

2026年39号 (2026.09.28)

VOL1948

企画No.20261001

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 10月13日(火)～10月16日(金) 翌週配送  
10月20日(火)～10月23日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）  
をしていないトマトとその加工品（自主表示）

## 毎年好評！ 和田丸有機グループのおもち各種



冷凍

今年もおもちの季節が  
やってきました！  
和田丸有機グループの生  
産者が栽培から製造まで  
手掛けたこだわりの一品  
です。  
よもぎも畑で手摘みします。  
きな粉やのりと一緒に、汁物やお鍋の具材などにもぜひ！

| 品番   | 品名    | 規格   | 価格   |
|------|-------|------|------|
| 9962 | 玄米もち  | 750g | 995円 |
| 9963 | よもぎもち | 750g | 995円 |
| 9964 | 白もち   | 750g | 995円 |

初回

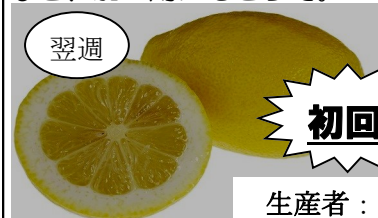
翌週

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

## 有機レモン：1級

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心  
して使えます！果汁をお種料理のアクセント  
使うのはもちろん、マーマレードや蜂蜜漬け  
など、加工用にもどうぞ。



翌週

品番 9936

初回

1級 500g  
350円

生産者：中島ゆうきの里

## 良い牛肉を食べよう！キャンペーン

### まあの牛上焼肉



冷凍

翌々週

OCR192

170g 2055円  
→1950円

特価

「まあの」のアルプス牛は長野県南アルプス麓大滝村  
で、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼いでます。  
抗生剤やホルモン剤は不使用。飼料のトウモロコシは  
遺伝子組み換え不使用、フスマ、大豆は国産のものを  
使用。安心で美味しい牛肉をどうぞ！

## 今週の一品

ゆうき生協のおいしい地元産みかんです

## 極早生みかん



初回

組合員さんお待ちかね！今年もみかんの出荷が始まりま  
す。極早生みかんは中島ゆうきの里からの出荷です。農  
薬、化学肥料を使わずに大切に育てました。  
今年は夏場に雨が少なく小玉傾向です。  
今年も「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。

※そうか病で皮が汚いもの  
が多い場合は、B品で代替  
えさせていただく場合がご  
ざいますので、ご了承ください。

翌週

品番 9940

1kg 405円

生産者：中島ゆうきの里

栽培方法：無農薬・無化学肥料栽培

## ふるさと企画

西条：かんこめ

各地元加工業者に協力してもらい、  
特価でおすすめしていく企画です！



冷凍

翌々週

## ゆうき生協オリジナル！ ねぎにんにくたっぷり 国産親どりピリ辛そぼろ

調味料もゆうき生協仕様！熊野養鶏所さんの親どりの肉で、かん  
こめさんが美味しいそぼろに仕上げました。親どりのしっかりした味  
わいは、ご飯のお供にはもちろんのこと、お豆腐や麺などのトッ  
ピングにもおすすめです！

OCR 4 9 1

240 g 840円 → 755円

原材料：親どり（熊野養鶏もみじ鶏）、醤油（田中屋）、酢（飯尾醸  
造）、酒、ねぎ、砂糖（素焚糖）、にんにく、一味（向井堂）

製造元：かんこめ

## ～山織チラシ企画～



これからの季節  
に活躍するあっ  
たか毛布や靴  
下、お米の季節  
にうれしい土鍋  
などの雑貨を掲  
載しています。

※注文はカラーチラシに掲載している品番と品名  
等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提  
出して下さい。

注：返品は出来かねますので、  
内容等確認の上ご注文下さい。

翌々週

愛知：山織

## ふとん丸洗い企画



安心安全で質の良い  
睡眠のために  
「100%植物性・天  
然由来」液体石けん  
と酸素系漂白剤を使  
用！『ふとん専門の  
丸洗い工場』でひと

つひとつ個別に洗っています。地球環境にも  
やさしいクリーニングでふとんをすっきりふ  
かふかに！

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は別紙注  
文書に記入してご注文ください。

取り扱い：せつけん丸洗い工房ふたごやplus

価格改定のお知らせ

仕入れ価格高騰につき、  
値上げになります。

| 品番     | 品名                | 量目   | 業者名  | 価格    | 配送  |
|--------|-------------------|------|------|-------|-----|
| OCR225 | 紅鮭切身              | 2切れ  | 三陸水産 | 1090円 | 翌々週 |
| OCR226 | 紅鮭切身（徳用）          | 5切れ  | 三陸水産 | 2565円 | 翌々週 |
| OCR227 | 生紅鮭切身             | 2切れ  | 三陸水産 | 1220円 | 翌々週 |
| OCR279 | 特選そば              | 200g | 創健社  | 565円  | 翌週  |
| 品番9029 | からだにやさしいごぼうポタージュ  | 65g  | 創健社  | 580円  | 翌週  |
| 品番9030 | からだにやさしいかぼちゃポタージュ | 70g  | 創健社  | 580円  | 翌週  |
| 品番9031 | からだにやさしいポタージュ     | 70g  | 創健社  | 580円  | 翌週  |

冬季限定！  
鍋スープ各種

毎年好評！マルサンのストレートタイプの鍋  
スープです。お肉やお魚、季節のお野菜や具材  
を加えて、手軽にお好みのお鍋が色々味わえま  
す。寒さに向かうこれからの季節にぜひどうぞ。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週



### キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味  
を、程良い酸味の玄米酢等で仕  
上げました

品番 9 7 0 1

3～4人前  
**300円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米  
黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆  
布エキス、煮干いわし粉末、唐辛  
子、パプリカ色素

翌週



### みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊  
かなを加えまし  
た。コクとうま味

品番 9 7 0 2

3～4人前  
**300円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、  
みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂  
糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、  
唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週



### ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ご  
まの風味を生かした鍋スープです。

品番 9 7 0 3

3～4人前  
**300円**

原材料：豆乳〔大豆  
（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食  
塩、有機すりごま、かつお節エキス、  
昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

翌週



### 寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天  
日塩等で仕上げま  
した。あっさり醬

品番 9 7 0 4

3～4人前  
**300円**

原材料：しょうゆ〔大豆  
（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、  
食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さ  
ば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チ  
キンエキス、宗田かつお節エキス

翌週



### とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海  
水塩「青い海」を加

品番 9 7 0 5

3～4人前  
**300円**

原材料：しょうゆ〔大豆  
（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食  
塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、み  
りん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂  
糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

ムソー商談会特価企画！  
どんぶり麺 特価



### しょうゆ味ラーメン

翌々週

品番 6 0 2 1

78g×4袋  
1015円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：油揚げめん：小麦粉（国内産１００％）、パーム  
油、馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）、食塩、ホワイト  
ペッパー、オニオンパウダー スープ：食塩、砂糖、粉  
末しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）小麦を含む）、  
乳糖、酵母エキス、香辛料（大豆、小麦を含む）、ごま  
油（麦芽エキス） かやく：ごま、ねぎ、わかめ



### 山菜そば

翌々週

品番 6 0 2 2

78g×4袋  
1015円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：油揚げめん（小麦粉、そば粉、パーム油、  
馬鈴薯でん粉、食塩）、砂糖、食塩、魚醤粉末、乳  
糖、山菜ミックス（ワラビ、ゼンマイ、タケノコ、  
キクラゲ）、酵母エキス、ねぎ、混合節粉末（かつ  
お節、サバ節）、麦芽エキス、ごま油



### きつねうどん

翌々週

品番 6 0 2 3

77.3g×4袋  
1015円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：油揚げめん〔小麦粉、パーム油、馬鈴薯でん  
粉、食塩、しょうゆ（大豆、小麦を含む）、オニオン  
パウダー〕、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆、小麦  
を含む）、油揚げ、デキストリン、酵母エキス、魚醤  
粉末、わかめ、混合節粉末（カツオ節・サバ節）、ね  
ぎ、ほたてエキス、ごま油、昆布粉末



### 納豆そば

翌々週

品番 6 0 2 4

81.5g×4袋  
1015円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：油揚げめん：小麦粉（国内産１００％）、  
そば粉、パーム油、馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えで  
ない）、食塩 スープ：食塩、粉末醤油（大豆（遺  
伝子組換えでない）、小麦を含む）、砂糖、酵母エ  
キス、ねぎ、混合節粉末（サバを含む）、魚醤粉  
末、ほたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま  
油 かやく：納豆、ねぎ



### しお味ラーメン

翌々週

品番 6 0 2 5

78.5g×4袋  
1015円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：味付け油揚げめん〔小麦粉、パーム油、馬鈴  
薯でん粉、食塩、ホワイトペッパー、オニオンパウ  
ダー〕、食塩、砂糖、チキンエキス、ごま、酵母エキ  
ス、コーン、わかめ、人参、デキストリン、香辛料  
（大豆を含む）、ねぎ、魚醤粉末、ほたてエキス、乳  
糖、ごま油



### カレーうどん

翌々週

品番 6 0 2 6

86.8g×4袋  
1015円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：味付け油揚げめん（小麦粉（国内産１００％）、  
パーム油、馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）、食塩、  
醤油（大豆（遺伝子組換えでない）小麦を含む）、オニ  
オンパウダー スープ：砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩、カレー  
粉、小麦粉、ラード（豚を含む）、粉末醤油（大豆（遺  
伝子組換えでない）小麦を含む）、酵母エキス、ポークエキ  
ス、かつお節粉末、ソテーオニオン（大豆を含む）、ほた  
てエキス、チキンエキス（乳成分を含む）、パーム油、バ  
ター、にんにく かやく：コーン、人参、ねぎ

# 特価 パックスナチュロン特価企画！

～人にも環境にもやさしい、自然由来成分の石けん製品～ 販売元：太陽油脂  
取り扱い：ヒット

## 緑茶石けんハミガキ



口臭ケアにオススメの緑茶エキス入り石けんはみがきです。

OCR 5 3 0

120g 1090円  
→**981円**

成分：研磨剤：炭酸Ca、基剤：水、湿潤剤：グリセリン、基剤：シリカ、清浄剤：石ケン素地、清涼剤：スベアミント油、ハッカ油、ユーカリ油、矯味剤：トコフェロール、チャ葉エキス、カンゾウ根エキス、粘結剤：カラギーナン

## ソルティー石けんハミガキ



塩の働きで歯茎をひきしめ、歯槽膿漏・歯肉炎を予防します。

OCR 5 3 1

120g 540円  
→**486円**

成分：重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、塩化ナトリウム、石ケン素地、ハッカ油・ユーカリ油

## 石けんハミガキ



はみがき直後に飲食しても後味に違和感が残りません。

OCR 5 3 2

120g 500円  
→**450円**

成分：研磨剤：炭酸Ca、基剤：水、湿潤剤：グリセリン、基剤：シリカ、清浄剤：石ケン素地、清涼剤：ハッカ油、ユーカリ油、粘結剤：カラギーナン

## ナチュロンジェルハミガキ



研磨剤・発泡剤不使用。自然由来成分のみでつくられた、透明ジェルタイプのハミガキです。電動歯ブラシの方にもおすすめです。

90g 750円  
→**675円**

OCR 5 2 8

成分：水、ソルビトール・グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス、セージ葉エキス、クマザサエキス、ハッカ油・ユーカリ油、ローカストビーングム、エタノール

## こどもジェルハミガキ



研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。丁寧にブラッシングしてください。

翌週

OCR 5 3 3

50g 410円→**369円**

成分：水、ソルビトール・グリセリン（湿潤剤）、アルギン酸Na（粘結剤）、キシリトール（甘味剤）、カンゾウエキス・クマザサエキス（矯味剤）、ハッカ油・オレンジ油・グレープフルーツ果皮油・ラベンダー油（清涼剤）、ローカストビーングム（粘結剤）、エタノール

## ハンドクリーム



合成界面活性剤・合成酸化防止剤等の化学物質を使用しない、石けん乳化した手によくなじむハンドクリームです。手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。

|        |     |                    |
|--------|-----|--------------------|
| OCR538 | 70g | 1020円→ <b>918円</b> |
| 品番9089 | 20g | 460円→ <b>414円</b>  |

翌週

成分：水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス-2、ペヘニールアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

## リップクリーム



天然保湿成分シアバターを配合したリップクリームです。唇の感想を防いで、潤いを保ちます。口紅の下地として大変使いやすい無着色タイプです。

品番 9 0 9 0

4g 800円  
→**720円**

翌週

成分：ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナウバロウ、ダイウイキョウ油、ユーカリ葉油、トコフェロール

## 酸素系漂白剤

酸素の作用で黄ばみや石けんカスの付着を防止し、嫌な匂いを和らげてくれます。肌着や衣服の黄ばみやしみの漂白・除菌・消臭にお使い下さい。塩素系ガスの発生やニオイの心配はありませんので、台所用品にもお使いいただけます。



ボトル430g 880円

品番 9 0 8 7

→**792円**

詰替え500g 880円

OCR 5 1 6

→**792円**

翌週

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

## 風呂洗い石けん

植物油（パーム・パーム核）を主原料に、オレンジの皮から絞ったオレンジオイルを使用した香りの良い液状せっけんです。お風呂洗いはもちろん、窓やトイレなどの住居用にも。ボトルは便利な泡スプレー式です。



スプレー500ml 900円

品番 9 0 8 6

→**810円**

詰替え450ml 640円

OCR 5 1 7

→**576円**

翌週

成分：純石けん分（10%脂肪酸カリウム）

## トイレ洗い石けん



洗浄助剤のアルカリ剤（炭酸塩）を配合しているので、黄ばみや汚れに密着して汚れを落とします。逆さにしても使えるスプレーから泡が出て、隅々の汚れもキレイにします。

スプレー400ml 800円

品番 9 0 8 5

→**720円**

翌週

詰替え350ml 520円

OCR 5 1 8

→**468円**

成分：純石けん分（5%脂肪酸カリウム）、アルカリ剤（炭酸塩）

## ナチュロン台所の石けん

合成界面活性剤などの化学合成物質は一切不使用で、植物油（ひまわり油・ヤシ油等）を原料にしてできた無香料・無着色の台所の液体石けんです。粘度があるタイプですのでスポンジに直接つけてご使用下さい。



ポンプ500ml 660円

品番 9 1 0 1

→**594円**

詰替え450ml 520円

OCR 5 2 5

→**468円**

翌週

成分：純石けん分（25%脂肪酸カリウム）

## お風呂洗いスポンジ



泡立ち・水切れが良く衛生的な、骨格構造の目の粗いスポンジです。狭いところに入りやすく、キズもつきにくい柔らか素材採用。耐久性にも優れ、経済的です。

翌週

品番 9 1 1 3

1個 630円→**567円**

サイズ：46mm×73mm×152mm 材質：軟質ポリウレタン

## 洗濯槽クリーナー



酸素系漂白剤と重層と石けんの3つの相乗作用で洗濯槽や排水パイプ等の洗いにくい部分の汚れを落とします。

OCR 5 1 9

100g×3袋1200円  
→**1080円**

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、アルカリ剤（重層）、界面活性剤（純石けん分）

# 和歌山: TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ



TONTONギフト画像

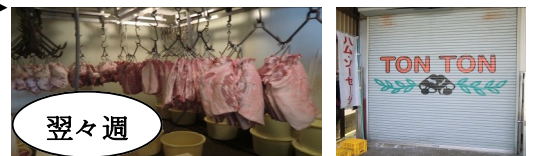
TONTONの自社飼育した安心安全な豚肉を原料にして、無添加・無塩せきで作られた加工肉各種です。  
お料理の味をぐっとおいしくしてくれると、組合員の方の間でも好評です。  
ブロック状のものは、使いやすい大きさにカットして冷凍しておくとても便利です。  
ソーセージは軽くボイルするととても美味♪  
パスタやスープ、ピラフやサンドイッチ、バーベキューなどにも大活躍！  
ぜひお好みのものをご賞味くださいませ♪



## TONTONの豚肉はもち豚三元豚

TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し飼料の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では飼わず広い踏み込み豚舎で飼育しています。

ハム・ソーセージ類の加工については自家産の「灰汁が出ず、豚特有の匂いが無いアッサリした豚肉」はもちろんの事、岩塩・黒砂糖をベースに天然香料だけを使用しています。化学調味料や添加物などは一切使用せず、紀州特産の炭でゆっくり乾燥させ桜の丸太でいぶします。ハムは10日、ソーセージ類は3日で仕上げていきます。



翌々週

冷蔵 **ロースハムブロック**  
豚のロース肉を使用し、じっくりスモークハウスで焼き上げました。あっさりとした落ち着きのある味わいは、また格別です。  
約300g  
品番 8 5 2 4 **2190円**

冷蔵 **スモークトハム**  
豚の肩ロース肉を使用し、表面には粗挽き黒胡椒・粒マスタードをまぶしベーコンタイプに仕上げた、最高級品のハムです。  
約300g  
品番 8 5 2 5 **2445円**

冷蔵 **骨付きハム**  
豚骨付き肉を使用し、表面には粗挽き黒胡椒・粒マスタードをまぶしています。ナイフで削りながら意気にお召し上がり下さい。  
1本  
品番 8 5 2 6 **1785円**

冷蔵 **ベーコンブロック**  
豚バラ肉を使用してきたベーコンです。肉の質が問われる加工品で、まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。  
約300g  
品番 8 5 2 7 **1630円**

冷蔵 **ショルダーベーコン**  
豚の肩バラ肉を使用してできたショルダーベーコンです。普通のベーコンよりも赤身が多く、サッパリとした風味が楽しめます。  
約300g  
品番 8 5 2 8 **1785円**

冷蔵 **ボンレスハム**  
豚のモモ肉を使用して、じっくりスモークハウスで焼き上げたボンレスハムです。成熟された味わいはパンへの相性も抜群です。  
約300g  
品番 8 5 2 9 **1680円**

冷蔵 **ショートウイナー**  
豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をグッと控え、お子様でも食べやすいです。お弁当にもってこいの一品です。  
130g  
品番 8 5 3 0 **630円**

冷蔵 **フランクソーセージ**  
よく練った生地に粗挽きの生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香辛料の香りが心地よく、口中に広がります。  
230g  
品番 8 5 3 1 **850円**

冷蔵 **ポークカレーソーセージ**  
粗挽きポークソーセージタイプのものを、大人も子どもも大好きなカレー風味に仕上げました。お弁当やおかずの一品に最適です。  
130g  
品番 8 5 3 2 **680円**

冷蔵 **粗挽ポークソーセージ**  
粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味わいなので、お子様から大人の方どなたにでも好まれる美味しさ。  
130g  
品番 8 5 3 3 **680円**

冷蔵 **アグリソーセージ**  
アグリとは不格好の意味。布ケーシングに粗挽きの生地を詰めました。食べていただくと、口の中にハーブの香りが広がります。  
約300g  
品番 8 5 3 4 **1275円**

冷蔵 **チョリソーソーセージ**  
フランクソーセージをピリッとした味わいの辛口タイプに仕上げました。辛いのにつつい欲しくなる美味しさです。大人の方向き。  
230g  
品番 8 5 3 5 **850円**

**今季最終**

中島産の天草を100%使用しました  
**ところてん（タレ無し）**

中島産の天草を100%使用して造られた食物繊維たっぷりのところてん！  
お好みの酢醤油や三杯酢、黒みつやシロップで甘味として食べるのもおすすめです。  
今年の涼味の食べ納めにどうぞ。

冷蔵

品番 9155

250g

200円

翌週

品番 9155

冷蔵

製造：松山；共同農産

**夏季限定供給品！**

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

**上ちくわ**

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

**特価**

冷蔵

品番 OCR092

4本 315円

→280円

翌週

品番 OCR092

冷蔵

製造：松山；共同農産

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

**ごぼうじゃこ天**

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

**特価**

冷蔵

品番 OCR098

5枚 335円

→300円

翌週

品番 OCR098

冷蔵

製造：松山；共同農産

原材料：ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

～東明の無添加漬物 今週の特価！～

**ゆず大根**

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

**特価**

冷蔵

品番 OCR073

150g 410円

→390円

翌週

品番 OCR073

冷蔵

賞味期限：15日  
開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖

**白菜漬**

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。

**特価**

冷蔵

品番 OCR076

250g 400円

→380円

翌週

品番 OCR076

冷蔵

賞味期限：11日  
開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

**じゃこ天**

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

**冷蔵**

品番 8401

50g×2枚

420円

翌々週

品番 8401

冷蔵

製造：松山；共同農産

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

**野菜じゃこ天**

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

**冷蔵**

品番 8402

50g×2枚

420円

翌々週

品番 8402

冷蔵

製造：松山；共同農産

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

**ニラ生姜じゃこ天**

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

**冷蔵**

品番 8403

50g×2枚

420円

翌々週

品番 8403

冷蔵

製造：松山；共同農産

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

**魚団子**

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げてます。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

**冷蔵**

品番 8404

150g

420円

翌々週

品番 8404

冷蔵

製造：松山；共同農産

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

**じゃこカツ**

米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！揚げたてのかりかりをどうぞ！※必ず加熱しておめしあがりください。

**冷蔵**

品番 8405

60g×2枚

520円

翌々週

品番 8405

冷蔵

製造：松山；共同農産

原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぷん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麴甘酒

**有機白だし**

酵母エキスを使用せず、厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道道南産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

**冷蔵**

品番 OCR334

360ml

1185円

翌々週

品番 OCR334

冷蔵

賞味期限：15日  
開封後5日

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）



数量  
限定

## 和田丸の自然豊かな中山間地で育った有機米！ 新米・てんたかく

農薬や化学肥料を一切使用しない和田丸有機グループの生産者の新米が今年も出来上がりました！  
今年も山内さんの田んぼには合鴨を入れて、除草に大活躍してもらいました。中山間地の田んぼでお米を作ることは本当に大変との事。  
今年の猛暑や渇水乗り越えて収穫を迎えたお米、ぜひご賞味ください！

有機栽培 生産者：東温：和田丸有機グループ

翌週

|      |         |       |
|------|---------|-------|
| 9958 | 玄米 10kg | 8690円 |
| 9959 | 白米 10kg | 9870円 |
| 9960 | 玄米 5kg  | 4475円 |
| 9961 | 白米 5kg  | 5085円 |

## 焼きそば（乾麺） 特価



国内産小麦粉と食塩だけでつくった、全粒粉入りのノンフライ麺です。焼きそばだけでなく、ラーメンやお鍋のシメなど、中華麺として色々な料理にお使いいただけます。

翌週

90g×2 420円

OCR281 → 380円

原材料：小麦粉（国内産）、小麦全粒粉、食塩 大阪：ムソー

## ゆうき生協オリジナル ゆうきの乾麺



今治産有機小麦粉とシママースのみで作られた、ゆうき生協オリジナル乾麺です。  
細うどんとしてお召し上がりください。ゆで時間：約8～10分

翌週

|        |            |       |
|--------|------------|-------|
| OCR276 | 250g       | 390円  |
| OCR277 | 徳用 250g×5袋 | 1855円 |

原材料：今治産有機小麦、シママース 製造：黒澤製麺所（栃木県）  
そばを含む製品も製造しています。



翌週

## 冬季限定！しょうが湯各種

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

| 品番   | 品名        | 規格      | 価格    |
|------|-----------|---------|-------|
| 9706 | しょうが湯（徳用） | 20g×15袋 | 1185円 |
| 9707 | しょうが湯     | 20g×5袋  | 405円  |

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末 取り扱い：ムソー

## 冬季限定！栗しぐれ



初回

翌々週

北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

100g入り

品番 8607 420円

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

## ベーグル（米粉プレーン）



冷凍

米粉を使ってグルテンフリーで作られた、もちりむっちりベーグル。オオバコパウダー（サイリウム）・イースト不使用です。

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

翌々週

品番 8233 1個 260円

原材料：米粉あきつつ粉（高知県産） 粗糖（種子島産） 海水塩（シママース） 酒種酵母 白神こだま酵母 自家製有機レーズン酵母 麴甘酒 おから こんにゃく粉 米油（国産） 製造：ラクダピクニック

## 生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

## OGココア使用 さくふわココア



翌々週

西条市の契約栽培農家の玄米を使った、お食事にもおやつにもお勧めなココア風味のベーグル型胚芽玄米パンです。  
食感は、外側はサクツとして中はもちっと、玄米が苦手な方でも手軽に食べられます。

品番 8418 1個 230円

原材料：玄米ご飯、玄米粉、小麦粉（国産）、生イースト、素焚糖、有機ココア、塩、米胚芽

製造：有限会社 かんこめ

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～  
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

## キャラメルクグロフ



冷蔵

翌々週

クグロフ型の甘さ控えめのキャラメル風味バターケーキ。

|      |   |       |
|------|---|-------|
| 8234 | 大 | 1200円 |
| 8235 | 小 | 620円  |

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 よつばバター（北海道産） 愛媛県産小麦粉 純生クリーム（高知産）

## チョコクッキー

オーガニックココアたっぷりの甘みをおさえたクッキー。



翌々週

|      |      |      |
|------|------|------|
| 8236 | 50g  | 300円 |
| 8237 | 100g | 560円 |

原材料：よつばバター 愛媛県産小麦粉 オーガニックココア 山地牛乳 オーガニックアーモンドプードル



初回

## 早生ふじ

ふじりんごの枝変わり（突然変異）によって生まれた、ふじより早く収穫できるりんごです。酸味が控えめで、ふじよりややあっさりした甘み。果肉はやや柔らかめで、ジューシーな口当たりです。

翌々週

品番 8907 400g **775円**

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者：青森 斉藤農園

## なし（南水）

### 長野：さんさんファームのなし企画



翌々週

品番 8903

2kg袋入り **1700円**

※減農薬栽培

さんさんファーム：「幸せを創ろうー本質を大切に、笑顔を広げよう」を理念に、有機、減農薬栽培を中心に、食と仕事と幸せを追求して農業に取り組んでいます。

## 洋なし（バラード）



翌々週

品番 8904

1kg **925円**

※減農薬栽培

ラ・フランスとバートレットの交配種。糖度16度前後と非常に高く、ラ・フランスの後継品種と言われています。大玉で香り良く、果肉も滑らか。追熟して全体的に黄色くなったら食べ頃で、見た目でも分かりやすいのも特徴です。

## 初回 ラ・フランス



洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなります。

品番 8905

翌々週

1kg **925円**

※減農薬栽培

生産者：長野県・さんさんファーム

## おおたに農園のみかんジュース

特価



オーガニックエコフェスタ10年連続最優秀賞受賞した、「おおたに農園」さんの温州みかんで作った果汁100%無添加のミカンジュースです。優しい酸味としっかりとした甘みが感じられる1本をいかがでしょうか？

品番 9954

720ml 1200円  
→ **1080円**

翌週

取り扱い：アスタクリ

## お菓子やジャム作りに！

## 紅玉



加熱しても肉質が壊れにくく酸味もとびづらいので、ジャムやお菓子作りに大活躍！期間限定の美味しさを是非ご賞味ください。

品番 8902

2.7kg箱入り **2300円**

翌々週

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

## シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種で、酸味はほとんどなく、甘くてジューシー！シャキシャキした食感が特徴のりんごです。

品番 8906

翌々週

3kg箱入り **2300円**

生産者：長野県：小坂さん

## 中島みかんストレート果汁100%のジュース

### 在庫限り！中島みかんジュース



中島みかんジュース（1000ml×6本箱入り）のご贈答の注文も受け付けています。お気軽に事務局、又は配送職員までお申し付けください。送料は別途必要になります



翌週

品番 9952

1本 1000ml **925円**

品番 9953

1000ml×6本 箱入り **5700円**

中島ゆうきの里の皆さん

中島ゆうきの里の皆さんが農薬や化学肥料を一切使用せず、有機栽培で育てあげたみかん100%のストレート果汁のみかんジュースです。風味をできるだけ損なわないように、低温殺菌（90度15分委託製造）で製造しています。みかんジュースは一番美味しい時期のみかんの美味しさをぎゅっと詰め込んでます。極早生みかんとはまた異なる濃厚な味わい。昨年度産在庫限りです！是非ご賞味くださいませ！

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

翌週



|      |     |      |
|------|-----|------|
| 9902 | 2kg | 750円 |
| 9929 | 1kg | 385円 |

北海道：まほろば

じゃがいも

翌週

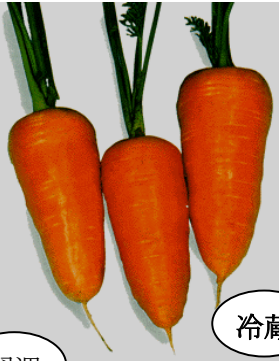


|      |     |      |
|------|-----|------|
| 9903 | 2kg | 820円 |
| 9930 | 1kg | 420円 |

北海道：まほろば

にんじん

冷蔵



翌週

400g

385円

品番 9904

500g

290円

北海道：まほろば

レンコン

翌週



品番 9927

400g

385円

熊本：肥後レンコンの里

しめじ

冷蔵



OCR008

100g

220円

長野県：きのこの森

えのき茸

冷蔵



OCR009

200g

130円

長野県：湯本さん

オクラ

翌週



|      |      |           |
|------|------|-----------|
| 9910 | 200g | 295円      |
| 9931 | 500g | 735円→680円 |

今治：今治有機農業研究会  
松山：大谷さん

杉野さんのミニトマト

翌週



品番 9911

200g

295円



西条：杉野さん

ニラ

翌週



品番 9912

150g

195円

東温：和田丸有機グループ

しいたけパウダー



品番 9019

45g

680円

久万高原町：恩地さん

国産たけのこ水煮

翌週



品番 9020

150g

700円

取り扱い：創健社

有機鬼からし漬けの素

在庫限り！

なす用



品番 9214

60g

345円→310円

特価

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩  
取り扱い：山清

赤玉ねぎ

翌週



品番 9913

500g

270円

北海道：まほろば

かぼちゃ（九重栗）

翌週



品番 9914

1個（1～1.2kg）

460円

北海道：まほろば

ゴボー

翌週



品番 9915

400g

390円

今治：今治有機農業研究会

畑の安全な土づくりに！

影山製油所の油カス

限定企画

翌々週



品番 6004

10kg

3000円

国内産の遺伝子組み換えでない菜種を使用した、圧搾一番絞りなたね油でおなじみ、島根・影山製油さんの油粕です。

青汁粉末

一日一杯



OCR125

3g×30包

3350円

品番9023

3g×10包

1210円

マイクロパウダー製法でザラツキ感が全くなく、消化吸収のよい国産有機ケールのみを使用したケール青汁です。糖類や添加物、増量剤等は一切加えずに作られました。粉末タイプですのでお手軽にお使い頂けますよ。  
有機JAS認定品。 大阪：ムソー

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

# 第5週創健社沖縄オーガニックセレクション

沖縄の農業法人  
**島酒屋**

沖縄県南城市にて、有機島唐辛子や有機こしょうなど、  
国産オーガニック調味料のを製造販売してます。  
また日本初のオーガニック海藻を取得してます。

## 有機南部島唐辛子



沖縄県産の南部島唐辛子を100%使用した一味唐辛子です。青唐辛子と比べると口に入れるとまず獅子唐のような青い香りが立ち、その後にピリッとした辛さがきます。さっとひとふり、手軽に使えるボトルタイプ。

|        |   |     |      |
|--------|---|-----|------|
| 品番5009 | 赤 | 10g | 540円 |
| 品番5010 | 青 | 8g  | 425円 |

翌々週

原材料：唐辛子（沖縄県産） 取り扱い：創健社

## 有機ガーリック塩



国産の有機にんにくを使用し、沖縄県の焼塩、甘味の強い有機玉ねぎをバランスよくミックスしたシーズニングスパイスです。食欲をそるガーリックの香り、まろやかさの中にもコクのある塩味、そしてほのかな玉葱の風味で料理のうまみを引き立たせてくれます。

23g  
**680円**

品番5011

翌々週

原材料：食塩（国内製造）、海水（沖縄県産）、有機にんにく（国産）、有機玉ねぎ（国産）

取り扱い：創健社

## 有機乾燥もずく



沖縄県産もずくを低温でじっくり乾燥させた、乾燥もずくです。もずく酢はもちろん、色々なお料理に幅広くお使い頂けます。

翌々週

品番5016

7g **485円**

原材料：オキナワ有機モズク（沖縄県）

取り扱い：創健社

## 有機太もずく



沖縄県南城市・奥武島で養殖された太もずくを使用した、有機JAS認定無添加海藻加工品です。素材そのままの自然な味わいとコリッとした歯ごたえを実現しました。

品番5017

200g **485円**

原材料：有機もずく（沖縄県・奥武島産）、塩

取り扱い：創健社

## オーガニック生もずく



オーガニック海藻とは、種子の培養から薬剤などを使用せず、環境に配慮した栽培をしています。生もずくの食べ応えのあるコシを残して冷凍しています。

冷凍

翌週

OCR 2 1 3

150g **475円**

原材料：有機もずく（沖縄県・奥武島産）

取り扱い：創健社

## 島こしょう



シナモンのようなほんのり甘い風味に、噛んだ時のピリッとした胡椒の辛みが楽しめるスパイスです。原材料の「ヒハツモドキ」は沖縄本島や八重山諸島に自生する植物で、別名「長こしょう」または「ロングペッパー」と呼ばれています。

20g  
**860円**

品番5012

原材料：有機ヒハツモドキ（沖縄県産）

取り扱い：創健社

## 有機塩こしょう



シナモンのような甘い香りが特徴の島こしょうと、沖縄県産の焼塩をブレンドした有機塩こしょう。エスニックな香りともろやかな塩味が、野菜炒め・肉料理・魚料理など幅広い料理に活躍します。洋食にもよく合い、ひとふりで料理に個性と深みを添えます。

25g  
**680円**

品番5013

翌々週

原材料：食塩（国内製造）（海水（沖縄県産））、有機ヒハツモドキ（沖縄県産）

取り扱い：創健社

## 有機シークワサー



沖縄県産のオーガニック認定農場で栽培された、シークワサー果実100%のストレート原液。お水で5〜8倍に希釈して、氷を加えるだけで美味しいシークワサードリンクになります。お好みで蜂蜜やシロップなど加えていただくのもオススメです。

品番5018 300ml **1620円**

原材料：有機シークワサー果実（沖縄県産）

取り扱い：創健社

## オーガニック島バナナ



島バナナは 沖縄で栽培される特有の品種です。オーガニック栽培、酸化防止剤など添加物不使用なので、お子様のおやつや赤ちゃんの離乳食など、安心して召し上がっていただけます。

冷凍

翌週

OCR 4 5 7

160g **730円**

原材料：有機島バナナ（沖縄県産）

取り扱い：創健社

## 黒糖シナモン



沖縄県産の黒糖とシナモンリーフ（カラキ葉）を100%使用した、黒糖シナモン。黒糖のコクとまろやかさと、おきなわシナモンのやさしくほのかな甘い香りは絶妙な組み合わせです。

品番5014 18g **375円**

翌々週

原材料：黒糖（沖縄県産）、シナモンリーフパウダー（シナモンリーフ（沖縄県産））

取り扱い：創健社

## コーレーグース



沖縄県産の島唐辛子を泡盛に漬け込んだ、伝統的な辛味調味料です。炒め物や鍋料理、餃子、ラーメンなど、幅広い料理にぴったりです。島唐辛子ならではの鋭い辛味が、泡盛の香りとともにじんわり広がり、料理の味を引き締めます。

品番5015

150g **730円**

翌々週

原材料：泡盛（沖縄県製造）、島唐辛子（沖縄県産）

取り扱い：創健社

## 有機南部島唐辛子



日本の各地にある国産島唐辛子、その中でも貴重な沖縄県産の有機島唐辛子です。キリッとしたシャープな辛さが特徴です。

翌々週

|        |     |    |      |
|--------|-----|----|------|
| 品番5019 | 輪切り | 4g | 355円 |
| 品番5020 | ホール | 4g | 245円 |

原材料：有機島唐辛子（沖縄県産）

取り扱い：創健社

## 有機七味唐辛子（赤）



沖縄県産の南部島唐辛子（赤）をベースに、厳選した有機素材をブレンドした七味唐辛子。しっかりとした辛味と奥行きのある風味が特徴です。

翌々週

品番5021 13g **420円**

原材料：食塩（国内製造）（海水（沖縄県産））、有機ごま（パラグアイ産、ボリビア産）、有機島唐辛子（沖縄県産）、有機シソフレーク（有機赤シソ（和歌山県産））、有機シークワサー果皮（有機シークワサー（沖縄県産））、有機乾燥あおさ（有機ヒトエグサ（沖縄県産））、有機ねぎ（島根県産）

取り扱い：創健社



セラムック付  
モンゴル塩  
モンゴル塩  
セラムック付

## 太古の海水が原料のモンゴル塩 & 塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。

塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにしミルで挽いた時により新鮮な香が立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

| 品番   | 品 名             | 量目   | 価格    |
|------|-----------------|------|-------|
| 5001 | モンゴル塩           | 250g | 670円  |
| 5002 | モンゴル塩（ミル付）      | 50g  | 1330円 |
| 5003 | モンゴル塩こしょう       | 250g | 830円  |
| 5004 | モンゴル塩こしょう（ミル付き） | 45g  | 1330円 |

取り扱い：大阪 ムソー

# 高 知 県

# 海 工 房 の

# 自 然 海 塩

# 各 種

## 美 味 海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



国産  
美味海

OCR 2 9 6

230g  
830円

翌々週

## 自然海塩りぐる



海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

|      |      |       |
|------|------|-------|
| 5005 | 230g | 690円  |
| 5006 | 1kg  | 2080円 |

翌々週

## 黒潮町の黒塩



付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろなお料理にぜひお試しください。

100g  
565円

品番 5 0 0 7

翌々週

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩づくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

# ぷくぷくの手作りクッキー 第5週企画

## ミルククッキー



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。

70g  
300円

品番 2 0 2 5

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノ

翌々週

## プレーンクッキー



シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。

70g  
300円

品番 2 0 2 6

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週

## ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ

70g  
355円

品番 2 0 2 7

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

翌々週

## いよかんクッキー



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー

70g  
355円

品番 休 止 中

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

翌々週

## チーズクッキー



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになり

60g  
385円

品番 2 0 2 9

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

翌々週

## ほうじ茶クッキー



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。

70g  
355円

品番 2 0 3 1

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

翌々週

## リーンビスケット各種



三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

各70g  
300円

翌々週

|      |      |
|------|------|
| 2033 | プレーン |
| 2034 | にんじん |
| 2035 | 黒糖   |

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび

※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

# よつ葉乳業のこだわり供給品



こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

## パンにおいしい よつ葉バター



品番 2088

100g  
翌々週 365円

コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンにおいしい 発酵バター



品番 2089

100g  
翌々週 395円

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンにおいしいよつ葉バターと ひまわりオイル



品番 2090

100g  
翌々週 360円

北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料  
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

## CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g  
620円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## おつまみCHEDDAR



翌々週

品番 2094

30g  
235円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。CHEDDARチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

## GOUDA チーズ



翌々週

品番 2092

200g  
635円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

## おつまみGOUDA



翌々週

品番 2095

30g  
235円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。GOUDAチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

## カマンベールチーズ



翌々週

品番 2093

90g  
540円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## 北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2096

150g  
315円

原材料：生乳（北海道産）

## なめらかクリームチーズ



翌々週

品番 2097

100g 285円

「北海道十勝」シリーズの原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%です。よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。パンにぬったり、いつものレシピをアレンジしたり、様々な使い方でお楽しみいただけます。安定剤・保存料は使用していません。

原材料：生乳（北海道産）、バターミルク（北海道製造）、食塩 取り扱い：高生連

## 3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



OCR049

翌週

130g 490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

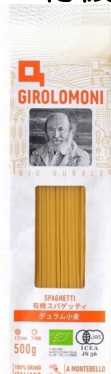
風味豊かなCHEDDAR、コク深いGOUDA、糸引きの良いモッツアレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

## 第5週企画 創健社のジロロモーニ・シリーズ

翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

### デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3061

500g **530円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3062

500g **530円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3063

500g **530円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3064

500g **530円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3065

250g **380円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3066

250g **380円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3067

250g **380円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### 全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3068

250g **380円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## ジロロモーニ徳用

|      |                      |
|------|----------------------|
| 3069 | デュラム小麦<br>有機スパゲッティ   |
| 3070 | デュラム小麦<br>有機スパゲッティーニ |

各5kg **4700円**

人気のパスタを業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

## 有機バルサミコ酢



翌々週

品番 3071

250ml  
**1955円**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）

## 有機パスタソース トマト&バジル



翌々週

品番 3073

290g **740円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機バジル、食塩（すべてイタリア産）

## 有機白ぶどう酢



翌々週

品番 3072

250ml  
**1950円**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

## 有機パスタソース アラビアータ



翌々週

品番 3074

290g **740円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、食塩、有機にんにく、有機唐辛子（すべてイタリア産）

新規

## 有機パスタソースオリーブ&ケッパー



受検有機農産物生産協同組合

原材料：有機トマト、有機オリーブ、有機食用オリーブ油、有機ケッパー、食塩、有機にんにく、有機オレガノ（すべてイタリア産）

初回特価

翌々週

品番 3075

290g740円 → **705円**



# 第5週企画！木頭村応援企画！

翌々週

## 木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3104

小サイズ 100ml  
**830円**

品番3105

大サイズ 250ml  
**1800円**



賞味期限：1年間

## クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の無農薬大豆で作ったおからとスイスのオーガニック認定を受けたチョコレートで作った本格的ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

|        |           |      |       |
|--------|-----------|------|-------|
| 品番3106 | クラシックショコラ | 245g | 2140円 |
| 品番3107 | プチショコラ    | 30g  | 420円  |

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココアパウダー

## ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳島県木頭村で農薬を使用せず栽培された木頭ゆずをたっぷり使って作ったゆずジャムです。ゆず独特の芳香、酸度が強烈です。

品番3108 155g  
**560円**

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

## 木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。（お風呂用）



品番3110

25g×5袋 **920円**



使用期間：2年間

## 柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚子で作った、甘さ控えめのマーマレードです。

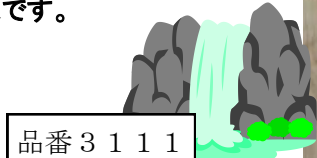
賞味期限：1年間

品番3109 145g  
**560円**

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

## 山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。



品番3111

1.8L **395円**

品番3112

1.8L×6本 **2250円**



## 自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

| 品番   | 品名         | 原材料                  |
|------|------------|----------------------|
| 3113 | やまももシャーベット | やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天 |
| 3114 | ゆずシャーベット   | 木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天    |
| 3115 | みかんシャーベット  | 有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天     |

冷凍

各115g×2個  
**550円**



賞味期限：6ヶ月

各75g

| 品番   | 品名   | 金額   | 原材料                       |
|------|------|------|---------------------------|
| 3116 | プレーン | 445円 | 国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン    |
| 3117 | ごま味  | 455円 | 国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻 |
| 3118 | ゆず味  | 455円 | 国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子 |

卵は秋川牧園の卵です。

## さぶれクッキー



品番3119

30g  
**270円**

翌々週

良質な素材を生かしたシンプルながらも滋味深い味わいです。さくさくした軽い食感をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、薄力粉、洗双糖、塩

## ゆずマンジェ



品番3120

30g **210円**

品番3121

30g×8個箱入り  
**1760円**

翌々週

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがりま

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

## 柚子ドリンク



翌々週

品番3122

180ml **255円**

木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県

配送予定--10月02週(10／13[火]～10／16[金])

配送予定--10月02週(10／13[火]～10／16[金])

配送予定--10月02週(10／13[火]～10／16[金])

| 品番              | 品名             | 単位   | 価格  | 特価 | 品番                   | 品名             | 単位    | 価格   | 特価   | 品番                  | 品名                    | 単位        | 価格   | 特価 |
|-----------------|----------------|------|-----|----|----------------------|----------------|-------|------|------|---------------------|-----------------------|-----------|------|----|
| 単品野菜と、その加工品等各種！ |                |      |     |    | 単品野菜と、その加工品等各種！      |                |       |      |      | ゆうき生協のお米&もち米        |                       |           |      |    |
| 9902            | 玉ねぎ2kg:「北海道」   | 2kg  | 750 |    | 9929                 | 玉ねぎ:1kg「北海道」   | 1kg   | 385  |      | 9956                |                       |           |      |    |
| 9903            | じゃがいも2kg:「北海道」 | 2kg  | 820 |    | 9930                 | じゃがいも:1kg「北海道」 | 1kg   | 420  |      | 9957                |                       |           |      |    |
| 9904            | にんじん:冷蔵「北海道」   | 500g | 290 |    | 9931                 | オクラ(徳用)「今治・松山」 | 500g  | 735  | 680  | 9958                | 新米・てんたかく(玄米)「和田丸」     | 10kg      | 8690 |    |
| 9905            |                |      |     |    | 9932                 |                |       |      |      | 9959                | 新米・てんたかく(白米)「和田丸」     | 10kg      | 9870 |    |
| 9906            |                |      |     |    | 9933                 |                |       |      |      | 9960                | 新米・てんたかく(玄米)「和田丸」     | 5kg       | 4475 |    |
| 9907            |                |      |     |    | 柑橘類や果物等と、その加工品各種     |                |       |      |      | 9961                | 新米・てんたかく(白米)「和田丸」     | 5kg       | 5085 |    |
| 9908            |                |      |     |    | 9935                 | 冷凍ブルーベリー「八幡浜」  | 500g  | 2475 | 2045 | 9962                | 玄米もち「和田丸」(冷凍)         | 750g      | 995  |    |
| 9909            |                |      |     |    | 9936                 | 有機レモン:1級「中島」   | 500g  | 350  |      | 9963                | よもぎもち「和田丸」(冷凍)        | 750g      | 995  |    |
| 9910            | オクラ「今治・松山」     | 200g | 295 |    | 9937                 |                |       |      |      | 9964                | 白もち「和田丸」(冷凍)          | 750g      | 995  |    |
| 9911            | ミニトマト「西条:杉野さん」 | 200g | 295 |    | 9938                 | 栗「久万高原町」       | 1kg   | 1280 |      | 9965                |                       |           |      |    |
| 9912            | ニラ「和田丸」        | 150g | 195 |    | 9939                 |                |       |      |      | 中山:武智さんの木炭          |                       |           |      |    |
| 9913            | 赤玉ねぎ「北海道」      | 500g | 270 |    | 9940                 | 極早生みかん「中島」     | 1kg   | 405  |      | 9980                | 木炭(箱入り)               | 3kg       | 1030 |    |
| 9914            | かぼちゃ(九重栗)「北海道」 | 1個   | 460 |    | 9941                 |                |       |      |      |                     |                       |           |      |    |
| 9915            | ゴボー「今治」        | 400g | 390 |    | 9942                 |                |       |      |      | ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送 |                       |           |      |    |
| 9916            |                |      |     |    | 9943                 |                |       |      |      | 8901                |                       |           |      |    |
| 9917            |                |      |     |    | 9944                 |                |       |      |      | 8902                | 紅玉「長野・小坂さん」           | 2.7kg箱    | 2300 |    |
| 9918            |                |      |     |    | 9945                 |                |       |      |      | 8903                | なし:南水「長野・さんさんファーム     | 2kg       | 1700 |    |
| 9919            |                |      |     |    | 9946                 |                |       |      |      | 8904                | 洋なし:バラード「長野・さんさんファーム」 | 1kg       | 925  |    |
| 9920            |                |      |     |    | 9947                 |                |       |      |      | 8905                | ラ・フランス「長野・さんさんファーム」   | 1kg       | 925  |    |
| 9921            |                |      |     |    | 9948                 |                |       |      |      | 8906                | シナノスイート「長野・小坂さん」      | 3kg       | 2300 |    |
| 9922            |                |      |     |    | 9949                 |                |       |      |      | 8907                | 早生ふじ「青森・斉藤農園」         | 2玉(約400g) | 775  |    |
| 9923            |                |      |     |    | 9950                 |                |       |      |      | 8908                | 秋映「長野・小坂さん」           | 3kg       | 2300 |    |
| 9924            |                |      |     |    | ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送 |                |       |      |      | 8909                |                       |           |      |    |
| 9925            |                |      |     |    | 9952                 | 中島みかんジュース      | 1L    | 925  |      | 8910                |                       |           |      |    |
| 9926            |                |      |     |    | 9953                 | 中島みかんジュース:箱    | 1L×6本 | 5700 |      | 8911                |                       |           |      |    |
| 9927            | レンコン「熊本」       | 400g | 385 |    | 9954                 | おおたに農園のミカンジュース | 720ml | 1200 | 1080 | 8912                |                       |           |      |    |

配送予定--10月02週(10／13[火]～10／16[金])

配送予定--10月02週(10／13[火]～10／16[金])

配送予定--10月02週(10／13[火]～10／16[金])

| 品番                      | 品名             | 単位     | 価格   | 特価 | 品番                      | 品名                  | 単位   | 価格   | 特価 | 品番                | 品名                                    | 単位    | 価格   | 特価   |
|-------------------------|----------------|--------|------|----|-------------------------|---------------------|------|------|----|-------------------|---------------------------------------|-------|------|------|
| 乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。 |                |        |      |    | 乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。 |                     |      |      |    | こだわりの生活用品です。      |                                       |       |      |      |
| 9002                    | 赤玉チーズ          | 180g   | 1210 |    | 9029                    | からだにやさしいごぼうポタージュ    | 65g  | 580  |    | 9056              | 天然重曹(徳用)                              | 2kg   | 1360 |      |
| 9003                    | ブロポローネチーズ      | 380g   | 2285 |    | 9030                    | からだにやさしいかぼちゃポタージュ   | 70g  | 580  |    | 9057              | 入れ菌洗浄剤                                | 160g  | 475  |      |
| 9004                    | 松田のマヨネーズ(甘)    | 300g   | 685  |    | 9031                    | からだにやさしいポタージュ       | 70g  | 580  |    | 9058              | 重炭酸入浴剤<br>ナチュラルバスお試し用                 | 2個    | 600  |      |
| 9005                    | 松田のマヨネーズ(辛)    | 300g   | 685  |    | 9032                    | バターチキンカレー(秋川牧園)     | 180g | 480  |    | 9059              | 重炭酸入浴剤<br>ナチュラルバス                     | 9個入り  | 2750 | 2550 |
| 9006                    | ブルーベリージャム(ムソー) | 200g   | 820  |    | 9033                    | キーマカレー(秋川牧園)        | 180g | 480  |    | 9060              | くすの木せんこう                              | 70g   | 1160 |      |
| 9007                    | 国内産トマトケチャップ    | 200g   | 590  |    | 9034                    | 瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園) | 180g | 480  |    | 9061              | つりさげ式ブリキ線香皿                           | 1個    | 1700 |      |
| 9008                    | オーガニックトマトピューレー | 160g   | 280  |    | 9035                    | コーンポタージュ(秋川牧園)      | 160g | 390  |    | 9062              | 桧の箸10膳                                | 10膳   | 2200 |      |
| 9009                    | クラッシュトマト       | 300g   | 580  |    | 9036                    | こどもハヤシ(秋川牧園)        | 100g | 310  |    | 9063              | 桧の菜箸(角形)                              | 1膳    | 630  |      |
| 9010                    | 麻婆の素           | 225g   | 440  |    | 9037                    | こどもキーマ(秋川牧園)        | 100g | 310  |    | 9064              | エコひもくん                                | 1巻80m | 245  |      |
| 9011                    | 純米富士酢(大)       | 1.8L   | 2405 |    | 9038                    | 吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)    | 1kg  | 425  |    | 9065              | ソンバーク                                 | 70ml  | 1960 |      |
| 9012                    | 三河有機本みりん       | 500ml  | 2020 |    | 9039                    | 七穀(徳用)              | 1kg  | 2400 |    | 9066              | オーガニックコットンナブキン<br>軽い日屋用 21. 5cm羽つき    | 20枚   | 445  |      |
| 9013                    | 玉泉堂三年熟成本みりん    | 500ml  | 1295 |    | 9040                    | 七分づき押し麦             | 800g | 455  |    | 9067              | オーガニックコットンナブキン<br>ふつう～多い日屋用25. 5cm羽つき | 16枚   | 445  |      |
| 9014                    | なたね油「影山製油」     | 1L     | 3300 |    | 9041                    | ポップコーンの種 小          | 60g  | 275  |    | 9068              | オーガニックコットンナブキン<br>ふつう～多い日屋用25. 5cm羽なし | 16枚   | 445  |      |
| 9015                    | 紅花油「影山製油」      | 1L     | 2955 |    | 9042                    | ポップコーンの種 大          | 210g | 890  |    | 9069              | オーガニックコットンナブキン<br>多い日夜用36. 0cm羽つき     | 7枚    | 445  |      |
| 9016                    | 尾張のたまり醤油       | 360ml  | 1050 |    | 9043                    |                     |      |      |    | 9070              |                                       |       |      |      |
| 9017                    | 小梅干し           | 200g   | 940  |    | 9044                    |                     |      |      |    | okierakanonのタオル製品 |                                       |       |      |      |
| 9018                    | こめどろぼう         | 30g    | 540  |    | 9045                    |                     |      |      |    | 9072              | フェイスタオル                               | 1枚    | 820  |      |
| 9019                    | しいたけパウダー「恩地さん」 | 45g    | 680  |    | 9046                    |                     |      |      |    | 9073              | ハンドタオル                                | 1枚    | 385  |      |
| 9020                    | 国産たけのこ水煮       | 150g   | 700  |    | 9047                    |                     |      |      |    | 9074              | ふきん                                   | 1枚    | 410  |      |
| 9021                    | 黒にんにく          | 30g    | 700  |    | 9048                    |                     |      |      |    | 9075              | ふきん(ワッフル)                             | 1枚    | 410  |      |
| 9022                    | 卵油             | 300粒   | 5995 |    | 9049                    |                     |      |      |    | 9076              | バスタオル プレーン                            | 1枚    | 1850 |      |
| 9023                    | 青汁(粉末タイプ)・小    | 3g*10包 | 1210 |    | 9050                    |                     |      |      |    | 9077              | バスタオル ストライプ                           | 1枚    | 1850 |      |
| 9024                    | 糸かんてん          | 16g    | 620  |    | 9051                    |                     |      |      |    | その他雑穀等            |                                       |       |      |      |
| 9025                    | 国内産くずきり        | 100g   | 580  |    | 9052                    |                     |      |      |    | 終売                | 今治産洗いごま:金                             | 50g   | 475  |      |
| 9026                    | 抹茶ゼリー          | 120g   | 290  |    | 9053                    |                     |      |      |    | 9080              | 今治産洗いごま:白                             | 50g   | 475  |      |
| 9027                    | さつま芋ちっぷ        | 115g   | 280  |    | 9054                    |                     |      |      |    | 9081              | 今治産洗いごま:黒                             | 50g   | 475  |      |

配送予定--10月02週(10／13{火}～10／16{金})

配送予定--10月02週(10／13{火}～10／16{金})

配送予定--10月02週(10／13{火}～10／16{金})

| 品番     | 品名                    | 単位    | 価格   | 特価  | 品番                | 品名             | 単位      | 価格   | 特価   | 品番                 | 品名                | 単位        | 価格   | 特価 |
|--------|-----------------------|-------|------|-----|-------------------|----------------|---------|------|------|--------------------|-------------------|-----------|------|----|
| 石けん製品・ |                       |       |      |     | こだわりの生活用品です。      |                |         |      |      | 松山：小池養蜂園のハチミツ各種    |                   |           |      |    |
| 9083   | 大人用馬毛ハブラシ(普通)         | 3本    | 560  |     | 9109              | 石けんクリーナー：ボトル   | 280g    | 485  |      | 9136               | みかん蜂蜜(大)          | 1kg       | 5180 |    |
| 9084   | ミニ馬毛ハブラシ              | 6本    | 740  |     | 9110              | 石けんクリーナー：詰替    | 280g    | 345  |      | 9137               | 春の蜜(大)「松山：小池養蜂園」  | 1kg       | 5180 |    |
| 9085   | ナチュロントイレ洗い石けん         | 400ml | 800  | 720 | 9111              | オリーブお風呂の石けん    | 100g×3個 | 520  |      | 9138               | さくらのはちみつ          | 500g      | 2810 |    |
| 9086   | 風呂洗い石けん               | 500ml | 900  | 810 | 9112              | えりそで洗い石けん      | 100g    | 240  |      | 9139               |                   |           |      |    |
| 9087   | 酸素系漂白剤                | 430g  | 880  | 792 | 9113              | ナチュロンお風呂洗いスポンジ | 1個      | 630  | 567  |                    |                   |           |      |    |
| 9088   | ナチュロントリートメント          | 180g  | 1600 |     | 9114              | セルローススポンジ      | 3個入り    | 625  |      |                    |                   |           |      |    |
| 9089   | ハンドクリーム ミニ            | 20g   | 460  | 414 | 9115              | よもぎ湯(お風呂用)     | 5袋      | 510  |      |                    |                   |           |      |    |
| 9090   | ナチュロン リップクリーム         | 4g    | 800  | 720 | 9116              | 八坂台所用固形石鹸(小)   | 150g    | 180  |      |                    |                   |           |      |    |
| 9091   | モイストローション             | 100ml | 2075 |     | 9117              |                |         |      |      |                    |                   |           |      |    |
| 9092   | モイストローション(詰替)         | 100ml | 1660 |     | 9118              |                |         |      |      |                    |                   |           |      |    |
| 9093   | フェイシャルローション           | 100ml | 1960 |     | 数量限定！りねんしゃの防虫シリーズ |                |         |      |      |                    |                   |           |      |    |
| 9094   | ベビーボディクリーム            | 50g   | 800  |     | 9120              | 菊花せんこう         | 30巻     | 1280 |      |                    |                   |           |      |    |
| 9095   | ベビー全身シャンプー            | 300ml | 1250 |     | 9121              | 角型ミニ菊花せんこう     | 32巻     | 1015 |      |                    |                   |           |      |    |
| 9096   | ベビーうるおいUVクリーム         | 40g   | 1040 |     | 9122              | 長時間用菊花せんこう     | 20巻     | 1485 |      | 冷蔵・冷凍品各種    保存に注意！ |                   |           |      |    |
| 9097   | ナチュロンシャンプー(ポンプ式)      | 500ml | 1475 |     | 9123              |                |         |      |      | 9150               | フジワラの手作り青汁(冷凍)    | 90ml*7袋   | 1360 |    |
| 9098   | ナチュロンリンス(ポンプ式)        | 500ml | 1475 |     | 9124              |                |         |      |      | 9151               | しろうさぎの豆乳(18本)     | 125ml×18本 | 2365 |    |
| 9099   | オリーヘアソープ(ポンプ式)        | 450ml | 2095 |     | 9125              |                |         |      |      | 9152               | バジルペースト(大)        | 140g      | 1260 |    |
| 9100   | オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)   | 450ml | 2095 |     | 数量限定供給品！          |                |         |      |      | 9153               | バジルペースト(小)        | 72g       | 655  |    |
| 9101   | ナチュロン台所石けん(ポンプ式)      | 500ml | 660  | 594 | 9127              |                |         |      |      | 9154               | 酒の粕               | 1kg       | 600  |    |
| 9102   | ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)     | 260ml | 600  |     | 9128              | 有機梅干し(徳用)      | 1kg     | 5686 | 4800 | 9155               | ところてん(タレ無し)(夏季限定) | 250g      | 200  |    |
| 9103   | ナチュロンボディソープ(ポンプ式)     | 500ml | 1475 |     | 9129              | OGメープルシロップ     | 250ml   | 1390 |      | 9156               |                   |           |      |    |
| 9104   | オリーボディソープ             | 450ml | 1795 |     | 9130              | 干しいたけスライス      | 45g     | 395  |      | 9157               |                   |           |      |    |
| 9105   | 詰替え用   オリーボディソープ      | 400ml | 1240 |     | 9131              | 高知ブルーベリージャム    | 240g    | 1045 |      | 9158               |                   |           |      |    |
| 9106   | オリーボディコンディショナー        | 450ml | 1400 |     | 9132              | 有機唐辛子レモンHOTソース | 100g    | 350  |      | 9159               |                   |           |      |    |
| 9107   | 詰替え用   オリーボディコンディショナー | 400ml | 1000 |     |                   |                |         |      |      | 9160               |                   |           |      |    |
| 9108   |                       |       |      |     |                   |                |         |      |      | 9161               |                   |           |      |    |

| ゆうき4桁品番注文書 ページ4                  |                       |           |      |    | 注文締切 - -10月01週(10/06{火}~10/09{金}) |                    |           |      |     |
|----------------------------------|-----------------------|-----------|------|----|-----------------------------------|--------------------|-----------|------|-----|
| 配送予定- -10月02週(10/13{火}~10/16{金}) |                       |           |      |    | 配送予定- -10月02週(10/13{火}~10/16{金})  |                    |           |      |     |
| 品番                               | 品名                    | 単位        | 価格   | 特価 | 品番                                | 品名                 | 単位        | 価格   | 特価  |
| ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF            |                       |           |      |    | ジュース各種                            |                    |           |      |     |
| 9163                             | アップル&キャロット            | 195g*30缶  | 4700 |    | 9189                              | 有機にんじんジュース         | 160g*10缶  | 1950 |     |
| 9164                             |                       |           |      |    | 9190                              | 野菜ジュース             | 190g*10缶  | 1550 |     |
| 9165                             | 有機野菜飲むならこれ1日分         | 190g*30缶  | 5555 |    | 休止中                               | 無塩トマトジュース          | 160g*10缶  | 1850 |     |
| 9166                             | (有塩)オーガニックトマトジュース     | 190g*30缶  | 4420 |    | 9192                              | ぶどうサイダー+レモン        | 250ml*10缶 | 1600 |     |
| 9167                             | 有機にんじんジュース            | 160g*30缶  | 5555 |    | 9193                              | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1600 |     |
| 9168                             | 野菜ジュース                | 190g*30缶  | 4420 |    | 9194                              | トマトジュース「津南」        | 350ml     | 370  |     |
| 9169                             | レモンサイダー               | 250ml*30缶 | 4485 |    | 9195                              | トマトジュース「津南」        | 1L        | 855  |     |
| 休止中                              | 無塩トマトジュース             | 160g*30缶  | 5275 |    | 9196                              | 有機人参使用まるごとジュース     | 200ml     | 325  |     |
| 9171                             | 国産有機野菜ジュース            | 125ml*12本 | 2050 |    | 9197                              |                    |           |      |     |
| 9172                             | ぶどうサイダー+レモン           | 250ml*30缶 | 4485 |    | 9198                              |                    |           |      |     |
| 9173                             | ジンジャエール               | 250ml*30缶 | 4485 |    | 9199                              |                    |           |      |     |
| 9174                             | 有機フルーティーMIXジュース+野菜    | 195g*15缶  | 2640 |    | 夏季限定供給品:翌週配送                      |                    |           |      |     |
| 9175                             | りんごジュース(12本)「津南」      | 350ml×12本 | 4220 |    | 9201                              |                    |           |      |     |
| 9176                             | キャロットジュース(12本)「津南」    | 350ml×12本 | 4220 |    | 今季終了                              | 小豆キャンディー           | 6本入り      | 920  |     |
| 9177                             | トマトジュース(12本)「津南」      | 350ml×12本 | 4220 |    | 9203                              | みかんキャンディー          | 6本入り      | 920  |     |
| 9178                             | りんごジュース(6本)           | 1L×6本     | 4925 |    | 9204                              | かき氷シロップ パイン        | 180ml     | 585  | 530 |
| 9179                             | トマトジュース(6本)「津南」       | 1L×6本     | 4760 |    | 9205                              | かき氷シロップ いちご        | 180ml     | 570  | 515 |
| 9180                             | オーガニックアップルサイダー+レモン    | 250ml*30缶 | 4485 |    | 9206                              | かき氷シロップ もも         | 180ml     | 570  | 455 |
| 9181                             | OGぶどうジュース:30本         | 160g*30缶  | 5130 |    | 9207                              | かき氷シロップ 緑茶         | 180ml     | 445  | 400 |
| 9182                             | OGレモンスカッシュ            | 250ml*30缶 | 4485 |    | 9208                              | かき氷シロップ みぞれ        | 180ml     | 435  | 345 |
| お酒各種                             |                       |           |      |    | 9209                              | コーヒーリキッド(無糖)       | 1000ml    | 750  |     |
| 9184                             | 琉球レモンサワー:6本入り         | 350ml×6   | 1560 |    | 9210                              | 有機アールグレーティー(無糖)    | 1000ml    | 750  |     |
| 9185                             | 琉球レモンサワー:24本入り        | 350ml×24  | 5925 |    | 9211                              | 東温産むぎ茶             | 400g      | 375  |     |
| 9186                             | 有機栽培プレミアムビール(ピン)      | 330ml     | 375  |    | 9212                              | 果汁たっぷりゼリー:みかん      | 26g×8個    | 435  | 395 |
| 9187                             | 有機栽培プレミアムビール(ピン):12本入 | 330ml×12  | 4275 |    | 今季終了                              | 有機鬼からし漬けの素:きゅうり用   | 60g       | 345  |     |
|                                  |                       |           |      |    | 9214                              | 有機鬼からし漬けの素:なす用     | 60g       | 345  | 310 |
|                                  |                       |           |      |    |                                   |                    |           |      |     |
| 品番                               | 品名                    | 単位        | 価格   | 特価 | 品番                                | 品名                 | 単位        | 価格   | 特価  |
| 冬季限定供給品:翌週配送                     |                       |           |      |    | 冬季限定供給品:翌週配送                      |                    |           |      |     |
| 9701                             | キムチ鍋スープ 3~4人前         | 600g      | 300  |    | 9701                              | キムチ鍋スープ 3~4人前      | 600g      | 300  |     |
| 9702                             | みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前      | 600g      | 300  |    | 9702                              | みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前   | 600g      | 300  |     |
| 9703                             | ごま豆乳鍋スープ 3~4人前        | 600g      | 300  |    | 9703                              | ごま豆乳鍋スープ 3~4人前     | 600g      | 300  |     |
| 9704                             | 寄せ鍋スープ 3~4人前          | 600g      | 300  |    | 9704                              | 寄せ鍋スープ 3~4人前       | 600g      | 300  |     |
| 9705                             | とり塩鍋スープ 3~4人前         | 600g      | 300  |    | 9705                              | とり塩鍋スープ 3~4人前      | 600g      | 300  |     |
| 9706                             | しょうが湯(徳用)             | 20g×15袋   | 1185 |    | 9706                              | しょうが湯(徳用)          | 20g×15袋   | 1185 |     |
| 9707                             | しょうが湯                 | 20g×5袋    | 405  |    | 9707                              | しょうが湯              | 20g×5袋    | 405  |     |
| 9708                             |                       |           |      |    | 9708                              |                    |           |      |     |
| 9709                             |                       |           |      |    | 9709                              |                    |           |      |     |
| 9710                             |                       |           |      |    | 9710                              |                    |           |      |     |
| 9711                             |                       |           |      |    | 9711                              |                    |           |      |     |
| 9712                             |                       |           |      |    | 9712                              |                    |           |      |     |
| 9713                             |                       |           |      |    | 9713                              |                    |           |      |     |
| 9714                             |                       |           |      |    | 9714                              |                    |           |      |     |
| 9715                             |                       |           |      |    | 9715                              |                    |           |      |     |
| 9716                             |                       |           |      |    | 9716                              |                    |           |      |     |
| 9717                             |                       |           |      |    | 9717                              |                    |           |      |     |
| 9718                             |                       |           |      |    | 9718                              |                    |           |      |     |
| 9719                             |                       |           |      |    | 9719                              |                    |           |      |     |
| 9720                             |                       |           |      |    | 9720                              |                    |           |      |     |
| 9721                             |                       |           |      |    | 9721                              |                    |           |      |     |
| 冬季限定供給品:翌週配送                     |                       |           |      |    | 冬季限定供給品:翌週配送                      |                    |           |      |     |
| 9723                             | 小玉こんにやく(冬季供給品)        | 200g      | 130  |    | 9723                              | 小玉こんにやく(冬季供給品)     | 200g      | 130  |     |
| ゆうき生協ギフト券、パンフレットなど               |                       |           |      |    | ゆうき生協ギフト券、パンフレットなど                |                    |           |      |     |
| 9998                             | ピィ券(ゆうき生協ギフト券)        | 1枚        | 500  |    | 9998                              | ピィ券(ゆうき生協ギフト券)     | 1枚        | 500  |     |
| 9999                             | ご案内パンフレット(カラー)        | 1冊        | 0    |    | 9999                              | ご案内パンフレット(カラー)     | 1冊        | 0    |     |

配送予定- -10月03週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定- -10月03週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定- -10月03週(10/20{火}~10/23{金})

| 品番           | 品名                     | 単位    | 価格   | 特価 |
|--------------|------------------------|-------|------|----|
| 海産物＝島根県・渡辺水産 |                        |       |      |    |
| 8002         | 天然ヤズ:切り身4切れ            | 約180g | 325  |    |
| 8003         | ハタハタ丸干し:小              | 200g  | 520  |    |
| 8004         | ノド黒丸干                  | 200g  | 435  |    |
| 8005         | 冷凍カキ                   | 200g  | 890  |    |
| 8006         | 天然芝エビ(有頭)              | 160g  | 370  |    |
| 8007         | 燻製干物あなご                | 60g   | 580  |    |
| 8008         | 燻製干物にしん                | 100g  | 435  |    |
| 8009         | ゆず香るれんこ鯛開き             | 180g  | 620  |    |
| 8010         | ゆず香るあじ開き               | 140g  | 555  |    |
| 三陸水産の海産物     |                        |       |      |    |
| 8012         | ホタテ貝柱(刺身用)             | 100g  | 1135 |    |
| 8013         | いわし丸干し                 | 6尾    | 420  |    |
| 8014         | スモークサーモンスライス(ブラックペッパー) | 50g   | 690  |    |
| 8015         | 刻みねこあし(がごめ昆布)          | 50g   | 560  |    |
| 8016         | 刻み昆布                   | 70g   | 705  |    |
| 8017         | 北海道産早煮昆布               | 100g  | 705  |    |
| 8018         | たらこ                    | 80g   | 840  |    |
| 8019         | 明太子                    | 80g   | 860  |    |
| 8020         | 北海道産いかそうめん             | 1枚    | 1220 |    |
| ムソーの漬物企画     |                        |       |      |    |
| 8022         | キャベツ漬け(季節限定品)          | 200g  | 410  |    |
| 8023         | 白菜キムチ漬け                | 200g  | 450  |    |
| 8024         | マイルドしば漬け               | 90g   | 475  |    |
| 8025         | 紅かぶら漬け                 | 150g  | 410  |    |
| まんがら農園       |                        |       |      |    |
| 8027         | 古代の香り(古代米5種混合)         | 300g  | 925  |    |

| 品番              | 品名            | 単位     | 価格   | 特価 |
|-----------------|---------------|--------|------|----|
| 海産物＝高知:高生連      |               |        |      |    |
| 8029            | あじフライ(3~5枚)   | 100g   | 535  |    |
| 8030            | 鯉の角煮          | 約110g  | 525  |    |
| 8031            | 土佐の天然ぶり・切り身   | 約120g  | 625  |    |
| 休止中             | いわしのフィーレ      | 120g   | 570  |    |
| 8033            | さばフィーレ        | 200g   | 585  |    |
| 8034            | 土佐の色々セット(2種)  | 400g以上 | 935  |    |
| 8035            | 土佐の色々セット 3種入り | 600g以上 | 1435 |    |
| 8036            | 土佐の薫焼鯉たたき     | 約130g  | 975  |    |
| 休止中             | 土佐の鯉刺身用(ブロック) | 約100g  | 835  |    |
| 8038            | 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ | 120g   | 850  |    |
| 8039            | しいらの切り身       | 120g   | 505  |    |
| 8040            | さばの竜田揚げ       | 120g   | 540  |    |
| 8041            | 土佐めひかりの唐揚げ    | 110g   | 540  |    |
| 8042            | きびなごフライ       | 110g   | 615  |    |
| 8043            | きびなごからあげ      | 110g   | 575  |    |
| 8044            |               |        |      |    |
| 野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連 |               |        |      |    |
| 8046            | さばの南蛮漬け       | 140g   | 575  |    |
| 8047            | 白身魚のケチャップ煮    | 140g   | 575  |    |
| 8048            | ぶり甘酢あんかけ      | 140g   | 575  |    |
| 8049            | 豆あじの南蛮漬け      | 130g   | 575  |    |
| 8050            | めひかり南蛮漬け      | 130g   | 575  |    |
| 8051            | きびなご南蛮漬け      | 140g   | 575  |    |
| 8052            |               |        |      |    |
| 8053            |               |        |      |    |
| 8054            |               |        |      |    |

| 品番          | 品名              | 単位     | 価格   | 特価 |
|-------------|-----------------|--------|------|----|
| 大分:下郷農協の供給品 |                 |        |      |    |
| 8056        | 耶馬溪地鶏:ササミ       | 200g   | 925  |    |
| 8057        | 耶馬溪地鶏:手羽先       | 300g   | 1425 |    |
| 8058        | 耶馬溪地鶏:手羽元       | 300g   | 1425 |    |
| 8059        | 耶馬溪地鶏:砂ずり       | 300g   | 440  |    |
| 8060        | 耶馬溪地鶏:ブツ切り      | 300g   | 1065 |    |
| 8061        | 耶馬溪地鶏:手羽身       | 300g   | 1425 |    |
| 8062        | 耶馬溪地鶏:肝         | 300g   | 440  |    |
| 8063        | 黒豚トンカツ:2枚       | 200g   | 1475 |    |
| 8064        | 黒豚ローススライス       | 200g   | 1460 |    |
| 8065        | 黒豚モモスライス        | 200g   | 1150 |    |
| 8066        | 黒豚バラスライス        | 200g   | 1470 |    |
| 8067        | 黒豚モモブロック        | 400g   | 1940 |    |
| 8068        | 黒豚バラブロック        | 400g   | 2450 |    |
| 8069        | 黒豚ヒレブロック        | 400g   | 2825 |    |
| 8070        |                 |        |      |    |
| 8071        | 牛肩ローススライス       | 200g   | 2515 |    |
| 休止中         | 牛サーロインステーキ      | 1枚     | 2990 |    |
| 休止中         | 牛ヒレステーキ         | 2枚     | 3810 |    |
| 8074        | 牛モモブロック         | 200g   | 2200 |    |
| 8075        | 牛カルビ            | 200g   | 1915 |    |
| 休止中         | 小麦粉             | 1kg    | 675  |    |
| 8077        | 麦茶(下郷農協)        | 400g   | 515  |    |
| 8078        | 下郷プリン           | 90g×3個 | 670  |    |
| 8079        | 下郷農協の飲むヨーグルト(大) | 500ml  | 690  |    |
| 8080        | 下郷農協の飲むヨーグルト(小) | 150ml  | 285  |    |
| 8081        |                 |        |      |    |

配送予定--10月03週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定--10月03週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定--10月03週(10/20{火}~10/23{金})

| 品番               | 品 名                  | 単位     | 価 格  | 特価 |
|------------------|----------------------|--------|------|----|
| 秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品 |                      |        |      |    |
| 8083             | 黒豚ロースブロック            | 500g   | 1885 |    |
| 8084             | 黒豚バラブロック             | 500g   | 1645 |    |
| 8085             | 黒豚ヒレブロック(小)          | 200g   | 1010 |    |
| 8086             | 黒豚ロースしゃぶしゃぶ用         | 200g   | 770  |    |
| 8087             | 黒豚モモしゃぶしゃぶ用          | 200g   | 705  |    |
| 8088             | 黒豚バラしゃぶしゃぶ用          | 200g   | 700  |    |
| 8089             | 黒豚バラ焼肉用              | 200g   | 700  |    |
| 8090             | 黒豚カタ角切り              | 200g   | 705  |    |
| 8091             | 黒豚カタロース生姜焼き用         | 200g   | 765  |    |
| 8092             | 黒豚バラ炒め物用(小間切れ)       | 200g   | 690  |    |
| 8093             | 手羽元開き(バラ凍結)          | 500g   | 875  |    |
| 8094             | 鶏がら                  | 500g   | 355  |    |
| 8095             | 骨付きてりやきチキン           | 300g   | 815  |    |
| 8096             | 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き        | 250g   | 645  |    |
| 8097             | やきとり5種盛り合わせ(10本入り)   | 275g   | 1210 |    |
| 8098             | ピリ辛チキンバー             | 150g   | 445  |    |
| 8099             | チキンカツ(のり塩)           | 150g   | 460  |    |
| 8100             | 鶏とおからのチキンナゲット        | 200g   | 435  |    |
| 8101             |                      |        |      |    |
| 8102             |                      |        |      |    |
| ”となりのさかな屋”の切身セット |                      |        |      |    |
| 8104             | 白身魚パン粉付(ふぞろいミックスパック) | 500g   | 2345 |    |
| 8105             | 青背魚パン粉付(ふぞろいミックスパック) | 500g   | 2000 |    |
| 8106             | 白身魚パン粉付              | 40g×2  | 720  |    |
| 8107             | 青背魚パン粉付              | 40g×2  | 620  |    |
| 8108             | おまかせ白身魚の塩焼き          | 70g×2P | 1175 |    |

| 品番                 | 品 名                                     | 単位        | 価 格  | 特価 |
|--------------------|-----------------------------------------|-----------|------|----|
| ”となりのさかな屋”の切身セット   |                                         |           |      |    |
| 8111               | おまかせ 季節の青背魚セット<br>(一口サイズ)二人分×2パック       | 約120g×2p  | 1075 |    |
| 8112               | おまかせ 季節の青背魚セット<br>(一口サイズと大き目切り身セット)     | 約120g×2p  | 1075 |    |
| 8113               | おまかせ 季節の青背魚セット<br>(大き目切り身×2パック)         | 約120g×2p  | 1075 |    |
| 8114               | おまかせ 季節の白身魚セット<br>(大き目切り身×2パック)         | 約120g×2p  | 1470 |    |
| 8115               | おまかせ 季節の白身魚セット<br>(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット) | 約120g×2p  | 1470 |    |
| 8116               | 骨無し切り身 塩焼き用セット                          | 約120g×2p  | 1270 |    |
| 8117               | 用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)                     | 約120g×2p  | 1270 |    |
| 8118               | 用途別の骨なし切身セット(煮付け用)                      | 約120g×2p  | 1270 |    |
| 8119               | 用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)                      | 約120g×2p  | 1270 |    |
| 8120               | 刺身の盛り合わせ2人前                             | 約90g×2P   | 1920 |    |
| 8121               | 天然マダイのかぶと煮用                             | 2人前       | 390  |    |
| 8122               | 鮭のほぐし身                                  | 50g×2P    | 530  |    |
| 8123               | 鯖のほぐし身                                  | 50g×2P    | 415  |    |
| 8124               | 天然マダイのほぐし身                              | 50g×2p    | 520  |    |
| 8125               | 秋鮭(大きめ切り身)                              | 110g×2パック | 980  |    |
| 8126               | 鯛出汁で炊く 鯛めし                              | 2合分       | 580  |    |
| 8127               | 釜揚げしらす                                  | 30g×3/パック | 545  |    |
| 8128               | マダコのコロコロカット                             | 80g×2P    | 1115 |    |
| 8129               | 冷凍国産アナゴの開き(加熱用)                         | 1本        | 950  |    |
| 牛肉＝高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛 |                                         |           |      |    |
| 8130               | 山地酪農牛肉ブロック                              | 400g      | 1600 |    |
| 休止中                | 山地酪農牛肉スライス                              | 200g      | 840  |    |
| 休止中                | 山地酪農牛肉ミンチ                               | 200g      | 650  |    |
| ブラウンスイス牛肉各種        |                                         |           |      |    |
| 8134               | ブラウンスイス牛:小間切れ                           | 200g      | 1070 |    |
| 8135               | ブラウンスイス牛:ミンチ                            | 200g      | 980  |    |

| 品番       | 品 名              | 単位    | 価 格  | 特価 |
|----------|------------------|-------|------|----|
| 調味料&乾物です |                  |       |      |    |
| 8137     | 山椒(さんしょう)        | 5g    | 775  |    |
| 8138     | 青のり粉(ムソー)        | 4g    | 410  |    |
| 8139     | 純白玉粉             | 150g  | 350  |    |
| 8140     | 無漂白かんぴょう         | 25g   | 495  |    |
| 8141     | お米のホットケーキミックス    | 200g  | 345  |    |
| 8142     | 麴屋基平・熟成ぬか床       | 1kg   | 670  |    |
| 8143     | 補充用ぬか (ドライ)      | 400g  | 435  |    |
| 8144     | ぬか床(容器付)         | 1.2kg | 970  |    |
| 8145     | 乾燥玄米こうじ          | 500g  | 1140 |    |
| 8146     | 梅肉エキス(粒)         | 90g   | 2850 |    |
| 8147     | 梅肉エキス(液)         | 90g   | 3095 |    |
| 8148     | 富士玄米黒酢           | 900ml | 2920 |    |
| 8149     | 国内産十割そば          | 200g  | 600  |    |
| 8150     | 鮭フレーク            | 90g   | 720  |    |
| 休止中      | 国内産素干しえび(ムソー)    | 30g   | 360  |    |
| 8152     | かつお削り節パック        | 5袋    | 535  |    |
| 8153     | 山口特産有機寒漬         | 100g  | 395  |    |
| 8154     | 北海道全粒粉くるま麴       | 6枚    | 465  |    |
| 8155     | れんこんの粉「肥後れんこんの里」 | 100g  | 540  |    |
| 8156     | 有機ねり梅            | 100g  | 655  |    |
| 8157     | 昆布粉末             | 50g   | 605  |    |
| 8158     | 国内産ハトムギ(桜井食品)    | 150g  | 645  |    |
| 8159     | ねり胡麻(チューブ):白     | 160g  | 640  |    |
| 8160     | ねり胡麻(チューブ):黒     | 120g  | 645  |    |
| 8161     | 無双本葛(粒)          | 110g  | 715  |    |
| 8162     | 無双本葛(粉)          | 80g   | 555  |    |

注文締切 - 10月01週(10/06{火}~10/09{金})

配送予定--10月03週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定--10月03週(10/20{火}~10/23{金})

[illegible]

注文締切 - 10月01週(10/06{火}~10/09{金})

配送予定- -10月03週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定- -10月03週(10/20{火}~10/23{金})

[illegible]

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

配送予定--10月03週(10／20{火}～10／23{金})

| 品番                   | 品 名           | 単位   | 価 格  | 特価 |
|----------------------|---------------|------|------|----|
| 大阪：ぷくぷくの会の手作りクッキー各種！ |               |      |      |    |
| 2025                 | ミルククッキー       | 70g  | 300  |    |
| 2026                 | プレーンクッキー      | 70g  | 300  |    |
| 2027                 | ミルクティクッキー     | 70g  | 355  |    |
|                      |               |      |      |    |
| 2029                 | チーズクッキー       | 60g  | 385  |    |
| 2031                 | ほうじ茶クッキー      | 70g  | 355  |    |
|                      |               |      |      |    |
| 2033                 | プレーンビスケット     | 70g  | 300  |    |
| 2034                 | にんじんビスケット     | 70g  | 300  |    |
| 2035                 | 黒糖ビスケット       | 70g  | 300  |    |
| 第5週企画！ グリーンアイズの珈琲各種！ |               |      |      |    |
| 2058                 | マイルドブレンド(粉)   | 200g | 1185 |    |
| 2059                 | ヨーロピアンブレンド(粉) | 200g | 1235 |    |
| 2060                 | アイスブレンド(粉)    | 200g | 1255 |    |
| 2061                 | ブラジル(粉)       | 200g | 1365 |    |
| 2062                 | グアテマラ(粉)      | 200g | 1225 |    |
| 2063                 | 東チモール(粉)      | 200g | 1005 |    |
| 2064                 | キリマンジャロ(粉)    | 200g | 1205 |    |
| 2065                 | モカ(粉)         | 200g | 1255 |    |
|                      |               |      |      |    |
|                      |               |      |      |    |
|                      |               |      |      |    |
|                      |               |      |      |    |
|                      |               |      |      |    |
|                      |               |      |      |    |

| 品番                    | 品 名                       | 単位       | 価 格  | 特価  |
|-----------------------|---------------------------|----------|------|-----|
| よつ葉乳業の月一企画！           |                           |          |      |     |
| 2088                  | パンに美味しいよつ葉バター             | 100g     | 365  |     |
| 2089                  | パンに美味しい発酵バター              | 100g     | 395  |     |
| 2090                  | パンに美味しいよつ葉バターと<br>ひまわりオイル | 100g     | 360  |     |
| 2091                  | CHEDDARチーズ                | 200g     | 620  |     |
| 2092                  | ゴーダチーズ                    | 200g     | 635  |     |
| 2093                  | カマンベールチーズ                 | 90g      | 540  |     |
| 2094                  | おつまみCHEDDAR               | 30g      | 235  |     |
| 2095                  | おつまみゴーダ                   | 30g      | 235  |     |
| 2096                  | スキムミルク                    | 150g     | 315  |     |
| 2097                  | なめらかクリームチーズ               | 100g     | 285  |     |
| 手軽に食べられる非常食 どんぶり麺シリーズ |                           |          |      |     |
| 6021                  | しょうゆ味ラーメン                 | 78g×4袋   | 1015 | 820 |
| 6022                  | 山菜そば                      | 78g×4袋   | 1015 | 820 |
| 6023                  | きつねうどん                    | 77.3g×4袋 | 1015 | 820 |
| 6024                  | 納豆そば                      | 81.5g×4袋 | 1015 | 820 |
| 6025                  | しお味ラーメン                   | 78.5g×4袋 | 1015 | 820 |
| 6026                  | カレーうどん                    | 86.8g×4袋 | 1015 | 820 |
|                       |                           |          |      |     |
|                       |                           |          |      |     |
|                       |                           |          |      |     |
|                       |                           |          |      |     |
|                       |                           |          |      |     |
|                       |                           |          |      |     |
|                       |                           |          |      |     |

| 品番   | 品 名                           | 単位 | 価 格    | 特価 |
|------|-------------------------------|----|--------|----|
| 山織企画 |                               |    |        |    |
| 6201 | オーガニックコットン毛布 シング              | 1個 | 25,300 |    |
| 6202 | ウール混 シープ調もこもこ靴下 フリーサイズ        | 1個 | 2,420  |    |
| 6203 | ブルーフォックス混 靴下 M                | 1個 | 3,080  |    |
| 6204 | ブルーフォックス混 靴下 L                | 1個 | 3,080  |    |
| 6205 | ブルーフォックス混 レッグ<br>ウォーマー        | 1個 | 3,300  |    |
| 6206 | オーガニックコットン枕                   | 1個 | 7,480  |    |
| 6207 | オーガニックコットン枕カバー                | 1個 | 2,750  |    |
| 6208 | アルミ鍋付ミニ和せいろ18－1<br>(フタ、竹スダレ付) | 1個 | 13,200 |    |
| 6209 | すし飯台用ふたA30                    | 1個 | 4,730  |    |
| 6210 | すし飯台A30                       | 1個 | 10,450 |    |
| 6211 | 穴あき落とし蓋18                     | 1個 | 1,925  |    |
| 6212 | 穴あき落とし蓋20                     | 1個 | 2,035  |    |
| 6213 | キッチンボード(羽子板)                  | 1個 | 1,980  |    |
| 6214 | キッチンボード(りんご)                  | 1個 | 1,980  |    |
| 6215 | 桐の米びつ 5kg用                    | 1個 | 9,900  |    |
| 6216 | 黒吹ごはん鍋 3合                     | 1個 | 6,050  |    |
| 6217 | 直火あつあつ鉢(ブラック)                 | 1個 | 3,300  |    |
| 6218 | オーバルおひつ(BK)                   | 1個 | 5,500  |    |
| 6219 | 直火グリルパン16cm                   | 1個 | 3,300  |    |
| 6220 |                               |    |        |    |
| 6221 |                               |    |        |    |
| 6222 |                               |    |        |    |
| 6223 |                               |    |        |    |
| 6224 |                               |    |        |    |

配送予定--10月03週(10/20[火]~10/23[金])

配送予定--10月03週(10/20[火]~10/23[金])

配送予定--10月03週(10/20[火]~10/23[金])

| 品番              | 品 名                      | 単位    | 価 格  | 特価  |
|-----------------|--------------------------|-------|------|-----|
| 創健社のジロロモーニ・シリーズ |                          |       |      |     |
| 3061            | デュラム小麦 有機スパゲッティ          | 500g  | 530  |     |
| 3062            | デュラム小麦 有機スパゲッティーニ        | 500g  | 530  |     |
| 3063            | デュラム小麦 有機リングイネ           | 500g  | 530  |     |
| 3064            | 全粒粉デュラム小麦<br>有機スパゲッティ    | 500g  | 530  |     |
| 3065            | デュラム小麦 有機ペンネ             | 250g  | 380  |     |
| 3066            | デュラム小麦 有機フジツリ            | 250g  | 380  |     |
| 3067            | デュラム小麦<br>有機ファルファッレ      | 250g  | 380  |     |
| 3068            | 全粒粉デュラム小麦<br>有機ペンネ       | 250g  | 380  |     |
| 3069            | (徳用)デュラム小麦<br>有機スパゲッティ   | 5kg   | 4700 |     |
| 3070            | (徳用)デュラム小麦<br>有機スパゲッティーニ | 5kg   | 4700 |     |
| 3071            | 有機バルサミコ酢                 | 250ml | 1955 |     |
| 3072            | 有機白ぶどう酢                  | 250ml | 1950 |     |
| 3073            | 有機パスタソース<br>トマト&バジル      | 290g  | 740  |     |
| 3074            | 有機パスタソース<br>アラビアータ       | 290g  | 740  |     |
| 3075            | 有機パスタソース<br>オリーブ&ケッパー    | 290g  | 740  | 705 |
|                 |                          |       |      |     |
|                 |                          |       |      |     |
|                 |                          |       |      |     |
| 影山製油こだわりの油カス    |                          |       |      |     |
| 6004            | 油カス                      | 10kg  | 3000 |     |
|                 |                          |       |      |     |
|                 |                          |       |      |     |
|                 |                          |       |      |     |
|                 |                          |       |      |     |
|                 |                          |       |      |     |

| 品番                 | 品 名           | 単位      | 価 格  | 特価 |
|--------------------|---------------|---------|------|----|
| 第5週の特別企画！木頭村応援企画です |               |         |      |    |
| 3101               | 柚子みそ          | 110g    | 570  |    |
| 3102               | 柚子ごしょう(赤)     | 45g     | 570  |    |
| 3103               | 柚子ごしょう(青)     | 45g     | 570  |    |
| 3104               | 木頭柚子しぼり:小     | 100ml   | 830  |    |
| 3105               | 木頭柚子しぼり:大     | 250ml   | 1800 |    |
| 3106               | クラシックショコラ     | 245g    | 2140 |    |
| 3107               | プティショコラ       | 30g     | 420  |    |
| 3108               | ゆずジャム         | 155g    | 560  |    |
| 3109               | 柚子マーマレード      | 145g    | 560  |    |
| 3110               | 木頭ゆず湯         | 25g＊5袋  | 920  |    |
| 3111               | 山の湧水(1本)      | 1.8ℓ    | 395  |    |
| 3112               | 山の湧水(6本セット)   | 1.8ℓ＊6本 | 2250 |    |
| 3113               | やまももシャーベット    | 115g＊2個 | 550  |    |
| 3114               | ゆずシャーベット      | 115g＊2個 | 550  |    |
| 3115               | みかんシャーベット     | 115g＊2個 | 550  |    |
| 3116               | おからクッキー(プレーン) | 75g     | 445  |    |
| 3117               | おからクッキー(ごま)   | 75g     | 455  |    |
| 3118               | おからクッキー(ゆず)   | 75g     | 455  |    |
| 3119               | さぶれクッキー       | 30g     | 270  |    |
| 3120               | ゆずマンジェ        | 30g     | 210  |    |
| 3121               | ゆずマンジェ(箱入り)   | 30g＊8個  | 1760 |    |
| 3122               | 柚子ドリンク        | 180ml   | 255  |    |
|                    |               |         |      |    |
|                    |               |         |      |    |
|                    |               |         |      |    |

| 品番                | 品 名            | 単位    | 価 格  | 特価 |
|-------------------|----------------|-------|------|----|
| ゆうき生協の塩企画         |                |       |      |    |
| 5001              | モンゴル塩          | 250g  | 670  |    |
| 5002              | モンゴル塩(ミル付)     | 50g   | 1330 |    |
| 5003              | モンゴル塩こしょう      | 250g  | 830  |    |
| 5004              | モンゴル塩こしょう(ミル付) | 45g   | 1330 |    |
| 5005              | 自然海塩りぐる        | 230g  | 690  |    |
| 5006              | 自然海塩りぐる(徳用)    | 1kg   | 2080 |    |
| 5007              | 黒潮町の黒塩         | 100g  | 565  |    |
| 創健社沖縄オーガニックセレクション |                |       |      |    |
| 5009              | 有機南部島唐辛子:赤     | 10g   | 540  |    |
| 5010              | 有機南部島唐辛子:青     | 8g    | 425  |    |
| 5011              | 有機ガーリック塩       | 23g   | 680  |    |
| 5012              | 島こしょう          | 20g   | 860  |    |
| 5013              | 有機塩こしょう        | 25g   | 680  |    |
| 5014              | 黒糖シナモン         | 18g   | 375  |    |
| 5015              | コーレーグース        | 150g  | 730  |    |
| 5016              | 有機乾燥もずく        | 7g    | 485  |    |
| 5017              | 有機太もずく         | 200g  | 485  |    |
| 5018              | 有機シークワサー       | 300ml | 1620 |    |
| 5019              | 有機南部島唐辛子 輪切り   | 4g    | 355  |    |
| 5020              | 有機南部島唐辛子 ホール   | 4g    | 245  |    |
| 5021              | 有機七味唐辛子(赤)     | 13g   | 420  |    |
| 5022              |                |       |      |    |
| 5023              |                |       |      |    |
| 5024              |                |       |      |    |