2026年44号（2026.11.02）
VOL1953
企画No.20261102

あおむしくんの穴あきニュース

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。

配送日　１１月１７日（火）～１１月２０日（金）翌週配送
　　１１月２４日（火）～１１月２７日（金）翌々週配送

ゆうき生協　（事務・配送センター）　TEL（089）963-1002㈹
（愛媛有機農産生活協同組合）松山市東方町甲２２８９　FAX（089）963-3863
E-mail：yuuki@crest. ocn. ne. jp　ホームページ：https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載（PDF閲覧ソフトが必要です）しています。
表示価格は消費税込みの価格です。　※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し　お歳暮で人気！「活きな車エビ」お得なお試し2級品！



お歳暮の贈答用も受付中。日輪養魚の車エビはお歳暮では冷蔵扱い。お試し用はサイズもバラツキのある冷凍2級品になりますので、予めご了承ください。



車エビ（お試し用）

ゆうき生協のお歳暮ギフトで例年大好評を頂いている、瀬戸内生名島の日輪養魚の車エビです。成長過程において薬剤等をできるだけ使用せずに、徹底的な砂の洗浄など、独自の飼育管理技術（主に水の管理や飼育環境の整備）を駆使し、自然に近い環境で養殖をされています。お鍋の具材や炒め物等、各種あらゆる料理に是非お使い下さい。

100g 約4～7尾
品番６１９８　**1110円**

翌々週

生産者：生名島：日輪養魚

冬季限定供給品！　ナチュラルチョコレート各種



取り扱い：ムソー

冬場のお楽しみ！一粒でカカオの香りの楽しめる本格派のナチュラルチョコレートの供給が再開です。
乳化剤、香料不使用。今年は昨年休売していた、ホワイトと抹茶も復活です。カカオの産地を変更し、価格も昨年よりお求め安くなりました。
口福な一口をお楽しみください。

9716	ミルク
9717	スイート
9718	ホワイト
9719	ビター
9720	抹茶

供給再開

翌週
冷蔵

お求めやすくなりました！

各60g
555円

一括原材料：有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター、全粉乳、有機抹茶

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）



翌々週

最も人気の高いりんご　サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

8904	長野：小坂さん	3kg箱	2300円
8907	青森：斉藤農園さん	2玉（約600g）	925円
8911	長野：水野さん	5kg箱	5400円
8912	長野：水野さん	1kg袋	1100円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。



翌々週

初回

加工用に！　本カリン

品番８９１３
1kg袋入り
695円

せき止めの手当食に！

特有の芳香がある花梨「かりん」の果実は、非常に固く酸味も強いので生食には適しません が、氷砂糖やハチミツ漬けでシロップに、ジャムやかりん酒等の加工用に最適です。

減農薬栽培　生産者：長野：小坂さん

※氷砂糖（品番9127・1kg1090円：翌週配送）も注文できます。（在庫限り）

黄金色の蜜が入るりんご　こうみつ



見た目は黒っぽい紅色で、切ると果肉の多くにびっしりと黄金色の蜜が入っていることの多い、非常に糖度が高くトロピカルな芳醇な香りが特徴の希少な品種のリンゴです。

品番８９１４
3kg箱入り
2300円

翌々週

初回

生産者：長野：小坂さん

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

おでん・豚汁・煮物に大活躍！　大　根



初回

翌週

冬の献立に欠かせない大根の出荷が始まります！おでんに豚汁、ふろふき大根、大根おろしと毎日の献立に大活躍！
今週は矢野傳おでんセットも特価ですので、ぜひ合わせてご注文くださいませ。

1本（1kg以上）
品番９９０９
220円

無農薬・無化学肥料栽培　生産者：今治有機農業研究会

これからの寒い季節に！地元産しょうが



初回

これからの寒い季節には欠かせないしょうがの出荷が始まります。
しょうが自体は寒さに弱いので、新聞紙にくるんで乾燥しないようにして、寒さの来ない場所に保管すると長持ちするのでおすすめです。**※翌々週配送**

無農薬・無化学肥料栽培

翌々週

品番８００１
200g **475円**

生産者：内子：大崎さん

今年は「ゆず」が仲間入り！

しゃぶしゃぶ餅



和田丸産のもち米で作った、鍋物や汁物にうれしいしゃぶしゃぶ餅です。お鍋や汁物に入れてさっとあたためれば柔らかくなり、すぐにお召し上がりいただけます。とろりとなめらかな食感は格別です。
今年は白もちに加えて、香りもごちそうな「ゆず」入りが仲間入り！水炊きやお吸い物と合わせて食べると料亭のような上品な味わいです。

冷凍　翌々週

品番6199	白	150g	490円
品番6200	ゆず	150g	560円

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用。

製造：和田丸有機グループ

数量限定

お鍋であったまろ 青森県産本鴨鍋セット



鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

冬ギフトも受付中

品番８６１１　翌々週　約2～3人前　**3720円**

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1　※野菜はついていません。

取り扱い：ムソー



冬季限定！

鍋スープ各種

毎年好評！マルサンのストレートタイプの鍋スープです。お肉やお魚、季節のお野菜や具材を加えて、手軽にお好みのお鍋が色々味わえます。寒い季節の献立にぜひご活用ください。

取り扱い：大阪：ムソー

キムチ鍋スープ

翌週



豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

品番９７０１　3～4人前　**300円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

みそちゃんこ鍋スープ

翌週



国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

品番９７０２　3～4人前　**300円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

ごま豆乳鍋スープ

翌週



有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

品番９７０３　3～4人前　**300円**

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

寄せ鍋スープ

翌週



本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

品番９７０４　3～4人前　**300円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

とり塩鍋スープ

翌週



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

品番９７０５　3～4人前　**300円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

冬季限定！

秋川牧園の鶏だんご鍋！（鍋スープと鶏団子のセット）

旨塩スープ



とりがらスープにガーリックと和風だしの風味を効かせた特製スープのセット！

2～3人前　翌々週　270g

品番８６２０　**700円**

原材料【スープ150ｇ】とりがらスープ（鶏骨（国産）、食塩）、昆布だし、発酵調味料、かつおだし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、食用ごま油
【鶏だんご120ｇ】鶏肉（国産）、鶏卵、パン粉、玉ねぎ、ばれいしょでん粉、砂糖、塩こうじ、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末

旨辛スープ



白濁とりがらスープと味噌ベースの特製旨辛タレのセット！豚バラ肉との相性も◎シメの麺にもよく合うスープ。

380g　品番８６２１　**735円**

原材料【スープ200ｇ】（鶏骨（国産）、食塩
【鶏だんご120ｇ】鶏肉（国産）、鶏卵、パン粉、玉ねぎ、ばれいしょでん粉、砂糖、塩こうじ、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末**【タレ30ｇ×2】**砂糖、トマトピューレ、みそ、唐辛子粉末、清酒、食塩、にんにくペースト、醤油、米酢、食用ごま油

翌々週

製造：秋川牧園

数量限定！

2027年版カレンダー



翌々週

毎年好評の定番カレンダーはもちろん、新作カレンダーや手帳を企画しています。
売切の可能性もありますので、目当てのものはお早めにご注文いただけますよう、よろしくお願いします。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

～山繊チラシ企画～



翌々週

これからの季節に活躍するあったか毛布や靴下などの雑貨を掲載しています。

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書を確認の上、ご希望の品の品番をOCR注文書にご記入ください。

注：返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

取り扱い：山繊

初回

ポテトチキン



ハッシュドポテトにチキンの旨みを加え、オニオンソテーの甘みで食べやすいスナック的なおかずに仕上げました。朝食やお弁当、おつまみにもおすすめです。

冷凍　翌々週　品番８１０１

150g　420円
→400円

原材料：鶏肉（国産）、じゃがいも（国産）、オニオンソテー、鶏卵、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、もち粉、、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー粉末、揚げ油（なたね油）

取り扱い：秋川牧園

大容量チキンナゲット



復活

秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。
人気のお徳用１ｋｇパックの復活です。
お弁当のおかずや軽食に大活躍の一品です。

冷凍　翌々週　品番８１０２

1kg
2315円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

価格変更のお知らせ

オーガニックレーズン



甘みが強く皮の薄いトンプソンシードレス種のぶどうの、完熟した房だけを収穫し、天日乾燥しました。ノンオイルコーティングなので、実の表面に結晶した糖分も含め、そのままお使いいただけます。

翌週　OCR３４７

120g 475円

原材料：有機トンプソンレーズン

取り扱い：ムソー

ゆうき生協オリジナル

あたたかい汁うどんでどうぞ

ゆうきの乾麺



翌週

今治産有機小麦粉とシママースのみで作られた、ゆうき生協オリジナル乾麺です。細うどんとして、お鍋のシメにもお使いください。
ゆで時間：約8～10分

OCR276	250g	390円
OCR277	徳用 250g×5袋	1855円

冬ギフトも受付中

原材料：今治産有機小麦、シママース

製造：黒澤製麺所（栃木県）

そばを含む製品も製造していま

良い牛肉を食べよう！キャンペーン

まぁの牛バラスライス



冷凍　特価　翌々週　ＯＣＲ１９６

170g 1170円
→1110円

「まぁの」のアルプス牛は長野県南アルプス麓大滝村で、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼いしてます。抗生剤やホルモン剤は不使用。飼料のトウモロコシは遺伝子組み換え不使用、フスマ、大豆は国産のものを使用。安心で美味しい牛肉をお鍋にも！

取り扱い：まぁの

美味しい牛肉で肉豆腐♨

有機肉豆腐の素



光食品のこだわりの調味料を使った有機惣菜の素。
材料を煮るだけで簡単においしい肉豆腐の出来上がり！
肉じゃがやすき焼きの味付けにも。

OCR３８３

100g
265円

原材料：有機肉豆腐の素：有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米醗酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩

取り扱い：ヒカリ食品

翌々週

冬季限定！国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種







体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエ−ションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りをどうぞ。

8604	本くず湯（生姜）
8605	本くず湯（蓮根）
8606	本くず湯（詰合せ）

原材料
生姜　本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
レンコン　本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末
詰合せ　【白糖】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖
【小豆】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆）
【生姜】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
【柚子】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、柚子粉末
【抹茶】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、抹茶

冬ギフトも受付中

23g×5袋 630円

取り扱い：ムソー



中島みかんジュース（1000ml×6本箱入り）のご贈答の注文も受け付けています。お気軽に事務局、又は配送職員までお申し付けください。送料は別途必要になります

中島みかんストレート果汁100%のジュース

在庫限り！中島みかんジュース



翌週

中島ゆうきの里の皆さんが農薬や化学肥料を一切使用せず、有機栽培で育てあげたみかん１００%のストレート果汁のみかんジュースです。風味をできるだけ損なわないように、低温殺菌（90度15分委託製造）で製造しています。みかんジュースは一番美味しい時期のみかんの美味しさをぎゅっと詰め込んでます。
昨年度産在庫限り売り切り特価です！お見逃しなく！

売切特価

品番９９５２　1本 1000ml　925円→850円

品番９９５３　1000ml×6本 箱入り　5700円→5415円

冬季限定！

栗しぐれ



北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

翌々週　品番８６０７

100g入り
420円

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

おとうふ屋さんのおから入り

SOY DONUT（ソイドーナツ）



限定

国産大豆100%の自家製豆乳とおからを生地に練り込んだ、素朴な風味のドーナツです。軽くトースターで温めると美味しい。

翌々週　品番６１９７

4個入り405円

原材料：粗糖（国産）、小麦粉（国産）、鶏卵、植物油、米粉、豆乳（大豆（国産））、おからパウダー（大豆（国産））、膨張剤（重曹）

取り扱い：創健社

ゆうき生協は「ゲノム編集食品」に反対です！

「OKシードマーク」の自主表示をしています！

ゆうき生協はOKシードプロジェクト登録団体です。（https://okseed.jp）
「OKシードマーク」はゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）していないタネや苗、農作物や加工食品に登録団体が自主的に付けられるマークです。
ゆうき生協では現在日本で流通が許可されているゲノム編集作物「トマト」とその加工品について「OKシードマーク」を自主表示することにしました。

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR406	有機野菜飲むならこれ一日分（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1950円	翌週
品番9165	有機野菜飲むならこれ一日分（30）	ヒカリ食品	190g×30本	5555円	翌週
OCR409	オーガニックトマトジュース（有塩）（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1550円	翌週
品番9166	オーガニックトマトジュース（有塩）（30）	ヒカリ食品	190g×30本	4420円	翌週
品番9170	国産有機無塩トマトジュース（30）	ヒカリ食品	160g×30本	5275円	翌週
品番9191	国産有機無塩トマトジュース（10）	ヒカリ食品	160g×10本	1850円	翌週
品番9190	野菜ジュース（10）	ヒカリ食品	190g×10本	1550円	翌週
品番9168	野菜ジュース（30）	ヒカリ食品	190g×30本	4420円	翌週
OCR407	国産有機野菜ジュース（6）	ヒカリ食品	125ml×6本	1080円	翌週
品番9171	国産有機野菜ジュース（12）	ヒカリ食品	125ml×12本	2050円	翌週
OCR408	有機フルーティMIXジュース+野菜（5）	ヒカリ食品	195g×5本	925円	翌週
品番9174	有機フルーティMIXジュース+野菜（15）	ヒカリ食品	195g×15本	2640円	翌週
OCR348	有機ホールトマト缶	創健社	400g	250円	翌週
品番9008	オーガニックトマトピューレ	ヒカリ食品	160g	280円	翌週
品番9009	クラッシュトマト	ヒカリ食品	300g	580円	翌週
OCR317	ケチャップ	ヒカリ食品	400g	570円	翌週
OCR318	ケチャップ（チューブ）	ヒカリ食品	300g	440円	翌週
OCR319	トマトピューレ	ヒカリ食品	320g	500円	翌週
OCR320	ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR321	減塩ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR322	トンカツソース（濃厚ソース）	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
OCR323	有機ピザソース	ヒカリ食品	225g	460円	翌週
OCR324	お好みソース（中濃ソース）	ヒカリ食品	360ml	415円	翌週
品番9132	有機レモン唐辛子 HOTソース	ヒカリ食品	100g	350円	翌週
品番9007	国内産有機トマトケチャップ	ヒカリ食品	200g	590円	翌週
OCR378	有機キーマカレー（レトルト）	ヒカリ食品	140g	400円	翌週
OCR379	有機ミートソース（レトルト）	ヒカリ食品	140g	305円	翌週
品番9177	トマトジュース（12本）（津南）	津南高原農産	350ml×12本	4220円	翌週
品番9179	トマトジュース（6本）（津南）	津南高原農産	１L×6本	4760円	翌週
品番9194	トマトジュース（津南）	津南高原農産	350ml	370円	翌週
品番9195	トマトジュース（津南）	津南高原農産	１L	855円	翌週

無塩トマトジュース



国内産(北海道産)有機の加工用トマトを100%使用したトマトジュースです。食塩は添加せず、真っ赤な完熟有機トマトをしぼり、ただちに缶に充填したシーズンパックです。

9170	160ｇ×30缶	5275円
9191	160ｇ×10缶	1850円

取り扱い：光食品

国内産有機トマトケチャップ



貴重な国産有機トマトを使用しています。たまねぎとにんにくは100%国産有機です。有機JAS認証取得。

品番９００７ 200g 590円

原材料：有機トマト（国産）、糖類（有機砂糖、麦芽水飴）、有機醸造酢（米酢）、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料　取り扱い：ヒカリ食品

トマトジュース（津南）



新潟県津南町苗場山麓の自社農場で栽培された完熟トマトを自社加工した、100%ストレートトマトジュースです。
食塩には天日と平釜の伝統海塩「海の精」を使用しています。

翌週

品番9177	350ml×12本	4220円
品番9179	１Ｌ×6本	4760円
品番9194	350ml	370円
品番9195	１Ｌ	855円

原材料：トマト、食塩

取り扱い：津南高原農産

無添加練り製品！地場の魚１００％使用！

地場じゃこ野菜天ぷら



愛媛県産（農薬は一部使用）の季節の野菜を使用した、じゃこ天タイプの練り物です。 **3枚**

品番８３２２ **780円**

賞味期限：冷蔵7日

地場じゃこ野菜団子



愛媛県産（農薬一部使用）の季節の野菜を使用した、団子タイプの練り物。 **6個入り**

品番８３２３ **780円**

賞味期限：冷蔵7日

原材料：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油（遺伝子組み換えでない）※野菜タイプは季節の野菜（愛媛県産農薬は一部使用）又はイカ入り。

取り扱い：東雲かまぼこ（松山）

八幡浜:矢野傳の練り物　今週の特価企画！

おでんの美味しい季節にうれしい矢野傳おでん用セット







八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天）のお得なセットです。 **1セット 915円**

翌週 冷蔵 OCR１０３ **→820円**

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉　**上天ぷら**：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参　**きんぴらじゃこ天**：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参　**野菜棒天**：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参　**製造**：八幡浜：矢野傳

～おでんにおすすめ調味料・食材各種～

三河有機本みりん



原材料のもち米、米麹、焼酎は全て有機栽培。
もち米の旨味を十分引き出してから長期貯蔵熟成して、芳醇で伸びのあるみりんに仕上げました。

品番９０１２ **500ml**

翌週 **2020円**

原材料:もち米（国産）、米こうじ（国産米）、本格焼酎
度数　■アルコール14%

取り扱い：片山

玉泉堂三年熟成本みりん



国産の銘柄米と養老の超南水を使用し、酒造元が吟醸蔵の技術と設備を活用して製造した本みりん。きれいなお米の甘みと旨味がいきていて、毎日のお料理を引き立てます。

品番９０１３ **500ml**

翌週 **1295円**

原材料：もち米（国産）、米こうじ（国産米）、米焼酎

取り扱い：片山

有機白だし



酵母エキスを使用せず、厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道道南産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

OCR３３４ **360ml 1185円**

翌週

取り扱い：ムソー

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

北海道真昆布



真昆布の中でも最高品と呼ばれる 北海道函館市白口浜産の天然真昆布をご利用しやすいように１０ｃｍにカットしました。肉厚で、だし用としても煮物具材としても、美味しく召し上がれます。

翌週 OCR３３７ **150g 1510円**

原材料：真昆布（北海道函館産）

取り扱い：ムソー

翌々週 **～東明の無添加漬物　今週の特価！～**

取り扱い：ムソー

こぶ大根

特価



青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵 OCR０７４ **150g 410円 →390円**

賞味期限：15日　開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

ゆず白菜漬

特価



OCR０７８ **250g 400円 →380円**

冷蔵

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

秋～春限定品！　共同農産の季節限定豆腐製品！

焼きとうふ

冷蔵



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。
しっかりとした食べ応え。お鍋やすき焼きに。

翌週 品番９１５５ **2枚 295円**

原材料：
大豆（国産）、菜種油 、塩化マグネシウム（にがり）

がんもどき

冷蔵



1つずつからりと揚げました。煮物やおでんのおいしいお出汁を含ませると、じゅわっと美味しいごちそうの一品に。

翌週 品番９１５６ **2個 200円**

原材料：大豆（国産）、菜種油 ごぼう、人参、山芋、ごま、昆布、塩化マグネシウム（にがり）



和田丸の自然豊かな中山間地で育った有機米！

新米・てんたかく

翌週

農薬や化学肥料を一切使用しない和田丸有機グループの生産者の新米が今年も出来上がりました！
今年も山内さんの田んぼには合鴨を入れて、除草に大活躍してもらいました。中山間地の田んぼでお米を作ることは本当に大変との事。
今年の猛暑や渇水を乗り越えて収穫を迎えたお米、
ぜひご賞味ください！

9958	玄米 10kg	8690円
9959	白米 10kg	9870円
9960	玄米 5kg	4475円
9961	白米 5kg	5085円

有機栽培　生産者：東温：和田丸有機グループ

生クリーム



翌週　冷蔵

山地酪農の新鮮な生乳で作られた生クリームです。
純乳脂肪分47%の濃厚なコクのある美味しさ。
ホイップクリームとしてはもちろん、スープやグラタンなどのお料理にもおすすめです。

200cc
ＯＣＲ０４４　**575円**

賞味期限：
製造日含む5日

取り扱い：ひまわり乳業

ベーグル（ごまごま粒あん）



白ゴマ黒ゴマ両方加えて練り上げたごまベーグル生地の中に、自家製の北海道産有機栽培小豆のあんこを入れて焼き上げました。
ごまの風味とあんこの組み合わせが絶妙です！

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

冷凍　品番８２３３　**1個 390円**

原材料：小麦粉（北海道産）、粗糖（種子島産）、塩（シママース）、ホシノ天然酵母、有機白胡麻（国産）、有機黒ごま（国産）、黒ねりごま（国産）、有機小豆（北海道産）

製造：ラクダピクニック

朝食や軽食にどうぞ！　和田丸有機グループの おもち各種



冷凍　翌週

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。つきたてを冷凍してお届けしています。
なめらかな食感の白もち。粒が気にならず、玄米の美味しさを味わえる玄米もち。畑で自生しているよもぎを手摘みして使用したよもぎもち。3種入ったミックスもちもあります。
焼いてお好みの味で食べたり、お鍋や汁物に入れたり。
寒い季節のごちそうを、ぜひどうぞ。

9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円
9965	ミックスもち	550g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、
特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

米粉の杏ロールケーキ



翌々週

自家栽培した杏で作ったジャムとバタークリームをあわせ杏クリームにしました。

1本約12cm
品番８２３４　**900円**

原材料：ゆうき生協の卵　双目糖　高知産米粉　よつばバター　杏

はったい粉入りほうじ茶クッキー



翌々週

はだか麦はったい粉とほうじ茶の香ばしさが香るクッキーです。

8236	50g	300円
8237	100g	560円

原材料：愛媛県産小麦粉　よつばバター　双目糖　ゆうき生協の卵　はったい粉　西製茶所のほうじ茶

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサックリ、内側はもっちり。
お米の美味しさを味わえるパンです。

品番８３４０
翌々週　**1本 285円**

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

製造：かんこめ

生イースト使用 胚芽玄米パン（山食レーズン）

翌々週



品番８３４１
1個 500円

ゆうき生協でも大人気の胚芽玄米パンに、新たにレーズン入りが登場しました。
胚芽玄米パンの生地に、軽くラム酒で香り付けしたオーガニックレーズンを練り込みました。
スライスされていないので、お好みの厚さにカットして下さい。

原材料：玄米ご飯、小麦粉（国産）、玄米粉、有機レーズン、生イースト、素焚糖、玄米油、塩、米胚芽、ラム酒

製造：かんこめ

～エコルさんの～ スポンジケーキ

イメージ



お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（小）	直径15cm	500円
7502	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（中）	直径18cm	700円
7503	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（大）	直径21cm	1000円
7504	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（小）	直径15cm	500円
7505	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（中）	直径18cm	700円
7506	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（大）	直径21cm	1000円

原材料

ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ：ゆうき生協の卵　双目糖　南部小麦薄力粉　よつばバター

米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ　：ゆうき生協の卵　愛媛県産米粉　双目糖　無添加サラダ油

月一企画！ 山清 こだわりのあんこ・きなこ各種 ※全て翌々週配送

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番１００１

200g **515円**

原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番１００２

500g **720円**

原材料：砂糖、小豆（北海道産）

有機つぶつぶゆであずき（缶）



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみを使用。
小豆の粒を残してシロップ漬けにしました。
そのまま食べても、かき氷やお団子のトッピングにもおすすめ！

品番１００９

235g **650円**

原材料：有機砂糖（有機さとうきび（ブラジル産））、有機小豆（北海道産））

有機あずき水煮（赤飯用）



食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。
こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

品番１０１０

小豆煮豆60g
小豆煮汁140g入り
計200g **475円**

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。
おはぎやパンに最適の固さです。

品番１００３

値上げです

700g **1040円**

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。
おはぎやパンに最適の固さです。

品番１００４

値上げです

700g **1040円**

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

特別栽培米 白玉粉



特別栽培された国産「ひよくもち米」を使用、もち米を水引きにして脱水後、熱をかけずに流動乾燥にて仕上げています。
やわらかく、風味の良い白玉粉です。

品番１０１１

100g **520円**

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番１０１２

120g **570円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとこしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番１００５

200g **530円**

原材料：有機砂糖、有機小豆（北海道産）

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。 ペースト状に仕上げているます。

品番１００６

245g **690円**

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産)

手づくり最中



品番１００７

1セット **860円**

内容量：あん100ｇ、最中の皮2ｇ×３

原材料：あん［砂糖（てんさい(北海道産)）、小豆（北海道産）］、最中皮［もち米(香川県産)］

つぶあんは北海道産小豆を使用し、最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようしており、食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を引き立てます。

最中の皮



品番１００８

6セット（12枚） **800円**

原材料：もち米（香川県産）

食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。
最中の皮1セット当たり、あんは25ｇから30ｇが適量です。

はったい粉



良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。
裸麦を遠赤外線で焙煎して製粉した、昔ながらの麦こがしです。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ練って、おやつとして。お菓子作りの材料にもおすすめです。

品番１０１３

150g **150円**

原材料：裸麦（香川県産）

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番１０１４

100g **495円**

原材料：有機大豆（国産）

国産有機黒豆きな粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。
遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。
黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番１０１５

100g **530円**

原材料：有機黒大豆（国産）

有機黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。
香りと旨味を引き出すよう、製法にこだわっています。

品番１０１６

80g **515円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

月一企画！ 山清 こだわりの穀物・唐辛子各種 ※全て翌々週配送

しょうゆ豆



品番１０１７ 120g 645円

大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。
歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし （香川県産）

ぷちぷち食感蒸し大麦各種



香川県産の二条大麦（ビューファイバー）を使用した蒸し大麦です。まめぷらすはさらに小豆と2種類の大豆の蒸し豆を追加。味付けなしで蒸しただけなので、このままお召し上がりいただけます。

1018	蒸し大麦
1019	蒸し大麦・まめぷらす

新！

各80g 475円

原材料：大麦（香川県産）
まめぷらすは上記に大豆、小豆、青大豆（全て北海道産）を追加

完熟 香川本鷹唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番１０２０ 5g 345円

原材料：唐辛子（国産）

香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子





化学肥料、農薬不使用で栽培。香川本鷹は「鷹の爪」の2～3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1021	粉末
1022	粗挽

12g 755円

原材料：唐辛子（香川県産）

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。 強い辛味とからしの風味が生きています。

品番１０２３ 30g

値上げです 250円

原材料：有機からし（カナダ産）

月一企画 有機JAS認定取得自然派純米酒

山丹正宗オーガニック



今治の長尾さんの有機栽培米と、人工乳酸を添加しない室町時代の醸造方法で作られた純米酒。乳酸菌由来の爽やかな酸味と、有機栽培によるお米の旨味がしっかり感じられます。ラベルにはオーガニックコットンの今治タオル使用しています。

贈答用にもおすすめ！ 翌々週

1030	箱無	720ml	3025円
1031	箱有	720ml	3135円

原材料：有機米、有機米麹 **取り扱い**：八木酒造

月一企画 生野菜を切って漬けるだけ！

富士ピクル酢



主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。原材料のドライトマトや香辛料も有機認証を取得したものを使用した、飯尾酒造のこだわりの一品です。

翌々週

360ml

品番１０６０ 815円

季節のおすすめ食材：大根・人参

原材料：米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料 **取り扱い**：ムソー

月一企画！ Act Kie（アクトキエ）のアロマ供給品



翌々週

陽の光をたっぷり浴びて育った伊予柑の自然な香り。
はっとしてほっとする香りをまるごと精油にしたくて、３年間試行錯誤を繰り返しました。
伊予柑はゆうきの生産者さんでもある中島の岡田さんの伊予柑です。どこかなつかしく、爽やかで、それでいてエネルギーを感じさせる香りのIYOKANシリーズをよろしくお願いいたします。 （Act Kie 児玉三由）

Kie IYOKAN エッセンシャルオイル



中島の岡田さんの伊予柑を一つ一つ丁寧に手むきし、銅製の蒸留器で抽出しました。１００キロの伊予柑から２～３００ｍｌしかとれない希少な限定生産品です。
水蒸気蒸留抽出のため、光毒性の心配はありません 。

品番１１５０ 3ml 3300円

原材料：伊予柑果皮 （中島：岡田さん）

Kie IYOKAN アロマウォーター



精油を抽出する際の副産物、いよかん蒸留水をたっぷり使い、ヒノキやレモンなどの精油で調香したリフレッシュスプレーです。空間や、枕元に気軽にシュッと使えます。

品番１１５１ 50ml 2420円

原材料：イヨカン蒸留水、ウォッカ、精油（イヨカン、ヒノキ（愛媛産）、レモン、ローズマリー、フランキンセンス）

Kie IYOKAN いい予感アロマシート



むきたての伊予柑の香りをパウダーで加工し、小さなアロマシートにしました。
お財布やバック、名刺ケースなどにしのばせて気軽に持ち歩けます。
外袋にはメッセージを書けます。切手を貼るとそのまま郵送でき、香りのメッセージカードとしても使えます。

【香りの持続期間】 約２週間。（外袋に入れたまま持ち歩くと１か月以上香ります）
【品質保持期間】 未開封の場合常温で２年程度（商品には未記載）

原材料：伊予柑精油、デキストリン（食品添加物） 品番１１５２ 1枚 1100円

愛媛の森から生まれたヒノキ蒸留水

Kie 森の雫ヒノキハイドロゾル

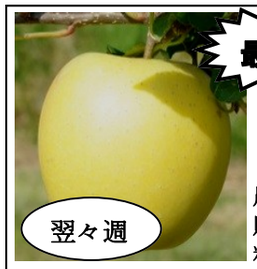


地元の林業伐採されたヒノキを、ActKieでは精油の原料として活用しています。水蒸気蒸留にて精油を抽出した際に生まれるヒノキの香りを含んだ芳香蒸留水も無駄なく活用するため、「森の雫」として製品化しました。ヒノキの木部の香りと葉の香りをActKleが独自にブレンドし、心地良い香りに仕上げました。お部屋やリネンのリフレッシュに。ヒノキの香りを楽しむ入浴剤としてもおすすめ。

1153	スプレーボトル	200ml	1980円
1154	詰替え用	300ml	2200円

原材料：ヒノキ芳香蒸留水（愛媛県産）
（抽出部位：木部・葉/水蒸気蒸留法）

最終 シナノゴールド



生産者
長野県・水野さん

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんごです。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

品番８９１０　5kg箱入り **4940**円

シナノホッペ



あかねとふじを掛け合わせた品種です。果皮の色が濃くて果肉がかたく、甘酸適和で蜜が入りやすいのが特徴の、人気の品種です。

翌々週　品番８９０１　3kg箱入り **2300**円

お菓子やジャム作りに！ 紅　玉



加熱しても肉質が壊れにくく酸味もとびづらいので、ジャムやお菓子作りに大活躍！期間限定の美味しさを是非ご賞味ください。

翌々週　品番８９０２　2.7kg箱入り **2300**円

名　月



あかぎにふじを交配し選抜、育成された品種です。味は甘味が強く、酸味は少なめ。
果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

翌々週　品番８９０３　3kg箱入り **2300**円

シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種で、酸味はほとんどなく、甘くてジューシー！シャキシャキした食感が特徴のりんごです。

翌々週　品番８９０６　3ｋｇ箱入り **2300**円

秋　映（あきばえ）



千秋と津軽を掛け合わせた、長野県生まれの品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、甘酸のバランスの良い味の、歯応えのあるしっかりとした食感のりんごです。

品番８９０８　3ｋｇ箱入り **2300**円

あいかの香り



ふじの自然交雑実生から選抜育成して誕生した品種です。果汁が豊富で甘みもあり、サクサクとした食感。気候条件によっては果肉全体に霜降り上の蜜が入りやすいのも魅力なりんごです。

翌々週　品番８９０９　3kg箱入り **2300**円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。
※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

生産者：長野県・小坂さん

ゆうき生協のおいしい地元産みかんです

早　生　み　か　ん



早生みかんは中島ゆうきの里と、今治大西産の2生産者からの出荷です。農薬、化学肥料を使わずに大切に育てました。今年は夏場に雨が少なく小玉ながら、爽やかな果汁と甘みのおいしいみかんになっています。

9940	早生みかん（中島）	1ｋｇ	405円
9941	早生みかん（大西）	1ｋｇ	450円

そうか病で皮が汚いものが多い場合は、Ｂ品で代替えさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

栽培方法：無農薬・無化学肥料栽培

早生キウイフルーツ

デザートやサラダ等に



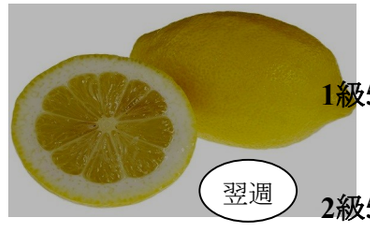
品番９９３９　400g **465**円

美味しさに定評のある福岡自然農園のキウイです。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

生産者：伊予：福岡自然農園

有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！2級品はお買い得、加工用にもおすすめ！



品番９９３６　1級500g **350**円

品番９９３７　2級500g **200**円

生産者：中島ゆうきの里

食後のデザートに♫　さんさんファームの洋なし各種

ラ・フランス



洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなります。

品番８９０５　翌々週　1ｋｇ **925**円

※減農薬栽培

初回 ルレクチエ



なめらかで美しいひょうたん型で、追熟期間が約40日と長い洋なしです。濃厚でジューシーな甘みととろけるような食感で贈答品にも人気の品種です。

品番８９１５　翌々週　800ｇ **875**円

生産者：長野県・さんさんファーム

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

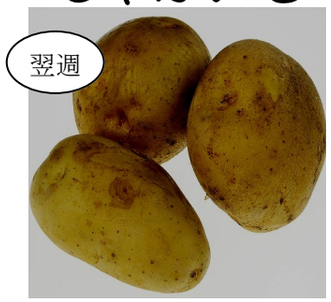


翌週

9902	2kg	750円
9929	1kg	385円

北海道：まほろば

じゃがいも

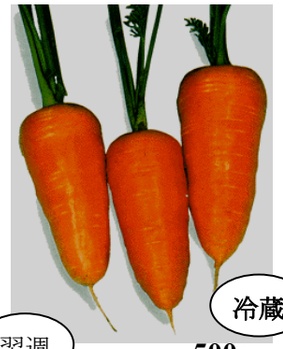


翌週

9903	2kg	820円
9930	1kg	420円

北海道：まほろば

にんじん



翌週　冷蔵

品番９９０４　500g **290円**

北海道：まほろば

ピーマン

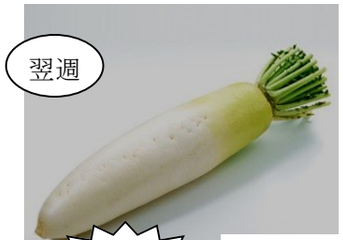


翌週

品番９９０８　300g **165円**

東温：和田丸有機グループ

大根



翌週　初回

品番９９０９　1kg以上 **220円**

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ

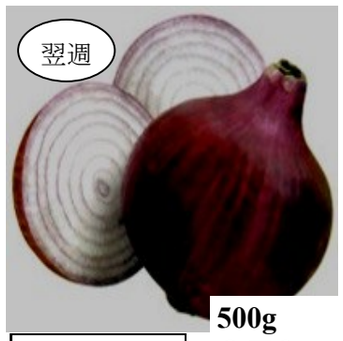


翌週

品番９９１０　20本 **165円**

東温：和田丸有機グループ

赤玉ねぎ



翌週

品番９９１３　500g **270円**

北海道：まほろば

かぼちゃ（九重栗イレブン）



翌週

品番９９１４　1個（1.5～2ｋｇ） **850円**

北海道：まほろば

ゴボー



翌週

品番９９１５　400g **390円**

今治：今治有機農業研究会

レンコン



翌週

品番９９１６　400g **385円**

熊本：肥後レンコンの里

つるくびかぼちゃ



翌週

なめらかで甘みが強く、ポタージュやソテーにオススメ！

品番９９１７　1kg当り **245円**

東温：和田丸有機グループ

ぎんなん



翌週

品番９９１８　200g **455円**

東温：和田丸有機グループ

里　芋



品番９９１９　1kg **490円**

翌週

西条：大澤さん

菊　芋



水溶性食物繊維「イヌリン」が豊富！

翌週

品番９９２２　500g **410円**

東温：和田丸有機グループ

わさび菜



生食やサラダに！

品番９９２３　200g **165円**

翌週

西条：杉野さん

地元産しょうが



初回

冷え症対策や風邪予防に

品番８００１　200g **475円**

翌々週

内子：大崎さん

乾燥きくらげ

中華料理や炒め物に！



戻し方
・水で冷蔵庫で一晩
・ぬるま湯で約15～30分



翌々週

品番８１８１　30ｇ **680円**

取り扱い：下郷農協

有機鬼からし漬けの素　なす用

在庫限り！



大根やカブなど、冬野菜でもからし漬け作りに使えて便利です！

翌週

品番９０５４

特価　60g345円→ **310円**

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩

取り扱い：山清

当生協では、なるべく地元産の有機（又は農薬・化学肥料不使用）栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木　次　乳　業　企　画

冬ギフトも受付中





農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農薬の利用が増加し、それらを多用した牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農をっています。

農薬や化学肥料など使わない青草を食んで育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次　ミルクのプリン



品番１０３８

冷蔵

翌々週

80g
145円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。
しっかり冷やすともっちりぷるんとした食感に。
少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

数量限定！ 木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番１０４５

冷蔵

150g 895円

原材料：生乳

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ

翌々週



品番１０４６

冷蔵

100g
590円

原材料：生乳、乳酸

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



冷蔵

翌々週

品番１０３９

90g×12個入り
1655円

原材料：生乳、砂糖、乳製品
賞味期限：15日

翌々週

ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

品番１０４０

1000ml
360円

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖　**賞味期限**：8日

黒胡椒ゴーダチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴーダチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



翌々週

冷蔵

品番１０４７

180g 1270円

原材料：生乳、食塩、黒こしょう

カマンベールチーズ



冷蔵

白カビタイプのソフトチーズです。熟成を止めていませんので、期間とともにあっさりとした風味から、まろやかで芳醇味わいに、更に進むと特有の刺激的な味わいになります。

翌々週

品番１０４８

120g
1150円

原材料：生乳（50%以上）、食塩

ナチュラルスナッカー



スモーク



プレーン

弾力のある独特の歯応えの、さいて食べるタイプのナチュラルチーズです。やさしいスモーク風味と、ミルクの風味 のプレーンの2種。
おつまみやサラダに。

冷蔵

翌々週

1041	スモーク	70g	540円
1042	プレーン	70g	540円

原材料：生乳、食塩　**取り扱い**：木次乳業

仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を１００%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

品番１０４４

冷蔵

翌々週

380g
885円

原材料：もち米
賞味期限：90日

ブラウンスイス牛乳



元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

冷蔵

翌々週

品番１０４９

500ml
265円

原材料：生乳
賞味期限：製造日より7日間

ブラウンスイスハンバーグ



ブラウンスイス牛を100%使用。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱ですので、十分加熱してください。

冷凍

ＯＣＲ４６０

翌週

130 g
405円

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）、有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海園）、胡椒

取り扱い：木次乳業

創健社の月一企画供給品！

五穀大黒茶



国内産の大麦・米・古代米（黒 米・赤 米・緑 米）をじっくりと焙煎し、無漂白紙でパック詰めしました。冷水に入れるだけで簡単に深みとコクのある香ばしいお茶が出来上がります。カフェインゼロ。

品番１０５６　10g×16p　**450**円

原材料：大麦、焙煎米、黒米、赤米、緑米
取り扱い：創健社

有　機　抹　茶



標高500mの高原で農薬や化学肥料を使用せず丹精込めて育てた有機抹茶です。昔ながらの碾茶炉で荒茶加工し丁寧に粉末状にしました。品種は「おくみどり」と「さみどり」を使用。鮮やかな緑色と抹茶特有の甘い香りと旨みを楽しんで頂けます。

翌々週

品番１０５７　30ｇ　**3455**円

原材料：有機緑茶
取り扱い：創健社

有機亜麻仁油



「カナダで有機栽培された亜麻の種子を低温圧搾した有機亜麻仁油です。低温圧搾で亜麻仁本来の風味を味わうことができます。
日本国内の有機認定工場で充填された、有機ＪＡＳ認証品です。熱に弱い油なので加熱調理には使用しないで下さい。

翌々週　品番１０５８　180g　**1750**円

原材料：有機食用亜麻仁油（原産国　カナダ）
取り扱い：創健社

水キムチの素



韓国料理で人気！乳酸発酵の爽やかな酸味が特徴の水キムチが、野菜を切って漬けるだけでご自宅で手軽に作れます。冷麺のスープや、チャプチェの味付けにもおすすめです。

翌々週　品番１０５９　190ml　**585**円

取り扱い：創健社
原材料：砂糖（てんさい）、有機りんご酢、有機米酢、食塩、こんぶだし、生姜汁、澱粉、ガーリックペースト、香辛料

希少な国内産！高知県は加持養鰻場の鰻

うなぎ蒲焼き＆白焼き



ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなど

蒲焼き　約130g　品番１０５１　**2575**円
白焼き　約130g　品番１０５２　**2375**円

冷凍　翌々週

取り扱い：高知生産者連合

うなぎ（蒲焼き用）のタレもご一緒に

品番1053　1個　価格75円　冷凍扱い

うなぎの肝（ボイル済）

品番1054　約60g　価格365円　冷凍扱い

山椒も一緒に！



品番８１３７　5g　**775**円

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のぶどう山椒の種を取り除き、果肉だけを粗挽きにしました。

翌々週

取り扱い：ムソー

月一企画！　熊本：ガイヤみなまた　～水俣の地域も人々も元気になるように～

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

トーストやベーグルに！

品番１０３４　250g　**675**円

翌々週

原材料：甘夏、砂糖

あおさ



ミネラルが豊富で香り高いあおさです。真水で洗って塩抜きをしてありますので、そのままお使いいただけます。

品番１０３５　25g　**565**円

翌々週

原材料：あおさ（九州産）

あおさの佃煮



アオサのり１００％の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。

翌々週

品番１０３６　180g　**650**円

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

月一企画！　西予市：明芳園の無農薬お茶各種

ほうじ茶



品番１０６３　150g　**550**円

翌々週

ほうじ茶（ティーバッグ）



品番１０６４　5g×20袋　**440**円

翌々週

緑　茶（ティーバッグ）



品番１０６５　5g×20袋　**440**円

翌々週

粉末緑茶



品番１０６６　40g　**640**円

翌々週

紅茶



品番１０６７　3g×10袋　**530**円

翌々週

秋冬番茶



翌々週

品番1068	160g	495円
品番1069	250g	770円

無添加有機あられ各種



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。　東京：精華堂霰総本舗

月一企画

２度つけだし醤油の柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米１００%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です 。

翌々週　品番１０７６

38g入り　**335**円

原材料：もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 **賞味期限**：160日

深　川　巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

翌々週　品番１０８１

38g入り　**435**円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節　**賞味期限**：160日

発芽玄米有機揚げ：醤油



原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤　油（大　豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉

賞味期限：90日

翌々週　品番１０８２

47g入り　**410**円

手のし柿の種ミックス



国産有機もち米１００%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用しておりません。

翌々週　品番１０７７

38g入り　**335**円

原材料：もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節　**賞味期限**：160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を１００%使用しております。

翌々週　品番１０７８

38g入り　**335**円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、、みりん、昆布、かつお節　**賞味期限**：160日

黒　糖　か　り　ん



しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い～揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げてから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

翌々週　品番１０７９

32g入り　**335**円

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん

賞味期限：100日

玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。 塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

翌々週　品番１０８０

30g入り　**335**円

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩

賞味期限：100日

月一企画　小田生活改善グループの農産加工品！

黒煮豆

冷蔵　翌々週　品番１０７２

130g **595**円

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。お茶うけにもおすすめ！

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

あわせ味噌

冷蔵　翌々週　品番１０７３

ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきた昔ながらの手作りお味噌です。

500g **520**円

原材料：麦、米、大豆、食塩

山蕗のピリッと煮

冷蔵　品番１０７４

130g　翌々週　**595**円

地元産の蕗とゆうき生協取り扱いの調味料を使用して作りました。山椒がピリッときいた、ご飯のお供にピッタリの佃煮です。

原材料：山蕗（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒

製造：小田町：小田加工所みのり

11月号 食べもの文化

～食のいとなみがからだをつくるこころをつくる～

翌々週

特集：外国籍の子どもたちと保育・給食の国際化

近年保育園でも外国籍の子どもたちと出会う機会が増えています。言葉、食文化、生活習慣など、さまざまな「違い」と出会う中で、子どもたちや保育者が互いに伝え合い、分かり合っていく、保育園での具体例を紹介しています。

出版社：東京：芽ばえ社

品番１０９７

1冊 880円 →**800**円

『食べもの文化』は、食のいとなみを広く捉え、乳幼児の心身の健全な発育・発達を実践することを目指した、食の情報誌です。

月一企画！ オーガニックライフのドライフルーツ・ナッツ各種



取り扱い：健康フーズ

1084	オーガニック　素焼きアーモンド	80g	アメリカ産	650円
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	アメリカ産	650円
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	アーモンド アメリカ産 ヘーゼルナッツ トルコ産 くるみ アメリカ産	650円
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	インド産	650円
1088	有機レーズンミックス	110g	有機トンプソンレーズン（アメリカ）、有機カラントレーズン（オーストラリア）、有機サルタナレーズン（オーストラリア）	560円
1089	有機プルーン	65g	アメリカ産	560円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

蒸し発芽黒豆



黒大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままつまんでお 召し上がりいただくのもオススメです。

品番１０９５　70g　265円

値上げです

原材料：黒大豆（北海道産、遺伝子組換えでない）、食塩、米黒酢、米酢

取り扱い：健康フーズ

国産大豆でつくった 豆乳マヨ



卵を使わずに国産大豆を使用し、マヨネーズのようなコクと風味を出しました。コレステロールゼロ、砂糖不使用のマヨ風調味料です。

品番１０９６　200g　670円

原材料：菜種油（国内製造）、豆乳、りんご酢、スイートコーンパウダー、食塩、マスタード、酵母エキス（一部に大豆・りんごを含む）

取り扱い：健康フーズ

海 人 の 藻 塩



瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれたホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。

翌々週

卓上瓶のみ値上げです

1090	スタンドパック	100g	625円
1091	卓上瓶プレーン	30g	590円

取り扱い：健康フーズ　**原材料**：海水、海藻

圧搾一番搾り 国 産 こ め 油



溶剤を使用せず、江戸時代から続く圧搾製法で搾った、国産の米ぬかと米胚芽の豊富な栄養分が凝縮された米油です。マイルドでクセがなく、酸化しにくい食用油です。

品番１０９２　600g　1490円

材料：食用こめ油（国内製造）

取り扱い：健康フーズ

島根：しじみネットワークの 月一企画！ 生 し じ み

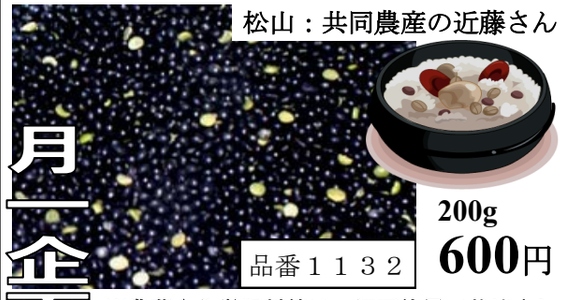


宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりませんのでご注意ください。砂抜きは５％の塩水に約一昼夜つけてください。

翌々週　品番１０９９　250g　560円

近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！



200g　600円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

翌々週配送です

琉球くろみつ



沖縄多良間島産の黒糖を100%使用したこだわりの黒糖蜜です。混ざりものなし、黒糖の独特な風味をお楽しみください。和菓子にはもちろん、アイスクリームやホットケーキにかけても。

品番１０９３　270g　1050円

原材料：黒糖（沖縄県産）

取り扱い：健康フーズ

黒糖シロップ



沖縄で育ったサトウキビから取れた原料を100%使ったこだわりの加工黒糖シロップです。デザートにトーストやホットケーキ等にご利用ください。

品番１０９４　250g　615円

原材料：粗糖、蜜糖、黒糖（すべて沖縄県産）

取り扱い：健康フーズ

月一企画！ もち麦・はだか麦の はったい粉各種

腸活にもおすすめ！



国内産裸麦やもち麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。 きな粉のように、牛乳やヨーグルトに入れたり、お菓子作り等にご利用ください。手軽な食物繊維の摂取に。もち麦粉はで作ったお団子やクレープは、もちもちした食感がおいしく、時間がたっても固くなりずらいのでおすすめです。

品番	品名	規格	価格
1128	もち麦はったい粉（小）	150g	415円
1129	もち麦はったい粉（大）	500g	760円
1130	はだか麦はったい粉	500g	695円
1131	もち麦粉	500g	640円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

フェアビーンズのチョコレート各種:翌々週配送

セミスイートチョコレートチップ《カカオ55%》



品番１１０２

150g **1690**円

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

ビタースイートチョコレートチップ《カカオ71%》



原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番１１０３

150g **1995**円

ピュアカカオチョコレートチップ《カカオ100%》



品番１１０４

130g **2160**円

原材料：チョコレート（カカオマス、カカオバター）

チョコレートカシューナッツ



1105	ダークチョコレート《カカオ55%》
1106	ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **500**円

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

チョコレートローストアーモンド



1107	ダークチョコレート《カカオ55%》
1108	ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **500**円

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

ダークチョコレートピーナッツ《カカオ55%》



休　止　中

冷蔵

50g **430**円

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、ピーナッツ、ココアパウダー

ダークチョコレートレーズン



品番１１１０

冷蔵

40g **500**円

原材料：】チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ロー・カカオニブ



休　止　中　100g **720**円

カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

原材料：カカオ（ペルー産）

ナチュラルココアパウダー



品番１１１２　80g **755**円

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

チリ&スパイスホットチョコレート



品番１１１３　150g **970**円

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナルホットチョコレート



品番１１１４

200g **900**円

原材料：】砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%～12%）

フェアビーンズのコーヒー各種:翌々週配送

コーヒー豆とその生産過程全てにおいて、クオリティとサステイナビリティ（持続可能性）を 可能な限り追求しています。熱帯の緑豊かな高地にて、自然環境と地域の人々の暮らしに配慮しながら、農薬や化学肥料 に依存しない持続可能な農法で生み出された良質のコーヒー豆。そしてそれぞれの豆の良さを引き出すフルシティー& ダークロースト。それがフェアトレード・ナチュラル栽培・シェイドグロウンの３つのコンセプトを併せ持つ『フェアビーンズ コーヒー』です



ニカラグア セゴビア

スムースでフルーティーな 甘みと豊かなアロマがあります。マイルドでどのような 場面でもお楽しみ頂けます。



ブレックファストブレンド

アメリカ東海岸をイメージした焙煎。その焙煎によって引き出された良質の豆の程よい酸味がモーニングコーヒーにぴったりです。



グアテマラ

まろやかですっきりとした甘い味わいとココアを思わせる上品な後味を持ちます。



ガヨマウンテンスマトラ

フルボディ。コクがあり、シロップのようなかすかな甘みが 感じられる、フェアビーンズ一番人気のストレートコーヒー。



キリマンジャロ

アフリカ最高峰キリマンジャロ山麓からのジェニュイン（本物の）キリマンジャロ。上質な 酸味とコクのバランスのとれたAA（ダブルA）グレード！

1115	ニカラグア　セゴビア(粉)	170g	1240円
1116	ニカラグア　セゴビア(豆)	170g	1240円
1117	ブレックファストブレンド(粉)	170g	1240円
1118	ブレックファストブレンド(豆)	170g	1240円
1119	グアテマラ(粉)	170g	1295円
1120	グアテマラ(豆)	170g	1295円
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1295円
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1295円
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1400円
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1400円
1125	エチオピア　シダモ(粉)	170g	1455円
1126	エチオピア　シダモ(豆)	170g	1455円



エチオピア シダモ （ナチュラル）

「シダモ」は、コーヒーの原産地エチオピア南西部の有名なコーヒー産地の一つ。

加工法は「ナチュラル」と言って、ある程度までコーヒーチェリーのまま天日乾燥させ、その後実をはいで加工する方法で、 甘い香りを伴った柑橘系の香り、 複雑な甘みと凝縮されたコクのある味を楽しむことができます。



月一企画:福岡自然農園特製！

ハーブティー　トゥルシー(ホーリーバジル)

独特なスパイシーさと、甘い香りが漂うトゥルシーティー（別名　ホーリーバジル）。インドの伝統医学アーユルヴェーダでも重宝されているハーブです。乾燥させたバジルを丁寧に粉末にし、ティーパックに詰めて手軽に楽しめるお茶にしました。

1032	6包	1245円
1033	12包	2240円

原材料：トゥルシー(ホーリーバジル)

取り扱い：福岡自然農園

翌々週

ドックズライフのペットフード各種



100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。
高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

しか肉ジャーキー

ペット用



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番１１３４ 30g **660円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麹菌（高知県）、米ぬか乳酸菌（高知県）

スモークかつお

ペット用



新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。
何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番１１３５ 100g **630円**

原材料：かつお（高知産）

宗田節スティック

ペット用



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお（メジカ）を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番１１３６ 30g **505円**

原材料： 宗田かつお（高知県土佐清水市）

宗田節ふりかけ

ペット用



土佐清水で釣り上げた新鮮なメヂカ（宗田鰹）を使って造られる「宗田節」のふりかけです。
長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番１１３７ 40g **330円**

原材料： 宗田節(高知県土佐清水市)

紫いもチップス



ペット用

高知産紫いもと北海道産の片栗粉で作りました。小麦粉は使っていません。
チップスの約７５%は紫いもで、皮ごと蒸して使っています。
直径約2センチ。薄焼きなのでパリッと簡単に割ることができます。硬いものが噛みにくい、小型犬、シニア犬にもおすすめです。

品番１１３８ 25g **330円**

原材料：紫いも（高知）、片栗粉（北海道）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）

おからクッキー

ペット用



おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番１１４１ 30g **330円**

原材料：国産大豆のおから（高知県）、嶺北の米粉（高知県）、国産小麦（北海道）、無農薬米ぬか（高知県）、宗田節（高知県）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）、米ぬか乳酸菌（高知県）

宗田節チップス

ペット用



無添加　無塩の宗田節チップスです。
ドライフードのトッピングに。香りが良く、食いつきがバツグン。
チップスにお湯を入れてだし汁を取り、冷ましてドライフードにかけるのも水分と栄養が取れるのでおすすめです。

品番１１４５ 30g **505円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

米粉クッキー

ペット用



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1139	米粉クッキー(紫いも)	25g	**330円**
1140	米粉クッキー(さつまいも)	25g	**330円**

原材料：嶺北の米粉（高知県）、さつまいもまたは紫いも（高知県）、植物性ショートニング、オリゴ糖

野菜クッキー

ペット用



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×２センチのプチサイズで。食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1142	野菜クッキー(かぼちゃ)	25g	**330円**
1143	野菜クッキー(紫いも)	25g	**330円**
1144	野菜クッキー(にんじん)	25g	**330円**

原材料：国産小麦（北海道）、各野菜〔にんじん（高知県）紫いも（高知県）かぼちゃ（高知県）〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）

かつおジャーキー

ペット用



塩不使用、無添加のかつおジャーキーです。
かつおを長めにスライスし、じっくり乾燥させました。香りが素晴らしく良いので、思わず齧ってしまいたくなります。
噛みごたえもあり、どの犬たちもとても良く食べてくれました。小さくカットすれば、猫たちにも人気です。

品番１１４６ 30g **660円**

原材料：かつお(高知県)

ゆうき4桁品番注文書　ページ1

注文締切 - -11月02週(11／10{火}～11／13{金})

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ2kg:「北海道 」	2kg	750	
9903	じゃがいも2kg:「北海道」	2kg	820	
9904	にんじん:冷蔵「北海道」	500g	290	
9905				
9906				
9907				
9908	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9909	大根「今治」	1本	220	
9910	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9911				
9912				
9913	赤たまねぎ「北海道」	500g	270	
9914	かぼちゃ(九重栗イレブン)「北海道」	1個	850	
9915	ゴボー「今治」	400g	390	
9916	レンコン「熊本」	400g	385	
9917	つるくびかぼちゃ「和田丸」	1kg当り	245	
9918	ぎんなん「和田丸」	200g	455	
9919	里芋「西条」	1kg	490	
9920				
9921				
9922	菊芋「和田丸」	500g	410	
9923	わさび菜「西条」	200g	165	
9924				
9925				
9926				
9927				

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ:1kg「北海道」	1kg	385	
9930	じゃがいも:1kg「北海道」	1kg	420	
9931				
9932				
9933				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9935	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9936	有機レモン:1級「中島」	500g	350	
9937	有機レモン:2級「中島」	500g	200	
9938				
9939	早生キウイフルーツ「福岡自然農園」	400g	465	
9940	早生みかん「中島」	1kg	405	
9941	早生みかん「大西」	1kg	450	
9942				
9943				
ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送				
9952	中島みかんジュース	1L	925	850
9953	中島みかんジュース:箱	1L×6本	5700	5415
9954	おおたに農園のミカンジュース	720ml	1200	960
中山:武智さんの木炭				
9955	木炭(箱入り)	3kg	1030	
内子・大崎さんの地元産しょうが:翌々週配送				
8001	しょうが「内子」	200g	475	

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ゆうき生協のお米＆もち米				
9956				
9957				
9958	新米・てんたかく(玄米)「和田丸」	10kg	8690	
9959	新米・てんたかく(白米)「和田丸」	10kg	9870	
9960	新米・てんたかく(玄米)「和田丸」	5kg	4475	
9961	新米・てんたかく(白米)「和田丸」	5kg	5085	
9962	玄米もち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9963	よもぎもち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9964	白もち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9965	ミックスもち「和田丸」(冷凍)	550g	995	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	シナノホッペ「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8902	紅玉「長野・小坂さん」	2.7kg箱	2300	
8903	名月「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8904	サンふじ「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8905	ラ・フランス「長野・さんさんファーム」	1kg	925	
8906	シナノスイート「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8907	サンふじ「青森・斉藤農園」	2玉(約600g)	925	
8908	秋映「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8909	あいかの香り「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8910	シナノゴールド「長野・水野さん」	5kg	4940	
8911	サンふじ「長野・水野さん」	5kg	5400	
8912	サンふじ「長野・水野さん」	1kg袋	1100	
8913	本カリン「長野・小坂さん」	1kg当り	695	
8914	こうみつ「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8915	洋なし:ルレクチェ「長野・さんさんファーム」	800g	875	

ゆうき4桁品番注文書　ページ2

注文締切 - -11月02週(11／10{火}～11／13{金})

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9005	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9006	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9007	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9008	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9009	クラッシュトマト	300g	580	
9010	麻婆の素	225g	440	
9011	純米富士酢(大)	1.8L	2405	
9012	三河有機本みりん	500ml	2020	
9013	玉泉堂三年熟成本みりん	500ml	1295	
9014	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9015	紅花油「影山製油」	1L	2955	
9016	尾張のたまり醤油	360ml	1050	
9017	小梅干し	200g	940	
9018	こめどろぼう	30g	540	
9019	しいたけパウダー「恩地さん」	45g	680	
9020	国産たけのこ水煮	150g	700	
9021	黒にんにく	30g	700	
9022	卵油	300粒	5995	
9023	青汁(粉末タイプ)・小	3g*10包	1515	
9024	糸かんてん	16g	620	
9025	国内産くずきり	100g	580	
9026	抹茶ゼリー	120g	290	
9027	さつま芋ちっぷ	115g	310	

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	580	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	580	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	580	
9032	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	495	
9033	キーマカレー(秋川牧園)	180g	495	
9034	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	495	
9035	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	420	
9036	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	330	
9037	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	330	
9038	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	425	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	455	
9041	ポップコーンの種　小	60g	275	
9042	ポップコーンの種　大	210g	890	
9043				
9044				
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
9052				
夏季限定品売切特価！				
9054	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	345	310

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
9060	くすの木せんこう	70g	1160	
9061	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1700	
9062	桧の箸10膳	10膳	2200	
9063	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9064	エコひもくん	1巻80m	245	
9065	ソンバーユ	70ml	1960	
9066	オーガニックコットンナプキン 軽い日昼用　21．5cm羽つき	20枚	445	
9067	オーガニックコットンナプキン ふつう～多い日昼用25．5cm羽つき	16枚	445	
9068	オーガニックコットンナプキン ふつう～多い日昼用25．5cm羽なし	16枚	445	
9069	オーガニックコットンナプキン 多い日夜用36．0cm羽つき	7枚	445	
9070				
okierakanonのタオル製品				
9072	フェイスタオル	1枚	820	
9073	ハンドタオル	1枚	385	
9074	ふきん	1枚	410	
9075	ふきん(ワッフル)	1枚	410	
9076	バスタオル　プレーン	1枚	1850	
9077	バスタオル　ストライプ	1枚	1850	
その他雑穀等				
終売	今治産洗いごま:金	50g	475	
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
9081	今治産洗いごま:黒	50g	475	

ゆうき4桁品番注文書　ページ3

注文締切－－11月02週（11／10{火}～11／13{金}）

配送予定－－11月03週（11／17{火}～11／20{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
石けん製品・				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	800	
9086	風呂洗い石けん	500ml	900	
9087	酸素系漂白剤	430g	880	
9088	ナチュロントリートメント	180g	1600	
9089	ハンドクリーム　ミニ	20g	460	
9090	ナチュロン　リップクリーム	4g	800	
9091	モイストローション	100ml	2075	
9092	モイストローション（詰替）	100ml	1660	
9093	フェイシャルローション	100ml	1960	
9094	ベビーボディクリーム	50g	800	
9095	ベビー全身シャンプー	300ml	1250	
9096	ベビーうるおいUVクリーム	40g	1040	
9097	ナチュロンシャンプー（ポンプ式）	500ml	1475	
9098	ナチュロンリンス（ポンプ式）	500ml	1475	
9099	オリーヘアソープ（ポンプ式）	450ml	2095	
9100	オリーヘアコンディショナー（ポンプ式）	450ml	2095	
9101	ナチュロン台所石けん（ポンプ式）	500ml	660	
9102	ナチュロンハンドソープ（ポンプ式）	260ml	600	
9103	ナチュロンボディーソープ（ポンプ式）	500ml	1475	
9104	オリーボディーソープ	450ml	1795	
9105	詰替え用　オリーボディーソープ	400ml	1240	
9106	オリーボディーコンディショナー	450ml	1400	
9107	詰替え用　オリーボディーコンディショナー	400ml	1000	
9108				

配送予定－－11月03週（11／17{火}～11／20{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9110	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9111	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9112	えりそで洗い石けん	100g	240	
9113	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	630	
9114	セルローススポンジ	3個入り	625	
9115	よもぎ湯（お風呂用）	15g×6袋	510	
9116	八坂台所用固形石鹸（小）	150g	180	
9117				
9118				
数量限定！りねんしゃの防虫シリーズ				
9120	菊花せんこう	30巻	1280	
9121	角型ミニ菊花せんこう	32巻	1015	
9122	長時間用菊花せんこう	20巻	1485	
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品！				
9127	氷砂糖	1kg	1090	
9128	有機梅干し（徳用）	1kg	5686	4800
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干ししいたけスライス	45g	395	
9131	高知ブルーベリージャム	240g	1045	
9132	有機唐辛子レモンHOTソース	100g	350	

配送予定－－11月03週（11／17{火}～11／20{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜（大）	1kg	5180	
9137	春の蜜（大）「松山:小池養蜂園」	1kg	5180	
9138	さくらのはちみつ	500g	2810	
9139				
冷蔵・冷凍品各種　保存に注意！				
9150	フジワラの手作り青汁（冷凍）	90ml*7袋	1490	
9151	しろうさぎの豆乳（18本）	125ml×18本	2365	
9152	バジルペースト（大）	140g	1260	
今季終了	バジルペースト（小）	72g	655	
9154	酒の粕	1kg	600	
9155	焼き豆腐（季節限定）	2枚	295	
9156	がんもどき（季節限定）	2個	200	
9157				
9158				
9159				
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書　ページ4

注文締切 - -11月02週(11／10{火}～11／13{金})

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入：5%OFF				
9163	アップル＆キャロット	195g*30缶	4700	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5555	
9166	(有塩)オーガニックトマトジュース	190g*30缶	4420	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5555	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	4420	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4485	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	5275	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2050	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4485	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4485	
9174	有機フルーティーMIXジュース＋野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4925	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	4760	
9180	オーガニックアップルサイダー＋レモン	250ml*30缶	4485	
9181	OGぶどうジュース：30本	160g*30缶	5130	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4485	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー：6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー：24本入り	350ml×24	5925	
9186	有機栽培プレミアムビール(ビン)	330ml	375	
9187	有機栽培プレミアムビール(ビン)：12本入	330ml×12	4275	

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1950	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1550	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1850	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1600	
9193	オーガニックアップルサイダー＋レモン	250ml*10缶	1600	
9194	トマトジュース「津南」	350ml	370	
9195	トマトジュース「津南」	1L	855	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
9198				
9199				

配送予定- -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
冬季限定供給品：翌週配送				
9701	キムチ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9702	みそちゃんこ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9703	ごま豆乳鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9704	寄せ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9705	とり塩鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9706	しょうが湯(徳用)	20g×15袋	1185	
9707	しょうが湯	20g×5袋	405	
9708				
9709				
9710				
9711				
9712				
9713				
9714				
冬季限定！チョコレート各種(冷蔵)：翌週配送				
9716	ナチュラルチョコレート：ミルク	60g	555	
9717	ナチュラルチョコレート：スイート	60g	555	
9718	ナチュラルチョコレート：ホワイト	60g	555	
9719	ナチュラルチョコレート：ビター	60g	555	
9720	ナチュラルチョコレート：抹茶	60g	555	
冬季限定供給品：翌週配送				
9723	小玉こんにゃく(冬季供給品)	200g	130	
ゆうき生協ギフト券、パンフレットなど				
9998	ピィ券(ゆうき生協ギフト券)	1枚	500	
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

ゆうき4桁品番注文書　ページ5

注文締切 - -11月02週(11／10{火}～11／13{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天 然 ヤ ズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	435	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	ｽﾓｰｸｻｰﾓﾝｽﾗｲｽ(ﾌﾞﾗｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
ムソーの漬物企画				
8022				
8023	白菜キムチ漬け	200g	450	
8024	マイルドしば漬け	90g	475	
8025	紅かぶら漬け	150g	410	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3～5枚)	100g	535	
8030	鰹の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット　3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の藁焼鰹たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬渓地鶏:ササミ	200g	925	
8057	耶馬渓地鶏:手羽先	300g	1425	
8058	耶馬渓地鶏:手羽元	300g	1425	
8059	耶馬渓地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬渓地鶏:ブツ切り	300g	1065	
8061	耶馬渓地鶏:手羽身	300g	1425	
8062	耶馬渓地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1475	
8064	黒豚ローススライス	200g	1460	
8065	黒豚モモスライス	200g	1150	
8066	黒豚バラスライス	200g	1470	
8067	黒豚モモブロック	400g	1940	
8068	黒豚バラブロック	400g	2450	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2825	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2515	
休止中	牛サーロインステーキ	1枚	2990	
休止中	牛ヒレステーキ	2枚	3810	
8074	牛モモブロック	200g	2200	
8075	牛カルビ	200g	1915	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	670	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	690	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	285	
8081				

ゆうき4桁品番注文書　ページ6

注文締切 - -11月02週(11／10{火}～11／13{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1930	
8084	黒豚バラブロック	500g	1685	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1005	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	790	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	720	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	730	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	710	
8090	黒豚カタ角切り	200g	745	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	820	
8092	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	730	
8093	手羽元開き(バラ凍結)	500g	925	
8094	鶏がら	500g	450	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	850	
8096	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	685	
8097	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1285	
8098	ピリ辛チキンバー	150g	475	
8099	チキンカツ(のり塩)	150g	475	
8100	鶏とおからのチキンナゲット	200g	445	
8101	ポテトチキン	150g	420	400
8102	大容量チキンナゲット	1kg	2315	
"となりのさかな屋"の切身セット				
8104	白身魚パン粉付(ふぞろいミックスパック)	500g	2345	
8105	青背魚パン粉付(ふぞろいミックスパック)	500g	2000	
8106	白身魚パン粉付	40g×2	720	
8107	青背魚パン粉付	40g×2	620	
8108	おまかせ白身魚の塩焼き	70g×2P	1175	

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
"となりのさかな屋"の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身　塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g×3パック	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉＝高知:高生連　ノンホモ牛乳の牛				
休止中	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
休止中	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
ブラウンスイス牛肉各種				
8134	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8135	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

品番	品　名	単位	価 格	特価
調味料＆乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	775	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	410	
8139	純白玉粉	150g	350	
8140	無漂白かんぴょう	25g	495	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	345	
8142	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか (ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	600	
8150	鮭フレーク	90g	720	
休止中	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麸	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	695	
8157	昆布粉末	50g	605	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻 (チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻 (チューブ):黒	120g	645	
8161	無双本葛(粒)	110g	715	
8162	無双本葛(粉)	80g	555	

ゆうき4桁品番注文書　ページ7

注文締切 - -11月02週(11／10{火}～11／13{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
調味料＆乾物です。				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	465	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	395	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	395	
8171	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8172	紅はるか干し芋	100g	565	
8173	玄米フレーク(有糖)	150g	680	
8174	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	655	
8175	玄米ポン煎	7枚	400	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
休止中	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	2105	
8178	柿茶	4g×28袋	3465	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8181	乾燥きくらげ	30g	680	
8182	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1105	
休止中	鮭とば	32g	580	
8184	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8185	有機梅酢(白)	200ml	560	
8186	有機梅酢(赤)	200ml	580	
8187				
8188				
8189				

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産　ハーブのど飴	60g	290	
8192	玄米焼かりんと	40g	300	
8193	純国産蜜いも	150g	570	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	290	
8195	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	255	
8196	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	255	
8197	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	255	
8198	純国産えびせんべい	65g	300	
8199	純国産きなこかりんとう	95g	365	
8200	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	355	
8201	北海道産オートミール	300g	1415	
8202	純国産芋けんぴ	125g	310	
8203	やさしいラムネ	13g×5	250	
8204	包み黒糖あめ	95g	265	
8205	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8206	純国産かきのたね	53g	345	
8207	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8208	北海道かりんとう	100g	365	
8209	ホタテ貝ひも	45g	580	
8210	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	22枚	605	
8211	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	22枚	605	
8212	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	300	
8213				
8214				
8215				
8216				

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
日用雑貨				
8218	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8219	KUSU HANDMADE カンフルパウダー(天然樟脳)	2.5g×16包	1945	
8220				
8221				
8222				
8223				
8224				
8225				
8226				
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(ごまごま粒あん)	1個	390	
松山:Ökol　松尾さんの無添加お菓子＆ケーキ				
8234	米粉の杏ロール	1個	900	
8235				
8236	はったい粉入りほうじ茶クッキー(小)	50g	300	
8237	はったい粉入りほうじ茶クッキー(大)	100g	560	
月一！松山:Ökol　松尾さんのスポンジケーキ(冷凍)				
7501	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(小)	直径15cm	500	
7502	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(中)	直径18cm	700	
7503	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(大)	直径21cm	1000	

ゆうき4桁品番注文書　ページ8

注文締切 - -11月02週(11／10{火}～11／13{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
地場の魚100%使用　松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	780	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	780	
隔週企画です！				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	380	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のﾍﾞﾙｷﾞｰﾜｯﾌﾙ:バター	40g	260	
8332	国産小麦のﾍﾞﾙｷﾞｰﾜｯﾌﾙ:ココア	40g	260	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	460	
8334				
8335				
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	565	
8338	スパイシーささみカツ	160g	530	
かんこめさんのパン企画				
8340	胚芽玄米バケット	1本	285	
8341	胚芽玄米パン(山食レーズン)	1個	500	
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリィソーセージ	300g	1275	
8535	チョリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット　4～6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット　3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
季節限定供給品				
8601	冨貴食品:ごま鍋の素	150g	450	
8602	冨貴食品:塩レモン鍋の素	150g	450	
8603	冨貴食品:麻婆鍋の素	150g	450	
8604	本葛湯:生姜	23g×5袋	630	
8605	本葛湯:蓮根	23g×5袋	630	
8606	本葛湯:詰合せ	23g×5袋	630	
8607	栗しぐれ	100g	420	
8608	本葛しるこ	45g×5袋	720	
8609	小かぶ漬け	200g	420	
8610	本格なます	200g	485	
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3720	
8612				
8613				
8614				
8615				
8616				
8617				
冬季限定！秋川牧園の鶏だんご鍋　各種				
8619	いろいろ使える鶏つみれ	200g	425	
8620	旨塩スープの鶏だんご鍋	270g	700	
8621	旨辛スープの鶏だんご鍋	380g	735	
8622				
8623				
8624				
8625				
8626				
8627				

ゆうき4桁品番注文書　ページ9

注文締切 - -11月02週（11／10{火}～11／13{金}）

配送予定- -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
山清の月一企画				
1001	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	515	
1002	特別栽培小豆　つぶあん	500g	720	
1003	低糖度つぶあん	700g	1040	
1004	低糖度こしあん	700g	1040	
1005	有機つぶしあん	200g	530	
1006	北海道産クリーミーしろあん	245g	690	
1007	手作り最中	1セット	860	
1008	最中の皮	6ｾｯﾄ分	800	
1009	有機つぶつぶゆであずき（缶）	235g	650	
1010	有機あずき水煮	200g	475	
1011	特別栽培米 白玉粉	100g	520	
1012	国産有機白玉だんご粉	120g	570	
1013	はったい粉	150g	150	
1014	国産有機きな粉：和粉	100g	495	
1015	国産有機黒豆きな粉	100g	530	
1016	有機黒ごまきな粉	80g	515	
1017	しょうゆ豆	120g	645	
1018	ぷちぷち食感蒸し大麦	80g	475	
1019	ぷちぷち食感蒸し大麦・まめぷらす	80g	475	
1020	完熟香川本鷹唐辛子	5g	345	
1021	香川本鷹　鬼びっくり一味唐辛子（粉末）	12g	755	
1022	香川本鷹　鬼びっくり一味唐辛子（粗挽）	12g	755	
1023	鬼からし	30g	250	
1024				

配送予定- -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
長尾農園の有機栽培米を使ったお酒				
1030	山丹正宗オーガニック（箱無）	720ml	3025	
1031	山丹正宗オーガニック（箱有）	720ml	3135	
福岡自然農園のハーブティー				
1032	ハーブティー トゥルシー（ホーリーバジル）	6包	1245	
1033	徳用ハーブティー トゥルシー（ホーリーバジル）	12包	2240	
熊本県・ガイヤみなまた　合成添加物無添加！				
1034	甘夏マーマレード	250g	675	
1035	あおさ	25g	565	
1036	あおさの佃煮	180g	650	
月一企画！　奥出雲：木次乳業企画！				
1038	ミルクプリン	80g	145	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1655	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	360	
1041	ナチュラルスナッカー：スモーク	70g	540	
1042	ナチュラルスナッカー：プレーン	70g	540	
1043				
1044	仁多杵つきもち（丸もち）	380g	885	
1045	木次バター	150g	895	
1046	モッツァレラチーズ	100g	590	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	265	

配送予定- -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
うなぎ各種　生産者：高知　加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2575	
1052	うなぎの白焼	約130g	2375	
1053	うなぎのタレ	1個	75	
1054	うなぎの肝	約60g	365	
創健社の月一企画				
1056	五穀大黒茶	10g×16P	450	
1057	有機抹茶	30g	3455	
1058	有機亜麻仁油	180g	1750	
1059	水キムチの素	190ml	585	
ご家庭で美味しいピクルスが簡単に！				
1060	富士ピクル酢	360ml	815	
明芳園の月一お茶企画！				
1063	ほうじ茶	150g	550	
1064	ほうじ茶（ティーバッグ）	5g×20袋	440	
1065	緑茶（ティーバッグ）	5g×20袋	440	
1066	粉末緑茶	40g	640	
1067	紅茶	3g×10袋	530	
1068	秋冬番茶　小	160g	495	
1069	秋冬番茶　大	250g	770	
1070				
月一企画　小田生活改善グループの加工品				
1072	黒煮豆	130g	595	
1073	あわせ味噌	500g	520	
1074	山蕗のピリッと煮	130g	595	

ゆうき4桁品番注文書　ページ10

注文締切－－11月02週（11／10{火}～11／13{金}）

配送予定－－11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
無添加有機あられ各種：精華堂霰総本舗さん！				
1076	2度つけだし醤油の柿の種	38g	335	
1077	手のし柿の種ミックス	38g	335	
1078	手のし柿の種甘辛落花	38g	335	
1079	黒糖かりん	32g	335	
1080	玄米揚げしお	30g	335	
1081	深川巻	38g	435	
1082	発芽玄米有機揚げ：醤油	47g	410	
健康フーズの月一企画				
1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	650	
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	650	
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	650	
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	650	
1088	有機レーズンミックス	110g	560	
1089	有機プルーン	65g	560	
1090	海人の藻塩：スタンドパック	100g	625	
1091	海人の藻塩：卓上瓶プレーン	30g	590	
1092	圧搾一番搾り　国産こめ油	600g	1490	
1093	琉球くろみつ	270g	1050	
1094	黒糖シロップ	250g	615	
1095	蒸し発芽黒豆	70g	265	
1096	豆乳マヨ	200g	670	
毎月刊行！芽ばえ社食べもの文化				
1097	食べもの文化11月号	1冊	880	800
しじみネットワークの生しじみ				
1099	生しじみ	250g	560	

配送予定－－11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
フェアビーンズのチョコレート				
1102	セミスイートチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	1690	
1103	ビタースイートチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	1995	
1104	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	2160	
1105	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	500	
1106	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	500	
1107	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	500	
1108	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	500	
休止中	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	430	
1110	ダークチョコレート レーズン	40g	500	
休止中	ロー・カカオニブ	100g	720	
1112	ナチュラルココアパウダー	80g	755	
1113	チリ＆スパイス ホットチョコレート	150g	970	
1114	トラディショナル ホットチョコレート	200g	900	
1115	ニカラグア　セゴビア（粉）	170g	1240	
1116	ニカラグア　セゴビア（豆）	170g	1240	
1117	ブレックファストブレンド（粉）	170g	1240	
1118	ブレックファストブレンド（豆）	170g	1240	
1119	グアテマラ（粉）	170g	1295	
1120	グアテマラ（豆）	170g	1295	
1121	キリマンジャロ（粉）	170g	1295	
1122	キリマンジャロ（豆）	170g	1295	
1123	ガヨマウンテンスマトラ（粉）	170g	1400	
1124	ガヨマウンテンスマトラ（豆）	170g	1400	
1125	エチオピア　シダモ（粉）	170g	1455	
1126	エチオピア　シダモ（豆）	170g	1455	

配送予定－－11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
月一企画！　松山：共同農産の近藤さん				
1128	もち麦はったい粉（小）	150g	415	
1129	もち麦はったい粉（大）	500g	760	
1130	はだか麦はったい粉	500g	695	
1131	もち麦粉	500g	640	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	600	
ドックズライフのペットフード各種				
1134	しか肉ジャーキー	25g	660	
1135	スモークかつお	100g	630	
1136	宗田節スティック	30g	505	
1137	宗田節ふりかけ	40g	330	
1138	紫いもチップス	25g	330	
1139	米粉クッキー（紫いも）	25g	330	
1140	米粉クッキー（さつまいも）	25g	330	
1141	おからクッキー（宗田節入り）	30g	330	
1142	野菜クッキー（かぼちゃ）	25g	330	
1143	野菜クッキー（紫いも）	25g	330	
1144	野菜クッキー（にんじん）	25g	330	
1145	宗田節チップス	30g	505	
1146	かつおジャーキー	30g	660	
1147	のマークはペット用です			
1148				

ゆうき4桁品番注文書　ページ11

注文締切 - -11月02週(11／10{火}～11／13{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
Act Kie (アクトキエ) のアロマ供給品				
1150	Kie □OKAN エッセンシャルオイル	3ml	3300	
1151	Kie □OKAN□ロマウォーター	50ml	2420	
1152	Kie □OKAN□い予感アロマシート	1枚	1100	
1153	Kie 森の雫(スプレーボトル)	200ml	1980	
1154	Kie 森の雫(詰替え用)	300ml	2200	
創健社の限定企画おやつ				
6197	SOY DONUT(ソイドーナツ)	4個	405	
限定企画！日輪養魚の車エビ(お歳暮お試し用)！				
6198	車エビ(お試し用)	100g	1110	
限定企画！和田丸有機グループのしゃぶしゃぶ餅！				
6199	白しゃぶしゃぶ餅	150g	490	
6200	ゆずしゃぶしゃぶ餅	150g	560	

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
2027年版カレンダー企画				
6201	歳時記カレンダー(大)	1部	2400	
6202	歳時記カレンダー(小)	1部	1700	
6203	旧暦カレンダー	1部	1800	
6204	ルナカレンダー	1部	1900	
6205	ルナカレンダー・ミニ	1部	1100	
6206	卓上　旧暦生活	1部	1000	
6207	タイドカレンダー	1部	2000	
6208	卓上　幸招き猫カレンダー(日付マーカー付)	1部	1850	
6209	和食の暦	1部	1900	
6210	天地の農	1部	2000	
6211	ポケットカレンダー・ルナ	1部	1000	
6212	マンスリーキリエ ピンク	1部	1350	
6213	マンスリーキリエ　シルバー	1部	1350	
6214	月の暦　三日月　ネイビー　オレフィン	1部	1700	
6215	月の暦　三日月　ゴールド　オレフィン	1部	1700	
6216	家庭画報　花カレンダー	1部	1400	
6217	あいたいな　シマエナガカレンダー	1部	1500	
6218	李家幽竹　花風水カレンダー	1部	1500	
6219	ちょっと和なくらしの暦	1部	1650	
6220	ファミリーダイアリー　いわぶちさちこ	1部	1000	
6221	江戸千代紙3ヶ月(日付マーカー付)	1部	1450	
6222	なんでやねんかるた	1セット	1300	
6223				
6224				
6225				

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
山繊企画				
6226	キャメル毛布　シングル	1個	44000	36300
6227	キャメル＆シルク混冷えとり靴下　婦人用	1個	2420	
6228	キャメル＆シルク混冷えとり靴下　紳士用	1個	2420	
6229	キャメル＆シルク混冷えとりレッグウォーマー	1個	2970	
6230	〈手袋〉スマートタッチ　無地(黒)	1個	1760	1100
6231	〈手袋〉スマートタッチ　無地(紺)	1個	1760	1100
6232	キャメル混もこもこ室内履き　Mサイズ	1個	8800	7700
6233	キャメル混もこもこ室内履き　Lサイズ	1個	8800	7700
6234	キャメル＆オーガニックコットン肌着八分袖　レディースM	1個	8580	
6235	キャメル＆オーガニックコットン肌着八分袖　レディースL	1個	8580	
6236	キャメル＆オーガニックコットンパンツロング丈　レディースM	1個	8580	
6237	キャメル＆オーガニックコットンパンツロング丈　レディースL	1個	8580	
6238	キャメル＆オーガニックコットン肌着長袖　メンズM	1個	9680	
6239	キャメル＆オーガニックコットン肌着長袖　メンズL	1個	9680	
6240	キャメル＆オーガニックコットンパンツロング丈　メンズM	1個	9680	
6241	キャメル＆オーガニックコットンパンツロング丈　メンズL	1個	9680	
6242	キャメル混腹巻　レギュラー	1個	3850	
6243	キャメル混腹巻　ロング	1個	6050	
6244	キャメル混ロング靴下　婦人用	1個	2200	
6245	キャメル混ロング靴下　紳士用	1個	2200	
6246	キャメル混5本指健康靴下　婦人用	1個	3520	
6247	キャメル混5本指健康靴下　紳士用	1個	3520	
6248	キャメルハイパイルルームシューズ　M	1個	7700	
6249	キャメルハイパイルルームシューズ　L	1個	7700	
6250				