2026年44号（2026.11.09）
VOL1954
企画No.20261103

あおむしくんの穴あきニュース

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。

配送日　１１月２４日（火）～１１月２７日（金）翌週配送
　　１２月０１日（火）～１２月０４日（金）翌々週配送

ゆうき生協　（事務・配送センター）　TEL（089）963-1002㈹
（愛媛有機農産生活協同組合）松山市東方町甲２２８９　FAX（089）963-3863
E-mail：yuuki@crest. ocn. ne. jp　ホームページ：https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載（PDF閲覧ソフトが必要です）しています。
表示価格は消費税込みの価格です。　※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し





無農薬・無化学肥料栽培

贈答用みかんも受付開始！
温州みかん

今年も生産者が農薬、化学肥料を使わずに大切に育てた温州みかんです。今年は夏場に雨が少なく小玉ながら、爽やかな果汁と甘みのおいしいみかんになっています。
贈答用の注文も今週より受付開始です！
県内外の方へのギフトに、ぜひご利用ください。

9940	温州みかん（中島）	1ｋｇ	405円
9941	温州みかん（大西）	1ｋｇ	450円

※贈答用をご希望の場合は別紙注文書に必要事項を記入して、配送担当職員に提出してください。

創健社＆ムソーの おせちセット早割企画





早割企画

注文受付11月21日(土)午前10時まで

厳選された食材や調味料を使い、添加物や化学調味料は使用せず（または極力使用せずに）製造されたおせち料理です。
伝統的で華やかなお重セットから、少人数家族にうれしいミニセットなど、各社バラエティに富んだ品ぞろえです。
今週ご注文分に限り、早割5%引き企画でお買い得！
この機会に是非お使い下さい。

詳しくは別紙のニュースに載せています。ぜひ御覧下さい！

※いんやん倶楽部のおせち注文は、12月1週で予約受付を予定しています。

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）

クリスマスを手作りで



イメージ

冷凍

～予約注文：配送は12月22～24日です～
エコルさんのスポンジケーキ

クリスマスケーキ用のスポンジケーキ台（冷凍）です。お好みでクリームやフルーツでトッピングして、ご自宅での手作りクリスマスケーキにご活用ください。

原材料
ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ ：ゆうき生協の卵 高知県産米粉 双目糖 菜種サラダ油

7501	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（小）	直径15㎝	500円
7502	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（中）	直径18㎝	700円
7503	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（大）	直径21㎝	1000円
7504	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（小）	直径15㎝	500円
7505	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（中）	直径18㎝	700円
7506	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ（大）	直径21㎝	1000円

今治生産者の有機栽培もち米！
有機もち米



農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい

有機ＪＡＳのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

9956	玄米	1kg	940円
9957	白米	1kg	1070円

生産者：今治有機農業研究会

ゼンケン暖房機各種



～ ご注文方法～

詳細は別紙カラーチラシを参照し、ご確認の上、別紙注文書の4桁品番を見て、ＯＣＲ注文書に記入して下さい。返品はできかねますので、内容等をよくご確認の上、ご注文よろしくお願いします。
※分割払いも可。お気軽に配送職員、または事務局までご相談ください。

人気のアーバンホットや電熱マットやひざ掛けなど、様々な用途に適した電磁波99%カットの暖房機各種です。

ライブコットン～快適天然素材～



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

注：返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

取り扱い：ライブコットン

本コミ事業部チラシ企画



「秋のからだと暮らしを整える」をテーマに厳選された、おすすめ書籍です。ご自宅に健やかな暮らしの1冊をどうぞ。

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書を確認の上、ご希望の本の品番をOCR注文書にご記入ください。

取り扱い：ヘルシーメイト本コミ事業部

限定企画！ お　福　もち



もち米とうるち米を混ぜておもちにした「お福もち」です。
うるち米の粒がおもちに残り、少しぷちぷちした食感。
のどに詰まりづらく、食べやすいのも特徴です。
香ばしく焼いて食べたり、汁物やお鍋に入れたり。
お好みの食べ方で召し上がってください。

翌週　各750g　**935円**

9724	玄米お福もち
9725	よもぎお福もち
9726	白お福もち

原材料となるもち米は、特別栽培米
（除草剤を一回散布したもの）を使用してます。

製造：和田丸有機グループ

冬季限定！ 鍋スープ各種

毎年好評！マルサンのストレートタイプの鍋スープです。お肉やお魚、季節のお野菜や具材を加えて、手軽にお好みのお鍋が色々味わえます。寒い季節の献立にぜひご活用ください。

取り扱い：大阪：ムソー

キムチ鍋スープ



豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

品番９７０１　3〜4人前　**300円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

みそちゃんこ鍋スープ



国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

品番９７０２　3〜4人前　**300円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

ごま豆乳鍋スープ



有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

品番９７０３　3〜4人前　**300円**

材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでな〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつ節エキス、昆布エキス、煮干しいわし重曹

寄せ鍋スープ



本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

品番９７０４　3〜4人前　**300円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

とり塩鍋スープ



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

品番９７０５　3〜4人前　**300円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

～お鍋の具材におすすめ供給品！～

宇和島練り物工房みよし 魚団子



小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げてます。お鍋や汁物に入れると美味しい出汁が出て、一層おいしく召し上がれます。

品番８４０４　150g　**420円**

みよしさんイチオシ！

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麹甘酒、食用なたね油

製造：宇和島練り物工房みよし

冬季限定！ いろいろ使える鶏つみれ



お鍋や汁物に入れるのはもちろん、鶏ハンバーグやはさみ揚げや巾着の中身などに。生肉ですので、加熱調理してください。

品番８６１９　200g　**425円**

原材料：鶏肉（国産）、鶏卵（国産）、玉ねぎ（国産）、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、砂糖、生姜、食塩

取り扱い：秋川牧園

TONTON豚ロースしゃぶ用



品番８５４８　200g　**925円**

抗生物質・ホルモン剤は一切不使用で、遺伝子組み換えでない自家配合飼料を与えて、開放型の踏み込み式豚舎で健康に育ったTONTONの三元豚。安心安全はもちろんのこと、豚肉本来の甘みを感じられる旨味のある豚肉です。お鍋に入れると、シメの汁まで旨みたっぷりのごちそうに！

取り扱い：TONTON

渡邊水産の冷凍カキ



冷凍　翌々週

品番８００５　200g　**890円**

ち貝（赤ちゃん貝）の頃より瀬戸内海の海の自然そのままの環境で育った広島県産の養殖カキの殻をとり、バラ凍結した、使いやすい冷凍生カキです（主にLサイズ）。「海のミルク」と言われるほど、栄養と旨みたっぷり！冬の鍋の具材にはもちろんの事、カキフライ等の揚げ物にもピッタリです。

取り扱い：渡邊水産

ゆうき生協オリジナル ゆうきの乾麺



今治産有機小麦粉とシママースのみで作られた、ゆうき生協オリジナル乾麺です。細うどんとして、お鍋のシメにもお使いください。
ゆで時間：約8〜10分

OCR276	250g	390円
OCR277	徳用 250g×5袋	1855円

原材料：今治産有機小麦、シママース

製造：黒澤製麺所（栃木県）
そばを含む製品も製造しています。

国内産くずきり



国産有機ばれいしょでん粉と本くずのみで作られています。くずきりならではの風味とコシの強さを味わえます。お鍋入れても透明感が美しく、見た目も上品な一品。

品番９０２５　100g　**580円**

原材料：有機ばれいしょでん粉（国内製造）、本くず

取り扱い：創健社

限定企画！

「ふわふわ工房の～る」さんのパン各種

大人気の菓子パン！ メ ロ ン パ ン



ふわふわ工房の～るさんは砥部の自宅工房で国産小麦を使用しパンづくりやお教室をされています。
国産小麦とホシノ丹沢酵母使用、よつ葉バターやPHF卵など素材にこだわった手作りメロンパン。
大人も子どもも大好きな人気の菓子パンです。

翌々週　品番６００１　1個 **250**円

原材料：国産小麦粉(強力粉・中力粉)、砂糖(花見糖)、四つ葉バター、PHF卵、ホシノ丹沢酵母、アーモンドプードル(アメリカ産)、スキムミルク、自然塩(フランス産)

プ チ パ ン



軽くトーストすると外はカリッと美味しい、シンプルなセミハード系食卓パンです。スープやサラダのお供やサンドにもどうぞ。

翌々週　品番６００２　2個 **280**円

原材料：強力粉(北海道産)、全粒粉(北海道産)、ホシノ丹沢酵母、花見糖、天日塩、米油

シュガープチパン



プチパンに花見糖と米油をかけて焼き上げました。ほんのり甘いセミハード系食卓パン。そのままおやつや軽食に。

翌々週　品番６００３　2個 **290**円

原材料：強力粉(北海道産)、全粒粉(北海道産)、ホシノ丹沢酵母、花見糖、天日塩、米油

冬季限定供給品！

ナチュラルチョコレート各種



冬場のお楽しみ！一粒でカカオの香りの楽しめる本格派のナチュラルチョコレートの供給が再開です。
乳化剤、香料不使用。今年は昨年休売していた、ホワイトと抹茶も復活です。カカオの産地を変更し、価格も昨年よりお求め安くなりました。
口福な一口をお楽しみください。

9716	ミルク
9717	スイート
9718	ホワイト
9719	ビター
9720	抹茶

翌週　冷蔵　**お求めやすくなりました！**　各60g **555**円

一括原材料：有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター、全粉乳、有機抹茶

取り扱い：ムソー

価格改定のお知らせ

高野山ごまとうふ各種



ごまをすりつぶし絞り出してじっくりと練り上げる、高野山の伝統的な製法で作りました。
国産本葛ならではの、もっちりとした食感となめらかな舌触り。
そのままわさび醤油で食べるのはもちろん、すまし汁の椀だねなどにもおすすめ。

OCR24	白	120g
OCR25	黒	120g
OCR26	金	100g

翌週　各1個 **180**円

原材料
白ごまとうふ：ごま（グアテマラ、ホンジュラス）、甘藷でん粉、いりごま、本葛
黒ごまとうふ：洗いごま（国内製造）、甘藷でん粉、いりごま、本葛
金ごまとうふ：金いりごま（国内製造）、甘藷でん粉、白いりごま、本葛

取り扱い：ムソー

良い牛肉を食べよう！キャンペーン

まぁの牛角切り



冷凍　翌々週　特価　ＯＣＲ１９７　170g 1080円 →**1030**円

～まぁのさんからのコメント～
角切りの材料はネック・マエスネ・トモスネなど、肉質が固い部位を使います。これらは脂の少ないですがゼラチン質が豊富で、煮込むと柔らかくなり、うまみも出てきます。これにナカバラを使うときには、あばら骨の間の肉を利用します。ここは脂の旨みが十分でますので“当たり”です。美味しくご利用ください。

取り扱い：まぁの

ちょっと贅沢な煮込み料理に

植物性デミグラスソース



植物性素材のみで作られた本格的な深みのある味わいのフレークルーです。まぁのの牛角切りで格別なビーフシチューをぜひ。

翌週　ＯＣＲ３７７　120g **490**円

原材料：小麦粉（小麦（国産））、植物油脂（有機べに花油、パーム油）、粉末野菜（トマトパウダー、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、セロリパウダー）、砂糖、食塩、酵母エキス、りんご果汁、粉末醤油、赤ワイン、野菜ペースト、麦芽エキス、ブラックペッパー、ココアパウダー

取り扱い：創健社

冬季限定！

栗 し ぐ れ



北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

品番８６０７　100g入り **420**円

翌々週

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

甘酒や粕汁に

酒の粕(五人娘)



冷凍

五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、昔ながらの伝統の一品です。寒さの来る、これからの季節におすすめ！

品番９１５４

翌週　1kg **600**円

取り扱い：松山：三福水産

八幡浜：矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。魚の旬が感じられる練り物をどうぞ

矢野傳の練り物特価企画

上ちくわ



翌週　OCR０９２

特価

30g×4本 315円

冷蔵 →285円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

並ちくわ



翌週　OCR０９３

特価

50g×2本 220円

冷蔵 →200円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・ホウボウ・他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天



翌週　OCR０９８

特価

35g×5枚 335円

冷蔵 →300円

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

きんぴらじゃこ天



翌週　OCR０９９

特価

20g×8枚 325円

冷蔵 →290円

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

上板かまぼこ



翌週　OCR０９４

特価

1本110g 315円

冷蔵 →285円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

いよ誉れかまぼこ



翌週　OCR０９５

特価

1本120g 520円

冷蔵 →470円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

野菜棒天



特価

翌週　冷蔵

3本入り 295円

OCR１００ →265円

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、伯方の塩、甘蔗澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、ごぼう、人参

イカ入りじゃこ天



翌週　OCR１０１

特価

30g×3枚 210円

冷蔵 →190円

原材料：魚（ハランボ、ホウボウ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、伯方の塩、魚しょうゆ、三温糖、清酒、甘蔗澱粉、イカ

上天ぷら



翌週　OCR０９６

特価

50g×2枚 280円

冷蔵 →250円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

野菜天ぷら



翌週　OCR０９７

特価

50g×2枚 280円

冷蔵 →250円

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

じゃこ天



翌週　OCR１０２

特価

50g×3枚 300円

冷蔵 →270円

原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

八幡浜で水揚げされた魚を主原料とし、直接すりつぶし練り上げています。魚でつくった魚の味のする練製品です。独特の方法で、前浜で獲れた新鮮な原魚を主原料として、小魚の骨や皮も一緒にすり潰しているのでカルシウムを多く含んでいます。卵白・小麦粉澱粉は使用しておりません。揚げ油は菜種を使用しています。

翌々週

～東明の無添加漬物　今週の特価！～

取り扱い：ムソー

ゆず大根

特価



雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

150g 410円
→390円

ＯＣＲ０７３

冷蔵

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖

白菜漬

特価



ＯＣＲ０７６

250g 400円
→380円

冷蔵

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

翌々週

東明の冬季季節限定の漬物！

取り扱い：ムソー

小かぶ漬け



朝採りの小かぶを、葉を残した状態であっさりと漬けこみました。

200g
420円

品番８６０９

冷蔵

賞味期限：11日

原材料：小かぶ、漬け原材料（食塩、みりん）

本格なます



朝有機栽培の大根と人参を国産原料のみで昔ながらの懐かしい味に漬け込みました。

200g
485円

品番８６１０

冷蔵

賞味期限：15日

原材料：大根、人参、昆布、漬け原材料（食塩、砂糖、醸造酢、みりん）

秋～春限定品！　共同農産の季節限定豆腐製品！

焼きとうふ



冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。
しっかりとした食べ応え。お鍋やすき焼きに。

翌週

品番９１５５　2枚　295円

原材料：
大豆（国産）、菜種油 、塩化マグネシウム（にがり）

がんもどき



冷蔵

1つずつからりと揚げました。煮物やおでんのおいしいお出汁を含ませると、じゅわっと美味しいごちそうの一品に。

翌週

品番９１５６　2個　200円

原材料：大豆（国産）、菜種油 ごぼう、人参、山芋、ごま、昆布、塩化マグネシウム（にがり）

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

宇和島練り物工房 みよし じゃこ天

じゃこ天



小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになられます。

冷凍

50g×2枚
420円

翌々週

品番８４０１

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麹甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

冷凍

50g×2枚
420円

翌々週

品番８４０２

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麹甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

冷凍

50g×2枚
420円

翌々週

品番８４０３

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麹甘酒、食用なたね油

じゃこカツ



米粉パン粉を使用し、小麦や卵は不使用！おうちで揚げたてのカリカリをどうぞ！
※必ず加熱してお召し上がりください。

冷凍

60g×2枚 520円

翌々週

品番８４０５

原材料：魚肉（国産）、米粉パン粉、ばれいしょでんぷん、豆乳、玉ねぎ、人参、ごぼう、米粉、食塩（天日塩）、米麹甘酒

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロッケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！



冷凍

翌週

エビクリームコロッケ

ＯＣＲ４５８　130g 5個入り　590円

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖｛天然に限りなく近い環境での養殖方法｝されたもの）を使用。

カニクリームコロッケ

ＯＣＲ４５９　130g 5個入り　690円

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

原材料：ズワイカニ（エビクリームコロッケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

朝食や軽食にどうぞ！和田丸有機グループの おもち 各種



和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。つきたてを冷凍してお届けしています。
なめらかな食感の白もち。粒が気にならず、玄米の美味しさを味わえる玄米もち。畑で自生しているよもぎを手摘みして使用したよもぎもち。
3種入ったミックスももちもあります。
寒い季節のごちそうを、ぜひどうぞ。

9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円
9965	ミックスもち	550g	995円

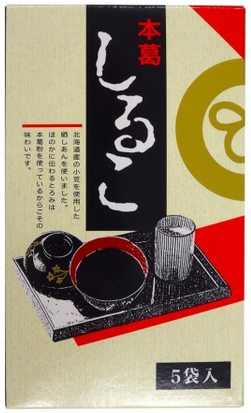
冷凍　翌週

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用



お好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。そのままでも、お餅を入れてしっかり食べても美味しいですよ。



お餅と一緒に！本葛しるこ

北海道産の上質小豆を使用した晒しあんと本葛粉を合わせて、さらりとした上品なとろみと甘さのおしるこに仕上げました。葛にこだわった廣八堂ならではの上質な味わいを、ご家庭でお湯を注ぐだけでいつでも味わえます。おもちと一緒にぜひどうぞ。

冬季限定品　品番８６０８

翌々週　45g×5袋入り **720円**

原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、小麦粉（国産）、水あめ

取り扱い：ムソー

OGインスタントコーヒー（詰替）休止のお知らせ



OGインスタントコーヒー（詰替）（OCR402）はリニューアルのため、休止となっております。2027年1月に再開予定のため、しばらく欠品が続きます。ご了承ください。
定番や月一企画のレギュラーコーヒー各種や、カフェインレスのインスタントはございますので、こちらのご利用をお願いいたします。

OGインスタントコーヒー（カフェインレス）



薬品を一切使わずにウォータープロセスでカフェインを99.7%除去。手軽に飲めるインスタントタイプ。※ こちらもメーカー在庫なくなり次第中止となります。

翌々週　品番８１７６　**825円**　40g

原材料：有機コーヒー豆（コロンビア）　**取り扱い**：ムソー

ベーグル（米粉ベリーベリー）



米粉生地に西園寺さんの冷凍ブルーベリーと冷凍いちごを練り込みました。米粉のもっちり感とベリーの爽やかな風味が楽しめます。

冷凍　翌々週　品番８２３３　1個 **300円**

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

原材料：米粉あきつっ粉（高知県産）、粗糖（種子島産）、冷凍ブルーベリー（国産）、冷凍いちご（国産）、海水塩（シママース）、酒種酵母、自家製レーズン酵母、白神こだま酵母、麹甘酒、おから、こんにゃく粉、米油(国産)

製造：ラクダピクニック

生イースト使用　胚芽玄米パン



卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目に焼いて、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもおすすめ。

品番８４１７　6枚切り **365円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽　**製造**：有限会社　かんこめ

OGココア使用　さくふわココア



西条市の契約栽培農家の玄米を使った、お食事にもおやつにもお勧めなココア風味のベーグル型胚芽玄米パンです。
食感は、外側はサクッとして中はもちっと、玄米が苦手な方でも手軽に食べられます。

品番８４１８　1個 **230円**

原材料：玄米ご飯、玄米粉、小麦粉（国産）、生イースト、素焚糖、有機ココア、塩、米胚芽

製造：有限会社　かんこめ

シリアル代わりに朝食にも！

ゆうき生協オリジナル

ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！そのままおやつたべても、牛乳をかけてシリアルのように朝食にするのもおすすめです！

OCR418	白米ポン菓子	60g	270円
OCR419	玄米ポン菓子	60g	260円

翌週　※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖　**取り扱い**：ひなのや

松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

フルーツケーキ



オーガニックラムレーズンとオーガニックくるみをたっぷり使いました。その他にも自家製セミドライフィグ（いちじく）も使用した、風味豊かなリッチなフルーツケーキです。

8234	1本	2100円
8235	小型	1070円

原材料：オーガニックレーズン　愛媛県産小麦粉　ゆうき生協の卵　よつばバター　双目糖　オーガニック胡桃　セミドライフィグ　ラム酒

ゴマクッキー



今治産の白胡麻・黒胡麻の入った香ばしいクッキーです。

8236	50g	300円
8237	100g	540円

原材料：愛媛県産小麦粉　よつばバター　双目糖　ゆうき生協の卵　黒砂糖　今治産胡麻

ゆうきの月ーお酒企画！

発酵と醸造の株式会社･片山の厳選されたお酒各種！
国産の品質の高い原材料、酸化防止剤、保存料などを添加せず、
伝統的ながら自然に近い発酵･醸造方法で作られたこだわりのお酒をどうぞ！

純米酒　越後鶴亀



出荷再開しました！

工場が火事で全焼したため休止していましたが、近隣の酒蔵設備の協力で、従来と同様の原材料や造りで、品質も維持した酒造りができるようになったため、出荷が再開されました。自社再建に向けて前進された越後鶴亀を、ぜひ応援してください！

品番２０１１

翌々週

720ml **1410円**

アルコール度数　15度以上16度未満

原材料：米（新潟県産）、上水

謹醸いも焼酎



素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残したいも焼酎。
秋から冬にかけて、香りを楽しむお湯割りで是非！

品番２０１０

翌々週

720ml **1675円**

アルコール度数　25℃

原材料：さつまいも、米麹、水

ちょっと特別な日はスパークリングワインで

酸化防止剤無添加 スパークリング・ブラン



セイベル種とナイヤガラ種から醸造されたワインに炭酸ガスを入れた酸化防止剤無添加のスパークリングワインです。セイベル種のフルーティーな香りとナイヤガラ種の甘い果実香があり、炭酸の爽やかさのあるワインです。

品番２００６

アルコール分　12%

500ml **1500円**

原材料：葡萄（セイベル9110、ナイヤガラ 7：3）、砂糖、炭酸ガス

酸化防止剤無添加 スパークリング・ロゼ



セイベル種とマスカットベリーA守から醸造されたワインに炭酸ガスを入れた、酸化防止剤無添加のスパークリングワインです。
セイベル種のフルーティさとベリーA種の甘い香りのロゼのスパークリングです。

品番２００７

アルコール分　12%

500ml **1500円**

原材料：葡萄（セイベル9110、マスカットベリーA）、砂糖、炭酸ガス

天然葡萄酒：赤（甘口）



培養酵母無添加、酸化防止剤無添加で醸造した赤甘口。農薬はボルドー液1回のみ使用。コンコード特有の程よい甘みがおいしい赤ワインです。酸味が少なく、コクのある甘さ。赤ワインの苦手な方でも飲みやすいワインです。

翌々週

アルコール分 10.5%

品番２００１

720ml **1745円**

原材料：コンコード

天然葡萄酒：赤（中辛）



培養酵母無添加、酸化防止剤無添加で醸造した赤中辛。農薬はボルドー液1回のみ使用。中辛口で、ボディはやや軽めで飲みやすく、香りは赤の中でもフルーティ。渋みは抑え目で口当たりはまろやかな飲みロです。

品番２００２

アルコール分　12.5%

720ml **1695円**

翌々週

原材料：マスカットベーリーA

よりナチュラルな草生栽培ぶどう使用

草生メルロー



ぶどう園に草を生育させて刈り取り、そのまま土に還元させる草生栽培で育てたぶどうを使用。化学肥料は一切使わず、有機肥料のみ施してます。酸化防止剤不使用。メルロ種の果実味と程よい渋みのある、ミディアムボディの赤ワインです。

品番２００８

翌々週

アルコール分 12%

720ml **2055円**

原材料：ぶどう（メルロ）

草生セイベル



ぶどう園に草を生育させて刈り取り、そのまま土に還元させる草生栽培で育てたぶどうを使用。化学肥料は一切使わず、有機肥料のみ施してます。酸化防止剤不使用。セイベル種のフルーティな香り、酸味と甘みのバランスの取れた、やや甘口の白ワインです。

品番２００９

翌々週

アルコール分　12%

720ml **1835円**

原材料：ぶどう（セイベル）

天然葡萄酒：白



翌々週

培養酵母無添加、酸化防止剤無添加で醸造した白ワイン。農薬はボルドー液1回のみ使用。酸化防止剤を使用せず、有機質肥料を主体とした栽培方法のデラウェアを使用。甘口はフルーティ、辛口はキリっとした飲みロです。

2003	甘口
2004	辛口

720ml **1625円**

アルコール分　12%

原材料：デラウェア

天然葡萄酒ロゼ



培養酵母無添加、酸化防止剤無添加で醸造したロゼ。農薬はボルドー液1回のみ使用。ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

翌々週

アルコール分　12%

品番２００５

720ml **1625円**

原材料：コンコード

琉球レモンサワー



シークヮーサーと泡盛、きび粉糖だけで造った贅沢な大人のお酒です。 酸味料、香料、着色料は一切使用していないので、シークヮーサー本来の香りと旨みをストレートに楽しめます。

9184	350ml×6本	1560円
9185	350ml×24本	5925円

翌週

アルコール分：5%

原材料：泡盛、シークヮーサー果汁、きび粉糖　全て沖縄県産

エチゴビールの有機栽培 プレミアムビール

特価



日本で初めて地ビールを作った新潟のエチゴビールのこだわりのプレミアムビールです。有機栽培の麦芽とホップのみで仕込んでいるので、すっきりとした喉越しと、少し強めの苦味が特徴です。

9186	330ml×1本	375円→355円
9187	330ml×12本	4275円→4060円

翌週

アルコール分：5%

原材料：有機麦芽・有機ホップ

リサイクル石けん！ 八坂粉石けん1kg各種

月一企画



特価

翌々週

廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。



各1kg
450円

2014	アルカリ剤入り
2015	竹酢液入り
2016	アロエ入り
2017	ゆず入り
2018	よもぎ入り
2019	柿渋入り

大分：下郷農協応援月一企画（翌々週配送）

米粉



大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

品番２０２１

500g
1030円

有機深むし茶



大分県耶馬渓町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにして、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定品

品番２０２２

100g **1345円**

下郷きな粉



大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

品番２０２３

100g
490円

ゆず胡椒

耶馬溪で青いうちに収穫した「ゆず」を青唐辛子と塩を使い、無添加で加工しています。ピリッとした辛さとゆずの風味が、一味違った味を演出してくれます。

品番２０２４

冷蔵

30g
335円



お鍋やうどん・そばの香辛料や、その他ドレッシングや冷奴、焼き鳥などでも！

唐辛子なのに胡椒？

九州地方では唐辛子のことを胡椒と呼ぶ習慣があります。

グリーンアイズ珈琲各種



なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプです。

すべて翌々週配送です

マイルドブレンド

グリーンアイズ独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グァテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番２０２６

200g
1185円

ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト（少し深煎り）したメキシコ、ペルー、グァテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり！



品番２０２７

200g
1235円

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



品番２０２８

200g
1255円

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカランダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100％で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番２０２９

200g
1365円

グァテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品！



品番２０３０

200g
1225円

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番２０３１

200g
1005円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番２０３２

200g
1205円

モ カ

ブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。



品番２０３３

200g
1255円

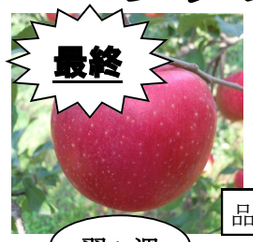


最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。ふじはしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

8904	長野：小坂さん	3kg箱	2300円
8907	青森：斉藤農園さん	2玉(約600g)	925円
8911	長野：水野さん	5kg箱	5400円
8912	長野：水野さん	1kg袋	1100円

シナノホッペ



あかねとふじを掛け合わせた品種です。果皮の色が濃くて果肉がかたく、甘酸適和で蜜が入りやすいのが特徴の、人気の品種です。

品番８９０１

翌々週

3kg箱入り
2300円

名　月



あかぎにふじを交配し選抜、育成された品種の黄色りんご。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

品番８９０３

翌々週

3kg箱入り
2300円

シナノスイート

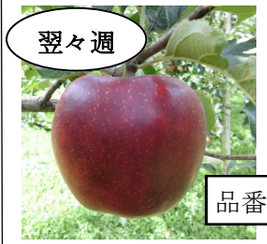


ふじと津軽を掛け合わせた品種で、酸味はほとんどなく、甘くてジューシー！シャキシャキした食感が特徴のりんごです。

品番８９０６

3ｋｇ箱入り
2300円

秋　映



千秋と津軽を掛け合わせた、長野県生まれの品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、甘酸のバランスの良い味の、歯応えのあるしっかりとした食感

品番８９０８

3ｋｇ箱入り
2300円

あいかの香り



ふじの自然交雑実生から選抜育成して誕生した品種です。果汁が豊富で甘みもあり、サクサクとした食感。
気候条件によっては果肉全体に霜降り上の蜜が入りやすいのも魅力なりんごです。

翌々週

品番８９０９

3kg箱入り
2300円

こ　う　み　つ



見た目は黒っぽい紅色で、切ると果肉の多くにびっしりと黄金色の蜜が入っていることの多い、非常に糖度が高くトロピカルな芳醇な香りが特徴の希少な品種のリンゴです。

翌々週

品番８９１４

3kg箱入り
2300円

生産者：長野県・小坂さん

当生協取り扱いのりんごは、農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。　※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

食後のデザートに♫　さんさんファームの洋なし各種

ラ・フランス



洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなります。

品番８９０５

翌々週

1 kg　**925円**

※減農薬栽培

「幻の西洋梨」ル・レクチエ



なめらかで美しいひょうたん型で、追熟期間が約40日と長い洋なしです。濃厚でジューシーな甘みととろけるような食感で贈答品にも人気の品種です。

品番８９１５

翌々週

800ｇ　**875円**

生産者：長野県・さんさんファーム

キウイフルーツ



デザートやサラダ等に

翌週

品番９９３９

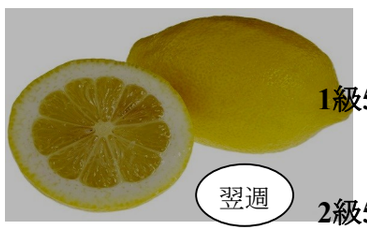
400g **465円**

美味しさに定評のある福岡自然農園のキウイです。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

生産者：伊予：福岡自然農園

有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！2級品はお買い得、加工用にもおすすめ！



翌週

品番９９３６

1級500g **350円**

品番９９３７

2級500g **200円**

生産者：中島ゆうきの里



加工用に！

本カリン

品番８９１３

1kg袋入り
695円

せき止めの手当食に！

特有の芳香がある花梨「かりん」の果実は、非常に固く酸味も強いので生食には適しませんが、氷砂糖やハチミツ漬けでシロップに、ジャムやかりん酒等の加工用に最適です。

減農薬栽培　　**生産者**：長野：小坂さん

※氷砂糖（品番9127・1kg1090円：翌週配送）も注文できます。（在庫限り）

おおたに農園の

みかんジュース

今季最終注文！



オーガニックエコフェスタ10年連続最優秀賞受賞した、「おおたに農園」さんの温州みかんで作った果汁100%無添加のミカンジュースです。
優しい酸味としっかりとした甘みが感じられる1本をいかがでしょうか？

品番９９５４

720ml 1200円
→**960円**

翌週

取り扱い：アスタクリ

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

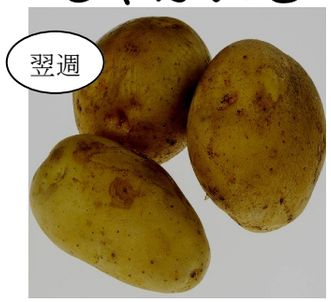
たまねぎ



9902	2kg	750円
9929	1kg	385円

北海道：まほろば

じゃがいも



9903	2kg	820円
9930	1kg	420円

北海道：まほろば

にんじん



500g
210円

品番９９０４

松山：大谷さん

ピーマン



300g
165円

品番９９０８

東温：和田丸有機グループ

大根



1kg以上
220円

品番９９０９

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ

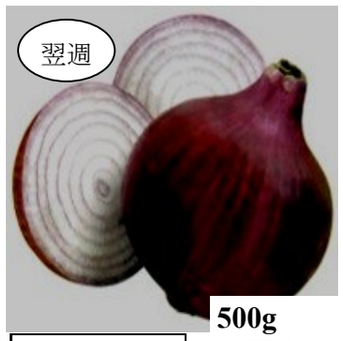


20本
165円

品番９９１１

東温：和田丸有機グループ

赤玉ねぎ



500g
270円

品番９９１３

北海道：まほろば

かぼちゃ（九重栗イレブン）



1個（1.5～2ｋｇ）
850円

品番９９１４

北海道：まほろば

ゴボー



400g
390円

品番９９１５

今治：今治有機農業研究会

レンコン



400g
385円

品番９９１６

熊本：肥後レンコンの里

つるくびかぼちゃ



なめらかで甘みが強く、
ポタージュやソテー
にオススメ！

1kg当り
245円

品番９９１７

東温：和田丸有機グループ

ぎんなん



200g
455円

品番９９１８

東温：和田丸有機グループ

里　芋



1kg
490円

品番９９１９

西条：大澤さん

菊　芋



500g
410円

品番９９２２

東温：和田丸有機グループ

わさび菜



200g
165円

品番９９２３

西条：杉野さん

地元産しょうが



200g
475円

品番８００１

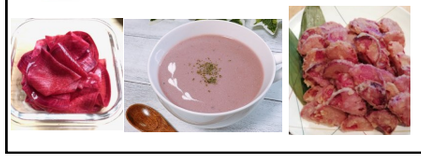
翌々週

内子：大崎さん

サラダやスープ、天ぷらにも！ 紅くるり大根



切っても中まで鮮やかな紅色の大根で、辛味が少なくみずみずしいのが特徴。アントシアニンが豊富で、甘酢と合わせるとより鮮やかな赤色になります。サラダなどの生食はもちろん、スープや大根ステーキ、蒸し物など加熱しても甘くておいしいと好評です。生産者さんのおすすめは“天ぷら”ぜひお試しください！



300g以上
210円

品番９９１０

翌週

松山：大谷さん

当生協では、なるべく地元産の有機（又は農薬・化学肥料不使用）栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

月一企画 自然伝麺（ラーメン）各種



国産小麦の無かんすい麺がおいしい！
コクのある風味豊かなスープのみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。

品　番	品　名	規　格	価　格
2035	み　そ味	1袋2食分	655円
2036	み　そ味	徳用5袋	3095円
2037	しょうゆ味	1袋2食分	655円
2038	しょうゆ味	徳用5袋	3095円

原材料：**麺**；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉
原材料：**スープ（みそ味）**；みそ（大豆）、醤油（大豆・小麦）、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
原材料：**スープ（しょうゆ味）**；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
賞味期限：開封前50日

取り扱い：ムソー

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



天然重層（ボトル）

モンゴル奥地シリンゴル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

380g

品番２０４４　**550円**

取り扱い：大阪：ムソー



クエン酸（ボトル）

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

320g

品番２０４５　**830円**

取り扱い：大阪：ムソー

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味醂、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布
賞味期限：１年

品番２０３９　**360ml 800円**



大阪；ムソー



すべて翌々週配送です

本醸造再仕込み醤油、無農薬ゆず果汁、無農薬かぼす果汁、純米富士酢、粗糖、鰹節、昆布　**賞味期限**：8ヶ月

品番２０４０　**360ml 1030円**



沖縄の海水塩青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層ひき立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

500g

品番２０４６　**655円**

翌々週

原材料：海水　取り扱い：ムソー

月一企画 海想う・大粒納豆



熊本県産無農薬大豆を使って作られた納豆です。ふっくらと釜で炊き上げゆっくり発酵。
さらに氷温熟成させてうまみを引き出しています。
（今年度大粒大豆入荷まで、中粒大豆のものをお届けする可能性があります。）

品番２０４９　**80g 305円**

原材料：無農薬大豆（熊本）**製造**：森ノリノ

使いやすいコンパクトタイプ！飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム



農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢１Ｌにつき３２０ｇものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番２０４１　**500ml 1805円**



毎週企画している富士酢のミニサイズです。お試し用にいかがでしょうか。

翌々週

どちらも500mlです

2042	富士玄米黒酢（小）	2210円
2043	純米富士酢（小）	900円

月一企画 田中屋のこだわり調味料各種 翌々週

ゆず酢



無農薬栽培のゆずから作られたゆず酢です。ご使用前によく振ってからお使いください。

100ml

品番２０５１　**530円**

原材料：ゆずしぼり汁、食塩

豆腐用しょうゆ



田中屋独自の配合で合わせた、こだわりの豆腐用醤油です。冷奴はもちろん、かけ醤油や寿司醤油としてもお使い頂けます。

100ml

品番２０５２　**385円**

原材料：醤油（本醸造・再仕込み醤油）、みりん、純米酒、砂糖、鰹削り節、こんぶ

ガーリックソース



使用している原材料は、すべて無添加です。和・洋どちらにも合う本格ソースです！

200g

品番２０５３　**755円**

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース
賞味期限；冷蔵で３ヶ月

月一企画 ぷくぷくワールドの手作りクッキー各種

ミルククッキー

翌々週



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。

品番２０５５

70g 300円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

プレーンクッキー



シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。

品番２０５６

70g 300円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。

品番２０５７

70g 355円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

チーズクッキー

翌々週



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、チーズの塩味が効いたクッキーになりました。

品番２０５９

60g 385円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

リーンビスケット：プレーン



卵・乳製品・大豆を使用せずに、こだわりの厳選素材で作られた素朴な優しい味わいのビスケットです。

翌々週

品番２０６１

70g 300円

原材料：青森県産北上小麦粉、砂糖（北海道十勝てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね・圧搾法・遺伝子組み換えでない）

※卵・乳製品・大豆を含む製品と同じラインにて製造

終売のお知らせ

作業所の生産体制の都合上、

- ほうじ茶クッキー
- リーンビスケット：にんじん
- リーンビスケット：黒糖

上記3品は10月企画分にて終売となりました。

11月からは品目が少なくなりますが、これからもぷくぷくワールドのやさしい味わいのおやつクッキーを、よろしくお願いします。

月一企画！加賀麩司　宮田のお麩各種



「ふ」ののれんの金沢本店

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとすじ！

日本の伝統食品である麩の原料には安心を味わえる北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚丹念な手作りをされています。

おつゆ麩



水に戻さずそのまま使えます。お澄まし汁や酢物にどうぞ。

翌々週

品番２０６８

25g 455円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

竹輪麩



真ん中に穴のあいたかわいいお麩。汁物や酢物にどうぞ。

翌々週

品番２０６９

30g 490円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

すきやき麩



芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物のおいしい出汁を吸ったお麩は絶品です！

翌々週

品番２０７０

10個 500円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

玉麩



まんまるでもちっとした食べ応え。水にひたしてから軽く絞ってどうぞ。鍋物や卵とじなどに。

翌々週

品番２０７１

15g 455円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

ノースカラーシリーズのおすすめおやつ

取り扱い：ムソー

玄米焼かりんと



北海道産の玄米を使用し、油で揚げていなくヘルシーな逸品。玄米の風味と素材を活かしたやさしい味わいがポイントです。パフのようなサクッと軽い食感です。

翌々週

品番８１９２

40g 300円

原材料：玄米(北海道産)、黒糖（さとうきび（沖縄県産））、てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組替えでない））、食塩（海水（北海道産））

純国産 発酵バターワッフル



北海道産の発酵バターの香りが、封を開けた瞬間に広がります。チュイルのようなサクサクと軽い食感のお菓子です。

翌々週

品番８２０７

5g×8枚 395円

原材料：小麦粉（小麦（北海道産））、粗糖（さとうきび（国産））、発酵バター（北海道製造）、液全卵（鶏卵（国産））、食塩(国内製造)、

国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



翌々週

品番２０６７

16枚 720円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

伝統の技・ふるさとの逸品！



柿渋

PERSIMMON TANNIN 柿渋 TOMIYAMA トミヤマ

柿渋は古くから塗料や染料、やけどやしもやけ、うがい薬などに様々な用途に活用されてきました。

トミヤマの柿渋はタンニン濃度が高く、扱いやすいのが特徴です。

先人からの知恵を、暮らしに取り入れてみませんか。

翌々週

品番２０６５

1.8ℓ 2775円

取り扱い：トミヤマ（京都）

よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

おつまみチェダー



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。
開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番２０８２

30g
235円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

おつまみゴーダ



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。
開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番２０８３

30g
235円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

パンにおいしい よつ葉バター



品番２０７７

翌々週

100g
365円

コンパクトで可愛らしいカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。 程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンにおいしい 発酵バター



品番２０７８

翌々週

100g
395円

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンにおいしいよつ葉バターとひまわりオイル



品番２０７９

翌々週

100g
360円

北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

カマンベールチーズ



非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を１００%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

翌々週

品番２０８４

90g
540円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。
パンやお菓子作りにだけではなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番２０８５

150g
315円

原材料：生乳（北海道産）

チェダーチーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を１００%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番２０８０

200g
620円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

ゴーダチーズ



翌々週

品番２０８１

200g
635円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を１００%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

なめらかクリームチーズ



品番２０８６

翌々週　冷蔵

100g **285**円

「北海道十勝」シリーズの原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%です。
よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。
パンにぬったり、いつものレシピをアレンジしたり、様々な使い方でお楽しみいただけます。
安定剤・保存料は使用していません。

原材料：生乳（北海道産）、バターミルク（北海道製造）、食塩 **取り扱い**：高生連

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の３種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

OCR０４９

翌週

130g **490**円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

月一企画！ TEPA オーガニックコットンショーツ各種

ふんどしショーツ



四角い形のもっこ型ョーツです。
オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2088	ひも型
2089	ゴム型

各種1枚 **2740**円

翌々週

TEPAショーツ



股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにするショーツです。

2090	ゴム型：イエローフラワー
2091	ゴム型：ピンクフラワー
2092	ゴム型：オフホワイト（無地）
2093	ひも型：イエローフラワー
2094	ひも型：ピンクフラワー
2095	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 **3770**円

月一企画！ 高知：大豊グループのゆず製品各種

無農薬柚子酢



土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゃぶしゃぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。



品番２０９７

360ml
1210円

冷蔵
翌々週

賞味期限：90日

取り扱い：大豊グループ

希釈用ゆずドリンク！
物部のゆずドリンク



物部町産ゆずの果汁と砂糖で作られたゆずドリンクです。
５倍希釈なので、水や炭酸水などで割って下さい。
夏は冷やして、冬はホットで、どちらもおススメです！

500ml

品番２０９８ **1315**円

翌々週

原材料：砂糖、ゆず果汁

取り扱い：大豊グループ

島根：渡邊水産のこだわりの水産物＆干物

月一企画！ エビ（無頭）



品番２１００

200g **1800**円

冷凍
翌々週

インドネシアで粗放養殖された総称エコシュリンプと呼ばれるエビ（ブラックタイガー）です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

取り扱い：渡辺水産

限定 瀬付きあじ開き



品番６００６

1枚（約140ｇ）
480円

冷凍
翌々週

瀬付きあじは海の岩礁や浅瀬に居ついてエサをたっぷり食べて育った、脂の乗りが非常に良いブランドあじです。ぜひ焼き立てをお召し上がりください。

原材料：マアジ（山陰沖）、食塩

取り扱い：渡辺水産

月一企画！ 株式会社AGT＆Tアグリカン化粧品各種

アグリカンスーパーリッチ（化粧水）



最高純度のフカヒレアグリカンを贅沢に配合した化粧水。アグリカンとユズ種子キスが肌にツヤとハリを与え、新陳代謝を促し、潤いのあるお肌に整えます。これ一本で化粧のすべてが整います。

翌々週 品番２１０２ **80ml** **7230**円

原材料：精製水、ブチレングルコール、グリセリン、水溶性プロテオグリカン、カプリリルグリコール、 ヒアルロン酸Na、ユズ種子エキス

スーパーリッチ（美容液）

アグリカンを最高濃度に配合したスーパーリッチ美容液。皮膚に浸透し、すっきり透感あるお肌に。目元、首筋につけた後、お顔全体に丁寧に伸ばして下さい。目元、首にしわが気になりだした方にも、是非お勧めしたい美容液です。

品番２１０３ **30ml** **5030**円

翌々週



原材料：精製水、ブチレングルコール、グリセリン、水溶性プロテオグリカン、カプリリルグリコール、 ヒアルロン酸Na、ユズ種子エキス

スーパーリッチ（ヘアケアローション）



アグリカンとユズ種子エキスのコンビネーションがボリューム感あるふわりとした髪に整えます。髪一本一本に作用して、櫛のとおりが滑らかになります。髪が薄くなってきた方は頭皮をマッサージする感覚で塗布して下さい。アグリカンが毛包に作用して継続するうちに、健康な髪へと蘇ります。乾燥肌でお悩みの方は、ボディローションとしてもお使い下さい。

翌々週 品番２１０４ **100ml** **2315**円

原材料：精製水、ブチレングルコール、グリセリン、カプリリルグリコール、ユズ種子エキスヒアルロン酸Na、水溶性プロテオグリカン

スーパーリッチ（ハンドケアローション）

2～3滴、手のひらに取り、よく指先まで塗り込んで下さい。乾くと手がすべすべする感覚が解ると思います。手の肌にアグリカンの層ができたことを意味しています。アグリカンがたくさんの水分を抱えていますから、乾燥等から肌を守ります。また、カサカサになった皮膚の新陳代謝を促進して、新しい細胞に置き換わります。（手、腕、足、首などにもご使用いただけます。）



翌々週 品番２１０５ **50ml** **1415**円

成分：精製水、BG(ブチレングリコール)、グリセリン、ユズ種子エキス、水溶性プロテオグリカン(精製フカヒレアグリカン)、ヒアルロン酸Na、カプリリルグリコール、ローヤルゼリーエキス、ホホバオイル

※アグリカンは化粧品表示では水溶性プロテオグリカンと表記してます。

月一企画 西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

福来紅茶（ティーバッグ）



中の島の海士町では、クロモジの木（クスノキ科）が自生しています。手作業で少しずつ天日干しした後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

翌々週　休　止　中

2g×13袋入り
530円

出雲国の煎茶−山吹−



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週　品番２１０９

80g **760円**

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週　品番２１１０

80g **625円**

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分を原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週　品番２１１１

60g **505円**

自家焙煎で香ばしい

ほうじ茶ティーバッグ



翌々週

島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

品番２１１２

5g×16包
550円

レモングラス＆ジンジャー



翌々週

レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西（しゅっさい）生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリのハーブティーです。絶妙なハーモニーをお楽しみください。

品番２１１３

1g×13包
500円

原材料：レモングラス（島根県産）生姜（島根県産）

お茶ティーバック各種



翌々週

ティーバッグでありながら、敢えてティーバッグ用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

各2.5g×12p

2114	特上玄米茶ﾃｨｰﾊﾞｯｸﾞ	565円
2115	煎茶−山吹−ﾃｨｰﾊﾞｯｸﾞ	600円
2116	一番摘み茎ほうじ茶ﾃｨｰﾊﾞｯｸﾞ	565円

石見国のカモミール紅茶



翌々週

無農薬で自社栽培された、出雲地方の紅茶と石見地方のジャーマンカモミールをブレンドしました。香料不使用で、カモミールのリンゴのような甘い香りが際立つ紅茶です。
リラックス効果のあるカモミールと紅茶の味わいで、穏やかなティータイムをどうぞ。

品番２１１８

2g×8包
635円

原材料：紅茶（島根県産）、カモミール（島根県産）

取り扱い：西製茶

寒い季節に特におすすめ！　出雲しょうが紅茶各種



翌々週

出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方（斐川町・出西地区）で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産（島根県・出雲地方産）です。生姜の香りと紅茶の香りとが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。

しょうがの効果でお腹からぽかぽか温まります。血行や代謝がよくなり、冷え症対策や風邪予防にもおすすめです。

2119	ティーバッグタイプ	2g×15包	565円
2120	リーフタイプ	50g	565円

原材料：紅茶、しょうが（島根県産）

取り扱い：西製茶

月一企画：吉田ふるさと村冷凍和菓子各種！

翌々週

雑穀大福



品番２１２２

冷凍

50g×4個
665円

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の１６種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

冷やし雑穀ぜんざい



ぜんざい100g
お餅(18g×2個)

品番２１２３

冷凍

1セット
430円

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。
後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

おはぎ



品番２１２４

冷凍

50g×4個
665円

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。２種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

月一企画！～ヤマタノオロチ伝説が残る島根県雲南市の“吉田ふるさと村”翌々週配送～

柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。
マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番２１２７

60g
550円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。
関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **455円**

品番	品名
2128	関西風
2129	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちょ



品番２１３０

60g
550円

少し甘めに仕上げていて、甘みと辛さがとても良いバランスです 。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものがすき！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性もいいです。

品番２１４０

150ml
605円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麹、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨みが加わり、サラダとの相性は抜群です。

150ml
650円

品番２１４１

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油脂（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のコクと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性もいいドレッシングです。

150ml
650円

品番２１４２

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油脂（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g
550円

品番	品名
2131	青唐辛子
2132	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作ってます。
七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2133	一味	15ｇ	630円
2134	一味（詰替用）	15ｇ	550円
2135	七味	15ｇ	630円
2136	七味（詰替用）	15ｇ	550円

原材料：**一味**：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村



奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた**『国産丸大豆醤油』**と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが**手間暇をかけて栽培された野菜**たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



翌々週

2143	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	565円
2144	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	565円
2145	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	670円
2146	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	670円

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番２１３７

150ml
605円

原材料：発酵調味料（米、米麹、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番２１３８

150ml
605円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番２１３９

150ml
605円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

杵つきまるこもち



品番２１４７

300g
605円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など１６種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g
385円

品番２１４８

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番２１４９

60g
670円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

ゆうきのお歳暮2026

※直送を希望される場合は、必要事項をギフト直送申込用紙に記入してご注文ください。（別途送料が必要です）

ゆうき生協オリジナル！ ゆうきの乾麺ギフト





今治生産者の有機小麦で製麺した、ゆうき生協オリジナル供給品のギフトです。製麺委託先の黒澤製麺所は、無農薬・無化学肥料栽培の国産小麦の製麺のみ請け負い、原麦から製粉するところからこだわって製麺しています。

翌々週

品番5701 **2070円**

製造：黒澤製麺所（栃木県）

※そばを含む製品も製造しています。

内容：200g×5個入り　　黒澤製麺所

翌々週 矢野傳の練製品ギフト じゃこ天・かまぼこセット

じゃこ天・ちくわセット

品番5702 **3800円**



上ちくわ２袋、じゃこ天2袋、ごぼうじゃこ天１袋、野菜天１袋、上天ぷら１袋、きんぴらじゃこ天１袋、イカ入りじゃこ天１袋、野菜棒天１袋

かまぼこセット

品番5703 **5000円**



いよ誉れかまぼこ3本、じゃこ天2袋、ごぼうじゃこ天１袋、野菜天１袋、上天ぷら１袋、きんぴらじゃこ天１袋、イカ入りじゃこ天１袋、野菜棒天1袋

明芳園 無農薬お茶ギフト

ゆうき茶セット

品番5704 **3,680円**

特上煎茶150g　深むし煎茶150g

煎茶セット

品番5705 **3,245円**

特上煎茶　上煎茶　各120ｇ缶入り

お茶いろいろセット

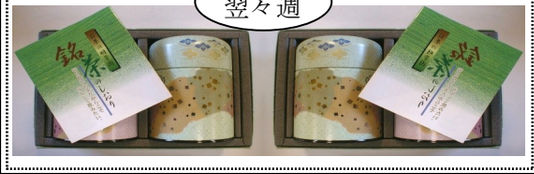
品番5706 **4,875円**

特上煎茶、上かりがね茶、深むし煎茶　各130ｇ缶入り



左：お茶いろいろセット
左下：煎茶セット
右下：ゆうき茶セット

翌々週



小池養蜂園のはちみつギフト

自然の蜂蜜Aセット

品番5707 **8,880円**

山の蜜1kg　ﾐｶﾝ蜂蜜1kg

自然の蜂蜜Bセット

品番5708 **5,920円**

山の蜜500g・ﾐｶﾝ蜂蜜500g
伊予柑ハニー500g

自然の蜂蜜Cセット

品番5709 **3,700円**

伊予柑deﾊﾆｰ500g　ﾐｶﾝ蜂蜜500g

翌々週



Bセット　　Cセット

石橋製油のなたねサラダ油ギフト

オーストラリアカンガルー島の非遺伝子組み換え（NON・GMO）菜種の種子のみを厳選して、圧搾・湯洗いの伝統的な製法で作られた、安心安全なサラダ油です。



翌々週

なたねサラダ油ギフトA

品番5710 800ｇ×2 **2,860円**

なたねサラダ油ギフトC

品番5711 800ｇ×4 **5,620円**

玉屋の珈琲ギフト

有機レギュラーコーヒーギフト



内容：マイルドブレンド×2
ヨーロピアンブレンド×1
※どちらも粉でお届けします。

品番5712 **4,700円**

田中屋 無添加こだわりギフト

翌々週

ギフト限定！

プレミアムセット（醤油）

品番5713 **3,240円**

プレミアム醤油100ml×2本

Aセット（調味料）

品番5714 **3,560円**

濃口250ml・ゆずぽん・めんつゆ・焼き肉のタレ・さしみしょうゆ　各1本

Bセット（醤油）

品番5715 **5,610円**

濃口900ml×2本　薄口900ml×1本

Cセット（醤油）

品番5716 **3,560円**

濃口900ml×2本

Dセット（醤油・味噌）

品番5717 **4,100円**

濃口900ml×1本　甘.辛味噌各800g

※Dセットのみ冷蔵です。



↑プレミアムセット　　↑Aセット

いずれも国産大豆や県内産麦などを使用している厳選された調味料です。

西製茶 お茶ギフト

※全てティーバッグ

翌々週

西製茶Eセット

品番5718 **2,830円**



石見国のカモミール紅茶　2g×8包×2個
出雲国の煎茶山吹　2.5g×12包
出雲国の一番摘み茎ほうじ茶　2.5g×12包

西製茶Fセット

品番5719 **1,400円**



出雲国産出西しょうが紅茶　2g×15包
出雲国のレモングラス&ジンジャー　1g×13包

天然葡萄酒ギフトセット

培養酵母無添加、酸化防止剤無添加で醸造したワインを2本セットにしてお届けします。

翌々週



品番5720	赤ワインギフト（甘口、中辛）	各720ml	3940円
品番5721	白ワインギフト（甘口、辛口）	各720ml	3750円
品番5722	甘口ワインギフト（赤甘、白甘）	各720ml	3870円
品番5723	辛口ワインギフト（赤中辛、白辛）	各720ml	3820円

ゆうきのお歳暮2026

※こちらのギフトは直送のみとなります。

ご注文の際は必要事項をギフト直送申込用紙に記入して、配送担当職員まで提出してください。

宇和島練り物工房みよしギフト

～みよしさんからのメッセージ～

「子供たちに小魚の栄養を届けたい」「アレルギーをお持ちのお子様にも、美味しいじゃこ天を食べていただきたい」そんな想いから、みよしのじゃこ天は小麦や卵などの「特定原材料7品目」の原料を使わずに作っております。

[安心・安全・健康・美味しい]を徹底して追及した究極の無添加じゃこ天を作っております。

注意：こちらのギフトは配達日の指定はできません。



喜びセット

冷凍

3,775円

セット内容
じゃこ天２枚入り×２袋
野菜天２枚入り×２袋
ニラ生姜天２枚入り×２袋
魚団子１５０ｇ入り×２袋

送料別途　直送

東雲かまぼこの練製品セット

直送　送料別途

地場じゃこ天セットA

箱入り



じゃこ天５枚入×2
じゃこ団子１２個入×１
野菜入りじゃこ天３枚入×１　げそじゃこ天６個入×１

冷蔵

4,310円

地場じゃこ天セットB

箱入り



じゃこ天５枚入×1
じゃこ団子１２個入×1
野菜入じゃこ天３枚入×１
げそじゃこ天６個入×1

冷蔵

3,230円

地場の魚を100%使った無添加のこだわりの一品です。愛媛の味であるじゃこ天を是非贈り物にどうぞ！

となりのさかな屋ギフトセット

直送　送料別途

愛媛の郷土料理ギフト



冷凍

鯛出汁たっぷり鯛めし(2合用)×1セット
愛媛の地魚お刺身(1人前)×4パック

2500円

愛媛地魚お刺身ギフト



冷凍

愛媛の地魚お刺身(1人前)×8パック

3835円

たっぷりお魚ギフト



冷凍

塩焼きにおすすめ切身セット×1セット
煮付けにおすすめ切身セット×1セット
愛媛の地魚お刺身(1人前)×4パック
アナゴの開き×1尾

5400円

※白身魚か青背魚かはランダムです。アレルギー等のお問い合わせがあれば、白身魚のみセットも対応します。

取り扱い：有限会社　エスペランス

島根：木次乳業のお歳暮ギフト

直送　送料込み

木次プレミアムアイスセット



冷凍

木次牛乳を贅沢に使用した天然素材100%プレミアムアイス「VANAGA」セットです。

5個セット　3,560円
バニラ1、イチゴ1、抹茶アズキ1、ビターチョコ1、ブルーベリー1

8個セット　5,020円
バニラ2、イチゴ2、抹茶アズキ2、ビターチョコ1、ブルーベリー1

12個セット　6,800円
バニラ3、イチゴ3、抹茶アズキ2、ビターチョコ2、ブルーベリー2

きすぎの詰合せセット



冷蔵

木次牛乳やヨーグルトやチーズなど、おすすめが詰まったバラエティセット！

Aセット　6,050円

カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、イズモラルージュ180g×1個、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスナッカー70g×1個

Bセット　5,300円



冷蔵

木次牛乳やヨーグルトやチーズなど、おすすめが詰まったバラエティセット！

カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスラッカー70g×1個, 木次プレーンヨーグルト400g×1個

ナチュラルチーズセット

冷蔵

5,020円

ワイン好きの方にもおすすめ！

プロポローネチーズピッコロ100g・カマンベールチーズ120g・イズモラルージュ180ｇ・ﾅﾁｭﾗﾙｽﾅｯｶｰﾌﾟﾚｰﾝ　70g

ミルクのプリン・ヨーグルトセット

冷蔵

3,510円

ミルクのやさしい味のプリンとヨーグルトのセットです。

木次ミルクプリン80g×5個、奥出雲木次ヨーグルト90g×5個

プリン・ヨーグルトセット



冷蔵

4,810円

平賀い有精卵と木次パスチャライズ牛乳のカスタードプリンと、ヨーグルトのセット。たっぷり8個ずつ！

カスタードプリン100ml×8個、
奥出雲木次ヨーグルト90g×8個

ブラウンスイスハンバーグセット



冷凍

4,570円

奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛１００％！８個入り、ボリュームたっぷりのギフトです。

ブラウンスイスハンバーグ　130ｇ×8個

高知：加持養鰻場のうなぎ蒲焼ギフト

直送



冷凍

高知県の加持養鰻場の鰻は、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川河口付近で、抗生物質などの薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと育てられています。
密飼いをせずよく運動させているので、天然の鰻とあまり差異がない味わいです。

内容	価格
2尾入り	8485円
3尾入り	10935円
5尾入り	15920円

2尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×2尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/（15ml）×3個
3尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×3尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/（15ml）×4個
5尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×5尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/（15ml）×6個

送料込み

ゆうきのお歳暮2026

※直送を希望される場合は、必要事項をギフト直送申込用紙に記入してご注文ください。（別途送料が必要です）

おんじのきのこ 干し椎茸ギフト



翌々週

朝晩の寒暖差が激しく椎茸栽培に適した土地でつくられた原木椎茸を冷風乾燥で干し椎茸に仕上げました。椎茸は乾燥させることで栄養とうまみが上がります。当生協の生しいたけの生産者の一人・久万高原町の恩地義浩さんの干し椎茸ギフトです。

久万高原町の気候風土と自然水を利用して、原木栽培された恩地さんの椎茸。「水・木・環境」にこだわっており風味が違います。ギフトに是非お使いください。



品番5724　**4,440円**

内容：干ししいたけ　120g
干ししいたけ粉末　30g×2

エコルのこだわりお菓子ギフト

※賞味期限：製造より3週間

ゆうき生協の供給品を原材料に、いつも安心で美味しい手作り焼き菓子を作ってくださるエコルさんのギフト。特にお歳暮限定④クリスマスクッキーセットはおすすめです。

翌々週



↑クグロフケーキクッキーセット

ケーキとクッキーの原材料

愛媛県産小麦粉 南部小麦薄力粉 双目糖 和三盆　よつばバター ゆうき生協の卵　紅玉りんご 中島産無農薬レモン　中島産無農薬伊予柑 オーガニック：アーモンド・レーズン・ココア・くるみ・赤ワイン・スパイス・ 純生クリーム 山地牛乳 玄米ポン菓子 愛媛県産はちみつ　今治産ポップコーン　今治産胡麻

①パウンド２本セット

品番5725　**2,850円**

アップルパウンド ・レモンケーキ各1本

②クッキーセット

品番5726　**2,700円**

クッキー50g×8種類　（ビスキュイモンタニャール・ピュンクトヘン・アーモンド・チョコ・レーズン・伊予柑マーマレード・ポップコーン・胡麻）

③クグロフ・クッキーセット

品番5727　**3,300円**

キャラメルクグロフ・クッキー50g×6種類（ビスキュイモンタニャール・ピュンクトヘン・アーモンド・レーズン・伊予柑マーマレード・ポップコーン）

④クリスマスクッキーセット





品番5728　**3,830円**

アップルパウンド1本・ミニツリー1個
クリスマスクッキー3種類
（レープクーヘン40g・三日月クッキー9個・シュペクラティウス9個）

新規 RAKUDA PICNIC ベーグルギフト

直送

送料別途

8個セット

2960円



松山ロープウェイ街にある人気のベーグル店「ラクダピクニック」さんのギフトセットです。
国産小麦と天然酵母を使用した、シンプルながら、小麦のうまみや素材の味がしかり味わえるセットになってます。
※冷凍便でのお届けになります。

内容：プレーン×2、パンプキン、甘酒、ブルーベリー、全粒粉りんご・レーズン・有機クルミ、紫いもきなこ、有機クルミ

原材料：プレーン：小麦粉（国内製造）、粗糖（鹿児島県産）、海水塩（沖縄県産）、天然酵母、自家製レーズン酵母
パンプキン：小麦粉（北海道産）、かぼちゃ（国産）粗糖（鹿児島県産）、天然酵母（国産）、海水塩(鹿児島県産)、かぼちゃの種（中国産）
甘酒：小麦粉(北海道産）、麹甘酒　（国産）、天然酵母（国産）、　甜菜糖（北海道産）、海水塩（沖縄県産）、自家製有機レーズン酵母
ブルーベリー：小麦粉(北海道産)　粗糖（鹿児島県産）　無添加ドライブルーベリー（アメリカ産）　海水塩（沖縄県産）　天然酵母
全粒粉りんご・レーズン・有機クルミ：小麦粉（北海道産）、全粒粉小麦粉（北海道産）、粗糖（鹿児島県産）、海水塩(沖縄県産）　、天然酵母、有機クルミ（アメリカ産）、レーズン（トルコ産）
紫いもきなこ：北海道産小麦粉、紫芋（宮崎県産）、天然酵母、海水塩（沖縄県産）、粗糖（鹿児島県産）、きな粉（国産）
有機クルミ：小麦粉(北海道産)、粗糖（鹿児島県産）、有機クルミ（アメリカ産）、天然酵母、海水塩（沖縄県産）、海水塩（愛媛県産）

光食品のギフト

翌々週

ヒカリ調味料セット



品番5729　**3,810円**

調味料セットはウスター・トンカツ・ケチャップ等の6点入りで野菜は香辛料の一つ一つからこだわっています。

ヒカリ無添加ジュースセット



品番5730　**3,400円**

野菜ジュース、レモンサイダー、人参ジュースが各６本づつ入っています。

ゆうきのお歳暮　２０２６

※こちらのギフトは直送のみとなります。

※ご注文の際は必要事項をギフト直送申込用紙に記入して、配送担当職員まで提出してください。

和歌山：ＴＯＮＴＯＮの冬のギフト

直送　送料込み



TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し資料の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では飼わず広い踏み込み豚舎で飼育しています。

ハム・ソーセージ類の加工については自家産の「灰汁が出ず、豚特有の匂いがないアッサリした豚肉」はもちろんの事、岩塩・黒砂糖をベースに天然香料だけを使用しています。化学調味料や添加物などは一切使用せず、紀州特産の炭でゆっくり乾燥させ桜の丸太でいぶします。ハムは10日、ソーセージ類は3日で仕上げていきます。本物の味がする豚肉加工品のセットを是非あの方への贈り物にどうぞ！







Aセット 5,235円

内容：フランクソーセージ230g、チョリソーソーセージ230g、粗挽きポークソーセージ130g、アグリィソーセージ約300g

Bセット 6,420円

内容：ボンレスハム約300g、ベーコン約300g、粗挽きポークソーセージ130g、ショートウインナー130g

Cセット 8,115円

内容：ロースハム約300g、ボンレスハム約300g、ショートウインナー130g、チョリソーソーセージ230g、フランクソーセージ230g、

Dセット 9,815円

内容：スモークトハム・ボンレスハム各約300g、骨付きハム1本、アグリィソーセージ約300g、チョリソーソーセージ230g、

Eセット 15,585円

内容：ボンレスハム約300g、ベーコン約300g、ロースハム約300g、骨付きハム1本、スモークトハム約300g、アグリィソーセージ約300g、フランクソーセージ230g、チョリソーソーセージ230g、粗挽きポークソーセージ130g、ショートウインナー130g

島根：渡辺水産の冬ギフト

直送　送料込み

島根県沖で獲れた魚を、職人の技で美味しい干物にしました。
鮮度・塩・干し加減にこだわり続けた渡辺水産の出雲干しギフトをどうぞ。

出雲干し 詰合せA



脂ののりがよく、濃厚な旨みの、のどくろとえてかれい干物のセットです。

4320円

内容：のどぐろ開き100g（2枚）×2、えてかれい一夜干し160g（2枚）×2

出雲干し 詰合せB



脂ののりがよく、濃厚な旨みの高級魚ののどくろ干物のみを詰め合わせました。

5400円

内容：のどぐろ開き120ｇ(2枚)×4

日輪養魚のお歳暮ギフト

活きな車エビ

直送　冷蔵　送料込み



毎年好評！生名島で、出来るだけ薬剤等を使わずに徹底的な砂の洗浄などの独自の技術を駆使し、自然に近い環境での養殖を行っています。鮮度抜群！“活きな”車エビです。

品　名	価格（送料込の価格）
特１　約１５尾（約５００ｇ）：化粧箱入	15190円
特２　約１０尾（約３００ｇ）：化粧箱入	10460円
特３　約６尾（約１８０ｇ）：化粧箱入	7310円
Ａ　２２～２６尾（約６００ｇ）	12940円
Ｂ　１４～１８尾（約３９０ｇ）	9340円
Ｃ　１０～１２尾（約２６０ｇ）	6640円







※お届け先のご不在や住所不明などの場合は、ご依頼主に転送させていただきます。

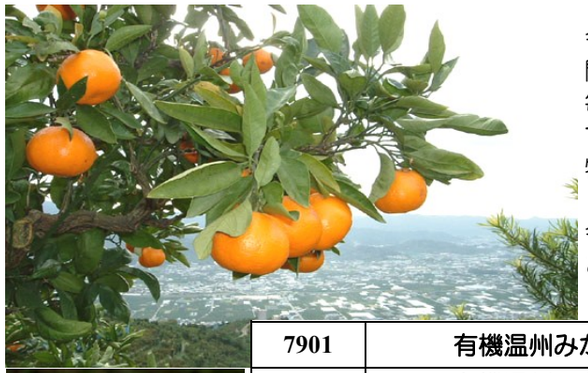
車えびは生きたままの状態で、おが屑に梱包して発送しておりますが、運送過程において、エビが全て生きてお客様に到着しているとは限りませんので、予めご了承下さい。到着後、すぐに開封し、お早めにお召し上がり下さい。

注：北海道への発送は別途200円送料が追加されます。沖縄へは発送をお受けできません。

ゆうきのお歳暮　2026

※ご注文の際は必要事項をギフト直送申込用紙に記入して、配送担当職員まで提出してください。

愛媛県産 有機温州みかんギフト　送料別途





今年も地元生産者の有機みかんギフトの受付を開始します。
毎年県内外の送りのご注文をたくさんいただいております。
特に今治・丹下さんは糖度・品質保証の贈答用「バリミカン」ギフトです。
今年も愛媛の美味しい温州みかんギフトをぜひご利用ください。

7901	有機温州みかん（愛媛県産）	5kg	2145円
7902	有機温州みかん（愛媛県産）	10kg	4200円
7903	有機温州みかん（愛媛県産）	15kg	6265円
7904	有機温州みかん（大西産）	5kg	2250円
7905	有機温州みかん（今治：丹下さん）	3kg	2000円

※お届け先への直送をご注文の際は、別紙「有機みかん送り申込書」に必要事項をご記入いただき、配送担当職員までご提出ください。
※通常配送便にてご自宅にお届けの場合は、4ケタ品番をOCR注文書に記入してご注文ください。

大分：下郷農協の冬ギフト　直送　送料込み

おおいた冠地どりギフト



自然環境に恵まれた耶馬渓の高地で、十分運動ができるよう密飼いを避け、開放的な鶏舎でのびのびと育った味わい深い地どりです。配合飼料は遺伝子組み換えの心配のない、分別生産管理済の大豆や、ポストハーベストフリーのトウモロコシなど、安全性を配慮しています。



冷凍

水炊きセット 5400円

内容：ぶつ切り300ｇ、モモミ300ｇ、テバミ300ｇ
耶馬渓鰤鈍（冷凍）2食入り、ゆず胡椒30ｇ



冷凍

詰合せ 6800円

内容：モモミ300ｇ、テバミ300ｇ、ササミ200ｇ
手羽先300ｇ、手羽元300ｇ、肝300ｇ、砂ずり300ｇ



調理例



冷凍

からあげ用 3600円

内容：モモミ・テバミ　各300ｇ×2



冷凍

焼肉用 3500円

内容：モモミ・テバミ　各300ｇ×2

大分：下郷農協の冬ギフト　直送　送料込み

耶馬渓黒豚ギフト



バークシャー純粋種の黒豚を、開放的な豚舎で十分運動させながらゆっくりと育てました。
配合飼料は遺伝子組み換えの心配のない分別生産管理済の大豆やトウモロコシなど、安全性を配慮しています。良質な脂肪酸やビタミン類が豊富で、アミノ酸含有量も多く、特有の美味しさが味わえます。



しゃぶしゃぶセット

冷凍　5500円

内容：ロースしゃぶ200ｇ、モモしゃぶ200ｇ、バラしゃぶ200ｇ（真空包装）
耶馬渓鰤鈍（冷凍）2食入り、ゆず胡椒30ｇ



冷凍

ロースしゃぶしゃぶセット

4800円

内容：ロース200ｇ×3（真空包装）



ロースとんかつ

冷凍　4400円

内容：ロース100ｇ×5枚（真空・個包装）



ロースみそ漬け

冷凍　5000円

内容：130ｇ×5枚（真空・個包装）

数量限定！ 国産黒毛和牛（経産牛）ギフト

エサは安全でバランスの良い稲わらを中心に与え、配合飼料は遺伝子組み換えの心配のない分別生産管理済の大豆やトウモロコシなど、安全性を配慮して飼育しました。
経産牛とは、出産した母牛を再飼育した味わい深い牛肉です。
※数量限定品のため、なくなり次第終売となりますので、ご了承ください。



冷凍　数量限定

肩ロース焼肉用 5300円

内容：200ｇ×2P（真空包装）



冷凍　数量限定

肩ロースしゃぶしゃ 5200円

内容：200ｇ×2P（真空包装）



ヒレステーキ 8000円

冷凍　30セット限定

内容：（90ｇ×2枚）×2P（真空包装）



冷蔵

イメージ



自然薯ギフト

内容：1kg　3700円

耶馬渓は山芋栽培の適地で、化学肥料や化学合成農薬を使わずに栽培しています。
とろろそばや山かけなどにどうぞ。

ゆうきのお歳暮2026

※直送を希望される場合は、必要事項をギフト直送申込用紙に記入してご注文ください。（別途送料が必要です）

八坂石けんの石けんギフト

リサイクル八坂石けんギフト

四国で唯一の地元石けんメーカーです。リサイクル石けんの製造を通して環境問題にとりくんでいます。



洗濯用液体石けん×1
粉石けん（レモン香料入り）×1
台所用固形石けん×4

翌々週　品番5731　**4300円**

まるは油脂の石けんギフト

固形浴用生石けんギフト

長期熟成によりできる純粋で高純度、低刺激な無添加石けんなので、赤ちゃんやデリケートな肌の方にも安心してお使い頂けます。



翌々週　品番5732　100g×6個　**2270円**

太陽油脂の石けんギフト



クリームソープギフトセット

植物油を原料にした石鹸素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合した石鹸に、各種エッセンシャルオイルを配合して作られたクリームソープのセットです。クリーミーな泡立ちで、しっとりとしたやさしい洗いあがりになります。

セット内容（各100g）
クリームソープ（スィートローズ）3個
クリームソープ（無香料）3個
クリームソープM（ミント）3個
クリームソープL（レモングラス）3個

翌々週　品番5733　**1セット**　**3675円**

取り扱い：ヒット

OGレモンスカッシュ



甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸ジュースです。ノンアルコールサワーのようにお酒の代わりとしてお食事の時にもお楽しみいただけます。

翌々週　品番５７３４　**250ml×30缶**　**4485円**

取り扱い：ヒカリ食品

有機野菜飲むなら これ一日分



１缶に一日分に必要とされる野菜350gを濃縮し、２０種類の有機野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。

NOI GMO ゲノム編集でない　愛媛有機農産生活協同組合

翌々週　品番５７３５　**190g×30缶**　**5555円**

取り扱い：ヒカリ食品

無塩トマトジュース



国内産（北海道産）有機の加工用トマトを100%使用したトマトジュースです。食塩は添加せず、真っ赤な完熟有機トマトをしぼり、ただちに缶に充填したシーズンパックです。

翌々週　品番５７３６　**160g×30缶**　**5275円**

取り扱い：ヒカリ食品

アップル&キャロット



りんご果汁の 甘みとレモン果汁のすっきりとした酸味で、どなたでも飲みやすく仕上がっています。容器は国内の間伐材を使用 してつくられた、環境にやさしい「カートカン」を使用しています。

翌々週　品番５７３７　**195g×30缶**　**4700円**

取り扱い：フルーツバスケット

エチゴビールの有機栽培 プレミアムビール



5738	330ml×3本箱入	1260円
5739	330ml×6本箱入	2380円
5740	330ml×12本ケース	4275円

アルコール分：5%

原材料：有機麦芽・有機ホップ

翌々週

取り扱い：片山

琉球レモンサワーギフト



シークヮーサーと泡盛、きび粉糖など、国産原料のみで作られた贅沢なサワーです。 酸味料、香料、着色料は一切使用していません。

350ml×12缶箱入

翌々週　品番５７４１　**3220円**

アルコール分：5%　取り扱い：片山

原材料：泡盛、シークヮーサー果汁、きび粉糖
全て沖縄県産

ムソー冬の厳選ギフト 2026

直送　送料込み

※この他にもカラーパンフレットに色々掲載しております。そちらもご覧ください。

ラ・フランス



南アルプスと中央アルプスに囲まれた天竜川の流域にさんさんファームの果樹園があります。
養豚と果樹栽培をおこなう有畜複合農業で農薬を減らし有機肥料のみで大切に育てた洋梨をお届けします。

直送のみ

約3ｋｇ（8～10玉）
6,804円

出荷機関：11月上旬～12月中旬

三源庵　金箔カステラ



金箔が彩を添える、しっとり上質なカステラです。

直送のみ

5,800円

セット内容：プレーン1本、抹茶1本
賞味期限：**45日**

桑名産特選焼海苔セット

最高級の焼海苔を、手軽で便利なプルトップタイプの卓上缶に詰めました。



直送のみ

3缶
3,600円
6缶
6,600円

内容：3缶：焼海苔64枚入（全型8枚）×3缶、6缶：焼海苔64枚入（全型8枚）×6缶

くず湯詰合せ



本葛100%使用。上品なのどごしで5種類の味が楽しめる身も心もあったまるギフト！

本葛、麦芽糖、きび砂糖、三温糖、生姜、抹茶、小豆、柚子

直送のみ　**4,500**円

1個26g×20（白糖、しょうが、抹茶、小豆、柚子各4）
賞味期限：常温180日

吉野の里　あんぽ柿

とろけるような食感と自然な甘み。
ソフトタイプの干し柿です。

直送のみ



たねなし柿（奈良県産）

あんぽ柿65g x 8個
5,184円

賞味期限：20日

吉野の里　柿彩



無燻蒸で乾燥させた干柿と、干柿の甘さが柚子の香りに包まれた柚子巻き柿の詰合せです。



直送のみ

5,184円

セット内容：　柚子巻き柿190g×1、干柿40g×5

賞味期限：1ヶ月

ゆうき生協ギフト直送（送り）申し込み用紙

品名		品番		数量	

お届け先　〒
住所
お名前
電話番号

ご依頼主　〒
住所
お名前　　担当者　　配送曜日
電話番号　　組合員番号
のし　不要　要　→　お中元・お歳暮・お礼・その他（　　）

品名		品番		数量	

お届け先　〒
住所
お名前
電話番号

ご依頼主　〒
住所
お名前　　担当者　　配送曜日
電話番号　　組合員番号
のし　不要　要　→　お中元・お歳暮・お礼・その他（　　）

※ご記入の際は必ずボールペンで記載してください。

創健社のおせちセット早割り企画　早割注文受付11月21日(土)午前10時まで

和風お重セット　１９品（重無し）





冷　蔵

19品　27540円
→26165円

３～４名様

創健社オリジナル仕様。素材の風味を活かし一品ずつ丁寧に味付けました。おせちとしてもお惣菜としてもお召し上がり頂ける飽きのこないお味付けです。
冷蔵品のため解凍いらずで、ご家庭でお好みの器にお好きな品を盛り付け、楽しみながらお召し上がり頂けます。

名称（品目）	内容量	原　材　料　名
小田原蒸しかまぼこ（赤）	170g	魚肉（ぐち（輸入））、砂糖、卵白（卵を含む）、みりん、食塩、魚肉エキス／着色料（トマト色素）
小田原蒸しかまぼこ（白）	170g	魚肉（ぐち（輸入））、砂糖、卵白（卵を含む）、みりん、食塩、魚肉エキス
伊達巻	180g	鶏卵（国産）、砂糖、魚肉（たら）、澱粉、発酵調味料、植物油、食塩、山芋
丹波種黒煮豆	120g	砂糖（国内製造）、丹波種黒大豆（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）
昆布巻	80g	昆布巻（昆布（北海道）、かんぴょう）、水飴、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、酵母エキス、カツオブシエキス、寒天
栗きんとん	220g	栗甘露煮（国内製造）、さつま芋ペースト、砂糖、水飴、発酵調味料
味付け数の子	120g	数の子（にしんの卵（アメリカ、カナダ））、調味液（発酵調味料、醤油（小麦・大豆を含む）、かつおだし、砂糖、昆布だし）／酒精
錦玉子	180g	鶏卵（国産）、砂糖、食塩
田作り	40g	かたくちいわし（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、水飴、なたね油、寒天
なます	80g	大根（国産）、人参（国産）、昆布（国産）、漬け原材料（食塩、砂糖、醸造酢、みりん）
お煮しめ	210g	醤油（小麦・大豆を含む）（国内製造）、にんじん、れんこん、こんにゃく、砂糖、ごぼう、しいたけ、さといも、かつおエキス／水酸化カルシウム
ぶりの西京焼き	3切	ぶり（長崎県）、西京風米味噌（米味噌（大豆を含む）、砂糖、発酵調味料、水飴、食塩）、食塩
姫鯛の西京焼き	3切	姫鯛（インド）、米味噌（米、大豆、食塩）、甘酒（米麹、米）、清酒
えびのふくめ煮	3尾	えび（ベトナム）、みりん、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、食塩
イカの煮物	100g	いか（ペルー）、発酵調味料、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖
ほたて旨煮	90g	ほたて貝（北海道）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、みりん
たらこと昆布の旨煮	100g	マダラの卵（北海道）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、昆布、みりん
酢れんこん	150g	れんこん（国産）、漬け原材料（砂糖、米酢、みりん）
焼豚	100g	豚もも肉（国産）、蜂蜜、食塩、酵母エキス、砂糖、焼豚のたれ（ぶどう糖果糖液糖、醤油（小麦・大豆を含む）、発酵調味料、砂糖、みりん、酵母エキス）、香辛料／アルコール、増粘多糖類

伝統ミニおせちセット　１０品（重無し）

２～３名様



冷　蔵

創健社オリジナル仕様。和風お重セットの中から代表的な品を詰め合わせました。
一品ずつ素材の風味を活かした飽きのこない味付けです。
冷蔵品のため解凍いらずで、ご家庭でお好みの器にお好きな品を盛付け、楽しみながらお召し上がり頂けます。

10品　14040円
→13340円

名称（品目）	内容量	原　材　料　名
小田原蒸しかまぼこ	170g	魚肉（ぐち（輸入））、砂糖、卵白（卵を含む）、みりん、食塩、魚肉エキス／着色料（トマト色素）
小田原蒸しかまぼこ（白）	170g	魚肉（ぐち（輸入））、砂糖、卵白（卵を含む）、みりん、食塩、魚肉エキス
伊達巻	180g	鶏卵（国産）、砂糖、魚肉（たら）、澱粉、発酵調味料、植物油、食塩、山芋
丹波種黒煮豆	120g	砂糖（国内製造）、丹波種黒大豆（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）
昆布巻	80g	昆布巻（昆布（北海道）、かんぴょう）、水飴、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、酵母エキス、カツオブシエキス、寒天
栗きんとん	220g	栗甘露煮（国内製造）、さつま芋ペースト、砂糖、水飴、発酵調味料
味付け数の子	120g	数の子（にしんの卵（アメリカ、カナダ））、調味液（発酵調味料、醤油（小麦・大豆を含む）、かつおだし、砂糖、昆布だし）／酒精
錦玉子	180g	鶏卵（国産）、砂糖、食塩
田作り	40g	かたくちいわし（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、水飴、なたね油、寒天
なます	80g	大根（国産）、人参（国産）、昆布（国産）、漬け原材料（食塩、砂糖、醸造酢、みりん）

※おせちの写真をカラーで見たい方は、配送担当職員がカラーパンフレットを持っていますのでお声掛けください。

創健社のおせちセット早割り企画

小懐石おせち三段重　24品(重付き)



冷凍

２～３名様

一品一品素材の風味を活かして味付けし、お重に丁寧に盛り付けしたセットです。

24品　24840円
→23600円

一の重	田作り	30ｇ	いわし（国産）、砂糖、水飴、醤油、食塩、寒天、かつおエキス
	数の子	50ｇ	数の子（にしんの卵（アラスカ））、醸造酢、砂糖、清酒、かつおエキス
	鴨ロース	30ｇ	鴨肉（国産）、食塩、砂糖、香辛料、チキンエキス
	海老うま煮	2尾	えび（ベトナム）、みりん、醤油
	栗甘露煮	70ｇ	栗（中国）、砂糖
	黒豆	80ｇ	黒豆（北海道）、砂糖、醤油、食塩
	笹麩饅頭	1個	柚子餡（生餡（手亡豆）、砂糖、水飴、ゼラチン、味噌、柚子）（国内製造）、小麦グルテン、もち米、よもぎ
	銀杏	2個	銀杏（中国）、砂糖、食塩
二の重	若鶏八幡巻	3個	鶏もも肉（国産）、ごぼう、醤油、砂糖
	青梅甘露煮	3個	梅（国産）、砂糖
	伊達巻	5切	鶏卵（国産）、砂糖、魚肉（たら）、澱粉、発酵調味料、植物油、食塩、山芋
	龍皮巻	3個	昆布（北海道）、白身魚（チリ）、醸造酢、砂糖、生姜
	宝巻	30ｇ	昆布（北海道）、醤油、水飴、砂糖、かんぴょう、食塩、かつおエキス
	銀だらの西京焼き	3切	銀だら（アメリカ）、米味噌（米、大豆、食塩）、甘酒（米麹、米）、清酒
	帆立のスモーク	3個	ほたて貝柱（ほたて貝（北海道））、食塩
	梅型人参	1個	人参（中国）、醤油、砂糖、みりん、かつおエキス
	銀杏	2個	銀杏（中国）、砂糖、食塩
三の重	お多福豆	80ｇ	一寸そら豆（国産）、砂糖、水飴、食塩、かつおエキス
	銀杏	2個	銀杏（中国）、砂糖、食塩
	高野豆腐含め煮	3切	大豆（国産）、砂糖、醤油、かつおエキス／豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム）
	梅型人参	1個	人参（中国）、醤油、砂糖、みりん、かつおエキス
	柚子信丈	1個	湯葉（大豆（国産））、しらす、白身魚、柚子、醤油、砂糖、みりん
	南瓜なめこ	2枚	なめこ（国産）、南瓜、胡麻、牛乳、菜種油、醤油、清酒、ゼラチン、砂糖、食塩、醸造酢、かつおエキス
	紅白かまぼこ	3切	魚肉（ぐち（輸入））、砂糖、卵白、みりん、食塩、魚肉ｴｷｽ／着色料（ﾄﾏﾄ色素）
	飛竜頭	3個	飛竜頭（大豆（国産）、人参、長いも、ごま、なたね油、食塩）、砂糖、醤油、食塩、かつおエキス／凝固剤（塩化マグネシウム）
	六角里芋	35ｇ	里芋（国産）、砂糖、醤油、水飴、かつおエキス
	椎茸含め煮	1枚	椎茸（国産）、醤油、砂糖、かつおエキス

おせち詰合せ一段　18品(重付き)



冷凍

２名様



創健社の和風お重セットと、
単品で人気の品を中心に選び、
バランスよく詰合せました。

18品　18144円
→17240円

鶏塩焼柚子胡椒風味	2切	鶏肉（国産）、食塩、柚子胡椒（柚子、唐辛子、食塩）
国産豚の角煮	2切	豚肉（国産）、醤油、料理酒、砂糖、生姜
たらうま煮	2個	真たら（北海道）、砂糖、醤油、みりん
薩摩黒鴨スモーク	3枚	薩摩黒鴨肉（鹿児島県）、食塩
なます	20ｇ	大根（国産）、人参（国産）、昆布（国産）、漬け原材料（食塩、砂糖、醸造酢、みりん）
北海道産秋鮭スモークサーモン	2枚	秋鮭（シロサケ（北海道））、食塩
丹波種黒煮豆	50ｇ	砂糖（国内製造）、丹波種黒大豆（国産）、醤油
伊達巻	2切	鶏卵（国産）、砂糖、魚肉（たら）、でん粉、発酵調味料、植物油、食塩、山芋
小田原蒸しかまぼこ（赤）	1切	魚肉（ぐち（輸入））、砂糖、卵白、みりん、食塩、魚肉エキス／着色料（トマト色素）
小田原蒸しかまぼこ（白）	1切	魚肉（ぐち（輸入））、砂糖、卵白、みりん、食塩、魚肉エキス
えびのふくめ煮	2尾	えび（ベトナム）、みりん、砂糖、醤油、食塩
味付け数の子	3切	数の子（にしんの卵（アメリカ、カナダ））、発酵調味料、醤油、鰹だし、砂糖、昆布だし／酒精
ぶりの西京焼き	2切	ぶり（国産）、西京風米味噌（米味噌、砂糖、発酵調味料、水飴、食塩）、食塩
栗きんとん	65ｇ	栗甘露煮（国内製造）、さつま芋ペースト、砂糖、水飴、発酵調味料
たこのやわらか煮	30g	たこ（北海道）、砂糖、醤油、昆布だし、食塩、みりん
くるみ入り田作り	15ｇ	砂糖（国内製造）、くるみ、醤油、かたくちいわし、水飴、なたね油、発酵調味料、食塩、寒天
イカの煮物	2切	イカ（ペルー）、発酵調味料、醤油、砂糖
たらこ昆布巻	2個	真鱈子（国産）、昆布（国産）、砂糖、醤油、みりん、純米酒、かんぴょう

創健社のおせちセット早割り企画

おひとり様お重　16品（重付き）



小懐石おせち三段重をベースに、この商品だけのオリジナル品も盛り込みました。
おひとり様のお正月に、ちょっと食卓にお正月の華やかさ添えたいお家に。
ちょっと贅沢な一段重です。

冷凍

16品　13824円
→13135円

田作り	15ｇ	いわし（国産）、砂糖、水飴、醤油、食塩、寒天、かつおエキス
鴨ロース	1切	鴨肉（国産）、食塩、砂糖、香辛料、チキンエキス
数の子	1本	数の子（にしんの卵（アラスカ））、醸造酢、砂糖、清酒、かつおエキス
宝巻	3個	昆布（北海道）、醤油、水飴、砂糖、かんぴょう、食塩、かつおエキス
金箔黒豆	30ｇ	黒豆（北海道）、砂糖、醤油、食塩 / 着色料（金箔）
若鶏八幡巻	1切	鶏もも肉（国産）、ごぼう、醤油、砂糖
梅型人参	1個	人参（中国）、醤油、砂糖、みりん、かつおエキス
紅白かまぼこ	2切	魚肉（ぐち（輸入））、砂糖、卵白、みりん、食塩、魚肉ｴｷｽ／着色料（ﾄﾏﾄ色素）
伊達巻	1切	鶏卵（国産）、砂糖、魚肉（たら）、澱粉、発酵調味料、植物油、食塩、山芋
栗甘露煮	1個	栗（中国）、砂糖
銀だらの西京焼き	1切	銀だら（アメリカ）、米味噌（米、大豆、食塩）、甘酒（米麹、米）、清酒
笹麩饅頭	1個	柚子餡（生餡（手亡豆）、砂糖、水飴、ゼラチン、味噌、柚子）（国内製造）、小麦グルテン、もち米、よもぎ
焼あなご	1切	真あなご（韓国）、醤油、発酵調味料、砂糖、澱粉
海老うま煮	1尾	えび（ベトナム）、みりん、醤油
龍皮巻	1切	昆布（北海道）、白身魚（チリ）、醸造酢、砂糖、生姜
帆立のスモーク	1個	ほたて貝柱（ほたて貝（北海道））、食塩



3名様

三代目たいめいけん監修洋風おせち一段重　24品（重付き）

毎年人気！三代目たいめいけん茂出木シェフ監修の洋風おせちです。
お家でプロのオードブルの味をお楽しみいただけます。

冷凍

24品　15984円
→15185円

“三代目たいめいけん監修洋風おせち一段重”は数量が少なく、欠品となる可能性もあります。

品名	内容量	原材料名
鶏肉とケーパーのゼリー寄せ	3個	鶏肉（国産）、コンソメ、ケーパー酢漬け、ゼラチン、ワインビネガー、食塩、砂糖／増粘剤（ローカストビーンガム、キサンタンガム、ジェランガム）、（一部に卵・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・ゼラチンを含む）
パプリカのピクルス	2個	パプリカ（韓国、オランダ、その他）、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料、（一部に小麦・りんごを含む）
鶏肉と茸のテリーヌ	3個	きのこ（ぶなしめじ（国産）、えのき（国産））、クリーム、鶏肉、全卵、卵白、植物油、でんぷん、食塩、ブランデー、香辛料、（一部に卵・乳成分・鶏肉を含む）
ボイルスナップエンドウ	2個	スナップエンドウ（国産）、食塩
紅ズワイガニのブランマンジェ	1個	豆乳（国内製造）、クリーム、カニほぐし身、アメリケーヌソース、醤油、味噌漬用調味料、ゼラチン、刻み柚子、食塩／安定剤（グァーガム）、（一部にえび・かに・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・
豚肉とパセリのゼリー寄せ	3個	豚肉（国産）、コンソメ、パセリ、ゼラチン、ミックス野菜ソテー（たまねぎ、にんじん、セロリ、大豆油）、食塩、ピンクペッパー、砂糖、香辛料／増粘剤（ローカストビーンガム、キサンタンガム、
鶏肉のコンフィガーリックオイル	3個	鶏もも肉（国産）、植物油、フライドガーリック、にんにく、醤油、食塩、砂糖、香辛料／安定剤（グァーガム）、酸化防止剤（V．E）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）
セミドライトマト	2個	トマト（オーストラリア）、食用植物油脂
黒毛和牛漬込みローストビーフ	3個	牛肉（国産）、醤油、清酒、みりん、砂糖、食塩、香辛料、植物油、（一部に小麦・大豆・牛肉を含む）
紫キャベツのマリネ	20ｇ	紫キャベツ（国産）、白ワイン、たまねぎ、ドライクランベリー、砂糖、植物油、ワインビネガー、食塩、（一部にゼラチンを含む）
チキンガランティーナチーズ焼	3個	鶏肉（国産）、長ねぎ、クリーム、ナチュラルチーズ、食塩、ゼラチン、香辛料、（一部に乳成分・鶏肉・ゼラチンを含む）
ザワークラウト	20ｇ	キャベツ（オランダ）、漬け原材料（食塩）／酸化防止剤（V．C）
人参のマリネ	25ｇ	にんじん（国産）、マンダリンピューレ、赤すぐり、ワインビネガー、植物油、食塩、砂糖／安定剤（グァーガム）、香料
ハーブクリームチーズ	3個	クリームチーズ（オーストラリア製造）、乳等を主要原料とする食品、牛乳、おろしにんにく、ゼラチン、ディル、食塩、香辛料／安定剤（グァーガム、ローカストビーンガム）、香料、（一部に乳
豚肉のロースト	3個	豚肉（国産）、ミックス野菜ソテー（たまねぎ、にんじん、セロリ、大豆油）、岩塩、食塩、砂糖、香辛料、（一部に大豆・豚肉を含む）
コールスロー	20ｇ	キャベツ（国産）、たまねぎ、醸造酢、砂糖、植物油、食塩、とうがらし、香辛料、（一部に小麦を含む）
エンガーディナー（洋菓子）	3個	シュクレ生地（国内製造）（小麦粉、バター、グラニュー糖、全卵、食塩）、くるみ、砂糖、クリーム、はちみつ、おろししょうが、牛乳、（一部にくるみ・卵・乳成分・小麦を含む）
アプリコットの白ワイン煮	2個	アプリコット（モロッコ）、白ワイン、砂糖、（一部にゼラチンを含む）
タコのラヴィゴットソース	25ｇ	蒸しタコ（マダコ（モロッコ、モーリタニア、その他）、食塩）、ピーマン、たまねぎ、青ねぎ、植物油、ワインビネガー、ケーパー酢漬け、食塩、香辛料
ラタトゥイユ	30ｇ	ミックスベジタブル（スペイン製造）（ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ）、トマト・ピューレーづけ、たまねぎ、植物油、おろしにんにく、食塩、ゼラチン、香辛料／安定剤（グァーガム）、
山芋のムースアワビのコンソメゼリー寄せ	1個	ながいも（国産）、コンソメ、アワビコンソメ煮、クリーム、牛乳、ゼラチン、食塩、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・あわび・やまいも・ゼラチンを含む）
白いんげん豆のトマト煮	40ｇ	白いんげん（アルゼンチン、エジプト）、トマト・ピューレーづけ、ミックス野菜ソテー（たまねぎ、にんじん、セロリ、大豆油）、植物油、にんにく、食塩、でんぷん、香辛料／安定剤（グァーガ
ヤングコーンのピクルス	2個	ヤングコーン（ベトナム）、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料、（一部に小麦・りんごを含む）
モッツアレラチーズのハーブオイル漬	3個	ナチュラルチーズ（スイス製造）、植物油、にんにく、香辛料／pH調整剤、（一部に乳成分を含む）

創健社：銀座花蝶「国産素材」和洋三段重３９品（重付き）



新橋花柳界発祥の地、銀座・木挽町に位置する料亭スタイルレストラン「花蝶」監修のお重セット。
一の重、二の重は和風料理、三の重には洋風料理を盛り付けた和洋折衷のお重です。
主原料は国産にこだわり、１品１品丁寧に盛り付けました。

３～４名様

冷凍

39品　38016円
→36115円

一の重

	品名	内容量	原材料名
1	鰤の幽庵焼	3個	ブリ(国産)、醤油、清酒、みりん、刻み柚子、(一部に小麦・大豆を含む)
2	春子タイの酢漬	3個	レンコダイ(国産)、米酢、食塩、
3	真鯛の龍皮昆布巻	3個	マダイ(国産)、りゅうひ昆布(昆布、砂糖、醸造酢)、醸造酢、砂糖、みつば、食塩／酸味料、(一部に小麦を含む)
4	鶏肉の香味焼	3個	鶏肉(国産)、味噌、醤油、みりん、砂糖、清酒、いりごま、七味唐辛子、醸造酢、にんにく、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごまを含む)
5	金柑甘露煮	2個	きんかん(国産)、砂糖
6	田作り	20ｇ	にぼし(国内製造)、砂糖、醤油、みりん、(一部に小麦・大豆を含む)
7	車海老の姿煮	3個	クルマエビ(国産)、醤油、みりん、清酒、混合だし、(一部にえび・小麦・大豆・さばを含む)
8	あわびのうま煮	1個	エゾアワビ(国産)、醤油、清酒、みりん、砂糖、混合だし、(一部に小麦・大豆・あわび・さばを含む)
9	豚肉の角煮	3個	豚肉(国産)、醤油、みりん、清酒、砂糖、しょうが、でんぷん、食塩、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
10	タコのうま煮	3個	タコ(国産)、砂糖、醤油、しょうが、混合だし、(一部に小麦・大豆・さばを含む)
11	一口昆布巻	3個	昆布巻(昆布(国産)、かんぴょう)、砂糖、醤油、みりん、(一部に小麦・大豆を含む)
12	味付数の子	3個	数の子(ニシン卵(国産)、食塩)、みりん、混合だし、醤油、食塩、(一部に小麦・大豆・さばを含む)

二の重

	品名	内容量	原材料名
1	鮭の西京漬焼	3個	サケ(国産)、味噌、みりん、砂糖、(一部に大豆・さけを含む)
2	ホタテの炙り焼	3個	ホタテ(国産)、清酒、みりん、醤油、(一部に小麦・大豆を含む)
3	若桃甘露煮	2個	若桃(国産)、砂糖、桃果汁、レモン果汁、(一部にももを含む)
4	栗きんとん	65ｇ	きんとん地(さつまいも(国産)、砂糖、みりん、でんぷん、水飴)、栗甘露煮(栗(国産)、砂糖)／クチナシ色素
5	梅人参煮	2個	にんじん(国産)、砂糖、みりん、酒、塩、醸造酢、(一部に小麦を含む)
6	牛肉の時雨煮	20ｇ	牛肉(国産)、醤油、砂糖、清酒、みりん、しょうが、(一部に小麦・大豆・牛肉を含む)
7	いくら醤油漬	20ｇ	いくら(国産)、清酒、みりん、醤油、(一部に小麦・大豆・いくらを含む)
8	黒豆の煮豆	35ｇ	黒豆(国産)、砂糖、(一部に大豆を含む)
9	松笠イカの醤油麹焼	3個	イカ(国産)、醤油麹(醤油、米麹、食塩)、(一部に小麦・大豆・いかを含む)
10	わらびの胡麻和え	15ｇ	わらび水煮(わらび(国産))、いりごま、醤油、砂糖、みりん、混合だし、(一部に小麦・大豆・さば・ごまを含む)
11	椎茸のうま煮	2個	しいたけ(国産)、醤油、砂糖、混合だし、(一部に小麦・大豆・さばを含む)
12	太刀魚の南蛮漬	30ｇ	タチウオ(国産)、野菜(たまねぎ、にんじん)、小麦粉、塩麹、醤油、みりん、醸造酢、砂糖、混合だし、食塩、植物油、(一部に小麦・大豆・さばを含む)
13	紅白なます柚子の香り	25ｇ	だいこん(国産)、にんじん、醸造酢、砂糖、食塩、柚子皮、昆布、醤油、(一部に小麦・大豆を含む)

三の重

	品名	内容量	原材料名
1	スズキのエスカベッシュ	65ｇ	スズキ(国産)、野菜(たまねぎ、パプリカ、にんじん)、小麦粉、みりん、醸造酢、砂糖、塩麹、醤油、混合だし、食塩、植物油、(一部に小麦・大豆・さばを含む)
2	カブのピクルス	2個	かぶ(国産)、醸造酢、砂糖、ビーツ、食塩、香辛料、(一部に小麦・りんごを含む)
3	豚肉と鶏肝のパテ	3個	豚肉(国産)、鶏肝、豚脂、凍結全卵、ピスタチオ、洋酒(ブランデー、甘味果実酒)、おろしにんにく、食塩、香辛料／香料、(一部に卵・豚肉・鶏肉を含む)
4	ホタテのコンフィ	3個	ホタテ(国産)、植物油、にんにく、食塩、香辛料
5	冷製つぶ貝	3個	ツブ貝(国産)、植物油、にんにく、食塩、香辛料
6	パプリカのピクルス	2個	パプリカ(国産)、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料、(一部に小麦・りんごを含む)
7	黒毛和牛のコンビーフ	1個	牛肉(国産)、牛脂、ゼラチン、食塩、香辛料、(一部に牛肉・ゼラチンを含む)
8	豚肉のロースト	3個	豚肉(国産)、ミックス野菜ソテー(たまねぎ、にんじん、セロリ、大豆油)、岩塩、食塩、砂糖、香辛料、(一部に大豆・豚肉を含む)
9	漬込み和牛のローストビーフ	3個	牛肉(国産)、醤油、清酒、みりん、砂糖、食塩、香辛料、植物油、(一部に小麦・大豆・牛肉を含む)
10	紫キャベツのマリネ	30ｇ	紫キャベツ(国産)、白ワイン、たまねぎ、砂糖、植物油、ワインビネガー、食塩、(一部にゼラチンを含む)
11	砂肝のコンフィ	4個	砂肝(国産)、調整ラード、植物油、パセリ、食塩、香辛料、(一部に大豆・豚肉・鶏肉を含む)
12	人参のマリネ	25ｇ	にんじん(国産)、マンダリンピューレ、ワインビネガー、植物油、食塩、砂糖／安定剤(グァーガム)、香料
13	ミートボール香味野菜ソース	3個	豚挽肉(国産)、たまねぎ、牛乳、にんじん、醤油、醸造酢、植物油、トマトケチャップ、鶏卵、でんぷん、バター、食塩、香辛料／安定剤(グァーガム)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)
14	セミドライトマト	3個	トマト(国産)、オリーブオイル、食塩

ムソーおせちセット早割企画

セット内容・原材料は別ページの一覧をご覧ください。

早割注文受付11月21日(土)午前10時まで

盛り付け例



3～4名様

冷蔵

寿セット

27品　36720円
→34885円

定番のおせちや華やかなメイン料理、有機野菜のお煮しめなど、
豪華でボリュームたっぷりのセットです。
※お届け形態：袋・トレー詰め

お重入り



3～4名様

冷凍

雅セット

45品　37800円
→35910円

伝統的な縁起物の和風素材をもとに、あわびや国産えびなど華やかな素材も盛り込んだ、
バリエーション豊かなセットです。
※お届け形態：お重入り（紙製）

お重入り



2～3名様

冷凍

錦セット

27品　27000円
→25650円

和洋折衷の少人数のご家庭向けのセットです。
※お届け形態：お重入り（紙製）

ムソーのおせちセットは不自然な着色や不必要な添加物は一切使わず、厳選した素材の旨みを引き出した
「からだにやさしいおせち」を目指しました。
自然の恵みと伝統的な手仕事で、ありのままの美味しさを味わえるように仕上げています。
お正月から心と体が満たされるムソーのおせちを、
ぜひご利用ください。

お重入り



2名様

冷凍

彩セット

23品　16740円
→15905円

伝統的な縁起物の和風素材と洋風素材を盛り込んだ、
少人数のご家庭向けのセットです。
※お届け形態：お重入り（紙製）

盛り付け例



3～4名様

冷蔵

祝セット

21品　25920円
→24625円

定番のおせちや有機野菜のお煮しめなど、
豪華でボリュームあるセットです。
※お届け形態：袋・トレー詰め

盛り付け例



2～3名様

冷蔵

春セット

14品　16200円
→15390円

定番のおせちや有機野菜のお煮しめなどの、
少人数向けのセットです。
※お届け形態：袋・トレー詰め

※おせちの写真をカラーで見たい方は、配送担当職員がカラーパンフレットを持っていますのでお声掛けください。

ムソーおせちセットの内容・原材料一覧

こちらは冷蔵の「寿セット」「祝セット」「春セット」の一覧となります。

セット名と内容

寿	祝	春	アイテム	内容量	原材料（主原料産地）	アレルゲン8品目+大豆
●			あわび姿煮〈器付き〉	約60g	アワビ（オーストラリア産）、醤油（小麦・大豆を含む）、発酵調味料、日本酒、砂糖、かつおだし、醸造酢、食塩	小麦・大豆
●			北海道産真鱈の子うま煮	80g	真たらこ（北海道産）、丸大豆しょうゆ（大豆・小麦を含む）、砂糖、麦芽水あめ、本みりん、生姜（国	小麦・大豆
●	●		北海道産つぶ貝うま煮	60g	つぶ貝（北海道産）、丸大豆しょうゆ（大豆・小麦を含む）、砂糖、本みりん、生姜（国産）、清酒	小麦・大豆
●	●	●	田作り	40g	かたくちいわし（国内産）、砂糖、水飴、醤油、寒天、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦・大豆
●			フランス産生ハム	40g	豚もも肉、食塩	-
●	●	●	渋皮付栗きんとん〈国産栗使用〉	150g	渋皮付栗甘露煮（国内製造）、白あん、砂糖、水飴、発酵調味料／クチナシ色素	-
	●		酢れんこん（国産れんこん使用）	70g	れんこん（茨城県産）、砂糖、有機米酢、食塩	-
●		●	紅白なます（国産有機野菜使用）	100g	有機大根（国産）、有機人参（国産）、漬け原材料［砂糖、有機米酢、食塩］	-
●			伊達巻〈小〉関西風〈有精卵使用〉	1本(160g)	魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、鶏卵、砂糖、でんぷん	卵
	●	●	伊達巻〈ミニ〉（有精卵使用）	1本(100g)	魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、鶏卵、砂糖、さつまいもでん粉	卵
●	●		鶏の味噌松風焼き	90g	鶏肉（国産）、鶏卵（徳島県産）、醸造味噌（大豆を含む）、白味噌（大豆を含む）、甜菜糖、醤油（小麦・大豆を含む）、白ごま、粉山椒	卵・小麦・大豆
●			国産天然鰤のいしる煮	5切	ぶり（国産）、丸大豆しょうゆ（大豆・小麦を含む）、砂糖、麦芽水あめ、本みりん、生姜（国産）、いしる（いかを含む）、純米酒	小麦・大豆
	●		国産天然鰤のいしる煮	3切	ぶり（国産）、丸大豆しょうゆ（大豆・小麦を含む）、砂糖、麦芽水あめ、本みりん、生姜（国産）、いしる（いかを含む）、純米酒	小麦・大豆
●			北海道産帆立貝うま煮	5個	帆立貝（北海道産）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、発酵調味料、米酢	小麦・大豆
	●		北海道産帆立貝うま煮	3個	帆立貝（北海道産）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、発酵調味料、米酢	小麦・大豆
●			国産椎茸の含め煮（国産原木栽培椎茸使用）	5枚	椎茸（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、水飴、食塩	小麦・大豆
	●		国産椎茸の含め煮（国産原木栽培椎茸使用）	3枚	椎茸（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、水飴、食塩	小麦・大豆
●	●		国産ふきの煮物	100g	ふき水煮（国内製造）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、発酵調味料、かつおだし	小麦・大豆
●			国産車海老のうま煮	5尾	車海老（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、発酵調味料、かつおだし	小麦・えび・大豆
	●	●	国産車海老のうま煮	3尾	車海老（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、発酵調味料、かつおだし	小麦・えび・大豆
		●	宝巻（昆布巻）	90g	昆布巻（昆布（北海道産）、かんぴょう（国内製造））、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、水飴	小麦・大豆
●	●	●	煮しめごぼう(国産有機ごぼう使用)	80g	ごぼう（有機ごぼう）（国産）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、米酢、発酵調味料、かつおだし、食	小麦・大豆
●	●		国産竹の子土佐煮	80g	竹の子水煮（国内製造）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、かつお節、酒、発酵調味料、かつおだ	小麦・大豆
●	●	●	里芋含め煮(国産有機里芋使用)	100g	里芋（有機里芋）（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、発酵調味料、かつおだし、食塩	小麦・大豆
●			高野豆腐含め煮(国産有機大豆使用)	2枚	高野豆腐（有機大豆）（国内製造）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、清酒、かつおだし／塩化Ｍｇ	小麦・大豆
	●	●	高野豆腐含め煮(国産有機大豆使用)	1枚	高野豆腐（有機大豆）（国内製造）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、清酒、かつおだし／塩化Ｍｇ	小麦・大豆
●	●	●	にんじん含め煮(国産有機人参使用)	100g	人参（有機人参）（国産）、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、発酵調味料、かつおだし、食塩	小麦・大豆
●			九州産金柑の甜菜糖煮	5粒	金柑（国産）、砂糖	-
●			手綱こんにゃく（有機こんにゃく芋使用）	10個	有機栽培蒟蒻芋（広島県産）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、発酵調味料、かつおだし、食塩／水酸化カルシウム（蒟蒻用凝固剤）	小麦・大豆
●			かまぼこ出雲神話 〈紅〉	1本(180g)	魚肉（ニュージーランド、日本）、砂糖、食塩、味醂、魚醤（イワシ、食塩）、鰹だし、昆布だし／トマト	-
●			かまぼこ出雲神話 〈白〉	1本(180g)	魚肉（ニュージーランド、日本）、砂糖、食塩、味醂、魚醤（イワシ、食塩）、鰹だし、昆布だし	-
	●	●	かまぼこ出雲神話・紅白	1本(180g)	魚肉（ニュージーランド、日本）、砂糖、食塩、味醂、魚醤（イワシ、食塩）、鰹だし、昆布だし／トマト	-
			かまぼこ旨魚・紅	75g	魚肉（ニュージーランド、日本）、砂糖、食塩、味醂、魚醤（イワシ、食塩）、鰹だし、昆布だし／トマト	-
●	●		にしんの昆布巻	1本	昆布（北海道産）、にしん、醤油、砂糖（三温糖）、発酵調味料、水飴、かんぴょう、（一部に小麦・大	小麦・大豆
●	●	●	丹波篠山産黒煮豆〈小〉	100g（内容総量 190g	黒大豆（兵庫県産）、砂糖、食塩／重曹	大豆
●	●	●	北海道産秋鮭のスモークサーモン	40g×2	秋鮭（北海道産）、食塩	-
●			北海道産にしんの味付け数の子	4本	数の子（北海道産）、合わせだし、米発酵調味料、小麦発酵調味料、（一部に小麦・サバを含む）	小麦
	●		北海道産にしんの味付け数の子	3本	数の子（北海道産）、合わせだし、米発酵調味料、小麦発酵調味料、（一部に小麦・サバを含む）	小麦
		●	北海道産にしんの味付け数の子	2本	数の子（北海道産）、合わせだし、米発酵調味料、小麦発酵調味料、（一部に小麦・サバを含む）	小麦

ムソーおせちセットの内容・原材料一覧

こちらは冷凍の「雅セット」「錦セット」「彩セット」の一覧となります。

	内容量				
アイテム	雅	錦	彩	原材料（主原料産地）	アレルゲン8品目+大豆
小田原かまぼこ・白	2切	2切	2切	魚肉（グチ（タイ産）、タラ（ロシア産））、砂糖、米発酵調味料、食塩、馬鈴薯でん粉	-
小田原かまぼこ・紅	2切	2切	2切	魚肉（グチ（タイ産）、タラ（ロシア産））、砂糖、米発酵調味料、食塩、馬鈴薯でん粉／着色料（ベニコウジ）	-
信田（しのだ）巻	3切	-	-	魚肉すり身（国内製造）、油揚げ（大豆を含む）、なたね油、塩蔵わらび、人参（国産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、鶏卵、かつお節、清酒、昆布／凝固剤（粗製海水塩化マグネシウム）	小麦・大豆・卵
神居牛のローストビーフ（赤ワインソース）	4枚	3枚	2枚	牛もも肉（国産）、赤ワインソース（赤ワイン、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、はちみつ、バルサミコ酢、バター、にんにく）	乳・小麦・大豆
本鴨のロース煮	4切	-	-	鴨ロース肉（青森県産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、清酒、みりん、砂糖、ゆず果汁、たまりしょうゆ（大豆を含む）、かつお枯節削り、昆布（国産）	小麦・大豆
キャロットラペ（国産有機人参・有機くるみ・有機	40g	-	-	キャロットラペ（有機人参（国産）、オリーブ油、砂糖、ぶどう酢、食塩、香辛料）、有機くるみ、有機レーズン	くるみ
九州産金柑とクリームチーズの自然豚生ハム 巻	4個	-	-	生ハム（豚ロース肉（国産）、食塩、清酒、香辛料）、ナチュラルチーズ（国内製造）、金柑甘露煮（金柑（九州産）、砂糖）	乳
九州産金柑の甜菜糖煮	2個	-	1個	金柑（九州産）、砂糖	-
きんとん	40g	40g	40g	白あん（大手亡（北海道産））、砂糖、水あめ、米発酵調味料／着色料（クチナシ）	-
国産いささの献珍焼	3切	-	-	いささ（国産）、鶏卵、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、みりん、人参（国産）、きくらげ（国産）、清酒、三つ葉（国産）、葛でん粉	卵・小麦・大豆
国産梅甘露煮	2個	-	1個	梅（国産）、砂糖	-
国産えぞあわび	1個	-	-	えぞあわび（国産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、清酒、砂糖、かつおだしの素、有機米酢、食塩	小麦・大豆
国産きぬさや	2枚	2枚	2枚	きぬさや（国産）	-
国産牛肉のしぐれ煮	30g	40g	-	牛もも肉（国産）、清酒、ごぼう、砂糖、米発酵調味料、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、生姜（国産）	小麦・大豆
国産栗甘露煮（渋皮付）	1個	1個	1個	栗（国産）、砂糖	-
国産車海老のうま煮	3尾	3尾	-	車えび（国産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、清酒、米発酵調味料、水あめ	小麦・えび・大豆
国産こはだの酢漬け	40g	40g	-	このしろ（国産）、水あめ、人参（国産）、米酢、砂糖、昆布（国産）、生姜（国産）、食塩、数の子（デンマーク産）	-
国産鰆（さわら）の西京焼き	3切	-	2切	さわら（国産）、白味噌（大豆を含む）、米味噌（大豆を含む）、清酒、みりん、砂糖	大豆
国産竹の子穂先	3切	3切	2切	竹の子水煮（竹の子（九州産））、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、清酒、米発酵調味料、かつおだしの素、食塩	小麦・大豆
国産たこの柔らか煮	3枚	-	-	たこ（国産）、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、有機米酢	小麦・大豆
国産菜の花のお浸し	20g	10g	15g	菜の花（千葉県産）、めんつゆ（しょうゆ（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、水あめ、砂糖、かつお枯節削り、食塩、昆布）	小麦・大豆
国産野菜の柿なます（有機人参使用）	40g	-	-	大根（国産）、干し柿、有機人参（国産）、漬け原材料（砂糖、有機米酢、食塩）	-
国産野菜の紅白なます(有機人参使用)	-	30g	20g	大根（国産）、有機人参（国産）、漬け原材料（砂糖、有機米酢、食塩）	-
国産湯葉山椒煮	40g	-	-	湯葉（大豆（滋賀県産））、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、米発酵調味料、実山椒、かつおだしの素、食塩	小麦・大豆
椎茸の含め煮（国産有機原木栽培椎茸使用）	3枚	3枚	2切	有機椎茸（九州産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、水あめ、食塩	小麦・大豆
酢ごぼう（有機ごぼう使用）	30g	15g	-	有機ごぼう（国産）、有機米酢、砂糖、白ごま、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、食塩、かつおだしの素	小麦・大豆
宝巻（昆布巻）	3個	-	2個	昆布巻（昆布（北海道産）、かんぴょう）、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、水あめ	小麦・大豆
田作り	7g	-	12g	片口いわし（国産）、砂糖、水あめ、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、寒天	小麦・大豆
伊達巻（有精卵使用）	4切	3枚	2切	魚肉すり身（タラ（国産）、砂糖）、鶏卵、砂糖、甘藷でん粉	卵
丹波篠山産黒煮豆	50g	20g	20g	黒大豆（丹波篠山産）、砂糖、食塩／重曹	大豆
鶏の味噌松風焼き	3切	-	-	鶏肉（国産）、鶏卵、米味噌（大豆を含む）、白味噌（大豆を含む）、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、白ごま、粉山椒	卵・小麦・大豆
鳴門産わかめとしそちりめん	30g	-	-	わかめ（鳴門産）、ちりめん、めんつゆ（しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、みりん、食塩、かつお節エキス、むろあじ節、かつお節、乾椎茸、いわし煮干し、昆布）、しその粉（しそ、梅酢、食塩）	小麦・大豆
花形人参のレモン煮	2個	-	-	人参（国産）、砂糖、濃縮レモン果汁	-
羽二重餅三種（白）	2個	-	-	砂糖（国内製造）、水あめ（国内製造）、餅粉、米粉	-
羽二重餅三種（紅）	2個	-	-	砂糖（国内製造）、水あめ（国内製造）、餅粉、米粉／着色料（ビートレッド）	-
羽二重餅三種（よもぎ）	2個	-	-	砂糖（国内製造）、水あめ（国内製造）、餅粉、よもぎペースト、米粉	-
平飼い若鶏のごぼう八幡巻	3切	3切	2切	鶏もも肉（国産）、ごぼう（国産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、みりん、昆布だし、かつお節エキス、椎茸エキス	小麦・大豆
放牧豚のパセリケーゼ	4切	-	-	豚肉（北海道産）、豚脂（北海道産）、食塩、砂糖、香辛料	-
北海道産秋鮭の味付いくら	3g	3g	3g	いくら（北海道産）、有機白だし（有機しろしょうゆ（小麦・大豆を含む）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつお枯節削り、有機乾椎茸、昆布）	小麦・大豆
北海道産秋鮭のスモークサーモン	1個	8g×4	2切	秋鮭（北海道産）、食塩	-
北海道産にしんの味付数の子	3切	3切	2切	数の子（北海道産）、米発酵調味料、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、有機白だし（有機しろしょうゆ（小麦・大豆を含む）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつお枯節削り、有機乾椎茸、昆布）	小麦・大豆
生麩三色炊き合わせ（あわ）	2枚	-	-	あわ麩（小麦を含む）（国内製造）、砂糖、清酒、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、かつおだしの素	小麦・大豆
生麩三色炊き合わせ（ごま）	2枚	-	-	ごま麩（小麦・ごまを含む）（国内製造）、砂糖、清酒、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、かつおだしの素	小麦・大豆
生麩三色炊き合わせ（よもぎ）	2枚	-	-	よもぎ麩（小麦を含む）（国内製造）、砂糖、清酒、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、かつおだしの素	小麦・大豆
北海道産牡丹海老の酒蒸し	-	-	2尾	牡丹えび（北海道産）、清酒、食塩	えび
有機くるみの甘露煮	30g	-	10g	有機くるみ（アメリカ産）、水あめ、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、米発酵調味料、寒天	くるみ・小麦・大豆
のどぐろの甘酢漬け 有機ゆずのせ	3枚	3枚	-	アカムツ（山口県産）、有機米酢、砂糖、食塩、昆布（国産）、有機刻みゆず（有機ゆず（徳島県産））	-
ほたて貝の旨煮	-	40g	-	ほたて貝（国産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、みりん、生姜（国産）、清酒	小麦・大豆
オレンジピールのペイクド抹茶チーズケーキ	-	1個	-	生クリーム（生乳（北海道産））、クリームチーズ、砂糖、鶏卵、玄米粉、オレンジ加工品（オレンジ果皮、砂糖、果汁（レモン、オレンジ））、抹茶	乳・卵
北海道産昆布の煮物(国産有機人参使用)	-	20g	-	有機人参（国産）、昆布（北海道産）、めんつゆ（しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、みりん、食塩、かつお節エキス、むろあじ節、かつお節、乾椎茸、いわし煮干し、昆布）	小麦・大豆
天然鰆の味噌焼き	-	3切	-	鰆（国産）、味噌（大豆を含む）、砂糖、清酒、みりん、食塩	大豆
山口県産小鯛とわかめのオリーブマリネ(国産 有	-	40g	-	キダイ（山口県産）、乾燥わかめ、有機人参（国産）、有機米酢、オリーブ油、砂糖、生姜（国産）、食塩、昆布（国産）	-
柿アンサンブル	-	3切	-	あんぽ柿（国内製造）、バター	乳

創健社直送おせち注文書

注文される品物と配達日を必ずご記入ください。
配達日は品物によって変わりますので、確認してご注文ください。

品　名	価格	注文数	着日指定可能日
和風お重セット	27540円 →26165円		29日・30日
伝統ミニおせちセット	14040円 →13340円		29日・30日
小懐石おせち三段重	24840円 →23600円		29日・30日
おせち詰合せ一段	18144円 →17240円		29日・30日
おひとり様お重	13824円 →13135円		29日・30日
三代目たいめいけん監修 洋風おせち一段重	15984円 →15185円		29日・30日
新春おせち＜銀座花蝶＞ 「国産素材」和洋三段重	38016円 →36115円		29日・30日

お名前　　組合員番号

配送担当　　配送曜日

TEL　　（　　）

お届け先

〒　　都・道・府・県　　市・郡

様

TEL　　（　　）

お届け先

〒　　都・道・府・県　　市・郡

様

TEL　　（　　）

ムソー直送おせち注文書

注文される品物と配達日を必ずご記入ください。
配達日は品物によって変わりますので、確認してご注文ください。

品　名	価格	注文数	着日指定可能日
寿セット	36720円 →34885円		29日・30日
雅セット	37800円 →35910円		29日・30日
錦セット	27000円 →25650円		29日・30日
祝セット	25920円 →24625円		29日・30日
彩セット	16740円 →15905円		29日・30日
春セット	16200円 →15390円		29日・30日

お名前　　組合員番号

配送担当　　配送曜日

TEL　　（　　）

お届け先

〒　　都・道・府・県　　市・郡

様

TEL　　（　　）

お届け先

〒　　都・道・府・県　　市・郡

様

TEL　　（　　）

早割の注文受付は11月21日(土)午前10時までです

ゆうき4桁品番注文書　ページ1

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ2kg:「北海道 」	2kg	750	
9903	じゃがいも2kg:「北海道」	2kg	820	
9904	にんじん「松山」	500g	210	
9905				
9906				
9907				
9908	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9909	大根「今治」	1本	220	
9910	紅くるり大根「松山」	1本	210	
9911	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9912				
9913	赤たまねぎ「北海道」	500g	270	
9914	かぼちゃ(九重栗イレブン)「北海道」	1個	850	
9915	ゴボー「今治」	400g	390	
9916	レンコン「熊本」	400g	385	
9917	つるくびかぼちゃ「和田丸」	1kg当り	245	
9918	ぎんなん「和田丸」	200g	455	
9919	里芋「西条」	1kg	490	
9920				
9921				
9922	菊芋「和田丸」	500g	410	
9923	わさび菜「西条」	200g	165	
9924				
9925				
9926				
9927				

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ:1kg「北海道」	1kg	385	
9930	じゃがいも:1kg「北海道」	1kg	420	
9931				
9932				
9933				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9935	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9936	有機レモン:1級「中島」	500g	350	
9937	有機レモン:2級「中島」	500g	200	
9938				
9939	キウイフルーツ「福岡自然農園」	400g	465	
9940	温州みかん「中島」	1kg	405	
9941	温州みかん「大西」	1kg	450	
9942				
9943				
ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送				
9952	中島みかんジュース	1L	925	850
9953	中島みかんジュース:箱	1L×6本	5700	5415
9954	おおたに農園のミカンジュース	720ml	1200	960
中山:武智さんの木炭				
9955	木炭(箱入り)	3kg	1030	
内子・大崎さんの地元産しょうが:翌々週配送				
8001	しょうが「内子」	200g	475	

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ゆうき生協のお米＆もち米				
9956	新米・もち米(玄米)「今治」	1kg	940	
9957	新米・もち米(白米)「今治」	1kg	1070	
9958	新米・てんたかく(玄米)「和田丸」	10kg	8690	
9959	新米・てんたかく(白米)「和田丸」	10kg	9870	
9960	新米・てんたかく(玄米)「和田丸」	5kg	4475	
9961	新米・てんたかく(白米)「和田丸」	5kg	5085	
9962	玄米もち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9963	よもぎもち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9964	白もち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9965	ミックスもち「和田丸」(冷凍)	550g	995	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	シナノホッペ「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8902				
8903	名月「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8904	サンふじ「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8905	ラ・フランス「長野・さんさんファーム」	1kg	925	
8906	シナノスイート「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8907	サンふじ「青森・斉藤農園」	2玉(約600g)	925	
8908	秋映「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8909	あいかの香り「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8910				
8911	サンふじ「長野・水野さん」	5kg	5400	
8912	サンふじ「長野・水野さん」	1kg袋	1100	
8913	本カリン「長野・小坂さん」	1kg当り	695	
8914	こうみつ「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8915	洋なし:ル・レクチェ「長野・さんさんファーム」	800g	875	

ゆうき4桁品番注文書　ページ2

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9005	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9006	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9007	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9008	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9009	クラッシュトマト	300g	580	
9010	麻婆の素	225g	440	
9011	純米富士酢(大)	1.8L	2405	
9012	三河有機本みりん	500ml	2020	
9013	玉泉堂三年熟成本みりん	500ml	1295	
9014	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9015	紅花油「影山製油」	1L	2955	
9016	尾張のたまり醤油	360ml	1050	
9017	小梅干し	200g	940	
9018	こめどろぼう	30g	540	
9019	しいたけパウダー「恩地さん」	45g	680	
9020	国産たけのこ水煮	150g	700	
9021	黒にんにく	30g	700	
9022	卵油	300粒	5995	
9023	青汁(粉末タイプ)・小	3g*10包	1515	
9024	糸かんてん	16g	620	
9025	国内産くずきり	100g	580	
9026	抹茶ゼリー	120g	290	
9027	さつま芋ちっぷ	115g	310	

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	580	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	580	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	580	
9032	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	495	
9033	キーマカレー(秋川牧園)	180g	495	
9034	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	495	
9035	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	420	
9036	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	330	
9037	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	330	
9038	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	425	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	455	
9041	ポップコーンの種　小	60g	275	
9042	ポップコーンの種　大	210g	890	
9043				
9044				
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
9052				
夏季限定品売切特価！				
9054	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	345	310

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
9060	くすの木せんこう	70g	1160	
9061	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1700	
9062	桧の箸10膳	10膳	2200	
9063	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9064	エコひもくん	1巻80m	245	
9065	ソンバーユ	70ml	1960	
9066	オーガニックコットンナプキン 軽い日昼用　21．5cm羽つき	20枚	445	
9067	オーガニックコットンナプキン ふつう～多い日昼用25．5cm羽つき	16枚	445	
9068	オーガニックコットンナプキン ふつう～多い日昼用25．5cm羽なし	16枚	445	
9069	オーガニックコットンナプキン 多い日夜用36．0cm羽つき	7枚	445	
9070				
okierakanonのタオル製品				
9072	フェイスタオル	1枚	820	
9073	ハンドタオル	1枚	385	
9074	ふきん	1枚	410	
9075	ふきん(ワッフル)	1枚	410	
9076	バスタオル　プレーン	1枚	1850	
9077	バスタオル　ストライプ	1枚	1850	
その他雑穀等				
終売	今治産洗いごま:金	50g	475	
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
9081	今治産洗いごま:黒	50g	475	

ゆうき4桁品番注文書　ページ3

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
石けん製品・				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	800	
9086	風呂洗い石けん	500ml	900	
9087	酸素系漂白剤	430g	880	
9088	ナチュロントリートメント	180g	1600	
9089	ハンドクリーム　ミニ	20g	460	
9090	ナチュロン　リップクリーム	4g	800	
9091	モイストローション	100ml	2075	
9092	モイストローション(詰替)	100ml	1660	
9093	フェイシャルローション	100ml	1960	
9094	ベビーボディクリーム	50g	800	
9095	ベビー全身シャンプー	300ml	1250	
9096	ベビーうるおいUVクリーム	40g	1040	
9097	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1475	
9098	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1475	
9099	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	2095	
9100	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	2095	
9101	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	660	
9102	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	600	
9103	ナチュロンボディーソープ(ポンプ式)	500ml	1475	
9104	オリーボディーソープ	450ml	1795	
9105	詰替え用　オリーボディーソープ	400ml	1240	
9106	オリーボディーコンディショナー	450ml	1400	
9107	詰替え用　オリーボディーコンディショナー	400ml	1000	
9108				

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9110	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9111	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9112	えりそで洗い石けん	100g	240	
9113	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	630	
9114	セルローススポンジ	3個入り	625	
9115	よもぎ湯(お風呂用)	15g×6袋	510	
9116	八坂台所用固形石鹸(小)	150g	180	
9117				
9118				
数量限定！りねんしゃの防虫シリーズ				
9120	菊花せんこう	30巻	1280	
9121	角型ミニ菊花せんこう	32巻	1015	
9122	長時間用菊花せんこう	20巻	1485	
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品！				
9127	氷砂糖	1kg	1090	
9128	有機梅干し(徳用)	1kg	5686	4800
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干ししいたけスライス	45g	395	
9131	高知ブルーベリージャム	240g	1045	
9132	有機唐辛子レモンHOTソース	100g	350	

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	5180	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	5180	
9138	さくらのはちみつ	500g	2810	
9139				
冷蔵・冷凍品各種　保存に注意！				
9150	フジワラの手作り青汁(冷凍)	90ml*7袋	1490	
9151	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9152	バジルペースト(大)	140g	1260	
今季終了	バジルペースト(小)	72g	655	
9154	酒の粕	1kg	600	
9155	焼き豆腐(季節限定)	2枚	295	
9156	がんもどき(季節限定)	2個	200	
9157				
9158				
9159				
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書　ページ4

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入：5%OFF				
9163	アップル＆キャロット	195g*30缶	4700	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5555	
9166	(有塩)オーガニックトマトジュース	190g*30缶	4420	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5555	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	4420	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4485	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	5275	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2050	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4485	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4485	
9174	有機フルーティーMIXジュース＋野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4925	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	4760	
9180	オーガニックアップルサイダー＋レモン	250ml*30缶	4485	
9181	OGぶどうジュース：30本	160g*30缶	5130	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4485	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー：6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー：24本入り	350ml×24	5925	
9186	有機栽培プレミアムビール(ビン)	330ml	375	355
9187	有機栽培プレミアムビール(ビン)：12本入	330ml×12	4275	4060

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1950	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1550	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1850	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1600	
9193	オーガニックアップルサイダー＋レモン	250ml*10缶	1600	
9194	トマトジュース「津南」	350ml	370	
9195	トマトジュース「津南」	1L	855	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
9198				
9199				
限定企画！お福もち各種：翌週配送(冷凍)				
9724	玄米お福もち	750g	935	
9725	よもぎお福もち	750g	935	
9726	白お福もち	750g	935	

配送予定- -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
冬季限定供給品：翌週配送				
9701	キムチ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9702	みそちゃんこ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9703	ごま豆乳鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9704	寄せ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9705	とり塩鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9706	しょうが湯(徳用)	20g×15袋	1185	
9707	しょうが湯	20g×5袋	405	
9708				
9709				
9710				
9711				
9712				
9713				
9714				
冬季限定！チョコレート各種(冷蔵)：翌週配送				
9716	ナチュラルチョコレート：ミルク	60g	555	
9717	ナチュラルチョコレート：スイート	60g	555	
9718	ナチュラルチョコレート：ホワイト	60g	555	
9719	ナチュラルチョコレート：ビター	60g	555	
9720	ナチュラルチョコレート：抹茶	60g	555	
冬季限定供給品：翌週配送				
9723	小玉こんにゃく(冬季供給品)	200g	130	
ゆうき生協ギフト券、パンフレットなど				
9998	ピィ券(ゆうき生協ギフト券)	1枚	500	
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

ゆうき4桁品番注文書　ページ5

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天 然 ヤ ズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	435	
8005	冷凍カキ	200g	890	
休止中	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	ｽﾓｰｸｻｰﾓﾝｽﾗｲｽ(ﾌﾞﾗｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
ムソーの漬物企画				
8022				
8023	白菜キムチ漬け	200g	450	
8024	マイルドしば漬け	90g	475	
8025	紅かぶら漬け	150g	410	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	925	

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	あじフライ(3～5枚)	100g	535	
8030	鰹の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット　3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の藁焼鰹たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬渓地鶏:ササミ	200g	925	
8057	耶馬渓地鶏:手羽先	300g	1425	
8058	耶馬渓地鶏:手羽元	300g	1425	
8059	耶馬渓地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬渓地鶏:ブツ切り	300g	1065	
8061	耶馬渓地鶏:手羽身	300g	1425	
8062	耶馬渓地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1475	
8064	黒豚ローススライス	200g	1460	
8065	黒豚モモスライス	200g	1150	
8066	黒豚バラスライス	200g	1470	
8067	黒豚モモブロック	400g	1940	
8068	黒豚バラブロック	400g	2450	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2825	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2515	
休止中	牛サーロインステーキ	1枚	2990	
休止中	牛ヒレステーキ	2枚	3810	
8074	牛モモブロック	200g	2200	
8075	牛カルビ	200g	1915	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	670	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	690	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	285	
8081				

ゆうき4桁品番注文書　ページ6

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1930	
8084	黒豚バラブロック	500g	1685	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1005	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	790	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	720	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	730	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	710	
8090	黒豚カタ角切り	200g	745	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	820	
8092	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	730	
8093	手羽元開き(バラ凍結)	500g	925	
8094	鶏がら	500g	450	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	850	
8096	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	685	
8097	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1285	
8098	ピリ辛チキンバー	150g	475	
8099	チキンカツ(のり塩)	150g	475	
8100	鶏とおからのチキンナゲット	200g	445	
8101	ポテトチキン	150g	420	
8102	大容量チキンナゲット	1kg	2315	
"となりのさかな屋"の切身セット				
8104	白身魚パン粉付(ふぞろいミックスパック)	500g	2345	
8105	青背魚パン粉付(ふぞろいミックスパック)	500g	2000	
8106	白身魚パン粉付	40g×2	720	
8107	青背魚パン粉付	40g×2	620	
8108	おまかせ白身魚の塩焼き	70g×2P	1175	

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
"となりのさかな屋"の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身　塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
休止中	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
休止中	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g×3パック	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉＝高知:高生連　ノンホモ牛乳の牛				
休止中	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
休止中	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
ブラウンスイス牛肉各種				
8134	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8135	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
調味料＆乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	775	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	410	
8139	純白玉粉	150g	350	
8140	無漂白かんぴょう	25g	495	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	345	
8142	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか (ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	600	
8150	鮭フレーク	90g	720	
休止中	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麸	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	695	
8157	昆布粉末	50g	605	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻 (チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻 (チューブ):黒	120g	645	
8161	無双本葛(粒)	110g	715	
8162	無双本葛(粉)	80g	555	

ゆうき4桁品番注文書　ページ7

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
調味料＆乾物です。				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	465	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	395	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	395	
8171	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8172	紅はるか干し芋	100g	565	
8173	玄米フレーク(有糖)	150g	680	
8174	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	655	
8175	玄米ポン煎	7枚	400	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
休止中	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	2105	
8178	柿茶	4g×28袋	3465	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8181	乾燥きくらげ	30g	680	
8182	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1105	
休止中	鮭とば	32g	580	
8184	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8185	有機梅酢(白)	200ml	560	
8186	有機梅酢(赤)	200ml	580	
8187				
8188				
8189				

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産　ハーブのど飴	60g	290	
8192	玄米焼かりんと	40g	300	
8193	純国産蜜いも	150g	570	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	290	
8195	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	255	
8196	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	255	
8197	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	255	
8198	純国産えびせんべい	65g	300	
8199	純国産きなこかりんとう	95g	365	
8200	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	355	
8201	北海道産オートミール	300g	1415	
8202	純国産芋けんぴ	125g	310	
8203	やさしいラムネ	13g×5	250	
8204	包み黒糖あめ	95g	265	
8205	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8206	純国産かきのたね	53g	345	
8207	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8208	北海道かりんとう	100g	365	
8209	ホタテ貝ひも	45g	580	
8210	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	22枚	605	
8211	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	22枚	605	
8212	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	300	
8213				
8214				
8215				
8216				

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
日用雑貨				
8218	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8219	KUSU HANDMADE カンフルパウダー(天然樟脳)	2.5g×16包	1945	
8220				
8221				
8222				
8223				
8224				
8225				
8226				
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(米粉ベリーベリー)	1個	300	
松山:Ökol　松尾さんの無添加お菓子＆ケーキ				
8234	フルーツケーキ	1本	2100	
8235	フルーツケーキ:小型	1個	1070	
8236	胡麻クッキー(小)	50g	300	
8237	胡麻クッキー(大)	100g	540	
Ökol　松尾さんのスポンジケーキ(冷凍):12月4週配送				
7501	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(小)	直径15cm	500	
7502	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(中)	直径18cm	700	
7503	ｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のｽﾎﾟﾝｼﾞｹｰｷ(大)	直径21cm	1000	

ゆうき4桁品番注文書　ページ8

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
”宇和島練り物みよし”企画 〈冷凍〉				
8401	じゃこ天	50g×2枚	420	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	420	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	420	
8404	魚団子	150g	420	
8405	じゃこカツ	60g×2枚	520	
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	365	
8418	さくふわココア	1個	230	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品！				
8442	チキンソースカツ	150g	535	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1385	
隔週企画です！				
8445	小倉ようかん	1個	160	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	375	
8448	北海道皮付きさきいか	24g	590	
8449				
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	365	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリィソーセージ	300g	1275	
8535	チョリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット　4～6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット　3枚	約300g	1205	

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
季節限定供給品				
8601	冨貴食品:ごま鍋の素	150g	450	
8602	冨貴食品:塩レモン鍋の素	150g	450	
8603	冨貴食品:麻婆鍋の素	150g	450	
8604	本葛湯:生姜	23g×5袋	630	
8605	本葛湯:蓮根	23g×5袋	630	
8606	本葛湯:詰合せ	23g×5袋	630	
8607	栗しぐれ	100g	420	
8608	本葛しるこ	45g×5袋	720	
8609	小かぶ漬け	200g	420	
8610	本格なます	200g	485	
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3720	
冬季限定！秋川牧園鍋のもの　各種				
8619	いろいろ使える鶏つみれ	200g	425	
8620	旨塩スープの鶏だんご鍋	270g	700	
8621	旨辛スープの鶏だんご鍋	380g	735	

ゆうき4桁品番注文書　ページ9

注文締切 - -11月03週（11／17{火}～11／20{金}）

配送予定- -12月01週（12／01{火}～12／04{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
片山のお酒　月一企画！				
2001	天然葡萄酒：赤（甘口）	720ml	1745	
2002	天然葡萄酒：赤（中辛）	720ml	1695	
2003	天然葡萄酒：白（甘口）	720ml	1625	
2004	天然葡萄酒：白（辛口）	720ml	1625	
2005	天然葡萄酒ロゼ	720ml	1625	
2006	酸化防止剤無添加 スパークリング・ブラン	500ml	1500	
2007	酸化防止剤無添加 スパークリング・ロゼ	500ml	1500	
2008	草生メルロー	720ml	2055	
2009	草生セイベル	720ml	1835	
2010	謹醸いも焼酎	720ml	1675	
2011	越後鶴亀	720ml	1410	
2012				
宇和島：八坂石けんの月一企画				
2014	アルカリ剤入り八坂粉石けん	1kg	450	
2015	竹酢液入り八坂粉石けん	1kg	450	
2016	アロエ入り八坂粉石けん	1kg	450	
2017	ゆず入り八坂粉石けん	1kg	450	
2018	よもぎ入り八坂粉石けん	1kg	450	
2019	柿渋入り八坂粉石けん	1kg	450	
大分：下郷農協応援月一企画！				
2021	米粉	500g	1030	
2022	有機深むし茶	100g	1345	
2023	下郷きな粉	100g	490	
2024	ゆず胡椒	30g	335	

配送予定- -12月01週（12／01{火}～12／04{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
月1回企画！　グリーンアイズの珈琲各種！				
2026	マイルドブレンド（粉）	200g	1185	
2027	ヨーロピアンブレンド（粉）	200g	1235	
2028	アイスブレンド（粉）	200g	1255	
2029	ブラジル（粉）	200g	1365	
2030	グァテマラ（粉）	200g	1225	
2031	東チモール（粉）	200g	1005	
2032	キリマンジャロ（粉）	200g	1205	
2033	モカ（粉）	200g	1255	
ムソーの月一企画				
2035	自然伝麺 みそ味（2食入り）	1袋	655	
2036	自然伝麺 みそ味（2食入り） お徳用	5袋	3095	
2037	自然伝麺 しょうゆ味（2食入り）	1袋	655	
2038	自然伝麺 しょうゆ味（2食入り） お徳用	5袋	3095	
2039	富士すのもの酢	360ml	800	
2040	富士ゆずぽん酢	360ml	1030	
2041	富士酢プレミアム	500ml	1805	
2042	富士玄米黒酢（小）	500ml	2210	
2043	純米富士酢（小）	500ml	900	
2044	天然重曹（ボトルタイプ）	380g	550	
2045	クエン酸（ボトルタイプ）	320g	830	
2046	沖縄の海水塩　青い海	500g	655	
2047				
森ノリノさんの無農薬大豆使用した納豆				
2049	海想う・大粒納豆	80g	305	

配送予定- -12月01週（12／01{火}～12／04{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
田中屋さんのこだわり月一企画				
2051	ゆず酢	100ml	530	
2052	豆腐用しょうゆ	100ml	385	
2053	ガーリックソース	200g	755	
大阪：ぷくぷくの会の手作りクッキー各種！				
2055	ミルククッキー	70g	300	
2056	プレーンクッキー	70g	300	
2057	ミルクティクッキー	70g	355	
終売	いよかんクッキー	70g	355	
2059	チーズクッキー	60g	385	
終売	ほうじ茶クッキー	70g	355	
2061	プレーンビスケット	70g	300	
終売	にんじんビスケット	70g	300	
終売	黒糖ビスケット	70g	300	
限定企画！伝統の技･ふるさとの逸品				
2065	柿渋	1.8ℓ	2775	
加賀麩司宮田の「お麩各種」 月一企画！				
2067	くるま麩	16枚	720	
2068	おつゆ麩	25g	455	
2069	竹輪麩	30g	490	
2070	すきやき麩	10個	500	
2071	玉麩	15g	455	

ゆうき4桁品番注文書　ページ10

注文締切 - -11月03週(11／17{火}～11／20{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
よつ葉乳業の月一企画！				
2077	パンにおいしいよつ葉バター	100g	365	
2078	パンにおいしい発酵バター	100g	395	
2079	パンにおいしいよつ葉バターとひまわりオイル	100g	360	
2080	チェダーチーズ	200g	620	
2081	ゴーダチーズ	200g	635	
2082	おつまみチェダー	30g	235	
2083	おつまみゴーダ	30g	235	
2084	カマンベールチーズ	90g	540	
2085	スキムミルク	150g	315	
2086	なめらかクリームチーズ	100g	285	
TEPAのふんどしショーツ各種				
2088	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2089	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2090	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2091	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2092	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2093	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2094	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2095	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
高知:大豊グループ　無農薬ゆず使用！				
2097	無農薬柚子酢	360ml	1210	
2098	物部のゆずドリンク	500ml	1315	
渡辺水産の無頭エビ				
2100	無頭エビ	200g	1800	

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
株式会社AGT＆Tの化粧品各種				
2102	アグリカンスーパーリッチ(化粧水)	80ml	7230	
2103	スーパーリッチ（美容液）	30ml	5030	
2104	スーパーリッチ(ヘアケアローション)	100ml	2315	
2105	スーパーリッチ(ハンドケアローション)	50ml	1415	
2106				
島根:西製茶所月一企画				
休止中	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2109	出雲国の煎茶-山吹-	80g	760	
2110	出雲国の一番摘みくき茶	80g	625	
2111	出雲国の一番摘み茎ほうじ茶	60g	505	
2112	自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーパック	5g×16包	550	
2113	レモングラス＆ジンジャー	1g×13包	500	
2114	特上玄米茶ﾃｨｰﾊﾞｯｸﾞ	2.5g×12P	565	
2115	煎茶-山吹-ﾃｨｰﾊﾞｯｸﾞ	2.5g×12P	600	
2116	一番摘み茎ほうじ茶ﾃｨｰﾊﾞｯｸﾞ	2.5g×12P	565	
2117				
2118	石見国のカモミール紅茶	2g×8包	635	
2119	出雲しょうが紅茶(ティーバッグ)	2g×15	565	
2120	出雲しょうが紅茶	50g	565	
吉田ふるさと村の月一企画！				
2122	雑穀大福	50g×4	665	
2123	冷やし雑穀ぜんざい	1セット	430	
2124	おはぎ	50g×4	665	
2125				

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
吉田ふるさと村の月一企画！				
2127	柚子こしょう	60g	550	
2128	おたまはん(関西風)	150ml	455	
2129	おたまはん(関東風)	150ml	455	
2130	からみちょ	60g	550	
2131	とうがらし＆にんにく(青)	60g	550	
2132	とうがらし＆にんにく(赤)	60g	550	
2133	とうがらし:一味	15g	630	
2134	とうがらし:一味(詰替用)	15g	550	
2135	とうがらし:七味	15g	630	
2136	とうがらし:七味(詰替用)	15g	550	
2137	しょうがドレッシング	150ml	605	
2138	うめドレッシング	150ml	605	
2139	黒ごまドレッシング	150ml	605	
2140	玉ねぎドレッシング	150ml	605	
2141	ごまと野菜ドレッシング	150ml	650	
2142	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	650	
2143	焼肉のタレ:中辛	150ml	565	
2144	焼肉のタレ:甘口	150ml	565	
2145	焼肉のタレ:りんご	150ml	670	
2146	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	670	
2147	杵つきまるこもち	300g	605	
2148	レトルト雑穀ぜんざい	150g	385	
2149	すりおろしにんにく	60g	670	
2150				

ゆうき4桁品番注文書　ページ11

注文締切 - -11月03週（11／17{火}～11／20{金}）

配送予定- -12月01週（12／01{火}～12／04{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
限定企画！ふわふわ工房の～るさんのパン各種				
6001	メロンパン	1個	250	
6002	プチパン	2個	280	
6003	シュガープチパン	2個	290	
限定企画！渡邊水産のブランドあじ干物				
6006	瀬付きあじ	1枚	480	

配送予定- -12月01週（12／01{火}～12／04{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
本コミ事業部企画				
6301	熱・水分・感情 滞りを「流すだけ」で病気は消えていく	1冊	1400	
6302	関節を正常に戻す青柳流ひとり整体のすすめ	1冊	1500	
6303	腰・頭・肩・膝・股関節の痛みを根本的に治す	1冊	1300	
6304	腰、股、膝、足の長引く痛みは「アザラシ体操」で簡単に消える	1冊	1400	
6305	1日1分からはじめる65歳からのらくらく呼吸法＆気功	1冊	1450	
6306	60歳からの認知症にならない眠り方	1冊	1500	
6307	医者と薬に頼らない病気の「本当の治し方」	1冊	1600	
6308	イタリア人医師が発見したガンの新しい治療法	1冊	1500	
6309	白髪から黒髪に若返る生き方	1冊	1400	
6310	病気の原因は栄養欠損が9割	1冊	1300	
6311	元気で長生きしたいなら歯は抜くな	1冊	1300	
6312	カタカムナ氣功療法	1冊	1350	
6313	こんなときには、まず、漢方！	1冊	1400	
6314	歯科医だからわかった睡眠呼吸障害の治し方	1冊	1300	
6315	運動は元気な80歳になるためのお薬です	1冊	1350	
6316	スポーツキッズのための強い体をつくる食育レシピ	1冊	1400	
6317	0歳からの歯育て	1冊	1300	
6318	たるまない小顔は頭皮からつくる	1冊	1300	
6319	スルッと開運！ 最強参拝13のコツ	1冊	1400	
6320	まんがでスラスラわかる！ リフォーム・外壁塗装・リノベーション完全攻略ガイド	1冊	1600	

配送予定- -12月01週（12／01{火}～12／04{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価