2026年45号（2026.11.16）

VOL1955

企画No.20261104

あおむしくんの穴あきニュース

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。

配送日　１２月０１日（火）～１２月０４日（金）翌週配送
　　１２月０８日（火）～１２月１１日（金）翌々週配送

ゆうき生協　（事務・配送センター）　TEL（089）963-1002㈹

（愛媛有機農産生活協同組合）松山市東方町甲２２８９　FAX（089）963-3863

E-mail：yuuki@crest. ocn. ne. jp　ホームページ：https://yuuki-seikyo.jp

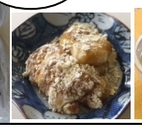
ホームページでカラー掲載（PDF閲覧ソフトが必要です）しています。
表示価格は消費税込みの価格です。　※この印刷には大豆インクを使用しています。

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）

今週の一押し　和田丸有機グループの おもち各種









和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。つきたてを冷凍してお届けしています。
なめらかな食感の白もち。粒が気にならず、玄米の美味しさを味わえる玄米もち。畑で自生しているよもぎを手摘みして使用したよもぎもち。
3種入ったミックスもちは特価！
「今年はおもちをたくさんつきたい！」と生産者さんも張り切ってくれていますので、ぜひ寒い時期に美味しいおもちを、たくさん召し上がって下さい。

9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円
9965	ミックスもち 特価！	550g	995円 →945円

原材料：和田丸産特別栽培もち米（除草剤を一回散布したもの）使用

生産者：和田丸有機グループ

クリスマス限定企画！「石畳のパン屋」さんのシュトーレン

予約注文



配送週：12月4週：12/22（火）～24（木）

今年も人気の石畳のパン屋さんのシュトーレンの予約注文を受付けます。国産有機小麦と2種類の自家製天然酵母を使用し、1つ1つ薪窯で丁寧に焼き上げています。オーガニックナッツやドライフルーツ、自家製栗の渋皮煮やゆずピールの入った、味わい深いこだわりのオリジナルシュトーレンです。
※焼ける数に限りがありますので、注文数が多い場合は遅配になる場合があります。

品番６０２３　約17×6cm **4630円**　生産者：内子・石畳のパン屋　**※賞味期限：製造より1ヶ月**

原材料：有機小麦（北海道）、ルヴァン種（北海道産有機小麦）、サワー種(北海道産有機ライ麦)、オーガニックアーモンドプードル（アメリカ）、オーガニックレーズン（アメリカ）、オーガニックイチジク（トルコ）、オーガニッククルミ（アメリカ）、バター（国産）、低温殺菌牛乳、栗（内子町）、ゆず（内子町）、はちみつ（内子町）、きび砂糖（鹿児島県）、ラム酒、スパイス（シナモン、ナツメグ、カルダモン）、塩

ムソーのクリスマス企画～CHRISTMAS PARTY SELECTION～





配送週：12月4週：12/22（火）～24（木）

ムソーの厳選素材で作られたケーキやオードブルなど、おうちのクリスマスを華やかに彩るごちそうの数々！
ぜひカラーチラシと別紙原材料一覧をご参照のうえ、別紙記載の4ケタ品番をOCR注文書に記載してご注文ください。

取り扱い：ムソー

お菓子作りに！希少な国内産　限定企画　殻付きくるみ



品番８９０１　翌々週　500g袋入り **865円**

希少な長野県産のくるみです。殻付きを割って食べるのは味も香りも格別です。クッキーやケーキ等の手作りお菓子にどうぞ！またおやつやおつまみにも最適です。

生産者：長野：小坂さん

和田丸の有機米を育てた合鴨です！

限定　和田丸の 鴨　肉



和田丸の有機米の田んぼの草取りをしてくれた合鴨を精肉にしました。1パック1羽分です。焼き物で脂のうまみを、お鍋など汁物でお出汁の旨みを味わってください。

1パック（1羽分約300～500g）

翌週　品番９１５７　**2200円**

※多少羽の毛根やスジが残っている場合がありますので、そこは取り除いて調理して下さい。

生産者：和田丸：山内さん

文化出版局ギフトブック　本の贈りもの



暮らしに潤いを与えてくれる趣味の本、クリスマスや年末向けの本など多数掲載してます。

翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

ハート布団企画



ハートの厳しい品質基準をクリアした羽毛布団やあたたか寝具を掲載しています。

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。

山　繊　企　画



キャメルのあたたか小物や、尾州産ストールなど掲載しています。

翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

※チラシ企画品は返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

秋川牧園のクリスマス企画

～二回連続企画！ご家族やご友人との楽しい一時をどうぞ～

フライドチキン



冷凍　翌々週　ＯＣＲ４６６　300g　**1125円**

若鶏むね肉のフライドチキンです。塩麹でお肉に柔らかさと旨みを加え、コーンフレーク入りの衣 でサクサクの食感をプラス。ハーブとスパイスが効いたパンチのある味付けで鶏肉のおいしさが 引き立っています。骨がないので食べやすさもうれしいフライドチキンです。

鶏肉(国産)、塩麹、食塩、ホワイトペッパー、清酒、衣（小麦粉、ばれいしょでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー、バジル、オレガノ、カレー粉）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む）

牛乳グラタン



冷凍　翌々週　ＯＣＲ４８２　100g×2個入り　**865円**

ストレスの少ない環境で、非遺伝子組み換えの良質な餌を食べた牛から搾った新鮮な牛乳をふんだんに使用しました。滑らかなクリームソースが美味しさの決め手です。温めるだけで簡単に召し上がれます。

原材料：牛乳（国産）、マカロニ、じゃがいも（国産）、鶏肉（国産）、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、とりがらスープ、バター、なたね油、チーズ、発酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー

骨付きてりやきチキン



翌々週　品番８０９５　冷凍　300g **850円**

秋川牧園の若鶏の手羽元を、はちみつや玉ねぎを使用したコクのある醤油ベースのたれに 一晩漬け込み、お肉の中までしっかりと味を染みこませて、こんがりと焼き上げています。

原材料：鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、玉ねぎ、はちみつ、生姜ペースト、にんにくペースト、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)

リニューアル！

骨付もも照り焼き

秋川牧園の骨付もも肉を、醤油ベースのタレにじっくり漬け込んで焼き上げました。
別添のタレをかけて温めると照りが出て一層美味しく食べられます。



冷凍　翌々週　品番６０１８　240g 1本　**880円**

原材料：てりやきチキン（鶏肉(国産)、タレ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト））、添付タレ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）

骨付ももロースト（ハーブソルト）

初回



骨付もも肉を自社ブレンドのハーブソルトに丁寧になじませて焼き上げました。

品番６０１９　冷凍　翌々週　240ｇ1本　**880**

原材料：鶏肉（国産）、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、ホワイトペッパー粉末、乾燥バジル、乾燥オレガノ、セージ粉末

お好みで味付けしたい方へ

骨付モモ（2本入り）



翌週　冷凍　ＯＣＲ１５３　2本　**1340円**

旨みたっぷりの秋川牧園の鶏肉は、シンプルな味付けでもとっても美味しく仕上がります。
塩コショーや照り焼き、バター醤油やタンドリーなど、お好みの味付けで調理してください。

お子様も一緒に楽しめる秋川牧園のチキンスナック！

ポテトチキン



ハッシュドポテトにチキンの旨みを加え、オニオンソテーの甘みで食べやすいスナック的なおかずに仕上げました。オードブルやおつまみの一品にもおすすめです。

冷凍　翌々週　品番８１０１　150g　**420円**

原材料：鶏肉（国産）、じゃがいも（国産）、オニオンソテー、鶏卵、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、もち粉、、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー粉末、揚げ油（なたね油）

取り扱い：秋川牧園

大容量チキンナゲット



秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットのお徳用１ｋｇパックです。

翌々週　冷凍　品番８１０２　1kg　**2315円**

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

取り扱い：秋川牧園

中島みかんストレート果汁100%のジュース

在庫限り！ 中島みかんジュース



中島みかんジュース（1000ml×6本箱入り）のご贈答の注文も受け付けています。お気軽に事務局、又は配送職員までお申し付けください。送料は別途必要になります



翌週

中島ゆうきの里の皆さんが農薬や化学肥料を一切使用せず、有機栽培で育てあげたみかん１００%のストレート果汁のみかんジュースです。風味をできるだけ損なわないように、低温殺菌（90度15分委託製造）で製造しています。みかんジュースは一番美味しい時期のみかんの美味しさをぎゅっと詰め込んでます。
昨年度産在庫限り売り切り特価です！お見逃しなく！

売切特価

品番９９５２　1本 1000ml　925円→**850円**

品番９９５３　1000ml×6本 箱入り　5700円→**5415円**

有機アールグレーティー



在庫限り！（無糖）

三重県産の茶葉を原材料とし、ナチュラルベルガモット香料を使用し香りのやさしいアールグレーティを作りました。飲みやすく好評です！

売切特価

品番９０５３　1000ml　750円→**640円**

翌週

京都：玉屋珈琲

エチゴビールの有機栽培プレミアムビール

特価



日本で初めて地ビールを作った新潟のエチゴビールのこだわりのプレミアムビールです。有機栽培の麦芽とホップのみで仕込んでいるので、すっきりとした喉越しと、少し強めの苦味が特徴です。

9186	330ml×1本	375円→**355円**
9187	330ml×12本	4275円→**4060円**

翌週

アルコール分：5%

原材料：有機麦芽・有機ホップ

大森和蠟燭屋
omori warosoku

大森和蝋燭屋のろうそく

※配送週12月3週：12/15（火）～18（金）



愛媛県にある山あいのまち・内子町で、和紙や木蝋をはじめ、伝統産業が息づくまちで、江戸時代から６代に渡って和蝋燭をつくり続けている、大森和蝋燭屋。
今では全国でも数えるほどになった和蝋燭の作り手として、変わらない手法を受け継ぎ、今に繋いでいます。
クリスマスや年越しの夜に、和蝋燭のやさしい灯りで穏やかな時間を過ごしてみませんか？

和　蝋　燭　各　種



【1匁】サイズ：7cm
燃焼時間：約30分
【3匁】サイズ：10cm
燃焼時間：約1時間
【5匁】サイズ：12cm
燃焼時間：約1時間30分

品番6101	1匁 和蝋燭　2本	595円
品番6102	1匁 和蝋燭　6本	1785円
品番6103	3匁 和蝋燭　2本	730円
品番6104	3匁 和蝋燭　5本	1815円
品番6105	5匁 和蝋燭　2本	880円
品番6106	5匁 和蝋燭　4本	1760円

※お店の袋に入れてお届け

大森和蝋燭屋の和蝋燭は、和紙、燈芯（い草の髄）、真綿を使った手作りの芯に、溶かした木蝋を素手で一層一層丁寧に塗り重ねる日本古来の伝統技法「生掛け製法」で心を込めてお作りしております。ハゼの実の蝋をはじめ、全て天然素材を使っています。
石油由来の蝋燭とは異なり、煤や匂いが出ることが少なく、風を当てなければ蝋が垂れることもなく、最後まで美しく燃えてゆきます。
※大森和蝋燭屋の和蝋燭はすべて天然素材を使用しているため、経年や温度変化によるヒビが発生することがございますが品質や燃焼に影響はございません。

3匁 和蝋燭6本 芯切り付



贈りものにもピッタリな芯切り付きの箱入りセットです。

品番６１０７

1セット箱入り 3500円

サイズ：10cm
燃焼時間：約1時間

1匁～20匁用 真鍮製芯切り



和蝋燭を消したり、芯が炭化して残っていくのを取り除いたり、灯の大きさを調節するのに使う道具です。

長さ：11cm

品番６１０８　**1本 1100円**

1匁～5匁用 鉄製燭台１



品番６１０９

1台 3300円

縦：2.5cm / 横：7cm

1匁～5匁用 鉄製燭台２



品番６１１０

1台 3850円

取っ手付き　縦：4.5cm / 横：12cm

内子の鍛冶職人『自在鋼房』の、一つ一つが職人による手作りの燭台です。
鉄とは思えない曲線美。
使い込むごとに艶が増していきます。

矢野傳：価格改定のお知らせ

品番	品名	量目	価格	配送
OCR92	上ちくわ	4本	375円	翌週
OCR93	並ちくわ	2本	260円	翌週
OCR94	上板かまぼこ	110ｇ	375円	翌週
OCR95	いよ誉れかまぼこ	120ｇ	620円	翌週
OCR96	上天ぷら	2枚	335円	翌週
OCR97	野菜天ぷら	2枚	335円	翌週
OCR98	ごぼうじゃこ天	5枚	385円	翌週
OCR99	きんぴらじゃこ天	8枚	390円	翌週
OCR100	野菜棒天	3本	375円	翌週
OCR101	イカ入りじゃこ天	3枚	255円	翌週
OCR102	じゃこ天	3枚	360円	翌週
OCR103	おでんセット	1袋	1100円	翌週

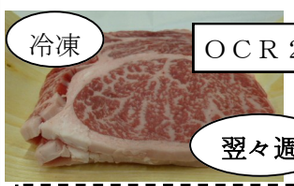




魚のすり身の価格高騰により、矢野傳の練り製品が全品値上げです。スケトウダラの記録的な不漁や、海外での需要増などが原因と言われています。
毎日の食卓に欠かすことのできない、矢野傳の安心して食べられる美味しい練り物。
作り手の高齢化も進む中、頑張って製造を続けてくれています。
これからも美味しい練り物を届けてもらうための値上げ、ご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。

良い牛肉を食べよう！まぁのさんのアルプス牛特価!!

牛ロースアミ焼



ＯＣＲ２００　**特価**

170g 2070円

翌々週　**→1970円**

～まぁのさんよりコメント～
1パックに2枚入りにするにはロースの盤が大きすぎて170ｇにすると厚みが薄くなりすぎてしまいましたが、試行錯誤の末、クラシタロースの芯だけを使って何とか2枚にしています。ロースの甘みを存分にお楽しみください。

牛ミンチ

10%off 大特価!!



170g 1125円

翌々週　ＯＣＲ２０４　**→1015円**

～まぁのさんよりコメント～
滅多にしないミンチセール！！今回はたまたま在庫があって冷凍庫に入りきらなくなりそうなので特別特価にしました。正真正銘、アルプス牛のお肉だけで作ったミンチ！ハンバーグやミートボール、ミートソースなどお好みのお料理に。

まぁののアルプス牛は長野県南アルプス麓大滝村で、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼いしてます。
抗生剤やホルモン剤は不使用。飼料のトウモロコシは遺伝子組み換えでないものを、フスマ、大豆は国産のものを使用。サイレージは自給。ワラは可能な限り地域自給しています。

お家で手作り♫レモンのはちみつ漬け

有機レモン：2級

品番９９３７



翌週

特価 500g 200円 →190円

生産者：中島ゆうきの里



柑橘には柑橘の蜂蜜で

みかんの蜂蜜

OCR067	500g	2515円
品番9136	1kg	5180円

生産者：小池養蜂園





加工用に最適なレモンの2級品がたくさん出荷されてきました！
レモンをスライスしてはちみつにひたひたに漬けるだけ、簡単でおいしいはちみつレモンの出来上がり♫お湯で割ってホットレモン、そのまま食べたり、ヨーグルトと一緒に食べても美味しい。
これからの季節、風邪やのどトラブル予防にもおすすめです。

数量限定 お鍋であったまろ 青森県産本鴨鍋セット



冷凍

イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

冬ギフトも受付中

品番８６１１

翌々週

約2～3人前 3720円

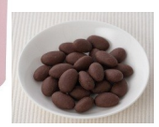
※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1　※野菜はついていません。

取り扱い：ムソー

冬季限定！ オーガニックアーモンドチョコレート



指定農園で収穫したオーガニックアーモンドを包みました。ドミニカ共和国など中南米産のカカオを使用。カカオのコクも楽しめ、香ばしいアーモンドとの相性も抜群です。チョコレートの製造から包装まで、全ての工程で有機ＪＡＳ認証を取得しています。乳化剤や香料は不使用です。



翌々週

6011	ダーク	60g 860円
6012	ミルク	

原材料
ダーク：オーガニックカカオマス（オランダ製造）、オーガニックローストアーモンド（オランダ製造）、オーガニックシュガー、オーガニックココアバター、バニラシード
ミルク：オーガニックローストアーモンド（国内製造）、オーガニックココアバター、オーガニックカカオマス（オランダ製造）、オーガニック全粉乳、オーガニックシュガー、オーガニックアガベイヌリン

取り扱い：創健社

冬季限定！ 秋川牧園の鶏だんご鍋！（鍋スープと鶏団子のセット）

旨塩スープ



2～3人前

冷凍

とりがらスープにガーリックと和風だしの風味を効かせた特製スープのセット！

翌々週

品番８６２０

270g 700円

原材料【スープ150ｇ】とりがらスープ（鶏骨（国産）、食塩）、昆布だし、発酵調味料、かつおだし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、食用ごま油
【鶏だんご120ｇ】鶏肉（国産）、鶏卵、パン粉、玉ねぎ、ばれいしょでん粉、砂糖、塩こうじ、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末

旨辛スープ



冷凍

2～3人前

白濁とりがらスープと味噌ベースの特製旨辛タレのセット！豚バラ肉との相性も◎シメの麺にもよく合うスープ。

品番８６２１

380g 735円

原材料【スープ200ｇ】（鶏骨（国産）、食塩
【鶏だんご120ｇ】鶏肉（国産）、鶏卵、パン粉、玉ねぎ、ばれいしょでん粉、砂糖、塩こうじ、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末**【タレ30ｇ×2】**砂糖、トマトピューレ、みそ、唐辛子粉末、清酒、食塩、にんにくペースト、醤油、米酢、食用ごま油

翌々週

製造：秋川牧園

冬季限定供給品！ ナチュラルチョコレート各種



冬場のお楽しみ！一粒でカカオの香りの楽しめる本格派のナチュラルチョコレートの供給が再開です。
乳化剤、香料不使用。今年は昨年休売していた、ホワイトと抹茶も復活です。カカオの産地を変更し、価格も昨年よりお求め安くなりました。
口福な一口をお楽しみください。

翌週

冷蔵

お求めやすくなりました！

各60g 555円

9716	ミルク
9717	スイート
9718	ホワイト
9719	ビター
9720	抹茶

一括原材料：有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター、全粉乳、有機抹茶

取り扱い：ムソー

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

翌々週

各150g 450円

8601	ごま鍋の素
8602	塩レモン鍋の素
8603	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醤、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

無添加練り製品！地場の魚１００％使用！

地場じゃこ天ぷら



冷蔵

おつまみに

3枚

665円

品番８３２２

松山：東雲かまぼこ　地場じゃこ団子

翌々週

品番８３２３

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：７日



冷蔵

12個入り

670円



～八幡浜：矢野傳の練り物　今週の特価企画！～

上ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

特価



翌週

OCR０９２

冷蔵

4本 375円

→340円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天

特価



翌週

OCR０９８

冷蔵

5枚 385円

→370円

原材料：ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

翌々週

～東明の無添加漬物　今週の特価！～

取り扱い：ムソー

こぶ大根

特価



青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

OCR０７４

150g 410円

→390円

冷蔵

賞味期限：15日　開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

ゆず白菜漬

特価



冷蔵

OCR０７８

250g 400円

→380円

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

揚げるだけで便利！　骨無し切り身パン粉付各種！



ふぞろい
ミックスパック





40ｇ×2Ｐ

冷凍

翌々週

便利な骨無し切り身の便利なパン粉付です。
ゆうき生協の南部小麦粉とパン粉を使用してもらいました！
丁寧に骨抜きした切り身を伯方の塩とブラックペッパーでシンプルに味付け。 面倒な下ごしらえ無しで、お家で揚げたての魚フライがお子様も年配の方も安心して召し上がれます。

8104	白身魚パン粉付（ふぞろいミックスパック）	500g	2345円
8105	青背魚パン粉付（ふぞろいミックスパック）	500g	2000円
8106	白身魚パン粉付	40g×2P	720円
8107	青背魚パン粉付	40g×2P	620円

原材料：白身魚（愛媛県産）・青背魚（国産）
原材料（衣・各種共通）：パン粉（小麦粉（国産）、イースト、食塩）、南部小麦薄力粉、伯方の塩、ﾌﾞﾗｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ

取り扱い：有限会社　エスペランス

秋～春限定品！　共同農産の季節限定豆腐製品！

焼きとうふ

冷蔵



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。
しっかりとした食べ応え。お鍋やすき焼きに。

翌週

品番９１５５

2枚　**295円**

原材料：
大豆（国産）、菜種油 、塩化マグネシウム（にがり）

がんもどき

冷蔵



翌週

1つずつからりと揚げました。煮物やおでんのおいしいお出汁を含ませると、じゅわっと美味しいごちそうの一品に。

品番９１５６

2個　**200円**

原材料：大豆（国産）、菜種油 ごぼう、人参、山芋、ごま、昆布、塩化マグネシウム（にがり）

東明の季節限定の漬物です

取り扱い：ムソー

小かぶ漬け



冷蔵

朝採りの小かぶを、葉を残した状態であっさりと漬けこみました。

品番８６０９

200g

420円

賞味期限：11日

原材料：小かぶ、漬け原材料（食塩、みりん）

本格なます



冷蔵

有機栽培の大根と人参を国産原料のみで昔ながらの懐かしい味に漬け込みました。

品番８６１０

200g

485円

賞味期限：15日

原材料：大根、人参、昆布、漬け原材料（食塩、砂糖、醸造酢、みりん）

和田丸の自然豊かな中山間地で育った有機米！

新米・てんたかく

翌週



農薬や化学肥料を一切使用しない和田丸有機グループの生産者の新米が今年も出来上がりました！
今年も山内さんの田んぼには合鴨を入れて、除草に大活躍してもらいました。中山間地の田んぼでお米を作ることは本当に大変との事。
今年の猛暑や渇水を乗り越えて収穫を迎えたお米、
ぜひご賞味ください！

9958	玄米 10kg	8690円
9959	白米 10kg	9870円
9960	玄米 5kg	4475円
9961	白米 5kg	5085円

有機栽培　生産者：東温：和田丸有機グループ

おとうふ屋さんのおから入り

SOY DONUT（ソイドーナツ）



限定

翌々週

国産大豆100%の自家製豆乳とおからを生地に練り込んだ、素朴な風味のドーナツです。軽くトースターで温めても美味しい。

品番６０１３　4個入り **405円**

原材料：粗糖（国産）、小麦粉（国産）、鶏卵、植物油、米粉、豆乳（大豆（国産））、おからパウダー（大豆（国産））、膨張剤、重曹）

取り扱い：創健社

ベーグル（甘酒）



米麹の甘酒を入れて練り上げた生地を低温発酵させて、茹でてから焼いています。米が入ることで独特のねっちりした食感になります。柔らかめです。アルコール分は含みません。

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

品番８２３３　1個 **240円**

原材料：北海道産小麦粉、麹甘酒、ホシノ天然酵母、甜菜糖、シママース

製造：ラクダピクニック

今治生産者の有機栽培もち米！

有機もち米



農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい

有機ＪＡＳのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

9956	玄米	1kg	940円
9957	白米	1kg	1070円

生産者：今治有機農業研究会

ごま油香る
ふりかけのり

こめどろぼう



伊勢湾産バラ海苔をごま油と海の精のやきしおで丁寧に味付けした、もみのりタイプのふりかけです。ご飯がすすむ、やみつきになる美味しさ！卵かけご飯かけても！

品番９０１８　30g **540円**

原材料：乾のり（伊勢湾産）、菜種油、ごま油、有機いりごま、食塩（海の精）、スジアオノリ

取り扱い：ムソー

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサックリ、内側はもっちり。
お米の美味しさを味わえるパンです。

品番８３４０　1本 **285円**

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

製造：かんこめ

生イースト使用

胚芽玄米パン（山食レーズン）



品番８３４１　1個 **500円**

ゆうき生協でも大人気の胚芽玄米パンに、新たにレーズン入りが登場しました。
胚芽玄米パンの生地に、軽くラム酒で香り付けしたオーガニックレーズンを練り込みました。
スライスされていないので、お好みの厚さにカットして下さい。

原材料：玄米ご飯、小麦粉（国産）、玄米粉、有機レーズン、生イースト、素焚糖、玄米油、塩、米胚芽、ラム酒

製造：かんこめ

やっぱり
鮭が好きな方へ

鮭フレーク



翌々週

ロシア産秋鮭の小骨や血合いを蒸してから丁寧に取り除き、大鍋でこだわりの無添加調味料を加えながら撹拌し、フレーク状に仕上げました。
最近鮭が高騰、品薄になっています。白米のお供はやっぱり鮭！という方におすすめです。

品番８１５０　90g **720円**

原材料：鮭（ロシア産）、食用なたね油、発酵調味料、食塩、醤油（小麦・大豆を含む）
（※ロシア産または北海道産の場合があります。）

取り扱い：三陸水産

もち米と
おこわ風に

ねぎにんにくたっぷり

国産親どりピリ辛そぼろ



熊野養鶏所さんの親どりの肉で、かんこめさんが美味しいそぼろに仕上げました。調味料もゆうき生協仕様です。しっかり味と食感のそぼろは、もち米と合わせておこわ風にしても美味です♫

OCR４９１　240g **840円**

翌々週

原材料：親どり（熊野養鶏もみじ鶏）、醤油（田中屋）、酢（飯尾醸造）、酒、ねぎ、砂糖（素焚糖）、にんにく、一味（向井堂）

製造元：かんこめ

松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

レモンケーキ



中島産無農薬レモンの皮もジュースも入った甘酸っぱいパウンドケーキ。

8234	1本	1000円
8235	小型	520円

原材料：ゆうき生協の卵 南部小麦薄力粉 双目糖 よつばバター 中島産無農薬レモン

エルダーベリークッキー



翌々週

庭で収穫したエルダーベリー（エルダーフラワーの実）でジャムを作りました。エルダーベリー味のピンク色のクッキーをお楽しみ下さい！

8236	50g	300円
8237	100g	560円

原材料：愛媛県産小麦粉　よつばバター　双目糖　エルダーベリー　ゆうき生協の卵

月一企画：創健社のおすすめ品各種！



翌々週

国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干ぴょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

値上げです　取り扱い：創健社

品番３１２６　125g 2合用 2~3人前　**620円**

原材料：国内産野菜［にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ］、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス

国産有機小麦使用！

有機ノンフライラーメン各種



かんすいや卵白などの動物性原料は使用せず、ノンフライで生めんのようなもっちり、コシのある麺に仕上げています。
スープも化学調味料や酵母エキスを使用していません。

翌々週

3127	醤油	105g
3128	味噌	113g

1袋 **310円**

原材料：麺：有機小麦粉（国産）、　馬鈴薯澱粉、食塩
スープ（しょうゆ）：有機しょうゆ、有機ごま油、食塩、有機砂糖、有機※発酵調味料、発酵調味液粉末、玉ねぎエキス、にんにくエキス、ねぎエキス、こしょう、昆布粉末
スープ（味噌）：有機みそ、有機しょうゆ、有機ごま油、有機米発酵調味料、有機砂糖、食塩、発酵調味料粉末、香辛料、にんにくエキス、昆布粉末

取り扱い：創健社

今治産の無農薬米100％使用の手造り麹各種

手造り塩麹

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麹の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麹をご活用下さい **200g**

品番３１３５　**755円**

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）**賞味期限**：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店



手造り醤油麹

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麹調味料として、各種あらゆる料理に **200g**

品番３１３６　**1080円**

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）　**賞味期限**：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店

月一企画：くまもと有機の会の農産加工品！



全　粒　粉

製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。

翌々週

品番３１２９　**500g 725円**

原材料：小麦（九州産）



押　麦

大麦を精白し、圧ぺんした押しつぶした麦が 押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい 。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。

翌々週

品番３１３０　**500g 910円**

原材料：大麦（九州産）

化学肥料・農薬不使用　**取扱い**：熊本有機の会

ノンソルトポテトチップス



食塩を使用せず、じゃがいものおいしさと風味を大切にしたポテトチップス。そのまま食べても、お好みの味付けしても。サラダのトッピングなどにも。

品番３０７７

翌々週　**値上げです**　**60 g 260円**

原材料：馬鈴薯（北海道産）、植物油（米油）

取り扱い：創健社

揚　げ　小　丸



国内産うるち米を植物油で香ばしくカラッと揚げて、本醸造丸大豆醤油とてんさい糖で味付けした、一口サイズの揚げせんべい。

品番３０７８

翌々週　**100 g 240円**

原材料：うるち米（国産）、植物油脂（こめ油、パーム油）醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖

取り扱い：創健社

発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：１ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！発酵させることによって、栄養価があがります。



翌々週

品番休止中

725g 1730円

取り扱い：熊本有機の会



純正 なたね油

九州産の無農薬栽培の菜種を溶剤薬剤を一切使用せず昔ながらの古式圧搾しぼりで作られた、一番搾りの純正なたね油です。
黄金色のまろやかな味と香りが特徴です。

翌々週

品番３１３２　**825g 1595円**

取り扱い：熊本有機の会

月一企画 ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種



翌々週

ヨーロッパ、オーストラリア、アメリカ等の有機認定機関の厳しい基準の元で生産され、素材のむこうに畑が見える生産者から直接輸入しています。
ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

有機ＪＡＳ認定品

3166	ローストアーモンド	90g	スペイン産	905円
3167	干しいちじく（スミルナ）	150g	トルコ産	925円
3168	ウォールナッツ（くるみ）	80g	カリフォルニア産	805円

取り扱い：ムソー

パラダイス&ランチの 元気ピザ

月一企画！

国産小麦粉、国産チーズ、無農薬野菜を使い、無添加ウインナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がりを。



冷凍

品番３１７１

3枚入り

翌々週

1515円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味醂）、無添加ウインナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

冬季限定 しょうが湯各種





国内産有機しょうがを100%使用し、粗糖、黒糖、甜菜糖をブレンドして飲みやすく仕上げました。お湯を注ぐだけですぐに飲めて、冷えた体を温めてくれます。

品番	品名	規格	価格
9706	しょうが湯（徳用）	20g×15袋	1185円
9707	しょうが湯	20g×5袋	405円

翌週

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末　**取り扱い**：ムソー

かれんずクラッカー

かれんず（黒すぎりの実）をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



翌々週

品番３２０２

80g入り

290円

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

ちいずクラッカー

木次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。



翌々週

品番３２０３

80g入り

290円

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

ぷれーんクラッカー

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッカー。



翌々週

品番３２０４

80g入り

270円

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

月一企画 にのらくの有機べにふうき茶各種！

内子の有機認証の茶畑で栽培しています。

緑　茶



メチル化カテキンの最も多い秋の硬葉限定のべにふうき緑茶です。リーフなのでたくさん抽出できますが、嫌なエグ味がなく、子供でも飲みやすいお茶です。

翌々週

品番３２０８

85g **1510円**

原材料：有機茶（べにふうき）

妖精の火香 Sato Blend（国産有機べにふうき紅茶）



春・夏・秋の茶葉をブレンドし、ダージリンの香りに加えアッサムの濃厚な旨味を引き出した、深いレッドの色が鮮やかな紅茶です。

翌々週

品番３２０９

40g **750円**

原材料：有機茶（べにふうき）

妖精の火香 Kura Blend（国産有機べにふうき紅茶）



春夏秋の3シーズンのブレンド茶葉を1年寝かせた熟成紅茶。角が取れたまろやかな香りと味わいが楽しめます。ストレートでも美味しくお召し上がりいただけますが、ミルクにも合うのでチャイもおすすめです。

翌々週

品番３２１０

40g **600円**

原材料名：有機茶（べにふうき）

妖精の火香 autumnal（国産有機べにふうき紅茶）



渋味が少なく飲みやすい秋摘み紅茶。後味にほのかな甘さが残り、余韻が楽しめます。
牛乳との相性も良くミルクティーにも合いますが、まずはストレートでお楽しみください。

翌々週

品番３２１１

40g **750円**

原材料名：有機茶（べにふうき）

月一！ チーズ工房醍醐のナチュラルチーズ各種！

翌々週

トミーノチーズ



冷蔵

品番３１６１

125g **880円**

イタリアで生まれた、白カビチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。

UCHIKO 180



冷蔵

品番３１６２

80g **880円**

6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分を。 そのままでも、 削ってパスタにかけたり、ピッツァやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。

モッツァレラ



冷蔵

品番３１６３

100g **725円**

パスタやピッツァなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えるともっちり感を残した独特のとろけかたをします 。 生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。

製造：チーズ工房醍醐　（内子）

最も人気の高いりんご サンふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。ふじはしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

8904	長野：小坂さん	3kg箱	2300円
8907	青森：斉藤農園さん	2玉(約600g)	925円
8911	長野：水野さん	5kg箱	5400円
8912	長野：水野さん	1kg袋	1100円

名　月



あかぎにふじを交配し選抜、育成された品種の黄色りんご。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

品番８９０３

3kg箱入り
2300円

シナノスイート

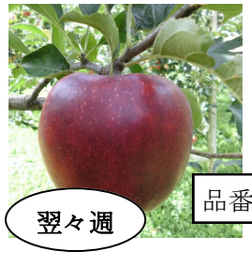


ふじと津軽を掛け合わせた品種で、酸味はほとんどなく、甘くてジューシー！シャキシャキした食感が特徴のりんごです。

品番８９０６

3kg箱入り
2300円

秋　映



千秋と津軽を掛け合わせた、長野県生まれの品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、甘酸のバランスの良い味の、歯応えのあるしっかりとした食感のりんごです。

品番８９０８

3kg箱入り
2300円

あいかの香り

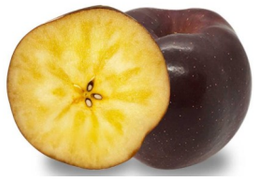


ふじの自然交雑実生から選抜育成して誕生した品種で、果汁が豊富で甘みもあり、サクサクとした食感。気候条件によっては果肉全体に霜降り上の蜜が入りやすいのも魅力なりんごです。

品番８９０９

3kg箱入り
2300円

こうみつ



見た目は黒っぽい紅色で、切ると果肉の多くにびっしりと黄金色の蜜が入っていることの多い、非常に糖度が高くトロピカルな芳醇な香りが特徴の希少な品種のリンゴです。

品番８９１４

3kg箱入り
2300円

せき止めの手当食に！

本カリン



品番８９１３

1kg袋入り
695円

翌々週

特有の芳香がある花梨「かりん」の果実は、非常に固く酸味も強いので生食には適しませんが、氷砂糖やハチミツ漬けでシロップに、ジャムやかりん酒等の加工用に最適です。

生産者：長野県・小坂さん

当生協取り扱いのりんごは、農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。 ※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

贈答用みかんも受付開始！

温　州　み　か　ん



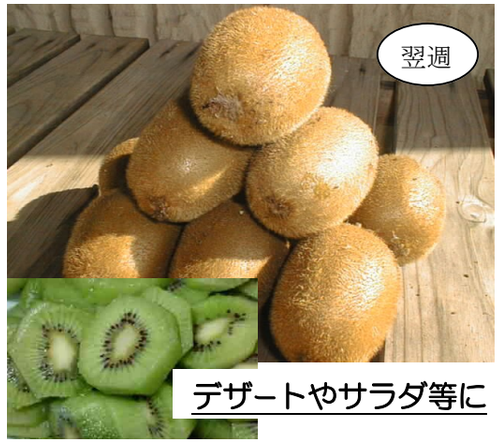
無農薬・無化学肥料栽培

今年も生産者が農薬、化学肥料を使わずに大切に育てた温州みかんです。今年は夏場に雨が少なく小玉ながら、爽やかな果汁と甘みのおいしいみかんになっています。
贈答用の注文も今週より受付開始です！
県内外の方へのギフトに、ぜひご利用ください。

9940	温州みかん（中島）	1kg	405円
9941	温州みかん（大西）	1kg	450円

※贈答用をご希望の場合は別紙注文書に必要事項を記入して、配送担当職員に提出してください。

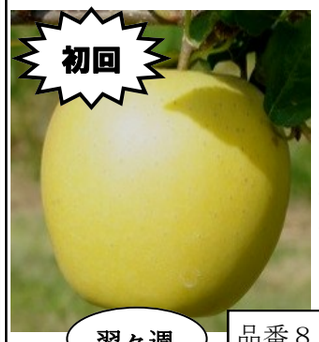
地元の2生産者の味をどうぞ キ　ウ　イ　フ　ル　ー　ツ



9938	西条・山之内さん	1kg	650円
9939	伊予市・福岡自然農園	400g	465円

今週から西条の山之内さんのキウイフルーツの出荷が始まります。
それぞれの生産者で品種や味が違いますので、食べ比べするのもおすすめです。
生食はもちろん、火を入れてジャムやフルーツソースにしても美味しい。
まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させてお召し上がり下さい。

小坂さんのシナノゴールド



ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんごです。

品番８９０２

3kg箱入り
2300円

生産者：長野・小坂さん

「幻の西洋梨」

ル・レクチエ



なめらかで美しいひょうたん型で、追熟期間が約40日と長い洋なしです。濃厚でジューシーな甘みととろけるような食感で贈答品にも人気の品種です。

品番８９１５

※減農薬栽培

翌々週　800ｇ　875円

生産者：長野県・さんさんファーム

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

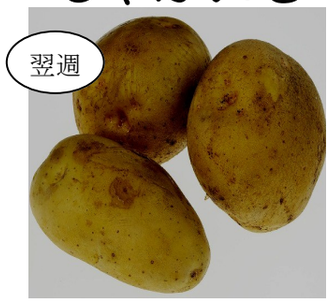
たまねぎ



9902	2kg	750円
9929	1kg	385円

北海道：まほろば

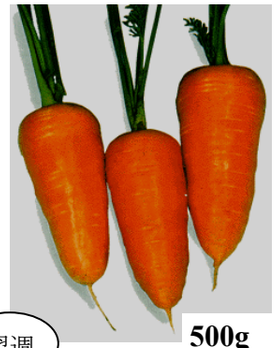
じゃがいも



9903	2kg	820円
9930	1kg	420円

北海道：まほろば

にんじん



500g
210円

品番９９０４

松山：大谷さん

ピーマン

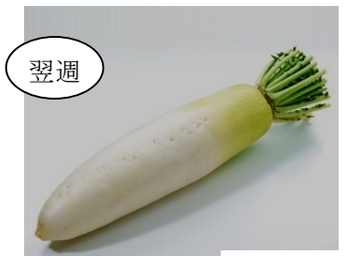


300g
170円

品番９９０８

東温：和田丸有機グループ

大 根



品番９９０９

1kg以上
220円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

紅くるり大根



品番９９１０

300g以上
210円

松山：大谷さん

甘くて美味しい冬の味覚 さ つ ま い も



1kg
490円

品番９９１２

今年もさつまいもの季節がやってきました！
自然なやさしい甘さがおいしい！料理にもおやつにもできるうれしい食材。
天ぷらにさつまいもご飯、大学芋、焼き芋、ふかし芋、スイートポテトなど、お好みの調理法でお楽しみください。



今治：今治有機農業研究会

かぼちゃ（九重栗イレブン）



1個（1.5～2ｋｇ）
850円

品番９９１４

北海道：まほろば

ゴボー



400g
390円

品番９９１５

今治：今治有機農業研究会

レンコン



400g
385円

品番９９１６

熊本：肥後レンコンの里

つるくびかぼちゃ



なめらかで甘みが強く、ポタージュやソテーにオススメ！

1kg当り
245円

品番９９１７

東温：和田丸有機グループ

里　芋



1kg
490円

品番９９１９

西条：大澤さん

バターナッツ（かぼちゃ）

数量限定！



ナッツのようなコクのある甘み

品番９９２０

1kg当り**500円**

内子：大崎さん

ほうれん草



200g
165円

品番９９２１

今治：今治有機農業研究会

ヤーコン



1kg
490円

品番９９２３

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



150g
165円

品番９９２４

東温：和田丸有機グループ

地元産しょうが



量目変更

100g
240円

品番８００１

翌々週

内子：大崎さん

当生協では、なるべく地元産の有機（又は農薬・化学肥料不使用）栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

月一企画 松山：ハンドクラップ　無添加化粧品各種！

すべて翌々週配送です



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

フォーミングクレンザー（石けん洗顔料）

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。

品番３００１

石鹸素地、コーンスターチ、タルク、ｄ１－ピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム



80g入り　**2940**円

モイスチャーライジングローション（化粧水）

品番３００３



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、１．３ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、ｄ１－ピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り

4100円

ハンドクラップ・プレストパウダー　各11g　**3315**円



光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
皮脂に強く、テカリのない仕上がり。ベールをかけたようなやわらかい透明感。
洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせる、温度変化に強くてオールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用してません。

品番３００６　製造終了

プレストパウダー
ベージュレッド（ＢＲ）

プレストパウダー
ベージュイエロー（ＢＹ）

品番３００８

プレストパウダー
オークルライト（ＯＬ）

品番３００９

プレストパウダー
オークルディープ（ＯＤ）

※箱の裏面にカラーの表示がしてあります

原材料：マイカ、ジメチコン、ジカプリン酸ネオペンチグリコール、水酸化Ａｌ、窒化ホウ素、メタクリルさんエステル共重合物、ステアリン酸、ジミリスチン産Ａｌ、トコフェロール、ベンチレングリコール、タルク、酸化チタン、酸化鉄、シリカ

- **専用コンパクトケース（品番3010　1個575円）**
- **専用パフ（品番3011　1枚165円）**
  こちらも注文できます。

月一企画　ヘッド交換ハブラシ　サレドミュー ハニカム

ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ヘッド交換用のピックはハンドル部分に収納できるようになっており、色はそれぞれのサイズに5色ずつありますので、お好きな色をお選びください。





本体付き（レギュラー）
1本　645円

品番3139	ホワイト
品番3140	グレー
品番3141	ベージュ
品番3142	ピーチ
品番3143	オリーブ

本体付き（コンパクト）
1本　645円

品番3144	ホワイト
品番3145	グレー
品番3146	ベージュ
品番3147	ピーチ
品番3148	オリーブ

翌々週

替えブラシ4個入り　**785**円
（レギュラー）品番3149
（コンパクト）品番3150

本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。
替えブラシのみは4ヶ入っております。　**取り扱い**：株式会社 イーエスイー

肌にやさしいフェムテック供給品

表面シートや羽など、肌に触れる部分は全てオーガニックコットン使用。　**取り扱い**：関日野出
吸水ポリマー不使用、完全塩素フリー、全面通気性バックフィルム使用で、
不快なムレや肌かぶれなどが少ない、肌にやさしいナプキン＆ライナーです。

オーガニックコットンナプキン各種



翌週

9066	軽い日昼用　21．5ｃｍ羽つき	20枚	445円
9067	ふつう～多い日昼用25．5ｃｍ羽つき	16枚	445円
9068	ふつう～多い日昼用25．5ｃｍ羽なし	16枚	445円
9069	多い日夜用36．0ｃｍ羽つき	7枚	445円

オーガニックコットンライナー



翌週

ＯＣＲ５４９

40枚入り

335円

長さ約15ｃｍ。薄さ約1ｍｍのさらりとしたスリムシート。

オーガニックコットンおりもの＆吸水ライナー



翌週

ＯＣＲ５５０

24枚入り

350円

長さ約17ｃｍ。軽い吸水性があるので、おりものが多い日、生理前後、軽い尿漏れ対策にも。

月一企画

ハイパープランツ オーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。
オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。
オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法：水蒸気蒸留法、又は圧搾法。
取り扱い：東京生活アートクラブ

翌々週

品番３０１６ **ゼラニウム(ブルボン)**
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。
５ｍｌ **2,520円**

品番３０１７ **ラベンダー(真正)**
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。
５ｍｌ **1,995円**

品番３０１８ **イランイラン**
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。
５ｍｌ **2,100円**

品番３０１９ **オレンジ(スイート)**
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。
５ｍｌ **1,365円**

品番３０２０ **グレープフルーツ**
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。
５ｍｌ **1,995円**

品番３０２１ **レモン**
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。
５ｍｌ **1,365円**

品番３０２２ **レモングラス**
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。
５ｍｌ **1,365円**

品番３０２３ **サイプレス**
ウッディでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。
５ｍｌ **1,785円**

品番３０２４ **ジュニパー(ベリー)**
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさやわかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。
※冬におすすめ！
５ｍｌ **2,205円**

品番３０２５ **ティートリー**
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。
５ｍｌ **1,995円**

品番３０２６ **ユーカリ(ラジアタ)**
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。
５ｍｌ **1,785円**

品番３０２７ **フランキンセンス**
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。
５ｍｌ **3,045円**

品番３０２８ **クラリセージ**
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。
５ｍｌ **3,045円**

品番３０２９ **ペパーミント**
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。
５ｍｌ **2,100円**

品番３０３０ **マージョラム**
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。
5ml **2,205円**

品番３０３１ **ローズマリー(カンファー)**
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。
5ml **1,785円**

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル（精油）を抽出する際に精油とともに得られる水のことで、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。**（フランスのオーガニック認証（カリテフランス）を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール（防腐剤）を添加しています。）**
取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番３０３２ 150ml **2200円**

ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することはなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番３０３３ 50ml **2,520円** 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることで得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。（オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。）

お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番３０３４ **100ml 1,575円**

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

～健康な体ときれいな水を守る～シャボン玉石けん

無添加せっけんを作り続けて50年のシャボン玉石けんの石鹸製品各種。
赤ちゃんからお年寄りまで安心して使える石けん製品のラインナップ。
酸素系のお掃除アイテムもおすすめです。※配送週が1週後の品もあります。

月一企画

取り扱い：ムソー

シャボン玉せっけんハミガキ



無添加石けんベースでお口にやさしく、マイルドなミント味。ハミガキ後の味覚を損ないません。合成界面活性剤、フッ素、防腐剤、合成香料不使用。お口に入れても安心なハミガキを。

品番３０３９

140g **495**円

成分：炭酸Ca［清掃剤］、グリセリン［湿潤剤］、水、クエン酸Na［pH調整剤］、キサンタンガム［粘結剤］、石ケン素地［洗浄剤］、ベントナイト［粘結剤］、含水シリカ［清掃剤］、香料（ペパーミントタイプ）

シャボン玉浴用



3037	100g	160円
3038	100g×3個	475円

成分：石ケン素地

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落として、洗い上がりはしっとり。

3040	ボトル	300ml	710円
3041	詰替	250ml	495円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんシャンプー



使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷりと泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3042	ボトル	520ml	1120円
3043	詰替	420ml	800円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス

12月3週配送



せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3044	ボトル	520ml	1120円
3045	詰替	420ml	800円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

シャボン玉洗たく槽クリーナー



石けん由来の界面活性剤と重曹、酸素系漂白剤のトリプルパワーで洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。

品番３０４６

500g **550**円

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（純石けん分「脂肪酸ナトリウム」）、アルカリ剤（重曹）

シャボン玉酸素系漂白剤



成分中の過酸化ナトリウムの力で漂白、消臭、除菌！洗濯用石鹸と併用しても色落ちしません。ステンレス用品にも使えます。塩素系特有のツンとしたニオイもせず、ベビー用品にも安心して使えます。

品番３０４７

750g **570**円

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

シャボン玉石けん企画

無添加ボディーソープ　各種



グレープシードオイルをカリ石けん素地の原料に使用。香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんのボディソープです。きめ細かい泡が作れ、サッパリしながら潤う洗いあがりです。

翌々週

成分：水、カリ石けん素地

3048	本体	570ml	1120円
3049	詰替	470ml	770円

台所用せっけん　各種



香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない泡タイプの台所用無添加せっけんです。食器へのニオイ移りも気にせずお使いいただけます。天然の保湿成分配合で、手肌が敏感な方にもおすすめです。

12月3週配送

3050	本体	300ml	550円
3051	詰替	275ml	285円

成分：純石けん分(23%　脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)

ふきふきせっけんバブルガード　各種



香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。洗浄ならスプレーしてすぐにペーパー類や乾いた付近で拭き取るだけでOK！除菌を目的とする場合は、スプレー後、5分程おいてから拭き取るようにしてください。

12月3週配送

3052	本体	300ml	945円
3053	詰替	250ml	615円

成分：純石けん分（脂肪酸カリウム）

ベビーソープ 泡タイプ　各種



シャボン玉ベビーソープは泡タイプなので泡立てる必要がなく、片手でしっかり赤ちゃんを抱えながら洗えます。合成界面活性剤や香料、着色料、エデト酸塩（EDTA−4Na）などの酸化防止剤は使用していない無添加石けんです。

翌々週

成分：水、カリ石けん素地

3054	ボトル	450ml	1130円
3055	詰替	400ml	875円

純せっけん洗顔　各種



保湿効果の高いオリーブオイルをカリ石けん素地に使用。石けんの適度な洗浄力で、肌に大切な皮脂を守りながらやさしく洗い上げます。敏感肌のお客様に寄り添い続けた、シャボン玉石けんならではの洗顔せっけんです。

12月3週配送

成分：液体；水、カリ石ケン素地
固形：石ケン素地、カリ石ケン素地

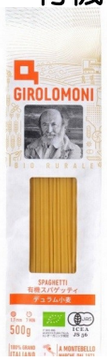
3056	液体ボトル	200ml	660円
3057	液体詰替	180ml	525円
3058	固形	80g	690円

月一企画　創健社のジロロモーニ・シリーズ　翌々週

クリスマスパーティー用にもおすすめ

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用したオーガニックスパゲティやソース各種です。

デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションがお楽しみいただけます。ゆで時間8分

品番３０６１

500g **530**円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間５分

品番３０６２

500g **530**円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ



幅2.95×厚さ1.2mmのやや幅広の楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番３０６３

500g **530**円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番３０６４

500g **530**円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番３０６５

250g **380**円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番３０６６

250g **380**円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番３０６７

250g **380**円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番３０６８

250g **380**円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

ジロロモーニ徳用

3069	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3070	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

各5kg **4700**円

人気のパスタを業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

有機バルサミコ酢



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。 魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリームやフルーツにもご利用いただけます。

翌々週

品番３０７１

250ml **1955**円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁

有機白ぶどう酢



イタリアのエミリア・ロマーニャ州モデナで、有機ワインビネガーと有機濃縮ぶどう果汁をブレンドし、程よく寝かせた後にビン詰めした有機白ぶどう酢です。透明感のある琥珀色の中に酸味と甘みが調和し、深みのある味わいをお楽しみいただけます。
酸化防止剤不使用。有機ＪＡＳ認証（ＩＣＥＡ）、ＥＵオーガニック認証。

翌々週

品番３０７２

250ml **1950**円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル



イタリア産の有機栽培されたトマトをベースに仕上げました。有機バジルは工場が自社で栽培・加工したものを使用しています。飽きのこない定番の味わいです。

翌々週

品番３０７３

290g **740**円

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機バジル、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース アラビアータ



イタリア産の有機栽培されたトマトをベースに仕上げました。有機唐辛子の辛みを絶妙に効かせた、シンプルかつ奥深い味わいです。各種お料理のソースとしてもお使いいただけます。

翌々週

品番３０７４

290g **740**円

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、食塩、有機にんにく、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソースオリーブ&ケッパー



イタリア産の有機栽培されたトマトをベースに仕上げました。有機ケッパーの香りがアクセントの奥行きのある味わいです。ご自宅で温めて使うだけで、本格的なイタリアンレストランのような味が再現できると定評のあるパスタソースです。

翌々週

品番３０７５

290g **740**円

原材料：有機トマト、有機オリーブ、有機食用オリーブ油、有機ケッパー、食塩、有機にんにく、有機オレガノ（すべてイタリア産）

パスタにおすすめ！ TONTONのベーコン各種

製造：TONTON　翌々週　冷蔵



和歌山TONTONのベーコンは自社で飼育したもち豚三元豚肉を自社で加工しています。
ベーコンから出る脂は旨みがたっぷり！パスタの美味しさを一層引き立ててくれます。
お好みの厚みにカットしてペペロンチーノやカルボナーラ、トマトソースと一緒にどうぞ♫

ベーコンブロック

品番８５２７

約300g **1630**円

原料は豚バラ肉。

ショルダーベーコン

品番８５２８

約300g **1785**円

豚肩バラ肉が原料の、赤身が多くあっさりしたベーコン



天然植物染料ヘナの早染めタイプ！　月一企画！



スーパーブラウン

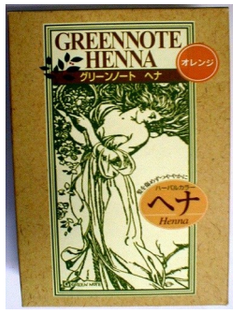
選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。（標準時間４５分）、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお薦めです！
標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。
植物１００%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用の前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週　品番３０８１　100g **2140**円

天然植物１００%の白髪染め＆トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

取り扱い:ムソー

自然の恵みで白髪染め



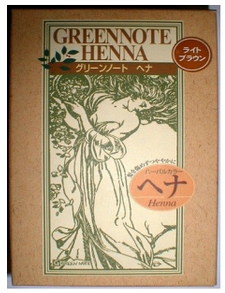
オレンジブラウン　天然植物染料　ヘナ

ヘナ100%　品番３０８２　100g入り **1410**円

染め時間；1時間以上
仕上がりの色合いはオレンジ
白髪の割合15%以下の方向き



取り扱い:ムソー



ライトブラウン　ヘナ+ハーブ

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは１００%天然ですよ！

品番３０８３　100g入り **1410**円

染め時間；1時間30分まで
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

ナチュラルブラウン



ヘナ+ハーブ　品番３０８４

染め時間；1時間30分以上
仕上がりの色合いはブラウン
白髪の多い方向き

月一企画！　100g入り **1410**円

品　番	ヘナ用備品	価　格
3085	刷毛	540円
3086	手袋	540円
3087	ｼｬﾜｰｷｬｯﾌﾟ	490円

すべて翌々週配送です

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

ヘナオーガニータ各種（各100ｇ）



翌々週

１００%天然、安心・安全なヘアカラーです。
しっかりと白髪をカバーし、退色時の色合いが美しく、一度でしっかりと白髪を染め上げ、退色しても色の変化が最小限に抑えられます。
ヘナとハーブの力で頭皮環境を整え、抜け毛やフケを防ぎ、健康な育毛環境に整えます。

3088	ビターオレンジ	オレンジ系茶褐色	1925円
3089	サハラブラウン	明るい茶色	2460円
3090	アースブラウン	自然な茶色	2460円
3091	ディープブラウン	濃い茶色	2460円

成分：
ビターオレンジ：ヘンナ
サハラブラウン：ヘンナ、ナンバンアイ葉、インディアンマダー、ブッソウゲ、アンマロク果実、タカサブロウ葉
アースブラウン：サハラブラウンも成分にフェヌグリー ク、アラビアコーヒーノキ種子、アセンヤクノキ葉
ディープブラウン：サハラブラウンも成分にフェヌグリーク、アラビアコーヒーノキ種子

取り扱い：大阪；ムソー

月一企画　木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることに寄与することを理念とし、発足いたしました。

柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

翌々週　品番３１０１　110g **570**円

原材料：味噌、柚子（木頭産）、粗糖、（すべて国産・非遺伝子組換え）

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週　品番３１０２　45g **570**円

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

翌々週　品番３１０３　45g **570**円

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

月一企画！木頭村応援企画!!

翌々週

木頭柚子しぼり

柚子果汁１００％ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。



品番３１０４

小サイズ　100ml

830円

品番３１０５

大サイズ　250ml

1800円

賞味期限：１年間

クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の無農薬大豆で作ったおからとスイスのオーガニック認定を受けたチョコレートで作った本格的ショコラケーキです。

賞味期限：６ヶ月

品番3106	ｸﾗｼｯｸｼｮｺﾗ	245ｇ	2140円
品番3107	ﾌﾟﾃｨｼｮｺﾗ	30ｇ	420円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココアパウダー

ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳島県木頭村で農薬を使用せず栽培された木頭ゆずをたっぷり使って作ったゆずジャムです。ゆず独特の芳香、酸度が強烈です。

品番３１０８

155g

560円

賞味期限：１年間

原材料：無農薬ゆず皮、てんさい糖

柚子マーマレード



木頭柚子と北海道産ビート糖、国産はちみつのみでじっくりていねいに作りました。ジューシーな柚子をたっぷり使用しています。柚子皮がざくざく入っています。

賞味期限：１年間

品番３１０９

145g

560円

原材料：無農薬ゆず皮、てんさい糖、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。（お風呂用）





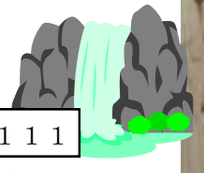
品番３１１０

25g×5袋　**920**円

使用期間：２年間

山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。





品番３１１１

1.8L　**395**円

品番３１１２

1.8L×6本　**2250**円

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約４２５メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：１年間

品番	品　名	原　材　料
3113	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3114	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3115	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個

550円

NON-GM「おからクッキー」各種



おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

賞味期限：６ヶ月

各75g

品番	品名	金額	原　材　料
3116	プレーン	445円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3117	ごま味	445円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3118	ゆず味	445円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

卵は秋川牧園の卵です。

さぶれクッキー



品番３１１９

30g　**270**円

翌々週

良質な素材を生かしたシンプルながらも滋味深い味わいです。さくさくした軽い食感をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、薄力粉、洗双糖、塩

ゆずマンジェ



品番３１２０

30g　**210**円

品番３１２１

翌々週

30g×8個箱入り

1760円

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいにひろがります。

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

翌々週

品番３１２２

180ml　**255**円

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）

ムソーのクリスマス企画注文書

注文締切 - -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

配送予定- -12月04週（12／22{火}～12／24{木}）

ゆうき生協の取り扱い基準に合わない供給品は、品番を外しています。

品番	品　名	単位		特価	配送状態	原材料
7001	オーガニックベリーのショートケーキ	直径約12cm	4,428		冷凍	クリーム（乳製品）（国内製造）、砂糖、全卵、有機冷凍果実イチゴ、有機冷凍果実ミックスベリー（イチゴ、ブルーベリー、ラズベリー）、小麦粉、牛乳、バター、ゼラチン、ハチミツ、（一部に乳成分・卵・小麦・ゼラチンを含む）
7002	グラサージュショコラ	直径約12cm	4,320		冷凍	クリーム（乳製品）（国内製造）、砂糖、全卵、チョコレート、小麦粉、ココアパウダー、牛乳、バター、ハチミツ、ゼラチン／香料、（一部に乳成分・卵・小麦・ゼラチンを含む）
7003	苺のホワイトクリスマスチーズケーキ	直径約15cm	4,299		冷凍	生クリーム（生乳（北海道産））、クリームチーズ、卵、砂糖（粗糖）、苺、牛乳、玄米粉、バター、甘酒、有機ドライイチジク、有機レモン果汁、有機ドライクランベリー、食塩、（一部に卵・乳成分を含む）
	クリスマスガトーショコラケーキ	直径約12cm	3,003		冷凍	卵（国産）、砂糖（粗糖）、有機チョコレート、バター、有機ココアパウダー、生クリーム、玄米粉、ラム酒、チョコレート、有機カカオニブ、パルメザンチーズ、牛乳、水あめ、苺フレーク、食塩、ゼラチン／乳化剤、バニラ香料、（一部に卵・乳成分・ゼラチンを含む）
7005	純生ロールケーキ	約16cm	3,996		冷凍	クリーム（乳製品）（国内製造）、砂糖、卵黄、卵白、小麦粉、バター、牛乳、（一部に乳成分・小麦・卵を含む）
7006	生チョコロールケーキ	約16cm	4,428		冷凍	クリーム（乳製品）（国内製造）、砂糖、卵白、卵黄、チョコレート、小麦粉、ココアパウダー、バター、ハチミツ、牛乳／香料、（一部に乳成分・小麦・卵を含む）
7007	和栗のロールケーキ	約16cm	4,752		冷凍	クリーム（乳製品）（国内製造）、蒸し栗ペースト、砂糖、卵白、卵黄、栗甘露煮（渋皮付）、小麦粉、バター、牛乳、（一部に乳成分・小麦・卵を含む）
7008	レイヤーチーズケーキ3個セット	1セット	3,672		冷凍	【有機ミックスベリーと苺】生クリーム（生乳（北海道産））、クリームチーズ、砂糖（粗糖）、有機ミックスベリー、苺、玄米粉、卵、米油、有機レモン果汁、牛乳、食塩、（一部に卵・乳成分を含む）【プレミアムコーヒー】生クリーム（生乳（北海道産））、クリームチーズ、砂糖（粗糖）、玄米粉、卵、米油、牛乳、有機カカオニブ、有機コーヒー、食塩、（一部に卵・乳成分を含む）
7009	ティラミスチーズケーキ	直径約12cm	2,744		冷凍	クリームチーズ（国内製造）、生クリーム、卵、砂糖（粗糖）、牛乳、玄米粉、有機ココアパウダー、バター、甘酒、有機コーヒー、有機レモン果汁、食塩、（一部に卵・乳成分を含む）
7010	シュトーレン	1個	3,078		常温	小麦粉（小麦（北海道産））、バター、砂糖、酒類（ラム酒、ホワイトリカー）、レーズン、卵、牛乳、カシューナッツ、アーモンドスライス、ヘーゼルナッツ、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、食塩、（一部に小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・オレンジ・アーモンドを含む）
7011	赤どり骨付きもも照り焼き	1本(240g)	1,491		冷凍	鶏肉（国産）、たれ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、（一部に鶏肉・小麦・大豆を含む）
7012	若鶏の骨付きもも照り焼き	1本(240g)	1,210	880	冷凍	鶏肉(国産)、たれ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、（一部に鶏肉・小麦・大豆を含む）
7013	骨付ももロースト（ハーブソルト）	1本(240g)	1,188	880	冷凍	鶏肉（国産）、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、ホワイトペッパー粉末、乾燥バジル、乾燥オレガノ、セージ粉末（一部に鶏肉を含む）
7014	フライドチキン（骨なし）	300g	1,545	1125	冷凍	鶏肉（国産）、塩麹、食塩、香辛料、清酒、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、牛乳、コーンフレーク、コーンフラワー、パン 粉、とりがらスープ、鶏卵（国産）、食塩、ガーリックパウダー、香辛料、カレー粉）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む）
7015	お徳用チキンナゲット	400g	1,167	960	冷凍	鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵（国産）、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ホワイトペッパー粉末、ガーリックパウダー、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵（国産）、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー粉末）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・卵を含む）
7016	天然エビのサクサクポップコーンシュリンプ	150g	1,070		冷凍	エビ（インドネシア又はミャンマー）、食塩、酒、衣（パン粉（小麦を含む）、小麦粉、液卵、コショウ）、揚げ油（菜種油）
7017	神居牛のローストビーフ	130g	2,247		冷凍	牛もも肉（国産）、赤ワイン、醤油（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、ハチミツ、バルサミコ酢、バター、ニンニク
7018	蔵王パニールチーズ使用ポークテリーヌ	90g	1,253		冷凍	豚肉（国産）、豚脂、ナチュラルチーズ、玉ネギ、香辛料、食塩、砂糖、（一部に豚肉・乳成分を含む）
7019	秋鮭スモークサーモン	40g×2	1,210		冷凍	秋鮭（北海道産）、食塩

ムソーのクリスマス企画注文書

注文締切 - -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

配送予定- -12月04週（12／22{火}～12／24{木}）

ゆうき生協の取り扱い基準に合わない供給品は、品番を外しています。

品番	品　名	単位	価 格	特価	配送状態	原材料
7020	石窯ピザ・秋川ミートボール	1枚(約22cm)	1,718		冷凍	生地 [小麦粉(小麦(熊本県産))、全粒粉(小麦(広島県産))、天日塩(オーストラリア産)]、具[有機トマトピューレー漬け(イタリア製造)、ミートボール(国内製造)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、 たまねぎ(広島県産)、バーベキューソース(有機トマトケチャップ、有機砂糖、有機米酢、有機醤油、玉ねぎ粉末(玉ねぎ(兵庫県産))、ガーリックパウダー、パプリカパウダー、天日塩(オーストラリア産)、、オリーブ油(スペイン製造)、天日塩、胡椒、オレガノ](一部に小麦・乳成分・鶏肉・大豆を含む)
7021	石窯ピザ・マルゲリータ	1枚(約22cm)	1,545		冷凍	生地[小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島県産))、天日塩(オーストラリア産)] 具[有機トマトピューレー漬け(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、有機オリーブ油(スペイン製造)、有機バジルペースト(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産)、有機胡椒]、(一部に小麦・乳成分・ カシューナッツを含む)
7022	石窯ピザ・シーフードの自家製ホワイトソース	1枚(約22cm)	2,268		冷凍	生地[小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島県産))、天日塩(オーストラリア産)]、具[シーフードミックス(国内製造)、ホワイトソース(生乳(島根県産)、バター(北海道製造)、小麦粉(小麦(九州産)))、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、有機オリーブ油(スペイン製造)、ローズマリー(広島県産)、有機胡椒、天日塩(オーストラリア産)]、(一部に小麦・えび・いか・乳成分を含む)
	飲茶パーティセット	5品	3,456		冷凍	【野菜たっぷり餃子12個】具[野菜(国産(白菜、キャベツ、にら、にんにく、しょうが))、豚脂(国産)、粒状大豆たん白、パン粉(小麦を含む)、ばれいしょでん粉、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、一味唐辛子]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉[ばれいしょでん粉] 【肉餃子12個】具[野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、しょうが))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩こうじ、ばれいしょでん粉、ごま油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉[ばれいしょでん粉] 【海鮮えび焼売8個】具[えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、しょうが))、豚脂(国産)、いか(ペルー))、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]／重曹 【豚まん4個】皮[小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩]、具[野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、しいたけ、玉ねぎ、しょうが))、豚肉(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、ばれいしょでん粉、清酒、こしょう]、打ち粉[小麦粉(小麦(国産))]／膨張剤 【海老ワンタン15個】皮[小麦粉(小麦(国産))、でん粉、なたね油、食塩]、具[魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、しょうが))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう]、打ち粉[ばれいしょでん粉]／重曹
7024	天然えびの本格チリソース	180g	972		冷凍	エビ(インドネシア又はミャンマー)、トマトケチャップ、鶏ガラスープ((鶏ガラ、白ネギ、酒、生姜)、白ネギ、チューニャン(酒、もち米、米麹)、馬鈴薯澱粉、菜種油、卵白(卵を含む)、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン(小麦・大豆を含む)、酢、食塩、酒
7025	無塩せきハムときのこのクリーミードリア	170g×2	908		冷凍	有機米、チーズ、ロースハム、牛乳、玉ねぎ、しめじ、バターパセリ(一部に小麦、乳製品を含む)
7026	海老とブロッコリーのトマトソースグラタン	170g×2	886		冷凍	野菜(たまねぎ(国産)、ブロッコリー(国産)、にんにく)、有機マカロニ(小麦を含む(イタリア製造))、有機トマトピューレ(国内製造)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(マレーシア産)、牛乳(生乳(国選))、バター、なたね油、チキンエキス調味料、小麦粉ばれいしょでん粉、食塩
7027	ほうれん草ときのこのペンネグラタン	170g×2	864		冷凍	牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産))、ナチュラルチーズ(国内製造)、小麦粉、バター、しめじ、なたね油、えのき、ばれいしょでん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう
7028	放牧豚・ウインナーセット	100g×3種	1,588		冷凍	【北海道放牧豚ポークウインナー(100g×1P)】豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料 【北海道放牧豚ハーブソーセージ(100g×1P)】豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、香辛料、砂糖(和三盆糖)

ムソーのクリスマス企画注文書

注文締切 - ―11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

配送予定- -12月04週（12／22{火}～12／24{木}）

ゆうき生協の取り扱い基準に合わない供給品は、品番を外しています。

品番	品　名	単位		特価	配送状態	原材料
7029	ポップコーン・あっさり塩味	50g	281		常温	とうもろこし（国産）、菜種油（菜種）、食塩
	ポップコーン・メープル味	120g	648		常温	とうもろこし（国産）、水飴、砂糖（三温糖）、菜種油（菜種）、メープルシュガー、食塩／レシチン（大豆由来）
	ポップコーン・キャラメル味	120g	648		常温	とうもろこし（国産）、水飴、砂糖（三温糖）、菜種油（菜種）、キャラメルソース（生クリーム(乳成分を含む)、スィートコーンペースト、ピーナッツペースト、アーモンドペースト)、バター、食塩　／　レシチン（大豆由来）
7032	グルテンフリーのミックスクッキー	70g	821		常温	粗糖（さとうきび（国産））、玄米粉、卵、アーモンド、アーモンドスライス、パルメザンチーズ、バター、食塩／重曹、（一部に卵・乳成分・アーモンドを含む）
	クリスマスお菓子袋・ツリー＆アニマル	1セット	778		常温	【とうもろこしでつくったパフスナック塩味】コーングリッツ（とうもろこし（北海道産））、植物油脂（パーム油）、砂糖（てん菜（国産））、食塩、焼昆布粉末（昆布（北海道産）） 【ねじりん棒ミニパック】小麦粉（小麦（国産））、甘藷でん粉、植物油脂（パーム油、米油）、食塩／ベーキングパウダー 【ミニカル鉄スティックココア味】小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てん菜（国産））、植物油脂（パーム油）、ショートニング、ココアパウダー、加糖脱脂れん乳、バター（生乳（国産））、全粉乳（乳成分を含む）、でん粉、麦芽エキス（小麦を含む）、食塩／貝殻未焼成カルシウム、膨張剤（重炭酸アンモニウム、重曹）、クエン酸第一鉄ナトリウム 【元気水族館のなかまたち】小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てん菜（国産））、ショートニング、食塩／ベーキングパウダー 【元気フルーツラムネ】砂糖（てん菜（国産））、コーンスターチ、馬鈴薯でん粉（馬鈴薯（国産））、濃縮果汁（オレンジ、いちご）、デキストリン／酸味料（クエン酸）、ブドウ色素、ベニバナ黄色素 【元気ミレービスケット】ビスケット（小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てん菜（国産））、ショートニング、ぶどう糖、食塩）、植物油脂（米油、パーム油）、食塩／膨張剤（重曹、重炭酸アンモニウム）
	クリスマスお菓子詰合せ・サンタ	1セット	411		常温	【元気ごまビスケット】小麦粉（小麦（国産））、砂糖（三温糖）、ショートニング、脱脂粉乳、黒ごま、食塩／膨張剤（重曹） 【ミニカル鉄スティックココア味】小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てん菜（国産））、植物油脂（パーム油）、ショートニング、ココアパウダー、加糖脱脂れん乳、バター（生乳（国産））、全粉乳（乳成分を含む）、でん粉、麦芽エキス（小麦を含む）、食塩／貝殻未焼成カルシウム、膨張剤（重炭酸アンモニウム、重曹）、クエン酸第一鉄ナトリウム 【野菜プチクッキー】小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てん菜（国産））、鶏卵、植物油脂（パーム油、米油）、加糖れん乳、脱脂粉乳、かぼちゃパウダー、にんじんパウダー、ほうれん草ペースト／卵殻未焼成カルシウム（卵由来）、膨張剤（重曹）、ベニコウジ色素 【元気カリポテミニ】小麦粉（小麦（国産））、乾燥マッシュポテト、コーンスターチ、植物油脂（米油）、砂糖（てん菜（国産））、食塩、乾燥オニオンパウダー、カツオエキスパウダー、昆布エキスパウダー、椎茸エキスパウダー／貝殻未焼成カルシウム 【元気鉄カルウエハースミルククリーム味】小麦粉（小麦（国産））、ショートニング、砂糖（さとうきび（国産））、澱粉、粉飴、小麦胚芽、ホエイパウダー（乳成分を含む）、植物油脂（パーム油）、脱脂粉乳、カゼインカルシウムペプチド（乳成分を含む）、全粉乳（乳成分を含む）／卵殻未焼成カルシウム（卵由来）、クエン酸第一鉄ナトリウム
7035	Felicietta ウィンターホリデイ　スパイスビスケット	50g	486		常温	小麦粉（小麦（国産））、てんさい糖、菜種油、有機シナモンパウダー、食塩（国内製造）、有機ジンジャーパウダー
7036	Felicietta ウィンターホリデイ　ココアビスケット	50g	486		常温	小麦粉（小麦（国産））、てんさい糖、菜種油、有機ココアパウダー、食塩（国内製造）
7037	スパークリング有機リンゴジュース	750ml	1,980		常温	有機りんご（99.6%）/　二酸化炭素
7038	ｽﾊﾟｰｸﾘﾝｸﾞ有機ﾘﾝｺﾞ&ﾗｽﾞﾍﾞﾘｰｼﾞｭｰｽ	750ml	1,980		常温	有機りんご（90.6%）、有機ラズベリー（9%）/二酸化炭素

ゆうき4桁品番注文書　ページ1

注文締切 - -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ2kg:「北海道 」	2kg	750	
9903	じゃがいも2kg:「北海道」	2kg	820	
9904	にんじん「松山」	500g	210	
9905				
9906				
9907				
9908	ピーマン「和田丸」	300g	170	
9909	大根「今治・和田丸」	1本	220	
9910	紅くるり大根「松山」	1本	210	
9911	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	165	
9912	さつまいも「今治」	1kg	490	
9913	赤たまねぎ「北海道」	500g	270	
9914	かぼちゃ(九重栗イレブン)「北海道」	1個	850	
9915	ゴボー「今治」	400g	390	
9916	レンコン「熊本」	400g	385	
9917	つるくびかぼちゃ「和田丸」	1kg当り	245	
9918	ぎんなん「和田丸」	200g	455	
9919	里芋「西条」	1kg	490	
9920	バターナッツ(かぼちゃ)「内子」	1k当り	500	
9921	ほうれん草「今治」	200g	165	
9922	菊芋「和田丸」	500g	410	
9923	ヤーコン「和田丸」	1kg	490	
9924	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	165	
9925				
9926				
9927				

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ:1kg「北海道」	1kg	385	
9930	じゃがいも:1kg「北海道」	1kg	420	
9931				
9932				
9933				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9935	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9936	有機レモン:1級「中島」	500g	350	
9937	有機レモン:2級「中島」	500g	200	190
9938	キウイフルーツ「西条・山之内さん」	1kg	650	
9939	キウイフルーツ「福岡自然農園」	400g	465	
9940	温州みかん「中島」	1kg	405	
9941	温州みかん「大西」	1kg	450	
9942				
9943				
ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送				
9952	中島みかんジュース	1L	925	850
9953	中島みかんジュース:箱	1L×6本	5700	5415
中山:武智さんの木炭				
9955	木炭(箱入り)	3kg	1030	
内子・大崎さんの地元産しょうが:翌々週配送				
8001	しょうが「内子」	100g	240	

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ゆうき生協のお米＆もち米				
9956	新米・もち米(玄米)「今治」	1kg	940	
9957	新米・もち米(白米)「今治」	1kg	1070	
9958	新米・てんたかく(玄米)「和田丸」	10kg	8690	
9959	新米・てんたかく(白米)「和田丸」	10kg	9870	
9960	新米・てんたかく(玄米)「和田丸」	5kg	4475	
9961	新米・てんたかく(白米)「和田丸」	5kg	5085	
9962	玄米もち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9963	よもぎもち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9964	白もち「和田丸」(冷凍)	750g	995	
9965	ミックスもち「和田丸」(冷凍)	550g	995	945
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	殻付きくるみ	500g	865	
8902	シナノゴールド「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8903	名月「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8904	サンふじ「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8905				
8906	シナノスイート「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8907	サンふじ「青森・斉藤農園」	2玉(約600g)	925	
8908	秋映「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8909	あいかの香り「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8910				
8911	サンふじ「長野・水野さん」	5kg	5400	
8912	サンふじ「長野・水野さん」	1kg袋	1100	
8913	本カリン「長野・小坂さん」	1kg当り	695	
8914	こうみつ「長野・小坂さん」	3kg	2300	
8915	洋なし:ル・レクチェ 「長野・さんさんファーム」	800g	875	

ゆうき4桁品番注文書　ページ2

注文締切 - -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9005	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9006	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	820	
9007	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9008	オーガニックトマトピューレー	160g	280	
9009	クラッシュトマト	300g	580	
9010	麻婆の素	225g	440	
9011	純米富士酢(大)	1.8L	2405	
9012	三河有機本みりん	500ml	2020	
9013	玉泉堂三年熟成本みりん	500ml	1295	
9014	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9015	紅花油「影山製油」	1L	2955	
9016	尾張のたまり醤油	360ml	1050	
9017	小梅干し	200g	940	
9018	こめどろぼう	30g	540	
9019	しいたけパウダー「恩地さん」	45g	680	
9020	国産たけのこ水煮	150g	700	
9021	黒にんにく	30g	700	
9022	卵油	300粒	5995	
9023	青汁(粉末タイプ)・小	3g*10包	1515	
9024	糸かんてん	16g	620	
9025	国内産くずきり	100g	580	
9026	抹茶ゼリー	120g	290	
9027	さつま芋ちっぷ	115g	310	

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	580	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	580	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	580	
9032	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	495	
9033	キーマカレー(秋川牧園)	180g	495	
9034	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	495	
9035	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	420	
9036	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	330	
9037	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	330	
9038	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	425	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	455	
9041	ポップコーンの種　小	60g	275	
9042	ポップコーンの種　大	210g	890	
9043				
9044				
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
夏季限定品売切特価！				
9053	有機アールグレーティー(無糖)	1000ml	750	640
9054	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	345	310

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1360	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	600	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	9個入り	2750	2550
9060	くすの木せんこう	70g	1160	
9061	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1700	
9062	桧の箸10膳	10膳	2200	
9063	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9064	エコひもくん	1巻80m	245	
9065	ソンバーユ	70ml	1960	
9066	オーガニックコットンナプキン 軽い日昼用　21．5cm羽つき	20枚	445	
9067	オーガニックコットンナプキン ふつう～多い日昼用25．5cm羽つき	16枚	445	
9068	オーガニックコットンナプキン ふつう～多い日昼用25．5cm羽なし	16枚	445	
9069	オーガニックコットンナプキン 多い日夜用36．0cm羽つき	7枚	445	
9070				
okierakanonのタオル製品				
9072	フェイスタオル	1枚	820	
9073	ハンドタオル	1枚	385	
9074	ふきん	1枚	410	
9075	ふきん(ワッフル)	1枚	410	
9076	バスタオル　プレーン	1枚	1850	
9077	バスタオル　ストライプ	1枚	1850	
その他雑穀等				
終売	今治産洗いごま:金	50g	475	
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
9081	今治産洗いごま:黒	50g	475	

ゆうき4桁品番注文書　ページ3

注文締切 - -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
石けん製品・				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	800	
9086	風呂洗い石けん	500ml	900	
9087	酸素系漂白剤	430g	880	
9088	ナチュロントリートメント	180g	1600	
9089	ハンドクリーム　ミニ	20g	460	
9090	ナチュロン　リップクリーム	4g	800	
9091	モイストローション	100ml	2075	
9092	モイストローション(詰替)	100ml	1660	
9093	フェイシャルローション	100ml	1960	
9094	ベビーボディクリーム	50g	800	
9095	ベビー全身シャンプー	300ml	1250	
9096	ベビーうるおいUVクリーム	40g	1040	
9097	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1475	
9098	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1475	
9099	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	2095	
9100	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	2095	
9101	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	660	
9102	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	600	
9103	ナチュロンボディーソープ(ポンプ式)	500ml	1475	
9104	オリーボディーソープ	450ml	1795	
9105	詰替え用　オリーボディーソープ	400ml	1240	
9106	オリーボディーコンディショナー	450ml	1400	
9107	詰替え用　オリーボディーコンディショナー	400ml	1000	
9108				

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9110	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9111	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9112	えりそで洗い石けん	100g	240	
9113	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	630	
9114	セルローススポンジ	3個入り	625	
9115	よもぎ湯(お風呂用)	15g×6袋	510	
9116	八坂台所用固形石鹸(小)	150g	180	
9117				
9118				
数量限定！りねんしゃの防虫シリーズ				
9120	菊花せんこう	30巻	1280	
9121	角型ミニ菊花せんこう	32巻	1015	
9122	長時間用菊花せんこう	20巻	1485	
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品！				
9127	氷砂糖	1kg	1090	
9128	有機梅干し(徳用)	1kg	5686	4800
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干ししいたけスライス	45g	395	
9131	高知ブルーベリージャム	240g	1045	
9132	有機唐辛子レモンHOTソース	100g	350	

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	5180	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	5180	
9138	さくらのはちみつ	500g	2810	
9139				
冷蔵・冷凍品各種　保存に注意！				
9150	フジワラの手作り青汁(冷凍)	90ml*7袋	1490	
9151	しろうさぎの豆乳(18本)	125ml×18本	2365	
9152	バジルペースト(大)	140g	1260	
今季終了	バジルペースト(小)	72g	655	
9154	酒の粕	1kg	600	
9155	焼き豆腐(季節限定)	2枚	295	
9156	がんもどき(季節限定)	2個	200	
9157	和田丸の鴨肉(冷凍)	1パック	2200	
9158				
9159				
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書　ページ4

注文締切 - -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入：5%OFF				
9163	アップル＆キャロット	195g*30缶	4700	
9164				
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5555	
9166	(有塩)オーガニックトマトジュース	190g*30缶	4420	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5555	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	4420	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4485	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	5275	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2050	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4485	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4485	
9174	有機フルーティーMIXジュース＋野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	4220	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4925	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	4760	
9180	オーガニックアップルサイダー＋レモン	250ml*30缶	4485	
9181	OGぶどうジュース：30本	160g*30缶	5130	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4485	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー：6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー：24本入り	350ml×24	5925	
9186	有機栽培プレミアムビール(ビン)	330ml	375	355
9187	有機栽培プレミアムビール(ビン)：12本入	330ml×12	4275	4060

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1950	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1550	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1850	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1600	
9193	オーガニックアップルサイダー＋レモン	250ml*10缶	1600	
9194	トマトジュース「津南」	350ml	370	
9195	トマトジュース「津南」	1L	855	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
9198				
9199				

配送予定- -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
冬季限定供給品：翌週配送				
9701	キムチ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9702	みそちゃんこ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9703	ごま豆乳鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9704	寄せ鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9705	とり塩鍋スープ　3～4人前	600g	300	
9706	しょうが湯(徳用)	20g×15袋	1185	
9707	しょうが湯	20g×5袋	405	
9708				
9709				
9710				
9711				
9712				
9713				
9714				
冬季限定！チョコレート各種(冷蔵)：翌週配送				
9716	ナチュラルチョコレート：ミルク	60g	555	
9717	ナチュラルチョコレート：スイート	60g	555	
9718	ナチュラルチョコレート：ホワイト	60g	555	
9719	ナチュラルチョコレート：ビター	60g	555	
9720	ナチュラルチョコレート：抹茶	60g	555	
冬季限定供給品：翌週配送				
9723	小玉こんにゃく(冬季供給品)	200g	130	
ゆうき生協ギフト券、パンフレットなど				
9998	ピィ券(ゆうき生協ギフト券)	1枚	500	
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

ゆうき4桁品番注文書　ページ5

注文締切 - -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天 然 ヤ ズ：切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し：小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	435	
8005	冷凍カキ	200g	890	
休止中	天然芝エビ（有頭）	160g	370	
8007	燻製干物あなご	60g	580	
8008	燻製干物にしん	100g	435	
8009	ゆず香るれんこ鯛開き	180g	620	
8010	ゆず香るあじ開き	140g	555	
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱（刺身用）	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	ｽﾓｰｸｻｰﾓﾝｽﾗｲｽ（ﾌﾞﾗｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ）	50g	690	
8015	刻みねこあし（がごめ昆布）	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
ムソーの漬物企画				
8022				
8023	白菜キムチ漬け	200g	450	
8024	マイルドしば漬け	90g	475	
8025	紅かぶら漬け	150g	410	
まんがら農園				
8027	古代の香り（古代米5種混合）	300g	925	

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
海産物＝高知：高生連				
8029	あじフライ（3～5枚）	100g	535	
8030	鰹の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約120g	625	
休止中	いわしのフィーレ	120g	570	
8033	さばフィーレ	200g	585	
8034	土佐の色々セット（2種）	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット　3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の藁焼鰹たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鰹刺身用（ブロック）	約100g	835	
8038	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	120g	505	
8040	さばの竜田揚げ	120g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	110g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜：高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	575	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	575	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	575	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	575	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	575	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	575	
8052				
8053				
8054				

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
大分：下郷農協の供給品				
8056	耶馬渓地鶏：ササミ	200g	925	
8057	耶馬渓地鶏：手羽先	300g	1425	
8058	耶馬渓地鶏：手羽元	300g	1425	
8059	耶馬渓地鶏：砂ずり	300g	440	
8060	耶馬渓地鶏：ブツ切り	300g	1065	
8061	耶馬渓地鶏：手羽身	300g	1425	
8062	耶馬渓地鶏：肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ：2枚	200g	1475	
8064	黒豚ローススライス	200g	1460	
8065	黒豚モモスライス	200g	1150	
8066	黒豚バラスライス	200g	1470	
8067	黒豚モモブロック	400g	1940	
8068	黒豚バラブロック	400g	2450	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2825	
8070				
8071	牛肩ローススライス	200g	2515	
休止中	牛サーロインステーキ	1枚	2990	
休止中	牛ヒレステーキ	2枚	3810	
8074	牛モモブロック	200g	2200	
8075	牛カルビ	200g	1915	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶（下郷農協）	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	670	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト（大）	500ml	690	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト（小）	150ml	285	
8081				

ゆうき4桁品番注文書　ページ6

注文締切 - -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1930	
8084	黒豚バラブロック	500g	1685	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1005	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	790	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	720	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	730	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	710	
8090	黒豚カタ角切り	200g	745	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	820	
8092	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	730	
8093	手羽元開き(バラ凍結)	500g	925	
8094	鶏がら	500g	450	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	850	
8096	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	685	
8097	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1285	
8098	ピリ辛チキンバー	150g	475	
8099	チキンカツ(のり塩)	150g	475	
8100	鶏とおからのチキンナゲット	200g	445	
8101	ポテトチキン	150g	420	
8102	大容量チキンナゲット	1kg	2315	
"となりのさかな屋"の切身セット				
8104	白身魚パン粉付(ふぞろいミックスパック)	500g	2345	
8105	青背魚パン粉付(ふぞろいミックスパック)	500g	2000	
8106	白身魚パン粉付	40g×2	720	
8107	青背魚パン粉付	40g×2	620	
8108	おまかせ白身魚の塩焼き	70g×2P	1175	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
"となりのさかな屋"の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	1075	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	1075	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1075	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック	約120g×2p	1470	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1470	
8116	骨無し切り身　塩焼き用セット	約120g×2p	1270	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1270	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1270	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1270	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1920	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
休止中	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
休止中	秋鮭(大きめ切り身)	110g×2パック	980	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	580	
8127	釜揚げしらす	30g×3パック	545	
8128	マダコのコロコロカット	80g×2P	1115	
8129	冷凍国産アナゴの開き(加熱用)	1本	950	
牛肉＝高知:高生連　ノンホモ牛乳の牛				
休止中	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
休止中	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
ブラウンスイス牛肉各種				
8134	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8135	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
調味料＆乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	775	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	410	
8139	純白玉粉	150g	350	
8140	無漂白かんぴょう	25g	495	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	345	
8142	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	670	
8143	補充用ぬか (ドライ)	400g	435	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	970	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	1140	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	600	
8150	鮭フレーク	90g	720	
休止中	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	山口特産有機寒漬	100g	395	
8154	北海道全粒粉くるま麸	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	有機ねり梅	100g	695	
8157	昆布粉末	50g	605	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻 (チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻 (チューブ):黒	120g	645	
8161	無双本葛(粒)	110g	715	
8162	無双本葛(粉)	80g	555	

ゆうき4桁品番注文書　ページ7

注文締切 - -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
調味料＆乾物です。				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	465	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	465	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	465	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	395	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	395	
8171	国産なたねサラダ油	450g	1000	
8172	紅はるか干し芋	100g	565	
8173	玄米フレーク(有糖)	150g	680	
8174	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	655	
8175	玄米ポン煎	7枚	400	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
休止中	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	2105	
8178	柿茶	4g×28袋	3465	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8181	乾燥きくらげ	30g	680	
8182	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	1105	
休止中	鮭とば	32g	580	
8184	酸処理していない旨しお海苔	8切40枚	660	
8185	有機梅酢(白)	200ml	560	
8186	有機梅酢(赤)	200ml	580	
8187				
8188				
8189				

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
お菓子類です。				
8191	純国産　ハーブのど飴	60g	290	
8192	玄米焼かりんと	40g	300	
8193	純国産蜜いも	150g	570	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	290	
8195	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	255	
8196	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	255	
8197	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	255	
8198	純国産えびせんべい	65g	300	
8199	純国産きなこかりんとう	95g	365	
8200	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	355	
8201	北海道産オートミール	300g	1415	
8202	純国産芋けんぴ	125g	310	
8203	やさしいラムネ	13g×5	250	
8204	包み黒糖あめ	95g	265	
8205	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	665	
8206	純国産かきのたね	53g	345	
8207	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	395	
8208	北海道かりんとう	100g	365	
8209	ホタテ貝ひも	45g	580	
8210	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	22枚	605	
8211	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	22枚	605	
8212	純国産北海道2色の煎り大豆	65g	300	
8213				
8214				
8215				
8216				

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
日用雑貨				
8218	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8219	KUSU HANDMADE カンフルパウダー(天然樟脳)	2.5g×16包	1945	
8220				
8221				
8222				
8223				
8224				
8225				
8226				
ラクダピクニックの冷凍ベーグル				
8232	ベーグル(プレーン)	1個	200	
8233	ベーグル(甘酒)	1個	240	
松山:Ökol　松尾さんの無添加お菓子＆ケーキ				
8234	レモンケーキ	1本	1000	
8235	レモンケーキ:小型	1個	520	
8236	エルダーベリークッキー(小)	50g	300	
8237	エルダーベリークッキー(大)	100g	560	

ゆうき4桁品番注文書　ページ8

注文締切 - -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
地場の魚100%使用　松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	665	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	670	
隔週企画です！				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	380	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のﾍﾞﾙｷﾞｰﾜｯﾌﾙ:バター	40g	260	
8332	国産小麦のﾍﾞﾙｷﾞｰﾜｯﾌﾙ:ココア	40g	260	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	460	
8334				
8335				
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	565	
8338	スパイシーささみカツ	160g	530	
かんこめさんのパン企画				
8340	胚芽玄米バケット	1本	285	
8341	胚芽玄米パン(山食レーズン)	1個	500	
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリィソーセージ	300g	1275	
8535	チョリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット　4～6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット　3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
季節限定供給品				
8601	冨貴食品:ごま鍋の素	150g	450	
8602	冨貴食品:塩レモン鍋の素	150g	450	
8603	冨貴食品:麻婆鍋の素	150g	450	
8604	本葛湯:生姜	23g×5袋	630	
8605	本葛湯:蓮根	23g×5袋	630	
8606	本葛湯:詰合せ	23g×5袋	630	
8607	栗しぐれ	100g	420	
8608	本葛しるこ	45g×5袋	720	
8609	小かぶ漬け	200g	420	
8610	本格なます	200g	485	
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3720	
8612				
8613				
8614				
8615				
8616				
8617				
冬季限定！秋川牧園の鶏だんご鍋　各種				
8619	いろいろ使える鶏つみれ	200g	425	
8620	旨塩スープの鶏だんご鍋	270g	700	
8621	旨辛スープの鶏だんご鍋	380g	735	
8622				
8623				
8624				
8625				
8626				
8627				

ゆうき4桁品番注文書　ページ9

注文締切 - -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
UVカットをはじめとする化粧品各種　松山：ハンドクラップ				
3001	フォーミングクレンザー	80g	2940	
3002				
3003	モイスチャーライジングローション	2ml*60袋	4100	
ハンドクラップ・プレストパウダー				
3006	プレストパウダー ・ベージュレッド（BR）	11g	3315	
製造終了	プレストパウダー ・ベージュイエロー（BY）	11g	3315	
3008	プレストパウダー ・オークルライト（OL）	11g	3315	
3009	プレストパウダー ・オークルディープ（OD）	11g	3315	
3010	専用コンパクトケース	1個	575	
3011	専用パフ	1枚	165	
ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション				
3013	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルディープ（OD）	11g	3315	
ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他				
3016	ゼラニウム（ブルボン）	5ml	2520	
3017	ラベンダー（真正）	5ml	1995	
3018	イランイラン	5ml	2100	
3019	オレンジ（スイート）	5ml	1365	
3020	グレープフルーツ	5ml	1995	
3021	レモン	5ml	1365	
3022	レモングラス	5ml	1365	
3023	サイプレス	5ml	1785	
3024	ジュニパー（ベリー）	5ml	2205	

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他				
3025	ティートリー	5ml	1995	
3026	ユーカリ（ラジアタ）	5ml	1785	
3027	フランキンセンス	5ml	3045	
3028	クラリセージ	5ml	3045	
3029	ペパーミント	5ml	2100	
3030	マージョラム	5ml	2205	
3031	ローズマリー（カンファー）	5ml	1785	
3032	フローラルウォーター ローズ	150ml	2200	
3033	ホホバオイル	50ml	2520	
3034	お肌のナチュラルガード	100ml	1575	
シャボン玉石けん				
3037	シャボン玉浴用	1個	160	
3038	シャボン玉浴用 3個入り	3個	475	
3039	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	495	
3040	バブルガード（ボトル）	300ml	710	
3041	バブルガード（詰替）	250ml	495	
3042	無添加せっけんシャンプー	520ml	1120	
3043	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	800	
3044	※無添加せっけんリンス	520ml	1120	
3045	※無添加せっけんリンス詰替	420ml	800	
3046	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	550	
3047	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	570	
※付は12月3週配送になります				

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
シャボン玉石けん				
3048	無添加ボディーソープ　本体	570ml	1120	
3049	無添加ボディーソープ　詰替	470ml	770	
3050	※台所用せっけん　本体	300ml	550	
3051	※台所用せっけん　詰替	275ml	285	
3052	※ふきふきせっけんバブルガード 本体	300ml	945	
3053	※ふきふきせっけんバブルガード 詰替	250ml	615	
3054	ベビーソープ 泡タイプ（ボトル）	450ml	1130	
3055	ベビーソープ 泡タイプ（詰替）	400ml	875	
3056	※純せっけん洗顔：液体ボトル	200ml	660	
3057	※純せっけん洗顔：液体詰替	180ml	525	
3058	※純せっけん洗顔：固形	80g	690	
※付は12月3週配送になります				
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3061	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	530	
3062	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	530	
3063	デュラム小麦　有機リングイネ	500g	530	
3064	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	530	
3065	デュラム小麦　有機ペンネ	250g	380	
3066	デュラム小麦　有機フジッリ	250g	380	
3067	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	380	
3068	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	380	
3069	（徳用）デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4700	
3070	（徳用）デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	5kg	4700	

ゆうき4桁品番注文書　ページ10

注文締切 - -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3071	有機バルサミコ酢	250ml	1955	
3072	有機白ぶどう酢	250ml	1950	
3073	有機パスタソース トマト＆バジル	290g	740	
3074	有機パスタソース アラビアータ	290g	740	
3075	有機パスタソース オリーブ＆ケッパー	290g	740	
創健社の月一企画のお菓子				
3077	ノンソルトポテトチップス	60g	260	
3078	揚げ小丸	100g	240	
天然植物染料　ヘナ＆ヘナ用備品				
3081	ヘナ・スーパーブラウン	100g	2140	
3082	ヘナ・オレンジブラウン	100g	1410	
3083	ヘナ・ライトブラウン	100g	1410	
3084	ヘナ・ナチュラルブラウン	100g	1410	
3085	ヘナ用　刷毛	1本	540	
3086	ヘナ用　手袋	1組	540	
3087	ヘナ用　シャワーキャップ	1組	490	
3088	ヘナオーガニータ ビターオレンジ	100g	1925	
3089	ヘナオーガニータ サハラブラウン	100g	2460	
3090	ヘナオーガニータ アースブラウン	100g	2460	
3091	ヘナオーガニータ ディープブラウン	100g	2460	
3092				
3093				
3094				
3095				

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
月一企画！木頭村応援企画です				
3101	柚子みそ	110g	570	
3102	柚子ごしょう（赤）	45g	570	
3103	柚子ごしょう（青）	45g	570	
3104	木頭柚子しぼり：小	100ml	830	
3105	木頭柚子しぼり：大	250ml	1800	
3106	クラシックショコラ	245g	2140	
3107	プティショコラ	30g	420	
3108	ゆずジャム	155g	560	
3109	柚子マーマレード	145g	560	
3110	木頭ゆず湯	25g＊5袋	920	
3111	山の湧水（1本）	1.8ℓ	395	
3112	山の湧水（6本セット）	1.8ℓ＊6本	2250	
3113	やまももシャーベット	115g*2個	550	
3114	ゆずシャーベット	115g*2個	550	
3115	みかんシャーベット	115g*2個	550	
3116	おからクッキー（プレーン）	75g	445	
3117	おからクッキー（ごま）	75g	455	
3118	おからクッキー（ゆず）	75g	455	
3119	さぶれクッキー	30g	270	
3120	ゆずマンジェ	30g	210	
3121	ゆずマンジェ（箱入り）	30g×8個	1760	
3122	柚子ドリンク	180ml	255	
3123				
3124				

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
創健社の五目ちらし寿司・ノンフライラーメン				
3126	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	620	
3127	有機ノンフライラーメン（醤油）	105g	310	
3128	有機ノンフライラーメン（味噌）	113g	310	
月一企画：くまもと有機の会				
3129	全粒粉	500g	725	
3130	押麦	500g	910	
休止中	発芽玄米・ドライ	725g	1730	
3132	純正　なたね油	825g	1595	
今治産の有機米使用！				
3135	手造り塩麹	200g	755	
3136	手造り醤油麹	200g	1080	
月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド				
3139	本体付き（レギュラー）ホワイト	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3140	本体付き（レギュラー）グレー	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3141	本体付き（レギュラー）ベージュ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3142	本体付き（レギュラー）ピーチ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3143	本体付き（レギュラー）オリーブ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3144	本体付き（コンパクト）ホワイト	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3145	本体付き（コンパクト）グレー	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3146	本体付き（コンパクト）ベージュ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3147	本体付き（コンパクト）ピーチ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3148	本体付き（コンパクト）オリーブ	本体1ﾌﾞﾗｼ2	645	
3149	替えブラシのみ（レギュラー）	替えブラシ4ヶ	785	
3150	替えブラシのみ（コンパクト）	替えブラシ4ヶ	785	

ゆうき4桁品番注文書　ページ11

注文締切 - -11月04週(11／24{火}～11／27{金})

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
チーズ工房醍醐の内子産チーズ				
3161	トミーノチーズ	125g	880	
3162	UCHIKO180	80g	880	
3163	モッツァレラ	100g	725	
ドライフルーツ・ナッツ各種				
3166	ローストアーモンド	90g	905	
3167	干しいちじく(スミルナ)	150g	925	
3168	ウォールナッツ(くるみ)	80g	805	
月一企画！パラダイス＆ランチ				
3171	元気ピザ	3枚	1515	
月一企画！奥出雲特産品企画です				
3202	かれんずクラッカー	80g	290	
3203	ちいずクラッカー	80g	290	
3204	ぷれーんクラッカー	80g	270	
にのらくのお茶各種				
3208	緑茶	85g	1510	
3209	紅茶：Sato　Blend	40g	750	
3210	妖精の火香 KuraBlend	40g	600	
3211	妖精の火香 autumnal	40g	750	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
大森和蝋燭屋のろうそく　※12月3週配送				
6101	1匁 和蝋燭　2本	2本	595	
6102	1匁 和蝋燭　6本	6本	1785	
6103	3匁 和蝋燭　2本	2本	730	
6104	3匁 和蝋燭　5本	5本	1815	
6105	5匁 和蝋燭　2本	2本	880	
6106	5匁 和蝋燭　4本	4本	1760	
6107	3匁 和蝋燭6本 芯切り付	1セット	3500	
6108	1匁～20匁用 真鍮製芯切り	1本	1100	
6109	1匁～5匁用 鉄製燭台1	1台	3300	
6110	1匁～5匁用 鉄製燭台2	1台	3850	
創健社の限定企画！				
6011	オーガニックアーモンドチョコレート ダーク	60g	860	
6012	オーガニックアーモンドチョコレート ミルク	60g	860	
6013	SOY DONUT(ソイドーナツ)	4個	405	
秋川牧園クリスマス限定企画！				
6018	骨付もも照り焼き	1本	880	
6019	骨付ももロースト(ハーブソルト)	1本	880	
石畳のパン屋のシュトーレン　※12月4週配送				
6023	シュトーレン	1本	4,630	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
山繊企画				
6201	キャメルハイパイル敷毛布　シングル	1個	33000	
6202	キャメルハイパイル敷毛布　セミダブル	1個	38500	
6203	キャメルハイパイル敷毛布　ダブル	1個	44000	
6204	国産　綿毛布　シングル	1個	8250	
6205	尾州産大判チェックストール シャーベット	1個	10780	
6206	尾州産大判チェックストール ローズ	1個	10780	
6207	尾州産大判チェックストール マリーゴールド	1個	10780	
6208	キャメル混腹巻　レギュラー	1個	3850	
6209	キャメル混腹巻　ロング	1個	6050	
6210	キャメル混ほっかほか膝サポーター	1個	2750	
6211	キャメルハイパイルルームシューズ M	1個	7700	
6212	キャメルハイパイルルームシューズ L	1個	7700	
6213	キャメル＆シルク混冷えとり靴下 婦人用	1個	2420	
6214	キャメル＆シルク混冷えとり靴下 紳士用	1個	2420	
6215	キャメル＆シルク混 冷えとりレッグウォーマー	1個	2970	
6216	キャメル混ロング靴下　婦人用	1個	2200	
6217	キャメル混ロング靴下　紳士用	1個	2200	

ゆうき4桁品番注文書　ページ12

注文締切 - -11月04週（11／24{火}～11／27{金}）

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
文化出版局”本の贈りもの”企画				
6301	いくつになっても「血管」を守る食事	1冊	1800	
6302	いくつになっても「骨」は育つ！	1冊	1700	
6303	栄養士が食べている 作りおき献立	1冊	1700	
6304	忙しい人こそ「煮込み料理」を！	1冊	1700	
6305	ばぁばのおせち	1冊	1800	
6306	藤井 恵の「からだが整う」おかゆ	1冊	1600	
6307	大庭さんちの保存食	1冊	1700	
6308	65歳からの食事革命	1冊	1700	
6309	あなたのために	1冊	2600	
6310	魯山人の料理王国	1冊	1500	
6311	整いカレー	1冊	1600	
6312	潤いスープ	1冊	1600	
6313	整いごはん	1冊	1600	
6314	かんたん発酵薬膳	1冊	1800	
6315	薬膳ダイエット	1冊	1600	
6316	お手軽気血ごはん	1冊	1600	
6317	気血スープ	1冊	1600	
6318	素朴で軽やかなイタリア菓子	1冊	1700	
6319	チーズケーキとチーズのお菓子	1冊	1600	
6320	生地がおいしい米粉シフォン	1冊	1600	
6321	米粉のかんたんパンとさくふわスコーン	1冊	1600	
6322	ふとらない米粉パン	1冊	1600	
6323	ごはんと麹の酵母で作るパン	1冊	1800	
6324	シニア原型で服作りが変わる！	1冊	2000	
6325	さりげないけど、すてきな日常着	1冊	1700	

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価
文化出版局”本の贈りもの”企画				
6326	いつでも着たい はおりもの	1冊	1700	
6327	月居良子の いくつになっても着たい服	1冊	1700	
6328	スタイリッシュな きものリメイク	1冊	1700	
6329	あたらしい1色刺繍	1冊	2200	
6330	樋口愉美子 暮しの刺繍	1冊	2000	
6331	あみぐるみKNIT	1冊	1600	
6332	ボタニカルモチーフ図鑑	1冊	1500	
6333	こびとづかんのこびとづくり	1冊	1600	
6334	はじめましての編み物教室	1冊	1500	
6335	パラコードストラップ100	1冊	1700	
6336	頭がよくなるこどものおりがみ	1冊	1300	
6337	頭が良くなるこどものきりがみ	1冊	1300	
6338	かくしたのだあれ・たべたのだあれ 2冊セット	1冊	1200	
6339	あしたはクリスマス	1冊	1300	
6340	サンタさんのまほうのスノードーム	1冊	1300	
6341	大判 ゆかいなゆうびんやさんのクリスマス	1冊	1800	
6342	ムーミンハウスの春夏秋冬	1冊	3000	
6343	ピーターラビットのクリスマス 25の物語のアドベント	1冊	2500	
6344	ふたりはしんゆう	1冊	3700	
6345	アーノルド・ローベルものがたり	1冊	1600	
6346	アーノルド・ローベル　ベストセレクト4	1冊	3800	
6347	クマのプーさんのむかしむかし	1冊	2400	
6348				
6349				
6350				

配送予定- -12月02週（12／08{火}～12／11{金}）

品番	品　名	単位	価 格	特価

有機みかん　送り申込書

『1ケースより受け付けます。下記の発送明細でお申し込み下さい』内税です

品番	組合員番号 / 班名	配送曜日 / 担当名	
7901	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	5K	2145
7902	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	10K	4200
7903	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	15K	6265
7904	大西有機みかん:新 箱 / 今治:星光産業	5K	2250
7905	今治有機みかん:新 箱 / 今治:丹下さん	3K	2000

申込欄　品番　　単価　　運賃　　計

お届先　発送日　　年　月　日

〒

都・道・府・県　　市. 郡

様

電話　（　）

荷送人

〒

都・道・府・県　　市. 郡

様

電話　（　）

品名　温州みかん　　個口

品番	組合員番号 / 班名	配送曜日 / 担当名	
7901	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	5K	2145
7902	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	10K	4200
7903	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	15K	6265
7904	大西有機みかん:新 箱 / 今治:星光産業	5K	2250
7905	今治有機みかん:新 箱 / 今治:丹下さん	3K	2000

申込欄　品番　　単価　　運賃　　計

お届先　発送日　　年　月　日

〒

都・道・府・県　　市. 郡

様

電話　（　）

荷送人

〒

都・道・府・県　　市. 郡

様

電話　（　）

品名　温州みかん　　個口

品番	組合員番号 / 班名	配送曜日 / 担当名	
7901	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	5K	2145
7902	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	10K	4200
7903	有機温州みかん:新 箱 / 愛媛県産	15K	6265
7904	大西有機みかん:新 箱 / 今治:星光産業	5K	2250
7905	今治有機みかん:新 箱 / 今治:丹下さん	3K	2000

申込欄　品番　　単価　　運賃　　計

お届先　発送日　　年　月　日

〒

都・道・府・県　　市. 郡

様

電話　（　）

荷送人

〒

都・道・府・県　　市. 郡

様

電話　（　）

品名　温州みかん　　個口

	北海道	東北		関東		信越	北陸	中部	関西		中国	四国	九州		沖縄
	北海道	青森	山形	茨城	東京	長野	富山	静岡	京都	大坂	岡山	香川	福岡	大分	
		秋田	福島	栃木	千葉	新潟	石川	愛知	滋賀	兵庫	広島	徳島	佐賀	宮崎	
		岩手		群馬	神奈川	山梨	福井	岐阜	奈良		山口	愛媛	長崎	鹿児島	沖縄
		宮城		埼玉				三重	和歌山		鳥取	高知	熊本		(本島)
											島根				
送料5kg	¥1,345	¥880		¥730		¥730	¥640	¥640	¥575		¥575	¥565	¥730		¥1,125
送料10kg	¥1,540	¥1,015		¥825		¥825	¥715	¥715	¥685		¥685	¥675	¥850		¥1,400
送料15kg	¥1,915	¥1,015		¥825		¥825	¥715	¥715	¥685		¥685	¥675	¥850		¥1,735