デキストリン（食品添加物）

品番 1 1 5 2

1枚 1100円



新規！

愛媛の森から生まれたヒノキ蒸留水

Kie 森の雫ヒノキハイドロソル

地元の林業伐採されたヒノキを、ActKieでは精油の原料として活用しています。水蒸気蒸留にて精油を抽出した際に生まれるヒノキの香りを含んだ芳香蒸留水も無駄なく活用するため、「森の雫」として製品化しました。ヒノキの木部の香りと葉の香りをActKieが独自にブレンドし、心地良い香りに仕上げました。お部屋やリネンのリフレッシュに。ヒノキの香りを楽しむ入浴剤としてもおすすめ。

原材料：ヒノキ芳香蒸留水（愛媛県産）
（抽出部位：木部・葉/水蒸気蒸留法）

1153

スプレーボトル

200ml

1980円

1154

詰替え用

300ml

2200円



ゆうき生協は「ゲノム編集食品」に反対です！ 「OKシードマーク」の自主表示をしています！

ゆうき生協はOKシードプロジェクト登録団体です。（<https://okseed.jp>）
「OKシードマーク」はゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）していないタネや苗、農作物や加工食品に登録団体が自主的に付けられるマークです。
ゆうき生協では現在日本で流通が許可されているゲノム編集作物「トマト」とその加工品について「OKシードマーク」を自主表示することにしました。

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR406	有機野菜飲むならこれ一日分（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1950円	翌週
品番9165	有機野菜飲むならこれ一日分（30）	ヒカリ食品	190g×30本	5555円	翌週
OCR409	オーガニックトマトジュース（有塩）（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1550円	翌週
品番9166	オーガニックトマトジュース（有塩）（30）	ヒカリ食品	190g×30本	4420円	翌週
休止中	国産有機無塩トマトジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1850円	翌週
休止中	国産有機無塩トマトジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	5275円	翌週
品番9190	野菜ジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1550円	翌週
品番9168	野菜ジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	4420円	翌週
OCR407	国産有機野菜ジュース（6）	ヒカリ食品	125ml×6本	1080円	翌週
品番9171	国産有機野菜ジュース（12）	ヒカリ食品	125ml×12本	2050円	翌週
OCR408	有機フルーティMIXジュース+野菜（5）	ヒカリ食品	195g×5本	925円	翌週
品番9174	有機フルーティMIXジュース+野菜（15）	ヒカリ食品	195g×15本	2640円	翌週
OCR348	有機ホールトマト缶	創健社	400g	250円	翌週
品番9008	オーガニックトマトピューレ	ヒカリ食品	160g	280円	翌週
品番9009	クラッシュトマト	ヒカリ食品	300g	580円	翌週
OCR317	ケチャップ	ヒカリ食品	400g	570円	翌週
OCR318	ケチャップ（チューブ）	ヒカリ食品	300g	440円	翌週

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR319	トマトピューレ	ヒカリ食品	320g	500円	翌週
OCR320	ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR321	減塩ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR322	トンカツソース（濃厚ソース）	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR323	有機ピザソース	ヒカリ食品	225g	460円	翌週
OCR324	お好みソース（中濃ソース）	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
品番9132	有機レモン唐辛子 HOTソース	ヒカリ食品	100g	350円	翌週
品番9007	国内産有機トマトケチャップ	ヒカリ食品	200g	590円	翌週
OCR378	有機キーマカレー（レトルト）	ヒカリ食品	140g	400円	翌週
OCR379	有機ミートソース（レトルト）	ヒカリ食品	140g	305円	翌週
品番9177	トマトジュース（12本）（津南）	津南高原農産	350ml×12本	4220円	翌週
品番9179	トマトジュース（6本）（津南）	津南高原農産	1 L×6本	4760円	翌週
品番9194	トマトジュース（津南）	津南高原農産	350ml	370円	翌週
品番9195	トマトジュース（津南）	津南高原農産	1 L	855円	翌週

オーガニック トマトピューレー



品番 9 0 0 8

160g
280円
翌週

有機トマトを約3倍に濃縮した有機JAS認証のトマトピューレーです。食塩、酸味料、PH調整剤は不使用です。パスタソースや煮込み料理スープなど、いろいろな料理に使えます。加熱せずにそのままでも使えます。

原材料：有機トマト（輸入、国産）

取り扱い：ヒカリ食品

トマトジュース（津南）



新潟県津南町苗場山麓の自社農場で栽培された完熟トマトを自社加工した、100%ストレートトマトジュースです。食塩には天日と平釜の伝統海塩「海の精」を使用しています。



翌週

品番9177	350ml×12本	4220円
品番9179	1 L×6本	4760円
品番9194	350ml	370円
品番9195	1 L	855円

原材料：トマト、食塩

取り扱い：津南高原農産

オーガニックコットンの布ナフキン 華布 ~ hanafu



ママがHappyなら赤ちゃんもHappy♪
華布は布ナフキンの企画・縫製から広報・販売
までを子育て中のママたちが中心になつて行う
ことで、「育児をしながら社会と関わる」
新しいカタチの子育てサポートの構築に
挑戦しています。

オーガニックコットンの第一人者
である、アメリカカリフォルニア州
のサリーフォックスさんの農場で
無農薬で育てた糸綿花を日本
国内で糸を製し、オーガニック
手作りで縫製しています。
漂白していない茶糸糸を使用しています。



気になるおりの、かぶれに
スナッフイライナー



ショーソに くるって
巻きつけて使います。
両面使用可。

品番 <サイズ/スナッフボタンの色>

- | | | | |
|------|-----------|------------|-------|
| 8701 | Sサイズ/ピンク | 18cm x 7cm | 880円 |
| 8702 | Sサイズ/ブラウン | | |
| 8703 | Mサイズ/ピンク | 21cm x 8cm | 1100円 |
| 8704 | Mサイズ/ブラウン | | |

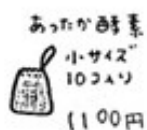
極上のオーガニックコットン生地
「極み」のスナッフイライナー



ふわふわの柔かい
肌触り♪
経血が落ちやすい
生地なので、急に
生理になっても安心♪

- | | | |
|------|--------------------------------------|-------|
| 8705 | Sサイズ 15cm x 6.5cm | 1210円 |
| 8706 | Mサイズ 18cm x 7.5cm
スナッフボタンはホワイトです。 | 1430円 |

華布 x 淡路島の酉孝素風呂
ぬか酉孝素 Sunk 祭
あったか酉孝素ライナー



8738

8739

あったか酉孝素専用ライナー

- | | | |
|------|---------|-------|
| 8740 | 床の葉柄 桃色 | 1650円 |
|------|---------|-------|

おうち酉孝素浴

ほろり温め、お肌もつるつるに。
人工香料、保存料、色素類は
一切使用していません。

品番 ◎保管には麻袋が必要です。

- | | | |
|------|---------|-------|
| 8764 | 麻袋付 30個 | 4400円 |
| 8765 | 麻袋付 10個 | 1870円 |
| 8766 | 詰替用 30個 | 4070円 |
| 8767 | 詰替用 10個 | 1760円 |

自然発酵の米ぬか酉孝素です。

オーガニックコットン100%の布ナフキン

お洗濯がラクチン! と好評の布ナフキン。
シンプルに開けて使いやすい



<多い日に★Lサイズ>

<基本の★Mサイズ>

<少ない日や
重ね使いに★Sサイズ>



約 28cm x 23cm



約 24cm x 18cm



約 23cm x 9cm

<モレやズレが心配なときに★
布ナフキンホルダー>



※単体では
吸水力は
ありません。

約 24cm x 18.5cm
L・Mサイズの布ナフキンを
三つ折りにしてはさんで使います。

品番

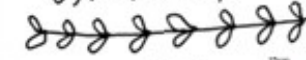
- | | | |
|------|---------------|-------|
| 8721 | 布ナフキン
Sサイズ | 880円 |
| 8722 | 布ナフキン
Mサイズ | 2090円 |
| 8723 | 布ナフキン
Lサイズ | 2530円 |

<素材> オーガニックコットン100%

- | | | |
|------|---------------|-------|
| 8724 | 布ナフキン
ホルダー | 2420円 |
|------|---------------|-------|

<素材> 表地・裏地・ゴム:
オーガニックコットン100%
中布: 透湿防水シート
スナッフボタン: フラスチック

あたため布 <色柄おまかせ>



気になる冷えや
おりもの、少しの尿モレ
にも... 毎日使っ
ていたとき、あたたかく
過ごしたいという
思いがこもっています。



- | | | | |
|------|---------|-------|---|
| 8741 | Sサイズ 1枚 | 1485円 | <素材>
表: オ
ニック
コット
ン
裏: コ
ットン
スナ
ッフ:
フラ
スチ
ック |
| 8742 | Mサイズ 1枚 | 1650円 | |
| 8743 | Lサイズ 1枚 | 1980円 | おススメはLサイズ!! |

華布TOPICS

全国で布ナフキンの
おはなし会開催中→



市内中学校PTAで
生理の講座をまじこ↓



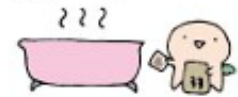
めか酵素Sun様の



ほっこりあったか 自然発酵の 米糠酵素風呂さ
なんと!! お家で手軽に楽しんで頂けるようになりました!

【使用方法】

浴槽のお湯に1パック
いれて下さい
(お好みで適宜パックを
増やして頂いてOKです)



普段通りにお風呂タイムを
楽しんで下さい



注意
酵素のパックはやがれやすいので
強くもんだりしないで下さい

お風呂後は
酵素パックは
水気を取り
捨てて下さい。



残り湯は酵素の力が
生きていますので
お洗濯の洗いにとても良いです。
すすぎは水道水がオススメです



「めか酵素ファン」の みなさまのお声

お肌がスベスベに
なりました!!

体のあたたまり方が
すごいです

お風呂の中で酵素パックを
まぶたにあててみます
お風呂で目のあたためパック!

生理痛が
やわらぎました

ぬんぞ、肘の裏側に
酵素くんパックを当てていたら
痛みがやわらいだ気がします

体の裏側の
寒いところに
酵素くんを
あててみます

まくらの下に
酵素パックを
何個か置いて
寝てみました!!
すごく寝つきが
よかったです。

体の裏側の
寒いところに
酵素くんを
あててみます

※上記は4人分の感想です。なお、使用は自己責任でお願いいたします。

【めか酵素の保管について】

酵素くんは生きています!!

酵素くんが呼吸できるように、
麻袋のまま、常温保存で、
保存して下さい



密封容器に入れたり、ビニール袋に入れ
てバスルーム等高温多湿の場所に置いた
り、冷蔵庫に入れたりすると、本来の酵
素の力が発揮されない可能性があります。



ときどき酵素くんを袋ごと
かるくもんだり、ふってあげたり
はなしかけてあげて下さい。
元気がちがいます!!
なおできるだけ早く使い切ってください。

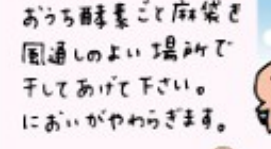


【通販でお求めのお客様へ】

梱包してお送りするため
開封して「ちょっとにおう??」
と感じる時があります

それは麻袋の4シタにおいです

この場合
めか酵素と麻袋を
風通しのよい場所で
干してあげて下さい。
においがやわらぎます。



produced by めか酵素Sun様

華布のオーガニックコットン 布ライナーの選び方

シンプルで
布ナプキンとわかりにくい!
肌にストレスフリー♡

スナップ付ライナー



こんな方におすすめ

共通

- ✓ おりものが気になる方
- ✓ かぶれやすい方
- ✓ ショーツを長持ちさせたい方

特に
こんな方に

布ナプキンを生理のときに
使うのは不安な方に

あたたため布



- ✓ そろそろ生理かなというときに
- ✓ 生理の終わりかけに

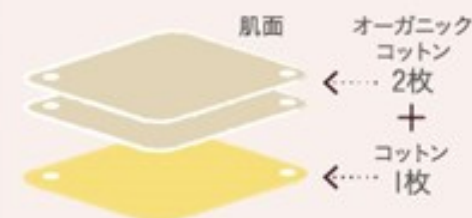
特に
こんな方に

冷えが気になる方に

構造



オーガニックコットン 2枚
※両面使えます



使い方

スナップボタンを
下側に、ショーツ
にくるっと巻き付
けて使います。

ショーツ



オーガニックコット
ンの面が、身体にあ
たるように使ってく
ださい。

※ショーツはコットンが
おすすめ!

品番 8765 101個入り保存用麻袋入り 1870円
品番 8767 101個入り詰替え用 1760円
品番 8764 301個入り保存用麻袋入り 4400円
品番 8766 301個入り詰替え用 4070円

無添加練り製品！地場の魚１００％使用！

地場じゃこ野菜天ぷら

翌々週

冷蔵

品番 8322

780円

3枚

賞味期限：冷蔵7日

原材料：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油（遺伝子組み換えでない）※野菜タイプは季節の野菜（愛媛県産農薬は一部使用）又はイカ入り。

取り扱い：東雲かまぼこ（松山）

地場じゃこ野菜団子

翌々週

冷蔵

品番 8323

780円

6個入り

賞味期限：冷蔵7日

～島根：渡邊水産のこだわりの干物！～

旬（とき）あじ開き

限定

冷蔵

品番 8555

1枚（約140g）

翌週

480円

旬（とき）あじは最も脂ののる時期に漁獲された良質なあじ！干物にすることで美味しさを閉じ込めました。ぜひ脂がじゅわっとした焼き立てをお召し上がりください。

原材料：マアジ（長崎県・または佐賀県産）、食塩

とびうお開き

限定

冷蔵

品番 8556

2枚（130g）

翌週

465円

原材料：とびうお（山陰沖産）、食塩

「アゴ」と呼ばれ上品なだしがとれることで有名なとびうお。今年は豊漁だそうです。脂分は少ない魚ですが、干物にすることで旨味が増し、身はふっくらと仕上がっています。

製造：渡邊水産

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

並ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しました。

OCR093

冷蔵

2本 220円
→195円

特価

原材料：地場の魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

きんぴらじゃこ天

OCR099

冷蔵

8枚 325円
→290円

特価

原材料：トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

エスペランスの骨無し切り身パン粉付各種！

衣はゆうき生協の南部小麦粉とパン粉使用の、骨無し切り身の便利なパン粉付です。伯方の塩とブラックペッパーでシンプルに味付け。面倒な下ごしらえ無しで、お家で揚げたての魚フライが楽しめます♪

ふぞろいミックスパック	8104	白身魚パン粉（ふぞろいミックスパック）	500g	2345円
冷蔵	8105	青背魚パン粉付（ふぞろいミックスパック）	500g	2000円
翌々週	8106	白身魚パン粉付	40g×2P	720円
	8107	青背魚パン粉付	40g×2P	620円

原材料：白身魚（愛媛県産）・青背魚（国産）

原材料（衣・各種共通）：パン粉（小麦粉（国産）、イースト、食塩）、南部小麦薄力粉、伯方の塩、ブラックペッパー

取り扱い：有限会社 エスペランス

～東明の無添加漬物 今週の特価！～

取り扱い：ムソー

こぶ大根

特価

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

OCR074

冷蔵

150g 410円
→390円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

ゆず白菜漬

特価

OCR078

冷蔵

250g 400円
→380円

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

TONTONの季節限定！

野菜ポークソーセージ

自家産有機野菜のニラを混ぜ合わせた季節限定の粗挽きソーセージです。お肉の美味しさはもちろんの事、ニラの食欲が出てくる香りは格別！季節限定のおいしさです。

冷蔵

150g

品番 8551

730円

翌々週

原材料：もち豚三元豚（和歌山県産）、粗塩、黒砂糖、天然香辛料、羊腸、ニラ

製造：TONTON

良い牛肉を食べよう！キャンペーン

まあの牛焼肉セット

冷蔵

特価

OCR193

170g 1860円
→1770円

翌々週

「まあの」のアルプス牛は長野県南アルプス麓大滝村で、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生剤やホルモン剤は不使用。飼料のトウモロコシは遺伝子組み換え不使用、フスマ、大豆は国産のものを使用。安心して美味しい牛肉をどうぞ！

取り扱い：まあの

朝食や軽食にどうぞ！



和田丸有機グループの おもち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

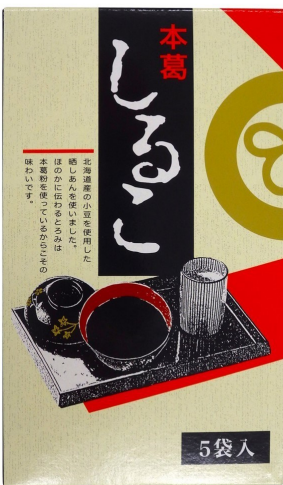
	品番	品名	規格	価格
冷凍	9962	玄米もち	750g	995円
	9963	よもぎもち	750g	995円
翌週	9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用



お好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。そのままでも、お餅を入れてしっかり食べても美味しいですよ。



原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、小麦粉（国産）、水あめ

お餅と一緒に！本葛しるこ

北海道産の上質小豆を使用した晒しあんと本葛粉を合わせて、さらりとした上品なとろみと甘さのおしるこに仕上げました。葛にこだわった廣八堂ならではの上品な味わいを、ご家庭でお湯を注ぐだけでいつでも味わえます。寒くなるこれからの季節におすすめです。

初回 冬季限定品 品番 8608 翌々週 45g×5袋入り 720円

取り扱い：ムソー

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもっちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週 品番 8340 1本 285円

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

製造：有限会社 かんこめ

生イースト使用

胚芽玄米パン (山食レーズン)



品番 8341 1個 500円

原材料：玄米ご飯、小麦粉(国産)、玄米粉、有機レーズン、生イースト、素焚糖、玄米油、塩、米胚芽、ラム酒

製造：有限会社 かんこめ

高知産無農薬ブルーベリーを使用！

高知ブルーベリージャム



高知県の自然豊かな山奥で無農薬栽培されたブルーベリーと、種子島の粗糖だけで作りました。収穫後、すぐに加工したフレッシュなジャムです。

2026年新物！ 翌週 品番 9131 240g 1045円

※240gのみの取り扱いです。

原材料：ブルーベリー(高知産)、粗糖(鹿児島産)

製造：ザイオンバレーファーム

ベーグル (プレーン)



北海道産小麦粉を使用し、ホシノ天然酵母をゆっくり24時間くらい発酵させて焼き上げています。シンプルながら、小麦の旨味が味わえるベーグルです。

冷凍 翌々週 品番 8232 1個 200円

北海道産小麦粉、種子島粗糖、シママース、ホシノ天然酵母

製造：ラクダピクニック

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

きなこロール



国内産大豆からできたきな粉を使用したロールケーキです。豊かな風味も一緒に召しあがり下さい

1本約12cm 950円

原材料：ゆうき生協の卵、よつばバター、三温糖、蜂蜜、南部小麦薄力粉、きな粉

品番 8234

はったい粉入きなこクッキー



はだか麦はったい粉ときなこの香ばしいクッキーです。

8236 50g 300円
8237 100g 560円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだか麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき生協の卵

～エコルさんの～ スポンジケーキ



イメージ

月一

翌々週

冷凍



お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

原材料
スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

7501	スポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番 1001

200g
530円

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1002

500g
720円

原材料：砂糖、小豆（北海道産）

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番 1010

200g
515円

原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）

有機あずき水煮（赤飯用）



品番 1011

食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

翌々週

小豆煮豆60g
小豆煮汁140g入り
計200g
475円

取り扱い：山清

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1003

700g
900円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1004

700g
900円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番 1005

245g
690円

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち食感蒸し大麦



香川県産の二条大麦（ビューファイバー）を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、このまま混ぜるだけです。

品番 1006

80g
475円

リニューアル！

原材料：大麦（香川県産）

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番 1012

30g
210円

原材料：有機からし（カナダ産）

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番 1013

120g
1080円

原材料：有機小豆(北海道産)

はったい粉



品番 1014

150g
150円

原材料：裸麦（香川県産）

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

完熟香川本鷹唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 1007

5g
345円

原材料：唐辛子（国産）

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2～3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	755円
1009	粗挽タイプ	12g	755円

原材料：唐辛子（香川県産）

山 清 の 月 一 企 画 ！ 翌 々 週 配 送 ～

国産有機黒豆きな粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 1 0 1 6 100g **530円**

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米 白玉粉



特別栽培された国産「ひよくもち米」を使用、もち米を水引きにして脱水後、熱をかけずに流動乾燥にて仕上げています。やわらかく、風味の良い白玉粉です。

品番 1 0 1 7

100g **520円**

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番 1 0 1 8

120g **570円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

有機黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています。

品番 1 0 1 9

80g **515円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

しょうゆ豆



品番 1 0 2 0

120g **645円**

大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



内容量：あん100g、最中の皮2g×3

1セット **860円**

つぶあん

は北海道産小豆を使用し、最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようにしており、食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を引き立てます。

原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆（北海道産）]、最中皮[もち米（香川県産）]

最中の皮



品番 1 0 2 2

6セット（12枚）**800円**

食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

原材料：もち米（香川県産）

有機つぶつぶゆであずき（缶）



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみを使用。小豆の粒を残してシロップ漬けにしました。そのまま食べても、かき氷やお団子のトッピングにもおすすめ！

品番 1 0 2 3 235g

翌々週

650円

原材料：有機砂糖（有機さとうきび（ブラジル産））、有機小豆（北海道産） 製造元：山清

ハーブティー トゥルシー（ホーリーバジル）



翌々週

1032	6包	1245円
1033	12包	2240円

独特なスパイシーさと、甘い香りが漂うトゥルシーティー（別名 ホーリーバジル）。乾燥させたバジルを丁寧に粉末にし、ティーパックに詰めて手軽に楽しめるお茶にしました。温めたカップまたはティーポットに1袋入れ沸騰させたお湯を1杯分注ぎ3、4分蒸らしてからお召し上がりください。

原材料：トゥルシー（ホーリーバジル）

取り扱い：福岡自然農園

山丹正宗オーガニック



今治の長尾さんの有機栽培米と、人工乳酸を添加しない室町時代の醸造方法で作られた純米酒。ラベルにはオーガニック Cotton の今治タオルを使用しています。乳酸菌由来の爽やかな酸味と、有機栽培によるお米の旨味がしっかり感じられます。

1030	箱無	720ml	3025円
1031	箱有	720ml	3135円

翌々週

原材料：有機米、有機米麹
取り扱い：八木酒造

甘夏マーマレード



翌々週

品番 1 0 3 4

250g **675円**

減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました

あおさ



翌々週

あおさはビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルが豊富で香り高い海藻です。真水で洗って塩抜きをしてありますので、そのままお使いいただけます。

25g 品番 1 0 3 5 **565円**

原材料 ヒトエグサ（九州産） 熊本：ガイアみなまた

あおさの佃煮



翌々週

品番 1 0 3 6

180g **650円**

混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴



ゆうき生協の地元産みかんです

極早生みかん

組合員さんお待ちかねの極早生みかんです。
中島ゆうきの里の生産者が育てたおいしいみかんです。
今年は表年になりますが、収穫量は最初のうちは例年に
比べ少なくなると思います。
今年も「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。

翌週

品番 9 9 4 0

1kg **405円**

農薬・化学肥料は使用していません。

生産者：中島ゆうきの里

有機レモン：1級

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、マーマレードや蜂蜜漬けなど加工用にもおすすめ。出始めの青味の残る、爽やかな香りと味わいをお楽しみください。



品番 9 9 3 6

1級 500g
350円

翌週

生産者：中島ゆうきの里

早生キウイフルーツ



初回

デザートやサラダ等に

翌週

品番 9 9 3 9

400g **465円**

美味しさに定評のある福岡自然農園のキウイです。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

生産者：伊予：福岡自然農園

シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種で、酸味はほとんどなく、甘くてジューシー！シャキシャキした食感が特徴のりんごです。

3k g 箱入り

品番 8 9 0 6

2300円

翌々週

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上、
肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

秋 映（あきばえ）



千秋と津軽を掛け合わせた、長野県生まれの品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、甘酸のバランスの良い味の、歯応えのあるしっかりとした食感のりんごです。

品番 8 9 0 8

翌々週

3k g 箱入り **2300円**

生産者：長野県：小坂さん

なし（南水）長野：さんさんファームのなし企画



最終

翌々週

品番 8 9 0 3

2kg袋入り **1700円**

※減農薬栽培

さんさんファーム：「幸せを創ろうー本質を大切にし、笑顔を広げよう」を理念に、有機、減農薬栽培を中心に、食と仕事と幸せを追求して農業に取り組んでいます。

洋なし（バラード）



翌々週

品番 8 9 0 4

1 kg **925円**

※減農薬栽培

ラ・フランスとバートレットの交配種。糖度16度前後と非常に高く、ラ・フランスの後継品種と言われています。大玉で香り良く、果肉も滑らか。追熟して全体的に黄色くなったら食べ頃で、見た目でも分かりやすいのも特徴です。

お菓子やジャム作りに！ 紅 玉



翌々週

品番 8 9 0 2

2.7kg箱入り **2300円**

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上、
肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

早 生 ふ じ



翌々週

品番 8 9 0 7

2玉（400g）

775円

生産者：青森：斉藤農園

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上、
肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

ラ・フランス



品番 8 9 0 5

※減農薬栽培

翌々週

1 kg **925円**

生産者：長野県：さんさんファーム

洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなります。

おたに農園のみかんジュース



特価

オーガニックエコフェスタ10年連続最優秀賞受賞した、「おたに農園」さんの温州みかんで作った果汁100%無添加のミカンジュースです。優しい酸味としっかりとした甘みを感じられる1本をいかがでしょうか？

品番 9 9 5 4

720ml 1200円

→ **1080円**

翌週

取り扱い：アスタクリ

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

翌週



9902	2kg	750円
9929	1kg	385円

北海道：まほろば

じゃがいも

翌週



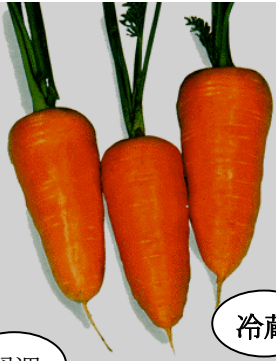
9903	2kg	820円
9930	1kg	420円

北海道：まほろば

にんじん

翌週

冷蔵



品番 9904	500g	290円
---------	------	------

北海道：まほろば

かぼちゃ（九重栗）

翌週

品番 9914

1個（1～1.2kg）

460円

Happy Halloween



北海道：まほろば

ゴボー

翌週

品番 9915

400g

390円

今治：今治有機農業研究会



レンコン

翌週

品番 9916

400g

385円

熊本：肥後レンコンの里



ピーマン

翌週

品番 9908

300g

165円

東温：和田丸有機グループ



ネギ

翌週

品番 9909

200g

265円

今治：今治有機農業研究会



オクラ

翌週

品番 9910

200g

295円

品番 9931

500g

735円→680円

今治：今治有機農業研究会
松山：大谷さん



つるくびかぼちゃ

翌週

なめらかで甘みが強く、ポタージュやソテーにオススメです！

品番 9917

1kg 当り

245円

Happy Halloween



東温：和田丸有機グループ

ぎんなん

翌週

品番 9918

200g

455円

東温：和田丸有機グループ



恩地さんの栗

翌週

品番 9938

1kg

1280円

久万高原町：恩地さん



杉野さんのミニトマト

翌週

品番 9911

200g

295円

西条：杉野さん



ニラ

翌週

品番 9912

150g

195円

東温：和田丸有機グループ



赤玉ねぎ

翌週

品番 9913

500g

270円

北海道：まほろば



数量限定特別価格！奈良県吉野郡産有機JAS認定の梅を使用！

奈良県は吉野郡産有機JAS認定の梅と塩（シママース）と赤しそを使用して伝統製法で仕上げました。酸っぱいけれど旨みのある昔ながらの梅干しです。梅干しには疲労やバテに良いとされる天然のクエン酸が豊富に含まれており、近年また新たに日本の伝統保存食として見直されてきている食べ物です。これからの暑くなってくる季節にも最適な梅干しをお弁当や毎食のご飯のお供などに是非お使い下さい。

原材料：有機梅（奈良県産）、食塩、漬け原材料（有機梅酢、有機しそ）
取り扱い：ムソー

数量限定

有機梅干し

翌週

9128	有機梅干し（徳用）	1kg	5686円→4800円
------	-----------	-----	-------------



北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。

農業や化学肥料など使わない青草を食って育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。



木次

ミルクのプリン



品番 1 0 3 8

冷蔵

80g

145円

翌々週

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

数量限定！木次バター



品番 1 0 4 5

冷蔵

150g

895円

翌々週

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していないので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい

原材料：生乳

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承ください。

モッツァレラチーズ



品番 1 0 4 6

冷蔵

100g

590円

翌々週

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ

原材料：生乳、乳酸

奥出雲きすきヨーグルト



品番 1 0 3 9

冷蔵

90g×12個入り

1655円

翌々週

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。

原材料：生乳、砂糖、乳製品

賞味期限：15日

ミルクコーヒー



品番 1 0 4 0

冷蔵

1000ml

360円

翌々週

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖

賞味期限：8日

黒胡椒ゴーダチーズ



品番 1 0 4 7

冷蔵

180g

1270円

翌々週

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴーダチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。

原材料：生乳、食塩、黒こしょう

カマンベールチーズ



品番 1 0 4 8

冷蔵

120g

1150円

翌々週

白カビタイプのソフトチーズです。熟成を止めていませんので、期間とともにあっさりとした風味から、まろやかで芳醇味わいに、更に進むと特有の刺激的な味わいになります。

原材料：生乳（50%以上）、食塩

ナチュラルスナッカー



品番 1041

品番 1042

冷蔵

70g

540円

翌々週

弾力のある独特の歯応えの、さいて食べるタイプのナチュラルチーズです。やさしいスモーク風味と、ミルクの風味のプレーンの2種。おつまみやサラダに。

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

仁多杵つき丸もち ※11月再開予定



品番 1043

冷蔵

380g

830円

翌々週

美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

原材料：もち米

賞味期限：90日

ブラウンスイス牛乳



品番 1 0 4 9

冷蔵

500ml

265円

翌々週

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

原材料：生乳

賞味期限：製造日より7日間

ブラウンスイスハンバーグ



品番 1044

冷凍

130g

405円

翌週

ブラウンスイス牛を100%使用。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱ですので、十分加熱してください。

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）、有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海園）、胡椒

取り扱い：木次乳業

創健社の月一企画供給品！

五穀大黒茶



国内産の大麦・米・古代米（黒米・赤米・緑米）をじっくりと焙煎し、無漂白紙でパック詰めしました。冷水に入れるだけで簡単に深みとコクのある香ばしいお茶が出来上がります。カフェインゼロ。

翌々週

品番 1056 10g×16p **450円**

原材料：大麦、焙煎米、黒米、赤米、緑米
取り扱い：創健社

有機抹茶



翌々週

品番 1057

30g **3455円**
値上げです

原材料：有機緑茶
取り扱い：創健社

標高500mの高原で農薬や化学肥料を使用せず丹精込めて育てた有機抹茶です。昔ながらの碾茶炉で荒茶加工し丁寧に粉末状にしました。品種は「おくみどり」と「さみどり」を使用。鮮やかな緑色と抹茶特有の甘い香りと旨みを楽しんで頂けます。

有機亜麻仁油



「カナダで有機栽培された亜麻の種子を低温圧搾した有機亜麻仁油です。低温圧搾で亜麻仁本来の風味を味わうことができます。日本国内の有機認定工場で充填された、有機JAS認証品です。熱に弱い油なので加熱調理には使用しないで下さい。

翌々週

品番 1058 **180g 1750円**

原材料：有機食用亜麻仁油（原産国 カナダ）
取り扱い：創健社

水キムチの素



翌々週

品番 1059 **190ml 585円**

取り扱い：創健社

原材料：砂糖（てんさい）、有機りんご酢、有機米酢、食塩、こんぶだし、生姜汁、澱粉、ガーリックペースト、香辛料

韓国料理で人気！乳酸発酵の爽やかな酸味が特徴の水キムチが、野菜を切って漬けるだけでご自宅で手軽に作れます。冷麺のスープや、チャプチェの味付けにもおすすめです。

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶



翌々週

品番 1063

150g

550円

ほうじ茶（ティーバッグ）



翌々週

品番 1064

5g×20袋

440円

緑茶（ティーバッグ）



翌々週

品番 1065

5g×20袋

440円

粉末緑茶



品番 1066

40g

翌々週

640円

紅茶



品番 1067

3g×10袋

翌々週

530円

夏バテ予防に！

希少な国内産！高知県は加持養鰻場の

うなぎ（蒲焼き用）のタレも一緒に

品番1053 1個 価格75円 冷凍扱い

うなぎの肝（ボイル済）

品番1054 約60g 価格365円 冷凍扱い



山椒 も一緒に！

品番 8137

5g

775円

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のぶどう山椒の種を取り除き、果肉だけを粗挽きしました。

翌々週

取り扱い：ムソー

うなぎ蒲焼き&白焼き



イメージ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなど

蒲焼き 約130g

品番 1051 **2575円**

白焼き 約130g

品番 1052 **2375円**

取り扱い：高知生産者連合

冷凍

翌々週

明芳園の 秋冬番茶

9月末～10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。

翌々週

品番1068	小(160g入り)	495円
品番1069	大(250g入り)	770円





宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。 東京：精華堂葎総本舗

月一企画

手のし柿の種ミックス

国産有機もち米１００％に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

品番 1077
38g入り **335円**
翌々週

原材料：もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん

しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い～揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げたから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のはじ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

品番 1079
32g入り **335円**
翌々週

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

2度つけだし醤油の柿の種

一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米１００％。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。

品番 1076
38g入り **335円**
翌々週

原材料：もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花

千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を１００％使用しております。

品番 1078
38g入り **335円**
翌々週

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

玄米揚げしお

農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

品番 1080
30g入り **335円**
翌々週

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻

江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度つけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番 1081
38g入り **435円**
翌々週

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

発芽玄米有機揚げ：醤油

原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉 賞味期限：90日
品番 1082
47g入り **410円**
翌々週

月一企画 小田生活改善グループの農産加工品！

黒煮豆

冷蔵
品番 1072
130g **595円**
翌々週

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。お茶うけにもおすすめ！

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

あわせ味噌

冷蔵
品番 1073
500g **520円**
翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩

製造：小田町：小田加工所みのり

山落のピリッと煮

冷蔵
品番 1074
130g **595円**
翌々週

原材料：山落（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒

～食のいとなみがからだをつくる
こころをつくる～
品番 1097
1冊 **880円**
→**800円**
翌々週

10月号 食べものの文化

特集：季節のアレルギーと最近の新しいアレルギーのはなし

近年アレルギー研究は日々進歩し、これまでに知られていなかった以外関連性も明らかになっています。本特集では「交差抗原性」をキーワードに、アレルギーに関する最新情報を正しく、わかりやすく解説しています。

出版社：東京：芽ばえ社

『食べものの文化』は、食のいとなみを広く捉え、乳幼児の心身の健全な発育・発達を実践することを目指した、食の情報誌です。

月一企画！ オーガニックライフのドライフルーツ・ナッツ各種

 有機 J A S 認定品 取り扱い：健康フーズ 翌々週	1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	アメリカ産	650円
	1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	アメリカ産	650円
	1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	アーモンド アメリカ産 ヘーゼルナッツ トルコ産 くるみ アメリカ産	650円
	1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	インド産	650円
	1088	有機レーズンミックス	110g	有機トンブリンレーズン(アメリカ)、有機カレントレーズン(オーストラリア)、有機サルタナレーズン(オーストラリア)	560円
	1089	有機ブルーベリー	65g	アメリカ産	560円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

海人の藻塩



瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれたホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

翌々週

1090	スタンドパック	100g	625円
1091	卓上瓶プレーン	30g	540円

取り扱い：健康フーズ 原材料：海水、海藻

圧搾一番搾り 国産こめ油



溶剤を使用せず、江戸時代から続く圧搾製法で搾った、国産の米ぬかと米胚芽の豊富な栄養分が凝縮された米油です。マイルドでクセがなく、酸化しにくい食用油です。

品番 1 0 9 2 値上げです

600g 1490円

材料：食用こめ油（国内製造）

取り扱い：健康フーズ

翌々週

琉球くろみつ



沖縄多良間島産の黒糖を100%使用したこだわりの黒糖蜜です。混ざりものなし、黒糖の独特な風味をお楽しみください。和菓子にはもちろん、アイスクリームやホットケーキにかけても。

品番 1 0 9 3 270g 1050円

原材料：黒糖（沖縄県産）

取り扱い：健康フーズ

翌々週

黒糖シロップ



沖縄で育ったサトウキビから取れた原料を100%使ったこだわりの加工黒糖シロップです。デザートにトーストやホットケーキ等にご利用ください。

品番 1 0 9 4 250g 615円

原材料：粗糖、蜜糖、黒糖（すべて沖縄県産）

取り扱い：健康フーズ

翌々週

蒸し発芽黒豆



黒大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままつまんでお召し上がりいただくのもオススメです。

品番 1 0 9 5 70g 245円

原材料：黒大豆（北海道産、遺伝子組換えでない）、食塩、米黒酢、米酢

取り扱い：健康フーズ

翌々週

国産大豆でつくった 豆乳マヨ



卵を使わずに国産大豆を使用し、マヨネーズのようなコクと風味を出しました。コレステロールゼロ、砂糖不使用のマヨ風調味料です。

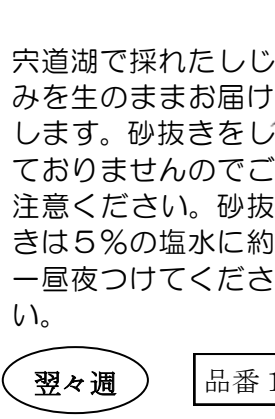
品番 1 0 9 6 200g 670円

原材料：菜種油（国内製造）、豆乳、りんご酢、スイートコーンパウダー、食塩、マスタード、酵母エキス（一部に大豆・りんごを含む）

取り扱い：健康フーズ

翌々週

島根：しじみネットワークの 月一企画！ 生しじみ



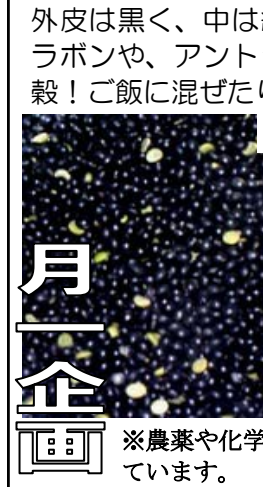
宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。

品番 1 0 9 9 250g 560円

冷蔵

翌々週

近藤さんのういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりをお楽しみください。

品番 1 1 3 2 200g 600円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

翌々週配送です

松山：共同農産の近藤さん

月一企画

月一企画！ もち麦・はだか麦のはったい粉各種 腸活にもおすすめ！



国内産裸麦やもち麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。きな粉のように、牛乳やヨーグルトに入れたり、お菓子作り等にご利用ください。手軽な食物繊維の摂取に。もち麦粉はで作ったお団子やクレープは、もちもちした食感がおいしく、時間がたっても固くなりづらいのでおすすめです。

品番	品名	規格	価格
1128	もち麦はったい粉（小）	150g	415円
1129	もち麦はったい粉（大）	500g	760円
1130	はだか麦はったい粉	500g	695円
1131	もち麦粉	500g	640円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

フェアビーンズのコーヒー各種:翌々週配送

加工法は「ナチュラル」と言って、ある程度までコーヒーチェリーのまま天日乾燥させ、その後実をはいて加工する方法で、甘い香りを伴った柑橘系の香り、複雑な甘みと凝縮されたココの ある味を楽しむことができます。

まろやかですっきりとした甘い味わいとココアを思わせる上品な後味を持ちます。



フルボディ。コクがあり、シロップ
のようなかすかな甘みが感じられ
る、フェアビーンズ一番人気のスト
レートコーヒー。

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。

高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用



ペット用

しか肉ジャーキー



品番 1 1 3 4 30g **660円**

野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌（高知県）、米ぬか乳酸菌（高知県）



ペット用

宗田節スティック



品番 1 1 3 6 30g **505円**

土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお（メジカ）を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

原材料：宗田かつお（高知県土佐清水市）



ペット用

スモークかつお



品番 1 1 3 5 100g **630円**

新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

原材料：かつお（高知産）



ペット用

宗田節ふりかけ



品番 1 1 3 7 40g **330円**

土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ（宗田鰹）を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

紫いもチップス



品番 1 1 3 8 25g **330円**

高知産紫いもと北海道産の片栗粉で作りました。小麦粉は使っていません。

チップスの約75%は紫いもで、皮ごと蒸して使っています。直径約2センチ。薄焼きなのでパリッと簡単に割ることができます。硬いものが噛みにくい、小型犬、シニア犬にもおすすめです。

原材料：紫いも（高知）、片栗粉（北海道）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）



ペット用

おからクッキー



品番 1 1 4 1 30g **330円**

おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

原材料：国産大豆のおから（高知県）、嶺北の米粉（高知県）、国産小麦（北海道）、無農薬米ぬか（高知県）、宗田節（高知県）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）、米ぬか乳酸菌（高知県）



ペット用

宗田節チップス



品番 1 1 4 5 30g **505円**

無添加 無塩の宗田節チップスです。ドライフードのトッピングに。香りが良く、食いつきがバツグン。チップスにお湯を入れてだし汁を取り、冷ましてドライフードにかけるのも水分と栄養が取れるのでおすすめです。

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)



ペット用

米粉クッキー



1139 米粉クッキー(紫いも) 25g **330円**
1140 米粉クッキー(さつまいも) 25g **330円**

高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

原材料：嶺北の米粉（高知県）、さつまいもまたは紫いも（高知県）、植物性ショートニング、オリゴ糖



ペット用

野菜クッキー



1142 野菜クッキー(かぼちゃ) 25g **330円**
1143 野菜クッキー(紫いも) 25g **330円**
1144 野菜クッキー(にんじん) 25g **330円**

高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで。食感カリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

原材料：国産小麦（北海道）、各野菜〔にんじん（高知県）紫いも（高知県）かぼちゃ（高知県）〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）



ペット用

かつおジャーキー



品番 1 1 4 6 30g **660円**

塩不使用、無添加のかつおジャーキーです。かつおを長めにスライスし、じっくり乾燥させました。香りが素晴らしく良いので、思わず齧ってしまいたくなります。

噛みごたえもあり、どの犬たちもとても良く食べてくれました。小さくカットすれば、猫たちにも人気です。

原材料：かつお(高知県)

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価	品番	品 名	単位	価 格	特価	品番	品 名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！					単品野菜と、その加工品等各種！					ゆうき生協のお米&もち米				
9902	玉ねぎ2kg:「北海道」	2kg	750		9929	玉ねぎ:1kg「北海道」	1kg	385		9956				
9903	じゃがいも2kg:「北海道」	2kg	820		9930	じゃがいも:1kg「北海道」	1kg	420		9957				
9904	にんじん:冷蔵「北海道」	500g	290		9931	オクラ(徳用)「今治・松山」	500g	735	680	9958	新米・てんたかく(玄米)「和田丸」	10kg	8690	
9905					9932					9959	新米・てんたかく(白米)「和田丸」	10kg	9870	
9906					9933					9960	新米・てんたかく(玄米)「和田丸」	5kg	4475	
9907					柑橘類や果物等と、その加工品各種					9961	新米・てんたかく(白米)「和田丸」	5kg	5085	
9908	ピーマン「和田丸」	300g	165		9935	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045	9962	玄米もち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9909	ネギ「今治」	200g	265		9936	有機レモン:1級「中島」	500g	350		9963	よもぎもち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9910	オクラ「今治・松山」	200g	295		9937					9964	白もち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9911	ミニトマト「西条・杉野さん」	200g	295		9938	栗「久万高原町」	1kg	1280		9965				
9912	ニラ「和田丸」	150g	195		9939	早生キウイフルーツ「福岡自然農園」	400g	465		中山:武智さんの木炭				
9913	赤玉ねぎ「北海道」	500g	270		9940	極早生みかん「中島」	1kg	405		9980	木炭(箱入り)	3kg	1030	
9914	かぼちゃ(九重栗)「北海道」	1個	460		9941									
9915	ゴボー「今治」	400g	390		9942					ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
9916	レンコン「熊本」	400g	385		9943					8901				
9917	つるくびかぼちゃ「和田丸」	1kg当り	245		9944					8902	紅玉「長野・小坂さん」	2.7kg箱	2300	
9918	ぎんなん	200g	455		9945					8903	なし:南水「長野・さんさんファーム	2kg	1700	
9919					9946					8904	洋なし:バラード「長野・さんさんファーム」	1kg	925	
9920					9947					8905	ラ・フランス「長野・さんさんファーム」	1kg	925	
9921					9948					8906	シナノスイート「長野・小坂さん」	3kg	2300	
9922					9949					8907	早生ふじ「青森・斉藤農園」	2玉(約400g)	775	
9923					9950					8908	秋映「長野・小坂さん」	3kg	2300	
9924					ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送					8909				
9925					9952	中島みかんジュース	1L	925		8910				
9926					9953	中島みかんジュース:箱	1L×6本	5700		8911				
9927					9954	おおたに農園のミカンジュース	720ml	1200	1080	8912				

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。					乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。					こだわりの生活用品です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210		9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	580		9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285		9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	580		9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9004	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685		9031	からだにやさしいポタージュ	70g	580		9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9005	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685		9032	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	495		9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
9006	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820		9033	キーマカレー(秋川牧園)	180g	495		9060	くすの木せんこう	70g	1160	
9007	国内産トマトケチャップ	200g	590		9034	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	495		9061	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1700	
9008	オーガニックトマトピューレー	160g	280		9035	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	420		9062	桧の箸10膳	10膳	2200	
9009	クラッシュトマト	300g	580		9036	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	330		9063	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9010	麻婆の素	225g	440		9037	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	330		9064	エコひもくん	1巻80m	245	
9011	純米富士酢(大)	1.8L	2405		9038	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	425		9065	ソンバーク	70ml	1960	
9012	三河有機本みりん	500ml	2020		9039	七穀(徳用)	1kg	2400		9066	オーガニックコットンナブキン 軽い日屋用 21. 5cm羽つき	20枚	445	
9013	玉泉堂三年熟成本みりん	500ml	1295		9040	七分づき押し麦	800g	455		9067	オーガニックコットンナブキン ふつう～多い日屋用25. 5cm羽つき	16枚	445	
9014	なたね油「影山製油」	1L	3300		9041	ポップコーンの種 小	60g	275		9068	オーガニックコットンナブキン ふつう～多い日屋用25. 5cm羽なし	16枚	445	
9015	紅花油「影山製油」	1L	2955		9042	ポップコーンの種 大	210g	890		9069	オーガニックコットンナブキン 多い日夜用36. 0cm羽つき	7枚	445	
9016	尾張のたまり醤油	360ml	1050		9043					9070				
9017	小梅干し	200g	940		9044					okierakanonのタオル製品				
9018	こめどろぼう	30g	540		9045					9072	フェイスタオル	1枚	820	
9019	しいたけパウダー「恩地さん」	45g	680		9046					9073	ハンドタオル	1枚	385	
9020	国産たけのこ水煮	150g	700		9047					9074	ふきん	1枚	410	
9021	黒にんにく	30g	700		9048					9075	ふきん(ワッフル)	1枚	410	
9022	卵油	300粒	5995		9049					9076	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9023	青汁(粉末タイプ)・小	3g*10包	1210		9050					9077	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
9024	糸かんてん	16g	620		9051					その他雑穀等				
9025	国内産くずきり	100g	580		9052					終売	今治産洗いごま:金	50g	475	
9026	抹茶ゼリー	120g	290		9053					9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
9027	さつま芋ちっぷ	115g	280		9054					9081	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価	品番	品 名	単位	価 格	特価	品番	品 名	単位	価 格	特価
石けん製品・					こだわりの生活用品です。					松山：小池養蜂園のハチミツ各種				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560		9109	石けんクリーナー：ボトル	280g	485		9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	5180	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740		9110	石けんクリーナー：詰替	280g	345		9137	春の蜜(大)「松山：小池養蜂園」	1kg	5180	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	800		9111	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520		9138	さくらのはちみつ	500g	2810	
9086	風呂洗い石けん	500ml	900		9112	えりそで洗い石けん	100g	240		9139				
9087	酸素系漂白剤	430g	880		9113	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	630						
9088	ナチュロントリートメント	180g	1600		9114	セルローススポンジ	3個入り	625						
9089	ハンドクリーム ミニ	20g	460		9115	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510						
9090	ナチュロン リップクリーム	4g	800		9116	八坂台所用固形石鹸(小)	150g	180						
9091	モイストローション	100ml	2075		9117									
9092	モイストローション(詰替)	100ml	1660		9118									
9093	フェイシャルローション	100ml	1960		数量限定！りねんしゃの防虫シリーズ									
9094	ベビーボディクリーム	50g	800		9120	菊花せんこう	30巻	1280						
9095	ベビー全身シャンプー	300ml	1250		9121	角型ミニ菊花せんこう	32巻	1015						
9096	ベビーうるおいUVクリーム	40g	1040		9122	長時間用菊花せんこう	20巻	1485		冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9097	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1475		9123					9150	フジワラの手作り青汁(冷凍)	90ml*7袋	1360	
9098	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1475		9124					9151	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9099	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	2095		9125					9152	バジルペースト(大)	140g	1260	
9100	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	2095		数量限定供給品！					9153	バジルペースト(小)	72g	655	
9101	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	660		9127					9154	酒の粕	1kg	600	
9102	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	600		9128	有機梅干し(徳用)	1kg	5686	4800	9155	焼き豆腐(季節限定)	2枚	295	
9103	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1475		9129	OGメープルシロップ	250ml	1390		9156	がんもどき(季節限定)	2個	200	
9104	オリーボディソープ	450ml	1795		9130	干しいたけスライス	45g	395		9157				
9105	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1240		9131	高知ブルーベリージャム	240g	1045		9158				
9106	オリーボディコンディショナー	450ml	1400		9132	有機唐辛子レモンHOTソース	100g	350		9159				
9107	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000							9160				
9108										9161				

ゆうき4桁品番注文書 ページ4					注文締切 - -10月02週(10/13{火}~10/16{金})				
配送予定- -10月03週(10/20{火}~10/23{金})					配送予定- -10月03週(10/20{火}~10/23{金})				
品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF					ジュース各種				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4700		9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1950	
9164					9190	野菜ジュース	190g*10缶	1550	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5555		休止中	無塩トマトジュース	160g*10缶	1850	
9166	(有塩)オーガニックトマトジュース	190g*30缶	4420		9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1600	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5555		9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1600	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	4420		9194	トマトジュース「津南」	350ml	370	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4485		9195	トマトジュース「津南」	1L	855	
休止中	無塩トマトジュース	160g*30缶	5275		9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2050		9197				
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4485		9198				
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4485		9199				
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640		夏季限定供給品:翌週配送				
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220		9201				
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220		9202				
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220		9203	みかんキャンディー	6本入り	920	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4925		9204	かき氷シロップ パイン	180ml	585	530
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	4760		9205	かき氷シロップ いちご	180ml	570	515
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4485		9206	かき氷シロップ もも	180ml	570	455
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	5130		9207	かき氷シロップ 緑茶	180ml	445	400
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4485		9208	かき氷シロップ みぞれ	180ml	435	345
お酒各種					9209	コーヒーリキッド(無糖)	1000ml	750	
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560		9210	有機アールグレーティー(無糖)	1000ml	750	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925		9211	東温産むぎ茶	400g	375	
9186	有機栽培プレミアムビール(ピン)	330ml	375		9212	果汁たっぷりゼリー:みかん	26g×8個	435	395
9187	有機栽培プレミアムビール(ピン):12本入	330ml×12	4275		9213				
					9214	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	345	310
品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価
冬季限定供給品:翌週配送					冬季限定供給品:翌週配送				
9701	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300		9701	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9702	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300		9702	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9703	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300		9703	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9704	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	300		9704	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9705	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	300		9705	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	300	
9706	しょうが湯(徳用)	20g×15袋	1185		9706	しょうが湯(徳用)	20g×15袋	1185	
9707	しょうが湯	20g×5袋	405		9707	しょうが湯	20g×5袋	405	
9708					9708				
9709					9709				
9710					9710				
9711					9711				
9712					9712				
9713					9713				
9714					9714				
9715					9715				
9716					9716				
9717					9717				
9718					9718				
9719					9719				
9720					9720				
9721					9721				
冬季限定供給品:翌週配送					冬季限定供給品:翌週配送				
9723	小玉こんにやく(冬季供給品)	200g	130		9723	小玉こんにやく(冬季供給品)	200g	130	
ゆうき生協ギフト券、パンフレットなど					ゆうき生協ギフト券、パンフレットなど				
9998	ピィ券(ゆうき生協ギフト券)	1枚	500		9998	ピィ券(ゆうき生協ギフト券)	1枚	500	
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0		9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 10月04週(10／27{火}～10／30{金})

配送予定 - 10月04週(10／27{火}～10／30{金})

配送予定 - 10月04週(10／27{火}～10／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	435	
8005	冷凍カキ	200g	890	
休止中	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
ムソーの漬物企画				
8022	キャベツ漬け(季節限定品)	200g	410	
8023	白菜キムチ漬け	200g	450	
8024	マイルドしば漬け	90g	475	
8025	紅かぶら漬け	150g	410	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3～5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	925	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1425	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1425	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1065	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1425	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1475	
8064	黒豚ローススライス	200g	1460	
8065	黒豚モモスライス	200g	1150	
8066	黒豚バラスライス	200g	1470	
8067	黒豚モモブロック	400g	1940	
8068	黒豚バラブロック	400g	2450	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2825	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2515	
休止中	牛サーロインステーキ	1枚	2990	
休止中	牛ヒレステーキ	2枚	3810	
8074	牛モモブロック	200g	2200	
8075	牛カルビ	200g	1915	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	670	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	690	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	285	
8081				

配送予定--10月04週(10／27{火}～10／30{金})

配送予定--10月04週(10／27{火}～10／30{金})

配送予定--10月04週(10／27{火}～10／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1930	
8084	黒豚バラブロック	500g	1685	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1005	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	790	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	720	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	730	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	710	
8090	黒豚カタ角切り	200g	745	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	820	
8092	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	730	
8093	手羽元開き(バラ凍結)	500g	925	
8094	鶏がら	500g	450	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	850	
8096	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	685	
8097	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1285	
8098	ピリ辛チキンバー	150g	475	
8099	チキンカツ(のり塩)	150g	475	
8100	鶏とおからのチキンナゲット	200g	445	
8101				
8102				
”となりのさかな屋”の切身セット				
8104	白身魚パン粉付(ふぞろいミックスパック)	500g	2345	
8105	青背魚パン粉付(ふぞろいミックスパック)	500g	2000	
8106	白身魚パン粉付	40g×2	720	
8107	青背魚パン粉付	40g×2	620	
8108	おまかせ白身魚の塩焼き	70g×2P	1175	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g×3パック	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉＝高知：高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8130	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
休止中	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
ブラウンスイス牛肉各種				
8134	ブラウンスイス牛：小間切れ	200g	1070	
8135	ブラウンスイス牛：ミンチ	200g	980	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	775	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	410	
8139	純白玉粉	150g	350	
8140	無漂白かんぴょう	25g	495	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	345	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	600	
8150	鮭フレーク	90g	720	
休止中	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	655	
8157	昆布粉末	50g	605	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ)：白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ)：黒	120g	645	
8161	無双本葛(粒)	110g	715	
8162	無双本葛(粉)	80g	555	

配送予定--10月04週(10／27〔火〕～10／30〔金〕)

配送予定--10月04週(10／27〔火〕～10／30〔金〕)

配送予定--10月04週(10／27〔火〕～10／30〔金〕)

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコンシチュー	80g×2	465	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	395	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	395	
8171	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8172	紅はるか干し芋	100g	565	
8173	玄米フレーク(有糖)	150g	680	
8174	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	655	
8175	玄米ボン煎	7枚	400	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
休止中	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	2105	
8178	柿茶	4g×28袋	3465	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8181	乾燥きくらげ	30g	680	
8182	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1105	
休止中	鮭とば	32g	580	
8184	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8185	有機梅酢(白)	200ml	560	
8186	有機梅酢(赤)	200ml	580	
8187				
8188				
8189				

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産 ハーブのど飴	60g	290	
8192	玄米焼かりんと	40g	300	
8193	純国産蜜いも	150g	570	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	290	
8195	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	255	
8196	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	255	
8197	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	255	
8198	純国産えびせんべい	65g	300	
8199	純国産きなこかりんとう	95g	365	
8200	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	355	
8201	北海道産オートミール	300g	1415	
8202	純国産芋けんぴ	125g	290	
8203	やさしいラムネ	13g×5	250	
8204	包み黒糖あめ	95g	265	
8205	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8206	純国産かきのたね	53g	345	
8207	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8208	北海道かりんとう	100g	365	
8209	ホタテ貝ひも	45g	580	
8210	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	22枚	605	
8211	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	22枚	605	
8212	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	300	
8213				
8214				
8215				
8216				

品番	品名	単位	価格	特価
日用雑貨				
8218	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8219	KUSU HANDMADE カンフルパウダー(天然樟脳)	2.5g×16包	1945	
8220				
8221				
8222				
8223				
8224				
8225				
8226				
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグ(パンプキン)	1個	240	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	きなこロール(冷蔵)	1個	950	
8235				
8236	はったい粉入りきなこクッキー(小)	50g	300	
8237	はったい粉入りきなこクッキー(大)	100g	560	
月一企画 松山:Ökol 松尾さんスポンジケーキ				
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

配送予定 -- 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

配送予定 -- 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

配送予定 -- 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	780	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	780	
隔週企画です！				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	380	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	230	
8332	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	460	
8334				
8335				
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	565	
8338	スパイシーささみカツ	160g	530	
かんこめさんのパン企画				
8340	胚芽玄米バケット	1本	285	
8341	胚芽玄米パン(山食レーズン)	1個	500	
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	

品番	品名	単位	価格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリソソーセージ	300g	1275	
8535	チオリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551	野菜ポークソーセージ	150g	730	
島根:渡邊水産の限定干物				
8555	旬(とき)あじ開き	1枚	480	
8556	とびうお開き	2枚	465	

品番	品名	単位	価格	特価
季節限定供給品				
8601	富貴食品:ごま鍋の素	150g	450	
8602	富貴食品:塩レモン鍋の素	150g	450	
8603	富貴食品:麻婆鍋の素	150g	450	
8604	本葛湯:生姜	23g×5袋	630	
8605	本葛湯:蓮根	23g×5袋	630	
8606	本葛湯:詰合せ	23g×5袋	630	
8607	栗しぐれ	100g	420	
8608	本葛しるこ	45g×5袋	720	
8609				
8610				
8611				
8612				
8613				
8614				
8615				
8616				
8617				
8618				
冬季限定！秋川牧園の鶏だんご鍋 各種				
8620	旨塩スープの鶏だんご鍋	270g	700	665
8621	旨辛スープの鶏だんご鍋	380g	735	700
8622				
8623				
8624				
8625				
8626				
8627				

配送予定- -10月04週(10／27{火}～10／30{金})

配送予定- -10月04週(10／27{火}～10／30{金})

配送予定- -10月04週(10／27{火}～10／30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	530	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	720	
1003	低糖度つぶあん	700g	900	
1004	低糖度こしあん	700g	900	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	690	
1006	ぶちぶち食感蒸し大麦	80g	475	
1007	完熟香川本鷹唐辛子	5g	345	
1008	香川本鷹 鬼びっくリー味唐辛子(粉末)	12g	755	
1009	香川本鷹 鬼びっくリー味唐辛子(粗挽)	12g	755	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	515	
1011	有機あずき水煮	200g	475	
1012	鬼からし	30g	210	
1013	有機小豆茶	120g	1080	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	495	
1016	国産有機黒豆きな粉	100g	530	
1017	特別栽培米 白玉粉	100g	520	
1018	国産有機白玉だんご粉	120g	570	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	515	
1020	しょうゆ豆	120g	645	
1021	手作り最中	1セット	860	
1022	最中の皮	6セット分	800	
1023	有機つぶつぶゆであずき(缶)	235g	650	

品番	品名	単位	価格	特価
長尾農園の有機栽培米を使ったお酒				
1030	山丹正宗オーガニック(箱無)	720ml	3025	
1031	山丹正宗オーガニック(箱有)	720ml	3135	
福岡自然農園のハーブティー				
1032	ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	6包	1245	
1033	徳用ハーブティー トウルシー (ホーリーバジル)	12包	2240	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！				
1034	甘夏マーマレード	250g	675	
1035	あおさ	25g	565	
1036	あおさの佃煮	180g	650	
月一企画！ 奥出雲:木次乳業企画！				
1038	ミルクプリン	80g	145	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1655	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	360	
1041	ナチュラルスナッカー:スモーク	70g	540	
1042	ナチュラルスナッカー:プレーン	70g	540	
1043				
休止中	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	830	
1045	木次バター	150g	895	
1046	モッツアレラチーズ	100g	590	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	265	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2575	
1052	うなぎの白焼	約130g	2375	
1053	うなぎのタレ	1個	75	
1054	うなぎの肝	約60g	365	
創健社の月一企画				
1056	五穀大黒茶	10g×16P	450	
1057	有機抹茶	30g	3455	
1058	有機亜麻仁油	180g	1750	
1059	水キムチの素	190ml	585	
ご家庭で美味しいピクルスが簡単に！				
1060	富士ピクル酢	360ml	815	
明芳園の月一お茶企画！				
1063	ほうじ茶	150g	550	
1064	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	440	
1065	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	440	
1066	粉末緑茶	40g	640	
1067	紅茶	3g×10袋	530	
1068	秋冬番茶 小	160g	495	
1069	秋冬番茶 大	250g	770	
1070				
月一企画 小田生活改善グループの加工品				
1072	黒煮豆	130g	595	
1073	あわせ味噌	500g	520	
1074	山蔞のピリッと煮	130g	595	

配送予定--10月04週(10/27{火}~10/30{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん！				
1076	2度つけだし醤油の柿の種	38g	335	
1077	手のし柿の種ミックス	38g	335	
1078	手のし柿の種甘辛落花生	38g	335	
1079	黒糖かりん	32g	335	
1080	玄米揚げしお	30g	335	
1081	深川巻	38g	435	
1082	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	410	
健康フーズの月一企画				
1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	650	
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	650	
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	650	
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	650	
1088	有機レーズンミックス	110g	560	
1089	有機ブルーベリー	65g	560	
1090	海人の藻塩:スタンドパック	100g	625	
1091	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	540	
1092	圧搾一番搾り 国産こめ油	600g	1490	
1093	琉球くろみつ	270g	1050	
1094	黒糖シロップ	250g	615	
1095	蒸し発芽黒豆	70g	245	
1096	豆乳マヨ	200g	670	
毎月刊行！芽ばえ社食べもの文化				
1097	食べもの文化10月号	1冊	880	800
しじみネットワークの生しじみ				
1099	生しじみ	250g	560	

配送予定--10月04週(10/27{火}~10/30{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
フェアビーンズのチョコレート				
1102	セミスイートチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	1690	
1103	ビタースイートチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	1995	
1104	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	2160	
1105	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	500	
休止中	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	500	
1107	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	500	
休止中	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	500	
休止中	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	430	
1110	ダークチョコレート レーズン	40g	500	
休止中	ロー・カカオニブ	100g	720	
1112	ナチュラルココアパウダー	80g	755	
1113	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	970	
1114	トラディショナル ホットチョコレート	200g	900	
1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1240	
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1240	
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1240	
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1240	
1119	グアテマラ(粉)	170g	1295	
1120	グアテマラ(豆)	170g	1295	
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1295	
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1295	
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1400	
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1400	
1125	エチオピア シダモ(粉)	170g	1455	
1126	エチオピア シダモ(豆)	170g	1455	

配送予定--10月04週(10/27{火}~10/30{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
月一企画！ 松山:共同農産の近藤さん				
1128	もち麦はったい粉(小)	150g	415	
1129	もち麦はったい粉(大)	500g	760	
1130	はだか麦はったい粉	500g	695	
1131	もち麦粉	500g	640	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	600	
ドックズライフのペットフード各種				
1134	しか肉ジャーキー 	25g	660	
1135	スモークかつお 	100g	630	
1136	宗田節スティック 	30g	505	
1137	宗田節ふりかけ 	40g	330	
1138	紫いもチップス 	25g	330	
1139	米粉クッキー(紫いも) 	25g	330	
1140	米粉クッキー(さつまいも) 	25g	330	
1141	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	330	
1142	野菜クッキー(かぼちゃ) 	25g	330	
1143	野菜クッキー(紫いも) 	25g	330	
1144	野菜クッキー(にんじん) 	25g	330	
1145	宗田節チップス 	30g	505	
1146	かつおジャーキー 	30g	660	
1147	 のマークはペット用です			
1148				

配送予定- -10月04週(10/27{火}~10/30{金})

配送予定--10月04週(10/27[火]~10/30[金])

配送予定- -10月04週(10/27{火}~10/30{金})

[illegible]

品番	品 名	単位	価 格	特徴
限定企画！華布～hanafu～製品各種				
8701	スナップ付ライナー（Sサイズ・ピンク）	1枚	880	
8702	スナップ付ライナー（Sサイズ・ブラウン）	1枚	880	
8703	スナップ付ライナー（Mサイズ・ピンク）	1枚	1100	
8704	スナップ付ライナー（Mサイズ・ブラウン）	1枚	1100	
8705	「極み」スナップ付ライナー（Sサイズ）	1枚	1210	
8706	「極み」スナップ付ライナー（Mサイズ）	1枚	1430	
8721	布ナプキン（Sサイズ）	1枚	880	
8722	布ナプキン（Mサイズ）	1枚	2090	
8723	布ナプキン（Lサイズ）	1枚	2530	
8724	布ナプキンホルダー	1枚	2420	
8738	あったか酵素ライナー（小サイズ）	10個入り	1100	
8739	あったか酵素ライナー（大サイズ）	25個入り	2530	
8740	あったか酵素専用ライナー	1枚	1650	
8741	あたたため布（Sサイズ）	1枚	1485	
8742	あたたため布（Mサイズ）	1枚	1650	
8743	あたたため布（Lサイズ）	1枚	1980	
8764	おうち酵素（麻袋付・30個入）	1袋	4400	
8765	おうち酵素（麻袋付・10個入）	1袋	1870	
8766	おうち酵素詰め替え用（大）	30個入り	4070	
8767	おうち酵素詰め替え用（小）	10個入り	1760	

品番	品 名	単位	価 格	特価
ふるさと企画特価！創作點心鑫斗雲の中華まん				
6201	肉まん(はなが豚)	2個	890	845
6202	黒ごまあんまん	2個	800	760
6203	ジビエ肉まん	2個	890	845
6204	葱花巻	2個	495	475
6205				
6206				
ハロウィン限定企画！				
6208	ハロウィン大福	50g×4個	600	
6209	ミニピザ(マルゲリータ)	1枚	680	
6210	ミニピザ(ホワイトソース&コーン)	1枚	730	
6211				
6212				
6213				
6214				
6215				
6216				
6217				
6218				
6219				
6220				
6221				
6222				
6223				
6224				
6225				